

Date: 11-06-2021

Health Bulletin

Time: 6:00PM

जागरूक बने रहें, लापरवाही से बचें दवाई भी.. कड़ाई भी

अगर ऑक्सीजन का स्तर **94** से कम आता है तब हमारे हैल्प लाईन नम्बरर्स **104 व ई संजीवनी एप** के माध्यम से ऑनलाईन रजिस्टर करके जरूरी डाक्टरी सलाह प्राप्त करें या स्वयं को किसी अस्पताल में भर्ती करवायें ...



मास्क का प्रयोग करें



साबुन से हाथ धोयें या सैनेटाइजर का प्रयोग करें



FEET परस्पर दूरी है जरूरी



COVID-19
Uttarakhand State Control Room



सतर्कता ही बचाव है!



ब्लैक फंगस का खतरा कोरोना मरीजों को रिकवरी के बाद भी हो सकता है जब इम्युनिटी बेहद कमजोर होती है.. तब इनके लक्षणों को नजरअंदाज न करें



कोरोना से ठीक होने के 20-30 दिनों के भीतर कुछ लोगों में म्यूकरमाइकोसिस यानी ब्लैक फंगस के लक्षण जैसे नाक के पास लालिमा, चेहरे पर एक तरफा सूजन, बुखार, सिर दर्द, सांस लेने में तकलीफ या दर्द, सूंन की उल्टी अथवा मानसिक स्थिति में बदलाव की स्थितियां आ सकती हैं।

हमारे हैल्प लाईन नम्बरर्स **104 व ई संजीवनी एप** के माध्यम से ऑनलाईन रजिस्टर करके जरूरी डाक्टरी सलाह प्राप्त करें यदि आपको डायबिटीज है या उपचार हेतु अस्पताल में भर्ती होना पड़ा हो, स्टेरॉयड दवाईयां या ऑक्सीजन थेरेपी ली हो अथवा आई0सी0यू0 में भर्ती रहें हो, किडनी या कैंसर रोग का उपचार ले रहे हैं, तो आप अधिक सतर्क रहें...



सतर्कता ही बचाव है!

ई संजीवनी एप के द्वारा अर्हता धारक डाक्टर से
लें अपनी बीमारी के लिये सही परामर्श

राज्य के योग्य डाक्टरों की टीम
आनलाईन मुफ्त ईलाज के
लिये आपके ही मोबाईल पर
सेवा में तत्पर है ..

मोबाईल या डेस्कटाप कम्प्यूटर पर रोगी को
उपचार हेतु घर बैठे ऑनलाईन सलाह दी जाती है
परीक्षण के उपरान्त दवा व सलाह लिखित
रूप में रोगी pdf फाईल के फारमेट में
डाउनलोड कर सकते हैं

प्रतिदिन सुबह 9 बजे से सांय 8 बजे तक

9412080703, 9412080554

9412080686 Toll Free No. 104



ई संजीवनी एप को क्यू आर कोड को स्कैन
करके भी डाउनलोड कर सकते हैं

www.esanjeevaniopd.in/Register

COVID-19
Uttarakhand State Control Room



होम आईसोलेशन में कोविड मरीज की देखभाल के दौरान संक्रमण के खतरे से सावधानी बरतें



मरीज को उसके कमरे के बाहर ही एक टेबल पर रख कर भोजन पहुँचायें,
मरीज के सीधे सम्पर्क में बिल्कुल न आयें, डिस्पोजेबल बर्तन इत्यादि का प्रयोग करें,

या बर्तनों को अलग रखें उनको धोने में सावधानी बरतते हुये ग्लब्स का प्रयोग करें
उन बर्तनों को अन्य लोग इस्तेमाल न करें,

कोविड संक्रमित रोगी द्वारा उपयोग की गयी किसी भी चीज के सम्पर्क में न आयें..

मरीज के कपड़े इत्यादि को धोने से पूर्व तेज गर्म पानी 60-90 डिग्री से0 और डिटर्जेंट
का प्रयोग करते हुये पहले आधे घण्टे तक भिगो कर रखें तथा तेज धूप में
सावधानी पूर्वक सुखायें,

मरीज के अन्य उपयोग में लाये गये वेस्ट को फैंकने से पहले विसंक्रमित करें,
इस हेतु सोडियम हाईपोक्लोराइट की सही मात्रा का प्रयोग करें।

COVID-19
Uttarakhand State Control Room



दवाई भी.. कड़ाई भी
जिन्दगी जीतेगी, कोविड हारेगा..





