

Date: 20-06-2021

Health Bulletin

Time: 6:00 PM

सजग बनें इस लड़ाई में कालाबाजारी को रोकने के लिये सरकार का साथ दें!

कोविड-19 महामारी से सम्बन्धित दवाईयों की बिक्री में, ऑक्सीजन आपूर्ति, मेडिकल उपकरणों / सामग्री आदि में कालाबाजारी करना एवं कोविड-19 जांच की गलत रिपोर्ट बनाना कोविड-19 रेग्यूलेशन 2020 महामारी रोग अधिनियम 1897 एवं भारतीय दण्ड संहिता 1860 के तहत दण्डनीय अपराध है।



- यदि कोई मेडिकल स्टोर / चिकित्सा व्यवसायी कोविड उपचार से सम्बन्धित दवाईयां, इंजेक्शन या अन्य सामग्री के लिए निर्धारित मूल्य से अधिक लेता है अथवा इनकी कालाबाजारी करता है।
- ऑक्सीजन सिलेण्डरों की जमाखोरी करता है या अधिक मूल्य में बिक्री करता है।
- कोविड-19 टेस्ट के लिए सरकार द्वारा निर्धारित मूल्य से अधिक पैसा लेता है।
- अस्पताल / पैथोलॉजी लैब कोविड जांच की गलत अथवा भ्रामक रिपोर्ट बनाता है।
- चिकित्सा उपकरणों की कालाबाजारी या जमाखोरी करने में लिप्त है।
- कोविड-19 वैक्सीन हेतु सरकार द्वारा निर्धारित मूल्य से अधिक धनराशि लेता है।
- यदि प्राइवेट अस्पताल कोरोना के इलाज हेतु निर्धारित दरों से अधिक पैसा लेता है।

कोई भी शिकायत करने के लिये टोल फ्री नम्बर-112
0135-2656202 तथा 9412029536 पर सूचित करें
आपका नाम गोपनीय रखा जायेगा।



तीरथ सिंह रावत, मुख्यमन्त्री

असहायों के लिये घर के निकट ही कोविड वैक्सीन लगाने की सुविधा दी जा रही है ..

दूरस्थ स्थानों से सम्बन्धित ऐसे विशेष नागरिकों का टीकाकरण किया जा रहा है जो 60 वर्ष से अधिक आयु के हैं अथवा 60 वर्ष से कम आयु के दिव्यांग हैं अथवा जो किसी बीमारी से पीड़ित हैं तथा आवागमन की असुविधा के कारण उनका अब तक टीकाकरण नहीं हो पाया है...

उनका पंजीकरण करने के बाद वहीं उनके घर के पास ही टीकाकरण किया जा रहा है, लाभार्थी cowin.gov.in एवं [Aarogya Setu App](#) पर पहले से भी पंजीकरण करा सकते हैं।



कोविड कर्फ्यू में ढील चरणबद्ध तरीके से दी जा रही है इसका मतलब यह नहीं कि सारी हदें पार कर जायें !!



अभी सर्तकता बरतें! कोविड अनुरूप व्यवहार का पालन करते रहें जैसे मास्क ठीक से पहनना, परस्पर उचित दूरी, हाथों को सैनेटाइज करते रहना

दवाई भी.. कड़ाई भी



मास्क का प्रयोग करें



साबुन से हाथ धोयें या सैनेटाइजर का प्रयोग करें



FEET परस्पर दूरी है जरूरी



COVID-19
Uttarakhand State Control Room

भीड़ भाड़ से बचें ! आवश्यक होने पर ही यात्रा करें



मास्क का प्रयोग करें



साबुन से हाथ धोयें या सैनेटाइजर का प्रयोग करें



FEET परस्पर दूरी है जरूरी

सर्तकता ही बचाव है!

ब्लैक फंगस का खतरा कोरोना मरीजों को रिकवरी के बाद भी हो सकता है जब इम्युनिटी बेहद कमजोर होती है.. तब इनके लक्षणों को नजरअंदाज न करें



कोरोना से ठीक होने के 20-30 दिनों के भीतर कुछ लोगों में म्यूकरमाइकोसिस यानी ब्लैक फंगस के लक्षण जैसे नाक के पास लालिमा, चेहरे पर एक तरफा सूजन, बुखार, सिर दर्द, सांस लेने में तकलीफ या दर्द, खून की उल्टी अथवा मानसिक स्थिति में बदलाव की स्थितियां आ सकती हैं।



