

Date: 29-06-2021

Health Bulletin

Time: 6:00 PM

Get Vaccinated if over **18** years old,

register using
cowin.gov.in or
Aarogya Setu App

#LargestVaccineDrive

Time to take **COVID-19** vaccine is now



COVID-19
Uttarakhand State Control Room

To fight CORONA **Boost** your Immune System



Avoid alcohol
and cigarettes



Drink more
water



Get enough
sleep



Eat plenty of
fruits and veggies



Exercise
daily



Practice
meditation



Take vitamins
and probiotics



Stay calm
and cool

COVID-19
Uttarakhand State Control Room

ब्लैक फंगस का खतरा कोरोना मरीजों को रिकवरी के बाद भी हो सकता है जब इम्यूनिटी बेहद कमजोर होती है.. तब इनके लक्षणों को नजरअंदाज न करें



कोरोना से ठीक होने के 20-30 दिनों के भीतर कुछ लोगों में म्यूकरमाइकोसिस यानी ब्लैक फंगस के लक्षण जैसे नाक के पास लालिमा, चेहरे पर एक तरफा सूजन, बुखार, सिर दर्द, सांस लेने में तकलीफ या दर्द, खून की उल्टी अथवा मानसिक स्थिति में बदलाव की स्थितियां आ सकती हैं।

ब्लैक फंगस के इलाज के लिये चिन्हित चिकित्सालय

एमएस ऋषिकेश, दून मेडिकल कॉलेज देहरादून, हिमालयन इन्स्टीट्यूट ऑफ मेडिकल साइंसेज देहरादून, मैक्स सुपर स्पेशियलिटी अस्पताल देहरादून, श्री महन्त इन्द्रेश अस्पताल देहरादून, जयामैक्सवैल अस्पताल हरिद्वार, मिलिट्री अस्पताल रुड़की, विनय विशाल हरिद्वार, सुशीला तिवारी सरकारी अस्पताल हल्द्वानी, मेडिकल कालेज श्रीनगर, ओ0 एफ0 एच0 देहरादून
(शासनादेश संख्या: 413/पी0एस0-स/2021, 25 मई 2021, देहरादून द्वारा अधिकृत)

किसी भी प्रकार की जानकारी के लिये हमारे हैल्प लाईन नम्बरस में 104 डायल करें या ई संजीवनी एप के माध्यम से ऑनलाईन रजिस्टर करके जरूरी डाक्टरी सलाह प्राप्त करें।



मास्क का प्रयोग करें



साबुन से हाथ धोयें या सैनेटाइजर का प्रयोग करें



सतर्कता ही बचाव है!

सजग बनें इस लड़ाई में कालाबाजारी को रोकने के लिये सरकार का साथ दें!

कोविड-19 महामारी से सम्बन्धित दवाईयों की बिक्री में, ऑक्सीजन आपूर्ति, मेडिकल उपकरणों / सामग्री आदि में कालाबाजारी करना एवं कोविड-19 जांच की गलत रिपोर्ट बनाना कोविड-19 रेग्यूलेशन 2020 महामारी रोग अधिनियम 1897 एवं भारतीय दण्ड संहिता 1860 के तहत दण्डनीय अपराध है।



- यदि कोई मेडिकल स्टोर / चिकित्सा व्यवसायी कोविड उपचार से सम्बन्धित दवाईयां, इंजेक्शन या अन्य सामग्री के लिए निर्धारित मूल्य से अधिक लेता है अथवा इनकी कालाबाजारी करता है।
- ऑक्सीजन सिलेण्डरों की जमाखोरी करता है या अधिक मूल्य में बिक्री करता है।
- कोविड-19 टेस्ट के लिए सरकार द्वारा निर्धारित मूल्य से अधिक पैसा लेता है।
- अस्पताल / पैथोलॉजी लैब कोविड जांच की गलत अथवा भ्रामक रिपोर्ट बनाता है
- चिकित्सा उपकरणों की कालाबाजारी या जमाखोरी करने में लिप्त है।
- कोविड-19 वैक्सीन हेतु सरकार द्वारा निर्धारित मूल्य से अधिक धनराशि लेता है।
- यदि प्राइवेट अस्पताल कोरोना के इलाज हेतु निर्धारित दरों से अधिक पैसा लेता है।

कोई भी शिकायत करने के लिये टोल फ्री नम्बर-112
0135-2656202 तथा 9412029536 पर सूचित करें
आपका नाम गोपनीय रखा जायेगा।



तीरथ सिंह रावत, मुख्यमन्त्री



सतर्कता
ही बचाव है!

