

Date: 25-06-2021

## Health Bulletin

Time: 6:30 PM

# टीका अब जरूरी है..

Covid-19 के फिर से  
बढ़ते हुये खतरे से बचने के लिये

## KILLING CORONAVIRUS COVID-19



मास्क का प्रयोग करें



साबुन से हाथ धोयें  
या सैनेटाइजर का प्रयोग करें



**6 FEET**  
परस्पर दूरी  
है जरूरी



लवण होने पर  
दूसरों के सम्पर्क  
से बचें

**18वर्ष** से अधिक  
आयु के सभी नागरिकों  
के लिये कोविड-19 का  
मुफ्त टीकाकरण किया  
जा रहा है... लाभार्थी  
[cowin.gov.in](http://cowin.gov.in) एवं  
**Aarogya Setu App**  
पर खुद का पंजीकरण  
करा सकते हैं



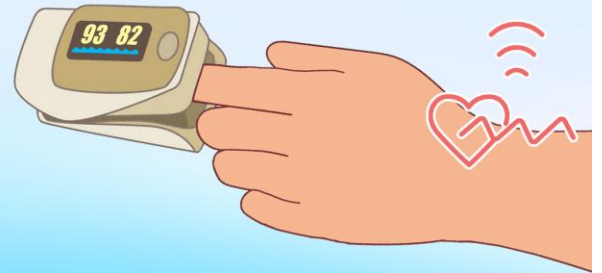
COVID-19  
Uttarakhand State Control Room

ढवाई भी.. कड़ाई भी

जिन्दगी जीतेगी, कोविड हारेगा..

# समय अभी भी सावधान रहने का है..

अपना टीकाकरण करवायें व कोई भी आशंका  
होने पर जरूरी टेस्ट करवायें



अपने ऑक्सीजन के स्तर की समय समय पर माप करें, अगर किसी भी  
व्यक्ति का ऑक्सीजन का स्तर **94** से कम आता है तब हमारे हेल्प लाईन  
नम्बरस **104** व **ई संजीवनी एप** के माध्यम से ऑनलाइन रजिस्टर  
करके जरूरी डाक्टरी सलाह प्राप्त करें या स्वयं को किसी  
अस्पताल में भर्ती करवायें ...



COVID-19  
Uttarakhand State Control Room



मास्क का प्रयोग करें



साबुन से हाथ धोयें  
या सैनेटाइजर का प्रयोग करें



**6 FEET**  
परस्पर दूरी  
है जरूरी



## ब्लैक फंगस का खतरा कोरोना मरीजों को रिकवरी के बाद भी हो सकता है जब इम्यूनिटी बेहद कमजोर होती है.. तब इनके लक्षणों को नजरअंदाज न करें



**कोरोना से ठीक होने के 20-30 दिनों के भीतर कुछ लोगों में म्यूकरमाइकोसिस यानी ब्लैक फंगस के लक्षण जैसे नाक के पास लालिमा, चेहरे पर एक तरफा सूजन, बुखार, सिर दर्द, सांस लेने में तकलीफ या दर्द, खून की उल्टी अथवा मानसिक स्थिति में बदलाव की स्थितियां आ सकती हैं।**

**ब्लैक फंगस के इलाज के लिये चिन्हित चिकित्सालय**

एमस ऋषिकेश, दून मेडिकल कॉलेज देहरादून, हिमालयन इन्स्टीट्यूट ऑफ मेडिकल साइंसेज देहरादून, मैक्स सुपर स्पेशियलिटी अस्पताल देहरादून, श्री महन्त इन्द्रेश अस्पताल देहरादून, जयामैक्सवैल अस्पताल हरिद्वार, मिलिट्री अस्पताल रुड़की, विनय विशाल हरिद्वार, सुशीला तिवारी सरकारी अस्पताल हल्द्वानी, मेडिकल कालेज श्रीनगर, ओ0 एफ0 एच0 देहरादून  
(शासनादेश संख्या: 413/पी0एस0-स/2021, 25 मई 2021, देहरादून द्वारा अधिकृत)

**किसी भी प्रकार की जानकारी के लिये हमारे हैल्प लाईन नम्बरस में 104 डायल करें या ई संजीवनी एप के माध्यम से ऑनलाईन रजिस्टर करके जरूरी डाक्टरी सलाह प्राप्त करें।**



