

Date: 04-02-2021

Health Bulletin

Time: 06:00 PM

The fight against **CORONA VIRUS** will now be effective..



**KILLING  
CORONAVIRUS  
COVID-19**



When we are safe,  
nation is safe!

## COVID-19 Vaccination

- Sessions Held Today : **168**
- Number of Beneficiaries Vaccinated Today : **8705**
- Cumulative Sessions Held : **1038**
- Cumulative Number of Beneficiaries Vaccinated : **62658**

### Details of Session Sites held and Beneficiaries Vaccinated in Uttarakhand

Districts	Sessions held Today	Cumulative Sessions held	Number of Beneficiaries Vaccinated Today	Number of Beneficiaries Vaccinated Cumulative
Almora	18	82	416	4142
Bageshwar	3	26	296	1894
Chamoli	9	39	573	3124
Champawat	2	29	65	1922
Dehradun	40	262	2076	14935
Haridwar	27	169	1073	8156
Nainital	11	106	720	7074
Pauri Garhwal	16	63	1083	4369
Pithoragarh	10	42	644	2488
Rudraprayag	6	26	368	1754
Tehri Garhwal	8	51	773	4470
US Nagar	10	104	338	5751
Uttarkashi	8	39	280	2579
<b>Total</b>	<b>168</b>	<b>1038</b>	<b>8705</b>	<b>62658</b>

Date: 04-02-2021

Health Bulletin

Time: 06:00 PM



Positive Today: **103**



Recovered Today: **92**



Death Today: **04**



Active Cases: **1002**

**S<sup>+</sup>vt<sub>y</sub>**

Sample Positivity: **4.45%**

**R<sub>y</sub>**

Recovery Percentage: **95.84%**

1. Total cumulative Positive COVID-19 detected: **96384**
2. Total Number (%) of COVID-19 Patients Treated/ Cured: **92372 (95.84%)**
3. Total Number (%) of COVID-19 patients migrated out of state: **1351 (1.40%)**
4. Total Number (%) of COVID-19 Deaths: **1659 (1.72%)**
5. Number of samples found negative for COVID-19 today: **7586**
6. Total number of samples sent for COVID-19 testing today: **6605**
7. Total number of cumulative samples found negative: **2071029**
8. Total number of samples result awaited: **8480**

## Detailed Status of Sample Tested

Districts	Samples Sent to Labs Today	Negative		Positive		Cumulative Samples Tested	Results Awaited (including sample sent to labs today)
		Negative in last 24 hours	Negative Cumulative (including Pvt. Lab)	Positive in last 24 hours	Positive Cumulative (including Pvt. Lab)		
Almora	51	210	81875	2	3254	85129	61
Bageshwar	348	344	54938	0	1540	56478	401
Chamoli	50	162	87735	0	3461	91196	78
Champawat	116	211	94400	0	1816	96216	127
Dehradun	1348	1433	380963	67	29428	410391	1991
Haridwar	1496	1694	367013	8	14017	381030	1789
Nainital	877	902	196108	16	12590	208698	922
Pauri Garhwal	346	184	135736	0	5155	140891	491
Pithoragarh	220	292	69967	3	3348	73315	295
Rudraprayag	42	88	50464	0	2267	52731	57
Tehri Garhwal	232	93	102053	0	4227	106280	483
US Nagar	1281	1619	332142	7	11489	343631	1556
Uttarkashi	198	354	117635	0	3792	121427	229
<b>Total</b>	<b>6605</b>	<b>7586</b>	<b>2071029</b>	<b>103</b>	<b>96384</b>	<b>2167413</b>	<b>8480</b>

