

Date: 30-06-2021

Health Bulletin

Time: 7:30 PM

Get Vaccinated
if over **18** years old,

register using
cowin.gov.in or
Aarogya Setu App

#LargestVaccineDrive

Time to take **COVID-19** vaccine is now



COVID-19
Uttarakhand State Control Room

To fight CORONA **Boost** your Immune System



Avoid alcohol
and cigarettes



Drink more
water



Get enough
sleep



Eat plenty of
fruits and veggies



Exercise
daily



Practice
meditation



Take vitamins
and probiotics



Stay calm
and cool

COVID-19
Uttarakhand State Control Room

ब्लैक फंगस का खतरा कोरोना मरीजों को रिकवरी के बाद भी हो सकता है जब इम्युनिटी बेहद कमजोर होती है.. तब इनके लक्षणों को नजरअंदाज न करें



कोरोना से ठीक होने के 20-30 दिनों के भीतर कुछ लोगों में म्यूकरमाइकोसिस यानी ब्लैक फंगस के लक्षण जैसे नाक के पास लालिमा, चेहरे पर एक तरफा सूजन, बुखार, सिर दर्द, सांस लेने में तकलीफ या दर्द, खून की उल्टी अथवा मानसिक स्थिति में बदलाव की स्थितियां आ सकती हैं।

ब्लैक फंगस के इलाज के लिये चिन्हित चिकित्सालय

एमएस ऋषिकेश, दून मेडिकल कॉलेज देहरादून, हिमालयन इन्स्टीट्यूट ऑफ मेडिकल साइंसेज देहरादून, मैक्स सुपर स्पेशियलिटी अस्पताल देहरादून, श्री महन्त इन्द्रेश अस्पताल देहरादून, जयामैक्सवैल अस्पताल हरिद्वार, मिलिट्री अस्पताल रुड़की, विनय विशाल हरिद्वार, सुशीला तिवारी सरकारी अस्पताल हल्द्वानी, मेडिकल कालेज श्रीनगर, ओ0 एफ0 एच0 देहरादून
(शासनादेश संख्या: 413/पी0एस0-स/2021, 25 मई 2021, देहरादून द्वारा अधिकृत)

किसी भी प्रकार की जानकारी के लिये हमारे हैल्प लाईन नम्बरस में 104 डायल करें या ई संजीवनी एप के माध्यम से ऑनलाईन रजिस्टर करके जरूरी डाक्टरी सलाह प्राप्त करें।



मास्क का प्रयोग करें



साबुन से हाथ धोयें या सैनेटाइजर का प्रयोग करें



सतर्कता ही बचाव है!

सजग बनें इस लड़ाई में कालाबाजारी को रोकने के लिये सरकार का साथ दें!

कोविड-19 महामारी से सम्बन्धित दवाईयों की बिक्री में, ऑक्सीजन आपूर्ति, मेडिकल उपकरणों / सामग्री आदि में कालाबाजारी करना एवं कोविड-19 जांच की गलत रिपोर्ट बनाना कोविड-19 रेग्यूलेशन 2020 महामारी रोग अधिनियम 1897 एवं भारतीय दण्ड संहिता 1860 के तहत दण्डनीय अपराध है।



- यदि कोई मेडिकल स्टोर / चिकित्सा व्यवसायी कोविड उपचार से सम्बन्धित दवाईयां, इंजेक्शन या अन्य सामग्री के लिए निर्धारित मूल्य से अधिक लेता है अथवा इनकी कालाबाजारी करता है।
- ऑक्सीजन सिलेण्डरों की जमाखोरी करता है या अधिक मूल्य में बिक्री करता है।
- कोविड-19 टेस्ट के लिए सरकार द्वारा निर्धारित मूल्य से अधिक पैसा लेता है।
- अस्पताल / पैथोलॉजी लैब कोविड जांच की गलत अथवा भ्रामक रिपोर्ट बनाता है
- चिकित्सा उपकरणों की कालाबाजारी या जमाखोरी करने में लिप्त है।
- कोविड-19 वैक्सीन हेतु सरकार द्वारा निर्धारित मूल्य से अधिक धनराशि लेता है।
- यदि प्राइवेट अस्पताल कोरोना के इलाज हेतु निर्धारित दरों से अधिक पैसा लेता है।

कोई भी शिकायत करने के लिये टोल फ्री नम्बर-112
0135-2656202 तथा 9412029536 पर सूचित करें
आपका नाम गोपनीय रखा जायेगा।



तीरथ सिंह रावत, मुख्यमन्त्री



सतर्कता ही बचाव है!