ब्लैक फंगस के इलाज के लिये चिन्हित चिकित्सालय

एम्स ऋषिकेश, दून मेडिकल कॉलेज देहरादून, हिमालयन इन्स्टीट्यूट ऑफ मेडिकल साइंसेज देहरादून, मैक्स सुपर स्पेशियलिटी अस्पताल देहरादून, श्री महन्त इन्द्रेण अस्पताल देहरादून, जयामैक्सवैल अस्पताल हरिद्वार, मिलिट्री अस्पताल रुड़की, विनय विशाल हरिद्वार, सुशीला तिवारी सरकारी अस्पताल हल्द्वानी, मेडिकल कालेज श्रीनगर, ओ0 एफ0 एच0 देहरादून
(शासनादेश संख्या: 413/पी0एस0-स/2021, 25 मई 2021, देहरादून द्वारा अधिकृत)

किसी भी प्रकार की जानकारी के लिये हमारे हेल्प लाईन नम्बरस में **104** डायल करें या **ई संजीवनी एप** के माध्यम से ऑनलाइन रजिस्टर करके जरूरी डाक्टरी सलाह प्राप्त करें।



सतर्कता ही बचाव है!

कोविड-19 से सम्बन्धित महत्वपूर्ण सूचनाओं की जानकारी के लिये दिये गये लिंक पर क्लिक करें

<u>Covid-19 Telephone/ Mobile Directory</u>	https://health.uk.gov.in/pages/display/140-novel-corona-virus-guidelines-and-advisory-
<u>Sample Collection Centers</u>	https://covid19.uk.gov.in/map/sccLocation.aspx
<u>Availability of Beds</u>	https://covid19.uk.gov.in/bedsummary.aspx
<u>Covid-19 Vaccination Sites</u>	www.cowin.gov.in
<u>RT – PCR Testing Report</u>	https://covid19.uk.gov.in/
<u>To get Medical assistant and Doctor's consultation: Free Consultation from Esanjeevani</u>	http://www.esanjeevaniopd.in/Register Download app: https://play.google.com/store/apps/details?id=in.hied.esanjeevaniopd&hl=en_US Or call: 9412080703, 9412080622, 9412080686
<u>Home Isolation Registration</u>	https://dsclservices.org.in/self-isolation.php
<u>Home Isolation Booklet(Do's &Don'ts)</u>	https://health.uk.gov.in/files/Covid-19-Directory/Home_Isolation_booklet.pdf
<u>Vaccination (Self Registration)</u>	https://selfregistration.cowin.gov.in/ www.cowin.gov.in
<u>Standard Operating Procedure for issue of TOCILIZUMAB AMPHOTERICIN B</u>	https://health.uk.gov.in/pages/view/146-tocilizumab-amphotericin--procedure
<u>Daily Bulletin</u>	https://health.uk.gov.in/pages/display/140-novel-corona-virus-guidelines-and-advisory-
<u>Travelling to/from Uttarakhand Registration</u>	https://dsclservices.org.in/apply.php
<u>Joining hands in supporting Uttarakhand in its fight against COVID-19</u>	https://health.uk.gov.in/pages/view/149-support-uttarakhands-covid-19-efforts
<u>Any other Help</u>	Call 104 (24X7) / State Control Room 0135-2609500/ District Control Rooms of respective district for any other help and assistance.
<u>for any queries and suggestions</u>	covid19statewarroomuk@gmail.com Toll Free Number 104 State Covid-19 Control Room 0135 2609500

For complaints regarding black marketing of medicines, oxygen cylinders & medical equipments; more charges for medicines & oxygen cylinders; fake Covid-19 test/lab reports; more charges than decided by the Government for Covid-19 vaccination & treatment and other malpractices related to Covid-19 in Uttarakhand

Please call on Toll free No. 112, Landline No. 0135-2656202 and Mobile: 9412029536

Date: 20-06-2021

Health Bulletin

Time: 6:00 PM



Positive Today: **136**



Recovered Today: **206**



Death Today: **04**



Active Cases: **3136**

S⁺vtv

Sample Positivity: **6.40%**

R%

Recovery Percentage: **95.29%**

1.	Total cumulative Positive COVID-19 detected:	338644
2.	Total Number (%) of COVID-19 Patients Treated/ Cured:	322681 (95.29%)
3.	Total Number (%) of COVID-19 patients migrated out of state:	5792 (1.71%)
4.	Total Number (%) of COVID-19 Deaths:	7035* (2.08%)
5.	Number of samples found negative for COVID-19 today:	16043
6.	Total number of samples sent for COVID-19 testing today:	16535
7.	Total number of cumulative samples found negative:	4951311

*Deaths reported from previous date added in cumulative figure (details on page 9). These deaths were reflected in district reports/daily bulletin, but not submitted timely to State COVID-19 Control Room.

