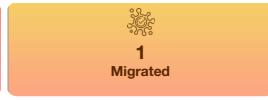




Helpline Number :+91-11-23978046 Toll Free : 1075 Helpline Email ID : ncov2019@gov.in States & Union Territories (View pdf)

Arogya Setu



- Resources
- State Data
- Graphics

COVID-19 INDIA
as on : 10 May 2020, 08:00 IST (GMT+5:30)

For any technical enquiry with respect to COVID19, you may kindly email on technicalquery.covid19@gov.in
Arogya Setu IVRS 1921

Latest Updates

10.05.2020

Frequently Asked Questions (FAQs) on Revised Discharge Policy **NEW**

COVID-19 Statewise Status (Click to expand)

Resources

Travel > Advisories	20.03.2020 Instructions to all major and minor ports for dealing with(COVID-19)
Behavioural Health : Psycho-Social toll free helpline-08046110007	19.03.2020 Additional Travel Advisory
Citizens	18.03.2020 Standard Operating Procedure for Passenger Movement post Disembarkation
Hospitals	17.03.2020 Additional Travel Advisory
Training Material	16.03.2020 Additional Travel Advisory
States / Departments / Ministries	14.03.2020 Restrictions on International passenger traffic through Land Check Posts
Employees	13.03.2020 Restrictions on International passenger traffic through land check posts-COVID 19
Awareness Material	
Inspirational series on Healthcare Service Personnel	11.03.2020

Awareness

English Hindi



स्वास्थ्य एवं कुटुंब कल्याण विभाग
सर्वोपकारी



Help us to
help you



नोवल कोरोनावायरस (COVID-19)

COVID-19 परीक्षण की आवश्यकता – कब और कैसे?

सभी व्यक्तियों की जांच की आवश्यकता नहीं है, क्योंकि

सुझाव है कि वे जो अपनी व्यक्तियों में चला गया है, जिन्होंने COVID-19 से प्रभावित लोगों की सलाह की हो या संक्रमित व्यक्ति को संपर्क में रहे हो

किन लोगों का परीक्षण करना है

उन सभी व्यक्तियों का, जिनमें लक्षण मौजूद हो और

- जिन्होंने पिछले 14 दिनों में कोई अंतर्राष्ट्रीय यात्रा की हो
- जो किसी संक्रमित व्यक्ति को संपर्क में आये हो
- जो स्वास्थ्यकर्मी हैं
- अस्पतालों में नती सैरिंग एस्टूट रेसिपेण्टरी इन्फेक्शन (SARI), इन्फ्लुएंजा ल्यूक इन्फेक्शन (ILI) या सैरिंग निरोधिका जैसी बीमारियों को सही तरीका

ऐसे लक्षण-रहित व्यक्ति जो किसी संक्रमित व्यक्ति से प्रत्यक्ष और उच्च जोखिम संपर्क में आये हो, उनका परीक्षण एक बार संपर्क में आने के 14वें दिन और 14वें दिन के बीच में किया जाना चाहिए। प्रत्यक्ष और उच्च जोखिम वाले संपर्क निम्न हैं:

- जो संक्रमित व्यक्ति को सलाह एक ही घर में रह रहे हो
- जो स्वास्थ्य कार्यकर्ता जिन्होंने विश्व स्वास्थ्य संगठन (WHO, एच.डी.) द्वारा प्रभावित व्यक्ति सुझाव मानने के बिना किसी संक्रमित व्यक्ति की जांच की हो

जांच के लिए सरकारी एवं निजी प्रयोगशालाओं के बारे में जानकारी वेबसाइट पर उपलब्ध है: kcrn.nic.in

अधिक जानकारी के लिए

राज्य हेल्थसेक्टर में या सलाह एवं सल्लोचन केंद्रों में सलाह, सलाह सलाह के 24x7 हेल्थसेक्टर सलाह पर कॉल करें

1075 (टोल फ्री) | 011-23978046

ई-मेल: ncov2019@gov.in, ncov2019@gmail.com





Ministry of Health & Family Welfare
Government of India



Help us to
help you



NOVEL CORONAVIRUS (COVID-19)

Protective measures against Coronavirus



A distance of at least 1 meter is necessary to ensure safety for all



Wash your hands with soap and water regularly



If soap and water is not available, use hand sanitizer with at least 60% alcohol



Wash hands before touching eyes, nose and mouth



Throw used tissues into closed bins immediately after use



Cover your nose and mouth with handkerchief/tissue while sneezing and coughing



Avoid mass gathering and crowded places

If you are experiencing symptoms like fever, cough or difficulty in breathing, please call the state helpline number or 24x7 helpline numbers of Ministry of Health and Family Welfare, Government of India and follow the instructions.

