

Date: 23-06-2021

Health Bulletin

Time: 6:00 PM

## ब्लैक फंगस का खतरा कोरोना मरीजों को रिकवरी के बाद भी हो सकता है जब इम्यूनिटी बेहद कमजोर होती है.. तब इनके लक्षणों को नजरअंदाज न करें



**कोरोना** से ठीक होने के 20-30 दिनों के भीतर कुछ लोगों में म्यूकरमाइकोसिस यानी ब्लैक फंगस के लक्षण जैसे नाक के पास लालिमा, चेहरे पर एक तरफा सूजन, बुखार, सिर दर्द, सांस लेने में तकलीफ या दर्द, खून की उल्टी अथवा मानसिक स्थिति में बदलाव की स्थितियां आ सकती हैं।

**ब्लैक फंगस के इलाज के लिये चिन्हित चिकित्सालय**

एम्स ऋषिकेश, दून मेडिकल कॉलेज देहरादून, हिमालयन इन्स्टीट्यूट ऑफ मेडिकल साइंसेज देहरादून, मैक्स सुपर स्पेशियलिटी अस्पताल देहरादून, श्री महन्त इन्द्रेश अस्पताल देहरादून, जयामैक्सवैल अस्पताल हरिद्वार, मिलिट्री अस्पताल रुड़की, विनय विशाल हरिद्वार, सुशीला तिवारी सरकारी अस्पताल हल्द्वानी, मेडिकल कालेज श्रीनगर, ओ0 एफ0 एच0 देहरादून

(शासनादेश संख्या: 413/पी0एस0-स/2021, 25 मई 2021, देहरादून द्वारा अधिकृत)

किसी भी प्रकार की जानकारी के लिये हमारे हेल्प लाईन नम्बरस में **104** डायल करें या **ई संजीवनी एप** के माध्यम से ऑनलाइन रजिस्टर करके जरूरी डाक्टरी सलाह प्राप्त करें।



**सतर्कता ही बचाव है!**



## सजग बनें इस लड़ाई में कालाबाजारी को रोकने के लिये सरकार का साथ दें!

कोविड-19 महामारी से सम्बन्धित दवाईयों की बिक्री में, ऑक्सीजन आपूर्ति, मेडिकल उपकरणों / सामग्री आदि में कालाबाजारी करना एवं कोविड-19 जांच की गलत रिपोर्ट बनाना कोविड-19 रेग्यूलेशन 2020 महामारी रोग अधिनियम 1897 एवं भारतीय दण्ड संहिता 1860 के तहत दण्डनीय अपराध है।



- यदि कोई मेडिकल स्टोर / चिकित्सा व्यवसायी कोविड उपचार से सम्बन्धित दवाईयां, इंजेक्शन या अन्य सामग्री के लिए निर्धारित मूल्य से अधिक लेता है अथवा इनकी कालाबाजारी करता है।
- ऑक्सीजन सिलेण्डरों की जमाखोरी करता है या अधिक मूल्य में बिक्री करता है।
- कोविड-19 टेस्ट के लिए सरकार द्वारा निर्धारित मूल्य से अधिक पैसा लेता है।
- अस्पताल / पैथोलॉजी लैब कोविड जांच की गलत अथवा भ्रामक रिपोर्ट बनाता है
- चिकित्सा उपकरणों की कालाबाजारी या जमाखोरी करने में लिप्त है।
- कोविड-19 वैक्सीन हेतु सरकार द्वारा निर्धारित मूल्य से अधिक धनराशि लेता है।
- यदि प्राइवेट अस्पताल कोरोना के इलाज हेतु निर्धारित दरों से अधिक पैसा लेता है।

कोई भी शिकायत करने के लिये टोल फ्री नम्बर-112  
0135-2656202 तथा 9412029536 पर सूचित करें  
आपका नाम गोपनीय रखा जायेगा।

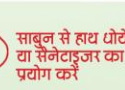


तीरथ सिंह रावत, मुख्यमन्त्री

## असहायों के लिये घर के निकट ही कोविड वैक्सीन लगाने की सुविधा दी जा रही है..

**दूरस्थ स्थानों से सम्बन्धित** ऐसे विशेष नागरिकों का टीकाकरण किया जा रहा है जो **60** वर्ष से अधिक आयु के हैं अथवा **60** वर्ष से कम आयु के दिव्यांग हैं अथवा जो किसी बीमारी से पीड़ित हैं तथा आवागमन की असुविधा के कारण उनका अब तक टीकाकरण नहीं हो पाया है...

