

Date: 15-02-2021

Health Bulletin

Time: 06:00 PM



कोरोना के विरुद्ध लड़ाई अब होगी कारगर..
जब प्रत्येक व्यक्ति टीकाकरण को अपनायेगा!



हम सुरक्षित,
तो देश सुरक्षित!

COVID-19
Uttarakhand State Control Room

COVID-19 Vaccination

- Sessions Held Today : **118**
- Number of Beneficiaries Vaccinated Today : **6376**
- Cumulative Number of Beneficiaries Received 2nd Dose: **1666**
- Cumulative Number of Beneficiaries Received 1st Dose: **120641**

Details of Session Sites held and Beneficiaries Vaccinated in Uttarakhand

Districts	Session Sites held Today	Health Care Worker			Front Line Worker	
		Number of Beneficiaries Vaccinated Last 24 hrs	Number of Beneficiaries Received 1 st Dose Cumulative	Number of Beneficiaries Received 2 nd Dose Cumulative	Number of Beneficiaries Vaccinated last 24 hrs	Number of Beneficiaries Received 1 st Dose Cumulative
Almora	13	12	4770	5	129	2270
Bageshwar	2	40	2237	0	21	1430
Chamoli	11	87	3561	64	347	2078
Champawat	6	10	2005	3	541	2617
Dehradun	16	391	20506	229	1064	5687
Haridwar	24	383	11218	366	1017	9317
Nainital	7	5	8290	0	368	4409
Pauri Garhwal	2	16	5138	4	51	1453
Pithoragarh	10	117	3489	115	548	3471
Rudraprayag	6	161	1860	160	53	668
Tehri Garhwal	4	156	5137	153	128	1790
US Nagar	12	149	6789	370	208	5105
Uttarkashi	5	198	2952	197	176	2394
Total	118	1725	77952	1666	4651	42689

‘टीका सुरक्षित है’

भ्रमित न हों, न किसी को करें !

अधिकांश टीकाकरण सुरक्षित देखा जा रहा है, इसके सामान्य प्रभावों में टीकाकरण के बाद इन्जेक्शन वाले स्थान पर दर्द, हल्का बुखार, सिरदर्द या मांसपेशियों में दर्द हो सकता है, जो बिल्कुल सामान्य बात है..

टीकाकरण के बाद कुछ लोगों में असामान्य प्रतिकूल प्रभावों का अनुभव हो सकता है, ऐसी किसी भी स्थिति के लिये टीकाकरण स्थलों पर लाभार्थियों के लिये निगरानी कक्ष की समुचित व्यवस्था की गयी है।



Date: 15-02-2021

Health Bulletin

Time: 06:00 PM



Positive Today: **47**



Recovered Today: **99**



Death Today: **00**



Active Cases: **615**

S⁺ty

Sample Positivity: **4.30%**

R%

Recovery Percentage: **96.17%**

- Total cumulative Positive COVID-19 detected: **96867**
- Total Number (%) of COVID-19 Patients Treated/ Cured: **93160 (96.17%)**
- Total Number (%) of COVID-19 patients migrated out of state: **1412 (1.46%)**
- Total Number (%) of COVID-19 Deaths: **1680 (1.73%)**
- Number of samples found negative for COVID-19 today: **7859**
- Total number of samples sent for COVID-19 testing today: **7782**
- Total number of cumulative samples found negative: **2158326**
- Total number of samples result awaited: **9528**

