

Date: 19-06-2021

Health Bulletin

Time: 6:00 PM

## सजग बनें इस लड़ाई में कालाबाजारी को रोकने के लिये सरकार का साथ दें!

कोविड-19 महामारी से सम्बन्धित दवाईयों की बिक्री में, ऑक्सीजन आपूर्ति, मेडिकल उपकरणों / सामग्री आदि में कालाबाजारी करना एवं कोविड-19 जांच की गलत रिपोर्ट बनाना कोविड-19 रेग्यूलेशन 2020 महामारी रोग अधिनियम 1897 एवं भारतीय दण्ड संहिता 1860 के तहत दण्डनीय अपराध है।



- यदि कोई मेडिकल स्टोर / चिकित्सा व्यवसायी कोविड उपचार से सम्बन्धित दवाईयां, इंजेक्शन या अन्य सामग्री के लिए निर्धारित मूल्य से अधिक लेता है अथवा इनकी कालाबाजारी करता है।
- ऑक्सीजन सिलेण्डरों की जमाखोरी करता है या अधिक मूल्य में बिक्री करता है।
- कोविड-19 टेस्ट के लिए सरकार द्वारा निर्धारित मूल्य से अधिक पैसा लेता है।
- अस्पताल / पैथोलॉजी लैब कोविड जांच की गलत अथवा भ्रामक रिपोर्ट बनाता है।
- चिकित्सा उपकरणों की कालाबाजारी या जमाखोरी करने में लिप्त है।
- कोविड-19 वैक्सीन हेतु सरकार द्वारा निर्धारित मूल्य से अधिक धनराशि लेता है।
- यदि प्राइवेट अस्पताल कोरोना के इलाज हेतु निर्धारित दरों से अधिक पैसा लेता है।

कोई भी शिकायत करने के लिये टोल फ्री नम्बर-112  
0135-2656202 तथा 9412029536 पर सूचित करें  
आपका नाम गोपनीय रखा जायेगा।



तीरथ सिंह रावत, मुख्यमन्त्री

## असहायों के लिये घर के निकट ही कोविड वैक्सीन लगाने की सुविधा दी जा रही है ..

**दूरस्थ स्थानों से सम्बन्धित ऐसे विशेष नागरिकों का टीकाकरण किया जा रहा है जो 60 वर्ष से अधिक आयु के हैं अथवा 60 वर्ष से कम आयु के दिव्यांग हैं अथवा जो किसी बीमारी से पीड़ित हैं तथा आवागमन की असुविधा के कारण उनका अब तक टीकाकरण नहीं हो पाया है...**

**उनका पंजीकरण करने के बाद वहीं उनके घर के पास ही टीकाकरण किया जा रहा है, लाभार्थी [cowin.gov.in](http://cowin.gov.in) एवं [Aarogya Setu App](#) पर पहले से भी पंजीकरण करा सकते हैं।**





## कोविड कर्फ्यू में ढील चरणबद्ध तरीके से दी जा रही है इसका मतलब यह नहीं कि सारी हदें पार कर जायें !!



**अभी सर्तकता बरतें! कोविड अनुरूप व्यवहार का पालन करते रहें जैसे मास्क ठीक से पहनना, परस्पर उचित दूरी, हाथों को सैनेटाइज करते रहना**

**दवाई भी.. कड़ाई भी**



मास्क का प्रयोग करें



साबुन से हाथ धोयें या सैनेटाइजर का प्रयोग करें



FEET परस्पर दूरी है जरूरी



COVID-19  
Uttarakhand State Control Room

## भीड़ भाड़ से बचें ! आवश्यक होने पर ही यात्रा करें



मास्क का प्रयोग करें



साबुन से हाथ धोयें या सैनेटाइजर का प्रयोग करें



FEET परस्पर दूरी है जरूरी

**सर्तकता ही बचाव है!**



## ब्लैक फंगस का खतरा कोरोना मरीजों को रिकवरी के बाद भी हो सकता है जब इम्यूनिटी बेहद कमजोर होती है.. तब इनके लक्षणों को नजरअंदाज न करें



