

Date: 26-07-2021

## Health Bulletin

Time: 6:00 PM



**दो डोज हैं  
जरूरी..**

**Covid-19 के बढ़ते हुये  
खतरे से बचने के लिये**

**#LargestVaccineDrive**

**KILLING  
CORONAVIRUS  
COVID-19**



मास्क का प्रयोग करें



साबुन से हाथ धोयें  
या सैनेटाइजर का प्रयोग करें



**6 FEET**  
परस्पर दूरी  
है जरूरी



लक्षण होने पर  
दूसरों के सम्पर्क  
से बचें

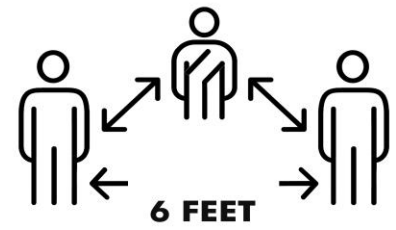


**दवाई भी.. कड़ाई भी**

**सावधान रहें, सुरक्षित रहें..**



**SOCIAL DISTANCE**



**KEEP YOUR HANDS, SURFACE AREA & GADGETS DISINFECTED**



**be cautious  
be safe**



## सावधानी बरते कोई भी आशंका होने पर जरूरी **कोविड** का टेस्ट करवायें

ऑक्सीजन स्तर को समय समय पर माप करते रहें,  
अगर किसी भी व्यक्ति का ऑक्सीजन का स्तर **94**  
से कम आता है तब हमारे हैल्प लाईन नम्बरस **104**  
व **ईसंजीवनी एप** के माध्यम से ऑनलाईन रजिस्टर  
करके जरूरी डाक्टरी सलाह प्राप्त करें या स्वयं  
को किसी अस्पताल में भर्ती करवायें ...



COVID-19  
Uttarakhand State Control Room



## चुनौती बड़ी है! साथ मिलकर चलें, सहयोग करें

आज कोरोना की दूसरी लहर पर काबू पा लिया गया है पर तीसरी लहर का  
खतरा अभी बरकरार है .. इस जंग में सभी शामिल हैं, सावधानी बरते  
अपनी जिम्मेवारी का निर्वहन करते रहें!



State COVID-19 Control Room  
Directorate of Health Services, Dehradun  
UTTARAKHAND

COVID-19  
Uttarakhand State Control Room



## अनजान लोगों के बीच कोविड सुरक्षा प्रोटोकाल का पालन करें कोरोना की तीसरी लहर को निमन्त्रण न दें!

### सतर्कता ही बचाव है



दवाई भी.. कड़ाई भी



## थोड़ी सी सावधानी.. कोविड से सुरक्षा



#LargestVaccineDrive

अपनी बारी आने पर  
टीकाकरण करवायें  
और  
खुद को सुरक्षित करें

**18 वर्ष** से अधिक  
आयु के सभी नागरिकों  
के लिये कोविड-19 का  
मुफ्त टीकाकरण किया  
जा रहा है... लाभार्थी  
[cowin.gov.in](http://cowin.gov.in) एवं  
[Aarogya Setu App](https://www.aarogya.setu.in)  
पर खुद का पंजीकरण  
करा सकते हैं



## सजग बनें इस लड़ाई में कालाबाजारी को रोकने के लिये सरकार का साथ दें!

कोविड-19 महामारी से सम्बन्धित दवाईयों की बिक्री में, ऑक्सीजन आपूर्ति, मेडिकल उपकरणों / सामग्री आदि में कालाबाजारी करना एवं कोविड-19 जांच की गलत रिपोर्ट बनाना कोविड-19 रेग्यूलेशन 2020 महामारी रोग अधिनियम 1897 एवं भारतीय दण्ड संहिता 1860 के तहत दण्डनीय अपराध है।



