

Date: 22-07-2021

## Health Bulletin

Time: 6:00 PM

अनजान लोगों के बीच कोविड सुरक्षा प्रोटोकॉल का पालन करें  
कोरोना की तीसरी लहर को निमन्त्रण न दें!



सतर्कता ही बचाव है



दवाई भी.. कड़ाई भी



मास्क का प्रयोग करें



साबुन से हाथ धोयें या सैनेटाइजर का प्रयोग करें



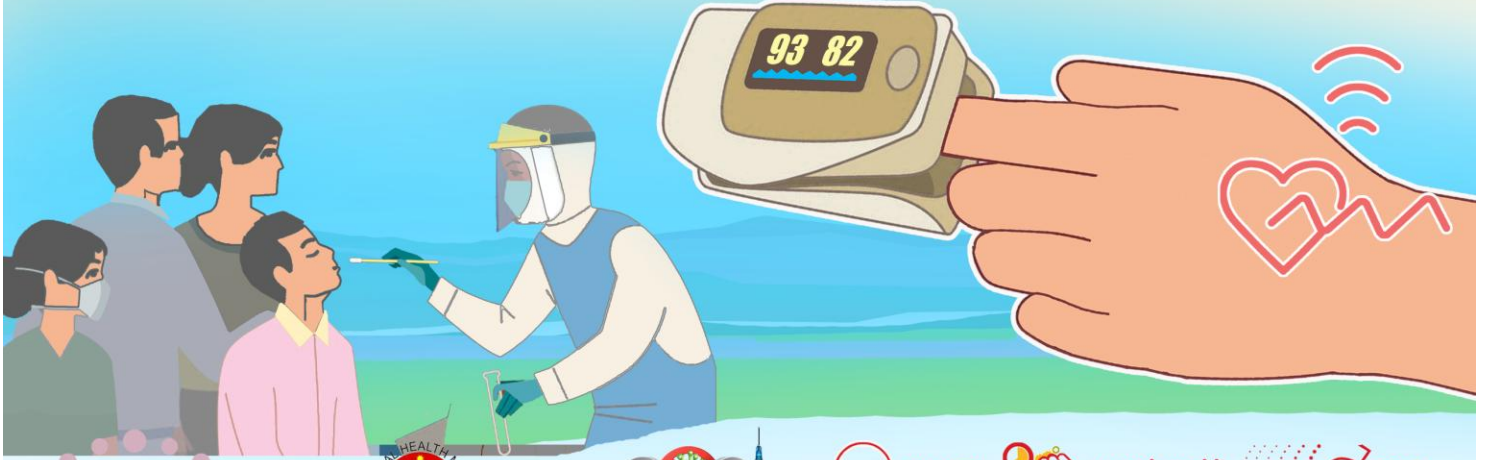
KEEP YOUR HANDS, SURFACE AREA & GADGETS DISINFECTED



be cautious  
be safe

## सावधानी बरते कोई भी आशंका होने पर जरूरी **कोविड** का टेस्ट करवायें

ऑक्सीजन स्तर को समय समय पर माप करते रहें,  
अगर किसी भी व्यक्ति का ऑक्सीजन का स्तर **94**  
से कम आता है तब हमारे हैल्प लाईन नम्बरस **104**  
व **ईसंजीवनी एप** के माध्यम से ऑनलाईन रजिस्टर  
करके जरूरी डाक्टरी सलाह प्राप्त करें या स्वयं  
को किसी अस्पताल में भर्ती करवायें ...



COVID-19  
Uttarakhand State Control Room



## चुनौती बड़ी है! साथ मिलकर चलें, सहयोग करें

आज कोरोना की दूसरी लहर पर काबू पा लिया गया है पर तीसरी लहर का  
खतरा अभी बरकरार है .. इस जंग में सभी शामिल हैं, सावधानी बरते  
अपनी जिम्मेवारी का निर्वहन करते रहें!



COVID-19  
Uttarakhand State Control Room

State COVID-19 Control Room  
Directorate of Health Services, Dehradun  
UTTARAKHAND





## कई देशों में तीसरी लहर ने दस्तक दे दी है

**जागरूक बने रहें, लापरवाही से बचें!**

पिछले एक हफ्ते में कोरोना के १६ फीसदी मामले बढ़े हैं  
इसका खतरा अभी बरकरार है अगले १०० दिन बेहद ख़ास हैं  
प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी भी इसको लेकर आगाह कर चुके हैं  
अनजान लोगों के बीच कोविड प्रोटोकाल व सुरक्षा सम्बन्धी  
नियमों का कड़ाई से पालन करें!