**कोरोना से ठीक होने के 20-30 दिनों के भीतर कुछ लोगों में म्यूकरमाइकोसिस यानी ब्लैक फंगस के लक्षण जैसे नाक के पास लालिमा, चेहरे पर एक तरफा सूजन, बुखार, सिर दर्द, सांस लेने में तकलीफ या दर्द, खून की उल्टी अथवा मानसिक स्थिति में बदलाव की स्थितियां आ सकती हैं।**



### ब्लैक फंगस के इलाज के लिये चिन्हित चिकित्सालय

एम्स ऋषिकेश, दून मेडिकल कॉलेज देहरादून, हिमालयन इंस्टीट्यूट ऑफ मेडिकल साइंसेज देहरादून, मैक्स सुपर स्पेशियलिटी अस्पताल देहरादून, श्री महन्त इन्द्रेश अस्पताल देहरादून, जयामैक्सवैल अस्पताल हरिद्वार, मिलिट्री अस्पताल रुड़की, विनय विशाल हरिद्वार, सुशीला तिवारी सरकारी अस्पताल हल्द्वानी, मेडिकल कालेज श्रीनगर, ओ0 एफ0 एच0 देहरादून  
(शासनादेश संख्या: 413/पी0एस0-स/2021, 25 मई 2021, देहरादून द्वारा अधिकृत)

किसी भी प्रकार की जानकारी के लिये हमारे हेल्प लाईन नम्बरस में **104** डायल करें या **ई संजीवनी एप** के माध्यम से ऑनलाइन रजिस्टर करके जरूरी डाक्टरी सलाह प्राप्त करें।



**सतर्कता ही बचाव है!**

## कोविड-19 से सम्बन्धित महत्वपूर्ण सूचनाओं की जानकारी के लिये दिये गये लिंक पर क्लिक करें

<u>Covid-19 Telephone/ Mobile Directory</u>	<a href="https://health.uk.gov.in/pages/display/140-novel-corona-virus-guidelines-and-advisory-">https://health.uk.gov.in/pages/display/140-novel-corona-virus-guidelines-and-advisory-</a>
<u>Sample Collection Centers</u>	<a href="https://covid19.uk.gov.in/map/sccLocation.aspx">https://covid19.uk.gov.in/map/sccLocation.aspx</a>
<u>Availability of Beds</u>	<a href="https://covid19.uk.gov.in/bedsummary.aspx">https://covid19.uk.gov.in/bedsummary.aspx</a>
<u>Covid-19 Vaccination Sites</u>	<a href="http://www.cowin.gov.in">www.cowin.gov.in</a>
<u>RT – PCR Testing Report</u>	<a href="https://covid19.uk.gov.in/">https://covid19.uk.gov.in/</a>
<u>To get Medical assistant and Doctor's consultation: Free Consultation from Esanjeevani</u>	<a href="http://www.esanjeevaniopd.in/Register">http://www.esanjeevaniopd.in/Register</a> <b>Download app:</b> <a href="https://play.google.com/store/apps/details?id=in.hied.esanjeevaniopd&amp;hl=en_US">https://play.google.com/store/apps/details?id=in.hied.esanjeevaniopd&amp;hl=en_US</a> <b>Or call: 9412080703, 9412080622, 9412080686</b>
<u>Home Isolation Registration</u>	<a href="https://dsclservices.org.in/self-isolation.php">https://dsclservices.org.in/self-isolation.php</a>
<u>Home Isolation Booklet(Do's &amp;Don'ts)</u>	<a href="https://health.uk.gov.in/files/Covid-19-Directory/Home Isolation booklet.pdf">https://health.uk.gov.in/files/Covid-19-Directory/Home Isolation booklet.pdf</a>
<u>Vaccination (Self Registration)</u>	<a href="https://selfregistration.cowin.gov.in/">https://selfregistration.cowin.gov.in/</a> <a href="http://www.cowin.gov.in">www.cowin.gov.in</a>
<u>Standard Operating Procedure for issue of TOCILIZUMAB AMPHOTERICIN B</u>	<a href="https://health.uk.gov.in/pages/view/146-tocilizumab-amphotericin--procedure">https://health.uk.gov.in/pages/view/146-tocilizumab-amphotericin--procedure</a>
<u>Daily Bulletin</u>	<a href="https://health.uk.gov.in/pages/display/140-novel-corona-virus-guidelines-and-advisory-">https://health.uk.gov.in/pages/display/140-novel-corona-virus-guidelines-and-advisory-</a>
<u>Travelling to/from Uttarakhand Registration</u>	<a href="https://dsclservices.org.in/apply.php">https://dsclservices.org.in/apply.php</a>
<u>Joining hands in supporting Uttarakhand in its fight against COVID-19</u>	<a href="https://health.uk.gov.in/pages/view/149-support-uttarakhands-covid-19-efforts">https://health.uk.gov.in/pages/view/149-support-uttarakhands-covid-19-efforts</a>
<u>Any other Help</u>	<b>Call 104 (24X7) / State Control Room 0135-2609500/ District Control Rooms of respective district for any other help and assistance.</b>
<u>for any queries and suggestions</u>	<a href="mailto:covid19statewarroomuk@gmail.com">covid19statewarroomuk@gmail.com</a> <b>Toll Free Number 104 State Covid-19 Control Room 0135 2609500</b>

