




Helpline Number :+91-11-23978046 Toll Free : 1075 Helpline Email ID : ncov2019@gov.in States & Union Territories (View pdf)

Arogya Setu 



- Resources
- State Data
- Graphics

COVID-19 INDIA  
as on : 10 May 2020, 08:00 IST (GMT+5:30)

For any technical enquiry with respect to COVID19, you may kindly email on [technicalquery.covid19@gov.in](mailto:technicalquery.covid19@gov.in)  
Arogya Setu IVRS  1921

## Latest Updates

08.05.2020  
Revised discharge policy for COVID-19 **NEW**

COVID-19 Statewise Status (Click to expand)

## Resources

Travel Advisories	20.03.2020 Instructions to all major and minor ports for dealing with(COVID-19)
Behavioural Health : Psycho-Social toll free helpline-08046110007	19.03.2020 Additional Travel Advisory
Citizens	18.03.2020 Standard Operating Procedure for Passenger Movement post Disembarkation
Hospitals	17.03.2020 Additional Travel Advisory
Training Material	16.03.2020 Additional Travel Advisory
States / Departments / Ministries	14.03.2020 Restrictions on International passenger traffic through Land Check Posts
Employees	13.03.2020 Restrictions on International passenger traffic through land check posts-COVID 19
Awareness Material	
Inspirational series on Healthcare Service Personnel	11.03.2020

## Awareness

English Hindi











संस्कृत एवं परिवार कल्याण विभाग  
समाज कल्याण

# नोवल कोरोनावायरस (COVID-19)



**रोज़मर्रा की सभी वस्तुएं हर किसी के लिये हमेशा उपलब्ध हैं  
घबराएं नहीं | भीड़ न लगाएं | जमाखोरी न करें**



-  **✓** बाजार, विक्रय केंद्र, अत्याज्य आदि जगहों पर कम से कम 2 मीटर की दूरी बनाएं रखें
-  **✓** फेस शीट और अत्याज्य बाजार/विक्रय संबंधित जगहों की कार्यदृष्टि संरक्षण के साथ करें
-  **✗** विक्रय/विक्रय जगहों कार्यदृष्टि के लिए बार-बार बाजार न जाएं
-  **✗** अधिकदूर के लिए दृष्टि न विकल्प और न ही लाने लयाने
-  **✗** पर पर अत्याज्यक लेनी की भीड़ जगह न करें
-  **✗** विक्रय जगहों न करें या किसी दुकान के पर पर न जाएं

**एक-दूसरे से अधिक दूरी हमेशा बनाएं रखें**

यदि बाजार, दुकान या जगह जिन में अधिकतम दूरी बनाएं रखना जरूरी है, तो जगह जगहों में न जाएं और जगह विक्रयदृष्टि संरक्षण का लाने करें

**COVID-19 संबंधित जानकारी के लिए**

समाज कल्याण विभाग का सम्पर्क पर परिवार कल्याण विभाग, समाज कल्याण विभाग, संस्कृत विभाग, दिल्ली का लाने करें  
011-2611-1111, 011-2611-1112, 011-2611-1113 या [socialwelfare@gov.in](mailto:socialwelfare@gov.in), [socialwelfare@nic.in](mailto:socialwelfare@nic.in)

**दूरी बनाएं COVID-19 से लड़ना है**

011-2611-1111



Ministry of Health & Family Welfare  
Government of India



Help us to  
help you



# NOVEL CORONAVIRUS (COVID-19)

## COVID-19 testing - when and how?

**All individuals need not be tested, because**

Disease is primarily reported in individuals with travel history to the affected countries or close contacts of positive cases.

### WHOM TO TEST

#### ALL symptomatic people who

- Have history of international travel in last 14 days
- Had come in contact of confirmed cases
- Are healthcare workers
- Are hospitalized patients with Severe Acute Respiratory Illness (SARI) or Influenza Like Illness (ILI) or severe pneumonia.

