

Date: 21-06-2021

Health Bulletin

Time: 6:00 PM

अनलॉक की शुरुआत कहीं बिगड़ न जाये बात ..

देश भर में अनलॉक की प्रक्रिया शुरू हो गयी है हमारी थोड़ी सी असावधानी कोरोना की तीसरी लहर को निमन्त्रण दे सकती है, विशेषज्ञों के अनुसार कोरोना का डेल्टा प्लस वैरिएन्ट कहर बरपा सकता है, तीसरी लहर में संक्रमितों की संख्या दूसरी लहर से कहीं अधिक हो सकती है!

अतः कोविड प्रोटोकॉल का उल्लंघन न करें तीसरी लहर न आने पाये ये आपके हाथ में है याद रखें खतरा कम हुआ है पर खतम नहीं हुआ है।



COVID-19
Uttarakhand State Control Room

दवाईं भी.. कड़ाईं भी



मास्क का प्रयोग करें

साबुन से हाथ धोयें या सैनेटाइजर का प्रयोग करें



FEET परस्पर दूरी है जरूरी

सतर्कता ही बचाव है!



भीड़ भाड़ से बचें ! आवश्यक होने पर ही यात्रा करें

COVID-19
Uttarakhand State Control Room



मास्क का प्रयोग करें



साबुन से हाथ धोयें या सैनेटाइजर का प्रयोग करें



FEET परस्पर दूरी है जरूरी

सतर्कता ही बचाव है!

सजग बनें इस लड़ाई में कालाबाजारी को रोकने के लिये सरकार का साथ दें!

कोविड-19 महामारी से सम्बन्धित दवाईयों की बिक्री में, ऑक्सीजन आपूर्ति, मेडिकल उपकरणों / सामग्री आदि में कालाबाजारी करना एवं कोविड-19 जांच की गलत रिपोर्ट बनाना कोविड-19 रेग्यूलेशन 2020 महामारी रोग अधिनियम 1897 एवं भारतीय दण्ड संहिता 1860 के तहत दण्डनीय अपराध है।



- यदि कोई मेडिकल स्टोर / चिकित्सा व्यवसायी कोविड उपचार से सम्बन्धित दवाईयां, इंजेक्शन या अन्य सामग्री के लिए निर्धारित मूल्य से अधिक लेता है अथवा इनकी कालाबाजारी करता है।
- ऑक्सीजन सिलेण्डरों की जमाखोरी करता है या अधिक मूल्य में बिक्री करता है।
- कोविड-19 टेस्ट के लिए सरकार द्वारा निर्धारित मूल्य से अधिक पैसा लेता है।
- अस्पताल / पैथोलॉजी लैब कोविड जांच की गलत अथवा भ्रामक रिपोर्ट बनाता है
- चिकित्सा उपकरणों की कालाबाजारी या जमाखोरी करने में लिप्त है।
- कोविड-19 वैक्सीन हेतु सरकार द्वारा निर्धारित मूल्य से अधिक धनराशि लेता है।
- यदि प्राइवेट अस्पताल कोरोना के इलाज हेतु निर्धारित दरों से अधिक पैसा लेता है।

कोई भी शिकायत करने के लिये टोल फ्री नम्बर-112
0135-2656202 तथा 9412029536 पर सूचित करें
आपका नाम गोपनीय रखा जायेगा।



तीरथ सिंह रावत, मुख्यमन्त्री

असहायों के लिये घर के निकट ही कोविड वैक्सीन लगाने की सुविधा दी जा रही है..

दूरस्थ स्थानों से सम्बन्धित ऐसे विशेष नागरिकों का टीकाकरण किया जा रहा है जो **60** वर्ष से अधिक आयु के हैं अथवा **60** वर्ष से कम आयु के दिव्यांग हैं अथवा जो किसी बीमारी से पीड़ित हैं तथा आवागमन की असुविधा के कारण उनका अब तक टीकाकरण नहीं हो पाया है...

