

Date: 24-06-2021

Health Bulletin

Time: 6:00 PM

मास्क के बिना बसों में या पब्लिक ट्रांसपोर्ट में यात्रा न करें..ये घातक हो सकता है

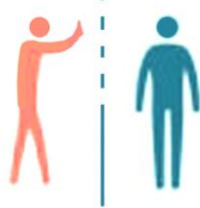
NO mask Entry



अगर आप **कोविड-19** से संक्रमित हैं या परिवार में संक्रमित लोग हैं.. तो आप खुद सावधानी बरतिये ताकि कोई दूसरा संक्रमित न हो!



घर में रहें



दूसरों के सम्पर्क में न आयें



खांसते समय अपने मुंह व नाक को ढकें

इस्तेमाल के बाद व्यर्थ सामग्री को कूड़ेदान में डालें और हाथों को अच्छी तरह साफ करें।



सरफेस एरिया को साफ रखें



Uttarakhand State Control Room
COVID-19

ब्लैक फंगस का खतरा कोरोना मरीजों को रिकवरी के बाद भी हो सकता है जब इम्यूनिटी बेहद कमजोर होती है.. तब इनके लक्षणों को नजरअंदाज न करें



कोरोना से ठीक होने के 20-30 दिनों के भीतर कुछ लोगों में म्यूकरमाइकोसिस यानी ब्लैक फंगस के लक्षण जैसे नाक के पास लालिमा, चेहरे पर एक तरफा सूजन, बुखार, सिर दर्द, सांस लेने में तकलीफ या दर्द, खून की उल्टी अथवा मानसिक स्थिति में बदलाव की स्थितियां आ सकती हैं।

ब्लैक फंगस के इलाज के लिये चिन्हित चिकित्सालय

एमएस ऋषिकेश, दून मेडिकल कॉलेज देहरादून, हिमालयन इन्स्टीट्यूट ऑफ मेडिकल साइंसेज देहरादून, मैक्स सुपर स्पेशियलिटी अस्पताल देहरादून, श्री महन्त इन्द्रेश अस्पताल देहरादून, जयामैक्सवैल अस्पताल हरिद्वार, मिलिट्री अस्पताल रुड़की, विनय विशाल हरिद्वार, सुशीला तिवारी सरकारी अस्पताल हल्द्वानी, मेडिकल कालेज श्रीनगर, ओ0 एफ0 एच0 देहरादून
(शासनादेश संख्या: 413/पी0एस0-स/2021, 25 मई 2021, देहरादून द्वारा अधिकृत)

किसी भी प्रकार की जानकारी के लिये हमारे हैल्प लाईन नम्बरस में 104 डायल करें या ई संजीवनी एप के माध्यम से ऑनलाईन रजिस्टर करके जरूरी डाक्टरी सलाह प्राप्त करें।



मास्क का प्रयोग करें



साबुन से हाथ धोयें या सैनेटाइजर का प्रयोग करें



6 FEET परस्पर दूरी रहे जरूरी

सतर्कता ही बचाव है!

सजग बनें इस लड़ाई में कालाबाजारी को रोकने के लिये सरकार का साथ दें!

कोविड-19 महामारी से सम्बन्धित दवाईयों की बिक्री में, ऑक्सीजन आपूर्ति, मेडिकल उपकरणों / सामग्री आदि में कालाबाजारी करना एवं कोविड-19 जांच की गलत रिपोर्ट बनाना कोविड-19 रेग्यूलेशन 2020 महामारी रोग अधिनियम 1897 एवं भारतीय दण्ड संहिता 1860 के तहत दण्डनीय अपराध है।



- यदि कोई मेडिकल स्टोर / चिकित्सा व्यवसायी कोविड उपचार से सम्बन्धित दवाईयां, इंजेक्शन या अन्य सामग्री के लिए निर्धारित मूल्य से अधिक लेता है अथवा इनकी कालाबाजारी करता है।
- ऑक्सीजन सिलेण्डरों की जमाखोरी करता है या अधिक मूल्य में बिक्री करता है।
- कोविड-19 टेस्ट के लिए सरकार द्वारा निर्धारित मूल्य से अधिक पैसा लेता है।
- अस्पताल / पैथोलॉजी लैब कोविड जांच की गलत अथवा भ्रामक रिपोर्ट बनाता है
- चिकित्सा उपकरणों की कालाबाजारी या जमाखोरी करने में लिप्त है।
- कोविड-19 वैक्सीन हेतु सरकार द्वारा निर्धारित मूल्य से अधिक धनराशि लेता है।
- यदि प्राइवेट अस्पताल कोरोना के इलाज हेतु निर्धारित दरों से अधिक पैसा लेता है।

