



Date: 08-02-2021

Health Bulletin

Time: 06:00 PM

Time to take COVID-19 vaccine in now

KILLING CORONAVIRUS COVID-19

#LargestVaccineDrive



When we are safe, nation is safe!

COVID-19 Vaccination

- Sessions Held Today : **100**
- Number of Beneficiaries Vaccinated Today : **4676**
- Cumulative Sessions Held : **1445**
- Cumulative Number of Beneficiaries Vaccinated : **79083**

Details of Session Sites held and Beneficiaries Vaccinated in Uttarakhand

Districts	Session Sites held Today	Session sites held Cumulative	Health Care Worker		Front Line Worker	
			Number of Beneficiaries Vaccinated Today	Number of Beneficiaries Vaccinated Cumulative	Number of Beneficiaries Vaccinated Today	Number of Beneficiaries Vaccinated Cumulative
Almora	14	127	16	4763	471	471
Bageshwar	3	35	3	2197	272	272
Chamoli	3	52	8	3490	204	204
Champawat	7	40	10	1993	547	547
Dehradun	19	368	327	18990	433	433
Haridwar	21	234	4	10612	647	647
Nainital	5	126	1	8245	153	153
Pauri Garhwal	3	90	1	4974	157	157
Pithoragarh	10	81	8	3373	426	426
Rudraprayag	1	31	1	1812	79	79
Tehri Garhwal	0	64	0	4965	0	0
US Nagar	11	139	47	6537	625	625
Uttarkashi	3	58	3	2885	233	233
Total	100	1445	429	74836	4247	4247

Date: 08-02-2021

Health Bulletin

Time: 06:00 PM

‘टीका सुरक्षित है’

भ्रमित न हों, न किसी को करें !

सामान्यतः अधिकांश टीकाकरण सुरक्षित देखा जा रहा है, इसके सामान्य प्रभावों में टीकाकरण के बाद इन्जेक्शन ? वाले स्थान पर दर्द, हल्का बुखार, सिरदर्द या मांसपेशियों में दर्द हो सकता है, जो बिल्कुल सामान्य बात है..



टीकाकरण के बाद कुछ लोगों में असामान्य प्रतिकूल प्रभावों का अनुभव हो सकता है, ऐसी किसी भी स्थिति के लिये टीकाकरण स्थलों पर लाभार्थियों के लिये निगरानी कक्ष की समुचित व्यवस्था की गयी है।



Positive Today: **43**



Recovered Today: **142**



Death Today: **03**



Active Cases: **808**

S⁺vt_y

Sample Positivity: **4.40%**

R%

Recovery Percentage: **96.02%**

- Total cumulative Positive COVID-19 detected: **96536**
- Total Number (%) of COVID-19 Patients Treated/ Cured: **92696 (95.92%)**
- Total Number (%) of COVID-19 patients migrated out of state: **1361 (1.41%)**
- Total Number (%) of COVID-19 Deaths: **1671 (1.73%)**
- Number of samples found negative for COVID-19 today: **5437**
- Total number of samples sent for COVID-19 testing today: **7158**
- Total number of cumulative samples found negative: **2099433**
- Total number of samples result awaited: **7364**

Detailed Status of Sample Tested

Districts	Samples Sent to Labs Today	Negative		Positive		Cumulative Samples Tested	Results Awaited (including sample sent to labs today)
		Negative in last 24 hours	Negative Cumulative (including Pvt. Lab)	Positive in last 24 hours	Positive Cumulative (including Pvt. Lab)		
Almora	64	120	82482	0	3256	85738	74
Bageshwar	170	23	55590	0	1540	57130	185
Chamoli	103	23	88338	0	3465	91803	121
Champawat	175	113	94824	1	1818	96642	181
Dehradun	1946	1737	386401	22	29487	415888	1949
Haridwar	1355	848	374617	16	14050	388667	1397
Nainital	924	513	199504	2	12617	212121	926
Pauri Garhwal	334	394	137636	0	5156	142792	338
Pithoragarh	413	9	70291	0	3355	73646	428
Rudraprayag	120	41	50695	0	2269	52964	121
Tehri Garhwal	156	100	103024	0	4227	107251	202
US Nagar	1173	1144	337514	2	11504	349018	1205
Uttarkashi	225	372	118517	0	3792	122309	237
Total	7158	5437	2099433	43	96536	2195969	7364