Asymptomatic direct and high-risk contacts of confirmed cases should be tested once between day 5 and day 14 of coming in bluffer contact. Direct and high-risk contact include:

- Those living in same household with a confirmed case
- Healthcare workers who examined a confirmed case without adequate protection as per WHO recommendations

List of labs (Govt. & Private) can be accessed at: [icmr.nic.in](http://icmr.nic.in)

#### For further information:

Call the tolls helpline numbers of Ministry of Health and Family Welfare, Government of India 24x7 helpline numbers

1075 (Toll Free) | 011-23978046

Email to: [ncov2019@gov.in](mailto:ncov2019@gov.in), [ncov2019@gmail.com](mailto:ncov2019@gmail.com)



[ncov2019.in](http://ncov2019.in)



[ncov2019.in](https://www.facebook.com/ncov2019.in)



[ncov19\\_nra](https://twitter.com/ncov19_nra)



[ncov2019](https://www.youtube.com/channel/UCv3v3v3v3v3v3v3v3v3v3v3)



स्वास्थ्य एवं कुटुंब कल्याण विभाग  
सर्वोपकारी



Help us to  
help you



# नोवल कोरोनावायरस (COVID-19)

## COVID-19 परीक्षण की आवश्यकता – कब और कैसे?

सभी व्यक्तियों की जांच की आवश्यकता नहीं है, क्योंकि

सुझाव है कि वे जो अपनी व्यक्तियों में चला गया है, जिन्होंने COVID-19 से प्रभावित लोगों की सलाह की हो या संक्रमित व्यक्ति को संपर्क में रहे हो

### किन लोगों का परीक्षण करना है

उन सभी व्यक्तियों का, जिनमें लक्षण मौजूद हो और

- जिन्होंने पिछले 14 दिनों में कोई अंतर्राष्ट्रीय यात्रा की हो
- जो किसी संक्रमित व्यक्ति को संपर्क में आये हो
- जो स्वास्थ्यकर्मी हैं
- अस्पतालों में नती सीविकर एक्टिव रेस्पिरेटरी इलनेस (SARI), इन्फ्लुएंजा ल्यूक इलनेस (ILI) या सीविकर निवॉनिया जैसी बीमारियों को सही तरीका

ऐसे लक्षण-रहित व्यक्ति जो किसी संक्रमित व्यक्ति से प्रत्यक्ष और उच्च जोखिम संपर्क में आएं हो, उनका परीक्षण एक बार संपर्क में आने के 14वें दिन और 14वें दिन के बीच में किया जाना चाहिए। प्रत्यक्ष और उच्च जोखिम वाले संपर्क निम्न हैं:

- जो संक्रमित व्यक्ति को सलाह एक ही घर में रह रहे हो
- जो स्वास्थ्य कर्मी हैं जिन्होंने विश्व स्वास्थ्य संगठन (WHO, एच.डी.) द्वारा प्रमाणित पर्याप्त सुरक्षा मानकों के बिना किसी संक्रमित व्यक्ति की जांच की हो

जांच के लिए सरकारी एवं निजी प्रयोगशालाओं के बारे में जानकारी वेबसाइट पर उपलब्ध है: [kcrnrc.in](http://kcrnrc.in)

### अधिक जानकारी के लिए

राज्य हेल्थसेक्टर में मदद का अनुरोध एवं अधिक जानकारी के लिए,  
सलाह सलाह के 24x7 हेल्थसेक्टर सपोर्ट पर कॉल करें

1075 (टोल फ्री) | 011-23978046

ई-मेल: [ncov2019@gov.in](mailto:ncov2019@gov.in), [ncov2019@gmail.com](mailto:ncov2019@gmail.com)