असहायों के लिये घर के निकट ही कोविड वैक्सीन लगाने की सुविधा दी जा रही है..

दूरस्थ स्थानों से सम्बन्धित ऐसे विशेष नागरिकों का टीकाकरण किया जा रहा है जो **60** वर्ष से अधिक आयु के हैं अथवा **60** वर्ष से कम आयु के दिव्यांग हैं अथवा जो किसी बीमारी से पीड़ित हैं तथा आवागमन की असुविधा के कारण उनका अब तक टीकाकरण नहीं हो पाया है...

उनका पंजीकरण करने के बाद वहीं उनके घर के पास ही टीकाकरण किया जा रहा है,
लाभार्थी **cowin.gov.in** एवं **Aarogya Setu App** पर पहले से भी पंजीकरण करा सकते हैं।



सर्तकता ही बचाव है!

अनलॉक की शुरुआत कहीं बिगड़ न जाये बात ..

देश भर में अनलॉक की प्रक्रिया शुरू हो गयी है हमारी थोड़ी सी असावधानी कोरोना की तीसरी लहर को निमन्त्रण दे सकती है, विशेषज्ञों के अनुसार कोरोना का डेल्टा प्लस वैरिएण्ट कहर बरपा सकता है, तीसरी लहर में संक्रमितों की संख्या दूसरी लहर से कहीं अधिक हो सकती है!

अतः भीड़ से, आपा धापी से बचें
कोविड प्रोटोकॉल का हरगिज उल्लंघन न करें
तीसरी लहर न आने पाये ये आपके हाथ में है

याद रखें खतरा कम हुआ है
पर खतम नहीं हुआ है!



कोविड-19 से सम्बन्धित महत्वपूर्ण सूचनाओं की जानकारी के लिये दिये गये लिंक पर क्लिक करें

<u>Covid-19 Telephone/ Mobile Directory</u>	https://health.uk.gov.in/pages/display/140-novel-corona-virus-guidelines-and-advisory-
<u>Sample Collection Centers</u>	https://covid19.uk.gov.in/map/sccLocation.aspx
<u>Availability of Beds</u>	https://covid19.uk.gov.in/bedsummary.aspx
<u>Covid-19 Vaccination Sites</u>	www.cowin.gov.in
<u>RT – PCR Testing Report</u>	https://covid19.uk.gov.in/
<u>To get Medical assistant and Doctor's consultation: Free Consultation from Esanjeevani</u>	http://www.esanjeevaniopd.in/Register Download app: https://play.google.com/store/apps/details?id=in.hied.esanjeevaniopd&hl=en_US Or call: 9412080703, 9412080622, 9412080686
<u>Home Isolation Registration</u>	https://dsclservices.org.in/self-isolation.php
<u>Home Isolation Booklet(Do's &Don'ts)</u>	https://health.uk.gov.in/files/Covid-19-Directory/Home Isolation booklet.pdf
<u>Vaccination (Self Registration)</u>	https://selfregistration.cowin.gov.in/ www.cowin.gov.in
<u>Standard Operating Procedure for issue of TOCILIZUMAB AMPHOTERICIN B</u>	https://health.uk.gov.in/pages/view/146-tocilizumab-amphotericin--procedure
<u>Daily Bulletin</u>	https://health.uk.gov.in/pages/display/140-novel-corona-virus-guidelines-and-advisory-
<u>Travelling to/from Uttarakhand Registration</u>	https://dsclservices.org.in/apply.php
<u>Joining hands in supporting Uttarakhand in its fight against COVID-19</u>	https://health.uk.gov.in/pages/view/149-support-uttarakhands-covid-19-efforts
<u>Any other Help</u>	Call 104 (24X7) / State Control Room 0135-2609500/ District Control Rooms of respective district for any other help and assistance.
<u>for any queries and suggestions</u>	covid19statewarroomuk@gmail.com Toll Free Number 104 State Covid-19 Control Room 0135 2609500