Details of Districts having Positive COVID-19 Cases

Districts	Cases till Date	Treated/ Cured till Date	Active Cases	Deaths	Migrated	Days since last positive case reported
Almora	3256	3018	97	25	116	3
Bageshwar	1540	1415	108	17	0	10
Chamoli	3465	3352	15	15	83	3
Champawat	1818	1721	14	9	74	0
Dehradun	29487	28009	94	951	433	0
Haridwar	14050	13,594	134	157	165	0
Nainital	12617	12197	117	232	71	0
Pauri Garhwal	5156	5043	30	59	24	2
Pithoragarh	3355	3237	72	46	0	2
Rudraprayag	2269	2233	20	10	6	1
Tehri Garhwal	4227	4028	27	16	156	9
U.S. Nagar	11504	11,209	62	117	116	0
Uttarkashi	3792	3,640	18	17	117	6
Total	96536	92696	808	1671	1361	

Situation Update, Uttarakhand: Today

WHO has declared the Novel Corona Virus (COVID-19) epidemic as Public Health Emergency of International Concern (PHEIC) under IHR (International Health Regulation). In this context, Uttarakhand Government has strengthened the surveillance and control measures against the disease. Isolation and Institutional Quarantine facilities are operational in all districts. To combat the pandemic, the Government has operationalized **38** dedicated COVID Hospitals and **422** COVID Care Centres (CCC).

Public Health Action Taken

- To further increase the COVID-19 testing, the Government has lowered down the testing charges for both RT-PCR and Rapid Antigen COVID-19test.
- To combat the pandemic situation, the State Government has commenced **Home Isolation** strategy for self isolation of asymptomatic COVID-19 positive patient.
- The Government has decided the user charges/cost of treatment for private hospitals to treat COVID-19 patients.



**We have got
the success**

**When we are safe,
nation is safe!**

Details of Patients Treated & Cured and Death Summary :

- **Treated & Cured:** One Hundred Fourty Two (142) patients discharged in different districts (Almora- 00, Bageshwar- 12, Chamoli- 00, Champawat- 00, Dehradun- 32, Haridwar- 22, Nainital- 11, Pauri- 00, Pithoragarh- 00, Rudraprayag- 01, Tehri- 11, U.S. Nagar- 53 & Uttarkashi- 00).
- **Deaths:** Three (03) COVID-19 positive patients expired in the state in last 24 hours. As per information provided by the respective hospitals, the death summary is as below:
 1. A 85 year old Male expired in AIIMS Rishikesh, Dehradun due to Acute Inferior Wall Myocardial Infarction & Severe COVID Pneumonia
 2. A 30 year old Male expired in Dr. Susheela Tiwari Govt. Hospital, Haldwani due to Acute Cardiopulmonary Arrest & Diabetic Ketoacidosis.
 3. A 68 year old Female expired in Military Hospital, Roorkee due to Sudden Cardiac Arrest & Severe COVID Pneumonia.

घर बैठे ई सजीवनी एप के द्वारा डाक्टर से लेँ अपनी बीमारी का पूरा इलाज

राज्य के योग्य डाक्टरों की टीम
आनलाईन मुफ्त इलाज के
लिये आपके ही मोबाइल पर
सेवा में तत्पर है ..

मोबाइल या डेस्कटाप कम्प्यूटर पर रोगी को
उपचार हेतु ऑनलाईन सलाह दी जाती है
परीक्षण के उपरान्त दवा व सलाह लिखित
रूप में रोगी pdf फाईल के फारमेट में
डाउनलोड कर सकते हैं

समय - सोमवार से शनिवार
सुबह 9 बजे से सांय 6 बजे तक



Preventive measures

1. All citizens must wear masks whenever venturing outside of their homes.
2. Travelers' and their family members must ensure strict respiratory and hand hygiene.
3. Hand wash by Soap and water up to 40 second must be followed.

