

Date: 18-06-2021

Health Bulletin

Time: 6:00 PM

सजग बनें इस लड़ाई में कालाबाजारी को रोकने के लिये सरकार का साथ दें!

कोविड-19 महामारी से सम्बन्धित दवाईयों की बिक्री में, ऑक्सीजन आपूर्ति, मेडिकल उपकरणों / सामग्री आदि में कालाबाजारी करना एवं कोविड-19 जांच की गलत रिपोर्ट बनाना कोविड-19 रेग्यूलेशन 2020 महामारी रोग अधिनियम 1897 एवं भारतीय दण्ड संहिता 1860 के तहत दण्डनीय अपराध है।



- यदि कोई मेडिकल स्टोर / चिकित्सा व्यवसायी कोविड उपचार से सम्बन्धित दवाईयां, इंजेक्शन या अन्य सामग्री के लिए निर्धारित मूल्य से अधिक लेता है अथवा इनकी कालाबाजारी करता है।
- ऑक्सीजन सिलेण्डरों की जमाखोरी करता है या अधिक मूल्य में बिक्री करता है।
- कोविड-19 टेस्ट के लिए सरकार द्वारा निर्धारित मूल्य से अधिक पैसा लेता है।
- अस्पताल / पैथोलॉजी लैब कोविड जांच की गलत अथवा भ्रामक रिपोर्ट बनाता है।
- चिकित्सा उपकरणों की कालाबाजारी या जमाखोरी करने में लिप्त है।
- कोविड-19 वैक्सीन हेतु सरकार द्वारा निर्धारित मूल्य से अधिक धनराशि लेता है।
- यदि प्राइवेट अस्पताल कोरोना के इलाज हेतु निर्धारित दरों से अधिक पैसा लेता है।

कोई भी शिकायत करने के लिये टोल फ्री नम्बर-112
0135-2656202 तथा 9412029536 पर सूचित करें
आपका नाम गोपनीय रखा जायेगा।



तीरथ सिंह रावत, मुख्यमन्त्री

असहायों के लिये घर के निकट ही कोविड वैक्सीन लगाने की सुविधा दी जा रही है ..

दूरस्थ स्थानों से सम्बन्धित ऐसे विशेष नागरिकों का टीकाकरण किया जा रहा है जो 60 वर्ष से अधिक आयु के हैं अथवा 60 वर्ष से कम आयु के दिव्यांग हैं अथवा जो किसी बीमारी से पीड़ित हैं तथा आवागमन की असुविधा के कारण उनका अब तक टीकाकरण नहीं हो पाया है...

उनका पंजीकरण करने के बाद वहीं उनके घर के पास ही टीकाकरण किया जा रहा है, लाभार्थी cowin.gov.in एवं [Aarogya Setu App](#) पर पहले से भी पंजीकरण करा सकते हैं।



कोविड कर्फ्यू में ढील चरणबद्ध तरीके से दी जा रही है इसका मतलब यह नहीं कि सारी हदें पार कर जायें !!



अभी सर्तकता बरतें! कोविड अनुरूप व्यवहार का पालन करते रहें जैसे मास्क ठीक से पहनना, परस्पर उचित दूरी, हाथों को सैनेटाइज करते रहना

दवाई भी.. कड़ाई भी



मास्क का प्रयोग करें



साबुन से हाथ धोयें या सैनेटाइजर का प्रयोग करें



FEET परस्पर दूरी है जरूरी



COVID-19
Uttarakhand State Control Room

भीड़ भाड़ से बचें ! आवश्यक होने पर ही यात्रा करें



मास्क का प्रयोग करें



साबुन से हाथ धोयें या सैनेटाइजर का प्रयोग करें



FEET परस्पर दूरी है जरूरी

सर्तकता ही बचाव है!