Ministry of Health & Family Welfare  
Government of India



Help us to  
help you



# NOVEL CORONAVIRUS (COVID-19)

## Protective measures against Coronavirus



A distance of at least 1 meter is necessary to ensure safety for all



Wash your hands with soap and water regularly



If soap and water is not available, use hand sanitizer with at least 60% alcohol



Wash hands before touching eyes, nose and mouth



Throw used tissues into closed bins immediately after use



Cover your nose and mouth with handkerchief/tissue while sneezing and coughing



Avoid mass gathering and crowded places

If you are experiencing symptoms like fever, cough or difficulty in breathing, please call the state helpline number or 24x7 helpline numbers of Ministry of Health and Family Welfare, Government of India and follow the instructions.

design: 17/03/2020/10/2020

# 1075 (Toll Free) | 011-23978046

Email for: [ncov2019@gov.in](mailto:ncov2019@gov.in), [ncov2019@gmail.com](mailto:ncov2019@gmail.com)

[#atthegovin](#) [@atthegovin](#) [atthegovin\\_A3A](#) [atthegovin](#)



स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण विभाग  
भारत सरकार



Help us to  
help you

# नोवल कोरोनावायरस (COVID-19)



## कोरोनावायरस से बचाव के उपाय



आपस में कम से कम 1 मीटर की दूरी,  
सबकी सुरक्षा के लिए जरूरी



आपने हाथों को साबुन-पानी  
वाक्यन और पानी से धोएं।



बाक्यन और पानी उपकरण न हों, को,  
साब से साब-पानी, आंखों-आंखों  
द्वारा संक्रमण का उपचार करें।



आपने आंखों, नाक और मुँह को खुले  
से खुले हाथों को छीने न।



समस्त किन्तु एक किन्तु को  
दुपल में सुरक्षा में करें।



दीर्घकाल और लंबी समय आंखों नाक  
और मुँह को साबुन, किन्तु से न।



सामाजिक अंतराल और  
भीड़-भाड़ वाली जगहों से दूर रहें।

आपका आप सुरक्षित, आंखों का साबुन करने से आंखों को सुरक्षित कर लेंगे हैं, वे सुरक्षा सामान्य उपकरणों के साथ या आंखों को भीतर आंखों में डालें, आंखों आंखों  
के 1 से 2 सेकण्डों तक साबुन से धोएं और किन्तु का साबुन करें।

Image: 1075 (Toll Free) | 011-23978046

# 1075 (टोल फ्री) | 011-23978046

ई-मेल को: [ncov2019@gov.in](mailto:ncov2019@gov.in), [ncov2019@gmail.com](mailto:ncov2019@gmail.com)

[facebook](https://www.facebook.com/ncov2019) [instagram](https://www.instagram.com/ncov2019) [twitter](https://twitter.com/ncov2019) [youtube](https://www.youtube.com/channel/UC...)



## TRAVELLERS RETURNING TO INDIA



**Inform the airline crew** if you have cough, fever or difficulty in breathing.



**Wash hands** from the airline crew if you have cough, fever or difficulty in breathing and wear it at all times.



**Avoid close contact** with family members or fellow travellers.



**Follow the directions** of airline crew while disembarking.



At airport, **provide your travel itinerary** and submit Self-reporting Form to Report Health Officer.



If you have returned from fever-Compromised (COVID-19 affected countries) in the past 14 days and have cough, fever or difficulty in breathing, **call the helpline number immediately** and follow the instructions.

For more information, visit [www.moh.gov.in](https://www.moh.gov.in) or call toll-free helpline number 1075.