मास्क का प्रयोग करें



साबुन से हाथ धोयें या सैनेटाइजर का प्रयोग करें



6 FEET परस्पर दूरी रहे जरूरी

**सतर्कता ही बचाव है!**



## सजग बनें इस लड़ाई में कालाबाजारी को रोकने के लिये सरकार का साथ दें!

कोविड-19 महामारी से सम्बन्धित दवाईयों की बिक्री में, ऑक्सीजन आपूर्ति, मेडिकल उपकरणों / सामग्री आदि में कालाबाजारी करना एवं कोविड-19 जांच की गलत रिपोर्ट बनाना कोविड-19 रेग्यूलेशन 2020 महामारी रोग अधिनियम 1897 एवं भारतीय दण्ड संहिता 1860 के तहत दण्डनीय अपराध है।



- यदि कोई मेडिकल स्टोर / चिकित्सा व्यवसायी कोविड उपचार से सम्बन्धित दवाईयां, इंजेक्शन या अन्य सामग्री के लिए निर्धारित मूल्य से अधिक लेता है अथवा इनकी कालाबाजारी करता है।
- ऑक्सीजन सिलेण्डरों की जमाखोरी करता है या अधिक मूल्य में बिक्री करता है।
- कोविड-19 टेस्ट के लिए सरकार द्वारा निर्धारित मूल्य से अधिक पैसा लेता है।
- अस्पताल / पैथोलॉजी लैब कोविड जांच की गलत अथवा भ्रामक रिपोर्ट बनाता है
- चिकित्सा उपकरणों की कालाबाजारी या जमाखोरी करने में लिप्त है।
- कोविड-19 वैक्सीन हेतु सरकार द्वारा निर्धारित मूल्य से अधिक धनराशि लेता है।
- यदि प्राइवेट अस्पताल कोरोना के इलाज हेतु निर्धारित दरों से अधिक पैसा लेता है।

कोई भी शिकायत करने के लिये टोल फ्री नम्बर-112  
0135-2656202 तथा 9412029536 पर सूचित करें  
आपका नाम गोपनीय रखा जायेगा।



तीरथ सिंह रावत, मुख्यमन्त्री



सतर्कता  
ही बचाव है!

## असहायों के लिये घर के निकट ही कोविड वैक्सीन लगाने की सुविधा दी जा रही है..

**दूरस्थ स्थानों से सम्बन्धित** ऐसे विशेष नागरिकों का टीकाकरण किया जा रहा है जो **60** वर्ष से अधिक आयु के हैं अथवा **60** वर्ष से कम आयु के दिव्यांग हैं अथवा जो किसी बीमारी से पीड़ित हैं तथा आवागमन की असुविधा के कारण उनका अब तक टीकाकरण नहीं हो पाया है...

उनका पंजीकरण करने के बाद वहीं उनके घर के पास ही टीकाकरण किया जा रहा है,  
लाभार्थी **cowin.gov.in** एवं **Aarogya Setu App** पर पहले से भी पंजीकरण करा सकते हैं।



**सतर्कता  
ही बचाव है!**



## अनलॉक की शुरुआत कहीं बिगड़ न जाये बात ..

देश भर में अनलॉक की प्रक्रिया शुरू हो गयी है हमारी थोड़ी सी असावधानी कोरोना की तीसरी लहर को निमन्त्रण दे सकती है, विशेषज्ञों के अनुसार कोरोना का डेल्टा प्लस वैरिएण्ट कहर बरपा सकता है, तीसरी लहर में संक्रमितों की संख्या दूसरी लहर से कहीं अधिक हो सकती है!

अतः भीड़ से, आपा धापी से बचें  
कोविड प्रोटोकॉल का हरगिज उल्लंघन न करें  
तीसरी लहर न आने पाये ये आपके हाथ में है

याद रखें खतरा कम हुआ है  
पर खतम नहीं हुआ है!