ब्लैक फंगस का खतरा कोरोना मरीजों को रिकवरी के बाद भी हो सकता है जब इम्युनिटी बेहद कमजोर होती है.. तब इनके लक्षणों को नजरअंदाज न करें



कोरोना से ठीक होने के 20-30 दिनों के भीतर कुछ लोगों में म्यूकरमाइकोसिस यानी ब्लैक फंगस के लक्षण जैसे नाक के पास लालिमा, चेहरे पर एक तरफा सूजन, बुखार, सिर दर्द, सांस लेने में तकलीफ या दर्द, खून की उल्टी अथवा मानसिक स्थिति में बदलाव की स्थितियां आ सकती हैं।



ब्लैक फंगस के इलाज के लिये चिन्हित चिकित्सालय

एम्स ऋषिकेश, दून मेडिकल कॉलेज देहरादून, हिमालयन इन्स्टीट्यूट ऑफ मेडिकल साइंसेज देहरादून, मैक्स सुपर स्पेशियलिटी अस्पताल देहरादून, श्री महन्त इन्द्रेश अस्पताल देहरादून, जयामैक्सवैल अस्पताल हरिद्वार, मिलिट्री अस्पताल रुड़की, विनय विशाल हरिद्वार, सुशीला तिवारी सरकारी अस्पताल हल्द्वानी, मेडिकल कालेज श्रीनगर, ओ0 एफ0 एच0 देहरादून
(शासनादेश संख्या: 413/पी0एस0-स/2021, 25 मई 2021, देहरादून द्वारा अधिकृत)

किसी भी प्रकार की जानकारी के लिये हमारे हेल्प लाईन नम्बरस में 104 डायल करें या ई संजीवनी एप के माध्यम से ऑनलाइन रजिस्टर करके जरूरी डाक्टरी सलाह प्राप्त करें।



सतर्कता ही बचाव है!

कोविड-19 से सम्बन्धित महत्वपूर्ण सूचनाओं की जानकारी के लिये दिये गये लिंक पर क्लिक करें

<u>Covid-19 Telephone/ Mobile Directory</u>	https://health.uk.gov.in/pages/display/140-novel-corona-virus-guidelines-and-advisory-
<u>Sample Collection Centers</u>	https://covid19.uk.gov.in/map/sccLocation.aspx
<u>Availability of Beds</u>	https://covid19.uk.gov.in/bedsummary.aspx
<u>Covid-19 Vaccination Sites</u>	www.cowin.gov.in
<u>RT – PCR Testing Report</u>	https://covid19.uk.gov.in/
<u>To get Medical assistant and Doctor's consultation: Free Consultation from Esanjeevani</u>	http://www.esanjeevaniopd.in/Register Download app: https://play.google.com/store/apps/details?id=in.hied.esanjeevaniopd&hl=en_US Or call: 9412080703, 9412080622, 9412080686
<u>Home Isolation Registration</u>	https://dsclservices.org.in/self-isolation.php
<u>Home Isolation Booklet(Do's &Don'ts)</u>	https://health.uk.gov.in/files/Covid-19-Directory/Home_Isolation_booklet.pdf
<u>Vaccination (Self Registration)</u>	https://selfregistration.cowin.gov.in/ www.cowin.gov.in
<u>Standard Operating Procedure for issue of TOCILIZUMAB AMPHOTERICIN B</u>	https://health.uk.gov.in/pages/view/146-tocilizumab-amphotericin--procedure
<u>Daily Bulletin</u>	https://health.uk.gov.in/pages/display/140-novel-corona-virus-guidelines-and-advisory-
<u>Travelling to/from Uttarakhand Registration</u>	https://dsclservices.org.in/apply.php
<u>Any other Help</u>	Call 104 (24X7) / State Control Room 0135-2609500/ District Control Rooms of respective district for any other help and assistance.
<u>for any queries and suggestions</u>	covid19statewarroomuk@gmail.com Toll Free Number 104 State Covid-19 Control Room 0135 2609500

For complaints regarding black marketing of medicines, oxygen cylinders & medical equipments; more charges for medicines & oxygen cylinders; fake Covid-19 test/lab reports; more charges than decided by the Government for Covid-19 vaccination & treatment and other malpractices related to Covid-19 in Uttarakhand