उनका पंजीकरण करने के बाद वहीं उनके घर के पास ही टीकाकरण किया जा रहा है,
लाभार्थी **cowin.gov.in** एवं **Aarogya Setu App** पर पहले से भी पंजीकरण करा सकते हैं।





सामाजिक संगठन, स्वैच्छिक संस्थाएं एवं नागरिक मंच

आईए ! कोरोना महामारी की लड़ाई
में सरकार के सहयोगी बनें

कोविड-19 के संक्रमण को रोकने के लिए जनता का सहयोग अपेक्षित है

आप अपनी सेवाएं निम्न प्रकार दे सकते हैं

- आम जनता को कोविड अनुरूप व्यवहार अपनाने के लिए जागरूक करना।
- संक्रमण से ठीक हो चुके लोगों के मानसिक स्वास्थ्य एवं अवसाद की समस्याओं के निदान में उनका सहायक बनना।
- बुजुर्गों एवं दिव्यांगजन आदि को कोविड-19 वैक्सीनेशन में सहयोग कर सकते हैं।
- कोविड-19 वैक्सीनेशन के लिए जागरूकता।



तीरथ सिंह रावत
मुख्यमंत्री, उत्तराखण्ड

कृपया सहयोग प्रदान करने के लिए सरकार के
निम्न पोर्टल पर अपना पंजीकरण करायें

<https://health.uk.gov.in/pages/view/149-support-uttarakhands-covid-19-efforts>

संक्रमण को फैलने से रोकने के लिए
covid appropriate behaviour का पालन करें



मास्क जरूर व
ठीक तरह से पहनें



आपसी सम्पर्क में
2 गज की दूरी है जरूरी



भीड़-भाड़ वाली
जगहों पर जाने से बचें



अपनी बारी आने पर
वैक्सीन जरूर लगाएं

राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन, चिकित्सा स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण विभाग, उत्तराखण्ड द्वारा जनहित में जारी

ब्लैक फंगस का खतरा कोरोना मरीजों को रिकवरी के बाद भी हो सकता है जब इम्युनिटी बेहद कमजोर होती है.. तब इनके लक्षणों को नजरअंदाज न करें



कोरोना से ठीक होने के 20-30 दिनों के भीतर कुछ लोगों में म्यूकरमाइकोसिस यानी ब्लैक फंगस के लक्षण जैसे नाक के पास लालिमा, चेहरे पर एक तरफा सूजन, बुखार, सिर दर्द, सांस लेने में तकलीफ या दर्द, खून की उल्टी अथवा मानसिक स्थिति में बदलाव की स्थितियां आ सकती हैं।



ब्लैक फंगस के इलाज के लिये चिन्हित चिकित्सालय

एम्स ऋषिकेश, दून मेडिकल कॉलेज देहरादून, हिमालयन इंस्टीट्यूट ऑफ मेडिकल साइंसेज देहरादून, मैक्स सुपर स्पेशियलिटी अस्पताल देहरादून, श्री महन्त इन्द्रेश अस्पताल देहरादून, जयामैक्सवैल अस्पताल हरिद्वार, मिलिट्री अस्पताल रुड़की, विनय विशाल हरिद्वार, सुशीला तिवारी सरकारी अस्पताल हल्द्वानी, मेडिकल कालेज श्रीनगर, ओ0 एफ0 एच0 देहरादून
(शासनादेश संख्या: 413/पी0एस0-स/2021, 25 मई 2021, देहरादून द्वारा अधिकृत)

किसी भी प्रकार की जानकारी के लिये हमारे हेल्प लाईन नम्बरस में 104 डायल करें या ई संजीवनी एप के माध्यम से ऑनलाइन रजिस्टर करके जरूरी डाक्टरी सलाह प्राप्त करें।



मास्क का प्रयोग करें
साबुन से हाथ धोएं या सेनेटाइजर का प्रयोग करें



6 FEET परस्पर दूरी है जरूरी

सतर्कता ही बचाव है!

