



in



COVID-19

CORONAVIRUS

POINT DE SITUATION EN GUADELOUPE

•



-
-
-
-
-





-
-
-
-
-

CORONAVIRUS

Ce qu'il faut savoir ?

LES
INFORMATIONS
UTILES



0 800 130 000 (appel gratuit)

gouvernement.fr/info-coronavirus

COMMENT SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES ?



Lavez-vous très
régulièrement les mains



Toussez ou éternuez
dans votre coude ou
dans un mouchoir



Utilisez un mouchoir
à usage unique et jetez-le

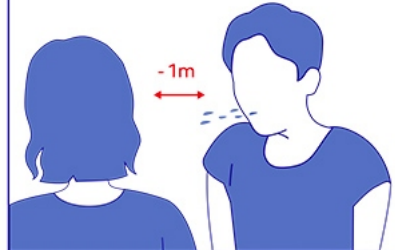


Saluez sans se serrer la main,
évittez les embrassades

COMMENT SE TRANSMET LE CORONAVIRUS ? (09/03/2020)

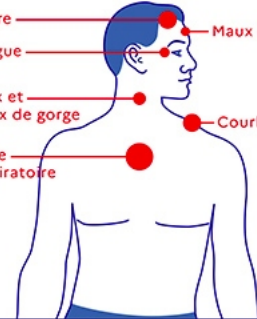
• Par la projection
de gouttelettes

• Face à face pendant
au moins 15 minutes



QUELS SONT LES SIGNES ?

Fièvre — Maux de tête
Fatigue —
Toux et
maux de gorge — Courbatures
Gêne
respiratoire



PLAN DE PRÉVENTION ET DE GESTION DES RISQUES

STADE 1

Cas importés sur le territoire

→ Objectif

Freiner l'introduction du virus

STADE 2

Existence de cas groupés sur le
territoire français

→ Objectif

Limiter la propagation du virus

STADE 3

Le virus circule sur tout le territoire

→ Objectif

Limiter les conséquences de la
circulation du virus

STADE 4

Accompagnement du
retour à la normale

Je suis atteint par le coronavirus et je dois rester chez moi jusqu'à ma guérison.

En général, la guérison intervient en quelques jours avec du repos et, si besoin, avec un traitement contre la fièvre.

En attendant, quelles sont les précautions à prendre pour mes proches et moi ?

1 - JE SURVEILLE MON ÉTAT DE SANTÉ

• **Je prends ma température 2 fois par jour.**

• **Je peux prendre du paracétamol** pour faire baisser la fièvre, mais pas plus de 1 gramme, 3 fois par jour (3 grammes au total).

• **Je ne dois pas prendre d'anti-inflammatoires** comme l'ibuprofène sans avis de mon médecin.

• **Si j'ai un traitement habituel, je ne l'arrête pas.** En cas de doute sur un médicament, j'appelle mon médecin.

• **Je ne prends pas d'autre traitement sans en avoir parlé à mon médecin** ou mon pharmacien.

• **Je donne des nouvelles à mes proches.**

• **Je téléphone à mon médecin si j'ai un doute sur l'évolution de ma maladie. Si j'ai des difficultés à respirer, j'appelle immédiatement le 15** (ou le 114 pour les personnes sourdes ou malentendantes).

2 - CHEZ MOI, JE PROTÈGE MON ENTOURAGE

• **J'évite les contacts** avec les autres personnes de la maison. Si possible, je ne les touche pas. Je ne les embrasse pas.

• **Je me tiens à plus d'un mètre de mes proches** et je limite mes échanges à moins de 15 minutes.

• **Je ne reçois pas à mon domicile** de personnes extérieures à mon foyer sauf des soignants ou des aidants.

• **Je reste, si possible, dans une pièce séparée et je ferme la porte.** Je ne partage pas mon lit et je prends mes repas seul(e) dans ma chambre.

• **Je me lave les mains très souvent avec de l'eau et du savon** et je les sèche avec une serviette ou un essuie-main.

• **J'évite de me toucher les yeux, le nez, la bouche et le visage.**

• **J'utilise un mouchoir que je jette ensuite** si je tousse ou si je me mouche.

• **Je nettoie la salle de bains et les toilettes après les avoir utilisées** avec de l'eau de javel ou des produits désinfectants.

• **Je ne partage pas mes objets de tous les jours :** serviettes et gants de toilette, savon, couverts, assiettes, téléphone, etc.

[Coronavirus Covid-19 : point de situation du 31 mars 2020 \(Guadeloupe\) \(pdf, 147.09 Ko\)](#)

[Coronavirus Covid-19 : point de situation du 30 mars 2020 \(Guadeloupe\) \(pdf, 143.44 Ko\)](#)

[Coronavirus Covid-19 : point de situation du 29 mars 2020 \(Guadeloupe\) \(pdf, 94.04 Ko\)](#)

[Coronavirus Covid-19 : point de situation du 28 mars 2020 \(Guadeloupe\) \(pdf, 173.83 Ko\)](#)

[Coronavirus Covid-19 : point de situation du 27 mars 2020 \(Guadeloupe\) \(pdf, 581.03 Ko\)](#)

[Coronavirus Covid-19 : point de situation du 31 mars 2020 \(Iles du Nord\) \(pdf, 769.23 Ko\)](#)

[Coronavirus Covid-19 : point de situation du 30 mars 2020 \(Iles du Nord\) \(pdf, 767.09 Ko\)](#)

[Coronavirus Covid-19 : point de situation du 29 mars 2020 \(Iles du Nord\) \(pdf, 792.66 Ko\)](#)

[Coronavirus Covid-19 : point de situation du 28 mars 2020 \(Iles du Nord\) \(pdf, 1.49 Mo\)](#)

[Coronavirus Covid-19 : point de situation du 27 mars 2020 \(Iles du Nord\) \(pdf, 274.93 Ko\)](#)

ARS Guadeloupe

Rue des Archives - 97113 Gourbeyre

 05 90 80 94 94



ARS 2017

[Accessibilité](#)

[Mentions légales](#)

[Contacts](#)

[Plan du site](#)

Toutes les ARS