- यदि कोई मेडिकल स्टोर / चिकित्सा व्यवसायी कोविड उपचार से सम्बन्धित दवाईयां, इंजेक्शन या अन्य सामग्री के लिए निर्धारित मूल्य से अधिक लेता है अथवा इनकी कालाबाजारी करता है।
- ऑक्सीजन सिलेण्डरों की जमाखोरी करता है या अधिक मूल्य में बिक्री करता है।
- कोविड-19 टेस्ट के लिए सरकार द्वारा निर्धारित मूल्य से अधिक पैसा लेता है।
- अस्पताल / पैथोलॉजी लैब कोविड जांच की गलत अथवा भ्रामक रिपोर्ट बनाता है।
- चिकित्सा उपकरणों की कालाबाजारी या जमाखोरी करने में लिप्त है।
- कोविड-19 वैक्सीन हेतु सरकार द्वारा निर्धारित मूल्य से अधिक धनराशि लेता है।
- यदि प्राइवेट अस्पताल कोरोना के इलाज हेतु निर्धारित दरों से अधिक पैसा लेता है।

कोई भी शिकायत करने के लिये टोल फ्री नम्बर-112 0135-2656202 तथा 9412029536 पर सूचित करें  
आपका नाम गोपनीय रखा जायेगा।



## कोविड-19 से सम्बन्धित महत्वपूर्ण सूचनाओं की जानकारी के लिये दिये गये लिंक पर क्लिक करें

<u>Covid-19 Telephone/ Mobile Directory</u>	<a href="https://health.uk.gov.in/pages/display/140-novel-corona-virus-guidelines-and-advisory-">https://health.uk.gov.in/pages/display/140-novel-corona-virus-guidelines-and-advisory-</a>
<u>Sample Collection Centers</u>	<a href="https://covid19.uk.gov.in/map/sccLocation.aspx">https://covid19.uk.gov.in/map/sccLocation.aspx</a>
<u>Availability of Beds</u>	<a href="https://covid19.uk.gov.in/bedsummary.aspx">https://covid19.uk.gov.in/bedsummary.aspx</a>
<u>Covid-19 Vaccination Sites</u>	<a href="http://www.cowin.gov.in">www.cowin.gov.in</a>
<u>RT – PCR Testing Report</u>	<a href="https://covid19.uk.gov.in/">https://covid19.uk.gov.in/</a>
<u>To get Medical assistant and Doctor's consultation: Free Consultation from Esanjeevani</u>	<a href="http://www.esanjeevaniopd.in/Register">http://www.esanjeevaniopd.in/Register</a> <b>Download app:</b> <a href="https://play.google.com/store/apps/details?id=in.hied.esanjeevaniopd&amp;hl=en_US">https://play.google.com/store/apps/details?id=in.hied.esanjeevaniopd&amp;hl=en_US</a> <b>Or call: 9412080703, 9412080622, 9412080686</b>
<u>Home Isolation Registration</u>	<a href="https://dsclservices.org.in/self-isolation.php">https://dsclservices.org.in/self-isolation.php</a>
<u>Home Isolation Booklet(Do's &amp;Don'ts)</u>	<a href="https://health.uk.gov.in/files/Covid-19-Directory/Home Isolation booklet.pdf">https://health.uk.gov.in/files/Covid-19-Directory/Home Isolation booklet.pdf</a>
<u>Vaccination (Self Registration)</u>	<a href="https://selfregistration.cowin.gov.in/">https://selfregistration.cowin.gov.in/</a> <a href="http://www.cowin.gov.in">www.cowin.gov.in</a>
<u>Standard Operating Procedure for issue of TOCILIZUMAB AMPHOTERICIN B</u>	<a href="https://health.uk.gov.in/pages/view/146-tocilizumab-amphotericin--procedure">https://health.uk.gov.in/pages/view/146-tocilizumab-amphotericin--procedure</a>
<u>Daily Bulletin</u>	<a href="https://health.uk.gov.in/pages/display/140-novel-corona-virus-guidelines-and-advisory-">https://health.uk.gov.in/pages/display/140-novel-corona-virus-guidelines-and-advisory-</a>
<u>Travelling to/from Uttarakhand Registration</u>	<a href="https://dsclservices.org.in/apply.php">https://dsclservices.org.in/apply.php</a>
<u>Joining hands in supporting Uttarakhand in its fight against COVID-19</u>	<a href="https://health.uk.gov.in/pages/view/149-support-uttarakhands-covid-19-efforts">https://health.uk.gov.in/pages/view/149-support-uttarakhands-covid-19-efforts</a>
<u>Any other Help</u>	<b>Call 104 (24X7) / State Control Room 0135-2609500/ District Control Rooms of respective district for any other help and assistance.</b>
<u>for any queries and suggestions</u>	<a href="mailto:covid19statewarroomuk@gmail.com">covid19statewarroomuk@gmail.com</a> <b>Toll Free Number 104 State Covid-19 Control Room 0135 2609500</b>