## Details of Districts having Positive COVID-19 Cases

Districts	Cases till Date	Treated/ Cured till Date	Active Cases	Deaths	Migrated	Days since last positive case reported
Almora	3254	3015	98	25	116	0
Bageshwar	1540	1397	126	17	0	6
Chamoli	3461	3351	13	15	82	2
Champawat	1816	1721	12	9	74	1
Dehradun	29428	27876	179	944	429	0
Haridwar	14017	13,555	144	154	164	0
Nainital	12590	12141	146	232	71	0
Pauri Garhwal	5155	5043	30	58	24	4
Pithoragarh	3348	3237	66	45	0	0
Rudraprayag	2267	2232	19	10	6	1
Tehri Garhwal	4227	4010	49	16	152	5
U.S. Nagar	11489	11,154	102	117	116	0
Uttarkashi	3792	3,640	18	17	117	2
<b>Total</b>	<b>96384</b>	<b>92372</b>	<b>1002</b>	<b>1659</b>	<b>1351</b>	

## Situation Update, Uttarakhand: Today

WHO has declared the Novel Corona Virus (COVID-19) epidemic as Public Health Emergency of International Concern (PHEIC) under IHR (International Health Regulation). In this context, Uttarakhand Government has strengthened the surveillance and control measures against the disease. Isolation and Institutional Quarantine facilities are operational in all districts. To combat the pandemic, the Government has operationalized **38** dedicated COVID Hospitals and **422** COVID Care Centres (CCC).

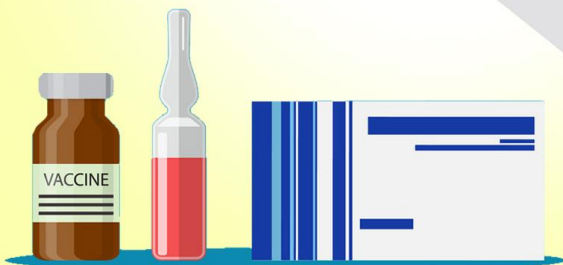
### Public Health Action Taken

- To further increase the COVID-19 testing, the Government has lowered down the testing charges for both RT-PCR and Rapid Antigen COVID-19test.
- To combat the pandemic situation, the State Government has commenced **Home Isolation** strategy for self isolation of asymptomatic COVID-19 positive patient.
- The Government has decided the user charges/cost of treatment for private hospitals to treat COVID-19 patients.

**भरोसा अफवाहों पर नहीं, कोरोना वैक्सीन पर करें !  
क्योंकि यह सुरक्षित है**



भारत द्वारा विश्व के सबसे बड़े  
टीकाकरण अभियान का शुभारंभ



कोरोना अनुरूप व्यवहारों का  
पालन करना याद रखें,



मास्क का  
प्रयोग करें



साबुन से हाथ धोयें  
या सैनेटाइजर का  
प्रयोग करें



**FEET**  
परस्पर दूरी  
है जरूरी

**दवाई भी.. कड़ाई भी**

**जिन्दगी जीतेगी, कोविड हारेगा..**



## Details of Patients Treated & Cured and Death Summary :

- **Treated & Cured:** Ninety-Two (92) patients discharged in different districts (Almora– 05, Bageshwar– 00, Chamoli– 02, Champawat– 00, Dehradun– 44, Haridwar– 11, Nainital– 22, Pauri– 00, Pithoragarh– 04, Rudraprayag– 00, Tehri– 03, U.S. Nagar– 00 & Uttarkashi– 01).
- **Deaths:** Four (04) COVID-19 positive patients expired in the state in last 24 hours. As per information provided by the respective hospitals, the death summary is as below:
  1. A 59-year-old Female expired from Kailash Hospital Dehradun cause of death is Bilateral Pneumonia, Acute Respiratory Distress Syndrome, Multiple Organ Dysfunction Syndrome & Refractory Shock.
  2. A 64 year old Male expired from AIIMS Rishikesh Cause of deaths is Refractory Septic & Cardiogenic Shock, Type 1 Respiratory Failure & Severe COVID Pneumonia.
  3. A 87 year old Female expired from Synergy Hospital Dehradun on 1 Feb 2021, cause of death is Sudden Cardiac Arrest, Bilateral Pneumonitis, Acute Respiratory Distress Syndrome & Acute on Chronic Kidney Disease.
  4. A 56-year-old Male expired from Arihant Hospital Dehradun cause of death is Bilateral Pneumonitis, Acute Respiratory Distress Syndrome & Type 2 Respiratory Failure.