सकारात्मक रहें, अपने काम और जीवन में सन्तुलन बनाकर रखें




- ताजा, गर्म, शीघ्र पचने वाला हल्का भोजन करें.
- यथासंभव गर्म पानी का सेवन करें.
- चीनी से बने पदार्थों का सेवन कम से कम करें.
- प्रतिदिन एक चम्मच च्यवनप्राश का प्रयोग करें.
- तुलसी, दालचीनी, कालीमिर्च व सौंठ 1/2 चम्मच मुनक्का से निर्मित आयुष पेय/हर्बल चाय का स्वादानुसार नींबू /गुड़ आदि को मिलाकर दिन में 1-2 बार सेवन करें.
- हल्दी, धनिया, जीरा, लहसुन आदि व अन्य मसालों का भोजन में नियमित प्रयोग करें.
- प्रतिदिन 10 से 45 मिनट कॉमन योग प्रोटोकाल का अभ्यास करें.
- धूम्रपान, तम्बाकू, गुटका, शराब आदि का पूर्णतः परित्याग करें।











च्यवनप्राश

Detailed Status of Sample Tested

Districts	Samples Sent to Labs Today	Negative		Positive		Cumulative Samples Tested	Results Awaited (including sample sent to labs today)
		Negative in last 24 hours	Negative Cumulative (including Pvt. Lab)	Positive in last 24 hours	Positive Cumulative (including Pvt. Lab)		
Almora	369	98	155618	0	11890	167508	483
Bageshwar	643	330	126913	0	5623	132536	806
Chamoli	156	148	163802	1	12011	175813	187
Champawat	295	298	150188	5	7429	157617	659
Dehradun	6366	4855	952849	53	110760	1063609	2785
Haridwar	4462	4853	1538136	9	50978	1589114	278
Nainital	520	444	357872	3	38685	396557	378
Pauri Garhwal	352	797	242013	4	17442	259455	266
Pithoragarh	148	85	136408	4	9839	146247	663
Rudraprayag	422	207	99215	10	8570	107785	364
Tehri Garhwal	439	413	194084	14	15700	209784	326
US Nagar	1604	2333	630136	11	37467	667603	453
Uttarkashi	759	1182	204077	22	12250	216327	345
Total	16535	16043	4951311	136	338644	5289955	7993

Details of Districts having Positive COVID-19 Cases

Districts	Cases till Date	Treated/ Cured till Date	Active Cases	Deaths	Migrated/ Others
Almora	11890	10925	237	140	588
Bageshwar	5623	5282	268	48	25
Chamoli	12011	11628	124	60	199
Champawat	7429	7050	159	53	167
Dehradun	110760	106235	478	3470	577
Haridwar	50978	48305	419	962	1292
Nainital	38685	37420	230	907	128
Pauri Garhwal	17442	16288	183	269	702
Pithoragarh	9839	9250	456	121	12
Rudraprayag	8570	8194	165	82	129
Tehri Garhwal	15700	14544	177	91	888
U.S. Nagar	37467	35840	112	758	757
Uttarkashi	12250	11720	128	74	328
Total	338644	322681	3136	7035	5792

Details of Patients Treated & Cured

DISTRICT NAME	Treated & Cured in last 24 hrs
ALMORA	10
BAGESHWAR	23
CHAMOLI	8
CHAMPAWAT	10
DEHRADUN	10
HARIDWAR	56
NAINITAL	10
PAURI GARHWAL	57
PITHORAGARH	0
RUDRA PRAYAG	1
TEHRI GARHWAL	1
UDAM SINGH NAGAR	10
UTTAR KASHI	10
Total	206



Hospital Wise Death

District	Cumulative Deaths	Name of The Hospitals	No. of Deaths
Dehradun	3470	AIIMS Rishikesh, Dehradun	1
Tehri Garhwal	91*(A)	-	-
US Nagar	758	JLN DH Rudrapur, US Nagar	2
		Sanjeevani Hospital Kashipur, US Nagar	1
Grand Total			4

***Note:** Deaths reported from previous date added in cumulative figure. These deaths were reflected in district reports/daily bulletin, but not submitted timely to State COVID-19 Control Room.

***(A) TEHRI GARHWAL (5):**

SDH Narendranagar (5)- 11 May 2021 (1), 12 May 2021 (3), 13 May 2021 (1)

Joining hands in supporting Uttarakhand in its fight against COVID-19

कोरोना के विरुद्ध लड़ाई अब होगी कारगर..

COVID-19
Uttarakhand State Control Room



हम सुरक्षित,
तो देश सुरक्षित!

