

Date: 19-07-2021

Health Bulletin

Time: 6:00 PM

अनजान लोगों के बीच कोविड सुरक्षा प्रोटोकॉल का पालन करें
कोरोना की तीसरी लहर को निमन्त्रण न दें!



सतर्कता ही बचाव है



दवाई भी.. कड़ाई भी



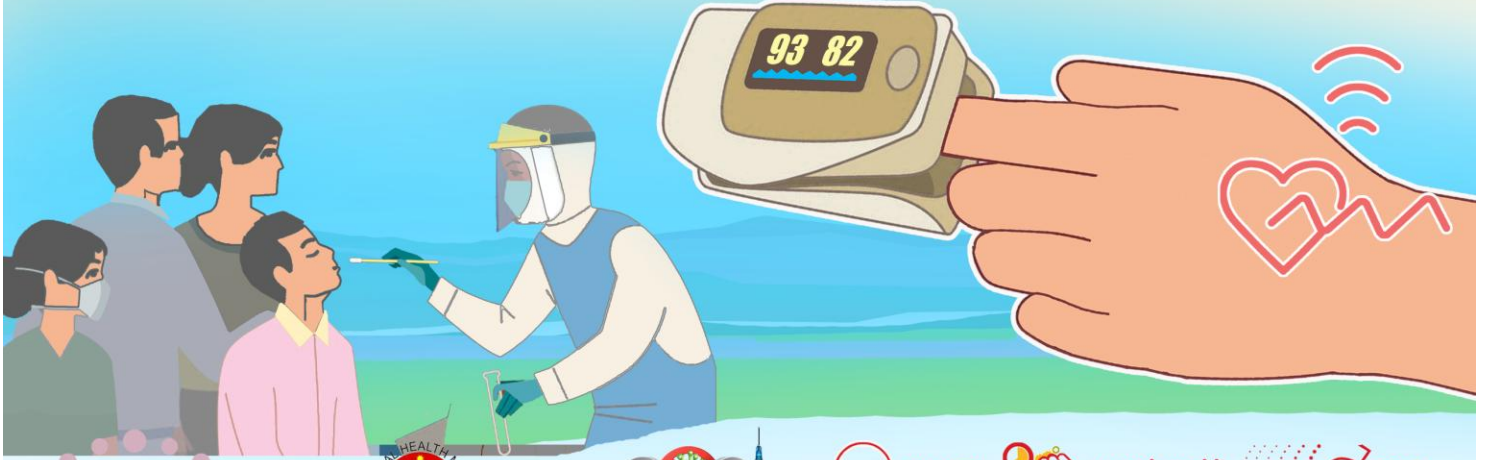
KEEP YOUR HANDS, SURFACE AREA & GADGETS DISINFECTED



be cautious
be safe

सावधानी बरते कोई भी आशंका होने पर जरूरी **कोविड** का टेस्ट करवायें

ऑक्सीजन स्तर को समय समय पर माप करते रहें,
अगर किसी भी व्यक्ति का ऑक्सीजन का स्तर **94**
से कम आता है तब हमारे हैल्प लाईन नम्बरस **104**
व **ईसंजीवनी एप** के माध्यम से ऑनलाईन रजिस्टर
करके जरूरी डाक्टरी सलाह प्राप्त करें या स्वयं
को किसी अस्पताल में भर्ती करवायें ...



COVID-19
Uttarakhand State Control Room



चुनौती बड़ी है! साथ मिलकर चलें, सहयोग करें

आज कोरोना की दूसरी लहर पर काबू पा लिया गया है पर तीसरी लहर का
खतरा अभी बरकरार है .. इस जंग में सभी शामिल हैं, सावधानी बरते
अपनी जिम्मेवारी का निर्वहन करते रहें!



COVID-19
Uttarakhand State Control Room

State COVID-19 Control Room
Directorate of Health Services, Dehradun
UTTARAKHAND



कई देशों में तीसरी लहर ने दस्तक दे दी है

जागरूक बने रहें, लापरवाही से बचें!

पिछले एक हफ्ते में कोरोना के १६ फीसदी मामले बढ़े हैं
इसका खतरा अभी बरकरार है अगले १०० दिन बेहद ख़ास हैं
प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी भी इसको लेकर आगाह कर चुके हैं
अनजान लोगों के बीच कोविड प्रोटोकाल व सुरक्षा सम्बन्धी
नियमों का कड़ाई से पालन करें!



