

Date: 06-07-2021

Health Bulletin

Time: 6:00 PM

PREVENTIVE MEASURES AGAINST COVID - 19

you must be aware!

be cautious be safe



WEAR MASK

WASH YOUR HANDS WITH SOAP

COVER YOUR COUGH AND SNEEZE

AVOID TOUCHING NOSE, EYES AND MOUTH

KEEP ONE METER AWAY FROM SICK PEOPLE

STAY AT HOME UNTIL RECOVER

Improve your eating habits!

Do not weaken your immunity

To fight CORONA



सकारात्मक रहें, अपने काम और जीवन में सन्तुलन बनाकर रखें

- ताजा, गर्म, शीघ्र पचने वाला हल्का भोजन करें.
- यथासंभव गर्म पानी का सेवन करें.
- चीनी से बने पदार्थों का सेवन कम से कम करें.
- प्रतिदिन एक चम्मच च्यवनप्राश का प्रयोग करें.
- तुलसी, दालचीनी, कालीमिर्च व सौंठ 1/2 चम्मच मुनक्का से निर्मित आयुष पेय/हर्बल चाय का स्वादानुसार नींबू/गुड़ आदि को मिलाकर दिन में 1-2 बार सेवन करें.
- हल्दी, धनिया, जीरा, लहसुन आदि व अन्य मसालों का भोजन में नियमित प्रयोग करें.
- प्रतिदिन 10 से 45 मिनट कामेन योग प्रोटोकाल का अभ्यास करें.
- धूम्रपान, तम्बाकू, गुटका, शराब आदि का पूर्णतः परित्याग करें।