design: 17/03/2020/10/2020

1075 (Toll Free) | 011-23978046

Email for: ncov2019@gov.in, ncov2019@gmail.com

[#atthegovin](#) [@atthegovin](#) [atthegovin_A3A](#) [atthegovin](#)



स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण विभाग
भारत सरकार



Help us to
help you

नोवल कोरोनावायरस (COVID-19)



कोरोनावायरस से बचाव के उपाय



आपस में कम से कम 1 मीटर की दूरी,
सबकी सुरक्षा के लिए जरूरी



आपने हाथों को साबुन-पानी
वाक्यन और पानी से धोएं।



बाजार और सभी जगहों पर छोटे-छोटे,
बस से सावधान्य, सार्वजनिक-सामूहिक
स्थानों में सुरक्षा के उपाय करें।



आपने आंखों, नाक और मुँह को छूने
से बचने हाथों को धो लें।



सबसे कम से कम 1 मीटर की दूरी
रखें और सुरक्षा के उपाय करें।



सड़क और सड़क के किनारे आंखों-नाक
और मुँह को ढांकना, सिगरेट से बचें।



सामूहिक जगहों पर और
सड़क-पार करने के लिए सुरक्षा के उपाय करें।

आपने सावधान्य, आंखों-नाक और मुँह से छूने से बचने के उपाय करें, सड़क के किनारे आंखों-नाक और मुँह को ढांकना, सिगरेट से बचें।
सबसे कम से कम 1 मीटर की दूरी रखें और सुरक्षा के उपाय करें।

© 2020 Health Dept. Govt. of India

1075 (टोल फ्री) | 011-23978046

ई-मेल को: ncov2019@gov.in, ncov2019@gmail.com

[health.gov.in](https://www.health.gov.in) | [facebook](https://www.facebook.com/ncov2019) | [twitter](https://twitter.com/ncov2019) | [youtube](https://www.youtube.com/channel/UC...)



TRAVELLERS RETURNING TO INDIA



Inform the airline crew if you have cough, fever or difficulty in breathing



Wash hands from the airline crew if you have cough, fever or difficulty in breathing and wear it at all times



Avoid close contact with family members or fellow travellers



Follow the directions of airline crew while disembarking



At airport, **provide your travel itinerary** and submit Self-reporting Form to Report Health Officer



If you have returned from fever-affected countries* in the past 14 days and have cough, fever or difficulty in breathing, **call the helpline number immediately** and follow the instructions

* List of countries affected by COVID-19: <https://www.moh.gov.in>

Stay protected!

Stay safe from Novel Coronavirus!

Contact **1075** Ministry of Health and Family Welfare, Government of India

1075 and **+91-11-23978046**
ncov2019@gmail.com



भारत वापस लौटने वाले यात्री



यहाँ आने से पहले, तुम्हारा हाथ धोने में खासतौर पर 2 से 20 सेकेंड तक साबुन का उपयोग करना चाहिए।



यहाँ आने से पहले, तुम्हारा हाथ धोने में खासतौर पर 2 से 20 सेकेंड तक साबुन का उपयोग करना चाहिए।



यहाँ आने से पहले और जब लौटने में भी मास्क पहनने से न बचो।



यहाँ से आने से पहले अपना टिकटबुक और बोर्डिंग पास चेक कर लो।



उपकरणों का अच्छी तरह से उपयोग की जायें। और अपने डिजिटल यात्रा ऐप/वेबसाइट पर अपडेटेड सूचनाएँ पढ़ें।



यहाँ आने से पहले 14 दिनों से डिजिटल यात्रा ऐप/वेबसाइट पर अपडेटेड सूचनाएँ पढ़ें। और यहाँ आने से पहले, तुम्हारा हाथ धोने में खासतौर पर 2 से 20 सेकेंड तक साबुन का उपयोग करना चाहिए। और जब लौटने में भी मास्क पहनने से न बचो।

यहाँ आने से पहले 14 दिनों से डिजिटल यात्रा ऐप/वेबसाइट पर अपडेटेड सूचनाएँ पढ़ें। और यहाँ आने से पहले, तुम्हारा हाथ धोने में खासतौर पर 2 से 20 सेकेंड तक साबुन का उपयोग करना चाहिए। और जब लौटने में भी मास्क पहनने से न बचो।

सुरक्षित रहें! | नौकल कोविडोना जापरस से बचे रहें!