Detailed Status of Sample Tested

Districts	Samples Sent to Labs Today	Negative		Positive		Cumulative Samples Tested	Results Awaited (including sample sent to labs today)
		Negative in last 24 hours	Negative Cumulative (including Pvt. Lab)	Positive in last 24 hours	Positive Cumulative (including Pvt. Lab)		
Almora	10	125	83381	0	3259	86640	29
Bageshwar	98	246	57013	0	1540	58553	123
Chamoli	78	26	89752	5	3484	93236	100
Champawat	10	125	95568	0	1820	97388	30
Dehradun	1912	1230	396713	17	29620	426333	2121
Haridwar	1615	981	393090	16	14113	407203	2155
Nainital	1097	956	205128	8	12688	217816	1555
Pauri Garhwal	324	669	140952	0	5157	146109	389
Pithoragarh	1033	1414	74523	0	3359	77882	1113
Rudraprayag	10	16	51061	0	2269	53330	33
Tehri Garhwal	167	190	104713	0	4233	108946	237
US Nagar	1122	1626	346260	1	11533	357793	1464
Uttarkashi	138	255	120172	0	3792	123964	179
Total	7782	7859	2158326	47	96867	2255193	9528

Details of Districts having Positive COVID-19 Cases

Districts	Cases till Date	Treated/ Cured till Date	Active Cases	Deaths	Migrated	Days since last positive case reported
Almora	3259	3031	76	25	127	1
Bageshwar	1540	1472	32	17	19	16
Chamoli	3484	3352	28	15	89	0
Champawat	1820	1721	16	9	74	2
Dehradun	29620	28177	52	957	434	0
Haridwar	14113	13,640	149	157	167	0
Nainital	12688	12280	101	235	72	0
Pauri Garhwal	5157	5043	31	59	24	2
Pithoragarh	3359	3276	34	46	3	1
Rudraprayag	2269	2235	17	10	7	7
Tehri Garhwal	4233	4033	24	16	160	1
U.S. Nagar	11533	11,256	42	117	118	0
Uttarkashi	3792	3,644	13	17	118	12
Total	96867	93160	615	1680	1412	

Situation Update, Uttarakhand: Today

WHO has declared the Novel Corona Virus (COVID-19) epidemic as Public Health Emergency of International Concern (PHEIC) under IHR (International Health Regulation). In this context, Uttarakhand Government has strengthened the surveillance and control measures against the disease. Isolation and Institutional Quarantine facilities are operational in all districts. To combat the pandemic, the Government has operationalized **38** dedicated COVID Hospitals and **422** COVID Care Centres (CCC).

Public Health Action Taken

- To further increase the COVID-19 testing, the Government has lowered down the testing charges for both RT-PCR and Rapid Antigen COVID-19test.
- To combat the pandemic situation, the State Government has commenced **Home Isolation** strategy for self isolation of asymptomatic COVID-19 positive patient.
- The Government has decided the user charges/cost of treatment for private hospitals to treat COVID-19 patients.



**We have got
the success**

**When we are safe,
nation is safe!**

Details of Patients Treated & Cured and Death Summary:

- **Treated & Cured:** Ninety Nine (99) patients discharged in different districts (Almora– 00, Bageshwar– 17, Chamoli– 00, Champawat– 00, Dehradun– 40, Haridwar– 01, Nainital– 08, Pauri– 00, Pithoragarh– 08, Rudraprayag– 01, Tehri– 02, U.S. Nagar– 22 & Uttarkashi– 00).
- **No Death Reported today.**

घर बैठे ई सजीवनी एप के द्वारा डाक्टर से लें अपनी बीमारी का पूरा इलाज

राज्य के योग्य डाक्टरों की टीम
आनलाईन मुफ्त इलाज के
लिये आपके ही मोबाईल पर
सेवा में तत्पर है ..