For complaints regarding black marketing of medicines, oxygen cylinders & medical equipments; more charges for medicines & oxygen cylinders; fake Covid-19 test/lab reports; more charges than decided by the Government for Covid-19 vaccination & treatment and other malpractices related to Covid-19 in Uttarakhand

Please call on Toll free No. 112, Landline No. 0135-2656202 and Mobile: 9412029536

Date: 29-06-2021

Health Bulletin

Time: 6:00 PM



Positive Today: **194**



Recovered Today: **237**



Death Today: **01**



Active Cases: **2245**

S⁺vt^y

Sample Positivity: **6.17%**

R%

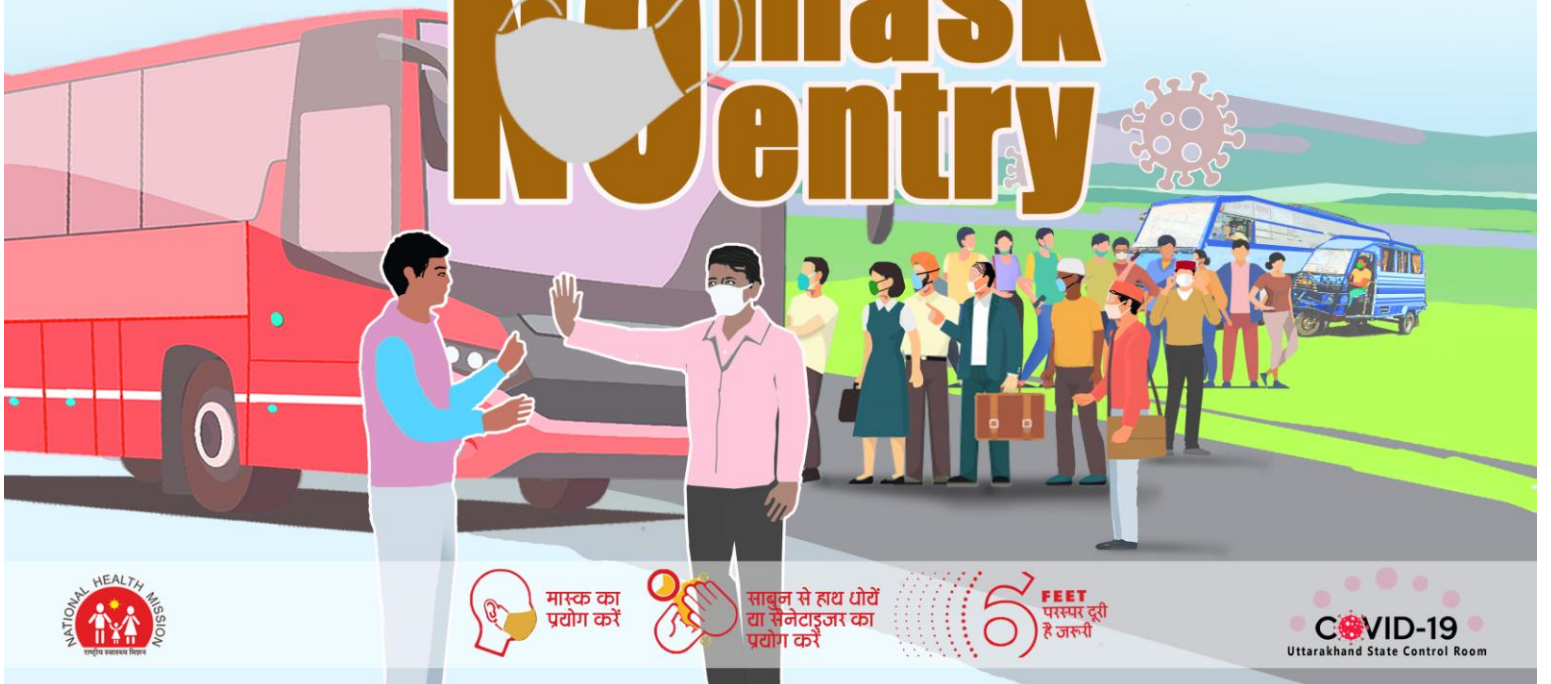
Recovery Percentage: **95.54%**

1. Total cumulative Positive COVID-19 detected: **339933**
2. Total Number (%) of COVID-19 Patients Treated/ Cured: **324766 (95.54%)**
3. Total Number (%) of COVID-19 patients migrated out of state: **5827 (1.71%)**
4. Total Number (%) of COVID-19 Deaths: **7095* (2.09%)**
5. Number of samples found negative for COVID-19 today: **24104**
6. Total number of samples sent for COVID-19 testing today: **25167**
7. Total number of cumulative samples found negative: **5167917**

*Deaths reported from previous date added in cumulative figure (details on page 10). These deaths were reflected in district reports/daily bulletin, but not submitted timely to State COVID-19 Control Room.

मास्क के बिना बसों में या पब्लिक ट्रांसपोर्ट में
यात्रा न करें..ये घातक हो सकता है

NO mask Entry



Detailed Status of Sample Tested

Districts	Samples Sent to Labs Today	Negative		Positive		Cumulative Samples Tested	Results Awaited (including sample sent to labs today)
		Negative in last 24 hours	Negative Cumulative (including Pvt. Lab)	Positive in last 24 hours	Positive Cumulative (including Pvt. Lab)		