Please call on Toll free No. 112, Landline No. 0135-2656202 and Mobile: 9412029536

Date: 18-06-2021

Health Bulletin

Time: 6:00 PM



Positive Today: **222**



Recovered Today: **451**



Death Today: **04**



Active Cases: **3231**

S⁺vt^y

Sample Positivity: **6.45%**

R%

Recovery Percentage: **95.26%**

1.	Total cumulative Positive COVID-19 detected:	338288
2.	Total Number (%) of COVID-19 Patients Treated/ Cured:	322258 (95.26%)
3.	Total Number (%) of COVID-19 patients migrated out of state:	5782 (1.71%)
4.	Total Number (%) of COVID-19 Deaths:	7017* (2.07%)
5.	Number of samples found negative for COVID-19 today:	26872
6.	Total number of samples sent for COVID-19 testing today:	23435
7.	Total number of cumulative samples found negative:	4910237

*Deaths reported from previous date added in cumulative figure (details on page 9). These deaths were reflected in district reports/daily bulletin, but not submitted timely to State COVID-19 Control Room.

सकारात्मक रहें, अपने काम और जीवन में सन्तुलन बनाकर रखें




- ताजा, गर्म, शीघ्र पचने वाला हल्का भोजन करें.
- यथासंभव गर्म पानी का सेवन करें.
- चीनी से बने पदार्थों का सेवन कम से कम करें.
- प्रतिदिन एक चम्मच च्यवनप्राश का प्रयोग करें.
- तुलसी, दालचीनी, कालीमिर्च व सौंठ 1/2 चम्मच मुनक्का से निर्मित आयुष पेय/हर्बल चाय का स्वादानुसार नींबू /गुड़ आदि को मिलाकर दिन में 1-2 बार सेवन करें.
- हल्दी, धनिया, जीरा, लहसुन आदि व अन्य मसालों का भोजन में नियमित प्रयोग करें.
- प्रतिदिन 10 से 45 मिनट कार्मन योग प्रोटोकाल का अभ्यास करें.
- धूम्रपान, तम्बाकू, गुटका, शराब आदि का पूर्णतः परित्याग करें।











च्यवनप्राश

Detailed Status of Sample Tested

Districts	Samples Sent to Labs Today	Negative		Positive		Cumulative Samples Tested	Results Awaited (including sample sent to labs today)
		Negative in last 24 hours	Negative Cumulative (including Pvt. Lab)	Positive in last 24 hours	Positive Cumulative (including Pvt. Lab)		
Almora	652	1926	154552	17	11866	166418	234
Bageshwar	678	675	125820	3	5622	131442	571
Chamoli	603	624	163254	7	12009	175263	243
Champawat	1062	875	149317	8	7421	156738	821
Dehradun	7413	7729	939797	63	110613	1050410	2848
Haridwar	5027	6108	1527023	46	50949	1577972	926
Nainital	1454	1572	356045	14	38665	394710	528
Pauri Garhwal	958	1489	239976	14	17429	257405	257
Pithoragarh	710	647	135408	14	9834	145242	714
Rudraprayag	736	667	98673	12	8553	107226	309
Tehri Garhwal	835	1305	192309	11	15665	207974	847
US Nagar	2400	2537	625896	10	37442	663338	1029
Uttarkashi	907	718	202167	3	12220	214387	655
Total	23435	26872	4910237	222	338288	5248525	9982

Details of Districts having Positive COVID-19 Cases

Districts	Cases till Date	Treated/ Cured till Date	Active Cases	Deaths	Migrated/ Others
Almora	11866	10906	232	140	588
Bageshwar	5622	5259	290	48	25
Chamoli	12009	11601	149	60	199
Champawat	7421	7001	200	53	167
Dehradun	110613	106215	353	3468	577
Haridwar	50949	48164	543	958	1284
Nainital	38665	37400	230	907	128
Pauri Garhwal	17429	16231	227	269	702
Pithoragarh	9834	9250	451	121	12
Rudraprayag	8553	8175	168	82	128
Tehri Garhwal	15665	14527	167	84	887
U.S. Nagar	37442	35820	112	753	757
Uttarkashi	12220	11709	109	74	328
Total	338288	322258	3231	7017	5782

