

Date: 10-07-2021

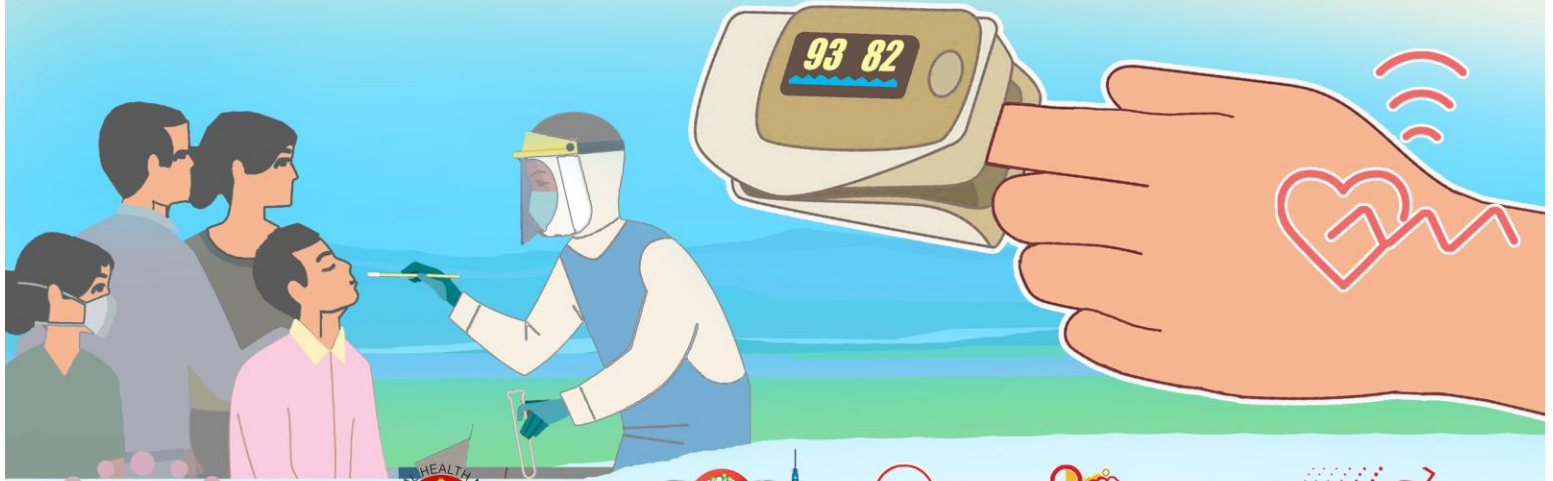
Health Bulletin

Time: 6:00 PM

समय अभी भी सावधान रहने का है..

कोई भी आशंका होने पर
जरूरी कोविड का टेस्ट करवायें

ऑक्सीजन स्तर को समय समय पर माप करते रहें,
अगर किसी भी व्यक्ति का ऑक्सीजन का स्तर **94**
से कम आता है तब हमारे हेल्प लाईन नम्बरस **104**
व **ई संजीवनी एप** के माध्यम से ऑनलाईन रजिस्टर
करके जरूरी डाक्टरी सलाह प्राप्त करें या स्वयं
को किसी अस्पताल में भर्ती करवायें ...