मास्क का प्रयोग करें



साबुन से हाथ धोयें
या सेनेटाइजर का प्रयोग करें



FEET परस्पर दूरी है जरूरी



सतर्कता ही बचाव है!



अपनी बारी आने पर टीकाकरण करवायें
और खुद को सुरक्षित करें
#LargestVaccineDrive

मास्क का प्रयोग घर के बाहर अवश्य करें
मास्क पहनना हमें टी बी से भी बचाता है

थोड़ी सी सावधानी.. कोविड से सुरक्षा



मास्क का प्रयोग करें



साबुन से हाथ धोयें
या सेनेटाइजर का प्रयोग करें



FEET परस्पर दूरी है जरूरी

#LargestVaccineDrive

अपनी बारी आने पर
टीकाकरण करवायें
और
खुद को सुरक्षित करें

18वर्ष से अधिक आयु के सभी नागरिकों के लिये कोविड-19 का मुफ्त टीकाकरण किया जा रहा है...लाभार्थी **cowin.gov.in** एवं **Aarogya Setu App** पर खुद का पंजीकरण करा सकते हैं

सजग बनें इस लड़ाई में कालाबाजारी को रोकने के लिये सरकार का साथ दें!

कोविड-19 महामारी से सम्बन्धित दवाईयों की बिक्री में, ऑक्सीजन आपूर्ति, मेडिकल उपकरणों / सामग्री आदि में कालाबाजारी करना एवं कोविड-19 जांच की गलत रिपोर्ट बनाना कोविड-19 रेग्यूलेशन 2020 महामारी रोग अधिनियम 1897 एवं भारतीय दण्ड संहिता 1860 के तहत दण्डनीय अपराध है।



- यदि कोई मेडिकल स्टोर / चिकित्सा व्यवसायी कोविड उपचार से सम्बन्धित दवाईयां, इंजेक्शन या अन्य सामग्री के लिए निर्धारित मूल्य से अधिक लेता है अथवा इनकी कालाबाजारी करता है।
- ऑक्सीजन सिलेण्डरों की जमाखोरी करता है या अधिक मूल्य में बिक्री करता है।
- कोविड-19 टेस्ट के लिए सरकार द्वारा निर्धारित मूल्य से अधिक पैसा लेता है।
- अस्पताल / पैथोलॉजी लैब कोविड जांच की गलत अथवा भ्रामक रिपोर्ट बनाता है
- चिकित्सा उपकरणों की कालाबाजारी या जमाखोरी करने में लिप्त है।
- कोविड-19 वैक्सीन हेतु सरकार द्वारा निर्धारित मूल्य से अधिक धनराशि लेता है।
- यदि प्राइवेट अस्पताल कोरोना के इलाज हेतु निर्धारित दरों से अधिक पैसा लेता है।

कोई भी शिकायत करने के लिये टोल फ्री नम्बर-112 0135-2656202 तथा 9412029536 पर सूचित करें
आपका नाम गोपनीय रखा जायेगा।



कोविड-19 से सम्बन्धित महत्वपूर्ण सूचनाओं की जानकारी के लिये दिये गये लिंक पर क्लिक करें

<u>Covid-19 Telephone/ Mobile Directory</u>	https://health.uk.gov.in/pages/display/140-novel-corona-virus-guidelines-and-advisory-
<u>Sample Collection Centers</u>	https://covid19.uk.gov.in/map/sccLocation.aspx
<u>Availability of Beds</u>	https://covid19.uk.gov.in/bedsummary.aspx
<u>Covid-19 Vaccination Sites</u>	www.cowin.gov.in
<u>RT – PCR Testing Report</u>	https://covid19.uk.gov.in/
<u>To get Medical assistant and Doctor's consultation: Free Consultation from Esanjeevani</u>	http://www.esanjeevaniopd.in/Register Download app: https://play.google.com/store/apps/details?id=in.hied.esanjeevaniopd&hl=en_US Or call: 9412080703, 9412080622, 9412080686
<u>Home Isolation Registration</u>	https://dsclservices.org.in/self-isolation.php
<u>Home Isolation Booklet(Do's &Don'ts)</u>	https://health.uk.gov.in/files/Covid-19-Directory/Home Isolation booklet.pdf
<u>Vaccination (Self Registration)</u>	https://selfregistration.cowin.gov.in/ www.cowin.gov.in
<u>Standard Operating Procedure for issue of TOCILIZUMAB AMPHOTERICIN B</u>	https://health.uk.gov.in/pages/view/146-tocilizumab-amphotericin--procedure
<u>Daily Bulletin</u>	https://health.uk.gov.in/pages/display/140-novel-corona-virus-guidelines-and-advisory-
<u>Travelling to/from Uttarakhand Registration</u>	https://dsclservices.org.in/apply.php
<u>Joining hands in supporting Uttarakhand in its fight against COVID-19</u>	https://health.uk.gov.in/pages/view/149-support-uttarakhands-covid-19-efforts
<u>Any other Help</u>	<u>Call 104 (24X7) / State Control Room 0135-2609500/ District Control Rooms of respective district for any other help and assistance.</u>
<u>for any queries and suggestions</u>	covid19statewarroomuk@gmail.com Toll Free Number 104 State Covid-19 Control Room 0135 2609500