कोविड-19 से सम्बन्धित महत्वपूर्ण सूचनाओं की जानकारी के लिये दिये गये लिंक पर क्लिक करें

<u>Covid-19 Telephone/ Mobile Directory</u>	https://health.uk.gov.in/pages/display/140-novel-corona-virus-guidelines-and-advisory-
<u>Sample Collection Centers</u>	https://covid19.uk.gov.in/map/sccLocation.aspx
<u>Availability of Beds</u>	https://covid19.uk.gov.in/bedsummary.aspx
<u>Covid-19 Vaccination Sites</u>	www.cowin.gov.in
<u>RT – PCR Testing Report</u>	https://covid19.uk.gov.in/
<u>To get Medical assistant and Doctor's consultation: Free Consultation from Esanjeevani</u>	http://www.esanjeevaniopd.in/Register Download app: https://play.google.com/store/apps/details?id=in.hied.esanjeevaniopd&hl=en_US Or call: 9412080703, 9412080622, 9412080686
<u>Home Isolation Registration</u>	https://dsclservices.org.in/self-isolation.php
<u>Home Isolation Booklet(Do's &Don'ts)</u>	https://health.uk.gov.in/files/Covid-19-Directory/Home Isolation booklet.pdf
<u>Vaccination (Self Registration)</u>	https://selfregistration.cowin.gov.in/ www.cowin.gov.in
<u>Standard Operating Procedure for issue of TOCILIZUMAB AMPHOTERICIN B</u>	https://health.uk.gov.in/pages/view/146-tocilizumab-amphotericin--procedure
<u>Daily Bulletin</u>	https://health.uk.gov.in/pages/display/140-novel-corona-virus-guidelines-and-advisory-
<u>Travelling to/from Uttarakhand Registration</u>	https://dsclservices.org.in/apply.php
<u>Joining hands in supporting Uttarakhand in its fight against COVID-19</u>	https://health.uk.gov.in/pages/view/149-support-uttarakhands-covid-19-efforts
<u>Any other Help</u>	Call 104 (24X7) / State Control Room 0135-2609500/ District Control Rooms of respective district for any other help and assistance.
<u>for any queries and suggestions</u>	covid19statewarroomuk@gmail.com Toll Free Number 104 State Covid-19 Control Room 0135 2609500

For complaints regarding black marketing of medicines, oxygen cylinders & medical equipments; more charges for medicines & oxygen cylinders; fake Covid-19 test/lab reports; more charges than decided by the Government for Covid-19 vaccination & treatment and other malpractices related to Covid-19 in Uttarakhand

Please call on Toll free No. 112, Landline No. 0135-2656202 and Mobile: 9412029536

Date: 21-06-2021

Health Bulletin

Time: 6:00 PM



Positive Today: **163**



Recovered Today: **323**



Death Today: **08**



Active Cases: **2964**

S⁺vt

Sample Positivity: **6.37%**

R%

Recovery Percentage: **95.34%**

1. Total cumulative Positive COVID-19 detected: **338807**
2. Total Number (%) of COVID-19 Patients Treated/ Cured: **323004 (95.34%)**
3. Total Number (%) of COVID-19 patients migrated out of state: **5795 (1.71%)**
4. Total Number (%) of COVID-19 Deaths: **7044* (2.08%)**
5. Number of samples found negative for COVID-19 today: **24725**
6. Total number of samples sent for COVID-19 testing today: **26536**
7. Total number of cumulative samples found negative: **4976036**

*Deaths reported from previous date added in cumulative figure (details on page 10). These deaths were reflected in district reports/daily bulletin, but not submitted timely to State COVID-19 Control Room.

ई संजीवनी एप के द्वारा अर्हता धारक डाक्टर से लें अपनी बीमारी के लिये सही परामर्श

राज्य के योग्य डाक्टरों की टीम
आनलाईन मुफ्त ईलाज के
लिये आपके ही मोबाईल पर
सेवा में तत्पर है ..