## कोविड-19 से सम्बन्धित महत्वपूर्ण सूचनाओं की जानकारी के लिये दिये गये लिंक पर क्लिक करें

<u>Covid-19 Telephone/ Mobile Directory</u>	<a href="https://health.uk.gov.in/pages/display/140-novel-corona-virus-guidelines-and-advisory-">https://health.uk.gov.in/pages/display/140-novel-corona-virus-guidelines-and-advisory-</a>
<u>Sample Collection Centers</u>	<a href="https://covid19.uk.gov.in/map/sccLocation.aspx">https://covid19.uk.gov.in/map/sccLocation.aspx</a>
<u>Availability of Beds</u>	<a href="https://covid19.uk.gov.in/bedsummary.aspx">https://covid19.uk.gov.in/bedsummary.aspx</a>
<u>Covid-19 Vaccination Sites</u>	<a href="http://www.cowin.gov.in">www.cowin.gov.in</a>
<u>RT – PCR Testing Report</u>	<a href="https://covid19.uk.gov.in/">https://covid19.uk.gov.in/</a>
<u>To get Medical assistant and Doctor's consultation: Free Consultation from Esanjeevani</u>	<a href="http://www.esanjeevaniopd.in/Register">http://www.esanjeevaniopd.in/Register</a> <b>Download app:</b> <a href="https://play.google.com/store/apps/details?id=in.hied.esanjeevaniopd&amp;hl=en_US">https://play.google.com/store/apps/details?id=in.hied.esanjeevaniopd&amp;hl=en_US</a> <b>Or call: 9412080703, 9412080622, 9412080686</b>
<u>Home Isolation Registration</u>	<a href="https://dsclservices.org.in/self-isolation.php">https://dsclservices.org.in/self-isolation.php</a>
<u>Home Isolation Booklet(Do's &amp;Don'ts)</u>	<a href="https://health.uk.gov.in/files/Covid-19-Directory/Home Isolation booklet.pdf">https://health.uk.gov.in/files/Covid-19-Directory/Home Isolation booklet.pdf</a>
<u>Vaccination (Self Registration)</u>	<a href="https://selfregistration.cowin.gov.in/">https://selfregistration.cowin.gov.in/</a> <a href="http://www.cowin.gov.in">www.cowin.gov.in</a>
<u>Standard Operating Procedure for issue of TOCILIZUMAB AMPHOTERICIN B</u>	<a href="https://health.uk.gov.in/pages/view/146-tocilizumab-amphotericin--procedure">https://health.uk.gov.in/pages/view/146-tocilizumab-amphotericin--procedure</a>
<u>Daily Bulletin</u>	<a href="https://health.uk.gov.in/pages/display/140-novel-corona-virus-guidelines-and-advisory-">https://health.uk.gov.in/pages/display/140-novel-corona-virus-guidelines-and-advisory-</a>
<u>Travelling to/from Uttarakhand Registration</u>	<a href="https://dsclservices.org.in/apply.php">https://dsclservices.org.in/apply.php</a>
<u>Joining hands in supporting Uttarakhand in its fight against COVID-19</u>	<a href="https://health.uk.gov.in/pages/view/149-support-uttarakhands-covid-19-efforts">https://health.uk.gov.in/pages/view/149-support-uttarakhands-covid-19-efforts</a>
<u>Any other Help</u>	<b>Call 104 (24X7) / State Control Room 0135-2609500/ District Control Rooms of respective district for any other help and assistance.</b>
<u>for any queries and suggestions</u>	<a href="mailto:covid19statewarroomuk@gmail.com">covid19statewarroomuk@gmail.com</a> <b>Toll Free Number 104 State Covid-19 Control Room 0135 2609500</b>

*For complaints regarding black marketing of medicines, oxygen cylinders & medical equipments; more charges for medicines & oxygen cylinders; fake Covid-19 test/lab reports; more charges than decided by the Government for Covid-19 vaccination & treatment and other malpractices related to Covid-19 in Uttarakhand*

**Please call on Toll free No. 112, Landline No. 0135-2656202 and Mobile: 9412029536**



Date: 25-06-2021

## Health Bulletin

Time: 6:30 PM



Positive Today: **128**



Recovered Today: **228**



Death Today: **02**



Active Cases: **2627**

**S<sup>+</sup>vt<sup>y</sup>**

Sample Positivity: **6.27%**

**R%**

Recovery Percentage: **95.43%**

1. Total cumulative Positive COVID-19 detected: **339373**
2. Total Number (%) of COVID-19 Patients Treated/ Cured: **323855 (95.43%)**
3. Total Number (%) of COVID-19 patients migrated out of state: **5808 (1.71%)**
4. Total Number (%) of COVID-19 Deaths: **7083\* (2.09%)**
5. Number of samples found negative for COVID-19 today: **25599**
6. Total number of samples sent for COVID-19 testing today: **24923**
7. Total number of cumulative samples found negative: **5074472**

\*Deaths reported from previous date added in cumulative figure (details on page 10). These deaths were reflected in district reports/daily bulletin, but not submitted timely to State COVID-19 Control Room.