मोबाईल या डेस्कटाप कम्प्यूटर पर रोगी को
उपचार हेतु ऑनलाईन सलाह दी जाती है
परीक्षण के उपरान्त दवा व सलाह लिखित
रूप में रोगी pdf फाईल के फारमेट में
डाउनलोड कर सकते हैं

समय – सोमवार से शनिवार
सुबह 9 बजे से सांय 6 बजे तक



Preventive measures

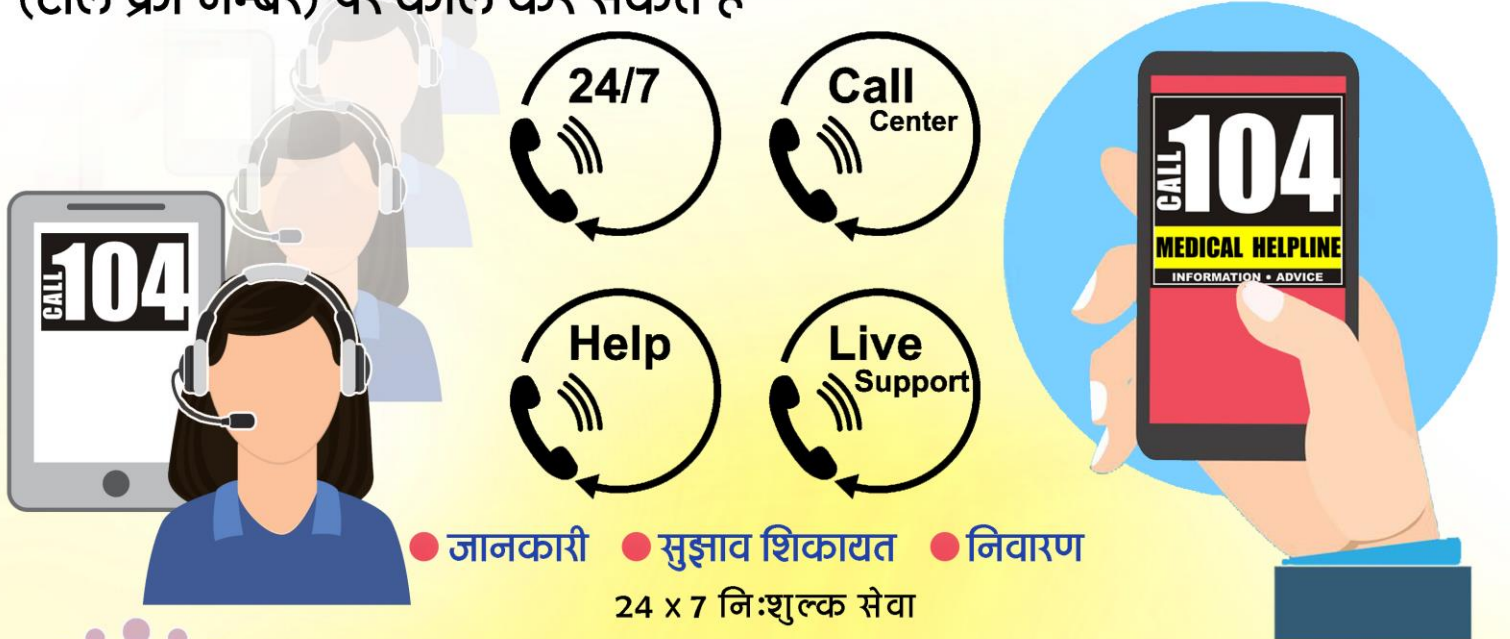
1. All citizens must wear masks whenever venturing outside of their homes.
2. Travelers' and their family members must ensure strict respiratory and hand hygiene.
3. Hand wash by Soap and water up to 40 second must be followed.

APPEAL

- Department of Health and Family Welfare, Uttarakhand appeal to every citizens of the state to exercise abundant caution by adopting COVID-19 appropriate behaviour in their daily routine.
- The Government of Uttarakhand appeal to all the recovered/treated COVID-19 Positive patients for voluntary plasma donation at nearest Government Blood Bank. The plasma donation facility is existing in Doon Medical College Dehradun, Government Medical College Haldwani & Government Medical College Srinagar Garhwal.