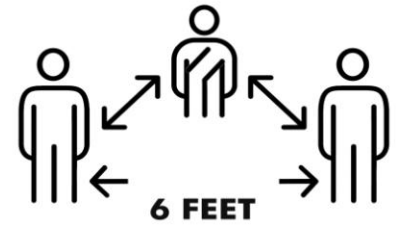
COVID-19
Uttarakhand State Control Room



साबुन से हाथ धोयें
या सेनेटाइजर का
प्रयोग करें



SOCIAL DISTANCE



KEEP YOUR HANDS, SURFACE AREA & GADGETS DISINFECTED



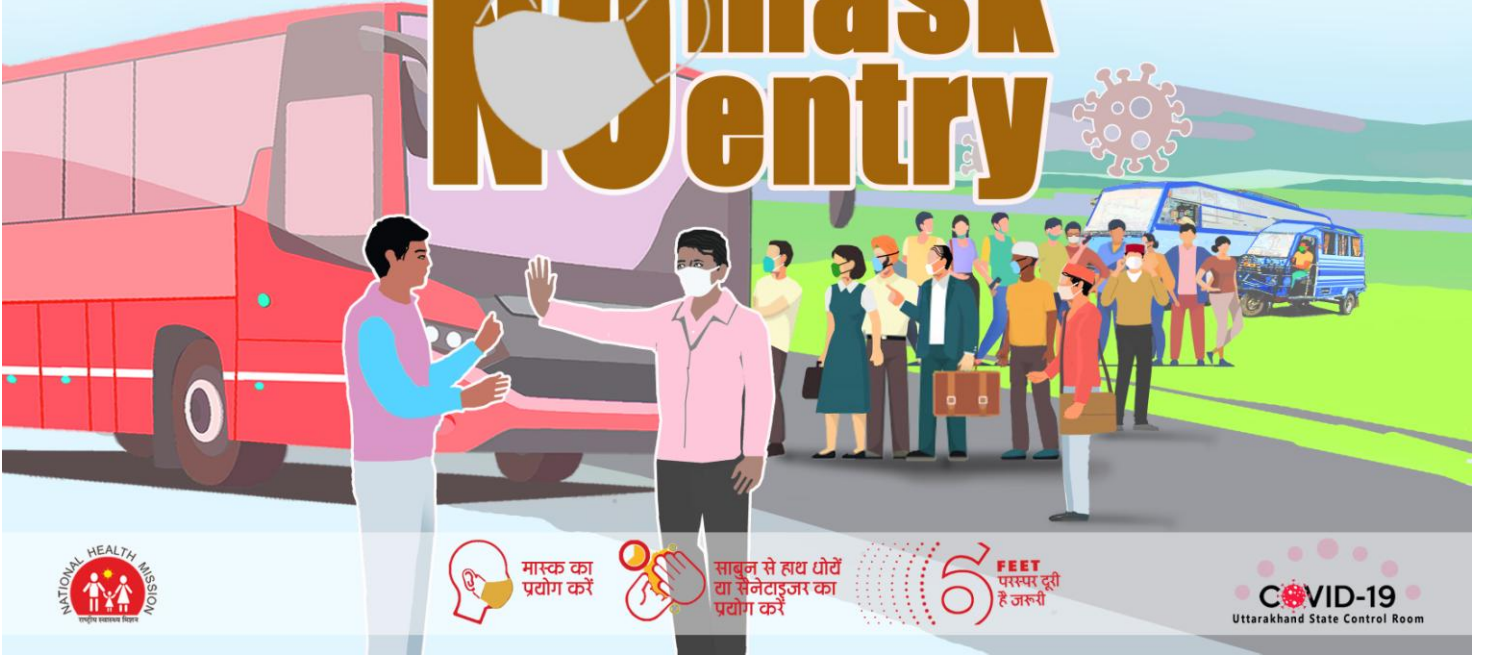
be cautious
be safe



COVID-19
Uttarakhand State Control Room

मास्क के बिना बसों में या पब्लिक ट्रांसपोर्ट में यात्रा न करें..ये घातक हो सकता है

No mask Entry



थोड़ी सी सावधानी.. कोविड से सुरक्षा

#LargestVaccineDrive

अपनी बारी आने पर टीकाकरण करवायें और खुद को सुरक्षित करें



18 वर्ष से अधिक आयु के सभी नागरिकों के लिये कोविड-19 का मुफ्त टीकाकरण किया जा रहा है...लाभार्थी cowin.gov.in एवं [Aarogya Setu App](#) पर खुद का पंजीकरण करा सकते हैं



सकारात्मक रहें, अपने काम और जीवन में सन्तुलन बनाकर रखें

- ताजा, गर्म, शीघ्र पचने वाला हल्का भोजन करें.
- यथासंभव गर्म पानी का सेवन करें.
- चीनी से बने पदार्थों का सेवन कम से कम करें.
- प्रतिदिन एक चम्मच च्यवनप्राश का प्रयोग करें.
- तुलसी, दालचीनी, कालीमिर्च व सौंठ 1/2 चम्मच मुनक्का से निर्मित आयुष पेय/हर्बल चाय का स्वादानुसार नींबू/गुड़ आदि को मिलाकर दिन में 1-2 बार सेवन करें.
- हल्दी, धनिया, जीरा, लहसुन आदि व अन्य मसालों का भोजन में नियमित प्रयोग करें.
- प्रतिदिन 10 से 45 मिनट कामेन योग प्रोटोकाल का अभ्यास करें.
- धूमपान, तम्बाकू, गुटका, शराब आदि का पूर्णतः परित्याग करें।