Almora	643	1063	164897	29	12019	176916	221
Bageshwar	1029	978	133949	3	5649	139598	680
Chamoli	951	1051	170964	2	12056	183020	309
Champawat	743	856	157789	4	7480	165269	653
Dehradun	5972	5219	1012446	73	111223	1123669	2849
Haridwar	5326	5237	1585846	13	51080	1636926	447
Nainital	1335	1629	370216	28	38797	409013	439
Pauri Garhwal	1132	1370	251711	2	17479	269190	220
Pithoragarh	1292	488	142606	14	9945	152551	876
Rudraprayag	842	772	105674	1	8613	114287	565
Tehri Garhwal	1461	1299	205283	8	15748	221031	788
US Nagar	2959	2643	652995	7	37535	690530	713
Uttarkashi	1482	1499	213541	10	12309	225850	861
Total	25167	24104	5167917	194	339933	5507850	9621

Details of Districts having Positive COVID-19 Cases

Districts	Cases till Date	Treated/ Cured till Date	Active Cases	Deaths	Migrated/ Others
Almora	12019	11189	93	140	597
Bageshwar	5649	5381	195	48	25
Chamoli	12056	11689	105	60	202
Champawat	7480	7178	82	53	167
Dehradun	111223	106410	745	3491	577
Haridwar	51080	48606	199	972	1303
Nainital	38797	37610	147	912	128
Pauri Garhwal	17479	16354	151	272	702
Pithoragarh	9945	9523	288	122	12
Rudraprayag	8613	8310	83	84	136
Tehri Garhwal	15748	14693	61	106	888
U.S. Nagar	37535	35960	52	761	762
Uttarkashi	12309	11863	44	74	328
Total	339933	324766	2245	7095	5827

Details of Patients Treated & Cured

DISTRICT NAME	Treated & Cured in last 24 hrs
ALMORA	50
BAGESHWAR	2
CHAMOLI	4
CHAMPAWAT	0
DEHRADUN	50
HARIDWAR	55
NAINITAL	20
PAURI GARHWAL	0
PITHORAGARH	0
RUDRA PRAYAG	19
TEHRI GARHWAL	14
UDAM SINGH NAGAR	20
UTTAR KASHI	3
Total	237

ई संजीवनी एप के द्वारा अर्हता धारक डाक्टर से
ले अपनी बीमारी के लिये सही परामर्श

राज्य के योग्य डाक्टरों की टीम
आनलाईन मुफ्त ईलाज के
लिये आपके ही मोबाईल पर
सेवा में तत्पर है ..