भीड़ भाड़ से बचें ! आवश्यक होने पर ही यात्रा करें



कोविड कर्फ्यू में ढील का मतलब यह नहीं कि सारी हर्दें पार कर जायें !!



कोविड-19 से सम्बन्धित महत्वपूर्ण सूचनाओं की जानकारी के लिये दिये गये लिंक पर क्लिक करें

<u>Covid-19 Telephone/ Mobile Directory</u>	https://health.uk.gov.in/pages/display/140-novel-coronavirus-guidelines-and-advisory-
<u>Sample Collection Centers</u>	https://covid19.uk.gov.in/map/sccLocation.aspx
<u>Availability of Beds</u>	https://covid19.uk.gov.in/bedsummary.aspx
<u>Covid-19 Vaccination Sites</u>	www.cowin.gov.in
<u>RT – PCR Testing Report</u>	https://covid19.uk.gov.in/
<u>To get Medical assistant and Doctor's consultation: Free Consultation from Esanjeevani</u>	http://www.esanjeevaniopd.in/Register Download app: https://play.google.com/store/apps/details?id=in.hied.esanjeevaniopd&hl=en_US Or call: 9412080703, 9412080622, 9412080686
<u>Home Isolation Registration</u>	https://dsclservices.org.in/self-isolation.php
<u>Home Isolation Booklet(Do's &Don'ts)</u>	https://health.uk.gov.in/files/Covid-19-Directory/Home Isolation booklet.pdf
<u>Vaccination (Self Registration)</u>	https://selfregistration.cowin.gov.in/ www.cowin.gov.in
<u>Standard Operating Procedure for issue of TOCILIZUMAB AMPHOTERICIN B</u>	https://health.uk.gov.in/pages/view/146-tocilizumab-amphotericin--procedure
<u>Daily Bulletin</u>	https://health.uk.gov.in/pages/display/140-novel-coronavirus-guidelines-and-advisory-
<u>Travelling to/from Uttarakhand Registration</u>	https://dsclservices.org.in/apply.php
<u>Any other Help</u>	Call 104 (24X7) / State Control Room 0135-2609500/ District Control Rooms of respective district for any other help and assistance.
<u>for any queries and suggestions</u>	covid19statewarroomuk@gmail.com Toll Free Number 104 State Covid-19 Control Room 0135 2609500

For complaints regarding black marketing of medicines, oxygen and other malpractices related to covid-19 in Uttarakhand

Landline No. 0135-2656202 and Mobile: 9412029536

Date: 11-06-2021

Health Bulletin

Time: 6:00PM



Positive Today: **287**



Recovered Today: **1614**



Death Today: **21**



Active Cases: **5277**

S^{+vty}

Sample Positivity: **6.63%**

R%

Recovery Percentage: **94.67%**

1. Total cumulative Positive COVID-19 detected: **336153**
2. Total Number (%) of COVID-19 Patients Treated/ Cured: **318235 (94.67%)**
3. Total Number (%) of COVID-19 patients migrated out of state: **5732 (1.71%)**
4. Total Number (%) of COVID-19 Deaths: **6909* (2.06%)**
5. Number of samples found negative for COVID-19 today: **26476**
6. Total number of samples sent for COVID-19 testing today: **23234**
7. Total number of cumulative samples found negative: **4737211**
8. Total number of samples result awaited: **11774**

*Deaths reported from previous date added in cumulative figure (details on page 8). These deaths were reflected in district reports/daily bulletin, but not submitted timely to State COVID-19 Control Room.