च्यवनप्राश

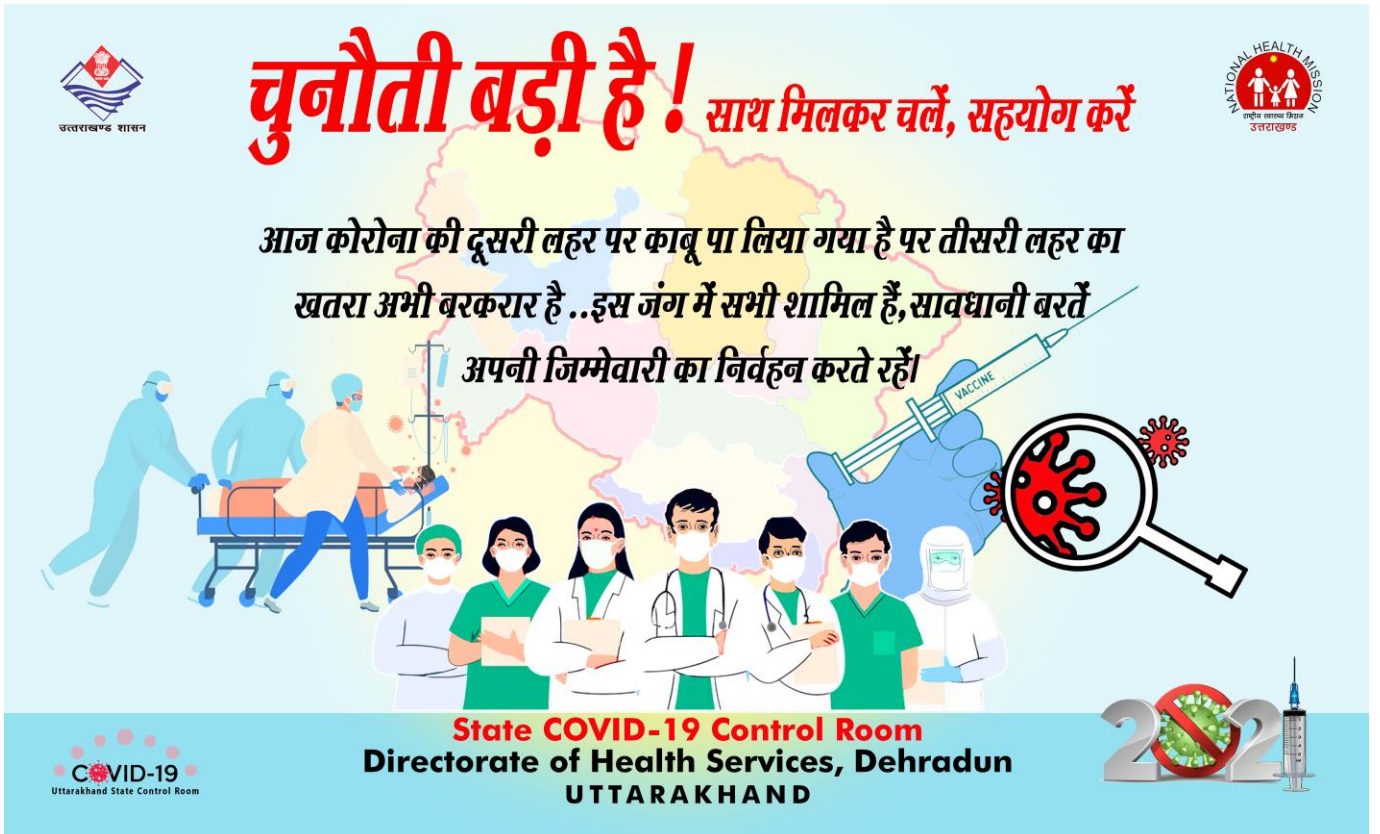


COVID-19
Uttarakhand State Control Room

चुनौती बड़ी है! साथ मिलकर चलें, सहयोग करें

आज कोरोना की दूसरी लहर पर काबू पा लिया गया है पर तीसरी लहर का खतरा अभी बरकरार है...इस जंग में सभी शामिल हैं, सावधानी बरतें
अपनी जिम्मेवारी का निर्वहन करते रहें!

State COVID-19 Control Room
Directorate of Health Services, Dehradun
UTTARAKHAND



COVID-19
Uttarakhand State Control Room

सजग बनें इस लड़ाई में कालाबाजारी को रोकने के लिये सरकार का साथ दें!

कोविड-19 महामारी से सम्बन्धित दवाईयों की बिक्री में, ऑक्सीजन आपूर्ति, मेडिकल उपकरणों / सामग्री आदि में कालाबाजारी करना एवं कोविड-19 जांच की गलत रिपोर्ट बनाना कोविड-19 रेग्यूलेशन 2020 महामारी रोग अधिनियम 1897 एवं भारतीय दण्ड संहिता 1860 के तहत दण्डनीय अपराध है।



- यदि कोई मेडिकल स्टोर / चिकित्सा व्यवसायी कोविड उपचार से सम्बन्धित दवाईयां, इंजेक्शन या अन्य सामग्री के लिए निर्धारित मूल्य से अधिक लेता है अथवा इनकी कालाबाजारी करता है।
- ऑक्सीजन सिलेण्डरों की जमावदारी करता है या अधिक मूल्य में बिक्री करता है।
- कोविड-19 टेस्ट के लिए सरकार द्वारा निर्धारित मूल्य से अधिक पैसा लेता है।
- अस्पताल / पैथोलॉजी लैब कोविड जांच की गलत अथवा भ्रामक रिपोर्ट बनाता है।
- चिकित्सा उपकरणों की कालाबाजारी या जमावदारी करने में लिप्त है।
- कोविड-19 वैक्सीन हेतु सरकार द्वारा निर्धारित मूल्य से अधिक धनराशि लेता है।
- यदि प्राइवेट अस्पताल कोरोना के इलाज हेतु निर्धारित दरों से अधिक पैसा लेता है।

कोई भी शिकायत करने के लिये टोल फ्री नम्बर-112
0135-2656202 तथा 9412029536 पर सूचित करें
आपका नाम गोपनीय रखा जायेगा।



कोविड-19 से सम्बन्धित महत्वपूर्ण सूचनाओं की जानकारी के लिये दिये गये लिंक पर क्लिक करें

<u>Covid-19 Telephone/ Mobile Directory</u>	https://health.uk.gov.in/pages/display/140-novel-corona-virus-guidelines-and-advisory-
<u>Sample Collection Centers</u>	https://covid19.uk.gov.in/map/sccLocation.aspx
<u>Availability of Beds</u>	https://covid19.uk.gov.in/bedsummary.aspx
<u>Covid-19 Vaccination Sites</u>	www.cowin.gov.in
<u>RT – PCR Testing Report</u>	https://covid19.uk.gov.in/
<u>To get Medical assistant and Doctor's consultation: Free Consultation from Esanjeevani</u>	http://www.esanjeevaniopd.in/Register Download app: https://play.google.com/store/apps/details?id=in.hied.esanjeevaniopd&hl=en_US Or call: 9412080703, 9412080622, 9412080686
<u>Home Isolation Registration</u>	https://dsclservices.org.in/self-isolation.php
<u>Home Isolation Booklet(Do's &Don'ts)</u>	https://health.uk.gov.in/files/Covid-19-Directory/Home Isolation booklet.pdf
<u>Vaccination (Self Registration)</u>	https://selfregistration.cowin.gov.in/ www.cowin.gov.in
<u>Standard Operating Procedure for issue of TOCILIZUMAB AMPHOTERICIN B</u>	https://health.uk.gov.in/pages/view/146-tocilizumab-amphotericin--procedure
<u>Daily Bulletin</u>	https://health.uk.gov.in/pages/display/140-novel-corona-virus-guidelines-and-advisory-
<u>Travelling to/from Uttarakhand Registration</u>	https://dsclservices.org.in/apply.php
<u>Joining hands in supporting Uttarakhand in its fight against COVID-19</u>	https://health.uk.gov.in/pages/view/149-support-uttarakhands-covid-19-efforts
<u>Any other Help</u>	Call 104 (24X7) / State Control Room 0135-2609500/ District Control Rooms of respective district for any other help and assistance.
<u>for any queries and suggestions</u>	covid19statewarroomuk@gmail.com Toll Free Number 104 State Covid-19 Control Room 0135 2609500