## घर बैठे ई संजीवनी एप के द्वारा डाक्टर से लें अपनी बीमारी का पूरा इलाज

राज्य के योग्य डाक्टरों की टीम  
आनलाईन मुफ्त इलाज के  
लिये आपके ही मोबाइल पर  
सेवा में तत्पर है ..

मोबाइल या डेस्कटाप कम्प्यूटर पर रोगी को  
उपचार हेतु ऑनलाईन सलाह दी जाती है  
परीक्षण के उपरान्त दवा व सलाह लिखित  
रूप में रोगी pdf फाईल के फारमेट में  
डाउनलोड कर सकते हैं

समय – सोमवार से शनिवार  
सुबह 9 बजे से सांय 6 बजे तक



## Preventive measures


1. All citizens must wear masks whenever venturing outside of their homes.
2. Travelers' and their family members must ensure strict respiratory and hand hygiene.
3. Hand wash by Soap and water up to 40 second must be followed.

## APPEAL

- Department of Health and Family Welfare, Uttarakhand appeal to every citizens of the state to exercise abundant caution by adopting COVID-19 appropriate behaviour in their daily routine.
- The Government of Uttarakhand appeal to all the recovered/treated COVID-19 Positive patients for voluntary plasma donation at nearest Government Blood Bank. The plasma donation facility is existing in Doon Medical College Dehradun, Government Medical College Haldwani & Government Medical College Srinagar Garhwal.

## हम प्रतिबद्ध हैं आपकी मदद के लिये.. 24 X 7

आप राज्य सरकार द्वारा संचालित सभी स्वास्थ्य सेवाओं के बारे में जानकारी सुझाव अथवा शिकायतों के निवारण हेतु 104 इन्टग्रेटिड हैल्पलाइन (टोल फ्री नम्बर) पर कॉल कर सकते हैं



24/7 Call Center Help Live Support

● जानकारी ● सुझाव शिकायत ● निवारण

24 x 7 निःशुल्क सेवा

## कोरोना वैक्सीन के आने के बाद कुछ महत्वपूर्ण सवाल हैं और उनके उत्तर भी क्रमवार दिये जा रहे हैं..

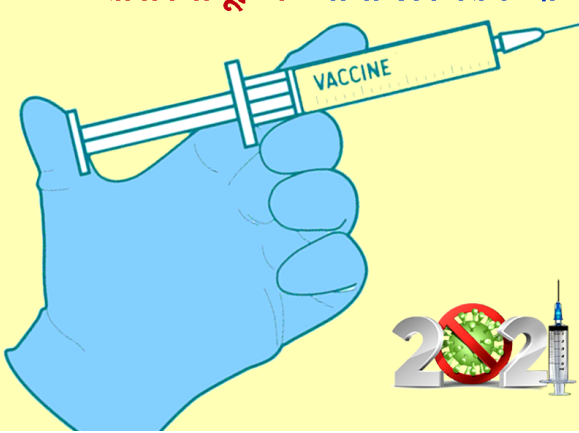
**प्रश्न:** क्या कोरोना वैक्सीन सभी को एक साथ दी जायेगी ?

**उत्तर:** सरकार ने उच्च जोखिम वाले समूहों को प्राथमिकता पर वैक्सीनेशन के लिये चिन्हित किया है

पहले समूह में – हैल्थकेयर और फण्टलाइन वर्कर

दूसरे समूह में – 50 वर्ष से अधिक उम्र के व्यक्ति तथा वे लोग जो पहले से ही किसी रोग से ग्रसित हैं

तीसरे समूह में – सभी जरूरतमन्दों को वैक्सीन उपलब्ध कराया जायेगा



## दवाई भी.. कड़ाई भी

जिन्दगी जीतेगी, कोविड हारेगा..

### Details of State Control Room

e-mail: [covid19statewarroomuk@gmail.com](mailto:covid19statewarroomuk@gmail.com) Toll free No: 104/0135 2609500.