खांसते या छींकते
समय मुंह को ढकें

साबुन से हाथ धोयें
या सैनेटाइजर का
प्रयोग करें

मास्क का
प्रयोग करें

**पूर्ण टीकाकरण
के बाद मिलेगा
छुटकारा
सभी बन्धनों से..**

18वर्ष से अधिक
आयु के सभी नागरिकों
के लिये **कोविड-19** का
मुफ्त टीकाकरण किया
जा रहा है...लाभार्थी
cowin.gov.in एवं
Aarogya Setu App
पर खुद का पंजीकरण
करा सकते हैं

पर अभी कोरोना अनुरूप
व्यवहारों का पालन करते रहें
दवाई भी.. कड़ाई भी

NATIONAL HEALTH MISSION
एनएचएम मिशन

COVID-19
Uttarakhand State Control Room

Detailed Status of Sample Tested

Districts	Samples Sent to Labs Today	Negative		Positive		Cumulative Samples Tested	Results Awaited (including sample sent to labs today)
		Negative in last 24 hours	Negative Cumulative (including Pvt. Lab)	Positive in last 24 hours	Positive Cumulative (including Pvt. Lab)		
Almora	1644	1157	145351	13	11725	157076	1952
Bageshwar	488	910	119372	15	5555	124927	250
Chamoli	1071	1211	156063	11	11945	168008	451
Champawat	973	616	142688	26	7327	150015	1116
Dehradun	3909	5441	902812	93	110096	1012908	1075
Haridwar	6318	7233	1485956	44	50504	1536460	1112
Nainital	1309	1773	346582	7	38486	385068	649
Pauri Garhwal	499	948	232093	9	17335	249428	342
Pithoragarh	810	925	130965	37	9694	140659	1095
Rudraprayag	743	714	94647	5	8490	103137	345
Tehri Garhwal	1527	1545	182103	13	15571	197674	1046
US Nagar	2940	2829	604235	6	37322	641557	2010
Uttarkashi	1003	1174	194344	8	12103	206447	331
Total	23234	26476	4737211	287	336153	5073364	11774

Details of Districts having Positive COVID-19 Cases

Districts	Cases till Date	Treated/ Cured till Date	Active Cases	Deaths	Migrated/ Others
Almora	11725	10478	524	138	585
Bageshwar	5555	5215	268	47	25
Chamoli	11945	11384	304	58	199
Champawat	7327	6881	226	53	167
Dehradun	110096	105870	236	3411	579
Haridwar	50504	47601	710	938	1255
Nainital	38486	37020	435	904	127
Pauri Garhwal	17335	15471	897	266	701
Pithoragarh	9694	8923	639	120	12
Rudraprayag	8490	8035	253	78	124
Tehri Garhwal	15571	14192	413	79	887
U.S. Nagar	37322	35639	198	743	742
Uttarkashi	12103	11526	174	74	329
Total	336153	318235	5277	6909	5732

Details of Patients Treated & Cured

DISTRICT NAME	Treated & Cured in last 24 hrs
ALMORA	60
BAGESHWAR	68
CHAMOLI	81
CHAMPAWAT	0
DEHRADUN	237
HARIDWAR	426
NAINITAL	344
PAURI GARHWAL	219
PITHORAGARH	70
RUDRA PRAYAG	23
TEHRI GARHWAL	0
UDAM SINGH NAGAR	1
UTTAR KASHI	85
Total	1614

**सही से मास्क न पहनना घातक है आपके लिये...
और आपके परिवार के लिये**

COVID-19
Uttarakhand State Control Room



व्या मास्क पहनना आपके लिये मात्र औपचारिकता भर है...

Hospital Wise Death

District	Cumulative Deaths	Name of The Hospitals	No. of Deaths
Almora	138	Base Hospital, Almora	1
Dehradun	3411*(A)	Aarogyadham Hospital, Dehradun	2
		AIIMS Rishikesh, Dehradun	4
		Govt.Doon Medical College, Dehradun	3
		Lehman Hospital, Dehradun	2
		Max Hospital, Dehradun	1
		Shri Mahant Indiresch Hospital, Dehradun	1
		Subharti Hospital, Dehradun	2
Haridwar	938*(B)	-	-
Pauri Garhwal	266	HNB Base Hospital Srinagar, Pauri Garhwal	1
Tehri Garhwal	79*(C)	-	-
US Nagar	743	L.D Bhatt Hospital Kashipur, US Nagar	1
		The Medicity Hospital Rudrapur, US Nagar	2
		Ujala Hospital Kashipur, US Nagar	1
Uttarkashi	74*(D)	-	-
Grand Total			21

***Note:** Deaths reported from previous date added in cumulative figure. These deaths were reflected in district reports/daily bulletin, but not submitted timely to State COVID-19 Control Room.

