

Date: 22-06-2021

Health Bulletin

Time: 6:30 PM

## अनलॉक की शुरुआत कहीं बिगड़ न जाये बात ..

देश भर में अनलॉक की प्रक्रिया शुरू हो गयी है हमारी थोड़ी सी असावधानी कोरोना की तीसरी लहर को निमन्त्रण दे सकती है, विशेषज्ञों के अनुसार कोरोना का डेल्टा प्लस वैरिएन्ट कहर बरपा सकता है, तीसरी लहर में संक्रमितों की संख्या दूसरी लहर से कहीं अधिक हो सकती है!

अतः भीड़ से, आपा धापी से बचें  
कोविड प्रोटोकॉल का हरगिज उल्लंघन न करें  
तीसरी लहर न आने पाये ये आपके हाथ में है

याद रखें खतरा कम हुआ है  
पर खतम नहीं हुआ है!



## सजग बनें इस लड़ाई में कालाबाजारी को रोकने के लिये सरकार का साथ दें!

कोविड-19 महामारी से सम्बन्धित दवाईयों की बिक्री में, ऑक्सीजन आपूर्ति, मेडिकल उपकरणों / सामग्री आदि में कालाबाजारी करना एवं कोविड-19 जांच की गलत रिपोर्ट बनाना कोविड-19 रेग्यूलेशन 2020 महामारी रोग अधिनियम 1897 एवं भारतीय दण्ड संहिता 1860 के तहत दण्डनीय अपराध है।



- यदि कोई मेडिकल स्टोर / चिकित्सा व्यवसायी कोविड उपचार से सम्बन्धित दवाईयां, इंजेक्शन या अन्य सामग्री के लिए निर्धारित मूल्य से अधिक लेता है अथवा इनकी कालाबाजारी करता है।
- ऑक्सीजन सिलेण्डरों की जमाखोरी करता है या अधिक मूल्य में बिक्री करता है।
- कोविड-19 टेस्ट के लिए सरकार द्वारा निर्धारित मूल्य से अधिक पैसा लेता है।
- अस्पताल / पैथोलॉजी लैब कोविड जांच की गलत अथवा भ्रामक रिपोर्ट बनाता है
- चिकित्सा उपकरणों की कालाबाजारी या जमाखोरी करने में लिप्त है।
- कोविड-19 वैक्सीन हेतु सरकार द्वारा निर्धारित मूल्य से अधिक धनराशि लेता है।
- यदि प्राइवेट अस्पताल कोरोना के इलाज हेतु निर्धारित दरों से अधिक पैसा लेता है।

कोई भी शिकायत करने के लिये टोल फ्री नम्बर-112  
0135-2656202 तथा 9412029536 पर सूचित करें  
आपका नाम गोपनीय रखा जायेगा।



तीरथ सिंह रावत, मुख्यमन्त्री



## असहायों के लिये घर के निकट ही कोविड वैक्सीन लगाने की सुविधा दी जा रही है..

**दूरस्थ स्थानों से सम्बन्धित ऐसे विशेष नागरिकों का टीकाकरण किया जा रहा है जो 60 वर्ष से अधिक आयु के हैं अथवा 60 वर्ष से कम आयु के दिव्यांग हैं अथवा जो किसी बीमारी से पीड़ित हैं तथा आवागमन की असुविधा के कारण उनका अब तक टीकाकरण नहीं हो पाया है...**

**उनका पंजीकरण करने के बाद वहीं उनके घर के पास ही टीकाकरण किया जा रहा है, लाभार्थी [cowin.gov.in](http://cowin.gov.in) एवं [Aarogya Setu App](#) पर पहले से भी पंजीकरण करा सकते हैं।**







## सामाजिक संगठन, स्वैच्छिक संस्थाएं एवं नागरिक मंच

आईए ! कोरोना महामारी की लड़ाई  
में सरकार के सहयोगी बनें

कोविड-19 के संक्रमण को रोकने के लिए जनता का सहयोग अपेक्षित है

आप अपनी सेवाएं निम्न प्रकार दे सकते हैं

- आम जनता को कोविड अनुरूप व्यवहार अपनाने के लिए जागरूक करना।
- संक्रमण से ठीक हो चुके लोगों के मानसिक स्वास्थ्य एवं अवसाद की समस्याओं के निदान में उनका सहायक बनना।
- बुजुर्गों एवं दिव्यांगजन आदि को कोविड-19 वैक्सीनेशन में सहयोग कर सकते हैं।
- कोविड-19 वैक्सीनेशन के लिए जागरूकता।