च्यवनप्राश

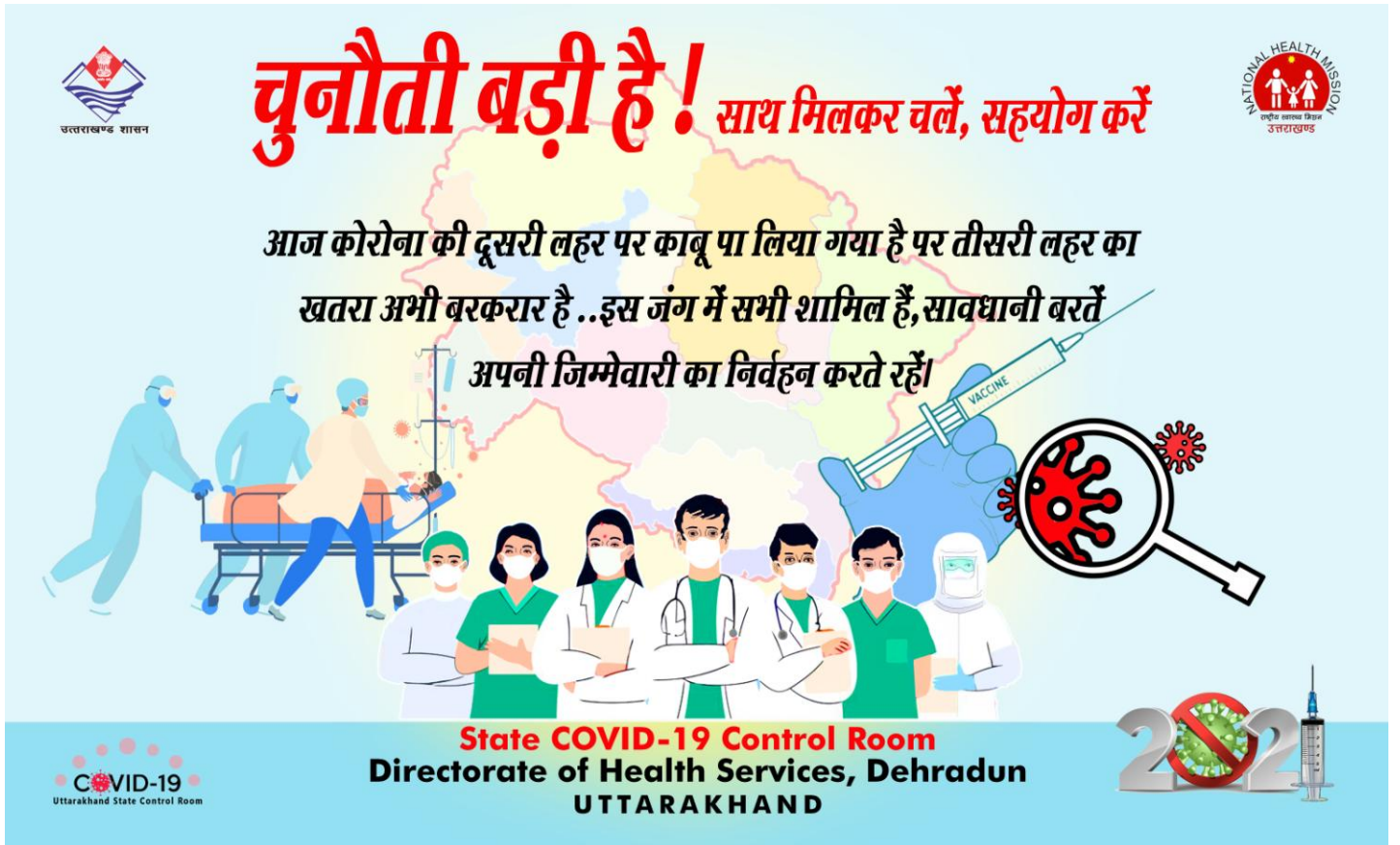


COVID-19
Uttarakhand State Control Room

चुनौती बड़ी है! साथ मिलकर चलें, सहयोग करें

आज कोरोना की दूसरी लहर पर काबू पा लिया गया है पर तीसरी लहर का खतरा अभी बरकरार है ..इस जंग में सभी शामिल हैं, सावधानी बरतें अपनी जिम्मेवारी का निर्वहन करते रहें!