*For complaints regarding black marketing of medicines, oxygen cylinders & medical equipments; more charges for medicines & oxygen cylinders; fake Covid-19 test/lab reports; more charges than decided by the Government for Covid-19 vaccination & treatment and other malpractices related to Covid-19 in Uttarakhand*

**Please call on Toll free No. 112, Landline No. 0135-2656202 and Mobile: 9412029536**

Date: 26-07-2021

## Health Bulletin

Time: 6:00 PM



Positive Today: **54**



Recovered Today: **50**



Death Today: **00**



Active Cases: **638**

**S<sup>+</sup>vt<sup>y</sup>**

Sample Positivity today: **0.21%**

**R%**

Recovery Percentage: **95.90%**

1.	Total cumulative Positive COVID-19 detected:	<b>341778</b>
2.	Total Number (%) of COVID-19 Patients Treated/ Cured:	<b>327766 (95.90%)</b>
3.	Total Number (%) of COVID-19 patients migrated out of state:	<b>6015 (1.76%)</b>
4.	Total Number (%) of COVID-19 Deaths:	<b>7359 (2.15%)</b>
5.	Number of samples found negative for COVID-19 today:	<b>25618</b>
6.	Total number of samples sent for COVID-19 testing today:	<b>28123</b>
7.	Total number of cumulative samples found negative:	<b>5822781</b>



### रिसर्च बताती है कि इम्यूनिटी अच्छी हो तो रोगों से लड़ने की शक्ति बनी रहती है तो क्या करें..क्या न करें!



- + ताजा,गर्म, प्रोटीन से युक्त पौष्टिक शीघ्र पचने वाला सन्तुलित आहार नियमित समय पर लें,
- + खूब पानी पियें यथासंभव गर्म पानी का भी सेवन करें.
- + प्रतिदिन एक चम्मच च्यवनप्राश का प्रयोग करें.
- + आयुष पेय/हर्बल चाय व मौसमी फलों का सेवन करें.
- + हल्दी, धनिया, जीरा, लहसुन, हरी सब्जियों आदि व गरम मसालों का भोजन में नियमित प्रयोग करें.
- + प्रतिदिन 10 से 45 मिनट कामेन योग प्रोटोकाल का अभ्यास करें.
- + चीनी से बने पदार्थों का सेवन कम से कम करें.
- + जंक फूड/प्रोसेस्ड फूड का सेवन कम से कम करें.
- + धूम्रपान, तम्बाकू, गुटका, शराब आदि का पूर्णतः परित्याग करें।



**च्यवनप्राश**



## Detailed Status of Sample Tested

Districts	Samples Sent to Labs Today	Negative		Positive		Cumulative Samples Tested	Results Awaited (including sample sent to labs today)
		Negative in last 24 hours	Negative Cumulative (including Pvt. Lab)	Positive in last 24 hours	Positive Cumulative (including Pvt. Lab)		
Almora	656	497	183301	6	12090	195391	986
Bageshwar	865	722	154221	3	5682	159903	378
Chamoli	532	492	189984	2	12108	202092	503
Champawat	737	632	174650	0	7528	182178	457
Dehradun	11902	11120	1231784	8	111806	1343590	2390
Haridwar	4956	4371	1707425	8	51330	1758755	1211
Nainital	1687	1779	409589	10	39020	448609	801
Pauri Garhwal	811	718	279267	0	17523	296790	753
Pithoragarh	743	452	158782	3	10103	168885	638
Rudraprayag	996	293	125730	6	8702	134432	940
Tehri Garhwal	1167	798	236121	1	15807	251928	746
US Nagar	2179	2447	723025	6	37644	760669	894
Uttarkashi	892	1297	248902	1	12435	261337	560
<b>Total</b>	<b>28123</b>	<b>25618</b>	<b>5822781</b>	<b>54</b>	<b>341778</b>	<b>6164559</b>	<b>11257</b>