मोबाईल या डेस्कटाप कम्प्यूटर पर रोगी को
उपचार हेतु घर बैठे ऑनलाईन सलाह दी जाती है
परीक्षण के उपरान्त दवा व सलाह लिखित
रूप में रोगी pdf फाईल के फारमेट में
डाउनलोड कर सकते हैं

प्रतिदिन सुबह 9 बजे से सांय 8 बजे तक

9412080703, 9412080554

9412080686 Toll Free No. 104



ई संजीवनी एप को व्हाट्सएप कोड को स्कैन
करके भी डाउनलोड कर सकते हैं

www.esanjeevaniopd.in/Register

Hospital Wise Death

District	Cumulative Deaths	Name of the Hospitals	No. of Deaths
Dehradun	3491	AIIMS Rishikesh, Dehradun	1
Haridwar	972*(A)	-	-
Tehri Garhwal	106*(B)	-	-
Grand Total			1

***Note:** Deaths reported from previous date added in cumulative figure. These deaths were reflected in district reports/daily bulletin, but not submitted timely to State COVID-19 Control Room.

***(A) Haridwar (1):**

BHEL Main Hospital (1)- 24 April 2021 (1)

***(B) Tehri Garhwal (1):**

SDH Narendranagar (1)- 22 May 2021 (1)

Joining hands in supporting Uttarakhand in its fight against COVID-19

कोरोना के विरुद्ध लड़ाई अब होगी कारगर..



Organizations/ Civil Societies/ NGOs/ Individuals interested in supporting Government of Uttarakhand in their fight against COVID-19 can register on the link given below:

<https://health.uk.gov.in/pages/view/149-support-uttarakhands-covid-19-efforts>

Mucormycosis Cases and Deaths - Uttarakhand as on 29.06.2021

S.No.	District	Hospital Name	Today			Cumulative		
			Cases	Death	Discharge	Cases	Death	Discharge
1	Udham Singh Nagar	JLN District Hospital, Rudrapur	0	0	0	1	1	0
2	Dehradun	City Heart Hospital	0	0	0	1	0	0
		AIIMS Rishikesh	0	0	1	327	64	44
		Max Hospital	1	1	0	16	3	9
		Doon Medical College	0	0	0	23	1	8
		Sri Mahant Indresh Hospital	0	0	0	31	3	15
		HIHT Joly Grant	0	0	0	48	14	15
		Aarogyadham Hospital	0	0	0	2	0	0
		ONGC Hospital	0	0	0	2	0	0
		Synergy Hospital	0	0	0	2	1	0
		Military Hospital Dehradun	0	0	0	1	0	0
3	Nainital	Krishna Hospital, Haldwani	0	0	0	3	1	1
		Dr. Susheela Tiwari Govt. Hospital, Haldwani	0	0	0	33	6	2
4	Uttarkashi	District Hospital	0	0	0	2	0	0
5	Haridwar	Military Hospital Roorkee	0	0	0	2	1	1
		Aarogyam Hospital, Roorkee	0	0	0	1	0	0
Total			1*	1**	1	495#	95##	95

