



## Coronavirus : informations et recommandations

4 mars 2020



Depuis le début de l'épidémie Covid-19, la France compte aujourd'hui plus de 32900 cas confirmés, parmi eux 18 cas dans les îles du Nord (dont 3 guérisons à ce jour) et 102 cas en Guadeloupe (Dont 2 décès et 17 guérisons à ce jour). Retrouvez ici les informations sur le Coronavirus COVID-19, les recommandations pour votre santé et les points de situation en Guadeloupe et îles du Nord.

- Pour des questions sur le Coronavirus Covid-19, vous pouvez contacter le [0800 130 000](tel:0800130000) (appels

gratuits).

- Plateforme locale riposte Covid-19, contactez le numéro unique suivant : [0590 99 14 74](tel:0590991474) (de 8h à 18h 7jours/7)

 [Coronavirus Covid-19 : point de situation n°23 \(pdf, 173.83 Ko\)](#)

Dernier point pour la Guadeloupe

 [Coronavirus Covid-19 : point de situation n°22 \(IDN\) \(pdf, 274.93 Ko\)](#)

Dernier point pour les Îles du Nord

Le 16 mars 2020, le Président de la République a décidé de prendre des mesures pour réduire à leur plus strict minimum les contacts et les déplacements. **Un dispositif de confinement est mis en place sur l'ensemble du territoire à compter du mardi 17 mars à 12h00, pour quinze jours minimum.**

**Les déplacements sont interdits sauf dans les cas suivants et uniquement à condition d'être munis d'une attestation pour :**

- **Se déplacer de son domicile à son lieu de travail dès lors que le télétravail n'est pas possible ;**
- **Faire ses achats de première nécessité dans les commerces de proximité autorisés ;**
- **Se rendre auprès d'un professionnel de santé ;**
- **Se déplacer pour la garde de ses enfants ou pour aider les personnes vulnérables à la stricte condition de respecter les gestes barrières ;**
- **Faire de l'exercice physique uniquement à titre individuel, autour du domicile et sans aucun rassemblement.**

**Toute infraction à ces règles sera sanctionnée.**

[Site du Gouvernement](#)

**[Vous pensez avoir été exposé au Coronavirus COVID-19 et avez des symptômes ?](#)**

**Le ministère des Solidarités et de la Santé a validé un algorithme co-développé par l'Institut Pasteur et l'APHP permettant d'orienter, via des outils numériques, les personnes pensant avoir été exposées au Coronavirus (COVID-19).**

Toutes les personnes concernées sont invitées à utiliser l'une des applications référencées ci-dessous pour prendre connaissance de la marche à suivre en cas de doute (appel médecin traitant, appel SAMU Centre 15 etc.) :

maladiecoronavirus.fr

Face au coronavirus, il existe des gestes simples pour préserver votre santé et celle de votre entourage :

- **Je reste chez moi**
- **Je me lave très régulièrement les mains**
- **Je tousse ou éternue dans mon coude ou dans un mouchoir**
- **J'utilise des mouchoirs à usage unique et je les jette**
- **Je salue sans serrer la main, j'arrête les embrassades**

Coronavirus : quel comportement adopter ?

**J'ai des symptômes (toux, fièvre) qui me font penser au COVID-19**

**Je reste à domicile, j'évite les contacts, j'appelle un médecin avant de me rendre à son cabinet ou j'appelle le numéro de permanence de soins de ma région. Je peux également bénéficier d'une téléconsultation.** Si les symptômes s'aggravent avec des difficultés respiratoires et signes d'étouffement, j'appelle le SAMU- Centre 15.

Si j'ai des questions relatives à mes traitements en cas de COVID-19 : **je ne pratique pas l'automédication. Je me renseigne sur : <https://www.covid19-medicaments.com/>.**

**Symptômes**

# CORONAVIRUS

Ce qu'il faut savoir ?