मास्क का प्रयोग करें



साबुन से हाथ धोयें  
या सेनेटाइजर का प्रयोग करें



FEET परस्पर दूरी है जरूरी



**सतर्कता ही बचाव है!**



अपनी बारी आने पर टीकाकरण करवायें  
और खुद को सुरक्षित करें  
**#LargestVaccineDrive**

मास्क का प्रयोग घर के बाहर अवश्य करें  
मास्क पहनना हमें टी बी से भी बचाता है

## थोड़ी सी सावधानी.. कोविड से सुरक्षा



मास्क का प्रयोग करें



साबुन से हाथ धोयें  
या सेनेटाइजर का प्रयोग करें



FEET परस्पर दूरी है जरूरी

**#LargestVaccineDrive**

अपनी बारी आने पर  
टीकाकरण करवायें  
और  
खुद को सुरक्षित करें

**18वर्ष** से अधिक आयु के सभी नागरिकों के लिये कोविड-19 का मुफ्त टीकाकरण किया जा रहा है...लाभार्थी [cowin.gov.in](http://cowin.gov.in) एवं [Aarogya Setu App](http://Aarogya Setu App) पर खुद का पंजीकरण करा सकते हैं



## सजग बनें इस लड़ाई में कालाबाजारी को रोकने के लिये सरकार का साथ दें!

कोविड-19 महामारी से सम्बन्धित दवाईयों की बिक्री में, ऑक्सीजन आपूर्ति, मेडिकल उपकरणों / सामग्री आदि में कालाबाजारी करना एवं कोविड-19 जांच की गलत रिपोर्ट बनाना कोविड-19 रेग्यूलेशन 2020 महामारी रोग अधिनियम 1897 एवं भारतीय दण्ड संहिता 1860 के तहत दण्डनीय अपराध है।



- यदि कोई मेडिकल स्टोर / चिकित्सा व्यवसायी कोविड उपचार से सम्बन्धित दवाईयां, इंजेक्शन या अन्य सामग्री के लिए निर्धारित मूल्य से अधिक लेता है अथवा इनकी कालाबाजारी करता है।
- ऑक्सीजन सिलेण्डरों की जमाखोरी करता है या अधिक मूल्य में बिक्री करता है।
- कोविड-19 टेस्ट के लिए सरकार द्वारा निर्धारित मूल्य से अधिक पैसा लेता है।
- अस्पताल / पैथोलॉजी लैब कोविड जांच की गलत अथवा भ्रामक रिपोर्ट बनाता है
- चिकित्सा उपकरणों की कालाबाजारी या जमाखोरी करने में लिप्त है।
- कोविड-19 वैक्सीन हेतु सरकार द्वारा निर्धारित मूल्य से अधिक धनराशि लेता है।
- यदि प्राइवेट अस्पताल कोरोना के इलाज हेतु निर्धारित दरों से अधिक पैसा लेता है।

कोई भी शिकायत करने के लिये टोल फ्री नम्बर-112 0135-2656202 तथा 9412029536 पर सूचित करें  
आपका नाम गोपनीय रखा जायेगा।



