

Date: 12-02-2021

Health Bulletin

Time: 06:00 PM

कोरोना के विरुद्ध लड़ाई अब होगी कारगर..

COVID-19
Uttarakhand State Control Room

When we are safe,
nation is safe!

COVID-19 Vaccination

- Sessions Held Today : **137**
- Number of Beneficiaries Vaccinated Today : **6434**
- Cumulative Sessions Held : **1938**
- Cumulative Number of Beneficiaries Vaccinated : **103852**

Details of Session Sites held and Beneficiaries Vaccinated in Uttarakhand

Districts	Session held Today	Cumulative Sessions held	Health Care Worker		Front Line Worker	
			Number of Beneficiaries Vaccinated Today	Number of Beneficiaries Vaccinated Cumulative	Number of Beneficiaries Vaccinated Today	Number of Beneficiaries Vaccinated Cumulative
Almora	14	182	13	4878	238	1848
Bageshwar	1	49	1	2258	67	1330
Chamoli	4	67	0	3490	148	1084
Champawat	4	61	0	2031	241	1874
Dehradun	16	438	230	19347	694	3176
Haridwar	27	338	26	10638	1535	5229
Nainital	11	175	0	8340	720	3198
Pauri Garhwal	15	116	73	5135	262	1178
Pithoragarh	9	111	0	3421	504	2101
Rudraprayag	3	40	0	1813	117	522
Tehri Garhwal	11	89	0	5158	582	1196
US Nagar	12	187	120	7094	497	3021
Uttarkashi	10	85	0	2932	366	1560
Total	137	1938	463	76535	5971	27317

Date: 12-02-2021

Health Bulletin

Time: 06:00 PM

अभी कोरोना अनुरूप व्यवहारों का पालन करना याद रखें,



मास्क का प्रयोग करें



साबुन से हाथ धोएं या सैनेटाइजर का प्रयोग करें



FEET परस्पर दूरी है जरूरी



लक्षण होने पर दूसरों के सम्पर्क से बचें

भरोसा अफवाहों पर नहीं,
कोरोना वैक्सीन पर करें
यह सुरक्षित है..

दवाई भी.. कड़ाई भी
जिन्दगी जीतेगी, कोविड हारेगा..



Positive Today: **49**



Recovered Today: **63**



Death Today: **02**



Active Cases: **648**

S⁺ty

Sample Positivity: **4.34%**

R^o

Recovery Percentage: **96.17%**

- | | |
|---|-----------------------|
| 1. Total cumulative Positive COVID-19 detected: | 96722 |
| 2. Total Number (%) of COVID-19 Patients Treated/ Cured: | 93013 (96.17%) |
| 3. Total Number (%) of COVID-19 patients migrated out of state: | 1383 (1.43%) |
| 4. Total Number (%) of COVID-19 Deaths: | 1678 (1.73%) |
| 5. Number of samples found negative for COVID-19 today: | 9845 |
| 6. Total number of samples sent for COVID-19 testing today: | 15233 |
| 7. Total number of cumulative samples found negative: | 2133793 |
| 8. Total number of samples result awaited: | 15346 |

Detailed Status of Sample Tested

Districts	Samples Sent to Labs Today	Negative		Positive		Cumulative Samples Tested	Results Awaited (including sample sent to labs today)
		Negative in last 24 hours	Negative Cumulative (including Pvt. Lab)	Positive in last 24 hours	Positive Cumulative (including Pvt. Lab)		
Almora	138	194	83117	0	3257	86374	139
Bageshwar	231	273	56545	0	1540	58085	231
Chamoli	248	219	89205	2	3479	92684	248
Champawat	121	89	95346	1	1819	97165	131
Dehradun	1987	1707	392687	23	29565	422252	2006
Haridwar	8312	3951	385739	11	14076	399815	8332
Nainital	1219	833	202837	6	12660	215497	1220
Pauri Garhwal	506	580	139358	1	5157	144515	508
Pithoragarh	695	18	71568	0	3356	74924	711
Rudraprayag	29	39	50989	0	2269	53258	49
Tehri Garhwal	271	329	104159	1	4231	108390	278
US Nagar	1232	1346	342772	4	11521	354293	1239
Uttarkashi	244	267	119471	0	3792	123263	254
Total	15233	9845	2133793	49	96722	2230515	15346