उनका पंजीकरण करने के बाद वहीं उनके घर के पास ही टीकाकरण किया जा रहा है,  
लाभार्थी **cowin.gov.in** एवं **Aarogya Setu App** पर पहले से भी पंजीकरण करा सकते हैं।





## अनलॉक की शुरुआत कहीं बिगड़ न जाये बात ..

देश भर में अनलॉक की प्रक्रिया शुरू हो गयी है हमारी थोड़ी सी असावधानी कोरोना की तीसरी लहर को निमन्त्रण दे सकती है, विशेषज्ञों के अनुसार कोरोना का डेल्टा प्लस वैरिएण्ट कहर बरपा सकता है, तीसरी लहर में संक्रमितों की संख्या दूसरी लहर से कहीं अधिक हो सकती है!

अतः भीड़ से, आपा धापी से बचें  
कोविड प्रोटोकॉल का हरगिज उल्लंघन न करें  
तीसरी लहर न आने पाये ये आपके हाथ में है

याद रखें खतरा कम हुआ है  
पर खतम नहीं हुआ है!



## कोविड-19 से सम्बन्धित महत्वपूर्ण सूचनाओं की जानकारी के लिये दिये गये लिंक पर क्लिक करें

<u>Covid-19 Telephone/ Mobile Directory</u>	<a href="https://health.uk.gov.in/pages/display/140-novel-corona-virus-guidelines-and-advisory-">https://health.uk.gov.in/pages/display/140-novel-corona-virus-guidelines-and-advisory-</a>
<u>Sample Collection Centers</u>	<a href="https://covid19.uk.gov.in/map/sccLocation.aspx">https://covid19.uk.gov.in/map/sccLocation.aspx</a>
<u>Availability of Beds</u>	<a href="https://covid19.uk.gov.in/bedsummary.aspx">https://covid19.uk.gov.in/bedsummary.aspx</a>
<u>Covid-19 Vaccination Sites</u>	<a href="http://www.cowin.gov.in">www.cowin.gov.in</a>
<u>RT – PCR Testing Report</u>	<a href="https://covid19.uk.gov.in/">https://covid19.uk.gov.in/</a>
<u>To get Medical assistant and Doctor's consultation: Free Consultation from Esanjeevani</u>	<a href="http://www.esanjeevaniopd.in/Register">http://www.esanjeevaniopd.in/Register</a> <b>Download app:</b> <a href="https://play.google.com/store/apps/details?id=in.hied.esanjeevaniopd&amp;hl=en_US">https://play.google.com/store/apps/details?id=in.hied.esanjeevaniopd&amp;hl=en_US</a> <b>Or call: 9412080703, 9412080622, 9412080686</b>
<u>Home Isolation Registration</u>	<a href="https://dsclservices.org.in/self-isolation.php">https://dsclservices.org.in/self-isolation.php</a>
<u>Home Isolation Booklet(Do's &amp;Don'ts)</u>	<a href="https://health.uk.gov.in/files/Covid-19-Directory/Home Isolation booklet.pdf">https://health.uk.gov.in/files/Covid-19-Directory/Home Isolation booklet.pdf</a>
<u>Vaccination (Self Registration)</u>	<a href="https://selfregistration.cowin.gov.in/">https://selfregistration.cowin.gov.in/</a> <a href="http://www.cowin.gov.in">www.cowin.gov.in</a>
<u>Standard Operating Procedure for issue of TOCILIZUMAB AMPHOTERICIN B</u>	<a href="https://health.uk.gov.in/pages/view/146-tocilizumab-amphotericin--procedure">https://health.uk.gov.in/pages/view/146-tocilizumab-amphotericin--procedure</a>
<u>Daily Bulletin</u>	<a href="https://health.uk.gov.in/pages/display/140-novel-corona-virus-guidelines-and-advisory-">https://health.uk.gov.in/pages/display/140-novel-corona-virus-guidelines-and-advisory-</a>
<u>Travelling to/from Uttarakhand Registration</u>	<a href="https://dsclservices.org.in/apply.php">https://dsclservices.org.in/apply.php</a>
<u>Joining hands in supporting Uttarakhand in its fight against COVID-19</u>	<a href="https://health.uk.gov.in/pages/view/149-support-uttarakhands-covid-19-efforts">https://health.uk.gov.in/pages/view/149-support-uttarakhands-covid-19-efforts</a>
<u>Any other Help</u>	<b>Call 104 (24X7) / State Control Room 0135-2609500/ District Control Rooms of respective district for any other help and assistance.</b>
<u>for any queries and suggestions</u>	<a href="mailto:covid19statewarroomuk@gmail.com">covid19statewarroomuk@gmail.com</a> <b>Toll Free Number 104 State Covid-19 Control Room 0135 2609500</b>