**Stay protected!**

**Stay safe from Novel Coronavirus!**

Contact **1075** Ministry of Health and Family Welfare, Government of India

**1075** and **+91-11-23978046**  
[ncov2019@gmail.com](mailto:ncov2019@gmail.com)





# भारत वापस लौटने वाले यात्री



यहाँ आने से पहले, तुम्हारा हाथ धोने में सहायता है जो तुम्हारे स्वास्थ्य के खतरों को कम करता है।



यहाँ आने से पहले, तुम्हारा हाथ धोने में सहायता है जो तुम्हारे स्वास्थ्य के खतरों को कम करता है और इसे साफ रखना चाहिए।



यहाँ आने से पहले, तुम्हारे हाथ धोने में सहायता है जो तुम्हारे स्वास्थ्य के खतरों को कम करता है।



यहाँ आने से पहले, तुम्हारे हाथ धोने में सहायता है जो तुम्हारे स्वास्थ्य के खतरों को कम करता है।



यहाँ आने से पहले, तुम्हारे हाथ धोने में सहायता है जो तुम्हारे स्वास्थ्य के खतरों को कम करता है।



यहाँ आने से पहले, तुम्हारे हाथ धोने में सहायता है जो तुम्हारे स्वास्थ्य के खतरों को कम करता है।

यहाँ आने से पहले, तुम्हारे हाथ धोने में सहायता है जो तुम्हारे स्वास्थ्य के खतरों को कम करता है।

## सुरक्षित रहें! नौकल कोरोना वायरस से बचे रहें!

भारत का जीवन वापस सामान्य बनाने के लिए 1075 या +91-11-23978046  
 भारत का जीवन वापस सामान्य बनाने के लिए 1075 या +91-11-23978046  
 भारत का जीवन वापस सामान्य बनाने के लिए 1075 या +91-11-23978046



Ministry of Health & Family Welfare  
Government of India



Help us to  
help you



# NOVEL CORONAVIRUS (COVID-19)

When to wear a Mask?

**Everyone NEED NOT WEAR a mask!**

Only wear a mask if

- You have symptoms (Cough, fever or difficulty in breathing)
- You are **caring** for a COVID-19 suspect/confirmed patient
- You are a **health-worker** attending to patients with respiratory symptoms

While wearing a mask, make sure you:



• Tuck the pleats of the mask, make sure that they are facing down.



• Place the mask over your nose, mouth and chin and ensure there are no gaps on either side of the mask, adjust to fit.



• Avoid touching the mask, while using it.



• Do not reuse the mask hanging from the neck.



• Change the mask after six hours or as soon as they become wet.



• Never reuse disposable masks and dispose the used masks into closed bins after disinfecting them.



• Do not touch the potentially contaminated outer surface of the mask, while removing it.



• After removal of mask, clean your hands with soap and water or use alcohol-based hand rub disinfectant.

Together we can fight COVID-19!

For further information call  
Ministry of Health & Family Welfare,  
Government of India's  
24x7 central number

**1075 (Toll Free) | 011-23978046**

Email at [ncov2019@gmail.com](mailto:ncov2019@gmail.com)



Ministry of Health and Family Welfare, Government of India



स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण विभाग  
भारत सरकार



Help us to  
help you



# नोवल कोरोनावायरस (COVID-19)

मास्क पहनने या न पहनने ?

**हर किसी को मास्क पहनने की आवश्यकता नहीं है**

मास्क केवल तभी पहनें जब

• आपने COVID-19 से त्राण (खांसी, बुखार या सांस लेने में कठिनाई) हो

• आप COVID-19 से प्रभावित व्यक्ति/वर्ग की देखभाल कर रहे हो

• आप एक स्वास्थ्य कार्यकर्ता हैं और आप इन लोगों से प्रभावित व्यक्ति की देखभाल कर रहे हो

## मास्क पहनते समय यह अवश्य ध्यान रखें



मास्क को पहनें जो साफ़,  
खाली हो कि साफ़ी कपड़ा  
या रीबे की ताल सुनें



सही ढंग, पूरा और सही से ढाल  
मास्क पहना और सुनिश्चित करें कि  
मास्क को सही और सही ढंग में हो,  
रीबे से बिना करें



मास्क का उपयोग करते  
समय मास्क को घुंटे से  
बचे



मास्क को पहनें या पहनना  
दुबल से नहीं



मास्क को सही ढंग से या  
दो से पहनें कि मास्क को  
सफ़ाई करें



विशेषकर मास्क का पूरा उपयोग न  
करें और सही ढंग से मास्क को  
सिंथेटिक कपड़े से सफ़ाई में जान दें