For complaints regarding black marketing of medicines, oxygen cylinders & medical equipments; more charges for medicines & oxygen cylinders; fake Covid-19 test/lab reports; more charges than decided by the Government for Covid-19 vaccination & treatment and other malpractices related to Covid-19 in Uttarakhand

Please call on Toll free No. 112, Landline No. 0135-2656202 and Mobile: 9412029536

Date: 19-07-2021

Health Bulletin

Time: 6:00 PM



Positive Today: **34**



Recovered Today: **47**



Death Today: **01**



Active Cases: **604**

S⁺vt^y

Sample Positivity: **5.70%**

R%

Recovery Percentage: **95.91%**

1.	Total cumulative Positive COVID-19 detected:	341486
2.	Total Number (%) of COVID-19 Patients Treated/ Cured:	327511 (95.91%)
3.	Total Number (%) of COVID-19 patients migrated out of state:	6014 (1.76%)
4.	Total Number (%) of COVID-19 Deaths:	7357 (2.15%)
5.	Number of samples found negative for COVID-19 today:	20303
6.	Total number of samples sent for COVID-19 testing today:	20019
7.	Total number of cumulative samples found negative:	5652095



विशेषज्ञ कहते हैं कि इम्युनिटी अच्छी हो तो कोरोना नहीं होता तो क्या करें....क्या न करें!






- + ताजा,गर्म, प्रोटीन से युक्त पौष्टिक शीघ्र पचने वाला सन्तुलित आहार नियमित समय पर लें,
- + खूब पानी पियें यथासंभव गर्म पानी का भी सेवन करें.
- + प्रतिदिन एक चम्मच च्यवनप्राश का प्रयोग करें.
- + आयुष पेय/हर्बल चाय व मौसमी फलों का सेवन करें.
- + हल्दी, धनिया, जीरा, लहसुन, हरी सब्जियों आदि व गरम मसालों का भोजन में नियमित प्रयोग करें.
- + प्रतिदिन 10 से 45 मिनट कार्मन योग प्रोटोकाल का अभ्यास करें.
- + चीनी से बने पदार्थों का सेवन कम से कम करें.
- + जंक फूड/प्रोसेस्ड फूड का सेवन कम से कम करें.
- + धूम्रपान, तम्बाकू, गुटका, शराब आदि का पूर्णतः परित्याग करें।





च्यवनप्राश









Detailed Status of Sample Tested

Districts	Samples Sent to Labs Today	Negative		Positive		Cumulative Samples Tested	Results Awaited (including sample sent to labs today)
		Negative in last 24 hours	Negative Cumulative (including Pvt. Lab)	Positive in last 24 hours	Positive Cumulative (including Pvt. Lab)		
Almora	649	873	177789	0	12072	189861	818
Bageshwar	709	520	149920	1	5675	155595	574
Chamoli	544	398	185915	2	12099	198014	310
Champawat	517	357	170268	1	7518	177786	691
Dehradun	6815	7052	1161597	2	111747	1273344	2332
Haridwar	3418	3544	1677451	5	51304	1728755	501
Nainital	1458	1433	398917	12	38964	437881	852
Pauri Garhwal	890	868	272505	1	17516	290021	244
Pithoragarh	661	147	155326	3	10065	165391	799
Rudraprayag	694	303	121381	3	8688	130069	685
Tehri Garhwal	978	893	230766	1	15800	246566	762
US Nagar	2055	2475	708867	2	37619	746486	642
Uttarkashi	631	1440	241393	1	12419	253812	419
Total	20019	20303	5652095	34	341486	5993581	9629