*For complaints regarding black marketing of medicines, oxygen cylinders & medical equipments; more charges for medicines & oxygen cylinders; fake Covid-19 test/lab reports; more charges than decided by the Government for Covid-19 vaccination & treatment and other malpractices related to Covid-19 in Uttarakhand*

**Please call on Toll free No. 112, Landline No. 0135-2656202 and Mobile: 9412029536**



Date: 23-06-2021

## Health Bulletin

Time: 6:00 PM



Positive Today: **149**



Recovered Today: **152**



Death Today: **05**



Active Cases: **2877**

**S<sup>+</sup>vt<sup>y</sup>**

Sample Positivity: **6.32%**

**R%**

Recovery Percentage: **95.36%**

1. Total cumulative Positive COVID-19 detected: **339127**
2. Total Number (%) of COVID-19 Patients Treated/ Cured: **323377 (95.36%)**
3. Total Number (%) of COVID-19 patients migrated out of state: **5805 (1.71%)**
4. Total Number (%) of COVID-19 Deaths: **7068\* (2.08%)**
5. Number of samples found negative for COVID-19 today: **26594**
6. Total number of samples sent for COVID-19 testing today: **25276**
7. Total number of cumulative samples found negative: **5026293**

\*Deaths reported from previous date added in cumulative figure (details on page 10). These deaths were reflected in district reports/daily bulletin, but not submitted timely to State COVID-19 Control Room.

**मास्क के बिना बसों में या पब्लिक ट्रान्सपोर्ट में  
यात्रा न करें..ये घातक हो सकता है**

**NO mask  
Entry**

## Detailed Status of Sample Tested

Districts	Samples Sent to Labs Today	Negative		Positive		Cumulative Samples Tested	Results Awaited (including sample sent to labs today)
		Negative in last 24 hours	Negative Cumulative (including Pvt. Lab)	Positive in last 24 hours	Positive Cumulative (including Pvt. Lab)		
Almora	634	1364	158905	21	11946	170851	224
Bageshwar	679	754	129317	5	5633	134950	709
Chamoli	803	709	165908	6	12032	177940	395
Champawat	948	999	152872	13	7461	160333	319
Dehradun	7006	6545	978181	43	110933	1089114	2578
Haridwar	5553	6314	1552920	12	51010	1603930	137
Nainital	1417	1924	362133	14	38723	400856	670
Pauri Garhwal	1110	1076	245208	2	17452	262660	425
Pithoragarh	1013	596	137679	12	9863	147542	1108
Rudraprayag	736	819	101015	2	8583	109598	431
Tehri Garhwal	1361	1370	196875	1	15712	212587	971
US Nagar	2939	2792	637419	10	37506	674925	1551
Uttarkashi	1077	1332	207861	8	12273	220134	327
<b>Total</b>	<b>25276</b>	<b>26594</b>	<b>5026293</b>	<b>149</b>	<b>339127</b>	<b>5365420</b>	<b>9845</b>