*For complaints regarding black marketing of medicines, oxygen cylinders & medical equipments; more charges for medicines & oxygen cylinders; fake Covid-19 test/lab reports; more charges than decided by the Government for Covid-19 vaccination & treatment and other malpractices related to Covid-19 in Uttarakhand*

**Please call on Toll free No. 112, Landline No. 0135-2656202 and Mobile: 9412029536**



Date: 19-06-2021

## Health Bulletin

Time: 6:00 PM



Positive Today: **220**



Recovered Today: **217**



Death Today: **05**



Active Cases: **3220**

**S<sup>+</sup>vtv**

Sample Positivity: **6.42%**

**R%**

Recovery Percentage: **95.26%**

1.	Total cumulative Positive COVID-19 detected:	<b>338508</b>
2.	Total Number (%) of COVID-19 Patients Treated/ Cured:	<b>322475 (95.26%)</b>
3.	Total Number (%) of COVID-19 patients migrated out of state:	<b>5787 (1.71%)</b>
4.	Total Number (%) of COVID-19 Deaths:	<b>7026* (2.08%)</b>
5.	Number of samples found negative for COVID-19 today:	<b>25031</b>
6.	Total number of samples sent for COVID-19 testing today:	<b>22534</b>
7.	Total number of cumulative samples found negative:	<b>4935268</b>

\*Deaths reported from previous date added in cumulative figure (details on page 9). These deaths were reflected in district reports/daily bulletin, but not submitted timely to State COVID-19 Control Room.

### सकारात्मक रहें, अपने काम और जीवन में सन्तुलन बनाकर रखें




- ताजा, गर्म, शीघ्र पचने वाला हल्का भोजन करें.
- यथासंभव गर्म पानी का सेवन करें.
- चीनी से बने पदार्थों का सेवन कम से कम करें.
- प्रतिदिन एक चम्मच च्यवनप्राश का प्रयोग करें.
- तुलसी, दालचीनी, कालीमिर्च व सौंठ 1/2 चम्मच मुनक्का से निर्मित आयुष पेय/हर्बल चाय का स्वादानुसार नींबू /गुड़ आदि को मिलाकर दिन में 1-2 बार सेवन करें.
- हल्दी, धनिया, जीरा, लहसुन आदि व अन्य मसालों का भोजन में नियमित प्रयोग करें.
- प्रतिदिन 10 से 45 मिनट कार्मन योग प्रोटोकाल का अभ्यास करें.
- धूम्रपान, तम्बाकू, गुटका, शराब आदि का पूर्णतः परित्याग करें।