State COVID-19 Control Room
Directorate of Health Services, Dehradun
UTTARAKHAND



COVID-19
Uttarakhand State Control Room

सजग बनें इस लड़ाई में कालाबाजारी को रोकने के लिये सरकार का साथ दें!

कोविड-19 महामारी से सम्बन्धित दवाईयों की बिक्री में, ऑक्सीजन आपूर्ति, मेडिकल उपकरणों / सामग्री आदि में कालाबाजारी करना एवं कोविड-19 जांच की गलत रिपोर्ट बनाना कोविड-19 रेग्यूलेशन 2020 महामारी रोग अधिनियम 1897 एवं भारतीय दण्ड संहिता 1860 के तहत दण्डनीय अपराध है।



- यदि कोई मेडिकल स्टोर / चिकित्सा व्यवसायी कोविड उपचार से सम्बन्धित दवाईयां, इंजेक्शन या अन्य सामग्री के लिए निर्धारित मूल्य से अधिक लेता है अथवा इनकी कालाबाजारी करता है।
- ऑक्सीजन सिलेण्डरों की जमाखोरी करता है या अधिक मूल्य में बिक्री करता है।
- कोविड-19 टेस्ट के लिए सरकार द्वारा निर्धारित मूल्य से अधिक पैसा लेता है।
- अस्पताल / पैथोलॉजी लैब कोविड जांच की गलत अथवा भ्रामक रिपोर्ट बनाता है।
- चिकित्सा उपकरणों की कालाबाजारी या जमाखोरी करने में लिप्त है।
- कोविड-19 वैक्सीन हेतु सरकार द्वारा निर्धारित मूल्य से अधिक धनराशि लेता है।
- यदि प्राइवेट अस्पताल कोरोना के इलाज हेतु निर्धारित दरों से अधिक पैसा लेता है।

कोई भी शिकायत करने के लिये टोल फ्री नम्बर-112 0135-2656202 तथा 9412029536 पर सूचित करें
आपका नाम गोपनीय रखा जायेगा।



कोविड-19 से सम्बन्धित महत्वपूर्ण सूचनाओं की जानकारी के लिये दिये गये लिंक पर क्लिक करें

<u>Covid-19 Telephone/ Mobile Directory</u>	https://health.uk.gov.in/pages/display/140-novel-corona-virus-guidelines-and-advisory-
<u>Sample Collection Centers</u>	https://covid19.uk.gov.in/map/sccLocation.aspx
<u>Availability of Beds</u>	https://covid19.uk.gov.in/bedsummary.aspx
<u>Covid-19 Vaccination Sites</u>	www.cowin.gov.in
<u>RT – PCR Testing Report</u>	https://covid19.uk.gov.in/
<u>To get Medical assistant and Doctor's consultation: Free Consultation from Esanjeevani</u>	http://www.esanjeevaniopd.in/Register Download app: https://play.google.com/store/apps/details?id=in.hied.esanjeevaniopd&hl=en_US Or call: 9412080703, 9412080622, 9412080686
<u>Home Isolation Registration</u>	https://dsclservices.org.in/self-isolation.php
<u>Home Isolation Booklet(Do's &Don'ts)</u>	https://health.uk.gov.in/files/Covid-19-Directory/Home Isolation booklet.pdf
<u>Vaccination (Self Registration)</u>	https://selfregistration.cowin.gov.in/ www.cowin.gov.in
<u>Standard Operating Procedure for issue of TOCILIZUMAB AMPHOTERICIN B</u>	https://health.uk.gov.in/pages/view/146-tocilizumab-amphotericin--procedure
<u>Daily Bulletin</u>	https://health.uk.gov.in/pages/display/140-novel-corona-virus-guidelines-and-advisory-
<u>Travelling to/from Uttarakhand Registration</u>	https://dsclservices.org.in/apply.php
<u>Joining hands in supporting Uttarakhand in its fight against COVID-19</u>	https://health.uk.gov.in/pages/view/149-support-uttarakhands-covid-19-efforts
<u>Any other Help</u>	<u>Call 104 (24X7) / State Control Room 0135-2609500/ District Control Rooms of respective district for any other help and assistance.</u>
<u>for any queries and suggestions</u>	covid19statewarroomuk@gmail.com Toll Free Number 104 State Covid-19 Control Room 0135 2609500