Details of Patients Treated & Cured

DISTRICT NAME	Treated & Cured in last 24 hrs
ALMORA	57
BAGESHWAR	0
CHAMOLI	25
CHAMPAWAT	20
DEHRADUN	20
HARIDWAR	26
NAINITAL	18
PAURI GARHWAL	100
PITHORAGARH	91
RUDRA PRAYAG	0
TEHRI GARHWAL	57
UDAM SINGH NAGAR	20
UTTAR KASHI	17
Total	451



Hospital Wise Death

District	Cumulative Deaths	Name of The Hospitals	No. of Deaths
Dehradun	3468*(A)	Lehman Hospital, Dehradun	2
		Shri Mahant IndiresH Hospital, Dehradun	1
Rudraprayag	82*(B)	-	-
US Nagar	753	Sanjeevani Hospital Kashipur, US Nagar	1
Grand Total			4

***Note:** Deaths reported from previous date added in cumulative figure. These deaths were reflected in district reports/daily bulletin, but not submitted timely to State COVID-19 Control Room.

***(A) DEHRADUN (1):**

SMIH Hospital (1)- 14 May 2021 (1)

***(B) RUDRAPRAYAG (1):**

Other Than Hospital (1)- 25 May 2021 (1)

Mucormycosis Cases and Deaths - Uttarakhand as on 18.06.2021

S.No.	District	Hospital Name	Today			Cumulative		
			Cases	Death	Discharge	Cases	Death	Discharge
1	Udham Singh Nagar	JLN District Hospital, Rudrapur	0	0	0	1	1	0
2	Dehradun	City Heart Hospital	0	0	0	1	0	0
		AIIMS Rishikesh	5	0	8	275	48	23
		Max Hospital	0	0	0	15	2	9
		Doon Medical College	2	0	0	22	1	5
		Sri Mahant Indresh Hospital	1	0	0	30	3	11
		HIHT Joly Grant	0	0	0	41	10	7
		Aarogyadham Hospital	0	0	0	2	0	0
		ONGC Hospital	0	0	0	2	0	0
		Synergy Hospital	0	0	0	2	1	0
		Military Hospital Dehradun	0	0	0	1	0	0
3	Nainital	Krishna Hospital, Haldwani	0	0	0	3	1	1
		Dr. Susheela Tiwari Govt. Hospital, Haldwani	2	0	1	33	5	2
4	Uttarkashi	District Hospital	0	0	0	2	0	0
5	Haridwar	Military Hospital Roorkee	0	0	0	2	1	0
		Aarogyam Hospital, Roorkee	0	0	0	1	0	0
Total			10	0	9	433	73	58

For any queries regarding Mucormycosis, please call on Toll Free Number 104



होम आईसोलेशन में कोविड मरीज की देखभाल के दौरान संक्रमण के खतरे से सावधानी बरतें



मरीज को उसके कमरे के बाहर ही एक टेबल पर रख कर भोजन पहुँचायें, मरीज के सीधे सम्पर्क में बिल्कुल न आयें, डिस्पोजेबल बर्तन इत्यादि का प्रयोग करें,

या बर्तनों को अलग रखें उनको धोने में सावधानी बरतते हुये ग्लब्स का प्रयोग करें उन बर्तनों को अन्य लोग इस्तेमाल न करें,

कोविड संक्रमित रोगी द्वारा उपयोग की गयी किसी भी चीज के सम्पर्क में न आयें..