असहायों के लिये घर के निकट ही कोविड वैक्सीन लगाने की सुविधा दी जा रही है..

दूरस्थ स्थानों से सम्बन्धित ऐसे विशेष नागरिकों का टीकाकरण किया जा रहा है जो **60** वर्ष से अधिक आयु के हैं अथवा **60** वर्ष से कम आयु के दिव्यांग हैं अथवा जो किसी बीमारी से पीड़ित हैं तथा आवागमन की असुविधा के कारण उनका अब तक टीकाकरण नहीं हो पाया है...

उनका पंजीकरण करने के बाद वहीं उनके घर के पास ही टीकाकरण किया जा रहा है,
लाभार्थी **cowin.gov.in** एवं **Aarogya Setu App** पर पहले से भी पंजीकरण करा सकते हैं।



मास्क का प्रयोग करें



साबुन से हाथ धोयें
या सैनेटाइजर का प्रयोग करें



FEET परस्पर दूरी
है जरूरी

**सर्तकता
ही बचाव है!**

अनलॉक की शुरुआत कहीं बिगड़ न जाये बात ..

देश भर में अनलॉक की प्रक्रिया शुरू हो गयी है हमारी थोड़ी सी असावधानी कोरोना की तीसरी लहर को निमन्त्रण दे सकती है, विशेषज्ञों के अनुसार कोरोना का डेल्टा प्लस वैरिएण्ट कहर बरपा सकता है, तीसरी लहर में संक्रमितों की संख्या दूसरी लहर से कहीं अधिक हो सकती है!

अतः भीड़ से, आपा धापी से बचें
कोविड प्रोटोकॉल का हरगिज उल्लंघन न करें
तीसरी लहर न आने पाये ये आपके हाथ में है

याद रखें खतरा कम हुआ है
पर खतम नहीं हुआ है!



कोविड-19 से सम्बन्धित महत्वपूर्ण सूचनाओं की जानकारी के लिये दिये गये लिंक पर क्लिक करें

| | |
|---|--|
| <u>Covid-19 Telephone/ Mobile Directory</u> | https://health.uk.gov.in/pages/display/140-novel-corona-virus-guidelines-and-advisory- |
| <u>Sample Collection Centers</u> | https://covid19.uk.gov.in/map/sccLocation.aspx |
| <u>Availability of Beds</u> | https://covid19.uk.gov.in/bedsummary.aspx |
| <u>Covid-19 Vaccination Sites</u> | www.cowin.gov.in |
| <u>RT – PCR Testing Report</u> | https://covid19.uk.gov.in/ |
| <u>To get Medical assistant and Doctor's consultation: Free Consultation from Esanjeevani</u> | http://www.esanjeevaniopd.in/Register Download app: https://play.google.com/store/apps/details?id=in.hied.esanjeevaniopd&hl=en_US Or call: 9412080703, 9412080622, 9412080686 |
| <u>Home Isolation Registration</u> | https://dsclservices.org.in/self-isolation.php |
| <u>Home Isolation Booklet(Do's &Don'ts)</u> | https://health.uk.gov.in/files/Covid-19-Directory/Home Isolation booklet.pdf |
| <u>Vaccination (Self Registration)</u> | https://selfregistration.cowin.gov.in/ www.cowin.gov.in |
| <u>Standard Operating Procedure for issue of TOCILIZUMAB AMPHOTERICIN B</u> | https://health.uk.gov.in/pages/view/146-tocilizumab-amphotericin--procedure |
| <u>Daily Bulletin</u> | https://health.uk.gov.in/pages/display/140-novel-corona-virus-guidelines-and-advisory- |
| <u>Travelling to/from Uttarakhand Registration</u> | https://dsclservices.org.in/apply.php |
| <u>Joining hands in supporting Uttarakhand in its fight against COVID-19</u> | https://health.uk.gov.in/pages/view/149-support-uttarakhands-covid-19-efforts |
| <u>Any other Help</u> | Call 104 (24X7) / State Control Room 0135-2609500/ District Control Rooms of respective district for any other help and assistance. |
| <u>for any queries and suggestions</u> | covid19statewarroomuk@gmail.com Toll Free Number 104 State Covid-19 Control Room 0135 2609500 |