Organizations/ Civil Societies/ NGOs/ Individuals interested in supporting Government of Uttarakhand in their fight against COVID-19 can register on the link given below:

<https://health.uk.gov.in/pages/view/149-support-uttarakhands-covid-19-efforts>

Mucormycosis Cases and Deaths - Uttarakhand as on 20.06.2021

S.No.	District	Hospital Name	Today			Cumulative		
			Cases	Death	Discharge	Cases	Death	Discharge
1	Udham Singh Nagar	JLN District Hospital, Rudrapur	0	0	0	1	1	0
2	Dehradun	City Heart Hospital	0	0	0	1	0	0
		AIIMS Rishikesh	5	1	2	291	51	28
		Max Hospital	0	0	0	15	2	9
		Doon Medical College	0	0	0	22	1	5
		Sri Mahant Indresh Hospital	0	0	0	30	3	11
		HIHT Joly Grant	0	0	0	43	11	7
		Aarogyadham Hospital	0	0	0	2	0	0
		ONGC Hospital	0	0	0	2	0	0
		Synergy Hospital	0	0	0	2	1	0
		Military Hospital Dehradun	0	0	0	1	0	0
3	Nainital	Krishna Hospital, Haldwani	0	0	0	3	1	1
		Dr. Susheela Tiwari Govt. Hospital, Haldwani	0	0	0	33	5	2
4	Uttarkashi	District Hospital	0	0	0	2	0	0
5	Haridwar	Military Hospital Roorkee	0	0	0	2	1	1
		Aarogyam Hospital, Roorkee	0	0	0	1	0	0
Total			5*	1**	2	451#	77##	64

* Other state 1 Case

Other state 208 Cases

** Other state 1 Death

Other state 30 Deaths

For any queries regarding Mucormycosis, please call on Toll Free Number 104



होम आईसोलेशन में कोविड मरीज की देखभाल के दौरान संक्रमण के खतरे से सावधानी बरतें



मरीज को उसके कमरे के बाहर ही एक टेबल पर रख कर भोजन पहुँचायें, मरीज के सीधे सम्पर्क में बिल्कुल न आयें, डिस्पोजेबल बर्तन इत्यादि का प्रयोग करें,

या बर्तनों को अलग रखें उनको धोने में सावधानी बरतते हुये ग्लब्स का प्रयोग करें उन बर्तनों को अन्य लोग इस्तेमाल न करें,

कोविड संक्रमित रोगी द्वारा उपयोग की गयी किसी भी चीज के सम्पर्क में न आयें..

मरीज के कपड़े इत्यादि को धोने से पूर्व तेज गर्म पानी 60-90 डिग्री से0 और डिटर्जेंट का प्रयोग करते हुये पहले आधे घण्टे तक भिगो कर रखें तथा तेज धूप में सावधानी पूर्वक सुखायें,

मरीज के अन्य उपयोग में लाये गये वेस्ट को फैंकने से पहले विसंक्रमित करें, इस हेतु सोडियम हाईपोक्लोराइट की सही मात्रा का प्रयोग करें।



दवाई भी.. कड़ाई भी
जिन्दगी जीतेगी, कोविड हारेगा..



साबुन से हाथ धोयें
या सेनेटाइजर का
प्रयोग करें



Details of State Control Room

E-mail: covid19statewarroomuk@gmail.com, idsputtarakhand@gmail.com

Toll free No: 104/01352609500



Whatsapp No. 9412080544

Details of District Control Rooms

Districts	District Control Room Number
Almora	05962-237874
Bageshwar	05963-221822
Chamoli	7617429778, 9068787120, 7830839443, 01372-252187
Champawat	05965-230943, 05965-230819
Dehradun	0135-2724506
Haridwar	01334-239072
Nainital	05946-281234
Paurigarhwal	01368-222213
Pithoragarh	05964-297551
TehriGarhwal	01376-234793
Rudraprayag	01364-233727
U.S. Nagar	05944-246590, 05944-250250
Uttarkashi	01374-222641, 7417162869

COVID-19 Vaccination

20th June 2021

☀ Sessions Held Today :	214
☀ Number of Beneficiaries Vaccinated Today :	15288
☀ Number of Beneficiaries Partially Vaccinated:	2818205
☀ Number of Beneficiaries Fully Vaccinated:	733791
☀ Total 18-44 years beneficiaries Partially Vaccinated:	659838
☀ Total 18-44 years beneficiaries Fully Vaccinated:	29239