## कोविड-19 से सम्बन्धित महत्वपूर्ण सूचनाओं की जानकारी के लिये दिये गये लिंक पर क्लिक करें

<u><a href="#">Covid-19 Telephone/ Mobile Directory</a></u>	<a href="https://health.uk.gov.in/pages/display/140-novel-corona-virus-guidelines-and-advisory-">https://health.uk.gov.in/pages/display/140-novel-corona-virus-guidelines-and-advisory-</a>
<u><a href="#">Sample Collection Centers</a></u>	<a href="https://covid19.uk.gov.in/map/sccLocation.aspx">https://covid19.uk.gov.in/map/sccLocation.aspx</a>
<u><a href="#">Availability of Beds</a></u>	<a href="https://covid19.uk.gov.in/bedsummary.aspx">https://covid19.uk.gov.in/bedsummary.aspx</a>
<u><a href="#">Covid-19 Vaccination Sites</a></u>	<a href="http://www.cowin.gov.in">www.cowin.gov.in</a>
<u><a href="#">RT – PCR Testing Report</a></u>	<a href="https://covid19.uk.gov.in/">https://covid19.uk.gov.in/</a>
<u><a href="#">To get Medical assistant and Doctor's consultation: Free Consultation from Esanjeevani</a></u>	<a href="http://www.esanjeevaniopd.in/Register">http://www.esanjeevaniopd.in/Register</a> <b>Download app:</b> <a href="https://play.google.com/store/apps/details?id=in.hied.esanjeevaniopd&amp;hl=en_US">https://play.google.com/store/apps/details?id=in.hied.esanjeevaniopd&amp;hl=en_US</a> <b>Or call: 9412080703, 9412080622, 9412080686</b>
<u><a href="#">Home Isolation Registration</a></u>	<a href="https://dsclservices.org.in/self-isolation.php">https://dsclservices.org.in/self-isolation.php</a>
<u><a href="#">Home Isolation Booklet(Do's &amp;Don'ts)</a></u>	<a href="https://health.uk.gov.in/files/Covid-19-Directory/Home Isolation booklet.pdf">https://health.uk.gov.in/files/Covid-19-Directory/Home Isolation booklet.pdf</a>
<u><a href="#">Vaccination (Self Registration)</a></u>	<a href="https://selfregistration.cowin.gov.in/">https://selfregistration.cowin.gov.in/</a> <a href="http://www.cowin.gov.in">www.cowin.gov.in</a>
<u><a href="#">Standard Operating Procedure for issue of TOCILIZUMAB AMPHOTERICIN B</a></u>	<a href="https://health.uk.gov.in/pages/view/146-tocilizumab-amphotericin--procedure">https://health.uk.gov.in/pages/view/146-tocilizumab-amphotericin--procedure</a>
<u><a href="#">Daily Bulletin</a></u>	<a href="https://health.uk.gov.in/pages/display/140-novel-corona-virus-guidelines-and-advisory-">https://health.uk.gov.in/pages/display/140-novel-corona-virus-guidelines-and-advisory-</a>
<u><a href="#">Travelling to/from Uttarakhand Registration</a></u>	<a href="https://dsclservices.org.in/apply.php">https://dsclservices.org.in/apply.php</a>
<u><a href="#">Joining hands in supporting Uttarakhand in its fight against COVID-19</a></u>	<a href="https://health.uk.gov.in/pages/view/149-support-uttarakhands-covid-19-efforts">https://health.uk.gov.in/pages/view/149-support-uttarakhands-covid-19-efforts</a>
<u><a href="#">Any other Help</a></u>	<b>Call 104 (24X7) / State Control Room 0135-2609500/ District Control Rooms of respective district for any other help and assistance.</b>
<u><a href="#">for any queries and suggestions</a></u>	<a href="mailto:covid19statewarroomuk@gmail.com">covid19statewarroomuk@gmail.com</a> <b>Toll Free Number 104 State Covid-19 Control Room 0135 2609500</b>

*For complaints regarding black marketing of medicines, oxygen cylinders & medical equipments; more charges for medicines & oxygen cylinders; fake Covid-19 test/lab reports; more charges than decided by the Government for Covid-19 vaccination & treatment and other malpractices related to Covid-19 in Uttarakhand*

**Please call on Toll free No. 112, Landline No. 0135-2656202 and Mobile: 9412029536**



Date: 22-07-2021

## Health Bulletin

Time: 6:00 PM



Positive Today: **56**



Recovered Today: **48**



Death Today: **02**



Active Cases: **649**

**S<sup>+</sup>vty**

Sample Positivity today: **0.23%**

**R%**

Recovery Percentage: **95.90%**

1.	Total cumulative Positive COVID-19 detected:	<b>341629</b>	
2.	Total Number (%) of COVID-19 Patients Treated/ Cured:	<b>327606</b>	<b>(95.90%)</b>
3.	Total Number (%) of COVID-19 patients migrated out of state:	<b>6015</b>	<b>(1.76%)</b>
4.	Total Number (%) of COVID-19 Deaths:	<b>7359</b>	<b>(2.15%)</b>
5.	Number of samples found negative for COVID-19 today:	<b>24759</b>	
6.	Total number of samples sent for COVID-19 testing today:	<b>24129</b>	
7.	Total number of cumulative samples found negative:	<b>5718403</b>	