Details of Districts having Positive COVID-19 Cases

Districts	Cases till Date	Treated/ Cured till Date	Active Cases	Deaths	Migrated	Days since last positive case reported
Almora	3257	3031	82	25	119	1
Bageshwar	1540	1455	56	17	12	14
Chamoli	3479	3352	28	15	84	0
Champawat	1819	1721	15	9	74	0
Dehradun	29565	28115	60	957	433	0
Haridwar	14076	13,630	123	157	166	0
Nainital	12660	12256	99	233	72	0
Pauri Garhwal	5157	5043	31	59	24	0
Pithoragarh	3356	3267	43	46	0	1
Rudraprayag	2269	2234	19	10	6	5
Tehri Garhwal	4231	4031	24	16	160	0
U.S. Nagar	11521	11,234	54	117	116	0
Uttarkashi	3792	3,644	14	17	117	10
Total	96722	93013	648	1678	1383	

Situation Update, Uttarakhand: Today

WHO has declared the Novel Corona Virus (COVID-19) epidemic as Public Health Emergency of International Concern (PHEIC) under IHR (International Health Regulation). In this context, Uttarakhand Government has strengthened the surveillance and control measures against the disease. Isolation and Institutional Quarantine facilities are operational in all districts. To combat the pandemic, the Government has operationalized **38** dedicated COVID Hospitals and **422** COVID Care Centres (CCC).

Public Health Action Taken

- To further increase the COVID-19 testing, the Government has lowered down the testing charges for both RT-PCR and Rapid Antigen COVID-19test.
- To combat the pandemic situation, the State Government has commenced **Home Isolation** strategy for self isolation of asymptomatic COVID-19 positive patient.
- The Government has decided the user charges/cost of treatment for private hospitals to treat COVID-19 patients.



**We have got
the success**

**When we are safe,
nation is safe!**

Details of Patients Treated & Cured and Death Summary :

- **Treated & Cured:** Sixty Three (63) patients discharged in different districts (Almora- 00, Bageshwar- 09, Chamoli- 00, Champawat- 00, Dehradun- 28, Haridwar- 09, Nainital- 10, Pauri- 00, Pithoragarh- 06, Rudraprayag- 00, Tehri- 00, U.S. Nagar- 00 & Uttarkashi- 01).
- **Deaths:** Two (02) COVID-19 positive patients expired in the state in last 24 hours. As per information provided by the respective hospitals, the death summary is as below:
 1. A 68 year old Female expired in Dr. Susheela Tiwari Govt. Hospital, Haldwani due to Sudden Cardiopulmonary Arrest, Bilateral Pneumonitis, Severe Acute Respiratory Distress Syndrome, Type 1 Respiratory Failure, Metabolic Acidosis, Acute Kidney Injury & Shock.
 2. A 62 year old Female expired in Max Hospital, Dehradun due to Acute Kidney Injury & Refractory Shock.

घर बैठे ई सजीवनी एप के द्वारा डाक्टर से लें अपनी बीमारी का पूरा इलाज

राज्य के योग्य डाक्टरों की टीम
आनलाईन मुफ्त इलाज के
लिये आपके ही मोबाईल पर
सेवा में तत्पर है ..

मोबाईल या डेस्कटाप कम्प्यूटर पर रोगी को
उपचार हेतु ऑनलाईन सलाह दी जाती है
परीक्षण के उपरान्त दवा व सलाह लिखित
रूप में रोगी pdf फाईल के फारमेट में
डाउनलोड कर सकते हैं

समय - सोमवार से शनिवार
सुबह 9 बजे से सांय 6 बजे तक



Preventive measures

1. All citizens must wear masks whenever venturing outside of their homes.
2. Travelers' and their family members must ensure strict respiratory and hand hygiene.
3. Hand wash by Soap and water up to 40 second must be followed.