* Other state 1 Case

Other state 236 Cases

** Other state 0 Death

Other state 38 Deaths

For any queries regarding Mucormycosis, please call on Toll Free Number 104

PREVENTION IS BETTER THAN CURE

for your own safety



WEAR MASK



QUARANTINE



DISINFECT HANDS



NO FACE TOUCH



WEAR GLOVES OUTSIDE



KEEP DISTANCE

Cover cough and sneeze



Uttarakhand State Control Room

Details of State Control Room

E-mail: covid19statewarroomuk@gmail.com, idsputtarakhand@gmail.com

Toll free No: 104/01352609500

 **Whatsapp No. 9412080544**

Details of District Control Rooms

Districts	District Control Room Number
Almora	05962-237874
Bageshwar	05963-221822
Chamoli	7617429778, 9068787120, 7830839443, 01372-252187
Champawat	05965-230943, 05965-230819
Dehradun	0135-2724506
Haridwar	01334-239072
Nainital	05946-281234
Paurigarhwal	01368-222213
Pithoragarh	05964-297551
TehriGarhwal	01376-234793
Rudraprayag	01364-233727
U.S. Nagar	05944-246590,05944-250250
Uttarkashi	01374-222641,7417162869

COVID-19 Vaccination

29th June 2021

☀ Sessions Held Today :	674
☀ Number of Beneficiaries Vaccinated Today :	74852
☀ Number of Beneficiaries Partially Vaccinated:	3532770
☀ Number of Beneficiaries Fully Vaccinated:	802887
☀ Total 18-44 years beneficiaries Partially Vaccinated:	1306433
☀ Total 18-44 years beneficiaries Fully Vaccinated:	36909

Details of Beneficiaries Vaccinated in Uttarakhand

Districts	Citizen					Health Care Worker			Front Line Worker		
	Last 24 hrs	>45 Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	>45 Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)	Partially vaccinated (more than 18 to <45 years)	Fully Vaccinated more than 18 to <45 years (Both Dose Coverage)	Last 24 hrs	Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)	Last 24 hrs	Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)
Almora	1,919	141400	40,959	55,182	2,352	1	5,954	4,849	39	9,810	4,770
Bageshwar	2,087	64339	24,626	56,354	1,954	0	2,453	2,277	0	2,300	1,424
Chamoli	619	94131	31,285	59,211	2,074	12	3,983	3,732	2	6,452	4,288
Champawat	1,366	59785	16,499	53,091	2,029	1	2,225	1,869	23	7,278	3,689
Dehradun	11,000	386910	140,111	230,578	6,473	88	36,791	27,622	135	29,251	17,474
Haridwar	16,125	289445	58,054	197,725	3,972	14	17,383	12,461	140	48,763	30,830
Nainital	10,999	188309	60,939	152,641	4,862	6	14,124	10,146	60	19,790	6,643
Pauri	1,759	143887	41,523	64,007	2,163	7	7,820	6,346	8	6,966	4,039
Pithoragarh	2,479	88611	21,414	63,796	2,063	2	4,059	3,402	5	8,249	5,104
Rudraprayag	1,035	56458	16,836	61,431	1,651	1	2,436	1,967	0	2,663	1,358
Tehri	5,163	117123	36,136	72,799	1,666	6	6,189	5,364	13	4,892	3,125
US Nagar	16,937	214558	51,765	179,204	3,626	28	12,291	8,404	151	33,830	8,827
Uttarkashi	2,615	77018	39,359	60,414	2,024	6	3,440	3,098	1	4,971	3,364
Total	74,103	1921974	579,506	1,306,433	36,909	172	119,148	91,537	577	185,215	94,935

Date: 29-06-2021

District-wise Hotspots/ Containment Zones

DISTRICT NAME	Number Of Active Containment Zone
ALMORA	0
BAGESHWAR	0
CHAMOLI	0
CHAMPAWAT	0
DEHRADUN	01
HARIDWAR	01
NAINITAL	0
PAURI GARHWAL	0
PITHORAGARH	0
RUDRA PRAYAG	0
TEHRI GARHWAL	0
UDAM SINGH NAGAR	0
UTTAR KASHI	0
Total	02

Avoid crowded places for your own safety



avoid close contact
with people

S.No	District Name	Total	Detail of District-Wise Hotspots/ Containment Zones
1	Dehradun	01	<u>Tyuni (01)</u> 1- Gram Siloda (14-06-2021)
2	Haridwar	01	<u>Roorkee (01)</u> 1- Gram Shikarpur Pargana Mangalore (12-06-2021)
	Total	02	



SOCIAL DISTANCING
is for your own Safety