मरीज के कपड़े इत्यादि को धोने से पूर्व तेज गर्म पानी 60-90 डिग्री से0 और डिटर्जेंट का प्रयोग करते हुये पहले आधे घण्टे तक भिगो कर रखें तथा तेज धूप में सावधानी पूर्वक सुखायें,

मरीज के अन्य उपयोग में लाये गये वेस्ट को फैंकने से पहले विसंक्रमित करें, इस हेतु सोडियम हाईपोक्लोराइट की सही मात्रा का प्रयोग करें।



दवाई भी.. कड़ाई भी
जिन्दगी जीतेगी, कोविड हारेगा..



साबुन से हाथ धोयें
या सेनेटाइजर का
प्रयोग करें



FEET
परस्पर दूरी
हे जरूरी

Details of State Control Room

E-mail: covid19statewarroomuk@gmail.com, idsputtarakhand@gmail.com

Toll free No: 104/01352609500



Whatsapp No. 9412080544

Details of District Control Rooms

Districts	District Control Room Number
Almora	05962-237874
Bageshwar	05963-221822
Chamoli	7617429778, 9068787120, 7830839443, 01372-252187
Champawat	05965-230943, 05965-230819
Dehradun	0135-2724506
Haridwar	01334-239072
Nainital	05946-281234
Paurigarhwal	01368-222213
Pithoragarh	05964-297551
TehriGarhwal	01376-234793
Rudraprayag	01364-233727
U.S. Nagar	05944-246590, 05944-250250
Uttarkashi	01374-222641, 7417162869

COVID-19 Vaccination

18th June 2021

☀ Sessions Held Today :	486
☀ Number of Beneficiaries Vaccinated Today :	39377
☀ Number of Beneficiaries Partially Vaccinated:	2781298
☀ Number of Beneficiaries Fully Vaccinated:	728557
☀ Total 18-44 years beneficiaries Partially Vaccinated:	633457
☀ Total 18-44 years beneficiaries Fully Vaccinated:	26327

Details of Beneficiaries Vaccinated in Uttarakhand

Districts	Citizen					Health Care Worker			Front Line Worker		
	Last 24 hrs	>45 Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	>45 Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)	Partially vaccinated (more than 18 to <45 years)	Fully Vaccinated more than 18 to <45 years (Both Dose Coverage)	Last 24 hrs	Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)	Last 24 hrs	Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)
Almora	1,234	137242	37,542	30,352	1,872	0	5,944	4,829	51	9,757	4,414
Bageshwar	174	62546	23,209	31,909	1,626	0	2,444	2,263	1	2,296	1,411
Chamoli	1,329	93182	30,361	31,258	1,335	0	3,986	3,704	1	6,450	4,267
Champawat	1,957	58253	14,544	35,448	1,504	1	2,218	1,863	48	7,040	3,508
Dehradun	5,544	379460	118,206	122,106	4,074	85	36,461	26,840	57	28,713	16,522
Haridwar	9,496	271756	51,125	77,819	3,046	31	17,366	12,345	125	48,725	30,308
Nainital	2,720	177593	53,500	57,070	3,588	34	14,002	10,046	173	19,353	6,412
Pauri	2,646	141408	36,526	35,425	1,779	9	7,794	6,297	2	6,934	3,964
Pithoragarh	712	84621	20,222	34,711	1,689	1	4,049	3,390	6	8,204	5,083
Rudraprayag	1,913	55134	16,485	38,097	1,381	2	2,426	1,959	1	2,656	1,349
Tehri	2,424	113893	33,079	34,245	1,049	1	6,166	5,328	1	4,890	3,085
US Nagar	6,853	195076	46,790	69,069	2,072	58	12,192	8,207	383	32,941	8,354
Uttarkashi	1,302	76278	38,460	35,948	1,312	0	3,438	3,085	2	4,954	3,348
Total	38,304	1846442	520,049	633,457	26,327	222	118,486	90,156	851	182,913	92,025