**मास्क के बिना बसों में या पब्लिक ट्रान्सपोर्ट में यात्रा न करें..ये घातक हो सकता है**

# No mask Entry



**मास्क का प्रयोग करें**

**साबुन से हाथ धोएँ या सैनेटाइजर का प्रयोग करें**

**6 FEET परस्पर दूरी है जरूरी**

**COVID-19**  
Uttarakhand State Control Room

## Detailed Status of Sample Tested

Districts	Samples Sent to Labs Today	Negative		Positive		Cumulative Samples Tested	Results Awaited (including sample sent to labs today)
		Negative in last 24 hours	Negative Cumulative (including Pvt. Lab)	Positive in last 24 hours	Positive Cumulative (including Pvt. Lab)		
Almora	803	1677	162046	22	11975	174021	306
Bageshwar	656	1042	131163	0	5636	136799	284
Chamoli	874	1070	167838	3	12040	179878	376
Champawat	1095	820	154543	1	7467	162010	857
Dehradun	6886	5858	989571	48	111030	1100601	2734
Haridwar	5205	6002	1563808	14	51030	1614838	204
Nainital	1458	1349	365044	9	38742	403786	640
Pauri Garhwal	931	1366	247571	2	17465	265036	331
Pithoragarh	1033	1204	139166	7	9872	149038	1052
Rudraprayag	878	670	102292	7	8596	110888	857
Tehri Garhwal	1520	1513	199787	8	15727	215514	979
US Nagar	2441	1864	642058	4	37514	679572	1321
Uttarkashi	1143	1164	209585	3	12279	221864	763
<b>Total</b>	<b>24923</b>	<b>25599</b>	<b>5074472</b>	<b>128</b>	<b>339373</b>	<b>5413845</b>	<b>10704</b>

## Details of Districts having Positive COVID-19 Cases

Districts	Cases till Date	Treated/ Cured till Date	Active Cases	Deaths	Migrated/ Others
Almora	11975	11050	191	140	594
Bageshwar	5636	5371	192	48	25
Chamoli	12040	11670	108	60	202
Champawat	7467	7143	104	53	167
Dehradun	111030	106285	682	3486	577
Haridwar	51030	48430	337	970	1293
Nainital	38742	37520	183	911	128
Pauri Garhwal	17465	16314	178	271	702
Pithoragarh	9872	9456	282	122	12
Rudraprayag	8596	8254	129	83	130
Tehri Garhwal	15727	14640	95	104	888
U.S. Nagar	37514	35900	91	761	762
Uttarkashi	12279	11822	55	74	328
<b>Total</b>	<b>339373</b>	<b>323855</b>	<b>2627</b>	<b>7083</b>	<b>5808</b>



## Details of Patients Treated & Cured

DISTRICT NAME	Treated & Cured in last 24 hrs
ALMORA	20
BAGESHWAR	13
CHAMOLI	14
CHAMPAWAT	6
DEHRADUN	10
HARIDWAR	0
NAINITAL	60
PAURI GARHWAL	17
PITHORAGARH	41
RUDRA PRAYAG	0
TEHRI GARHWAL	17
UDAM SINGH NAGAR	20
UTTAR KASHI	10
<b>Total</b>	<b>228</b>

**ई संजीवनी एप** के द्वारा अर्हता धारक डाक्टर से  
ले अपनी बीमारी के लिये सही परामर्श

राज्य के योग्य डाक्टरों की टीम  
आनलाईन मुफ्त ईलाज के  
लिये आपके ही मोबाईल पर  
सेवा में तत्पर है ..