**च्यवनप्राश**

## Detailed Status of Sample Tested

Districts	Samples Sent to Labs Today	Negative		Positive		Cumulative Samples Tested	Results Awaited (including sample sent to labs today)
		Negative in last 24 hours	Negative Cumulative (including Pvt. Lab)	Positive in last 24 hours	Positive Cumulative (including Pvt. Lab)		
Almora	508	968	155520	24	11890	167410	312
Bageshwar	886	763	126583	1	5623	132206	693
Chamoli	238	400	163654	1	12010	175664	180
Champawat	522	573	149890	3	7424	157314	767
Dehradun	8858	8197	947994	94	110707	1058701	2215
Haridwar	5032	6260	1533283	20	50969	1584252	322
Nainital	1177	1383	357428	17	38682	396110	305
Pauri Garhwal	509	1240	241216	9	17438	258654	383
Pithoragarh	806	915	136323	1	9835	146158	604
Rudraprayag	192	335	99008	7	8560	107568	159
Tehri Garhwal	850	1362	193671	21	15686	209357	314
US Nagar	2385	1907	627803	14	37456	665259	893
Uttarkashi	571	728	202895	8	12228	215123	490
<b>Total</b>	<b>22534</b>	<b>25031</b>	<b>4935268</b>	<b>220</b>	<b>338508</b>	<b>5273776</b>	<b>7637</b>

## Details of Districts having Positive COVID-19 Cases

Districts	Cases till Date	Treated/ Cured till Date	Active Cases	Deaths	Migrated/ Others
Almora	11890	10915	247	140	588
Bageshwar	5623	5259	291	48	25
Chamoli	12010	11620	131	60	199
Champawat	7424	7040	164	53	167
Dehradun	110707	106225	435	3470	577
Haridwar	50969	48249	471	961	1288
Nainital	38682	37410	237	907	128
Pauri Garhwal	17438	16231	236	269	702
Pithoragarh	9835	9250	452	121	12
Rudraprayag	8560	8193	156	82	129
Tehri Garhwal	15686	14543	170	86	887
U.S. Nagar	37456	35830	114	755	757
Uttarkashi	12228	11710	116	74	328
<b>Total</b>	<b>338508</b>	<b>322475</b>	<b>3220</b>	<b>7026</b>	<b>5787</b>

## Details of Patients Treated & Cured

DISTRICT NAME	Treated & Cured in last 24 hrs
ALMORA	9
BAGESHWAR	0
CHAMOLI	19
CHAMPAWAT	39
DEHRADUN	10
HARIDWAR	85
NAINITAL	10
PAURI GARHWAL	0
PITHORAGARH	0
RUDRA PRAYAG	18
TEHRI GARHWAL	16
UDAM SINGH NAGAR	10
UTTAR KASHI	1
<b>Total</b>	<b>217</b>





## Hospital Wise Death

District	Cumulative Deaths	Name of The Hospitals	No. of Deaths
Dehradun	3470*(A)	AIIMS Rishikesh, Dehraun	1
		Shri Mahant Indiresh Hospital, Dehradun	1
Haridwar	961*(B)	Jaya Maxwell Bahadarabad, Haridwar	1
Tehri Garhwal	86*(C)	-	-
US Nagar	755	Dev Bhoomi Hospital Kashipur, US Nagar	1
		The Medicity Hospital Rudrapur, US Nagar	1
<b>Grand Total</b>			<b>5</b>

**\*Note:** Deaths reported from previous date added in cumulative figure. These deaths were reflected in district reports/daily bulletin, but not submitted timely to State COVID-19 Control Room.