## Details of Districts having Positive COVID-19 Cases

Districts	Cases till Date	Treated/ Cured till Date	Active Cases	Deaths	Migrated/ Others
Almora	12090	11280	10	194	606
Bageshwar	5682	5586	11	60	25
Chamoli	12108	11809	35	62	202
Champawat	7528	7282	27	53	166
Dehradun	111806	107470	252	3509	575
Haridwar	51330	48900	64	1000	1366
Nainital	39020	37893	57	942	128
Pauri Garhwal	17523	16498	11	313	701
Pithoragarh	10103	9759	62	178	104
Rudraprayag	8702	8428	24	106	144
Tehri Garhwal	15807	14800	13	107	887
U.S. Nagar	37644	36056	53	761	774
Uttarkashi	12435	12005	19	74	337
<b>Total</b>	<b>341778</b>	<b>327766</b>	<b>638</b>	<b>7359</b>	<b>6015</b>

## Details of Patients Treated & Cured

DISTRICT NAME	Treated & cured in last 24 hrs
ALMORA	0
BAGESHWAR	0
CHAMOLI	2
CHAMPAWAT	7
DEHRADUN	10
HARIDWAR	5
NAINITAL	5
PAURI GARHWAL	2
PITHORAGARH	9
RUDRA PRAYAG	6
TEHRI GARHWAL	0
UDAM SINGH NAGAR	2
UTTAR KASHI	2
<b>Total</b>	<b>50</b>

**ई संजीवनी एप** के द्वारा अर्हता धारक डाक्टर से  
ले अपनी बीमारी के लिये सही परामर्श

राज्य के योग्य डाक्टरों की टीम  
आनलाईन मुफ्त इलाज के  
लिये आपके ही मोबाईल पर  
सेवा में तत्पर है ..

मोबाईल या डेस्कटाप कम्प्यूटर पर रोगी को  
उपचार हेतु घर बैठे ऑनलाईन सलाह दी जाती है  
परीक्षण के उपरान्त दवा व सलाह लिखित  
रूप में रोगी pdf फाईल के फारमेट में  
डाउनलोड कर सकते हैं

प्रतिदिन सुबह 9 बजे से सांय 8 बजे तक

9412080703, 9412080554

9412080686 - Toll Free No. 104



ई संजीवनी एप को क्यू आर कोड को स्कैन  
करके भी डाउनलोड कर सकते हैं

[www.esanjeevaniopd.in/Register](http://www.esanjeevaniopd.in/Register)

**eSanjeevani OPD**  
STAY HOME OPD





## हम प्रतिबद्ध हैं आपकी मदद के लिये..

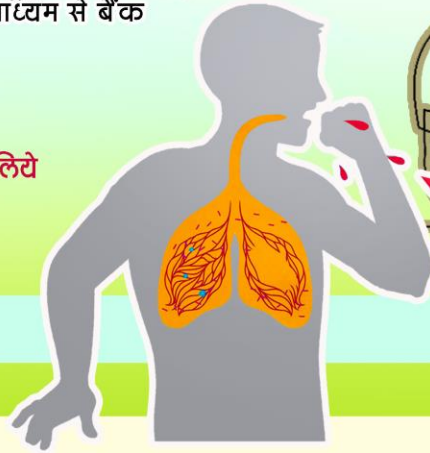
## 24X7

अगर दो सप्ताह से अधिक समय से खाँसी है, बुखार भी बना हुआ है, भूख नहीं लगती है, वजन में गिरावट हो रही है तब नजदीकी स्वास्थ्य केंद्र पर जाकर तपैदिक/टी0बी0 की जांच अवश्य करवायें!

- टी0 बी0 स्वास्थ्य कर्ता चयनित क्षेत्रों में प्रत्येक घर जाकर संदिग्ध टी0 बी0 मरीजों की खोज करेगा
- निःक्षय पोषण योजना के अर्न्तगत समस्त चिन्हित एवं उपचारित क्षय रोगियों को 500 रुपये (न्यूट्रिशियन सपोर्ट) प्रतिमाह का भुगतान डी0 बी0 टी0 के माध्यम से बैंक खाते में किया जायेगा



अधिक जानकारी के लिये  
टोल फ्री नम्बर  
104/1800116666  
पर सम्पर्क करें



मास्क पहनना हमें  
टी बी से भी बचाता है

COVID-19  
Uttarakhand State Control Room



## Joining hands in supporting Uttarakhand in its fight against COVID-19

## कोरोना के विरुद्ध लड़ाई अब होगी कारगर..



हम सुरक्षित,  
तो देश सुरक्षित!