मोबाईल या डेस्कटाप कम्प्यूटर पर रोगी को
उपचार हेतु घर बैठे ऑनलाईन सलाह दी जाती है
परीक्षण के उपरान्त दवा व सलाह लिखित
रूप में रोगी pdf फाईल के फारमेट में
डाउनलोड कर सकते हैं

प्रतिदिन सुबह 9 बजे से सांय 8 बजे तक

9412080703, 9412080554

9412080686 - Toll Free No. 104



ई संजीवनी एप को क्यू आर कोड को स्कैन
करके भी डाउनलोड कर सकते हैं

www.esanjeevaniopd.in/Register

Detailed Status of Sample Tested

Districts	Samples Sent to Labs Today	Negative		Positive		Cumulative Samples Tested	Results Awaited (including sample sent to labs today)
		Negative in last 24 hours	Negative Cumulative (including Pvt. Lab)	Positive in last 24 hours	Positive Cumulative (including Pvt. Lab)		
Almora	600	150	155768	12	11902	167670	921
Bageshwar	847	700	127613	4	5627	133240	949
Chamoli	654	575	164377	9	12020	176397	257
Champawat	508	429	150617	2	7431	158048	736
Dehradun	10996	10638	963487	60	110820	1074307	2683
Haridwar	4758	4684	1542820	9	50987	1593807	343
Nainital	1412	1095	358967	11	38696	397663	684
Pauri Garhwal	1035	1137	243150	5	17447	260597	159
Pithoragarh	602	304	136712	4	9843	146555	957
Rudraprayag	520	303	99518	2	8572	108090	579
Tehri Garhwal	970	541	194625	6	15706	210331	749
US Nagar	2673	2541	632677	26	37493	670170	559
Uttarkashi	961	1628	205705	13	12263	217968	335
Total	26536	24725	4976036	163	338807	5314843	9911

Details of Districts having Positive COVID-19 Cases

Districts	Cases till Date	Treated/ Cured till Date	Active Cases	Deaths	Migrated/ Others
Almora	11902	10955	218	140	589
Bageshwar	5627	5339	215	48	25
Chamoli	12020	11636	124	60	200
Champawat	7431	7060	151	53	167
Dehradun	110820	106245	522	3476	577
Haridwar	50987	48330	403	962	1292
Nainital	38696	37430	231	907	128
Pauri Garhwal	17447	16297	179	269	702
Pithoragarh	9843	9341	369	121	12
Rudraprayag	8572	8229	131	82	130
Tehri Garhwal	15706	14562	164	92	888
U.S. Nagar	37493	35850	126	760	757
Uttarkashi	12263	11730	131	74	328
Total	338807	323004	2964	7044	5795

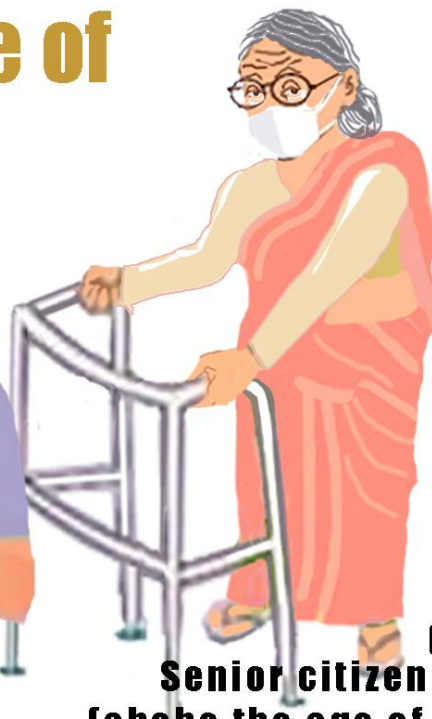
Details of Patients Treated & Cured

DISTRICT NAME	Treated & Cured in last 24 hrs
ALMORA	30
BAGESHWAR	57
CHAMOLI	8
CHAMPAWAT	10
DEHRADUN	10
HARIDWAR	25
NAINITAL	10
PAURI GARHWAL	9
PITHORAGARH	91
RUDRA PRAYAG	35
TEHRI GARHWAL	18
UDAM SINGH NAGAR	10
UTTAR KASHI	10
Total	323

Take care of



Those with co-morbid condition



**Senior citizen
(above the age of 60)**



**Children
(under the age of 10)**



Pregnant women

Hospital Wise Death

District	Cumulative Deaths	Name of the Hospitals	No. of Deaths
Dehradun	3476	Shri Mahant Indresh Hospital, Dehradun	6
Tehri Garhwal	92*(A)	-	-
US Nagar	760	JLN DH Rudrapur, US Nagar	1
		The Medicity Hospital Rudrapur, US Nagar	1
Grand Total			8

***Note:** Deaths reported from previous date added in cumulative figure. These deaths were reflected in district reports/daily bulletin, but not submitted timely to State COVID-19 Control Room.