## Details of Districts having Positive COVID-19 Cases

Districts	Cases till Date	Treated/ Cured till Date	Active Cases	Deaths	Migrated/ Others
Almora	11946	11015	200	140	591
Bageshwar	5633	5358	202	48	25
Chamoli	12032	11654	116	60	202
Champawat	7461	7100	141	53	167
Dehradun	110933	106265	606	3485	577
Haridwar	51010	48380	374	963	1293
Nainital	38723	37450	235	910	128
Pauri Garhwal	17452	16297	182	271	702
Pithoragarh	9863	9399	331	121	12
Rudraprayag	8583	8248	122	83	130
Tehri Garhwal	15712	14591	133	100	888
U.S. Nagar	37506	35870	114	760	762
Uttarkashi	12273	11750	121	74	328
<b>Total</b>	<b>339127</b>	<b>323377</b>	<b>2877</b>	<b>7068</b>	<b>5805</b>

## Details of Patients Treated & Cured

DISTRICT NAME	Treated & Cured in last 24 hrs
ALMORA	10
BAGESHWAR	10
CHAMOLI	10
CHAMPAWAT	0
DEHRADUN	10
HARIDWAR	29
NAINITAL	10
PAURI GARHWAL	0
PITHORAGARH	30
RUDRA PRAYAG	3
TEHRI GARHWAL	20
UDAM SINGH NAGAR	10
UTTAR KASHI	10
<b>Total</b>	<b>152</b>

**ई संजीवनी एप** के द्वारा अर्हता धारक डाक्टर से  
ले अपनी बीमारी के लिये सही परामर्श

राज्य के योग्य डाक्टरों की टीम  
आनलाईन मुफ्त ईलाज के  
लिये आपके ही मोबाईल पर  
सेवा में तत्पर है ..

मोबाईल या डेस्कटाप कम्प्यूटर पर रोगी को  
उपचार हेतु घर बैठे ऑनलाईन सलाह दी जाती है  
परीक्षण के उपरान्त दवा व सलाह लिखित  
रूप में रोगी pdf फाईल के फारमेट में  
डाउनलोड कर सकते हैं

प्रतिदिन सुबह 9 बजे से सांय 8 बजे तक

9412080703, 9412080554

9412080686 Toll Free No. 104



ई संजीवनी एप को क्यू आर कोड को स्कैन  
करके भी डाउनलोड कर सकते हैं

[www.esanjeevaniopd.in/Register](http://www.esanjeevaniopd.in/Register)



## Hospital Wise Death

District	Cumulative Deaths	Name of the Hospitals	No. of Deaths
Dehradun	3485*(A)	-	-
Nainital	910*(B)	Dr. Susheela Tiwari Govt. Hospital, Haldwani	1
Tehri Garhwal	100*(C)	-	-
Pauri Garhwal	271	Base Hospital Kotdwar	2
		HNB Base Hospital Srinagar	2
<b>Total</b>			<b>5</b>

**\*Note:** Deaths reported from previous date added in cumulative figure. These deaths were reflected in district reports/daily bulletin, but not submitted timely to State COVID-19 Control Room.

**\*(A) DEHRADUN (3):**

**Health Care Hospital (3)-** 18 May 2021 (1), 26 May 2021 (1), 29 May 2021 (1)

**\*(B) NAINITAL(1):**

**Sai Hospital (1)-** 13 May 2021 (1)

**\*(C) TEHRI GARHWAL(7):**

**SDH Narendranagar (7)-** 30 April 2021 (1), 6 May 2021 (1), 7 May 2021 (1), 11 May 2021 (1), 12 May 2021 (1), 15 May 2021 (1), 16 May 2021 (1)

## Joining hands in supporting Uttarakhand in its fight against COVID-19

कोरोना के विरुद्ध लड़ाई अब होगी कारगर..