***(A) DEHRADUN (1):**

AIIMS Rishikesh Hospital (1)- 13 May 2021 (1), 7 May 2021

***(B) HARIDWAR (7):**

Medicare Hospital (3)- 5 May 2021 (1), 20 May 2021 (1), 21 May 2021 (1)

Other Than Hospital (4)- 3 May 2021 (1), 10 May 2021 (1), 12 May 2021 (2)

***(C) TEHRI GARHWAL (1):**

SDH Narendranagar (1)- 4 June 2021 (1),

***(D) UTTARKASHI (1):**

DH Uttarkashi (1)- 31 May 2021 (1)

Mucormycosis Cases and Deaths - Uttarakhand as on 11.06.2021

S.No.	District	Hospital Name	Total No. of cases	Death	Discharge
1	Udham Singh Nagar	JLN District Hospital, Rudrapur	1	1	0
2	Dehradun	City Heart Hospital	1	0	0
		AIIMS Rishikesh	228	38	6
		Max Hospital	14	1	7
		Doon Medical College	20	0	5
		Sri Mahant Indresh Hospital	27	3	10
		HIHT Joly Grant	34	8	7
		Aarogyadham Hospital	2	0	0
		ONGC Hospital	2	0	0
		Synergy Hospital	2	1	0
		Military Hospital Dehradun	1	0	0
3	Nainital	Krishna Hospital, Haldwani	3	1	0
		Dr. Susheela Tiwari Govt. Hospital, Haldwani	29	4	0
4	Uttarkashi	District Hospital	2	0	0
5	Haridwar	Military Hospital Roorkee	2	1	0
		Aarogyam Hospital, Roorkee	1	0	0
Total			369	58	35

Details of State Control Room

E-mail: covid19statewarroomuk@gmail.com, idsputtarakhand@gmail.com

Toll free No: 104/01352609500

 Whatsapp No. 9412080544

Details of District Control Rooms

Districts	District Control Room Number
Almora	05962-237874
Bageshwar	05963-221822
Chamoli	7617429778, 9068787120, 7830839443, 01372-252187
Champawat	05965-230943, 05965-230819
Dehradun	0135-2724506
Haridwar	01334-239072
Nainital	05946-281234
Paurigarhwal	01368-222213
Pithoragarh	05964-297551
TehriGarhwal	01376-234793
Rudraprayag	01364-233727
U.S. Nagar	05944-246590,05944-250250
Uttarkashi	01374-222641,7417162869

PREVENTION IS BETTER THAN CURE

for your own safety



WEAR MASK



QUARANTINE



DISINFECT HANDS



NO FACE TOUCH



WEAR GLOVES OUTSIDE



KEEP DISTANCE

Cover cough and sneeze





Uttarakhand State Control Room

COVID-19 Vaccination

11th June 2021

☀ Sessions Held Today :	417
☀ Number of Beneficiaries Vaccinated Today :	43824
☀ Number of Beneficiaries Partially Vaccinated:	2550398
☀ Number of Beneficiaries Fully Vaccinated:	692470
☀ Total 18-44 years beneficiaries Vaccinated:	464837

Details of Beneficiaries Vaccinated in Uttarakhand

Districts	Citizen				Health Care Worker			Front Line Worker		
	Last 24 hrs	>45 Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	>45 Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)	Partially vaccinated (more than 18 to <45 years)	Last 24 hrs	Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)	Last 24 hrs	Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)
Almora	2,453	134591	36,996	21,907	2	5,941	4,822	171	9,654	3,815
Bageshwar	1,285	62253	23,167	25,107	0	2,444	2,262	0	2,292	1,405
Chamoli	1,515	92826	30,345	25,631	0	3,985	3,704	1	6,450	4,265
Champawat	2,527	56918	14,401	22,757	2	2,213	1,858	42	6,912	3,433
Dehradun	8,360	375633	115,923	87,185	76	36,211	26,514	198	28,476	15,706
Haridwar	7,644	244894	49,239	53,155	1	17,337	11,895	45	48,382	30,047
Nainital	3,080	173299	52,671	42,964	20	13,923	10,003	239	18,503	6,255
Pauri	1,570	141211	36,417	26,645	0	7,795	6,289	2	6,931	3,959
Pithoragarh	3,629	81537	20,199	26,909	0	4,040	3,390	15	8,143	5,078
Rudraprayag	3,979	54688	16,454	29,641	0	2,422	1,956	2	2,647	1,340
Tehri	1,177	112419	32,832	26,107	1	6,151	5,310	1	4,865	3,054
US Nagar	1,880	182352	46,258	49,828	37	12,035	8,136	547	30,845	8,238
Uttarkashi	3,320	75965	38,407	27,001	0	3,437	3,085	3	4,941	3,342
Total	42,419	1788586	513,309	464,837	139	117,934	89,224	1,266	179,041	89,937