LES  
INFORMATIONS  
UTILES



0 800 130 000 (appel gratuit)

[gouvernement.fr/info-coronavirus](https://gouvernement.fr/info-coronavirus)

## COMMENT SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES ?



Lavez-vous très régulièrement les mains



Toussez ou éternuez dans votre coude ou dans un mouchoir



Utilisez un mouchoir à usage unique et jetez-le

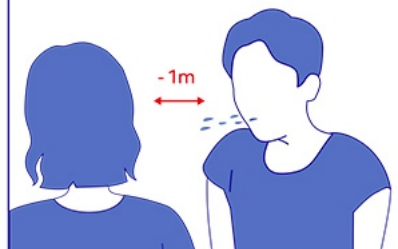


Saluez sans se serrer la main, évitez les embrassades

## COMMENT SE TRANSMET LE CORONAVIRUS ? (09/03/2020)

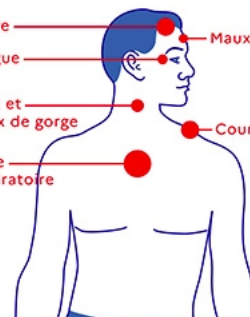
• Par la projection de gouttelettes

• Face à face pendant au moins 15 minutes



## QUELS SONT LES SIGNES ?

Fièvre — Maux de tête  
Fatigue —  
Toux et maux de gorge — Courbatures  
Gêne respiratoire —



## PLAN DE PRÉVENTION ET DE GESTION DES RISQUES

### STADE 1

Cas importés sur le territoire

→ Objectif

Freiner l'introduction du virus

### STADE 2

Existence de cas groupés sur le territoire français

→ Objectif

Limiter la propagation du virus

### STADE 3

Le virus circule sur tout le territoire

→ Objectif

Limiter les conséquences de la circulation du virus

### STADE 4

Accompagnement du retour à la normale

Les symptômes décrits évoquent principalement une infection respiratoire fébrile. Certains cas présentent également des difficultés respiratoires et des anomalies pulmonaires.

D'une manière générale pour les infections à coronavirus, dans les cas plus sévères, le patient peut être victime d'un syndrome de détresse respiratoire aiguë, d'une insuffisance rénale aiguë, voire d'une défaillance multi-viscérale pouvant entraîner un décès.

Comme pour beaucoup de maladies infectieuses, les personnes présentant des pathologies chroniques présentent un risque plus élevé.

## Modes de transmission du virus

D'après les autorités chinoises, la majorité des premières personnes malades s'étaient rendues sur le marché de Wuhan (fermé depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2020) ; l'hypothèse d'une maladie transmise par les animaux est donc privilégiée, toutefois le réservoir animal à l'origine de cette transmission n'est pas connu à ce jour.

**La contamination interhumaine est avérée.**

Que faire face aux premiers signes ?

COVID-19

## CORONAVIRUS, QUE FAIRE FACE AUX PREMIERS SIGNES ?

Les premiers signes de la maladie sont :



Toux



Fièvre

En général, la maladie guérit avec du repos.  
Si vous ressentez ces premiers signes :



Restez chez vous  
et limitez  
les contacts  
avec d'autres  
personnes



N'allez pas directement  
chez votre médecin, appelez-le  
avant ou contactez le numéro  
de la permanence de soins  
de votre région

Vous avez des questions sur le coronavirus ?



[GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS](https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus)



**0 800 130 000**  
(appel gratuit)

Que faire si je suis atteint par le coronavirus- COVID-19 ?