For complaints regarding black marketing of medicines, oxygen cylinders & medical equipments; more charges for medicines & oxygen cylinders; fake Covid-19 test/lab reports; more charges than decided by the Government for Covid-19 vaccination & treatment and other malpractices related to Covid-19 in Uttarakhand

Please call on Toll free No. 112, Landline No. 0135-2656202 and Mobile: 9412029536

Date: 30-06-2021

Health Bulletin

Time: 7:30 PM



Positive Today: **177**



Recovered Today: **243**



Death Today: **03**



Active Cases: **2101**

S⁺vt_y

Sample Positivity: **6.15%**

R%

Recovery Percentage: **95.52%**

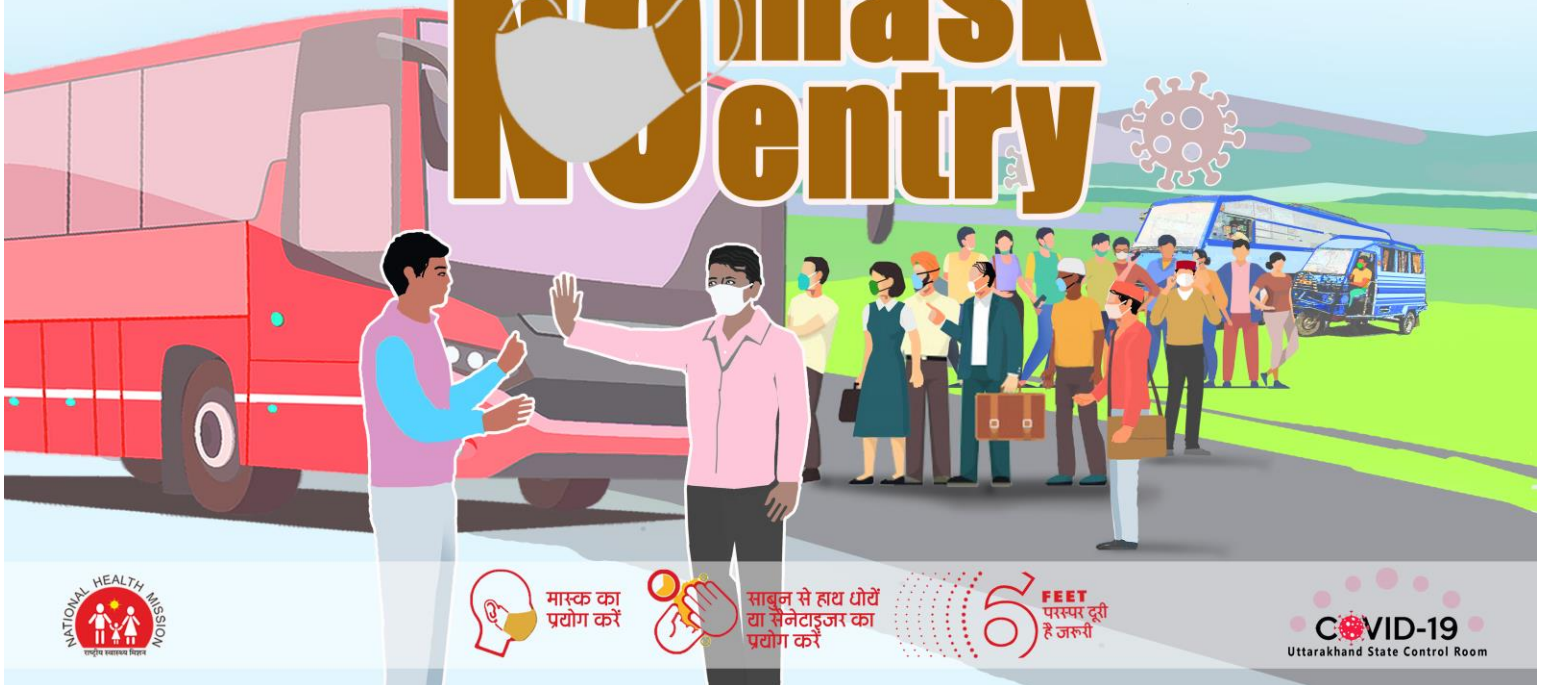
1. Total cumulative Positive COVID-19 detected: **340255[#]**
2. Total Number (%) of COVID-19 Patients Treated/ Cured: **325009 (95.52%)**
3. Total Number (%) of COVID-19 patients migrated out of state: **5829 (1.71%)**
4. Total Number (%) of COVID-19 Deaths: **7316* (2.15%)**
5. Number of samples found negative for COVID-19 today: **25786**
6. Total number of samples sent for COVID-19 testing today: **23953**
7. Total number of cumulative samples found negative: **5193703**