For complaints regarding black marketing of medicines, oxygen cylinders & medical equipments; more charges for medicines & oxygen cylinders; fake Covid-19 test/lab reports; more charges than decided by the Government for Covid-19 vaccination & treatment and other malpractices related to Covid-19 in Uttarakhand

Please call on Toll free No. 112, Landline No. 0135-2656202 and Mobile: 9412029536

Date: 10-07-2021

Health Bulletin

Time: 6:00 PM



Positive Today: **49**



Recovered Today: **200**



Death Today: **00**



Active Cases: **1165**

S⁺vt^y

Sample Positivity: **5.89%**

R%

Recovery Percentage: **95.75%**

1.	Total cumulative Positive COVID-19 detected:	341137
2.	Total Number (%) of COVID-19 Patients Treated/ Cured:	326651 (95.75%)
3.	Total Number (%) of COVID-19 patients migrated out of state:	5983 (1.75%)
4.	Total Number (%) of COVID-19 Deaths:	7338 (2.15%)
5.	Number of samples found negative for COVID-19 today:	29241
6.	Total number of samples sent for COVID-19 testing today:	27968
7.	Total number of cumulative samples found negative:	5447559

हम प्रतिबद्ध हैं आपकी मदद के लिये..

24X7

अगर दो सप्ताह से अधिक समय से खाँसी है, बुखार भी बना हुआ है, भूख नहीं लगती है, वजन में गिरावट हो रही है तब नजदीकी स्वास्थ्य केंद्र पर जाकर तपेदिक/टी0बी0 की जांच अवश्य करवायें!

- टी0 बी0 स्वास्थ्य कर्ता चयनित क्षेत्रों में प्रत्येक घर जाकर संदिग्ध टी0 बी0 मरीजों की खोज करेगा
- निःक्षय पोषण योजना के अर्न्तगत समस्त चिन्हित एवं उपचारित क्षय रोगियों को 500 रुपये (न्यूट्रिशियन सपोर्ट) प्रतिमाह का भुगतान डी0 बी0 टी0 के माध्यम से बैंक खाते में किया जायेगा



अधिक जानकारी के लिये
टोल फ्री नम्बर
104/1800116666
पर सम्पर्क करें



मास्क पहनना हमें
टी बी से भी बचाता है



Detailed Status of Sample Tested

Districts	Samples Sent to Labs Today	Negative		Positive		Cumulative Samples Tested	Results Awaited (including sample sent to labs today)
		Negative in last 24 hours	Negative Cumulative (including Pvt. Lab)	Positive in last 24 hours	Positive Cumulative (including Pvt. Lab)		
Almora	519	791	173119	3	12057	185176	259
Bageshwar	490	741	144100	1	5666	149766	461
Chamoli	761	968	180197	4	12091	192288	139
Champawat	868	1009	165521	1	7510	173031	439
Dehradun	9544	9238	1093849	15	111670	1205519	2251
Haridwar	5750	5661	1639071	6	51247	1690318	351
Nainital	1623	2055	388372	5	38913	427285	358
Pauri Garhwal	1110	1100	262910	2	17507	280417	293
Pithoragarh	637	523	150361	0	10040	160401	641
Rudraprayag	681	841	114283	6	8664	122947	495
Tehri Garhwal	1268	1267	220132	2	15791	235923	712
US Nagar	3628	3503	684187	2	37592	721779	927
Uttarkashi	1089	1544	231457	2	12389	243846	286
Total	27968	29241	5447559	49	341137	5788696	7612