कोई भी शिकायत करने के लिये टोल फ्री नम्बर-112
0135-2656202 तथा 9412029536 पर सूचित करें
आपका नाम गोपनीय रखा जायेगा।



तीरथ सिंह रावत, मुख्यमन्त्री

असहायों के लिये घर के निकट ही कोविड वैक्सीन लगाने की सुविधा दी जा रही है..

दूरस्थ स्थानों से सम्बन्धित ऐसे विशेष नागरिकों का टीकाकरण किया जा रहा है जो **60** वर्ष से अधिक आयु के हैं अथवा **60** वर्ष से कम आयु के दिव्यांग हैं अथवा जो किसी बीमारी से पीड़ित हैं तथा आवागमन की असुविधा के कारण उनका अब तक टीकाकरण नहीं हो पाया है...

उनका पंजीकरण करने के बाद वहीं उनके घर के पास ही टीकाकरण किया जा रहा है,
लाभार्थी **cowin.gov.in** एवं **Aarogya Setu App** पर पहले से भी पंजीकरण करा सकते हैं।



**सतर्कता
ही बचाव है!**

अनलॉक की शुरुआत कहीं बिगड़ न जाये बात ..

देश भर में अनलॉक की प्रक्रिया शुरू हो गयी है हमारी थोड़ी सी असावधानी कोरोना की तीसरी लहर को निमन्त्रण दे सकती है, विशेषज्ञों के अनुसार कोरोना का डेल्टा प्लस वैरिएण्ट कहर बरपा सकता है, तीसरी लहर में संक्रमितों की संख्या दूसरी लहर से कहीं अधिक हो सकती है!

अतः भीड़ से, आपा धापी से बचें
कोविड प्रोटोकॉल का हरगिज उल्लंघन न करें
तीसरी लहर न आने पाये ये आपके हाथ में है

याद रखें खतरा कम हुआ है
पर खतम नहीं हुआ है!



कोविड-19 से सम्बन्धित महत्वपूर्ण सूचनाओं की जानकारी के लिये दिये गये लिंक पर क्लिक करें

<u>Covid-19 Telephone/ Mobile Directory</u>	https://health.uk.gov.in/pages/display/140-novel-corona-virus-guidelines-and-advisory-
<u>Sample Collection Centers</u>	https://covid19.uk.gov.in/map/sccLocation.aspx
<u>Availability of Beds</u>	https://covid19.uk.gov.in/bedsummary.aspx
<u>Covid-19 Vaccination Sites</u>	www.cowin.gov.in
<u>RT – PCR Testing Report</u>	https://covid19.uk.gov.in/
<u>To get Medical assistant and Doctor's consultation: Free Consultation from Esanjeevani</u>	http://www.esanjeevaniopd.in/Register Download app: https://play.google.com/store/apps/details?id=in.hied.esanjeevaniopd&hl=en_US Or call: 9412080703, 9412080622, 9412080686
<u>Home Isolation Registration</u>	https://dsclservices.org.in/self-isolation.php
<u>Home Isolation Booklet(Do's &Don'ts)</u>	https://health.uk.gov.in/files/Covid-19-Directory/Home Isolation booklet.pdf
<u>Vaccination (Self Registration)</u>	https://selfregistration.cowin.gov.in/ www.cowin.gov.in
<u>Standard Operating Procedure for issue of TOCILIZUMAB AMPHOTERICIN B</u>	https://health.uk.gov.in/pages/view/146-tocilizumab-amphotericin--procedure
<u>Daily Bulletin</u>	https://health.uk.gov.in/pages/display/140-novel-corona-virus-guidelines-and-advisory-
<u>Travelling to/from Uttarakhand Registration</u>	https://dsclservices.org.in/apply.php
<u>Joining hands in supporting Uttarakhand in its fight against COVID-19</u>	https://health.uk.gov.in/pages/view/149-support-uttarakhands-covid-19-efforts
<u>Any other Help</u>	Call 104 (24X7) / State Control Room 0135-2609500/ District Control Rooms of respective district for any other help and assistance.
<u>for any queries and suggestions</u>	covid19statewarroomuk@gmail.com Toll Free Number 104 State Covid-19 Control Room 0135 2609500