[#]Data reconciled with District and ICMR GOI portal.

*Deaths reported from previous date added in cumulative figure (details on page 10). These deaths were reflected in district reports/daily bulletin, but not submitted timely to State COVID-19 Control Room.

**मास्क के बिना बसों में या पब्लिक ट्रांसपोर्ट में
यात्रा न करें..ये घातक हो सकता है**

NO mask Entry



Detailed Status of Sample Tested

| Districts | Samples Sent to Labs Today | Negative | | Positive | | Cumulative Samples Tested | Results Awaited (including sample sent to labs today) |
|---------------|----------------------------|---------------------------|--|---------------------------|--|---------------------------|---|
| | | Negative in last 24 hours | Negative Cumulative (including Pvt. Lab) | Positive in last 24 hours | Positive Cumulative (including Pvt. Lab) | | |
| Almora | 517 | 102 | 164999 | 2 | 12021 | 177020 | 634 |
| Bageshwar | 1127 | 1094 | 135043 | 3 | 5652 | 140695 | 710 |
| Chamoli | 976 | 974 | 171938 | 3 | 12059 | 183997 | 308 |
| Champawat | 621 | 750 | 158539 | 5 | 7485 | 166024 | 519 |
| Dehradun | 6355 | 7161 | 1019607 | 37 | 111405* | 1131012 | 2006 |
| Haridwar | 4263 | 4538 | 1590384 | 56 | 51136 | 1641520 | 116 |
| Nainital | 1101 | 1374 | 371590 | 25 | 38822 | 410412 | 141 |
| Pauri Garhwal | 1263 | 1507 | 253218 | 4 | 17483 | 270701 | 228 |
| Pithoragarh | 758 | 1005 | 143611 | 9 | 9954 | 153565 | 620 |
| Rudraprayag | 851 | 739 | 106413 | 5 | 8618 | 115031 | 672 |
| Tehri Garhwal | 1298 | 1692 | 206975 | 11 | 15759 | 222734 | 383 |
| US Nagar | 3381 | 3247 | 656242 | 8 | 37543 | 693785 | 839 |
| Uttarkashi | 1442 | 1603 | 215144 | 9 | 12318 | 227462 | 691 |
| Total | 23953 | 25786 | 5193703 | 177 | 340255* | 5533958 | 7867 |