MALADE (1)

## COVID-19

### 3 - JE NETTOIE MON LOGEMENT RÉGULIÈREMENT

- **J'aère très régulièrement** les pièces dans lesquelles je vis en ouvrant les fenêtres (au moins 10 minutes plusieurs fois par jour).
- **Je nettoie et désinfecte les surfaces que j'ai touchées :** poignées de porte, meubles de salle de bains, toilettes, sols, etc., avec le produit que j'utilise habituellement, puis avec un produit contenant de l'eau de javel. Je rince ensuite à l'eau.
- **Je lave :**
  - **mes couverts et ma vaisselle à part** avec mon produit vaisselle puis je les sèche. Ou je les lave au lave-vaisselle à 60 °C.
  - **mon linge (draps, serviettes de toilette) à 60 °C ou plus,** pendant 30 minutes ou plus. Je le mets directement dans la machine à laver, sans le secouer.
- **Je privilégie des ustensiles de ménages qui ne dispersent pas les poussières** comme une éponge, une serpillière... Je n'utilise pas l'aspirateur.
- **Après avoir fait le ménage, je me lave les mains et je les sèche.**

### 4 - J'ÉLIMINE MES DÉCHETS CONTAMINÉS OU QUI PEUVENT L'ÊTRE

- **J'utilise un sac plastique pour ordures ménagères, réservé à ces déchets.** Le sac doit être opaque, avoir un volume de 30 litres maximum, et se fermer avec des liens traditionnels ou coulissants.
- **Je garde ce sac dans la pièce où je vis.**
- **Je jette dans ce sac uniquement les masques, les mouchoirs à usage unique, les lingettes et tous les autres supports de nettoyage jetables utilisés.** Je ne fais pas de mélange avec les autres ordures ménagères.
- **Je ferme le sac lorsqu'il est presque plein et je le place dans un deuxième sac plastique identique,** que je ferme également.
- **Je ne touche plus à ce sac pendant 24 heures.** Passé ce délai, je l'élimine avec les ordures ménagères (et non pas avec les déchets recyclables comme les emballages, verre, végétaux...).
- **J'applique cette procédure jusqu'à la fin de mes symptômes respiratoires.**

### 5 - POUR M'ORGANISER TOUS LES JOURS

- **Si je suis seul(e), je demande à mes proches (famille, amis, voisins) de livrer mes médicaments, mes courses ou mes repas** ou je me les fais livrer par le magasin ou la pharmacie. Je fais déposer le colis sur le palier pour limiter les contacts.
- **Si une personne m'aide à mon domicile, elle doit se laver les mains très régulièrement.**

**Vous avez des questions sur le coronavirus ?**



[GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS](https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus)



**0 800 130 000**  
(appel gratuit)

**Ci-dessous les points de situation locaux :**

## Aller plus loin

### Documents à télécharger

Coronavirus Covid-19 : point de situation du 28 mars 2020 (Guadeloupe) (pdf, 173.83 Ko)

Coronavirus Covid-19 : point de situation du 27 mars 2020 (Guadeloupe) (pdf, 581.03 Ko)

Coronavirus Covid-19 : point de situation du 26 mars 2020 (Guadeloupe) (pdf, 161.05 Ko)

Coronavirus Covid-19 : point de situation du 25 mars 2020 (Guadeloupe) (pdf, 566.4 Ko)

Coronavirus Covid-19 : point de situation du 24 mars 2020 (Guadeloupe) (pdf, 148.88 Ko)

Coronavirus Covid-19 : point de situation du 27 mars 2020 (Iles du Nord) (pdf, 274.93 Ko)

Coronavirus Covid-19 : point de situation du 26 mars 2020 (Iles du Nord) (pdf, 359.24 Ko)

Coronavirus Covid-19 : point de situation du 25 mars 2020 (Iles du Nord) (pdf, 124.22 Ko)

Coronavirus Covid-19 : point de situation du 23 mars 2020 (Iles du Nord) (pdf, 94.73 Ko)

Coronavirus Covid-19 : point de situation du 22 mars 2020 (Iles du Nord) (pdf, 304.9 Ko)

### NOUS CONTACTER

---

ARS Guadeloupe

 Rue des Archives - 97113 Gourbeyre

 05 90 80 94 94



ARS 2017

---

[Accessibilité](#)

---

[Mentions légales](#)

---

[Contacts](#)

---

[Plan du site](#)

---

Toutes les ARS