



- Pour des questions sur le Coronavirus Covid-19, vous pouvez contacter le [0800 130 000](tel:0800130000) (appels gratuits).
- Plateforme locale riposte Covid-19, contactez le numéro unique suivant : [0590 99 14 74](tel:0590991474) (de 8h à 18h 7jours/7)

- 
- 
- 
- 
- 

---

Site du Gouvenement

maladiecoronavirus.fr

- 
- 
- 
- 
- 





**COVID-19**

## **CORONAVIRUS, QUE FAIRE FACE AUX PREMIERS SIGNES ?**

**Les premiers signes de la maladie sont :**



Toux



Fièvre

**En général, la maladie guérit avec du repos.  
Si vous ressentez ces premiers signes :**



Restez chez vous  
et limitez  
les contacts  
avec d'autres  
personnes



N'allez pas directement  
chez votre médecin, appelez-le  
avant ou contactez le numéro  
de la permanence de soins  
de votre région

**Vous avez des questions sur le coronavirus ?**



[GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS](https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus)



**0 800 130 000**  
(appel gratuit)

## Je suis atteint par le coronavirus et je dois rester chez moi jusqu'à ma guérison.

En général, la guérison intervient en quelques jours avec du repos et, si besoin, avec un traitement contre la fièvre.

En attendant, quelles sont les précautions à prendre pour mes proches et moi ?

### 1 - JE SURVEILLE MON ÉTAT DE SANTÉ

• **Je prends ma température 2 fois par jour.**

• **Je peux prendre du paracétamol** pour faire baisser la fièvre, mais pas plus de 1 gramme, 3 fois par jour (3 grammes au total).

• **Je ne dois pas prendre d'anti-inflammatoires** comme l'ibuprofène sans avis de mon médecin.

• **Si j'ai un traitement habituel, je ne l'arrête pas.** En cas de doute sur un médicament, j'appelle mon médecin.

• **Je ne prends pas d'autre traitement sans en avoir parlé à mon médecin** ou mon pharmacien.

• **Je donne des nouvelles à mes proches.**

• **Je téléphone à mon médecin si j'ai un doute sur l'évolution de ma maladie. Si j'ai des difficultés à respirer, j'appelle immédiatement le 15** (ou le 114 pour les personnes sourdes ou malentendantes).

### 2 - CHEZ MOI, JE PROTÈGE MON ENTOURAGE

• **J'évite les contacts** avec les autres personnes de la maison. Si possible, je ne les touche pas. Je ne les embrasse pas.

• **Je me tiens à plus d'un mètre de mes proches** et je limite mes échanges à moins de 15 minutes.

• **Je ne reçois pas à mon domicile** de personnes extérieures à mon foyer sauf des soignants ou des aidants.

• **Je reste, si possible, dans une pièce séparée et je ferme la porte.** Je ne partage pas mon lit et je prends mes repas seul(e) dans ma chambre.

• **Je me lave les mains très souvent avec de l'eau et du savon** et je les sèche avec une serviette ou un essuie-main.

• **J'évite de me toucher les yeux, le nez, la bouche et le visage.**

• **J'utilise un mouchoir que je jette ensuite** si je tousse ou si je me mouche.

• **Je nettoie la salle de bains et les toilettes après les avoir utilisées** avec de l'eau de javel ou des produits désinfectants.

• **Je ne partage pas mes objets de tous les jours :** serviettes et gants de toilette, savon, couverts, assiettes, téléphone, etc.

## Aller plus loin

### Documents à télécharger

[Coronavirus Covid-19 : point de situation du 02 mai 2020 \(Guadeloupe\) \(pdf, 94.17 Ko\)](#)

[Coronavirus Covid-19 : point de situation du 01 mai 2020 \(Guadeloupe\) \(pdf, 117.63 Ko\)](#)

[Coronavirus Covid-19 : point de situation du 30 avril 2020 \(Guadeloupe\) \(pdf, 108.15 Ko\)](#)

[Coronavirus Covid-19 : point de situation du 29 avril 2020 \(Guadeloupe\) \(pdf, 137.63 Ko\)](#)

[Coronavirus Covid-19 : point de situation du 28 avril 2020 \(Guadeloupe\) \(pdf, 108.63 Ko\)](#)

[Coronavirus Covid-19 : point de situation du 02 mai 2020 \(Iles du Nord\) \(pdf, 190.4 Ko\)](#)

[Coronavirus Covid-19 : point de situation du 01 mai 2020 \(Iles du Nord\) \(pdf, 190.7 Ko\)](#)

[Coronavirus Covid-19 : point de situation du 30 avril 2020 \(Iles du Nord\) \(pdf, 773.26 Ko\)](#)

[Coronavirus Covid-19 : point de situation du 29 avril 2020 \(Iles du Nord\) \(pdf, 190.03 Ko\)](#)

[Coronavirus Covid-19 : point de situation du 28 avril 2020 \(Iles du Nord\) \(pdf, 774.04 Ko\)](#)

### Liens utiles

[Actualité : élargissement de la stratégie de dépistage par tests PCR](#)

## NOUS CONTACTER

ARS Guadeloupe

 Rue des Archives - 97113 Gourbeyre

 05 90 80 94 94



[Accessibilité](#)

---

[Mentions légales](#)

---

[Contacts](#)

---

[Plan du site](#)

---

[Toutes les ARS](#)