Details of Beneficiaries Vaccinated in Uttarakhand

Districts	Citizen					Health Care Worker			Front Line Worker		
	Last 24 hrs	>45 Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	>45 Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)	Partially vaccinated (more than 18 to <45 years)	Fully Vaccinated more than 18 to <45 years (Both Dose Coverage)	Last 24 hrs	Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)	Last 24 hrs	Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)
Almora	1,426	137595	37,596	32,871	1,943	1	5,945	4,830	28	9,764	4,465
Bageshwar	695	62770	23,357	33,637	1,705	3	2,444	2,266	0	2,296	1,411
Chamoli	887	93235	30,363	33,048	1,503	0	3,986	3,704	0	6,450	4,268
Champawat	469	58425	14,569	36,543	1,617	0	2,219	1,863	21	7,110	3,526
Dehradun	3,172	380415	118,933	127,915	4,780	37	36,506	27,013	29	28,786	16,584
Haridwar	2,809	275487	51,446	82,390	3,402	2	17,377	12,352	32	48,765	30,324
Nainital	2,264	178369	53,620	60,184	4,492	3	14,017	10,052	22	19,525	6,443
Pauri	232	141468	36,581	36,186	1,843	0	7,799	6,299	0	6,933	3,966
Pithoragarh	66	84820	20,224	34,886	1,744	0	4,049	3,390	0	8,205	5,084
Rudraprayag	846	55194	16,485	39,910	1,402	1	2,428	1,960	0	2,657	1,350
Tehri	235	114178	33,182	34,510	1,049	3	6,168	5,331	0	4,890	3,085
US Nagar	1,778	197776	47,103	71,630	2,445	30	12,237	8,257	197	33,382	8,374
Uttarkashi	0	76302	38,463	36,128	1,314	0	3,438	3,085	0	4,957	3,348
Total	14,879	1856034	521,922	659,838	29,239	80	118,613	90,402	329	183,720	92,228



Uttarakhand State Control Room COVID-19

Integrated Disease Surveillance Programme

Directorate of Medical Health & Family Welfare, Uttarakhand, Dehradun



Date: 20-06-2021

District-wise Hotspots/ Containment Zones

<i>DISTRICT NAME</i>	<i>Number Of Active Containment Zone</i>
ALMORA	0
BAGESHWAR	0
CHAMOLI	0
CHAMPAWAT	0
DEHRADUN	02
HARIDWAR	09
NAINITAL	0
PAURI GARHWAL	01
PITHORAGARH	01
RUDRA PRAYAG	0
TEHRI GARHWAL	17
UDAM SINGH NAGAR	0
UTTAR KASHI	0
Total	30

Avoid crowded places for your own safety



**avoid close contact
with people**



S.No	District Name	Total	Detail of District-Wise Hotspots/ Containment Zones
1	Dehradun	02	<p>Vikas Nagar (01) 1- Atakfarm Majra Kanchiwala (07-06-2021)</p> <p>Tyuni (01) 1- Gram Siloda (14-06-2021)</p>
2	Haridwar	09	<p>Laksar (01) 1- Gram Sherpurbela (26-05-2021)</p> <p>Roorkee (08) 1- Gram Makanpur Devpur Pargana Bhagwanpur (21-05-2021) 2- Shyamnagar Gali No-03, Sunhara (21-05-2021) 3- Gram Daulatpur Pargana (22-05-2021) 4- H.NO. 173, block C , Shivaji Nagar Gram Dhandera Pargana (25-05-2021) 5- Gram Bhoori Pargana (25-05-2021) 6- Gram Nasirpur Afzalpur Pargana, Mangalore (02-06-2021) 7- Gram Dhanori (03-06-2021) 8- Gram Shikarpur Pargana Mangalore (12-06-2021)</p>
3	Pauri	01	<p>Lansdowne (01) 1- Gram Bagankhola (22-05-2021)</p>
4	Tehri	17	<p>Devpravag (03) 1- Gram Palethi 2- Gram Kunadi 3- Gram Arota</p> <p>Jakhnidhar (04) 1- Gram Sandhana Kot 2- Gram Dobh Nauli 3- Gram Jagdhar 4- Gram Kolakandi</p> <p>Kirti Nagar (10) 1- Gram Dhati 2- Gram Sabha Devgadi 3- Gram Jakhand 4- Gram Bhagwan 5- Gram Maletha 6- Gram Nandi 7- Gram Pandula 8- Gram Muthadgaon 9- Gram Dharkot 10- Gram Panchayat Badola, Gram Urman</p>
5	Pithorgarh	01	<p>Didihat (01) 1- Almiyagaon (09-06-2021)</p>
	Total	30	



SOCIAL DISTANCING
is for your own Safety