APPEAL

- Department of Health and Family Welfare, Uttarakhand appeal to every citizens of the state to exercise abundant caution by adopting COVID-19 appropriate behaviour in their daily routine.
- The Government of Uttarakhand appeal to all the recovered/treated COVID-19 Positive patients for voluntary plasma donation at nearest Government Blood Bank. The plasma donation facility is existing in Doon Medical College Dehradun, Government Medical College Haldwani & Government Medical College Srinagar Garhwal.

हम प्रतिबद्ध हैं आपकी मदद के लिये.. 24 X 7

आप राज्य सरकार द्वारा संचालित सभी स्वास्थ्य सेवाओं के बारे में **जानकारी सुझाव अथवा शिकायतों** के निवारण हेतु **104** इन्टग्रेटिड हैल्पलाइन (टोल फ्री नम्बर) पर कॉल कर सकते हैं

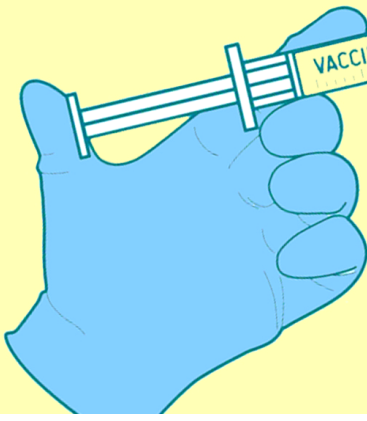


The infographic features a central illustration of a woman wearing a headset, representing a call center operator. To her right, a hand holds a smartphone displaying 'CALL 104 MEDICAL HELPLINE INFORMATION • ADVICE'. Four circular icons with telephone receivers are arranged in a 2x2 grid, labeled '24/7', 'Call Center', 'Help', and 'Live Support'. Below these icons, three red dots precede the text 'जानकारी • सुझाव शिकायत • निवारण' and '24 x 7 निःशुल्क सेवा'.

कोरोना वैक्सीन के आने के बाद कुछ महत्वपूर्ण सवाल हैं और उनके उत्तर भी क्रमवार दिये जा रहे हैं..

प्रश्न: क्या कोरोना वैक्सीन सभी को एक साथ दी जायेगी ?

उत्तर: सरकार ने उच्च जोखिम वाले समूहों को प्राथमिकता पर वैक्सीनेशन के लिये चिन्हित किया है
पहले समूह में – हेल्थकेयर और फण्टलाइन वर्कर
दूसरे समूह में – 50 वर्ष से अधिक उम्र के व्यक्ति तथा वे लोग जो पहले से ही किसी रोग से ग्रसित हैं
तीसरे समूह में – सभी जरूरतमन्दों को वैक्सीन उपलब्ध कराया जायेगा



दवाई भी.. कड़ाई भी

जिन्दगी जीतेगी, कोविड हारेगा..



Details of State Control Room

e-mail: covid19statewarroomuk@gmail.com Toll free No: 104/0135 2609500.
 email Id: idsputtarakhand@gmail.com WhatsApp No. 9412080544

Details of District Control Rooms

Districts	District Control Room Number
Almora	05962-237875, 05962-237874
Bageshwar	05963-221822, 05963-220197
Chamoli	01372-251437
Champawat	05965-230943
Dehradun	0135-2724506
Haridwar	01334-239072
Paurigarhwal	01368-221840
Pithoragarh	05964-226326
Nainital	05942- 231178, 231179, 231181, 05946- 281234
TehriGarhwal	01376-232093, 01376-232831
Rudraprayag	01364-233727
U.S. Nagar	05944-246590, 05944-250250
Uttarkashi	01374-222722, 7310913129

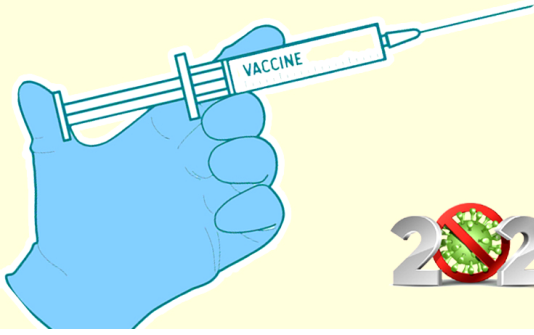
कोरोना वैक्सीन के आने के बाद कुछ महत्वपूर्ण सवाल हैं, उनके उत्तर प्रत्येक दिन क्रमवार दिये जा रहे हैं..