***(A) TEHRI GARHWAL (1):**

SDH Narendranagar (1)- 8 May 2021 (1)

Joining hands in supporting Uttarakhand in its fight against COVID-19

कोरोना के विरुद्ध लड़ाई अब होगी कारगर..



Organizations/ Civil Societies/ NGOs/ Individuals interested in supporting Government of Uttarakhand in their fight against COVID-19 can register on the link given below:

<https://health.uk.gov.in/pages/view/149-support-uttarakhands-covid-19-efforts>

Mucormycosis Cases and Deaths - Uttarakhand as on 21.06.2021

S.No.	District	Hospital Name	Today			Cumulative		
			Cases	Death	Discharge	Cases	Death	Discharge
1	Udham Singh Nagar	JLN District Hospital, Rudrapur	0	0	0	1	1	0
2	Dehradun	City Heart Hospital	0	0	0	1	0	0
		AIIMS Rishikesh	3	2	1	294	53	29
		Max Hospital	0	0	0	15	2	9
		Doon Medical College	1	0	0	23	1	5
		Sri Mahant Indresh Hospital	0	0	0	30	3	11
		HIHT Joly Grant	2	2	0	45	13	7
		Aarogyadham Hospital	0	0	0	2	0	0
		ONGC Hospital	0	0	0	2	0	0
		Synergy Hospital	0	0	0	2	1	0
		Military Hospital Dehradun	0	0	0	1	0	0
3	Nainital	Krishna Hospital, Haldwani	0	0	0	3	1	1
		Dr. Susheela Tiwari Govt. Hospital, Haldwani	0	0	0	33	5	2
4	Uttarkashi	District Hospital	0	0	0	2	0	0
5	Haridwar	Military Hospital Roorkee	0	0	0	2	1	1
		Aarogyam Hospital, Roorkee	0	0	0	1	0	0
Total			6*	4**	1	457#	81##	65

* Other state 3 Case

Other state 211 Cases

** Other state 2 Death

Other state 32 Deaths

For any queries regarding Mucormycosis, please call on Toll Free Number 104

दवाई भी.. कड़ाई भी

अपना फेस कवर / मास्क
सही से पहने चाहे
बाजार में हों या अपने
आफिस परिसर में
लापरवाही घातक हो
सकती है..



Details of State Control Room

E-mail: covid19statewarroomuk@gmail.com, idsputtarakhand@gmail.com

Toll free No: 104/01352609500

 **Whatsapp No. 9412080544**

Details of District Control Rooms

Districts	District Control Room Number
Almora	05962-237874
Bageshwar	05963-221822
Chamoli	7617429778, 9068787120, 7830839443, 01372-252187
Champawat	05965-230943, 05965-230819
Dehradun	0135-2724506
Haridwar	01334-239072
Nainital	05946-281234
Paurigarhwal	01368-222213
Pithoragarh	05964-297551
TehriGarhwal	01376-234793
Rudraprayag	01364-233727
U.S. Nagar	05944-246590, 05944-250250
Uttarkashi	01374-222641, 7417162869

COVID-19 Vaccination

21st June 2021

☀ Sessions Held Today :	890
☀ Number of Beneficiaries Vaccinated Today :	114168
☀ Number of Beneficiaries Partially Vaccinated:	2928596
☀ Number of Beneficiaries Fully Vaccinated:	737568
☀ Total 18-44 years beneficiaries Partially Vaccinated:	761141
☀ Total 18-44 years beneficiaries Fully Vaccinated:	30604