तीरथ सिंह रावत  
मुख्यमंत्री, उत्तराखण्ड

कृपया सहयोग प्रदान करने के लिए सरकार के  
निम्न पोर्टल पर अपना पंजीकरण करायें

<https://health.uk.gov.in/pages/view/149-support-uttarakhands-covid-19-efforts>

संक्रमण को फैलने से रोकने के लिए  
covid appropriate behaviour का पालन करें



मास्क जरूर व  
ठीक तरह से पहनें



आपसी सम्पर्क में  
2 गज की दूरी है जरूरी



भीड़-भाड़ वाली  
जगहों पर जाने से बचें



अपनी बारी आने पर  
वैक्सीन जरूर लगाएं

राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन, चिकित्सा स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण विभाग, उत्तराखण्ड द्वारा जनहित में जारी



## ब्लैक फंगस का खतरा कोरोना मरीजों को रिकवरी के बाद भी हो सकता है जब इम्युनिटी बेहद कमजोर होती है.. तब इनके लक्षणों को नजरअंदाज न करें



**कोरोना से ठीक होने के 20-30 दिनों के भीतर कुछ लोगों में म्यूकरमाइकोसिस यानी ब्लैक फंगस के लक्षण जैसे नाक के पास लालिमा, चेहरे पर एक तरफा सूजन, बुखार, सिर दर्द, सांस लेने में तकलीफ या दर्द, खून की उल्टी अथवा मानसिक स्थिति में बदलाव की स्थितियां आ सकती हैं।**



### ब्लैक फंगस के इलाज के लिये चिन्हित चिकित्सालय

एम्स ऋषिकेश, दून मेडिकल कॉलेज देहरादून, हिमालयन इंस्टीट्यूट ऑफ मेडिकल साइंसेज देहरादून, मैक्स सुपर स्पेशियलिटी अस्पताल देहरादून, श्री महन्त इन्द्रेश अस्पताल देहरादून, जयामैक्सवैल अस्पताल हरिद्वार, मिलिट्री अस्पताल रुड़की, विनय विशाल हरिद्वार, सुशीला तिवारी सरकारी अस्पताल हल्द्वानी, मेडिकल कालेज श्रीनगर, ओ0 एफ0 एच0 देहरादून  
(शासनादेश संख्या: 413/पी0एस0-स/2021, 25 मई 2021, देहरादून द्वारा अधिकृत)

**किसी भी प्रकार की जानकारी के लिये हमारे हेल्प लाईन नम्बरस में 104 डायल करें या ई संजीवनी एप के माध्यम से ऑनलाइन रजिस्टर करके जरूरी डाक्टरी सलाह प्राप्त करें।**