Details of Districts having Positive COVID-19 Cases

| Districts | Cases till Date | Treated/ Cured till Date | Active Cases | Deaths | Migrated/ Others |
|---------------|-----------------|--------------------------|--------------|-------------------------|------------------|
| Almora | 12021 | 11192 | 49 | 183 [#] | 597 |
| Bageshwar | 5652 | 5382 | 182 | 63 [#] | 25 |
| Chamoli | 12059 | 11694 | 103 | 60 | 202 |
| Champawat | 7485 | 7192 | 73 | 53 | 167 |
| Dehradun | 111405* | 106510 | 825 | 3493 | 577 |
| Haridwar | 51136 | 48652 | 181 | 998 [#] | 1305 |
| Nainital | 38822 | 37633 | 129 | 932 [#] | 128 |
| Pauri Garhwal | 17483 | 16366 | 103 | 312 [#] | 702 |
| Pithoragarh | 9954 | 9523 | 243 | 176 [#] | 12 |
| Rudraprayag | 8618 | 8322 | 55 | 105 [#] | 136 |
| Tehri Garhwal | 15759 | 14704 | 61 | 106 | 888 |
| U.S. Nagar | 37543 | 35970 | 50 | 761 | 762 |
| Uttarkashi | 12318 | 11869 | 47 | 74 | 328 |
| Total | 340255* | 325009 | 2101 | 7316[#] | 5829 |

*Data reconciled with District and ICMR GOI portal (145 cases has been added in cumulative figure in District Dehradun).

Details of Patients Treated & Cured

| DISTRICT NAME | Treated & cured in last 24 hrs |
|------------------|--------------------------------|
| ALMORA | 3 |
| BAGESHWAR | 1 |
| CHAMOLI | 5 |
| CHAMPAWAT | 14 |
| DEHRADUN | 100 |
| HARIDWAR | 46 |
| NAINITAL | 23 |
| PAURI GARHWAL | 12 |
| PITHORAGARH | 0 |
| RUDRA PRAYAG | 12 |
| TEHRI GARHWAL | 11 |
| UDAM SINGH NAGAR | 10 |
| UTTAR KASHI | 6 |
| Total | 243 |

ई संजीवनी एप के द्वारा अर्हता धारक डाक्टर से ले अपनी बीमारी के लिये सही परामर्श

राज्य के योग्य डाक्टरों की टीम
आनलाईन मुफ्त ईलाज के
लिये आपके ही मोबाईल पर
सेवा में तत्पर है ..

मोबाईल या डेस्कटाप कम्प्यूटर पर रोगी को
उपचार हेतु घर बैठे ऑनलाईन सलाह दी जाती है
परीक्षण के उपरान्त दवा व सलाह लिखित
रूप में रोगी pdf फाईल के फारमेट में
डाउनलोड कर सकते हैं

प्रतिदिन सुबह 9 बजे से सांय 8 बजे तक

9412080703, 9412080554

9412080686 Toll Free No. 104

eSanjeevani OPD
STAY HOME OPD



ई संजीवनी एप को क्यू आर कोड को स्कैन
करके भी डाउनलोड कर सकते हैं

www.esanjeevaniopd.in/Register

Hospital Wise Death

| District | Cumulative Deaths | Name of The Hospital | No. of Deaths |
|--------------------|-------------------|--|---------------|
| Dehradun | 3493 | AIIMS Rishikesh, Dehradun | 1 |
| | | Shri Mahant Indiresch Hospital, Dehradun | 1 |
| Haridwar | 973 | Yog Mata Pilot Baba, Haridwar | 1 |
| Grand Total | | | 3 |

*Deaths reported from previous date added in cumulative figure. These deaths were reflected in district reports/daily bulletin, but not submitted timely to State COVID-19 Control Room.