APPEAL

- Department of Health and Family Welfare, Uttarakhand appeal to every citizens of the state to exercise abundant caution by adopting COVID-19 appropriate behaviour in their daily routine.
- The Government of Uttarakhand appeal to all the recovered/treated COVID-19 Positive patients for voluntary plasma donation at nearest Government Blood Bank. The plasma donation facility is existing in Doon Medical College Dehradun, Government Medical College Haldwani & Government Medical College Srinagar Garhwal.

हम प्रतिबद्ध हैं आपकी मदद के लिये.. 24 X 7

आप राज्य सरकार द्वारा संचालित सभी स्वास्थ्य सेवाओं के बारे में जानकारी सुझाव अथवा शिकायतों के निवारण हेतु 104 इन्टिग्रेटिड हैल्पलाइन (टोल फ्री नम्बर) पर कॉल कर सकते हैं

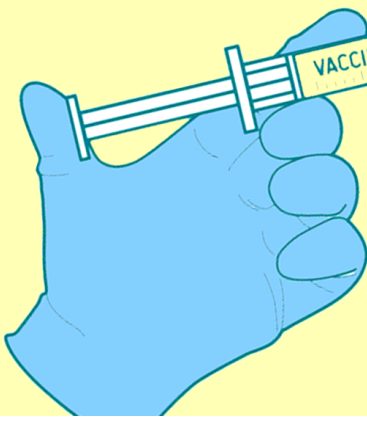


The infographic features a central illustration of a woman wearing a headset, representing a call center operator. To her right, there are four circular icons: '24/7', 'Call Center', 'Help', and 'Live Support'. Further right, a hand is shown holding a smartphone displaying 'CALL 104 MEDICAL HELPLINE INFORMATION • ADVICE'. Below the central illustration, there are three red dots followed by the text 'जानकारी • सुझाव शिकायत • निवारण' and '24 x 7 निःशुल्क सेवा'.

कोरोना वैक्सीन के आने के बाद कुछ महत्वपूर्ण सवाल हैं और उनके उत्तर भी क्रमवार दिये जा रहे हैं..

प्रश्न: क्या कोरोना वैक्सीन सभी को एक साथ दी जायेगी ?

उत्तर: सरकार ने उच्च जोखिम वाले समूहों को प्राथमिकता पर वैक्सीनेशन के लिये चिन्हित किया है
पहले समूह में – हैल्थकेयर और फण्टलाइन वर्कर
दूसरे समूह में – 50 वर्ष से अधिक उम्र के व्यक्ति तथा वे लोग जो पहले से ही किसी रोग से ग्रसित हैं
तीसरे समूह में – सभी जरूरतमन्दों को वैक्सीन उपलब्ध कराया जायेगा



दवाई भी.. कड़ाई भी

जिन्दगी जीतेगी, कोविड हारेगा..



Details of State Control Room

e-mail: covid19statewarroomuk@gmail.com Toll free No: 104/0135 2609500
 email Id: idsputtarakhand@gmail.com WhatsApp No. 9412080544

Details of District Control Rooms

Districts	District Control Room Number
Almora	05962-237875, 05962-237874
Bageshwar	05963-221822, 05963-220197
Chamoli	01372-251437
Champawat	05965-230943
Dehradun	0135-2724506
Haridwar	01334-239072
Paurigarhwal	01368-221840
Pithoragarh	05964-226326
Nainital	05942- 231178, 231179, 231181, 05946- 281234
TehriGarhwal	01376-232093, 01376-232831
Rudraprayag	01364-233727
U.S. Nagar	05944-246590, 05944-250250
Uttarkashi	01374-222722, 7310913129

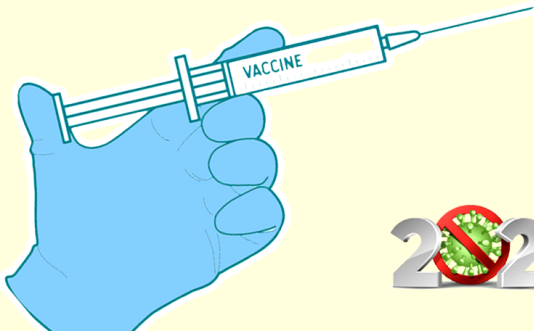
कोरोना वैक्सीन के आने के बाद कुछ महत्वपूर्ण सवाल हैं, उनके उत्तर प्रत्येक दिन क्रमवार दिये जा रहे हैं..