मोबाईल या डेस्कटाप कम्प्यूटर पर रोगी को  
उपचार हेतु घर बैठे ऑनलाईन सलाह दी जाती है  
परीक्षण के उपरान्त दवा व सलाह लिखित  
रूप में रोगी pdf फाईल के फारमेट में  
डाउनलोड कर सकते हैं

प्रतिदिन सुबह 9 बजे से सांय 8 बजे तक

9412080703, 9412080554

9412080686 Toll Free No. 104



ई संजीवनी एप को क्यू आर कोड को स्कैन  
करके भी डाउनलोड कर सकते हैं

[www.esanjeevaniopd.in/Register](http://www.esanjeevaniopd.in/Register)

## Hospital Wise Death

District	Cumulative Deaths	Name of the Hospitals	No. of Deaths
Haridwar	970*(A)	MH Roorkee Haridwar	1
Pithoragarh	122*(B)	-	-
Tehri Garhwal	104*(C)	-	-
US Nagar	761	LD Bhatt Hospital Kashipur US Nagar	1
<b>Total</b>			<b>2</b>

**\*Note:** Deaths reported from previous date added in cumulative figure. These deaths were reflected in district reports/daily bulletin, but not submitted timely to State COVID-19 Control Room.

**\*(A) HARIDWAR(4):**

**BHEL Main Hospital (1)-** 19 April 2021 (1)

**Other than Hospital Hospital (3)-** 18 April 2021 (1), 23 April 2021 (1), 1 May 2021 (1)

**\*(B) PITHORAGARH (1):**

**MH Pithoragarh (1)-** 22 June 2021 (1)

**\*(C) TEHRI GARHWAL(2):**

**SDH Narendranagar (2)-** 4 May 2021 (1), 12 May 2021 (1)

## Joining hands in supporting Uttarakhand in its fight against COVID-19

कोरोना के विरुद्ध लड़ाई अब होगी कारगर..

COVID-19  
Uttarakhand State Control Room



हम सुरक्षित,  
तो देश सुरक्षित!

**Organizations/ Civil Societies/ NGOs/ Individuals interested in supporting Government of Uttarakhand in their fight against COVID-19 can register on the link given below:**

<https://health.uk.gov.in/pages/view/149-support-uttarakhands-covid-19-efforts>



## Mucormycosis Cases and Deaths - Uttarakhand as on 25.06.2021

S.No.	District	Hospital Name	Today			Cumulative		
			Cases	Death	Discharge	Cases	Death	Discharge
1	Udham Singh Nagar	JLN District Hospital, Rudrapur	0	0	0	1	1	0
2	Dehradun	City Heart Hospital	0	0	0	1	0	0
		AIIMS Rishikesh	5	2	2	320	60	34
		Max Hospital	0	0	0	15	2	9
		Doon Medical College	0	0	0	23	1	5
		Sri Mahant Indresh Hospital	0	0	0	30	3	11
		HIHT Joly Grant	0	0	0	45	14	7
		Aarogyadham Hospital	0	0	0	2	0	0
		ONGC Hospital	0	0	0	2	0	0
		Synergy Hospital	0	0	0	2	1	0
		Military Hospital Dehradun	0	0	0	1	0	0
3	Nainital	Krishna Hospital, Haldwani	0	0	0	3	1	1
		Dr. Susheela Tiwari Govt. Hospital, Haldwani	0	0	0	33	6	2
4	Uttarkashi	District Hospital	0	0	0	2	0	0
5	Haridwar	Military Hospital Roorkee	0	0	0	2	1	1
		Aarogyam Hospital, Roorkee	0	0	0	1	0	0
<b>Total</b>			<b>5*</b>	<b>2**</b>	<b>2</b>	<b>483<sup>#</sup></b>	<b>90<sup>##</sup></b>	<b>70</b>

\* Other state 3 Cases

# Other state 229 Cases

\*\* Other state 1 Death

## Other state 37 Deaths

*For any queries regarding Mucormycosis, please call on Toll Free Number 104*

## PREVENTION IS BETTER THAN CURE

for your own safety



WEAR MASK



QUARANTINE



DISINFECT HANDS



NO FACE TOUCH



WEAR GLOVES OUTSIDE



KEEP DISTANCE

### Cover cough and sneeze





Uttarakhand State Control Room

### Details of State Control Room

**E-mail:** [covid19statewarroomuk@gmail.com](mailto:covid19statewarroomuk@gmail.com), [idsputtarakhand@gmail.com](mailto:idsputtarakhand@gmail.com)