For complaints regarding black marketing of medicines, oxygen cylinders & medical equipments; more charges for medicines & oxygen cylinders; fake Covid-19 test/lab reports; more charges than decided by the Government for Covid-19 vaccination & treatment and other malpractices related to Covid-19 in Uttarakhand

Please call on Toll free No. 112, Landline No. 0135-2656202 and Mobile: 9412029536

Date: 06-07-2021

Health Bulletin

Time: 6:00 PM



Positive Today: **89**



Recovered Today: **101**



Death Today: **03**



Active Cases: **1538**

S⁺vt^y

Sample Positivity: **6.00%**

R%

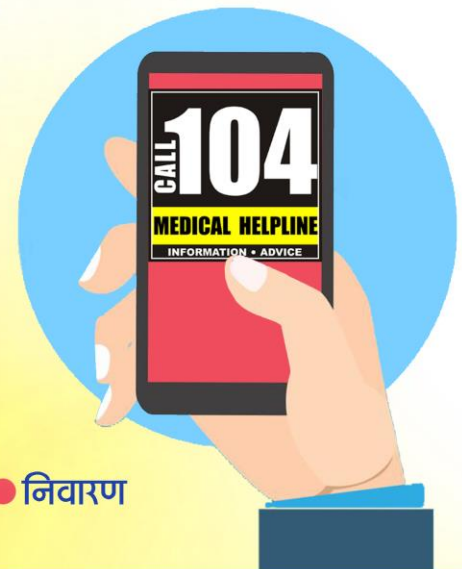
Recovery Percentage: **95.65%**

1. Total cumulative Positive COVID-19 detected: **340882**
2. Total Number (%) of COVID-19 Patients Treated/ Cured: **326043 (95.65%)**
3. Total Number (%) of COVID-19 patients migrated out of state: **5963 (1.75%)**
4. Total Number (%) of COVID-19 Deaths: **7338 (2.15%)**
5. Number of samples found negative for COVID-19 today: **26083**
6. Total number of samples sent for COVID-19 testing today: **26978**
7. Total number of cumulative samples found negative: **5336582**

हम प्रतिबद्ध हैं आपकी मदद के लिये.. 24 X 7



आप राज्य सरकार द्वारा संचालित सभी स्वास्थ्य सेवाओं के बारे में **जानकारी** **सुझाव** अथवा **शिकायतों** के निवारण हेतु **104** इन्टीग्रेटेड हैल्पलाइन (टोल फ्री नम्बर) पर कॉल कर सकते हैं



● जानकारी ● सुझाव शिकायत ● निवारण

24 x 7 निःशुल्क सेवा

104 तीन अंकों का निःशुल्क (टोल फ्री) नम्बर है जिसका उपयोग विभिन्न प्रकार के स्वास्थ्य सम्बन्धी कार्यक्रमों की सूचनाओं के आदान प्रदान के लिये किया जाता है

क्योंकि खतरा अभी टला नहीं है..

अपना फेस कवर / मास्क
हर समय पहने चाहे
बाजार में हों या अपने
आफिस परिसर में !!



COVID-19
Uttarakhand State Control Room

सही से मास्क न पहनना घातक है आपके लिये... और आपके परिवार के लिये

COVID-19
Uttarakhand State Control Room



क्या मास्क पहनना आपके लिये मात्र औपचारिकता भर है...