**सतर्कता ही बचाव है!**

## कोविड-19 से सम्बन्धित महत्वपूर्ण सूचनाओं की जानकारी के लिये दिये गये लिंक पर क्लिक करें

<u><a href="#">Covid-19 Telephone/Mobile Directory</a></u>	<a href="https://health.uk.gov.in/pages/display/140-novel-corona-virus-guidelines-and-advisory-">https://health.uk.gov.in/pages/display/140-novel-corona-virus-guidelines-and-advisory-</a>
<u><a href="#">Sample Collection Centers</a></u>	<a href="https://covid19.uk.gov.in/map/sccLocation.aspx">https://covid19.uk.gov.in/map/sccLocation.aspx</a>
<u><a href="#">Availability of Beds</a></u>	<a href="https://covid19.uk.gov.in/bedsummary.aspx">https://covid19.uk.gov.in/bedsummary.aspx</a>
<u><a href="#">Covid-19 Vaccination Sites</a></u>	<a href="http://www.cowin.gov.in">www.cowin.gov.in</a>
<u><a href="#">RT – PCR Testing Report</a></u>	<a href="https://covid19.uk.gov.in/">https://covid19.uk.gov.in/</a>
<u><a href="#">To get Medical assistant and Doctor's consultation: Free Consultation from Esanjeevani</a></u>	<a href="http://www.esanjeevaniopd.in/Register">http://www.esanjeevaniopd.in/Register</a> <b>Download app:</b> <a href="https://play.google.com/store/apps/details?id=in.hied.esanjeevaniopd&amp;hl=en_US">https://play.google.com/store/apps/details?id=in.hied.esanjeevaniopd&amp;hl=en_US</a> <b>Or call: 9412080703, 9412080622, 9412080686</b>
<u><a href="#">Home Isolation Registration</a></u>	<a href="https://dsclservices.org.in/self-isolation.php">https://dsclservices.org.in/self-isolation.php</a>
<u><a href="#">Home Isolation Booklet(Do's &amp; Don'ts)</a></u>	<a href="https://health.uk.gov.in/files/Covid-19-Directory/Home Isolation booklet.pdf">https://health.uk.gov.in/files/Covid-19-Directory/Home Isolation booklet.pdf</a>
<u><a href="#">Vaccination (Self Registration)</a></u>	<a href="https://selfregistration.cowin.gov.in/">https://selfregistration.cowin.gov.in/</a> <a href="http://www.cowin.gov.in">www.cowin.gov.in</a>
<u><a href="#">Standard Operating Procedure for issue of TOCILIZUMAB AMPHOTERICIN B</a></u>	<a href="https://health.uk.gov.in/pages/view/146-tocilizumab-amphotericin--procedure">https://health.uk.gov.in/pages/view/146-tocilizumab-amphotericin--procedure</a>
<u><a href="#">Daily Bulletin</a></u>	<a href="https://health.uk.gov.in/pages/display/140-novel-corona-virus-guidelines-and-advisory-">https://health.uk.gov.in/pages/display/140-novel-corona-virus-guidelines-and-advisory-</a>
<u><a href="#">Travelling to/from Uttarakhand Registration</a></u>	<a href="https://dsclservices.org.in/apply.php">https://dsclservices.org.in/apply.php</a>
<u><a href="#">Joining hands in supporting Uttarakhand in its fight against COVID-19</a></u>	<a href="https://health.uk.gov.in/pages/view/149-support-uttarakhands-covid-19-efforts">https://health.uk.gov.in/pages/view/149-support-uttarakhands-covid-19-efforts</a>
<u><a href="#">Any other Help</a></u>	<b>Call 104 (24X7) / State Control Room 0135-2609500/ District Control Rooms of respective district for any other help and assistance.</b>
<u><a href="#">for any queries and suggestions</a></u>	<a href="mailto:covid19statewarroomuk@gmail.com">covid19statewarroomuk@gmail.com</a> <b>Toll Free Number 104</b> <b>State Covid-19 Control Room</b> <b>0135 2609500</b>

*For complaints regarding black marketing of medicines, oxygen cylinders & medical equipments; more charges for medicines & oxygen cylinders; fake Covid-19 test/lab reports; more charges than decided by the Government for Covid-19 vaccination & treatment and other malpractices related to Covid-19 in Uttarakhand*

**Please call on Toll free No. 112, Landline No. 0135-2656202 and Mobile: 9412029536**



Date: 22-06-2021

## Health Bulletin

Time: 6:30 PM



Positive Today: **171**



Recovered Today: **221**



Death Today: **08**



Active Cases: **2896**

**S<sup>+</sup>vt<sup>y</sup>**

Sample Positivity: **6.35%**

**R%**

Recovery Percentage: **95.35%**

1. Total cumulative Positive COVID-19 detected: **338978**
2. Total Number (%) of COVID-19 Patients Treated/ Cured: **323225 (95.35%)**
3. Total Number (%) of COVID-19 patients migrated out of state: **5805 (1.71%)**
4. Total Number (%) of COVID-19 Deaths: **7052 (2.08%)**
5. Number of samples found negative for COVID-19 today: **23663**
6. Total number of samples sent for COVID-19 testing today: **24987**
7. Total number of cumulative samples found negative: **4999699**

## ई संजीवनी एप के द्वारा अर्हता धारक डाक्टर से ले अपनी बीमारी के लिये सही परामर्श

राज्य के योग्य डाक्टरों की टीम  
आनलाईन मुफ्त ईलाज के  
लिये आपके ही मोबाईल पर  
सेवा में तत्पर है ..