Date: 18-06-2021

District-wise Hotspots/ Containment Zones

DISTRICT NAME	Number Of Active Containment Zone
ALMORA	0
BAGESHWAR	0
CHAMOLI	0
CHAMPAWAT	0
DEHRADUN	02
HARIDWAR	09
NAINITAL	0
PAURI GARHWAL	01
PITHORAGARH	01
RUDRA PRAYAG	0
TEHRI GARHWAL	18
UDAM SINGH NAGAR	0
UTTAR KASHI	0
Total	31

Avoid crowded places for your own safety



avoid close contact
with people

S.No	District Name	Total	Detail of District-Wise Hotspots/ Containment Zones		
1	Dehradun	02	<p>Vikas Nagar (01) 1- Atakfarm Majra Kanchiwala (07-06-2021)</p> <p>Tyuni (01) 1- Gram Siloda (14-06-2021)</p>		
2	Haridwar	09	<p>Laksar (01) 1- Gram Sherpurbela (26-05-2021)</p> <p>Roorkee (08) 1- Gram Makanpur Devpur Pargana Bhagwanpur (21-05-2021) 2- Shyamnagar Gali No-03, Sunhara (21-05-2021) 3- Gram Daulatpur Pargana (22-05-2021) 4- H.NO. 173, block C , Shivaji Nagar Gram Dhandera Pargana (25-05-2021) 5- Gram Bhoori Pargana (25-05-2021) 6- Gram Nasirpur Afzalpur Pargana, Mangalore (02-06-2021) 7- Gram Dhanori (03-06-2021) 8- Gram Shikarpur Pargana Mangalore (12-06-2021)</p>		
3	Pauri	01	<p>Lansdowne (01) 1- Gram Bagankhola (22-05-2021)</p>		
4	Tehri	18	<table border="0"> <tr> <td> <p>Devprayag (03) 1- Gram Paletthi 2- Gram Kunadi 3- Gram Arota</p> <p>Jakhnidhar (04) 1- Gram Sandhana Kot 2- Gram Dobh Nauli 3- Gram Jagdhar 4- Gram Kolakandi</p> <p>Narendranagar (01) 1- Gram Basoi</p> </td> <td> <p>Kirti Nagar (10) 1- Gram Dhati 2- Gram Sabha Devgadi 3- Gram Jakhand 4- Gram Bhagwan 5- Gram Maletha 6- Gram Nandi 7- Gram Pandula 8- Gram Muthadgaon 9- Gram Dharkot 10- Gram Panchayat Badola, Gram Urman</p> </td> </tr> </table>	<p>Devprayag (03) 1- Gram Paletthi 2- Gram Kunadi 3- Gram Arota</p> <p>Jakhnidhar (04) 1- Gram Sandhana Kot 2- Gram Dobh Nauli 3- Gram Jagdhar 4- Gram Kolakandi</p> <p>Narendranagar (01) 1- Gram Basoi</p>	<p>Kirti Nagar (10) 1- Gram Dhati 2- Gram Sabha Devgadi 3- Gram Jakhand 4- Gram Bhagwan 5- Gram Maletha 6- Gram Nandi 7- Gram Pandula 8- Gram Muthadgaon 9- Gram Dharkot 10- Gram Panchayat Badola, Gram Urman</p>
<p>Devprayag (03) 1- Gram Paletthi 2- Gram Kunadi 3- Gram Arota</p> <p>Jakhnidhar (04) 1- Gram Sandhana Kot 2- Gram Dobh Nauli 3- Gram Jagdhar 4- Gram Kolakandi</p> <p>Narendranagar (01) 1- Gram Basoi</p>	<p>Kirti Nagar (10) 1- Gram Dhati 2- Gram Sabha Devgadi 3- Gram Jakhand 4- Gram Bhagwan 5- Gram Maletha 6- Gram Nandi 7- Gram Pandula 8- Gram Muthadgaon 9- Gram Dharkot 10- Gram Panchayat Badola, Gram Urman</p>				
5	Pithorgarh	01	<p>Didihat (01) 1- Almiyagaon (09-06-2021)</p>		
	Total	31			



SOCIAL DISTANCING
is for your own Safety