Detailed Status of Sample Tested

Districts	Samples Sent to Labs Today	Negative		Positive		Cumulative Samples Tested	Results Awaited (including sample sent to labs today)
		Negative in last 24 hours	Negative Cumulative (including Pvt. Lab)	Positive in last 24 hours	Positive Cumulative (including Pvt. Lab)		
Almora	829	840	169442	5	12041	181483	584
Bageshwar	1094	852	139858	1	5662	145520	611
Chamoli	724	849	176305	0	12075	188380	370
Champawat	731	841	162339	6	7504	169843	363
Dehradun	8153	7966	1058863	20	111611	1170474	2650
Haridwar	5315	5208	1618783	15	51204	1669987	300
Nainital	1940	1915	380718	14	38884	419602	269
Pauri Garhwal	957	1191	259150	1	17498	276648	396
Pithoragarh	1021	618	147135	7	10021	157156	1051
Rudraprayag	716	764	111192	2	8641	119833	671
Tehri Garhwal	1248	1168	214053	6	15783	229836	768
US Nagar	2967	2564	672322	3	37574	709896	835
Uttarkashi	1283	1307	226422	9	12384	238806	427
Total	26978	26083	5336582	89	340882	5677464	9295

Details of Districts having Positive COVID-19 Cases

Districts	Cases till Date	Treated/ Cured till Date	Active Cases	Deaths	Migrated/ Others
Almora	12041	11227	31	183	600
Bageshwar	5662	5394	180	63	25
Chamoli	12075	11723	89	61	202
Champawat	7504	7197	88	53	166
Dehradun	111611	106960	570	3505	576
Haridwar	51204	48844	32	999	1329
Nainital	38884	37695	123	938	128
Pauri Garhwal	17498	16367	117	313	701
Pithoragarh	10021	9624	117	176	104
Rudraprayag	8641	8357	40	105	139
Tehri Garhwal	15783	14743	46	107	887
U.S. Nagar	37574	36007	36	761	770
Uttarkashi	12384	11905	69	74	336
Total	340882	326043	1538	7338	5963

Details of Patients Treated & Cured

DISTRICT NAME	Treated & cured in last 24 hrs
ALMORA	1
BAGESHWAR	0
CHAMOLI	5
CHAMPAWAT	0
DEHRADUN	50
HARIDWAR	2
NAINITAL	20
PAURI GARHWAL	0
PITHORAGARH	10
RUDRA PRAYAG	2
TEHRI GARHWAL	0
UDAM SINGH NAGAR	2
UTTAR KASHI	9
Total	101

ई संजीवनी एप के द्वारा अर्हता धारक डाक्टर से लें अपनी बीमारी के लिये सही परामर्श

राज्य के योग्य डाक्टरों की टीम
आनलाईन मुफ्त ईलाज के
लिये आपके ही मोबाईल पर
सेवा में तत्पर है ..

मोबाईल या डेस्कटाप कम्प्यूटर पर रोगी को
उपचार हेतु घर बैठे ऑनलाईन सलाह दी जाती है
परीक्षण के उपरान्त दवा व सलाह लिखित
रूप में रोगी pdf फाईल के फारमेट में
डाउनलोड कर सकते हैं

प्रतिदिन सुबह 9 बजे से सांय 8 बजे तक

9412080703, 9412080554
9412080686 - Toll Free No. 104



ई संजीवनी एप को व्यू आर कोड को स्कैन
करके भी डाउनलोड कर सकते हैं

www.esanjeevaniopd.in/Register





Hospital Wise Death

District	Cumulative Deaths	Name of The Hospitals	No. of Deaths
Dehradun	3505	Govt. Doon Medical College Dehradun	2
Nainital	938	Dr. Susheela Tiwari Govt. Hospital Haldwani Nainital	1
Grand Total			3

Joining hands in supporting Uttarakhand
in its fight against COVID-19

कोरोना के विरुद्ध लड़ाई अब होगी कारगर..



Organizations/ Civil Societies/ NGOs/ Individuals interested in supporting Government of Uttarakhand in their fight against COVID-19 can register on the link given below:

<https://health.uk.gov.in/pages/view/149-support-uttarakhands-covid-19-efforts>

Mucormycosis Cases and Deaths - Uttarakhand as on 06.07.2021

S.No.	District	Hospital Name	Today			Cumulative		
			Cases	Death	Discharge	Cases	Death	Discharge
1	Udham Singh Nagar	JLN District Hospital, Rudrapur	0	0	0	1	1	0
2	Dehradun	City Heart Hospital	0	0	0	1	0	0
		AIIMS Rishikesh	0	0	6	340	70	65
		Max Hospital	0	0	0	16	3	9
		Doon Medical College	0	0	0	23	1	8
		Sri Mahant Indresh Hospital	0	0	0	32	3	15
		HIHT Joly Grant	0	0	0	48	14	15
		Aarogyadham Hospital	0	0	0	2	0	0
		ONGC Hospital	0	0	0	2	0	0
		Synergy Hospital	0	0	0	2	1	0
		Military Hospital Dehradun	0	0	0	1	0	0
3	Nainital	Krishna Hospital, Haldwani	0	0	0	3	1	1
		Dr. Susheela Tiwari Govt. Hospital, Haldwani	0	0	0	33	6	2
4	Uttarkashi	District Hospital	0	0	0	2	0	0
5	Haridwar	Military Hospital Roorkee	0	0	0	2	1	1
		Aarogyam Hospital, Roorkee	0	0	0	1	0	0
Total			0*	0**	6	509[#]	101^{##}	116