**Organizations/ Civil Societies/ NGOs/ Individuals interested in supporting Government of Uttarakhand in their fight against COVID-19 can register on the link given below:**

<https://health.uk.gov.in/pages/view/149-support-uttarakhands-covid-19-efforts>

## Mucormycosis Cases and Deaths - Uttarakhand as on 23.06.2021

S.No.	District	Hospital Name	Today			Cumulative		
			Cases	Death	Discharge	Cases	Death	Discharge
1	Udham Singh Nagar	JLN District Hospital, Rudrapur	0	0	0	1	1	0
2	Dehradun	City Heart Hospital	0	0	0	1	0	0
		AIIMS Rishikesh	7	0	3	309	54	32
		Max Hospital	0	0	0	15	2	9
		Doon Medical College	0	0	0	23	1	5
		Sri Mahant Indresh Hospital	0	0	0	30	3	11
		HIHT Joly Grant	0	1	0	45	14	7
		Aarogyadham Hospital	0	0	0	2	0	0
		ONGC Hospital	0	0	0	2	0	0
		Synergy Hospital	0	0	0	2	1	0
		Military Hospital Dehradun	0	0	0	1	0	0
3	Nainital	Krishna Hospital, Haldwani	0	0	0	3	1	1
		Dr. Susheela Tiwari Govt. Hospital, Haldwani	0	0	0	33	5	2
4	Uttarkashi	District Hospital	0	0	0	2	0	0
5	Haridwar	Military Hospital Roorkee	0	0	0	2	1	1
		Aarogyam Hospital, Roorkee	0	0	0	1	0	0
<b>Total</b>			<b>7*</b>	<b>1**</b>	<b>3</b>	<b>472#</b>	<b>83##</b>	<b>68</b>

\* Other state 5 Cases

# Other state 222 Cases

\*\* Other state 0 Death

## Other state 33 Deaths

*For any queries regarding Mucormycosis, please call on Toll Free Number 104*





Cover cough  
and sneeze

COVID-19

Uttarakhand State Control Room

## PREVENTION IS BETTER THAN CURE

for your own safety



WEAR MASK



QUARANTINE



DISINFECT HANDS



NO FACE TOUCH



WEAR GLOVES OUTSIDE



KEEP DISTANCE

### Details of State Control Room

**E-mail:** [covid19statewarroomuk@gmail.com](mailto:covid19statewarroomuk@gmail.com), [idsputtarakhand@gmail.com](mailto:idsputtarakhand@gmail.com)

**Toll free No:** 104/01352609500

**Whatsapp No.** 9412080544

### Details of District Control Rooms

Districts	District Control Room Number
Almora	05962-237874
Bageshwar	05963-221822
Chamoli	7617429778, 9068787120, 7830839443, 01372-252187
Champawat	05965-230943, 05965-230819
Dehradun	0135-2724506
Haridwar	01334-239072
Nainital	05946-281234
Paurigarhwal	01368-222213
Pithoragarh	05964-297551
TehriGarhwal	01376-234793
Rudraprayag	01364-233727
U.S. Nagar	05944-246590, 05944-250250
Uttarkashi	01374-222641, 7417162869

## COVID-19 Vaccination

**23<sup>rd</sup> June 2021**

☀ Sessions Held Today :	<b>871</b>
☀ Number of Beneficiaries Vaccinated Today :	<b>124031</b>
☀ Number of Beneficiaries Partially Vaccinated:	<b>3167934</b>
☀ Number of Beneficiaries Fully Vaccinated:	<b>745468</b>
☀ Total 18-44 years beneficiaries Partially Vaccinated:	<b>979920</b>
☀ Total 18-44 years beneficiaries Fully Vaccinated:	<b>32762</b>