मोबाईल या डेस्कटाप कम्प्यूटर पर रोगी को  
उपचार हेतु घर बैठे ऑनलाईन सलाह दी जाती है  
परीक्षण के उपरान्त दवा व सलाह लिखित  
रूप में रोगी pdf फाईल के फारमेट में  
डाउनलोड कर सकते हैं

प्रतिदिन सुबह 9 बजे से सांय 8 बजे तक

9412080703, 9412080554

9412080686 - Toll Free No. 104



ई संजीवनी एप को क्यू आर कोड को स्कैन  
करके भी डाउनलोड कर सकते हैं

[www.esanjeevaniopd.in/Register](http://www.esanjeevaniopd.in/Register)

## Detailed Status of Sample Tested

Districts	Samples Sent to Labs Today	Negative		Positive		Cumulative Samples Tested	Results Awaited (including sample sent to labs today)
		Negative in last 24 hours	Negative Cumulative (including Pvt. Lab)	Positive in last 24 hours	Positive Cumulative (including Pvt. Lab)		
Almora	802	1773	157541	23	11925	169466	327
Bageshwar	891	950	128563	1	5628	134191	889
Chamoli	878	822	165199	6	12026	177225	307
Champawat	920	1256	151873	17	7448	159321	383
Dehradun	7696	8149	971636	70	110890	1082526	2160
Haridwar	4664	3786	1546606	11	50998	1597604	910
Nainital	1762	1242	360209	13	38709	398918	1191
Pauri Garhwal	1119	982	244132	3	17450	261582	393
Pithoragarh	725	371	137083	8	9851	146934	1003
Rudraprayag	624	678	100196	9	8581	108777	516
Tehri Garhwal	1117	880	195505	5	15711	211216	981
US Nagar	2808	1950	634627	3	37496	672123	1414
Uttarkashi	981	824	206529	2	12265	218794	590
<b>Total</b>	<b>24987</b>	<b>23663</b>	<b>4999699</b>	<b>171</b>	<b>338978</b>	<b>5338677</b>	<b>11064</b>

## Details of Districts having Positive COVID-19 Cases

Districts	Cases till Date	Treated/ Cured till Date	Active Cases	Deaths	Migrated/ Others
Almora	11925	11005	189	140	591
Bageshwar	5628	5348	207	48	25
Chamoli	12026	11644	120	60	202
Champawat	7448	7100	128	53	167
Dehradun	110890	106255	576	3482	577
Haridwar	50998	48351	391	963	1293
Nainital	38709	37440	233	908	128
Pauri Garhwal	17450	16297	182	269	702
Pithoragarh	9851	9369	349	121	12
Rudraprayag	8581	8245	124	82	130
Tehri Garhwal	15711	14571	160	92	888
U.S. Nagar	37496	35860	114	760	762
Uttarkashi	12265	11740	123	74	328
<b>Total</b>	<b>338978</b>	<b>323225</b>	<b>2896</b>	<b>7052</b>	<b>5805</b>



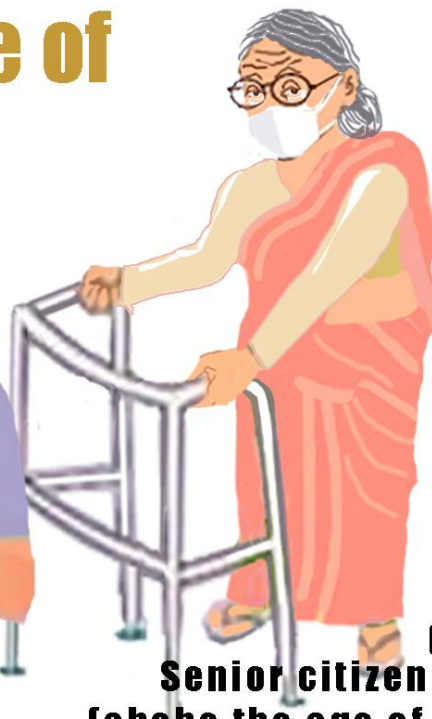
## Details of Patients Treated & Cured

DISTRICT NAME	Treated & Cured in last 24 hrs
ALMORA	50
BAGESHWAR	9
CHAMOLI	8
CHAMPAWAT	40
DEHRADUN	10
HARIDWAR	21
NAINITAL	10
PAURI GARHWAL	0
PITHORAGARH	28
RUDRA PRAYAG	16
TEHRI GARHWAL	9
UDAM SINGH NAGAR	10
UTTAR KASHI	10
<b>Total</b>	<b>221</b>