For complaints regarding black marketing of medicines, oxygen cylinders & medical equipments; more charges for medicines & oxygen cylinders; fake Covid-19 test/lab reports; more charges than decided by the Government for Covid-19 vaccination & treatment and other malpractices related to Covid-19 in Uttarakhand

Please call on Toll free No. 112, Landline No. 0135-2656202 and Mobile: 9412029536

Date: 24-06-2021

Health Bulletin

Time: 6:00 PM



Positive Today: **118**



Recovered Today: **250**



Death Today: **03**



Active Cases: **2739**

S⁺ty

Sample Positivity: **6.30%**

R%

Recovery Percentage: **95.40%**

1. Total cumulative Positive COVID-19 detected: **339245**
2. Total Number (%) of COVID-19 Patients Treated/ Cured: **323627 (95.40%)**
3. Total Number (%) of COVID-19 patients migrated out of state: **5805 (1.71%)**
4. Total Number (%) of COVID-19 Deaths: **7074* (2.09%)**
5. Number of samples found negative for COVID-19 today: **22580**
6. Total number of samples sent for COVID-19 testing today: **24280**
7. Total number of cumulative samples found negative: **5048873**

*Deaths reported from previous date added in cumulative figure (details on page 10). These deaths were reflected in district reports/daily bulletin, but not submitted timely to State COVID-19 Control Room.



चुनौती बड़ी है! साथ मिलकर चलें, सहयोग करें



आज उन हेल्थकेयर वर्कर्स की पीठ थपथपानी है,
जो दिन रात आपकी सेवा में लगे हैं!
और हाई रिस्क जोन में काम कर रहे हैं...

ताकि आप बच सकें, ताकि देश बचे,
देश की इकोनोमी सुरक्षित रहे!!



Detailed Status of Sample Tested

Districts	Samples Sent to Labs Today	Negative		Positive		Cumulative Samples Tested	Results Awaited (including sample sent to labs today)
		Negative in last 24 hours	Negative Cumulative (including Pvt. Lab)	Positive in last 24 hours	Positive Cumulative (including Pvt. Lab)		
Almora	938	1464	160369	7	11953	172322	309
Bageshwar	868	804	130121	3	5636	135757	670
Chamoli	1045	860	166768	5	12037	178805	575
Champawat	1120	851	153723	5	7466	161189	583
Dehradun	5757	5532	983713	49	110982	1094695	2754
Haridwar	5362	4886	1557806	6	51016	1608822	607
Nainital	1442	1562	363695	10	38733	402428	540
Pauri Garhwal	789	997	246205	11	17463	263668	206
Pithoragarh	907	283	137962	2	9865	147827	1230
Rudraprayag	838	607	101622	6	8589	110211	656
Tehri Garhwal	1415	1399	198274	7	15719	213993	980
US Nagar	2776	2775	640194	4	37510	677704	1548
Uttarkashi	1023	560	208421	3	12276	220697	787
Total	24280	22580	5048873	118	339245	5388118	11445

Details of Districts having Positive COVID-19 Cases

Districts	Cases till Date	Treated/ Cured till Date	Active Cases	Deaths	Migrated/ Others
Almora	11953	11030	192	140	591
Bageshwar	5636	5358	205	48	25
Chamoli	12037	11656	119	60	202
Champawat	7466	7137	109	53	167
Dehradun	110982	106275	644	3486	577
Haridwar	51016	48430	328	965	1293
Nainital	38733	37460	234	911	128
Pauri Garhwal	17463	16297	193	271	702
Pithoragarh	9865	9415	317	121	12
Rudraprayag	8589	8254	122	83	130
Tehri Garhwal	15719	14623	106	102	888
U.S. Nagar	37510	35880	108	760	762
Uttarkashi	12276	11812	62	74	328
Total	339245	323627	2739	7074	5805

Details of Patients Treated & Cured

DISTRICT NAME	Treated & Cured in last 24 hrs
ALMORA	15
BAGESHWAR	0
CHAMOLI	2
CHAMPAWAT	37
DEHRADUN	10
HARIDWAR	50
NAINITAL	10
PAURI GARHWAL	0
PITHORAGARH	16
RUDRA PRAYAG	6
TEHRI GARHWAL	32
UDAM SINGH NAGAR	10
UTTAR KASHI	62
Total	250

ई संजीवनी एप के द्वारा अर्हता धारक डाक्टर से ले अपनी बीमारी के लिये सही परामर्श

राज्य के योग्य डाक्टरों की टीम
आनलाईन मुफ्त ईलाज के
लिये आपके ही मोबाईल पर
सेवा में तत्पर है ..