प्रश्न: क्या कोरोना वैक्सीन सुरक्षित है क्योंकि इसे कम समय में बनाया गया है ?

उत्तर: सुरक्षा और प्रभाव के डेटा की जांच के आधार पर मंजूरी के बाद ही नियामक निकायों द्वारा कोरोना वैक्सीन लगाई जायेगी

प्रश्न: क्या कोरोना वैक्सीन लेना अनिवार्य है ?

उत्तर: कोरोना की रोकथाम के लिये वैक्सीनेशन स्वेच्छिक है.....हालांकि स्वयं की सुरक्षा और बीमारी के प्रसार को सीमित करने के लिये कोरोना वैक्सीन की पूरी खुराक आवश्यक है



दवाई भी.. कड़ाई भी

जिन्दगी जीतेगी, कोविड हारेगा..



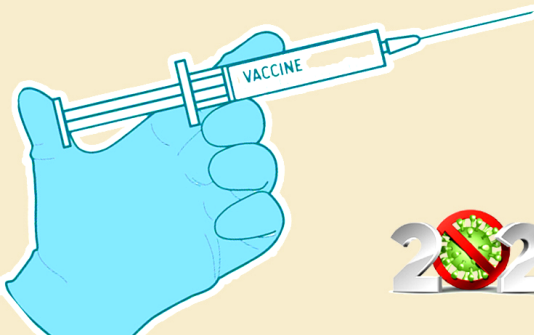
कोरोना वैक्सीन के आने के बाद कुछ महत्वपूर्ण सवाल हैं, उनके उत्तर प्रत्येक दिन क्रमवार दिये जा रहे हैं..

प्रश्न: क्या कोरोना से ठीक हुये व्यक्ति को भी वैक्सीन लेना आवश्यक है ?

उत्तर: पहले से संक्रमित होने के बावजूद वैक्सीन की पूरी खुराक लेना आवश्यक है क्योंकि यह एक मजबूत प्रतिक्रिया तन्त्र विकसित करने में मदद करेगा

प्रश्न: क्या कोरोना (पुष्टि/संदिग्ध)संक्रमित व्यक्ति को वैक्सीन लगाया जा सकता है ?

उत्तर: संक्रमित व्यक्तियों को लक्षण खत्म होने के 14 दिन बाद तक वैक्सीन स्थगित करना चाहिये क्योंकि वे वैक्सीनेशन स्थल पर दूसरों में वायरस फैलाने का जोखिम बढ़ा सकते हैं



दवाई भी.. कड़ाई भी

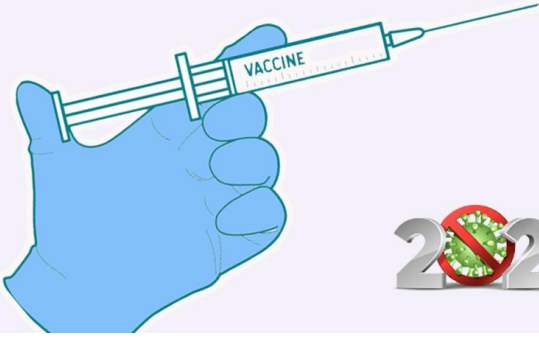
जिन्दगी जीतेगी, कोविड हारेगा..



कोरोना वैक्सीन के आने के बाद कुछ महत्वपूर्ण सवाल हैं, उनके उत्तर प्रत्येक दिन क्रमवार दिये जा रहे हैं..

प्रश्न: क्या भारत में +2 डिग्री से +8 डिग्री सेल्सियस पर कोरोना वैक्सीन को स्टोर करने और उसे आवश्यक तापमान पर परिवहन करने की क्षमता है ?

उत्तर: भारत दुनिया के सबसे बड़े प्रतिरक्षीकरण कार्यक्रमों में से एक चलाता है, जो 2.6 करोड़ से अधिक महिलाओं के वैक्सीनेशन की जरूरतों को पूरा करता है देश की बड़ी और विविध आबादी को प्रभावी ढंग से पूरा करने के लिये कार्यक्रम तन्त्र को मजबूत किया जा रहा है।



दवाई भी.. कड़ाई भी

जिन्दगी जीतेगी, कोविड हारेगा..