Details of Districts having Positive COVID-19 Cases

Districts	Cases till Date	Treated/ Cured till Date	Active Cases	Deaths	Migrated/ Others
Almora	12057	11240	30	183	604
Bageshwar	5666	5500	78	63	25
Chamoli	12091	11738	90	61	202
Champawat	7510	7258	33	53	166
Dehradun	111670	107152	437	3505	576
Haridwar	51247	48855	50	999	1343
Nainital	38913	37715	132	938	128
Pauri Garhwal	17507	16450	43	313	701
Pithoragarh	10040	9654	106	176	104
Rudraprayag	8664	8368	50	105	141
Tehri Garhwal	15791	14759	38	107	887
U.S. Nagar	37592	36014	47	761	770
Uttarkashi	12389	11948	31	74	336
Total	341137	326651	1165	7338	5983

Details of Patients Treated & Cured

DISTRICT NAME	Treated & cured in last 24 hrs
ALMORA	5
BAGESHWAR	28
CHAMOLI	2
CHAMPAWAT	43
DEHRADUN	52
HARIDWAR	0
NAINITAL	5
PAURI GARHWAL	50
PITHORAGARH	0
RUDRA PRAYAG	0
TEHRI GARHWAL	0
UDAM SINGH NAGAR	2
UTTAR KASHI	13
Total	200

ई संजीवनी एप के द्वारा अर्हता धारक डाक्टर से लें अपनी बीमारी के लिये सही परामर्श

राज्य के योग्य डाक्टरों की टीम
आनलाईन मुफ्त ईलाज के
लिये आपके ही मोबाईल पर
सेवा में तत्पर है ..

मोबाईल या डेस्कटाप कम्प्यूटर पर रोगी को
उपचार हेतु घर बैठे ऑनलाईन सलाह दी जाती है
परीक्षण के उपरान्त दवा व सलाह लिखित
रूप में रोगी pdf फाईल के फारमेट में
डाउनलोड कर सकते हैं

प्रतिदिन सुबह 9 बजे से सांय 8 बजे तक

9412080703, 9412080554
9412080686 - Toll Free No. 104



ई संजीवनी एप को क्यू आर कोड को स्कैन
करके भी डाउनलोड कर सकते हैं

www.esanjeevaniopd.in/Register



Uttarakhand State Control Room



NATIONAL HEALTH MISSION

PREVENTIVE MEASURES AGAINST COVID - 19

you must be aware!

be cautious be safe



WEAR MASK

WASH YOUR HANDS WITH SOAP

COVER YOUR COUGH AND SNEEZE

AVOID TOUCHING NOSE, EYES AND MOUTH

KEEP ONE METER AWAY FROM SICK PEOPLE

STAY AT HOME UNTIL RECOVER

Joining hands in supporting Uttarakhand in its fight against COVID-19

कोरोना के विरुद्ध लड़ाई अब होगी कारगर..



**हम सुरक्षित,
तो देश सुरक्षित!**

Organizations/ Civil Societies/ NGOs/ Individuals interested in supporting Government of Uttarakhand in their fight against COVID-19 can register on the link given below:

<https://health.uk.gov.in/pages/view/149-support-uttarakhands-covid-19-efforts>

Mucormycosis Cases and Deaths - Uttarakhand as on 10.07.2021

S.No.	District	Hospital Name	Today			Cumulative		
			Cases	Death	Discharge	Cases	Death	Discharge
1	Udham Singh Nagar	JLN District Hospital, Rudrapur	0	0	0	1	1	0
2	Dehradun	City Heart Hospital	0	0	0	1	0	0
		AIIMS Rishikesh	4	0	0	353	73	67
		Max Hospital	0	0	0	16	3	9
		Doon Medical College	0	0	0	23	1	8
		Sri Mahant Indresh Hospital	0	0	0	32	3	15
		HIHT Joly Grant	0	0	0	48	14	15
		Aarogyadham Hospital	0	0	0	2	0	0
		ONGC Hospital	0	0	0	2	0	0
		Synergy Hospital	0	0	0	2	1	0
		Military Hospital Dehradun	0	0	0	1	0	0
3	Nainital	Krishna Hospital, Haldwani	0	0	0	3	1	1
		Dr. Susheela Tiwari Govt. Hospital, Haldwani	0	0	0	33	6	2
4	Uttarkashi	District Hospital	0	0	0	2	0	0
5	Haridwar	Military Hospital Roorkee	0	0	0	2	1	1
		Aarogyam Hospital, Roorkee	0	0	0	1	0	0
Total			4*	0**	0	522[#]	104^{##}	118