हम प्रतिबद्ध हैं आपकी मदद के लिये.. 24 X 7

आप राज्य सरकार द्वारा संचालित सभी स्वास्थ्य सेवाओं के बारे में **जानकारी सुझाव अथवा शिकायतों** के निवारण हेतु **104** इन्टग्रेटिड हैल्पलाइन (टोल फ्री नम्बर) पर कॉल कर सकते हैं

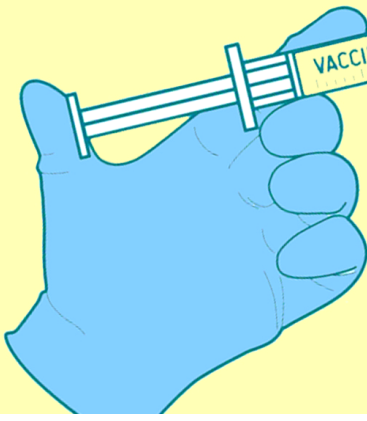


● जानकारी ● सुझाव शिकायत ● निवारण
24 x 7 निःशुल्क सेवा

कोरोना वैक्सीन के आने के बाद कुछ महत्वपूर्ण सवाल हैं और उनके उत्तर भी क्रमवार दिये जा रहे हैं..

प्रश्न: क्या कोरोना वैक्सीन सभी को एक साथ दी जायेगी ?

उत्तर: सरकार ने उच्च जोखिम वाले समूहों को प्राथमिकता पर वैक्सीनेशन के लिये चिन्हित किया है
पहले समूह में – हेल्थकेयर और फण्टलाइन वर्कर
दूसरे समूह में – 50 वर्ष से अधिक उम्र के व्यक्ति तथा वे लोग जो पहले से ही किसी रोग से ग्रसित हैं
तीसरे समूह में – सभी जरूरतमन्दों को वैक्सीन उपलब्ध कराया जायेगा



दवाई भी.. कड़ाई भी

जिन्दगी जीतेगी, कोविड हारेगा..



Details of State Control Room

e-mail: covid19statewarroomuk@gmail.com Toll free No: 104/0135 2609500.

email Id: idsputtarakhand@gmail.com WhatsApp No. 9412080544

Details of District Control Rooms

Districts	District Control Room Number
Almora	05962-237875, 05962-237874
Bageshwar	05963-221822, 05963-220197
Chamoli	01372-251437
Champawat	05965-230943
Dehradun	0135-2724506
Haridwar	01334-239072
Paurigarhwal	01368-221840
Pithoragarh	05964-226326
Nainital	05942- 231178, 231179, 231181, 05946- 281234
TehriGarhwal	01376-232093, 01376-232831
Rudraprayag	01364-233727
U.S. Nagar	05944-246590, 05944-250250
Uttarkashi	01374-222722, 7310913129

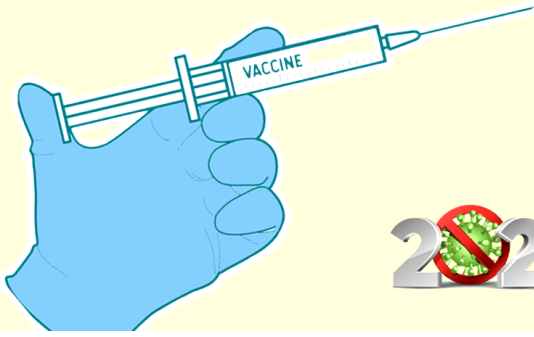
कोरोना वैक्सीन के आने के बाद कुछ महत्वपूर्ण सवाल हैं, उनके उत्तर प्रत्येक दिन क्रमवार दिये जा रहे हैं..

प्रश्न: क्या कोरोना वैक्सीन सुरक्षित है क्योंकि इसे कम समय में बनाया गया है ?

उत्तर: सुरक्षा और प्रभाव के डेटा की जांच के आधार पर मंजूरी के बाद ही नियामक निकायों द्वारा कोरोना वैक्सीन लगाई जायेगी

प्रश्न: क्या कोरोना वैक्सीन लेना अनिवार्य है ?