प्रश्न: क्या कोरोना वैक्सीन सुरक्षित है क्योंकि इसे कम समय में बनाया गया है ?

उत्तर: सुरक्षा और प्रभाव के डेटा की जांच के आधार पर मंजूरी के बाद ही नियामक निकायों द्वारा कोरोना वैक्सीन लगाई जायेगी

प्रश्न: क्या कोरोना वैक्सीन लेना अनिवार्य है ?

उत्तर: कोरोना की रोकथाम के लिये वैक्सीनेशन स्वेच्छिक है.....हालांकि स्वयं की सुरक्षा और बीमारी के प्रसार को सीमित करने के लिये कोरोना वैक्सीन की पूरी खुराक आवश्यक है



दवाई भी.. कड़ाई भी

जिन्दगी जीतेगी, कोविड हारेगा..



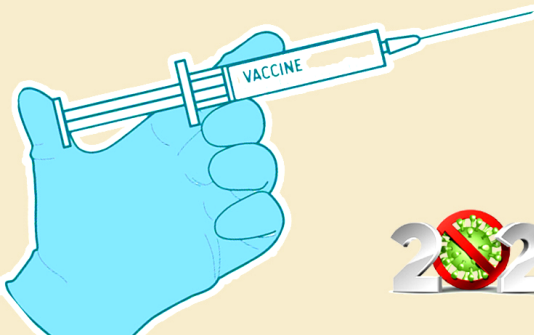
कोरोना वैक्सीन के आने के बाद कुछ महत्वपूर्ण सवाल हैं, उनके उत्तर प्रत्येक दिन क्रमवार दिये जा रहे हैं..

प्रश्न: क्या कोरोना से ठीक हुये व्यक्ति को भी वैक्सीन लेना आवश्यक है ?

उत्तर: पहले से संक्रमित होने के बाबजूद वैक्सीन की पूरी खुराक लेना आवश्यक है क्योंकि यह एक मजबूत प्रतिक्रिया तन्त्र विकसित करने में मदद करेगा

प्रश्न: क्या कोरोना (पुष्टि/संदिग्ध)संक्रमित व्यक्ति को वैक्सीन लगाया जा सकता है ?

उत्तर: संक्रमित व्यक्तियों को लक्षण खत्म होने के 14 दिन बाद तक वैक्सीन स्थगित करना चाहिये क्योंकि वे वैक्सीनेशन स्थल पर दूसरों में वायरस फैलाने का जोखिम बढ़ा सकते हैं



दवाई भी.. कड़ाई भी

जिन्दगी जीतेगी, कोविड हारेगा..



कोरोना वैक्सीन के आने के बाद कुछ महत्वपूर्ण सवाल हैं, उनके उत्तर प्रत्येक दिन क्रमवार दिये जा रहे हैं..

प्रश्न: क्या भारत में +2 डिग्री से +8 डिग्री सेल्सियस पर कोरोना वैक्सीन को स्टोर करने और उसे आवश्यक तापमान पर परिवहन करने की क्षमता है ?

उत्तर: भारत दुनिया के सबसे बड़े प्रतिरक्षीकरण कार्यक्रमों में से एक चलाता है, जो 2.6 करोड़ से अधिक महिलाओं के वैक्सीनेशन की जरूरतों को पूरा करता है देश की बड़ी और विविध आबादी को प्रभावी ढंग से पूरा करने के लिये कार्यक्रम तन्त्र को मजबूत किया जा रहा है।



दवाई भी.. कड़ाई भी

जिन्दगी जीतेगी, कोविड हारेगा..