मास्क को पहनते समय  
मास्क को सही ढंग से  
पहनें कि न घुंटे



मास्क को पहनें कि सफ़  
सफ़ाई करने कि सफ़ाई और  
सही या उपयोग समाप्त  
होने कि सफ़

हम सब मिलकर कोरोनावायरस से लड़ सकते हैं

अधिक जानकारियों के लिए  
स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण विभाग,  
मास्क पहनने की 2021 दिशानिर्देशों में  
समाहित करें

**1075 (टोल फ्री) | 011-23978046**  
ई-मेल करें [ncov2019@gmail.com](mailto:ncov2019@gmail.com)

[#COVID19](#) [#COVID19](#) [#COVID19](#) [#COVID19](#)

यह सभी संकेत और संकेत, सांकेतिक संकेत/चिह्न हैं।



Help us to help you

# NOVEL CORONAVIRUS (COVID-19)



Protect yourself and others!

Follow these Do's and Don'ts

## Do's



Practice frequent hand washing. Wash hands with soap and water or use alcohol based hand rub. Wash hands even if they are notchy clean.



Cover your nose and mouth with hands/tissue/cloth while sneezing and coughing.



Wipe used tissues into closed bins immediately after use.



See a doctor if you feel unwell (fever, difficulty breathing and cough). While visiting doctor wear a mask/cloth to cover your mouth and nose.



If you have these symptoms/fever please call State helpline number or Ministry of Health & Family Welfare's 24x7 helpline at 011-23979046.



Avoid participating in large gatherings.



Avoid a close contact with anyone, if you're experiencing cough and fever.



Touch your eyes, nose and mouth.



Sneeze in public.

## Don'ts

Together we can fight Coronavirus

For further information :

Call at Ministry of Health, Govt. of India's 24x7 control room number +91-11-2397 9046

Email at [ncov2019@gmail.com](mailto:ncov2019@gmail.com)



Help us to help you

# नोवल कोरोनावायरस (COVID-19)



## खुद रहें सुरक्षित, दूसरों को रहें सुरक्षित क्या करें और क्या ना करें

**क्या करें**

- Handwashing: हाथ-पांखों को धोएं, एक आंखों को धोने पर दो ही नहीं, एक ही आंखों को दो-दो बार धोएं - आंखों के बीच या अंगूठों की पंखों के बीच करें
- Respiratory Hygiene: सिको की आंखों को, साफ सूत या कागज टिश्यू/पेपर से करें
- Spitting: खसने में रुकावट कागज या टिश्यू का उपयोग करें, यदि संभव हो तो टॉयलेट में उतार दें
- Temperature: अपने शरीर में कोरोना वायरस से संक्रमण होने की संभावना होने पर 24x7 हेल्पलाइन पर 11-2397 8046 पर संपर्क करें
- Social Distancing: कम से कम 6-8 फीट की दूरी बनाए रखें

**क्या ना करें**

- Handshaking: हाथों को नहीं सिको और दूसरों को अंगूठों से या हाथों से सिको न करें
- Spitting: खसने, छानने या छूने से बचें
- Face Touching: आंखों, नासों या मुँह को छूने से बचें

**हम सब साथ मिलकर कोरोनावायरस से लड़ सकते हैं**

**अधिक जानकारी के लिए**  
स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण विभाग भारत सरकार को 24x7 हेल्पलाइन पर, **+91-11-2397 8046** पर कॉल करें या ई-मेल करें **ncov2019@gmail.com**

Facebook | Twitter | YouTube | Instagram

FAQs

[Click to see the FAQ pdf](#)

Disclaimer : Website content managed by Ministry of Health and Family Welfare, GOI Design, Developed and Hosted by National Informatics Centre (NIC)