भारत का जीवन वापस सामान्य बनाने के लिए **1075** या **+91-11-23978046**
24x7 सहायता के लिए या जानें **travel2020@india.gov**



Ministry of Health & Family Welfare
Government of India



Help us to
help you



NOVEL CORONAVIRUS (COVID-19)

When to wear a Mask?

Everyone NEED NOT WEAR a mask!

Only wear a mask if

- You have symptoms (Cough, fever or difficulty in breathing)
- You are **caring** for a COVID-19 suspect/confirmed patient
- You are a **health-worker** attending to patients with respiratory symptoms

While wearing a mask, make sure you:



Adjust the pleats of the mask, make sure that they are facing down.



Place the mask over your nose, mouth and chin and ensure there are no gaps on either side of the mask, adjust to fit.



Avoid touching the mask, while using it.



Do not reuse the mask hanging from the neck.



Change the mask after six hours or as soon as they become wet.



Never reuse disposable masks and dispose the used masks into closed bins after disinfecting them.



Do not touch the potentially contaminated outer surface of the mask, while removing it.



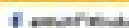
After removal of mask, clean your hands with soap and water or use alcohol-based hand rub disinfectant.

Together we can fight COVID-19!

For further information call
Ministry of Health & Family Welfare,
Government of India's
24x7 central number

1075 (Toll Free) | 011-23978046

Email at ncov2019@gmail.com



Ministry of Health and Family Welfare, Government of India



स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण विभाग
भारत सरकार



Help us to
help you



नोवल कोरोनावायरस (COVID-19)

मास्क पहनने या न पहनने ?

हर किसी को मास्क पहनने की आवश्यकता नहीं है

मास्क केवल तभी पहनें जब

- आपने COVID-19 से खाम (खांसी, बुखार या सांस लेने में कठिनाई) हो
- आप COVID-19 से प्रभावित व्यक्ति/वर्ग की देखभाल कर रहे हों
- आप एक स्वास्थ्य कार्यकर्ता हैं और आप इन खामों से प्रभावित व्यक्ति की देखभाल कर रहे हों

मास्क पहनते समय यह अवश्य ध्यान रखें



मास्क को पहनें की पहलू, खाम है कि पहलू का पता लगे की जाय सुनें



कपड़े का मास्क, पुनः और किसी को खाम मास्क खाम की सुनिश्चित करें कि मास्क को पहनें और कोई भी न हो, ठीक से पहनें करें



मास्क का उपयोग करते समय मास्क को घुंटे न करें



मास्क को पहनें का उपयोग शुरू न करें



मास्क को खाम होने का पता लगे पहनें में मास्क को बदलें



विशेषकर मास्क का पुनः उपयोग न करें और खाम कि मास्क को निरस्त/पहनें का न हो सुनिश्चित में खाम है



मास्क को खाम होने मास्क को पहनें खाम खाम को न पुनः



मास्क को खाम की खाम खाम खाम को खाम और पहनें का उपयोग खाम कि खाम को न हो

हम सब मिलकर कोरोनावायरस से लड़ सकते हैं

अधिक जानकारों के लिए
स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण विभाग,
मास्क कार्ड को 24x7 हेल्पलाइन में
का खाम करें

1075 (टोल फ्री) | 011-23978046

ई-मेल करें ncov2019@gmail.com

[#ncov2019](#) [#COVID19](#) [#Coronavirus](#) [#Health](#)

मास्क पहनने का तरीका, मास्क पहनने का तरीका

NOVEL CORONAVIRUS (COVID-19)



Protect yourself and others!

Follow these **Do's** and **Don'ts**

Do's



Practice frequent hand washing. Wash hands with soap and water or use alcohol based hand rub. Wash hands even if they are not sticky.



Cover your nose and mouth with tissue/cloth/tissue while sneezing and coughing.



Wipe used tissues into closed bins immediately after use.



See a doctor if you feel unwell (fever, difficulty breathing and cough). While visiting doctor wear a mask/face to cover your mouth and nose.



If you have these symptoms/fever please call State helpline number or Ministry of Health & Family Welfare's 24x7 helpline at 011-23979046.



Avoid participating in large gatherings.



Avoid a close contact with anyone, if you're experiencing cough and fever.



Touch your eyes, nose and mouth.



Spit in public.

Don'ts

Together we can fight Coronavirus

For further information :

Call at Ministry of Health, Govt. of India's 24x7 control room number

+91-11-2397 9046

Email at ncov2019@gmail.com