## Take care of



**Those with co-morbid condition**



**Senior citizen  
(above the age of 60)**



**Children  
(under the age of 10)**



**Pregnant women**

## Hospital Wise Death

District	Cumulative Deaths	Name of the Hospitals	No. of Deaths
Dehradun	3482	AIIMS Rishikesh, Dehradun	2
		Govt. Doon Medical College, Dehradun	1
		Shri Mahant Indiresch Hospital, Dehradun	3
		Synergy Hospital Dehradun, Dehradun	1
Nainital	963	Dr. Susheela Tiwari Govt. Hospital Haldwani, Nainital	1
Grand Total			8

**Joining hands in supporting Uttarakhand  
in its fight against COVID-19**

**कोरोना के विरुद्ध लड़ाई अब होगी कारगर..**



**हम सुरक्षित,  
तो देश सुरक्षित!**

COVID-19  
Uttarakhand State Control Room

**Organizations/ Civil Societies/ NGOs/ Individuals interested in supporting Government of Uttarakhand in their fight against COVID-19 can register on the link given below:**

<https://health.uk.gov.in/pages/view/149-support-uttarakhands-covid-19-efforts>



## Mucormycosis Cases and Deaths - Uttarakhand as on 22.06.2021

S.No.	District	Hospital Name	Today			Cumulative		
			Cases	Death	Discharge	Cases	Death	Discharge
1	Udham Singh Nagar	JLN District Hospital, Rudrapur	0	0	0	1	1	0
2	Dehradun	City Heart Hospital	0	0	0	1	0	0
		AIIMS Rishikesh	8	1	0	302	54	29
		Max Hospital	0	0	0	15	2	9
		Doon Medical College	0	0	0	23	1	5
		Sri Mahant Indresh Hospital	0	0	0	30	3	11
		HIHT Joly Grant	0	0	0	45	13	7
		Aarogyadham Hospital	0	0	0	2	0	0
		ONGC Hospital	0	0	0	2	0	0
		Synergy Hospital	0	0	0	2	1	0
		Military Hospital Dehradun	0	0	0	1	0	0
3	Nainital	Krishna Hospital, Haldwani	0	0	0	3	1	1
		Dr. Susheela Tiwari Govt. Hospital, Haldwani	0	0	0	33	5	2
4	Uttarkashi	District Hospital	0	0	0	2	0	0
5	Haridwar	Military Hospital Roorkee	0	0	0	2	1	1
		Aarogyam Hospital, Roorkee	0	0	0	1	0	0
<b>Total</b>			<b>8*</b>	<b>1**</b>	<b>0</b>	<b>465#</b>	<b>82##</b>	<b>65</b>

\* Other state 5 Cases

# Other state 217 Cases

\*\* Other state 1 Death

## Other state 33 Deaths

*For any queries regarding Mucormycosis, please call on Toll Free Number 104*

## दवाई भी.. कड़ाई भी

अपना फेस कवर / मास्क  
सही से पहने चाहे  
बाजार में हों या अपने  
आफिस परिसर में  
लापरवाही घातक हो  
सकती है..



### Details of State Control Room

E-mail: [covid19statewarroomuk@gmail.com](mailto:covid19statewarroomuk@gmail.com), [idsputtarakhand@gmail.com](mailto:idsputtarakhand@gmail.com)

Toll free No: 104/01352609500

 **Whatsapp No. 9412080544**

### Details of District Control Rooms

Districts	District Control Room Number
Almora	05962-237874
Bageshwar	05963-221822
Chamoli	7617429778, 9068787120, 7830839443, 01372-252187
Champawat	05965-230943, 05965-230819
Dehradun	0135-2724506
Haridwar	01334-239072
Nainital	05946-281234
Paurigarhwal	01368-222213
Pithoragarh	05964-297551
TehriGarhwal	01376-234793
Rudraprayag	01364-233727
U.S. Nagar	05944-246590, 05944-250250
Uttarkashi	01374-222641, 7417162869



## COVID-19 Vaccination

**22<sup>nd</sup> June 2021**

☀ Sessions Held Today :	<b>896</b>
☀ Number of Beneficiaries Vaccinated Today :	<b>123225</b>
☀ Number of Beneficiaries Partially Vaccinated:	<b>3047768</b>
☀ Number of Beneficiaries Fully Vaccinated:	<b>741621</b>
☀ Total 18-44 years beneficiaries Partially Vaccinated:	<b>870864</b>
☀ Total 18-44 years beneficiaries Fully Vaccinated:	<b>31711</b>