Date: 11-06-2021

District-wise Hotspots/ Containment Zones

DISTRICT NAME	Number Of Active Containment Zone
ALMORA	03
BAGESHWAR	0
CHAMOLI	04
CHAMPAWAT	07
DEHRADUN	33
HARIDWAR	17
NAINITAL	0
PAURI GARHWAL	06
PITHORAGARH	0
RUDRA PRAYAG	0
TEHRI GARHWAL	18
UDAM SINGH NAGAR	0
UTTAR KASHI	07
Total	95

Avoid crowded places for your own safety



**avoid close contact
with people**



Uttarakhand State Control Room

COVID-19



Integrated Disease Surveillance Programme

Directorate of Medical Health & Family Welfare, Uttarakhand, Dehradun

S.No	District Name	Total	Detail of District-Wise Hotspots/ Containment Zones
1	Dehradun	33	<p>Dehradun (18)</p> <ol style="list-style-type: none"> Pradhanacharya Awas, CST Happy Valley (16-05-2021) Green Valley Housing Rajpur Road (16-05-2021) Gram Tarlanagal (16-05-2021) 49 Mohini Road, Near control shop (16-05-2021) Cross -08, House No- 19, Tapovan enclave AamwalaTarla (16-05-2021) C block , Race Course, Near Banshilal Shop (16-05-2021) 219- Rajpur Road (16-05-2021) Vijay Colony Hathibarkala (16-05-2021) Laxman puri, LandourCant (15-05-2021) Tunwala (Raipur Tunwala Marg) (15-05-2021) PaschamiPatelnagar, Dehrakhas (15-05-2021) Christian Village Center George School Barloganj (16-05-2021) Hathibarkala, New Cantt Road (17-05-2021) Kehri Gaon, Thakurpur Road (18-05-2021) KaleshwarVihar ,AamwalaTarla (29-05-2021) KaramchhariAwasi DLF Basi Estate (29-05-2021) Kuladi (31-05-2021) Sunny Lodge Estate, kigrain Picture Palace Marg (01-06-2021) <p>Chakrata (01)</p> <ol style="list-style-type: none"> Gram Meharwala (24-05-2021) <p>Vikas Nagar (04)</p> <ol style="list-style-type: none"> Gram Chotuwaala m Badamwala (16-05-2021) Ward No-13, Gram Nawabgarh Majra Chiranjpur Amar Vihar(17-05-2021) Moja Dumet (18-05-2021) Atakfarm Majra Kanchiwala (07-06-2021) <p>Kalsi (3)</p> <ol style="list-style-type: none"> Gram Datanu khat SiliGothan (16-05-2021) Gram Hariपुर (Near Yamuna River) (16-05-2021) Gram Dhara Khadar (17-05-2021) <p>Tyuni (07)</p> <ol style="list-style-type: none"> Gram MandrathKheda(19-05-2021) Gram Mandrath (22-05-2021) Gram Baghi (21-05-2021) Gram Ragi (24-05-2021) Gram Shediya (24-05-2021) Gram Chausal I (24-05-2021) Gram Chausal II (24-05-2021)
2	Haridwar	17	<p>Laksar (07)</p> <ol style="list-style-type: none"> Gram Khanpur, Brhampur (17-05-2021) Gram Alwalpur (18-05-2021) Gram Lalbandawa, Ward No-02 (20-05-2021) Ward No.09 Padowali (22-05-2021) Gram Kalsiya, Ward No-11 (24-05-2021) Gram Kabulpuri, Raighati (25-05-2021) Gram Sherpubela (26-05-2021) <p>Roorkee (10)</p> <ol style="list-style-type: none"> Gram Thaska Pargana Mangalore (15-05-2021) Gram Libarhedi, Pargana Mangalore (18-05-2021) Gram Makanpur Devpur Pargana Bhagwanpur (21-05-2021) ShyamnagarGali No-03, Sunhara (21-05-2021) Gram Daulatpur Pargana (22-05-2021) Gram Thaska Pargana Mangalore (23-05-2021) H.NO. 173, block C , Shivaji Nagar Gram Dhandera Pargana (25-05-2021) Gram Bhoori Pargana (25-05-2021) Gram NasirpurAfzalpur Pargana, Mangalore (02-06-2021) Gram Dhanori (03-06-2021)
3	Pauri	06	<p>Lansdowne (03)</p> <ol style="list-style-type: none"> Gram Jyual Gaon (15-05-2021) Gram Dewrari (15-05-2021) Gram Bagankhola (22-05-2021) <p>Yamkeshwar (02)</p> <ol style="list-style-type: none"> Gram Sirasu (19-05-2021) Gram NandMalla (19-05-2021) <p>Pauri (01)</p> <ol style="list-style-type: none"> Gram Dadhogi (17-05-2021)