**\*(A) DEHRADUN (1):**

Lehman Hospital (1)- 11June 2021 (1)

**\*(B) HARIDWAR (1):**

Jaya Maxwell Hospital (1)- 13 June 2021 (1)

**\*(C) TEHRI GARHWAL (2):**

DH Baurari (1)- 24 April 2021 (1), 25 April 2021 (1)

## Joining hands in supporting Uttarakhand in its fight against COVID-19

कोरोना के विरुद्ध लड़ाई अब होगी कारगर..



Organizations/ Civil Societies/ NGOs/ Individuals interested in supporting Government of Uttarakhand in their fight against COVID-19 can register on the link given below:

<https://health.uk.gov.in/pages/view/149-support-uttarakhands-covid-19-efforts>

## Mucormycosis Cases and Deaths - Uttarakhand as on 19.06.2021

S.No.	District	Hospital Name	Today			Cumulative		
			Cases	Death	Discharge	Cases	Death	Discharge
1	Udham Singh Nagar	JLN District Hospital, Rudrapur	0	0	0	1	1	0
2	Dehradun	City Heart Hospital	0	0	0	1	0	0
		AIIMS Rishikesh	11	2	3	286	50	26
		Max Hospital	0	0	0	15	2	9
		Doon Medical College	0	0	0	22	1	5
		Sri Mahant Indresh Hospital	0	0	0	30	3	11
		HIHT Joly Grant	2	1	0	43	11	7
		Aarogyadham Hospital	0	0	0	2	0	0
		ONGC Hospital	0	0	0	2	0	0
		Synergy Hospital	0	0	0	2	1	0
		Military Hospital Dehradun	0	0	0	1	0	0
3	Nainital	Krishna Hospital, Haldwani	0	0	0	3	1	1
		Dr. Susheela Tiwari Govt. Hospital, Haldwani	0	0	0	33	5	2
4	Uttarkashi	District Hospital	0	0	0	2	0	0
5	Haridwar	Military Hospital Roorkee	0	0	1	2	1	1
		Aarogyam Hospital, Roorkee	0	0	0	1	0	0
<b>Total</b>			<b>13</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>446</b>	<b>76</b>	<b>62</b>

*For any queries regarding Mucormycosis, please call on Toll Free Number 104*





## होम आईसोलेशन में कोविड मरीज की देखभाल के दौरान संक्रमण के खतरे से सावधानी बरतें



मरीज को उसके कमरे के बाहर ही एक टेबल पर रख कर भोजन पहुँचायें, मरीज के सीधे सम्पर्क में बिल्कुल न आयें, डिस्पोजेबल बर्तन इत्यादि का प्रयोग करें,

या बर्तनों को अलग रखें उनको धोने में सावधानी बरतते हुये ग्लब्स का प्रयोग करें उन बर्तनों को अन्य लोग इस्तेमाल न करें,

कोविड संक्रमित रोगी द्वारा उपयोग की गयी किसी भी चीज के सम्पर्क में न आयें..

मरीज के कपड़े इत्यादि को धोने से पूर्व तेज गर्म पानी 60-90 डिग्री से0 और डिटर्जेंट का प्रयोग करते हुये पहले आधे घण्टे तक भिगो कर रखें तथा तेज धूप में सावधानी पूर्वक सुखायें,

मरीज के अन्य उपयोग में लाये गये वेस्ट को फैंकने से पहले विसंक्रमित करें, इस हेतु सोडियम हाईपोक्लोराइट की सही मात्रा का प्रयोग करें।



दवाई भी.. कड़ाई भी  
जिन्दगी जीतेगी, कोविड हारेगा..