### विशेषज्ञ कहते हैं कि इम्युनिटी अच्छी हो तो कोरोना नहीं होता तो क्या करें....क्या न करें!






- + ताजा,गर्म, प्रोटीन से युक्त पौष्टिक शीघ्र पचने वाला सन्तुलित आहार नियमित समय पर लें,
- + खूब पानी पियें यथासंभव गर्म पानी का भी सेवन करें.
- + प्रतिदिन एक चम्मच च्यवनप्राश का प्रयोग करें.
- + आयुष पेय/हर्बल चाय व मौसमी फलों का सेवन करें.
- + हल्दी, धनिया, जीरा, लहसुन, हरी सब्जियों आदि व गरम मसालों का भोजन में नियमित प्रयोग करें.
- + प्रतिदिन 10 से 45 मिनट कार्मन योग प्रोटोकाल का अभ्यास करें.
- + चीनी से बने पदार्थों का सेवन कम से कम करें.
- + जंक फूड/प्रोसेस्ड फूड का सेवन कम से कम करें.
- + धूम्रपान, तम्बाकू, गुटका, शराब आदि का पूर्णतः परित्याग करें।





**च्यवनप्राश**









## Detailed Status of Sample Tested

Districts	Samples Sent to Labs Today	Negative		Positive		Cumulative Samples Tested	Results Awaited (including sample sent to labs today)
		Negative in last 24 hours	Negative Cumulative (including Pvt. Lab)	Positive in last 24 hours	Positive Cumulative (including Pvt. Lab)		
Almora	609	1619	180682	6	12083	192765	430
Bageshwar	1001	696	151536	0	5676	157212	490
Chamoli	510	710	187622	1	12103	199725	216
Champawat	817	419	171826	1	7527	179353	829
Dehradun	9610	9506	1186782	18	111780	1298562	2043
Haridwar	3729	3780	1688161	2	51317	1739478	582
Nainital	1730	1875	403390	9	38993	442383	720
Pauri Garhwal	916	953	275435	0	17521	292956	435
Pithoragarh	827	817	157029	10	10078	167107	698
Rudraprayag	623	640	123427	0	8692	132119	564
Tehri Garhwal	789	755	233088	3	15804	248892	450
US Nagar	1959	1907	714736	0	37627	752363	657
Uttarkashi	1009	1082	244689	6	12428	257117	762
<b>Total</b>	<b>24129</b>	<b>24759</b>	<b>5718403</b>	<b>56</b>	<b>341629</b>	<b>6060032</b>	<b>8876</b>

## Details of Districts having Positive COVID-19 Cases

Districts	Cases till Date	Treated/ Cured till Date	Active Cases	Deaths	Migrated/ Others
Almora	12083	11270	13	194	606
Bageshwar	5676	5586	5	60	25
Chamoli	12103	11805	34	62	202
Champawat	7527	7259	49	53	166
Dehradun	111780	107430	266	3509	575
Haridwar	51317	48880	67	1000	1370
Nainital	38993	37873	50	942	128
Pauri Garhwal	17521	16494	13	313	701
Pithoragarh	10078	9745	51	178	104
Rudraprayag	8692	8417	27	106	142
Tehri Garhwal	15804	14800	10	107	887
U.S. Nagar	37627	36050	43	761	773
Uttarkashi	12428	11997	21	74	336
<b>Total</b>	<b>341629</b>	<b>327606</b>	<b>649</b>	<b>7359</b>	<b>6015</b>



## Details of Patients Treated & Cured

DISTRICT NAME	Treated & cured in last 24 hrs
ALMORA	2
BAGESHWAR	1
CHAMOLI	0
CHAMPAWAT	0
DEHRADUN	5
HARIDWAR	5
NAINITAL	6
PAURI GARHWAL	0
PITHORAGARH	6
RUDRA PRAYAG	4
TEHRI GARHWAL	11
UDAM SINGH NAGAR	3
UTTAR KASHI	5
<b>Total</b>	<b>48</b>

**ई संजीवनी एप** के द्वारा अर्हता धारक डाक्टर से  
लें अपनी बीमारी के लिये सही परामर्श

राज्य के योग्य डाक्टरों की टीम  
आनलाईन मुफ्त इलाज के  
लिये आपके ही मोबाईल पर  
सेवा में तत्पर है ..