The following deaths have been added to the respective districts based on the data given by them, notices to all the hospitals and concern chief medical officers have been issued for late reporting of deaths:

Baba Neem Karoli Hospital, Nainital (12 deaths: May-21 and June-21), Base Hospital, Almora (36 deaths: Jan-21, Feb-21, April-21, May-21 and June-21), CHC Langara (1 death: May-21), SAD Dhaulchina (1 death: May-21), Other than Hospital, Almora (5 deaths, Jan-21, April-21 and May-21), Base Hospital, Kotdwar (32 Deaths: Jan-21, April-21, May-21 and June-21), Other than Hospital, Pauri Garhwal (8 deaths, May-21), DCHC Koteshwar, Rudraprayag (21 deaths: May-21 and June-21), DH Pithoragarh (47 deaths: April-21 and May-21), DH Bageshwar (12 deaths: May-21 and June-21), GDMC Dehradun (1 death: May-21), MH Pithoragarh (7 deaths: May-21 and June-21), Sai Hospital, Nainital (8 deaths: April-21 and May-21), STHG Haldwani (2 deaths: April-21 and May-21), Vinay Vishal Healthcare, Haridwar (25 deaths: May-21 and June-21).

Joining hands in supporting Uttarakhand in its fight against COVID-19

कोरोना के विरुद्ध लड़ाई अब होगी कारगर..



Organizations/ Civil Societies/ NGOs/ Individuals interested in supporting Government of Uttarakhand in their fight against COVID-19 can register on the link given below:

<https://health.uk.gov.in/pages/view/149-support-uttarakhands-covid-19-efforts>

Mucormycosis Cases and Deaths - Uttarakhand as on 30.06.2021

| S.No. | District | Hospital Name | Today | | | Cumulative | | |
|--------------|-------------------|--|-----------|------------|-----------|-------------|-------------|-----------|
| | | | Cases | Death | Discharge | Cases | Death | Discharge |
| 1 | Udham Singh Nagar | JLN District Hospital, Rudrapur | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 |
| 2 | Dehradun | City Heart Hospital | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 |
| | | AIIMS Rishikesh | 0 | 0 | 3 | 327 | 64 | 47 |
| | | Max Hospital | 0 | 0 | 0 | 16 | 3 | 9 |
| | | Doon Medical College | 0 | 0 | 0 | 23 | 1 | 8 |
| | | Sri Mahant Indresh Hospital | 0 | 0 | 0 | 31 | 3 | 15 |
| | | HIHT Joly Grant | 0 | 0 | 0 | 48 | 14 | 15 |
| | | Aarogyadham Hospital | 0 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 |
| | | ONGC Hospital | 0 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 |
| | | Synergy Hospital | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 0 |
| | | Military Hospital Dehradun | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 |
| 3 | Nainital | Krishna Hospital, Haldwani | 0 | 0 | 0 | 3 | 1 | 1 |
| | | Dr. Susheela Tiwari Govt. Hospital, Haldwani | 0 | 0 | 0 | 33 | 6 | 2 |
| 4 | Uttarkashi | District Hospital | 0 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 |
| 5 | Haridwar | Military Hospital Roorkee | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 1 |
| | | Aarogyam Hospital, Roorkee | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 |
| Total | | | 0* | 0** | 3 | 495# | 95## | 98 |

* Other state 0 Case

Other state 236 Cases

** Other state 0 Death

Other state 38 Deaths

For any queries regarding Mucormycosis, please call on Toll Free Number 104



PREVENTION IS BETTER THAN CURE
for your own safety

WEAR MASK

QUARANTINE

DISINFECT HANDS

Cover cough and sneeze

NO FACE TOUCH

WEAR GLOVES OUTSIDE

KEEP DISTANCE
2 m

COVID-19
Uttarakhand State Control Room

Details of State Control Room

E-mail: covid19statewarroomuk@gmail.com, idsputtarakhand@gmail.com

Toll free No: 104/01352609500

 **Whatsapp No. 9412080544**

Details of District Control Rooms

| Districts | District Control Room Number |
|--------------|--|
| Almora | 05962-237874 |
| Bageshwar | 05963-221822 |
| Chamoli | 7617429778, 9068787120, 7830839443, 01372-252187 |
| Champawat | 05965-230943, 05965-230819 |
| Dehradun | 0135-2724506 |
| Haridwar | 01334-239072 |
| Nainital | 05946-281234 |
| Paurigarhwal | 01368-222213 |
| Pithoragarh | 05964-297551 |
| TehriGarhwal | 01376-234793 |
| Rudraprayag | 01364-233727 |
| U.S. Nagar | 05944-246590, 05944-250250 |
| Uttarkashi | 01374-222641, 7417162869 |