मास्क का प्रयोग करें  
साबुन से हाथ धोयें या सेनेटाइजर का प्रयोग करें



FEET परस्पर दूरी हे जरूरी

### Details of State Control Room

E-mail: [covid19statewarroomuk@gmail.com](mailto:covid19statewarroomuk@gmail.com), [idsputtarakhand@gmail.com](mailto:idsputtarakhand@gmail.com)

Toll free No: 104/01352609500



Whatsapp No. 9412080544

### Details of District Control Rooms

Districts	District Control Room Number
Almora	05962-237874
Bageshwar	05963-221822
Chamoli	7617429778, 9068787120, 7830839443, 01372-252187
Champawat	05965-230943, 05965-230819
Dehradun	0135-2724506
Haridwar	01334-239072
Nainital	05946-281234
Paurigarhwal	01368-222213
Pithoragarh	05964-297551
TehriGarhwal	01376-234793
Rudraprayag	01364-233727
U.S. Nagar	05944-246590, 05944-250250
Uttarkashi	01374-222641, 7417162869

## COVID-19 Vaccination

**19<sup>th</sup> June 2021**

☀ Sessions Held Today :	<b>416</b>
☀ Number of Beneficiaries Vaccinated Today :	<b>26853</b>
☀ Number of Beneficiaries Partially Vaccinated:	<b>2805002</b>
☀ Number of Beneficiaries Fully Vaccinated:	<b>731706</b>
☀ Total 18-44 years beneficiaries Partially Vaccinated:	<b>649905</b>
☀ Total 18-44 years beneficiaries Fully Vaccinated:	<b>28033</b>

### Details of Beneficiaries Vaccinated in Uttarakhand

Districts	Citizen					Health Care Worker			Front Line Worker		
	Last 24 hrs	>45 Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	>45 Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)	Partially vaccinated (more than 18 to <45 years)	Fully Vaccinated more than 18 to <45 years (Both Dose Coverage)	Last 24 hrs	Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)	Last 24 hrs	Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)
Almora	1,571	137504	37,571	31,607	1,897	1	5,944	4,830	30	9,764	4,437
Bageshwar	1,484	62650	23,221	33,266	1,637	0	2,444	2,263	0	2,296	1,411
Chamoli	1,126	93221	30,363	32,175	1,503	0	3,986	3,704	1	6,450	4,268
Champawat	936	58397	14,544	36,175	1,569	1	2,219	1,863	67	7,100	3,515
Dehradun	5,025	380169	118,740	125,520	4,442	181	36,498	26,984	106	28,770	16,571
Haridwar	6,170	274403	51,332	80,911	3,270	16	17,377	12,350	24	48,738	30,319
Nainital	2,650	178204	53,618	58,474	4,105	18	14,015	10,051	181	19,515	6,431
Pauri	708	141463	36,580	35,963	1,840	7	7,799	6,299	1	6,933	3,966
Pithoragarh	365	84815	20,224	34,825	1,744	0	4,049	3,390	2	8,205	5,084
Rudraprayag	1,048	55147	16,485	39,111	1,402	2	2,428	1,959	2	2,657	1,350
Tehri	418	114123	33,092	34,420	1,049	2	6,168	5,328	0	4,890	3,085
US Nagar	4,169	196652	46,933	71,330	2,261	65	12,220	8,244	264	33,187	8,372
Uttarkashi	209	76302	38,463	36,128	1,314	0	3,438	3,085	3	4,957	3,348
<b>Total</b>	<b>25,879</b>	<b>1853050</b>	<b>521,166</b>	<b>649,905</b>	<b>28,033</b>	<b>293</b>	<b>118,585</b>	<b>90,350</b>	<b>681</b>	<b>183,462</b>	<b>92,157</b>



Date: 19-06-2021

### District-wise Hotspots/ Containment Zones

<i>DISTRICT NAME</i>	<i>Number Of Active Containment Zone</i>
ALMORA	0
BAGESHWAR	0
CHAMOLI	0
CHAMPAWAT	0
DEHRADUN	02
HARIDWAR	09
NAINITAL	0
PAURI GARHWAL	01
PITHORAGARH	01
RUDRA PRAYAG	0
TEHRI GARHWAL	18
UDAM SINGH NAGAR	0
UTTAR KASHI	0
<b>Total</b>	<b>31</b>