Details of Districts having Positive COVID-19 Cases

Districts	Cases till Date	Treated/ Cured till Date	Active Cases	Deaths	Migrated/ Others
Almora	12072	11266	6	194	606
Bageshwar	5675	5585	5	60	25
Chamoli	12099	11803	32	62	202
Champawat	7518	7259	40	53	166
Dehradun	111747	107414	249	3509	575
Haridwar	51304	48871	64	1000	1369
Nainital	38964	37862	33	941	128
Pauri Garhwal	17516	16492	10	313	701
Pithoragarh	10065	9736	48	177	104
Rudraprayag	8688	8404	36	106	142
Tehri Garhwal	15800	14788	18	107	887
U.S. Nagar	37619	36042	43	761	773
Uttarkashi	12419	11989	20	74	336
Total	341486	327511	604	7357	6014

Details of Patients Treated & Cured

DISTRICT NAME	Treated & cured in last 24 hrs
ALMORA	4
BAGESHWAR	2
CHAMOLI	4
CHAMPAWAT	0
DEHRADUN	10
HARIDWAR	2
NAINITAL	2
PAURI GARHWAL	4
PITHORAGARH	1
RUDRA PRAYAG	6
TEHRI GARHWAL	8
UDAM SINGH NAGAR	2
UTTAR KASHI	2
Total	47

ई संजीवनी एप के द्वारा अर्हता धारक डाक्टर से ले अपनी बीमारी के लिये सही परामर्श

राज्य के योग्य डाक्टरों की टीम
आनलाईन मुफ्त ईलाज के
लिये आपके ही मोबाईल पर
सेवा में तत्पर है ..

मोबाईल या डेस्कटाप कम्प्यूटर पर रोगी को
उपचार हेतु घर बैठे ऑनलाईन सलाह दी जाती है
परीक्षण के उपरान्त दवा व सलाह लिखित
रूप में रोगी pdf फाईल के फारमेट में
डाउनलोड कर सकते हैं

प्रतिदिन सुबह 9 बजे से सांय 8 बजे तक

9412080703, 9412080554

9412080686 Toll Free No. 104

eSanjeevani OPD
STAY HOME OPD



ई संजीवनी एप को क्यू आर कोड को स्कैन
करके भी डाउनलोड कर सकते हैं

www.esanjeevaniopd.in/Register

Hospital Wise Death

District	Cumulative Deaths	Name of The Hospital	No. of Death
Nainital	941	Dr. Susheela Tiwari Govt. Hospital Haldwani Nainital	1
Grand Total			1

Joining hands in supporting Uttarakhand
in its fight against COVID-19

कोरोना के विरुद्ध लड़ाई अब होगी कारगर..



Organizations/ Civil Societies/ NGOs/ Individuals interested in supporting Government of Uttarakhand in their fight against COVID-19 can register on the link given below:

<https://health.uk.gov.in/pages/view/149-support-uttarakhands-covid-19-efforts>

Mucormycosis Cases and Deaths - Uttarakhand as on 19.07.2021

District	Hospital Name	Today			Cumulative			
		Cases	Death	Discharge	Cases	Death	Discharge	Migrated/ Others
Udham Singh Nagar	JLN District Hospital, Rudrapur	0	0	0	1	1	0	0
Dehradun	AIIMS Rishikesh	0	2	5	373	83	107	30
	Max Hospital	0	0	1	16	3	10	0
	Doon Medical College	1	0	1	24	1	9	9
	Sri Mahant Indresh Hospital	1	0	0	33	3	15	0
	HIHT Joly Grant	1	0	7	51	17	22	5
	Aarogyadham Hospital	0	0	0	2	0	0	2
	ONGC Hospital	0	0	0	2	0	0	2
	Synergy Hospital	0	0	0	2	1	0	1
	Military Hospital Dehradun	0	0	0	1	0	0	0
Nainital	Krishna Hospital, Haldwani	0	0	0	3	1	1	0
	Dr. Susheela Tiwari Govt. Hospital, Haldwani	0	0	0	33	6	2	1
Uttarkashi	District Hospital	0	0	0	2	0	0	0
Haridwar	Military Hospital Roorkee	0	0	0	2	1	1	0
	Aarogyam Hospital, Roorkee	0	0	0	1	0	0	0
Total		3*	2**	14	546#	117##	167	50