मोबाईल या डेस्कटाप कम्प्यूटर पर रोगी को
उपचार हेतु घर बैठे ऑनलाईन सलाह दी जाती है
परीक्षण के उपरान्त दवा व सलाह लिखित
रूप में रोगी pdf फाईल के फारमेट में
डाउनलोड कर सकते हैं

प्रतिदिन सुबह 9 बजे से सांय 8 बजे तक

9412080703, 9412080554

9412080686 Toll Free No. 104



ई संजीवनी एप को क्यू आर कोड को स्कैन
करके भी डाउनलोड कर सकते हैं

www.esanjeevaniopd.in/Register

Hospital Wise Death

District	Cumulative Deaths	Name of the Hospitals	No. of Deaths
Dehradun	3486	AIIMS Rishikesh, Dehradun	2
Haridwar	965	Vinay Vishal Health Care Roorkee	1
Nainital	911*(A)	-	-
Tehri Garhwal	102*(B)	-	-
Total			3

***Note:** Deaths reported from previous date added in cumulative figure. These deaths were reflected in district reports/daily bulletin, but not submitted timely to State COVID-19 Control Room.

***(A) NAINITAL(1):**

Sai Hospital (1)- 12 May 2021 (1)

***(B) TEHRI GARHWAL(2):**

SDH Narendranagar (2)- 15 May 2021 (1), 19 May 2021 (1)

Joining hands in supporting Uttarakhand in its fight against COVID-19

कोरोना के विरुद्ध लड़ाई अब होगी कारगर..



Organizations/ Civil Societies/ NGOs/ Individuals interested in supporting Government of Uttarakhand in their fight against COVID-19 can register on the link given below:

<https://health.uk.gov.in/pages/view/149-support-uttarakhands-covid-19-efforts>

Mucormycosis Cases and Deaths - Uttarakhand as on 24.06.2021

S.No.	District	Hospital Name	Today			Cumulative		
			Cases	Death	Discharge	Cases	Death	Discharge
1	Udham Singh Nagar	JLN District Hospital, Rudrapur	0	0	0	1	1	0
2	Dehradun	City Heart Hospital	0	0	0	1	0	0
		AIIMS Rishikesh	6	4	0	315	58	32
		Max Hospital	0	0	0	15	2	9
		Doon Medical College	0	0	0	23	1	5
		Sri Mahant Indresh Hospital	0	0	0	30	3	11
		HIHT Joly Grant	0	0	0	45	14	7
		Aarogyadham Hospital	0	0	0	2	0	0
		ONGC Hospital	0	0	0	2	0	0
		Synergy Hospital	0	0	0	2	1	0
		Military Hospital Dehradun	0	0	0	1	0	0
3	Nainital	Krishna Hospital, Haldwani	0	0	0	3	1	1
		Dr. Susheela Tiwari Govt. Hospital, Haldwani	0	1	0	33	6	2
4	Uttarkashi	District Hospital	0	0	0	2	0	0
5	Haridwar	Military Hospital Roorkee	0	0	0	2	1	1
		Aarogyam Hospital, Roorkee	0	0	0	1	0	0
Total			6*	5**	0	478#	88##	68

* Other state 4 Cases

Other state 226 Cases

** Other state 3 Deaths

Other state 36 Deaths

For any queries regarding Mucormycosis, please call on Toll Free Number 104

PREVENTION IS BETTER THAN CURE

for your own safety



WEAR MASK



QUARANTINE



DISINFECT HANDS



NO FACE TOUCH



WEAR GLOVES OUTSIDE



KEEP DISTANCE



Cover cough and sneeze

COVID-19

Uttarakhand State Control Room

Details of State Control Room

E-mail: covid19statewarroomuk@gmail.com, idsputtarakhand@gmail.com

Toll free No: 104/01352609500

 **Whatsapp No.** 9412080544

Details of District Control Rooms

Districts	District Control Room Number
Almora	05962-237874
Bageshwar	05963-221822
Chamoli	7617429778, 9068787120, 7830839443, 01372-252187
Champawat	05965-230943, 05965-230819
Dehradun	0135-2724506
Haridwar	01334-239072
Nainital	05946-281234
Paurigarhwal	01368-222213
Pithoragarh	05964-297551
TehriGarhwal	01376-234793
Rudraprayag	01364-233727
U.S. Nagar	05944-246590,05944-250250
Uttarkashi	01374-222641,7417162869