मोबाईल या डेस्कटाप कम्प्यूटर पर रोगी को  
उपचार हेतु घर बैठे ऑनलाईन सलाह दी जाती है  
परीक्षण के उपरान्त दवा व सलाह लिखित  
रूप में रोगी pdf फाईल के फारमेट में  
डाउनलोड कर सकते हैं

प्रतिदिन सुबह 9 बजे से सांय 8 बजे तक

9412080703, 9412080554

9412080686 Toll Free No. 104



ई संजीवनी एप को क्यू आर कोड को स्कैन  
करके भी डाउनलोड कर सकते हैं

[www.esanjeevaniopd.in/Register](http://www.esanjeevaniopd.in/Register)

**eSanjeevani OPD**  
STAY HOME OPD





## Hospital wise Death

District	Cumulative Deaths	Name of The Hospitals	No. of Death
Nainital	942	Dr. Susheela Tiwari Govt. Hospital Haldwani Nainital	1
Pithoragarh	178	DH Pithoragarh	1
Grand Total			2

**Joining hands in supporting Uttarakhand  
in its fight against COVID-19**

**कोरोना के विरुद्ध लड़ाई अब होगी कारगर..**



**Organizations/ Civil Societies/ NGOs/ Individuals interested in supporting Government of Uttarakhand in their fight against COVID-19 can register on the link given below:**

**<https://health.uk.gov.in/pages/view/149-support-uttarakhands-covid-19-efforts>**

## Mucormycosis Cases and Deaths - Uttarakhand as on 22.07.2021

District	Hospital Name	Today			Cumulative			
		Cases	Death	Discharge	Cases	Death	Discharge	Migrated/ Others
Udham Singh Nagar	JLN District Hospital, Rudrapur	0	0	0	1	1	0	0
Dehradun	AIIMS Rishikesh	0	1	17	375	87	130	34
	Max Hospital	0	0	0	16	3	10	0
	Doon Medical College	0	0	0	24	1	9	9
	Sri Mahant Indresh Hospital	0	0	0	33	3	15	0
	HIHT Joly Grant	0	0	0	51	17	22	5
	Aarogyadham Hospital	0	0	0	2	0	0	2
	ONGC Hospital	0	0	0	2	0	0	2
	Synergy Hospital	0	0	0	2	1	0	1
	Military Hospital Dehradun	0	0	0	1	0	0	0
Nainital	Krishna Hospital, Haldwani	0	0	0	3	1	1	0
	Dr. Susheela Tiwari Govt. Hospital, Haldwani	0	0	0	33	6	2	1
Uttarkashi	District Hospital	0	0	0	2	0	0	0
Haridwar	Military Hospital Roorkee	0	0	0	2	1	1	0
	Aarogyam Hospital, Roorkee	0	0	0	1	0	0	0
<b>Total</b>		<b>0*</b>	<b>1**</b>	<b>17</b>	<b>548#</b>	<b>121##</b>	<b>190</b>	<b>54</b>

\* Other state 0 Case

# Other state 276 Cases

\*\* Other state 1 Death

## Other state 58 Deaths

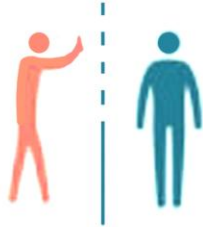
*For any queries regarding Mucormycosis, please call on Toll Free Number 104*



अगर आप **कोविड-19** से संक्रमित हैं या परिवार में संक्रमित लोग हैं..  
तो आप खुद सावधानी बरतिये  
ताकि कोई दूसरा संक्रमित न हो!