* Other state 0 Case

[#] Other state 247 Cases

** Other state 0 Death

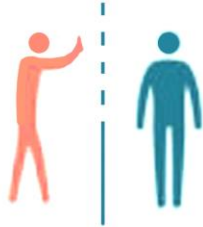
^{##} Other state 42 Deaths

For any queries regarding Mucormycosis, please call on Toll Free Number 104

अगर आप **कोविड-19** से संक्रमित हैं या परिवार में संक्रमित लोग हैं..
तो आप खुद सावधानी बरतिये
ताकि कोई दूसरा संक्रमित न हो!



घर में रहें



दूसरों के
सम्पर्क
में न आयें



खांसते समय
अपने मुंह व नाक
को ढकें

इस्तेमाल के
बाद व्यर्थ सामग्री
को कूड़ेदान में डालें
और हाथों को
अच्छी तरह साफ करें।



सरफेस एरिया को
साफ रखें



Uttarakhand State Control Room
COVID-19

Details of State Control Room

E-mail: covid19statewarroomuk@gmail.com, idsputtarakhand@gmail.com

Toll free No: 104/01352609500



Whatsapp No. 9412080544

Details of District Control Rooms

Districts	District Control Room Number
Almora	05962-237874
Bageshwar	05963-221822
Chamoli	7617429778, 9068787120, 7830839443, 01372-252187
Champawat	05965-230943, 05965-230819
Dehradun	0135-2724506
Haridwar	01334-239072
Nainital	05946-281234
Paurigarhwal	01368-222213
Pithoragarh	05964-297551
TehriGarhwal	01376-234793
Rudraprayag	01364-233727
U.S. Nagar	05944-246590, 05944-250250
Uttarkashi	01374-222641, 7417162869

COVID-19 Vaccination

6th July 2021

☀ Sessions Held Today :	767
☀ Number of Beneficiaries Vaccinated Today :	84590
☀ Number of Beneficiaries Partially Vaccinated:	3811566
☀ Number of Beneficiaries Fully Vaccinated:	937752
☀ Total 18-44 years beneficiaries Partially Vaccinated:	1548759
☀ Total 18-44 years beneficiaries Fully Vaccinated:	39105

Details of Beneficiaries Vaccinated in Uttarakhand

Districts	Citizen					Health Care Worker			Front Line Worker		
	Last 24 hrs	>45 Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	>45 Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)	Partially vaccinated (more than 18 to <45 years)	Fully Vaccinated more than 18 to <45 years (Both Dose Coverage)	Last 24 hrs	Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)	Last 24 hrs	Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)
Almora	8,438	143053	51,260	75,717	2,413	8	5,958	4,869	45	9,822	4,919
Bageshwar	3,563	66103	29,506	67,863	2,063	2	2,461	2,295	3	2,301	1,436
Chamoli	6,528	95253	38,699	75,594	2,237	5	3,985	3,769	6	6,454	4,404
Champawat	2,785	60651	20,628	61,345	2,207	3	2,227	1,875	6	7,292	3,712
Dehradun	10,300	392723	171,455	266,285	7,068	52	36,931	27,910	84	29,463	18,090
Haridwar	8,328	294837	69,512	238,725	4,168	10	17,391	12,506	26	48,771	31,298
Nainital	11,183	193085	71,546	178,244	4,996	14	14,140	10,190	62	19,825	7,057
Pauri	6,359	146076	53,814	78,136	2,191	8	7,828	6,370	16	6,969	4,102
Pithoragarh	6,239	91444	28,312	75,693	2,143	3	4,060	3,416	22	8,256	5,181
Rudraprayag	1,556	58042	18,768	69,636	1,738	0	2,437	1,976	0	2,663	1,370
Tehri	6,323	119699	44,671	84,335	1,772	3	6,192	5,373	9	4,893	3,170
US Nagar	6,833	219172	68,346	200,480	4,051	31	12,307	8,522	266	33,855	10,167
Uttarkashi	5,465	77776	41,677	76,706	2,058	0	3,441	3,101	6	4,971	3,375
Total	83,900	1957914	708,194	1,548,759	39,105	139	119,358	92,172	551	185,535	98,281