उत्तर: कोरोना की रोकथाम के लिये वैक्सीनेशन स्वेच्छिक है.....हालांकि स्वयं की सुरक्षा और बीमारी के प्रसार को सीमित करने के लिये कोरोना वैक्सीन की पूरी खुराक आवश्यक है



दवाई भी.. कड़ाई भी

जिन्दगी जीतेगी, कोविड हारेगा..



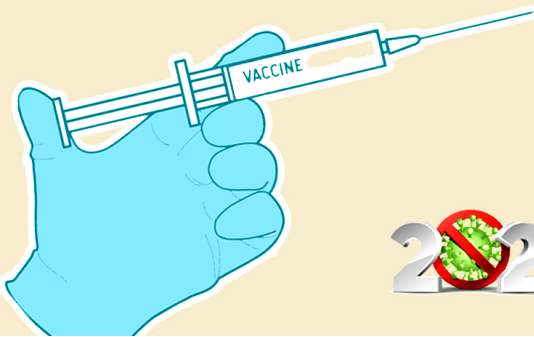
कोरोना वैक्सीन के आने के बाद कुछ महत्वपूर्ण सवाल हैं, उनके उत्तर प्रत्येक दिन क्रमवार दिये जा रहे हैं..

प्रश्न: क्या कोरोना से ठीक हुये व्यक्ति को भी वैक्सीन लेना आवश्यक है ?

उत्तर: पहले से संक्रमित होने के बावजूद वैक्सीन की पूरी खुराक लेना आवश्यक है क्योंकि यह एक मजबूत प्रतिक्रिया तन्त्र विकसित करने में मदद करेगा

प्रश्न: क्या कोरोना (पुष्टि/संदिग्ध)संक्रमित व्यक्ति को वैक्सीन लगाया जा सकता है ?

उत्तर: संक्रमित व्यक्तियों को लक्षण खत्म होने के 14 दिन बाद तक वैक्सीन स्थगित करना चाहिये क्योंकि वे वैक्सीनेशन स्थल पर दूसरों में वायरस फैलाने का जोखिम बढ़ा सकते हैं



दवाई भी.. कड़ाई भी

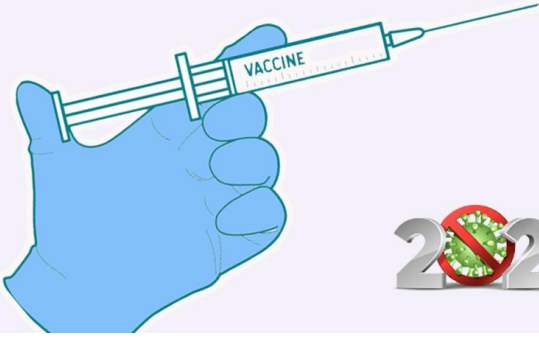
जिन्दगी जीतेगी, कोविड हारेगा..



कोरोना वैक्सीन के आने के बाद कुछ महत्वपूर्ण सवाल हैं, उनके उत्तर प्रत्येक दिन क्रमवार दिये जा रहे हैं..

प्रश्न: क्या भारत में +2 डिग्री से +8 डिग्री सेल्सियस पर कोरोना वैक्सीन को स्टोर करने और उसे आवश्यक तापमान पर परिवहन करने की क्षमता है ?

उत्तर: भारत दुनिया के सबसे बड़े प्रतिरक्षीकरण कार्यक्रमों में से एक चलाता है, जो 2.6 करोड़ से अधिक महिलाओं के वैक्सीनेशन की जरूरतों को पूरा करता है देश की बड़ी और विविध आबादी को प्रभावी ढंग से पूरा करने के लिये कार्यक्रम तन्त्र को मजबूत किया जा रहा है।



दवाई भी.. कड़ाई भी

जिन्दगी जीतेगी, कोविड हारेगा..



कोरोना वैक्सीन के आने के बाद कुछ महत्वपूर्ण सवाल हैं, उनके उत्तर प्रत्येक दिन क्रमवार दिये जा रहे हैं..