* Other state 4 Case

[#] Other state 259 Cases

** Other state 0 Death

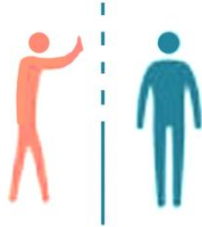
^{##} Other state 44 Deaths

For any queries regarding Mucormycosis, please call on Toll Free Number 104

अगर आप **कोविड-19** से संक्रमित हैं या परिवार में संक्रमित लोग हैं..
तो आप खुद सावधानी बरतिये
ताकि कोई दूसरा संक्रमित न हो!



घर में रहें



दूसरों के
सम्पर्क
में न आयें



खांसते समय
अपने मुंह व नाक
को ढकें

इस्तेमाल के
बाद व्यर्थ सामग्री
को कूड़ेदान में डालें
और हाथों को
अच्छी तरह साफ करें।



सरफेस एरिया को
साफ रखें



Uttarakhand State Control Room
COVID-19

Details of State Control Room

E-mail: covid19statewarroomuk@gmail.com, idsputtarakhand@gmail.com

Toll free No: 104/01352609500



Whatsapp No. 9412080544

Details of District Control Rooms

Districts	District Control Room Number
Almora	05962-237874
Bageshwar	05963-221822
Chamoli	7617429778, 9068787120, 7830839443, 01372-252187
Champawat	05965-230943, 05965-230819
Dehradun	0135-2724506
Haridwar	01334-239072
Nainital	05946-281234
Paurigarhwal	01368-222213
Pithoragarh	05964-297551
TehriGarhwal	01376-234793
Rudraprayag	01364-233727
U.S. Nagar	05944-246590,05944-250250
Uttarkashi	01374-222641,7417162869

COVID-19 Vaccination

10th July 2021

☀ Sessions Held Today :	321
☀ Number of Beneficiaries Vaccinated Today :	24369
☀ Number of Beneficiaries Partially Vaccinated:	3896016
☀ Number of Beneficiaries Fully Vaccinated:	988945
☀ Total 18-44 years beneficiaries Partially Vaccinated:	1621008
☀ Total 18-44 years beneficiaries Fully Vaccinated:	40076

Details of Beneficiaries Vaccinated in Uttarakhand

Districts	Citizen					Health Care Worker			Front Line Worker		
	Last 24 hrs	>45 Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	>45 Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)	Partially vaccinated (more than 18 to <45 years)	Fully Vaccinated more than 18 to <45 years (Both Dose Coverage)	Last 24 hrs	Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)	Last 24 hrs	Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)
Almora	900	143871	54,552	79,721	2,431	12	5,958	4,900	18	9,822	4,985
Bageshwar	2,558	67470	33,445	74,975	2,092	4	2,464	2,308	2	2,301	1,442
Chamoli	925	95675	41,331	79,435	2,270	1	3,986	3,773	12	6,454	4,432
Champawat	1,917	61332	23,395	65,831	2,257	0	2,228	1,879	14	7,301	3,747
Dehradun	4,089	393304	181,247	277,408	7,181	17	36,937	27,987	18	29,467	18,254
Haridwar	805	295371	72,162	241,522	4,219	9	17,392	12,523	8	48,773	31,344
Nainital	3,150	195921	75,660	191,887	5,154	6	14,151	10,216	68	19,833	7,276
Pauri	845	146903	57,073	80,463	2,216	1	7,833	6,383	1	6,970	4,129
Pithoragarh	1,264	92267	32,364	79,623	2,180	0	4,060	3,424	14	8,258	5,233
Rudraprayag	1,451	59043	20,558	73,317	1,779	5	2,437	1,989	3	2,664	1,376
Tehri	1,037	120904	48,172	87,474	1,812	2	6,194	5,378	0	4,893	3,179
US Nagar	3,343	219679	72,145	204,682	4,368	5	12,317	8,556	156	33,864	10,913
Uttarkashi	1,707	78299	44,642	84,670	2,117	1	3,441	3,105	1	4,971	3,392
Total	23,991	1970039	756,746	1,621,008	40,076	63	119,398	92,421	315	185,571	99,702