### Details of Beneficiaries Vaccinated in Uttarakhand

Districts	Citizen					Health Care Worker			Front Line Worker		
	Last 24 hrs	>45 Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	>45 Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)	Partially vaccinated (more than 18 to <45 years)	Fully Vaccinated more than 18 to <45 years (Both Dose Coverage)	Last 24 hrs	Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)	Last 24 hrs	Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)
Almora	3,945	139363	38,045	42,815	2,091	3	5,948	4,838	30	9,805	4,587
Bageshwar	2,351	63047	23,425	44,571	1,845	3	2,449	2,269	0	2,296	1,413
Chamoli	5,177	93457	30,385	44,585	1,891	0	3,986	3,704	5	6,451	4,278
Champawat	2,279	58855	14,676	43,574	1,814	0	2,221	1,864	66	7,207	3,591
Dehradun	17,544	382691	121,237	177,640	5,416	81	36,589	27,228	125	28,867	16,736
Haridwar	30,432	284165	52,982	156,077	3,686	31	17,385	12,410	53	48,760	30,458
Nainital	15,605	181943	54,472	99,372	4,533	34	14,060	10,087	45	19,699	6,502
Pauri	3,640	142293	37,329	50,495	1,843	8	7,809	6,312	6	6,945	3,998
Pithoragarh	4,852	86415	20,258	47,594	1,932	0	4,050	3,390	15	8,223	5,093
Rudraprayag	4,357	55447	16,495	49,988	1,402	3	2,432	1,962	2	2,658	1,353
Tehri	5,583	115175	33,431	50,745	1,439	15	6,180	5,339	4	4,891	3,094
US Nagar	24,943	205429	47,731	128,816	3,135	43	12,270	8,332	57	33,682	8,448
Uttarkashi	2,672	76472	38,514	43,648	1,735	0	3,439	3,086	4	4,960	3,354
<b>Total</b>	<b>123,380</b>	<b>1884752</b>	<b>528,980</b>	<b>979,920</b>	<b>32,762</b>	<b>221</b>	<b>118,818</b>	<b>90,821</b>	<b>412</b>	<b>184,444</b>	<b>92,905</b>



Date: 23-06-2021

### District-wise Hotspots/ Containment Zones

DISTRICT NAME	Number Of Active Containment Zone
ALMORA	0
BAGESHWAR	0
CHAMOLI	0
CHAMPAWAT	0
DEHRADUN	01
HARIDWAR	04
NAINITAL	0
PAURI GARHWAL	0
PITHORAGARH	01
RUDRA PRAYAG	0
TEHRI GARHWAL	13
UDAM SINGH NAGAR	0
UTTAR KASHI	0
<b>Total</b>	<b>19</b>

## Avoid crowded places for your own safety



avoid close contact  
with people

S.No	District Name	Total	Detail of District-Wise Hotspots/ Containment Zones
1	Dehradun	01	<b>Tyuni (01)</b> 1- Gram Siloda (14-06-2021)
2	Haridwar	04	<b>Laksar (01)</b> 1- Gram Sherpurbela (26-05-2021)\
			<b>Roorkee (03)</b> 1- Gram NasirpurAfzalpur Pargana, Mangalore (02-06-2021) 2- Gram Dhanori (03-06-2021) 3- Gram Shikarpur Pargana Mangalore (12-06-2021)
3	Tehri	13	<b>Devprayag (03)</b> 1- Gram Palethi 2- Gram Kunadi 3- Gram Arota
			<b>Kirti Nagar (10)</b> 1- Gram Dhati 2- Gram Sabha Devgadi 3- Gram Jakhand 4- Gram Bhagwan 5- Gram Maletha 6- Gram Nandi 7- Gram Pandula 8- Gram Muthadgaon 9- Gram Dharkot 10- Gram Panchayat Badola, Gram Urman
4	Pithorgarh	01	<b>Didihat (01)</b> 1-Almiyagaon (09-06-2021)
	<b>Total</b>	<b>19</b>	



**SOCIAL DISTANCING**  
is for your own Safety