प्रश्न: कोरोना वैक्सीन दिये जाने के लिये पात्र व्यक्ति के पंजीकरण के लिये कौन से दस्तावेज आवश्यक हैं ?

उत्तर: पंजीकरण के समय फोटो के साथ नीचे उल्लेखित पहचान पत्र में से कुछ भी दिखाया जा सकता है-

- आधार/ड्राइविंग लाईसेन्स/वोटर आईडी/पैन कार्ड/पासपोर्ट/जाबकार्ड/पेन्शन दस्तावेज
- स्वास्थ्य मंत्रालय की योजना के तहत जारी स्वास्थ्य बीमा स्मार्ट कार्ड
- महात्मा गांधी राष्ट्रीय ग्रामीण रोजगार गारन्टी कार्ड (मनरेगा)
- सांसदों/विधायकों/एमएलसी को जारी किये गये आधिकारिक प्रमाण पत्र
- बैंक/पोस्ट ऑफिस द्वारा जारी पासबुक
- केंद्र/राज्यसरकार/पब्लिक लिमिटेड कंपनियों द्वारा जारी सेवा आईडी कार्ड



दवाई भी.. कड़ाई भी

जिन्दगी जीतेगी, कोविड हारेगा..

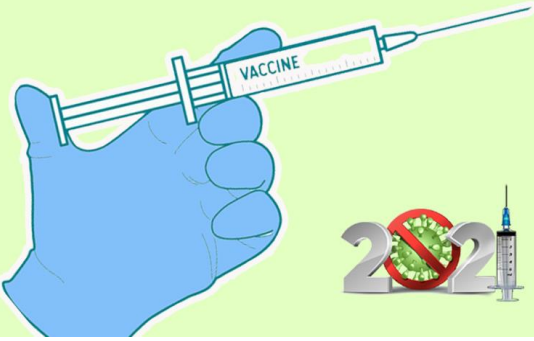


प्रश्न: किन सावधानियों, उपायों को टीकाकरण स्थल पर पालन करने की आवश्यकता होगी ?

उत्तर: ● कोरोना वैक्सीन लेने के बाद लाभार्थी को कम से कम आधे घण्टे तक वैक्सीनेशन केन्द्र में आराम करना होगा

● यदि लाभार्थी को बाद में कोई असुविधा या बेचैनी महसूस होती है तो निकटतम स्वास्थ्य अधिकारियों/एनएम/आशा को सूचित करें

● कोरोना अनुरूप व्यवहारों का पालन करना याद रखें, जैसे कि मास्क पहनना, हाथों की स्वच्छता और परस्पर शारीरिक दूरी को बनाये रखना (6 फीट या दो गज)



दवाई भी.. कड़ाई भी

जिन्दगी जीतेगी, कोविड हारेगा..



प्रश्न: टीकाकरण की नियत तारीख के बारे में लाभार्थी को जानकारी कैसे मिलेगी ?

उत्तर: ऑनलाईन पंजीकरण के बाद लाभार्थी को कोविड वैक्सीन को दिये जाने की नियत तिथि स्थान और समय के बारे में अपने मोबाईल नंबर पर एस एम एस प्राप्त होगा

प्रश्न: क्या कोरोना वैक्सीन को पूर्ण रूप से दिये जाने के बाद लाभार्थी के बारे में जानकारी दी जायेगी ?

उत्तर: हां! कोरोना वैक्सीन की उचित खुराक मिलने पर, लाभार्थी को उसके मोबाईल नंबर पर एस एम एस प्राप्त होगा, वैक्सीन की सभी खुराक लगने के बाद, एक क्यू आर कोड आधारित प्रमाण पत्र भी उनके नंबर पर भेजा जायेगा



दवाई भी.. कड़ाई भी

जिन्दगी जीतेगी, कोविड हारेगा..