Details of Beneficiaries Vaccinated in Uttarakhand

Districts	Citizen					Health Care Worker			Front Line Worker		
	Last 24 hrs	>45 Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	>45 Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)	Partially vaccinated (more than 18 to <45 years)	Fully Vaccinated more than 18 to <45 years (Both Dose Coverage)	Last 24 hrs	Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)	Last 24 hrs	Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)
Almora	4,212	138173	37,755	36,295	1,994	7	5,947	4,835	66	9,780	4,515
Bageshwar	5,264	62884	23,380	38,654	1,815	3	2,447	2,266	0	2,296	1,411
Chamoli	2,435	93317	30,368	35,396	1,503	0	3,986	3,704	1	6,449	4,270
Champawat	2,615	58600	14,606	38,872	1,691	0	2,219	1,863	65	7,142	3,559
Dehradun	16,691	381027	119,389	143,310	5,008	92	36,524	27,087	41	28,801	16,610
Haridwar	26,494	278455	51,866	105,413	3,485	17	17,376	12,370	37	48,771	30,355
Nainital	13,334	179312	53,880	72,293	4,514	32	14,040	10,061	97	19,600	6,465
Pauri	7,091	141804	36,996	42,526	1,843	7	7,799	6,306	25	6,940	3,984
Pithoragarh	5,160	85133	20,232	39,658	1,811	1	4,050	3,390	5	8,205	5,089
Rudraprayag	2,623	55255	16,491	42,466	1,402	3	2,429	1,962	0	2,657	1,350
Tehri	6,028	114472	33,252	40,029	1,194	3	6,169	5,333	0	4,887	3,088
US Nagar	19,164	199965	47,287	88,055	2,811	37	12,242	8,289	191	33,560	8,387
Uttarkashi	2,323	76347	38,476	38,174	1,533	0	3,438	3,085	4	4,957	3,352
Total	113,434	1864744	523,978	761,141	30,604	202	118,666	90,551	532	184,045	92,435

Date: 21-06-2021

District-wise Hotspots/ Containment Zones

<i>DISTRICT NAME</i>	<i>Number Of Active Containment Zone</i>
ALMORA	0
BAGESHWAR	0
CHAMOLI	0
CHAMPAWAT	0
DEHRADUN	02
HARIDWAR	04
NAINITAL	0
PAURI GARHWAL	0
PITHORAGARH	01
RUDRA PRAYAG	0
TEHRI GARHWAL	17
UDAM SINGH NAGAR	0
UTTAR KASHI	0
Total	24

Avoid crowded places for your own safety



**avoid close contact
with people**

S.No	District Name	Total	Detail of District-Wise Hotspots/ Containment Zones
1	Dehradun	02	<p>Vikas Nagar (01) 1- AtakfarmMajraKanchiwala (07-06-2021)</p> <p>Tyuni (01) 1- Gram Siloda (14-06-2021)</p>
2	Haridwar	04	<p>Laksar (01) 1- Gram Sherpurbela (26-05-2021)\</p> <p>Roorkee (03) 1- Gram NasirpurAfzalpur Pargana, Mangalore (02-06-2021) 2- Gram Dhanori (03-06-2021) 3- Gram Shikarpur Pargana Mangalore (12-06-2021)</p>
3	Tehri	17	<p>Devprayag (03) 1- Gram Paletthi 2- Gram Kunadi 3- Gram Arota</p> <p>Jakhnidhar (04) 1- Gram SandhanaKot 2- Gram DobhNauli 3- Gram Jagdhar 4- Gram Kolakandi</p> <p>Kirti Nagar (10) 1- Gram Dhati 2- Gram Sabha Devgadi 3- Gram Jakhand 4- Gram Bhagwan 5- Gram Maletha 6- Gram Nandi 7- Gram Pandula 8- Gram Muthadgaon 9- Gram Dharkot 10- Gram Panchayat Badola, Gram Urman</p>
4	Pithorgarh	01	<p>Didihat (01) 1-Almiyagaon (09-06-2021)</p>
	Total	24	



SOCIAL DISTANCING
is for your own Safety