घर में रहें



दूसरों के  
सम्पर्क  
में न आयें



खांसते समय  
अपने मुंह व नाक  
को ढकें

इस्तेमाल के  
बाद व्यर्थ सामग्री  
को कूड़ेदान में डालें  
और हाथों को  
अच्छी तरह साफ करें।



सरफेस एरिया को  
साफ रखें



Uttarakhand State Control Room  
COVID-19

## Details of State Control Room

E-mail: [covid19statewarroomuk@gmail.com](mailto:covid19statewarroomuk@gmail.com), [idsputtarakhand@gmail.com](mailto:idsputtarakhand@gmail.com)

Toll free No: 104/01352609500



Whatsapp No. 9412080544

## Details of District Control Rooms

Districts	District Control Room Number
Almora	05962-237874
Bageshwar	05963-221822
Chamoli	7617429778, 9068787120, 7830839443, 01372-252187
Champawat	05965-230943, 05965-230819
Dehradun	0135-2724506
Haridwar	01334-239072
Nainital	05946-281234
Paurigarhwal	01368-222213
Pithoragarh	05964-297551
TehriGarhwal	01376-234793
Rudraprayag	01364-233727
U.S. Nagar	05944-246590, 05944-250250
Uttarkashi	01374-222641, 7417162869

## COVID-19 Vaccination

22<sup>nd</sup> July 2021

☀ Sessions Held Today :	597
☀ Number of Beneficiaries Vaccinated Today :	41968
☀ Number of Beneficiaries Partially Vaccinated:	4165981
☀ Number of Beneficiaries Fully Vaccinated:	1276739
☀ Total 18-44 years beneficiaries Partially Vaccinated:	1819516
☀ Total 18-44 years beneficiaries Fully Vaccinated:	44325

### Details of Beneficiaries Vaccinated in Uttarakhand

Districts	Citizen					Health Care Worker			Front Line Worker		
	Last 24 hrs	>45 Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	>45 Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)	Partially vaccinated (more than 18 to <45 years)	Fully Vaccinated more than 18 to <45 years (Both Dose Coverage)	Last 24 hrs	Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)	Last 24 hrs	Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)
Almora	3,262	149259	75,366	93,988	2,600	5	5,978	4,966	59	9,861	5,272
Bageshwar	1,525	69881	40,157	82,752	2,154	3	2,486	2,322	52	2,314	1,560
Chamoli	2,032	97802	52,460	90,251	2,352	1	3,983	3,792	57	6,463	4,619
Champawat	1,056	64504	29,817	74,581	2,415	1	2,232	1,891	18	7,378	4,039
Dehradun	7,449	398441	250,719	299,718	8,427	60	36,830	28,785	85	29,816	19,530
Haridwar	4,590	303711	107,288	279,015	4,871	12	17,373	12,743	89	48,552	32,440
Nainital	4,463	201631	104,313	212,914	5,331	18	14,148	10,371	64	19,883	7,877
Pauri	1,306	151773	78,214	96,634	2,296	3	7,861	6,505	10	7,023	4,224
Pithoragarh	3,711	96891	43,894	92,763	2,406	3	4,075	3,444	42	8,281	5,438
Rudraprayag	964	61659	28,400	78,646	1,956	4	2,454	2,008	15	2,679	1,502
Tehri	2,879	125737	64,384	98,991	2,000	5	6,200	5,409	27	4,905	3,411
US Nagar	4,926	238967	107,721	221,779	5,343	16	12,343	8,784	215	34,282	12,259
Uttarkashi	2,907	80372	49,855	97,484	2,174	2	3,455	3,116	32	4,982	3,519
<b>Total</b>	<b>41,070</b>	<b>2040628</b>	<b>1,032,588</b>	<b>1,819,516</b>	<b>44,325</b>	<b>133</b>	<b>119,418</b>	<b>94,136</b>	<b>765</b>	<b>186,419</b>	<b>105,690</b>



**Date: 22-07-2021**

## **District-wise Hotspots/ Containment Zones**

<i>DISTRICT NAME</i>	<i>Number Of Active Containment Zone</i>
ALMORA	0
BAGESHWAR	0
CHAMOLI	0
CHAMPAWAT	0
DEHRADUN	0
HARIDWAR	0
NAINITAL	0
PAURI GARHWAL	0
PITHORAGARH	0
RUDRA PRAYAG	0
TEHRI GARHWAL	0
UDAM SINGH NAGAR	0
UTTAR KASHI	01
<b>Total</b>	<b>01</b>

# Avoid crowded places for your own safety



**avoid close contact  
with people**

S.No	District Name	Total	Detail of District-Wise Hotspots/ Containment Zones	
01	Uttarkashi	01	(Barkot) 1- Nagar Palika Parisad , Ward no-04 (18-07-2021)	
	<b>Total</b>	<b>01</b>		



**SOCIAL DISTANCING**  
**is for your own Safety**