कोरोना वैक्सीन के आने के बाद कुछ महत्वपूर्ण सवाल हैं, उनके उत्तर प्रत्येक दिन क्रमवार दिये जा रहे हैं..

प्रश्न: कोरोना वैक्सीन दिये जाने के लिये पात्र व्यक्ति के पंजीकरण के लिये कौन से दस्तावेज आवश्यक हैं ?

उत्तर: पंजीकरण के समय फोटो के साथ नीचे उल्लेखित पहचान पत्र में से कुछ भी दिखाया जा सकता है-

- आधार/ड्राइविंग लाईसेन्स/वोटर आईडी/पैन कार्ड/पासपोर्ट/जाबकार्ड/पेन्शन दस्तावेज
- स्वास्थ्य मंत्रालय की योजना के तहत जारी स्वास्थ्य बीमा स्मार्ट कार्ड
- महात्मा गांधी राष्ट्रीय ग्रामीण रोजगार गारन्टी कार्ड (मनरेगा)
- सांसदों/विधायकों/एमएलसी को जारी किये गये आधिकारिक प्रमाण पत्र
- बैंक/पोस्ट ऑफिस द्वारा जारी पासबुक
- केंद्र/राज्यसरकार/पब्लिक लिमिटेड कंपनियों द्वारा जारी सेवा आईडी कार्ड



दवाई भी.. कड़ाई भी

जिन्दगी जीतेगी, कोविड हारेगा..

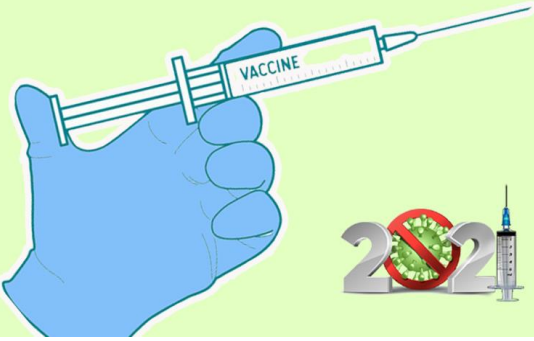


प्रश्न: किन सावधानियों, उपायों को टीकाकरण स्थल पर पालन करने की आवश्यकता होगी ?

उत्तर: ● कोरोना वैक्सीन लेने के बाद लाभार्थी को कम से कम आधे घण्टे तक वैक्सीनेशन केन्द्र में आराम करना होगा

● यदि लाभार्थी को बाद में कोई असुविधा या बेचैनी महसूस होती है तो निकटतम स्वास्थ्य अधिकारियों/एनएम/आशा को सूचित करें

● कोरोना अनुरूप व्यवहारों का पालन करना याद रखें, जैसे कि मास्क पहनना, हाथों की स्वच्छता और परस्पर शारीरिक दूरी को बनाये रखना (6 फीट या दो गज)



दवाई भी.. कड़ाई भी

जिन्दगी जीतेगी, कोविड हारेगा..



प्रश्न: टीकाकरण की नियत तारीख के बारे में लाभार्थी को जानकारी कैसे मिलेगी ?

उत्तर: ऑनलाईन पंजीकरण के बाद लाभार्थी को कोविड वैक्सीन को दिये जाने की नियत तिथि स्थान और समय के बारे में अपने मोबाईल नंबर पर एस एम एस प्राप्त होगा

प्रश्न: क्या कोरोना वैक्सीन को पूर्ण रूप से दिये जाने के बाद लाभार्थी के बारे में जानकारी दी जायेगी ?

उत्तर: हां! कोरोना वैक्सीन की उचित खुराक मिलने पर, लाभार्थी को उसके मोबाईल नंबर पर एस एम एस प्राप्त होगा, वैक्सीन की सभी खुराक लगने के बाद, एक क्यू आर कोड आधारित प्रमाण पत्र भी उनके नंबर पर भेजा जायेगा



दवाई भी.. कड़ाई भी

जिन्दगी जीतेगी, कोविड हारेगा..