कोरोना वैक्सीन के आने के बाद कुछ महत्वपूर्ण सवाल हैं, उनके उत्तर प्रत्येक दिन क्रमवार दिये जा रहे हैं..

प्रश्न: कोरोना वैक्सीन दिये जाने के लिये पात्र व्यक्ति के पंजीकरण के लिये कौन से दस्तावेज आवश्यक हैं ?

उत्तर: पंजीकरण के समय फोटो के साथ नीचे उल्लेखित पहचान पत्र में से कुछ भी दिखाया जा सकता है-

- आधार/ड्राइविंग लाईसेन्स/वोटर आईडी/पैन कार्ड/पासपोर्ट/जाबकार्ड/पेन्शन दस्तावेज
- स्वास्थ्य मंत्रालय की योजना के तहत जारी स्वास्थ्य बीमा स्मार्ट कार्ड
- महात्मा गांधी राष्ट्रीय ग्रामीण रोजगार गारन्टी कार्ड (मनरेगा)
- सांसदों/विधायकों/एमएलसी को जारी किये गये आधिकारिक प्रमाण पत्र
- बैंक/पोस्ट ऑफिस द्वारा जारी पासबुक
- केंद्र/राज्यसरकार/पब्लिक लिमिटेड कंपनियों द्वारा जारी सेवा आईडी कार्ड



दवाई भी.. कड़ाई भी

जिन्दगी जीतेगी, कोविड हारेगा..

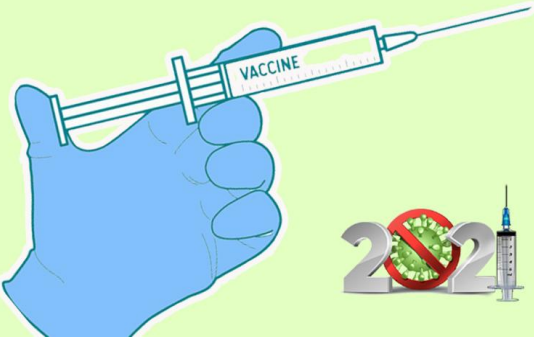


प्रश्न: किन सावधानियों, उपायों को टीकाकरण स्थल पर पालन करने की आवश्यकता होगी ?

उत्तर: ● कोरोना वैक्सीन लेने के बाद लाभार्थी को कम से कम आधे घण्टे तक वैक्सीनेशन केन्द्र में आराम करना होगा

● यदि लाभार्थी को बाद में कोई असुविधा या बेचैनी महसूस होती है तो निकटतम स्वास्थ्य अधिकारियों/एनएम/आशा को सूचित करें

● कोरोना अनुरूप व्यवहारों का पालन करना याद रखें, जैसे कि मास्क पहनना, हाथों की स्वच्छता और परस्पर शारीरिक दूरी को बनाये रखना (6 फीट या दो गज)



दवाई भी.. कड़ाई भी

जिन्दगी जीतेगी, कोविड हारेगा..



प्रश्न: टीकाकरण की नियत तारीख के बारे में लाभार्थी को जानकारी कैसे मिलेगी ?

उत्तर: ऑनलाईन पंजीकरण के बाद लाभार्थी को कोविड वैक्सीन को दिये जाने की नियत तिथि स्थान और समय के बारे में अपने मोबाईल नंबर पर एस एम एस प्राप्त होगा

प्रश्न: क्या कोरोना वैक्सीन को पूर्ण रूप से दिये जाने के बाद लाभार्थी के बारे में जानकारी दी जायेगी ?

उत्तर: हां! कोरोना वैक्सीन की उचित खुराक मिलने पर, लाभार्थी को उसके मोबाईल नंबर पर एस एम एस प्राप्त होगा, वैक्सीन की सभी खुराक लगने के बाद, एक क्यू आर कोड आधारित प्रमाण पत्र भी उनके नंबर पर भेजा जायेगा



दवाई भी.. कड़ाई भी

जिन्दगी जीतेगी, कोविड हारेगा..