* Other state 1 Case

Other state 275 Cases

** Other state 2 Death

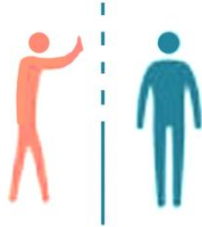
Other state 55 Deaths

For any queries regarding Mucormycosis, please call on Toll Free Number 104

अगर आप **कोविड-19** से संक्रमित हैं या परिवार में संक्रमित लोग हैं..
तो आप खुद सावधानी बरतिये
ताकि कोई दूसरा संक्रमित न हो!



घर में रहें



दूसरों के
सम्पर्क
में न आयें



खांसते समय
अपने मुंह व नाक
को ढकें

इस्तेमाल के
बाद व्यर्थ सामग्री
को कूड़ेदान में डालें
और हाथों को
अच्छी तरह साफ करें।



सरफेस एरिया को
साफ रखें



Uttarakhand State Control Room
COVID-19

Details of State Control Room

E-mail: covid19statewarroomuk@gmail.com, idsputtarakhand@gmail.com

Toll free No: 104/01352609500

 Whatsapp No. 9412080544

Details of District Control Rooms

Districts	District Control Room Number
Almora	05962-237874
Bageshwar	05963-221822
Chamoli	7617429778, 9068787120, 7830839443, 01372-252187
Champawat	05965-230943, 05965-230819
Dehradun	0135-2724506
Haridwar	01334-239072
Nainital	05946-281234
Paurigarhwal	01368-222213
Pithoragarh	05964-297551
TehriGarhwal	01376-234793
Rudraprayag	01364-233727
U.S. Nagar	05944-246590, 05944-250250
Uttarkashi	01374-222641, 7417162869

COVID-19 Vaccination

19th July 2021

☀ Sessions Held Today :	732
☀ Number of Beneficiaries Vaccinated Today :	45342
☀ Number of Beneficiaries Partially Vaccinated:	4072201
☀ Number of Beneficiaries Fully Vaccinated:	1198565
☀ Total 18-44 years beneficiaries Partially Vaccinated:	1746881
☀ Total 18-44 years beneficiaries Fully Vaccinated:	42898

Details of Beneficiaries Vaccinated in Uttarakhand

Districts	Citizen					Health Care Worker			Front Line Worker		
	Last 24 hrs	>45 Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	>45 Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)	Partially vaccinated (more than 18 to <45 years)	Fully Vaccinated more than 18 to <45 years (Both Dose Coverage)	Last 24 hrs	Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)	Last 24 hrs	Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)
Almora	3,282	147801	69,045	87,239	2,536	14	5,977	4,945	25	9,860	5,134
Bageshwar	1,051	69332	37,829	80,233	2,130	2	2,484	2,318	3	2,313	1,450
Chamoli	2,389	97162	49,382	85,397	2,322	0	3,982	3,786	33	6,463	4,503
Champawat	1,573	64259	28,189	72,589	2,348	0	2,232	1,888	36	7,377	3,971
Dehradun	5,608	397824	236,724	294,111	8,044	28	36,823	28,644	69	29,586	19,216
Haridwar	7,232	301421	97,732	272,358	4,668	13	17,372	12,701	46	48,546	32,126
Nainital	5,808	199282	95,699	199,211	5,258	14	14,140	10,327	44	19,879	7,656
Pauri	4,878	150594	72,584	91,719	2,270	11	7,858	6,464	12	7,015	4,184
Pithoragarh	3,203	95038	39,439	87,247	2,283	2	4,073	3,438	10	8,278	5,343
Rudraprayag	713	61340	26,513	77,649	1,922	0	2,454	2,000	4	2,677	1,451
Tehri	3,112	124256	59,077	95,161	1,914	6	6,200	5,401	24	4,902	3,338
US Nagar	5,206	231803	98,346	212,160	5,062	15	12,338	8,742	106	34,066	11,856
Uttarkashi	765	79876	47,691	91,807	2,141	1	3,455	3,111	4	4,982	3,424
Total	44,820	2019988	958,250	1,746,881	42,898	106	119,388	93,765	416	185,944	103,652