### Details of Beneficiaries Vaccinated in Uttarakhand

Districts	Citizen					Health Care Worker			Front Line Worker		
	Last 24 hrs	>45 Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	>45 Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)	Partially vaccinated (more than 18 to <45 years)	Fully Vaccinated more than 18 to <45 years (Both Dose Coverage)	Last 24 hrs	Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)	Last 24 hrs	Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)
Almora	4,152	138854	37,911	39,561	2,043	1	5,947	4,836	67	9,796	4,566
Bageshwar	3,804	62933	23,395	42,364	1,845	2	2,448	2,267	2	2,296	1,413
Chamoli	4,557	93422	30,382	39,834	1,503	0	3,986	3,704	5	6,449	4,275
Champawat	2,871	58708	14,649	41,520	1,763	3	2,221	1,864	31	7,153	3,579
Dehradun	20,706	381757	120,296	162,181	5,206	125	36,574	27,162	67	28,829	16,649
Haridwar	27,259	280934	52,348	129,594	3,602	18	17,376	12,388	39	48,772	30,393
Nainital	14,716	180583	54,219	85,380	4,533	12	14,045	10,068	91	19,668	6,488
Pauri	5,151	142012	37,270	47,195	1,843	8	7,801	6,312	13	6,943	3,994
Pithoragarh	4,513	85672	20,245	43,541	1,889	0	4,050	3,390	7	8,210	5,091
Rudraprayag	3,361	55318	16,492	45,763	1,402	0	2,429	1,962	2	2,657	1,352
Tehri	6,260	114844	33,383	45,581	1,399	2	6,170	5,334	6	4,890	3,091
US Nagar	22,050	202446	47,482	107,229	3,011	28	12,246	8,313	126	33,660	8,413
Uttarkashi	3,167	76408	38,496	41,121	1,672	2	3,439	3,086	1	4,958	3,352
<b>Total</b>	<b>122,567</b>	<b>1873891</b>	<b>526,568</b>	<b>870,864</b>	<b>31,711</b>	<b>201</b>	<b>118,732</b>	<b>90,686</b>	<b>457</b>	<b>184,281</b>	<b>92,656</b>

Date: 22-06-2021

### District-wise Hotspots/ Containment Zones

DISTRICT NAME	Number Of Active Containment Zone
ALMORA	0
BAGESHWAR	0
CHAMOLI	0
CHAMPAWAT	0
DEHRADUN	01
HARIDWAR	04
NAINITAL	0
PAURI GARHWAL	0
PITHORAGARH	01
RUDRA PRAYAG	0
TEHRI GARHWAL	17
UDAM SINGH NAGAR	0
UTTAR KASHI	0
<b>Total</b>	<b>23</b>

## Avoid crowded places for your own safety



avoid close contact  
with people



S.No	District Name	Total	Detail of District-Wise Hotspots/ Containment Zones
1	Dehradun	01	<b>Tyuni (01)</b> 1- Gram Siloda (14-06-2021)
2	Haridwar	04	<b>Laksar (01)</b> 1- Gram Sherpurbela (26-05-2021)\ <b>Roorkee (03)</b> 1- Gram NasirpurAfzalpur Pargana, Mangalore (02-06-2021) 2- Gram Dhanori (03-06-2021) 3- Gram Shikarpur Pargana Mangalore (12-06-2021)
3	Tehri	17	<b>Devprayag (03)</b> 1- Gram Palethi 2- Gram Kunadi 3- Gram Arota <b>Jakhnidhar (04)</b> 1- Gram SandhanaKot 2- Gram DobhNauli 3- Gram Jagdhar 4- Gram Kolakandi <b>Kirti Nagar (10)</b> 1- Gram Dhati 2- Gram Sabha Davgadi 3- Gram Jakhand 4- Gram Bhagwan 5- Gram Maletha 6- Gram Nandi 7- Gram Pandula 8- Gram Muthadgaon 9- Gram Dharkot 10- Gram Panchayat Badola, Gram Urman
4	Pithorgarh	01	<b>Didihat (01)</b> 1-Almiyagaon (09-06-2021)
	<b>Total</b>	<b>23</b>	



**SOCIAL DISTANCING**  
is for your own Safety