COVID-19 Vaccination

30th June 2021

| | |
|---|----------------|
| ☀ Sessions Held Today : | 577 |
| ☀ Number of Beneficiaries Vaccinated Today : | 62962 |
| ☀ Number of Beneficiaries Partially Vaccinated: | 3577201 |
| ☀ Number of Beneficiaries Fully Vaccinated: | 821418 |
| ☀ Total 18-44 years beneficiaries Partially Vaccinated: | 1345000 |
| ☀ Total 18-44 years beneficiaries Fully Vaccinated: | 37238 |

Details of Beneficiaries Vaccinated in Uttarakhand

| Districts | Citizen | | | | | Health Care Worker | | | Front Line Worker | | |
|--------------|---------------|--|---|--|---|--------------------|--|---------------------------------------|-------------------|--|---------------------------------------|
| | Last 24 hrs | >45 Partially Vaccinated (1st Dose Coverage) | >45 Fully Vaccinated (Both Dose Coverage) | Partially vaccinated (more than 18 to <45 years) | Fully Vaccinated more than 18 to <45 years (Both Dose Coverage) | Last 24 hrs | Partially Vaccinated (1st Dose Coverage) | Fully Vaccinated (Both Dose Coverage) | Last 24 hrs | Partially Vaccinated (1st Dose Coverage) | Fully Vaccinated (Both Dose Coverage) |
| Almora | 5,501 | 141617 | 42,526 | 58,881 | 2,370 | 4 | 5,956 | 4,851 | 22 | 9,811 | 4,791 |
| Bageshwar | 2,219 | 64587 | 25,056 | 57,859 | 1,990 | 4 | 2,454 | 2,280 | 2 | 2,301 | 1,425 |
| Chamoli | 5,213 | 94373 | 32,382 | 63,085 | 2,074 | 2 | 3,983 | 3,734 | 55 | 6,453 | 4,342 |
| Champawat | 2,585 | 59920 | 16,891 | 55,149 | 2,029 | 0 | 2,225 | 1,869 | 9 | 7,279 | 3,697 |
| Dehradun | 10,799 | 388017 | 144,830 | 235,445 | 6,579 | 89 | 36,826 | 27,676 | 115 | 29,284 | 17,556 |
| Haridwar | 5,720 | 290075 | 59,559 | 201,282 | 4,000 | 8 | 17,384 | 12,468 | 239 | 48,764 | 31,068 |
| Nainital | 8,889 | 189214 | 62,696 | 158,851 | 4,879 | 11 | 14,130 | 10,151 | 40 | 19,802 | 6,671 |
| Pauri | 6,774 | 144360 | 44,429 | 67,399 | 2,166 | 4 | 7,821 | 6,349 | 19 | 6,967 | 4,057 |
| Pithoragarh | 1,051 | 88767 | 21,660 | 64,431 | 2,077 | 1 | 4,059 | 3,403 | 8 | 8,250 | 5,111 |
| Rudraprayag | 1,666 | 56628 | 16,902 | 62,826 | 1,686 | 1 | 2,437 | 1,967 | 0 | 2,663 | 1,358 |
| Tehri | 3,517 | 117447 | 36,974 | 75,150 | 1,670 | 1 | 6,189 | 5,365 | 7 | 4,892 | 3,132 |
| US Nagar | 6,264 | 215591 | 53,530 | 182,602 | 3,694 | 17 | 12,296 | 8,416 | 175 | 33,838 | 8,994 |
| Uttarkashi | 1,931 | 77130 | 39,552 | 62,040 | 2,024 | 0 | 3,440 | 3,098 | 0 | 4,971 | 3,364 |
| Total | 62,129 | 1927726 | 596,987 | 1,345,000 | 37,238 | 142 | 119,200 | 91,627 | 691 | 185,275 | 95,566 |