**Toll free No:** 104/01352609500

 **Whatsapp No.** 9412080544

### Details of District Control Rooms

Districts	District Control Room Number
Almora	05962-237874
Bageshwar	05963-221822
Chamoli	7617429778, 9068787120, 7830839443, 01372-252187
Champawat	05965-230943, 05965-230819
Dehradun	0135-2724506
Haridwar	01334-239072
Nainital	05946-281234
Paurigarhwal	01368-222213
Pithoragarh	05964-297551
TehriGarhwal	01376-234793
Rudraprayag	01364-233727
U.S. Nagar	05944-246590, 05944-250250
Uttarkashi	01374-222641, 7417162869



## COVID-19 Vaccination

**25<sup>th</sup> June 2021**

☀ Sessions Held Today :	<b>849</b>
☀ Number of Beneficiaries Vaccinated Today :	<b>101618</b>
☀ Number of Beneficiaries Partially Vaccinated:	<b>3361199</b>
☀ Number of Beneficiaries Fully Vaccinated:	<b>758171</b>
☀ Total 18-44 years beneficiaries Partially Vaccinated:	<b>1153695</b>
☀ Total 18-44 years beneficiaries Fully Vaccinated:	<b>34301</b>

### Details of Beneficiaries Vaccinated in Uttarakhand

Districts	Citizen					Health Care Worker			Front Line Worker		
	Last 24 hrs	>45 Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	>45 Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)	Partially vaccinated (more than 18 to <45 years)	Fully Vaccinated more than 18 to <45 years (Both Dose Coverage)	Last 24 hrs	Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)	Last 24 hrs	Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)
Almora	3,702	140314	38,669	48,209	2,133	8	5,952	4,844	21	9,801	4,659
Bageshwar	3,086	63401	23,680	49,753	1,915	3	2,451	2,272	6	2,299	1,418
Chamoli	5,473	93875	30,800	54,238	1,895	0	3,983	3,709	1	6,451	4,283
Champawat	1,901	59252	14,848	46,927	1,970	4	2,224	1,867	51	7,255	3,620
Dehradun	19,210	384600	124,893	208,173	5,915	117	36,697	27,371	409	29,189	17,028
Haridwar	9,069	287749	54,435	182,146	3,795	13	17,383	12,437	31	48,762	30,587
Nainital	15,364	184736	55,745	125,678	4,558	9	14,114	10,107	53	19,759	6,530
Pauri	3,093	142744	37,901	54,600	1,858	11	7,815	6,321	13	6,953	4,009
Pithoragarh	4,403	87212	20,439	54,871	1,975	6	4,056	3,394	16	8,240	5,099
Rudraprayag	2,809	55745	16,537	54,612	1,523	2	2,433	1,963	7	2,663	1,356
Tehri	6,465	115754	33,822	62,498	1,565	14	6,188	5,348	7	4,891	3,106
US Nagar	22,775	211466	48,797	162,150	3,312	31	12,284	8,362	111	33,786	8,533
Uttarkashi	3,312	76616	38,637	49,840	1,887	1	3,440	3,087	11	4,971	3,357
<b>Total</b>	<b>100,662</b>	<b>1903464</b>	<b>539,203</b>	<b>1,153,695</b>	<b>34,301</b>	<b>219</b>	<b>119,020</b>	<b>91,082</b>	<b>737</b>	<b>185,020</b>	<b>93,585</b>

Date: 25-06-2021

### District-wise Hotspots/ Containment Zones

<i>DISTRICT NAME</i>	<i>Number Of Active Containment Zone</i>
ALMORA	0
BAGESHWAR	0
CHAMOLI	0
CHAMPAWAT	0
DEHRADUN	01
HARIDWAR	02
NAINITAL	0
PAURI GARHWAL	0
PITHORAGARH	0
RUDRA PRAYAG	0
TEHRI GARHWAL	01
UDAM SINGH NAGAR	0
UTTAR KASHI	0
<b>Total</b>	<b>04</b>

## Avoid crowded places for your own safety



**avoid close contact  
with people**



S.No	District Name	Total	Detail of District-Wise Hotspots/ Containment Zones
1	Dehradun	01	<u>Tyuni (01)</u> 1- Gram Siloda (14-06-2021)
2	Haridwar	02	<u>Roorkee (02)</u> 1- Gram Nasirpur Afzalpur Pargana, Mangalore (02-06-2021) 2- Gram Shikarpur Pargana Mangalore (12-06-2021)
3	Tehri	01	<u>Devprayag (01)</u> 1- Gram Paletthi
	<b>Total</b>	<b>04</b>	



**SOCIAL DISTANCING**  
**is for your own Safety**