COVID-19 Vaccination

24th June 2021

☀ Sessions Held Today :	876
☀ Number of Beneficiaries Vaccinated Today :	104350
☀ Number of Beneficiaries Partially Vaccinated:	3266998
☀ Number of Beneficiaries Fully Vaccinated:	750754
☀ Total 18-44 years beneficiaries Partially Vaccinated:	1070046
☀ Total 18-44 years beneficiaries Fully Vaccinated:	33269

Details of Beneficiaries Vaccinated in Uttarakhand

Districts	Citizen					Health Care Worker			Front Line Worker		
	Last 24 hrs	>45 Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	>45 Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)	Partially vaccinated (more than 18 to <45 years)	Fully Vaccinated more than 18 to <45 years (Both Dose Coverage)	Last 24 hrs	Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)	Last 24 hrs	Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)
Almora	3,309	139801	38,294	45,424	2,104	2	5,948	4,840	47	9,811	4,628
Bageshwar	2,775	63083	23,476	47,237	1,867	2	2,449	2,271	2	2,296	1,415
Chamoli	5,017	93689	30,629	49,126	1,891	2	3,985	3,707	4	6,451	4,282
Champawat	2,177	59041	14,772	45,395	1,888	2	2,221	1,866	26	7,214	3,610
Dehradun	17,387	383379	122,728	192,638	5,626	134	36,647	27,304	205	28,948	16,860
Haridwar	22,146	286450	53,831	175,036	3,739	12	17,385	12,422	100	48,774	30,544
Nainital	15,033	183179	54,938	112,702	4,534	65	14,115	10,097	35	19,718	6,518
Pauri	2,050	142441	37,508	52,218	1,843	4	7,809	6,316	6	6,945	4,004
Pithoragarh	3,895	86891	20,313	50,942	1,948	4	4,051	3,393	7	8,228	5,095
Rudraprayag	2,276	55548	16,517	52,141	1,402	0	2,432	1,962	1	2,658	1,354
Tehri	6,384	115480	33,585	56,658	1,451	3	6,180	5,342	5	4,891	3,099
US Nagar	17,839	207893	48,154	143,727	3,176	13	12,273	8,342	78	33,719	8,489
Uttarkashi	3,299	76530	38,536	46,802	1,800	1	3,439	3,087	3	4,960	3,357
Total	103,587	1893405	533,281	1,070,046	33,269	244	118,934	90,949	519	184,613	93,255

Date: 24-06-2021

District-wise Hotspots/ Containment Zones

DISTRICT NAME	Number Of Active Containment Zone
ALMORA	0
BAGESHWAR	0
CHAMOLI	0
CHAMPAWAT	0
DEHRADUN	01
HARIDWAR	04
NAINITAL	0
PAURI GARHWAL	0
PITHORAGARH	0
RUDRA PRAYAG	0
TEHRI GARHWAL	05
UDAM SINGH NAGAR	0
UTTAR KASHI	0
Total	10

Avoid crowded places for your own safety



avoid close contact
with people

S.No	District Name	Total	Detail of District-Wise Hotspots/ Containment Zones	
1	Dehradun	01	<u>Tyuni (01)</u> 1- Gram Siloda (14-06-2021)	
2	Haridwar	04	<u>Laksar (01)</u> 1- Gram Sherpurbela (26-05-2021)\ <u>Roorkee (03)</u> 1- Gram NasirpurAfzalpur Pargana, Mangalore (02-06-2021) 2- Gram Dhanori (03-06-2021) 3- Gram Shikarpur Pargana Mangalore (12-06-2021)	
3	Tehri	05	<u>Devprayag (02)</u> 1- Gram Palethi 2- Gram Kunadi	<u>Kirti Nagar (03)</u> 1- Gram Sabha Devgadi 2- Gram Nandi 3- Gram Panchayat Badola, Gram Urman
	Total	10		



SOCIAL DISTANCING
is for your own Safety