## Avoid crowded places for your own safety



**avoid close contact  
with people**

S.No	District Name	Total	Detail of District-Wise Hotspots/ Containment Zones		
1	Dehradun	02	<p><b>Vikas Nagar (01)</b> 1- Atakfarm Majra Kanchiwala (07-06-2021)</p> <p><b>Tyuni (01)</b> 1- Gram Siloda (14-06-2021)</p>		
2	Haridwar	09	<p><b>Laksar (01)</b> 1- Gram Sherpurbela (26-05-2021)</p> <p><b>Roorkee (08)</b> 1- Gram Makanpur Devpur Pargana Bhagwanpur (21-05-2021) 2- Shyamnagar Gali No-03, Sunhara (21-05-2021) 3- Gram Daulatpur Pargana (22-05-2021) 4- H.NO. 173, block C , Shivaji Nagar Gram Dhandera Pargana (25-05-2021) 5- Gram Bhoori Pargana (25-05-2021) 6- Gram Nasirpur Afzalpur Pargana, Mangalore (02-06-2021) 7- Gram Dhanori (03-06-2021) 8- Gram Shikarpur Pargana Mangalore (12-06-2021)</p>		
3	Pauri	01	<p><b>Lansdowne (01)</b> 1- Gram Bagankhola (22-05-2021)</p>		
4	Tehri	18	<table border="0"> <tr> <td> <p><b>Devprayag (03)</b> 1- Gram Palethi 2- Gram Kunadi 3- Gram Arota</p> <p><b>Jakhnidhar (04)</b> 1- Gram Sandhana Kot 2- Gram Dobh Nauli 3- Gram Jagdhar 4- Gram Kolakandi</p> <p><b>Narendranagar (01)</b> 1- Gram Basoi</p> </td> <td> <p><b>Kirti Nagar (10)</b> 1- Gram Dhati 2- Gram Sabha Devgadi 3- Gram Jakhand 4- Gram Bhagwan 5- Gram Maletha 6- Gram Nandi 7- Gram Pandula 8- Gram Muthadgaon 9- Gram Dharkot 10- Gram Panchayat Badola, Gram Urman</p> </td> </tr> </table>	<p><b>Devprayag (03)</b> 1- Gram Palethi 2- Gram Kunadi 3- Gram Arota</p> <p><b>Jakhnidhar (04)</b> 1- Gram Sandhana Kot 2- Gram Dobh Nauli 3- Gram Jagdhar 4- Gram Kolakandi</p> <p><b>Narendranagar (01)</b> 1- Gram Basoi</p>	<p><b>Kirti Nagar (10)</b> 1- Gram Dhati 2- Gram Sabha Devgadi 3- Gram Jakhand 4- Gram Bhagwan 5- Gram Maletha 6- Gram Nandi 7- Gram Pandula 8- Gram Muthadgaon 9- Gram Dharkot 10- Gram Panchayat Badola, Gram Urman</p>
<p><b>Devprayag (03)</b> 1- Gram Palethi 2- Gram Kunadi 3- Gram Arota</p> <p><b>Jakhnidhar (04)</b> 1- Gram Sandhana Kot 2- Gram Dobh Nauli 3- Gram Jagdhar 4- Gram Kolakandi</p> <p><b>Narendranagar (01)</b> 1- Gram Basoi</p>	<p><b>Kirti Nagar (10)</b> 1- Gram Dhati 2- Gram Sabha Devgadi 3- Gram Jakhand 4- Gram Bhagwan 5- Gram Maletha 6- Gram Nandi 7- Gram Pandula 8- Gram Muthadgaon 9- Gram Dharkot 10- Gram Panchayat Badola, Gram Urman</p>				
5	Pithorgarh	01	<p><b>Didihat (01)</b> 1- Almiyagaon (09-06-2021)</p>		
	<b>Total</b>	<b>31</b>			



**SOCIAL DISTANCING**  
is for your own Safety