



## Coronavirus : informations et recommandations

---

4 mars 2020



Depuis le début de l'épidémie Covid-19 qui a émergé en Chine, la France compte aujourd'hui plus de 6600 cas confirmés, parmi eux 5 cas dans les îles du Nord (dont 3 aujourd'hui guérit) et 18 cas en Guadeloupe. Retrouvez ici les informations sur le Coronavirus COVID-19, les recommandations pour votre santé et vos voyages et les points de situation en Guadeloupe et îles du Nord.



consignes covid-19



## Les recommandations pour les personnes revenant des secteurs de circulation du virus

**Les recommandations pour les personnes revenant des zones de circulation du virus** (Chine continentale, Hong Kong, Macao, Singapour, Corée du Sud, Iran, régions de Lombardie, Emilie-Romagne et Vénétie en Italie)

En France hexagonale : département de l'Oise, du Morbihan et de la Haute-Savoie

### Dans les 14 jours suivant le retour :

- Surveillez votre température 2 fois par jour ;
- Surveillez l'apparition de symptômes d'infection respiratoire (toux, difficultés à respirer...) ;
- Portez un masque chirurgical lorsque vous êtes en face d'une autre personne et lorsque vous devez sortir ;
- Lavez-vous les mains régulièrement ou utiliser une solution hydro-alcoolique ;
- Evitez tout contact avec les personnes fragiles (femmes enceintes, malades chroniques, personnes âgées...) ;
- Evitez toute sortie non indispensable et limitez votre vie sociale (grands rassemblements, restaurants, cinéma...).
- Les enfants peuvent être scolarisés.

## En cas de signes d'infection respiratoire au retour d'une zone où circule le virus

**En cas de signes d'infection respiratoire (fièvre, toux, difficultés respiratoires) dans les 14 jours suivant le retour :**

- Contactez le Samu Centre 15 en faisant état des symptômes et du séjour récent en Chine ou dans une zone à risque ;
- Ne vous rendez pas chez votre médecin traitant ou aux urgences, pour éviter toute potentielle contamination.

## En cas contact avec des cas confirmés positifs au Covid-19

- Restez en confinement strict à domicile durant 14 jours ; Vous pourrez alors bénéficier d'un d'arrêt de travail, indemnisé, sans délais de carence, et après validation de votre ARS.
- Surveillez votre température 2 fois par jour ;
- Portez un masque chirurgical en cas de contact inévitable avec un tiers ;

- Surveillez l'apparition de symptômes respiratoire.
- En cas de symptôme, contactez le Samu Centre 15 en faisant état des symptômes et ne vous rendez-pas aux urgences.

COVID-19

## CORONAVIRUS, POUR SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES



**Lavez-vous très régulièrement  
les mains**



**Toussez ou éternuez  
dans votre coude**



**Utilisez un mouchoir  
à usage unique et jetez-le**



**SI VOUS ÊTES MALADE**  
**Portez un masque  
chirurgical jetable**



**Vous avez des questions  
sur le coronavirus ?**

[GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS](https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus)

**0 800 130 000**

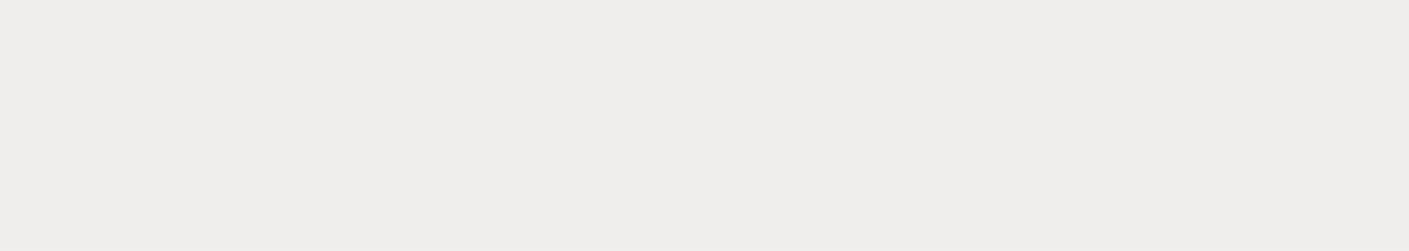
(appel gratuit)

Ci-dessous les points de situation locaux :

White header bar

Vertical list of 10 document icons

Dark blue main content area



Light gray footer area with four horizontal lines