4	Uttarkashi	07	<p>Bhatwari (02)</p> <p>1- Gram Silla Patti, NaldKathur (24-05-2021)</p> <p>2- Gram Belatipari, Patti NaldKathud (27-05-2021)</p> <p>Purola (01)</p> <p>1- Gram Dhoni (09-05-2021)</p> <p>Chinvalisaur (01)</p> <p>1- Gram New Khalsi Patti Dashagi (09-05-2021)</p>	<p>Barkot (02)</p> <p>1- Nagar Panchayat Naugaon Ward No-05 (05-05-2021)</p> <p>2- Gram Kawadi (09-05-2021)</p> <p>Mori (01)</p> <p>1- Badau (31-05-2021)</p>
5	Champawat	07	<p>Champawat (06)</p> <p>1- Narsingh Danda (19-05-2021)</p> <p>2- Chauradumkhuri (19-05-2021)</p> <p>3- Gram Adi Dubchoda (27-05-2021)</p> <p>4- Gram diguroli (27-05-2021)</p> <p>5- Gram Bungakhyali (27-05-2021)</p> <p>6- Gram Chaudkhyali (27-05-2021)</p> <p>Tanakpur (01)</p> <p>1- Nayakgoath (11-05-2021)</p>	
6	Chamoli	04	<p>Chamoli (01)</p> <p>1- Nagar Panchayat, Pipalkoti Ward No-02, Agthala, Kisan Nagar (27-05-2021)</p>	<p>Joshimath (03)</p> <p>1- Hanumanchatti (18-05-2021)</p> <p>2- Singdharke khadhar Tok (18-05-2021)</p> <p>3- Gram RanniPalli (21-05-2021)</p>
7	Tehri	18	<p>Devpravag (03)</p> <p>1- Gram Palethi</p> <p>2- Gram Kunadi</p> <p>3- Gram Arota</p> <p>Jakhnidhar (04)</p> <p>1- Gram Sandhana Kot</p> <p>2- Gram Dobh Nauli</p> <p>3- Gram Jagdhar</p> <p>4- Gram Kolakandi</p>	<p>Kirti Nagar (10)</p> <p>1- Gram Dhati</p> <p>2- Gram Sabha Devgadi</p> <p>3- Gram Jakhand</p> <p>4- Gram Bhagwan</p> <p>5- Gram Maletha</p> <p>6- Gram Nandi</p> <p>7- Gram Pandula</p> <p>8- Gram Muthadgaon</p> <p>9- Gram Dharkot</p> <p>10- Gram Panchayat Badola , Gram Urman</p> <p>Narendranagar (01)</p> <p>1- Gram Basoi</p>
8	Almora	03	<p>Almora (01)</p> <p>1- Gram Gadhali (24-05-2021)</p> <p>Dwarahat (01)</p> <p>1- Gram Ghanoli (03-06-2021)</p> <p>Syaldey (01)</p> <p>1- Gram Bharsoli Vikas Khand Syaldey (25-05-2021)</p>	
Total		95		