[email Id: idsputtarakhand@gmail.com](mailto:idsputtarakhand@gmail.com) WhatsApp No. 9412080544

### Details of District Control Rooms

Districts	District Control Room Number
Almora	05962-237875, 05962-237874
Bageshwar	05963-221822, 05963-220197
Chamoli	01372-251437
Champawat	05965-230943
Dehradun	0135-2724506
Haridwar	01334-239072
Paurigarhwal	01368-221840
Pithoragarh	05964-226326
Nainital	05942- 231178, 231179, 231181, 05946- 281234
TehriGarhwal	01376-232093, 01376-232831
Rudraprayag	01364-233727
U.S. Nagar	05944-246590, 05944-250250
Uttarkashi	01374-222722, 7310913129

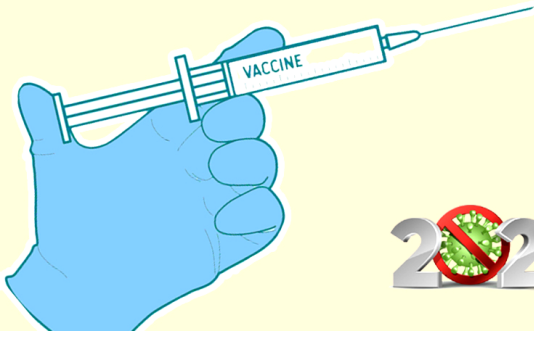
# कोरोना वैक्सीन के आने के बाद कुछ महत्वपूर्ण सवाल हैं, उनके उत्तर प्रत्येक दिन क्रमवार दिये जा रहे हैं..

**प्रश्न:** क्या कोरोना वैक्सीन सुरक्षित है क्योंकि इसे कम समय में बनाया गया है ?

**उत्तर:** सुरक्षा और प्रभाव के डेटा की जांच के आधार पर मंजूरी के बाद ही नियामक निकायों द्वारा कोरोना वैक्सीन लगाई जायेगी

**प्रश्न:** क्या कोरोना वैक्सीन लेना अनिवार्य है ?

**उत्तर:** कोरोना की रोकथाम के लिये वैक्सीनेशन सौचिक है.....हालांकि स्वयं की सुरक्षा और बीमारी के प्रसार को सीमित करने के लिये कोरोना वैक्सीन की पूरी सुराक आवश्यक है



मास्क का प्रयोग करें



साबुन से हाथ धोयें  
या सैनेटाइजर का प्रयोग करें



## दवाई भी.. कड़ाई भी

जिन्दगी जीतेगी, कोविड हारेगा..





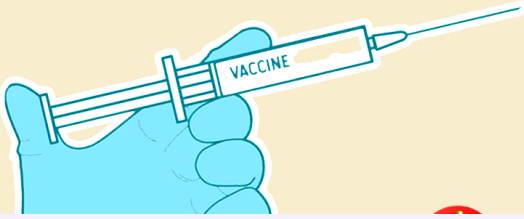
## कोरोना वैक्सीन के आने के बाद कुछ महत्वपूर्ण सवाल हैं, उनके उत्तर प्रत्येक दिन क्रमवार दिये जा रहे हैं..

**प्रश्न:** क्या कोरोना से ठीक हुये व्यक्ति को भी वैक्सीन लेना आवश्यक है ?

**उत्तर:** पहले से संक्रमित होने के बावजूद वैक्सीन की पूरी खुराक लेना आवश्यक है क्योंकि यह एक मजबूत प्रतिक्रिया तन्त्र विकसित करने में मदद करेगा

**प्रश्न:** क्या कोरोना (पुष्टि/संदिग्ध)संक्रमित व्यक्ति को वैक्सीन लगाया जा सकता है ?

**उत्तर:** संक्रमित व्यक्तियों को लक्षण स्वतन्त्र होने के 14 दिन बाद तक वैक्सीन स्थगित करना चाहिये क्योंकि वे वैक्सीनेशन स्थल पर दूसरों में वायरस फैलाने का जोखिम बढ़ा सकते हैं



दवाई भी.. कड़ाई भी

## कोरोना वैक्सीन के आने के बाद कुछ महत्वपूर्ण सवाल हैं,

## कोरोना वैक्सीन के आने के बाद कुछ महत्वपूर्ण सवाल हैं, उनके उत्तर प्रत्येक दिन क्रमवार दिये जा रहे हैं..

**प्रश्न:** कोरोना वैक्सीन दिये जाने के लिये पात्र व्यक्ति के पंजीकरण के लिये कौन से दस्तावेज आवश्यक हैं ?

**उत्तर:** पंजीकरण के समय फोटो के साथ नीचे उल्लेखित पहचान पत्र में से कुछ भी दिखाया जा सकता है—

- आधार/डाईविंग लाईसेन्स/वोटर आईडी/पैन कार्ड/पासपोर्ट/जाबकार्ड/पेंशन दस्तावेज
- स्वास्थ्य मंत्रालय की योजना के तहत जारी स्वास्थ्य बीमा स्मार्ट कार्ड
- महात्मा गांधी राष्ट्रीय ग्रामीण रोजगार गारन्टी कार्ड (मनरेगा)
- सांसदों/विधायकों/एमएलसी को जारी किये गये आधिकारिक प्रमाण पत्र
- बैंक/पोस्ट ऑफिस द्वारा जारी पासबुक
- केन्द्र/राज्यसरकार/पब्लिक लिमिटेड कंपनियों द्वारा जारी सेवा आईडी कार्ड



दवाई भी.. कड़ाई भी

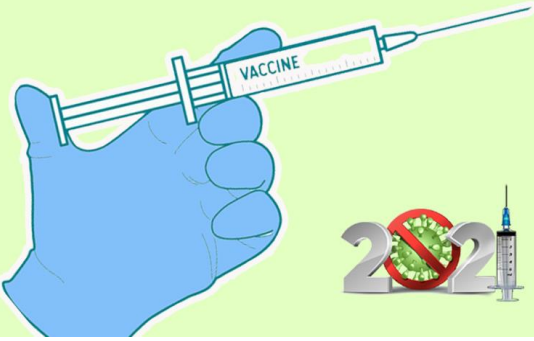
जिन्दगी जीवेगी, कोविड हारेगा..

**प्रश्न:** किन सावधानियों, उपायों को टीकाकरण स्थल पर पालन करने की आवश्यकता होगी ?

**उत्तर:** ● कोरोना वैक्सीन लेने के बाद लाभार्थी को कम से कम आधे घण्टे तक वैक्सीनेशन केन्द्र में आराम करना होगा

● यदि लाभार्थी को बाद में कोई असुविधा या बेचैनी महसूस होती है तो निकटतम स्वास्थ्य अधिकारियों/एनएम/आशा को सूचित करें

● कोरोना अनुरूप व्यवहारों का पालन करना याद रखें, जैसे कि मास्क पहनना, हाथों की स्वच्छता और परस्पर शारीरिक दूरी को बनाये रखना (6 फीट या दो गज)



## दवाई भी.. कड़ाई भी

जिन्दगी जीतेगी, कोविड हारेगा..



**प्रश्न:** टीकाकरण की नियत तारीख के बारे में लाभार्थी को जानकारी कैसे मिलेगी ?

**उत्तर:** ऑनलाईन पंजीकरण के बाद लाभार्थी को कोविड वैक्सीन को दिये जाने की नियत तिथि स्थान और समय के बारे में अपने मोबाईल नंबर पर एस एम एस प्राप्त होगा

**प्रश्न:** क्या कोरोना वैक्सीन को पूर्ण रूप से दिये जाने के बाद लाभार्थी के बारे में जानकारी दी जायेगी ?

**उत्तर:** हां! कोरोना वैक्सीन की उचित खुराक मिलने पर, लाभार्थी को उसके मोबाईल नंबर पर एस एम एस प्राप्त होगा, वैक्सीन की सभी खुराक लगने के बाद, एक क्यू आर कोड आधारित प्रमाण पत्र भी उनके नंबर पर भेजा जायेगा



## दवाई भी.. कड़ाई भी

जिन्दगी जीतेगी, कोविड हारेगा..





# Uttarakhand State Control Room COVID-19

Integrated Disease Surveillance Programme  
Directorate of Medical Health & Family Welfare, Uttarakhand, Dehradun