COVID-19  
Uttarakhand State Control Room

Organizations/ Civil Societies/ NGOs/ Individuals interested in supporting Government of Uttarakhand in their fight against COVID-19 can register on the link given below:

<https://health.uk.gov.in/pages/view/149-support-uttarakhands-covid-19-efforts>

## Mucormycosis Cases and Deaths - Uttarakhand as on 26.07.2021

District	Hospital Name	Today			Cumulative			
		Cases	Death	Discharge	Cases	Death	Discharge	Migrated/ Others
Udham Singh Nagar	JLN District Hospital, Rudrapur	0	0	0	1	1	0	0
Dehradun	AIIMS Rishikesh	0	1	3	378	90	144	36
	Max Hospital	0	0	0	16	3	10	0
	Doon Medical College	0	0	0	24	1	9	9
	Sri Mahant Indresh Hospital	0	0	0	33	3	15	0
	HIHT Joly Grant	0	0	0	51	17	22	5
	Aarogyadham Hospital	0	0	0	2	0	0	2
	ONGC Hospital	0	0	0	2	0	0	2
	Synergy Hospital	0	0	0	2	1	0	1
	Military Hospital Dehradun	0	0	0	1	0	0	0
Nainital	Krishna Hospital, Haldwani	0	0	0	3	1	1	0
	Dr. Susheela Tiwari Govt. Hospital, Haldwani	0	0	0	33	6	2	1
Uttarkashi	District Hospital	0	0	0	2	0	0	0
Haridwar	Military Hospital Roorkee	0	0	0	2	1	1	0
	Aarogyam Hospital, Roorkee	0	0	0	1	0	0	0
<b>Total</b>		<b>0*</b>	<b>1**</b>	<b>3</b>	<b>551#</b>	<b>124##</b>	<b>204</b>	<b>56</b>

\* Other state 0 Case

\*\* Other state 0 Death

# Other state 279 Cases

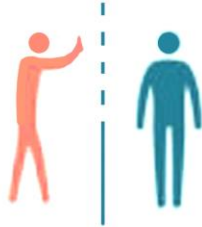
## Other state 59 Deaths

*For any queries regarding Mucormycosis, please call on Toll Free Number 104*

**अगर आप कोविड-19 से संक्रमित हैं या परिवार में संक्रमित लोग हैं..  
तो आप खुद सावधानी बरतिये  
ताकि कोई दूसरा संक्रमित न हो!**



**घर में रहें**



**दूसरों के  
सम्पर्क  
में न आयें**



**खांसते समय  
अपने मुंह व नाक  
को ढकें**

**इस्तेमाल के  
बाद व्यर्थ सामग्री  
को कूड़ेदान में डालें  
और हाथों को  
अच्छी तरह साफ करें।**



**सरफेस एरिया को  
साफ रखें**



Uttarakhand State Control Room  
COVID-19

## Details of State Control Room

**E-mail:** [covid19statewarroomuk@gmail.com](mailto:covid19statewarroomuk@gmail.com), [idsputtarakhand@gmail.com](mailto:idsputtarakhand@gmail.com)

**Toll free No:** 104/01352609500



**Whatsapp No.** 9412080544

## Details of District Control Rooms

Districts	District Control Room Number
Almora	05962-237874
Bageshwar	05963-221822
Chamoli	7617429778, 9068787120, 7830839443, 01372-252187
Champawat	05965-230943, 05965-230819
Dehradun	0135-2724506
Haridwar	01334-239072
Nainital	05946-281234
Paurigarhwal	01368-222213
Pithoragarh	05964-297551
TehriGarhwal	01376-234793
Rudraprayag	01364-233727
U.S. Nagar	05944-246590, 05944-250250
Uttarkashi	01374-222641, 7417162869

## COVID-19 Vaccination

**26<sup>th</sup> July 2021**

- ☀ Sessions Held Today : **574**
- ☀ Number of Beneficiaries Vaccinated Today : **31930**
- ☀ Number of Beneficiaries Partially Vaccinated: **4226546**
- ☀ Number of Beneficiaries Fully Vaccinated: **1341349**
- ☀ Total 18-44 years beneficiaries Partially Vaccinated: **1866373**
- ☀ Total 18-44 years beneficiaries Fully Vaccinated: **45770**

### Details of Beneficiaries Vaccinated in Uttarakhand

Districts	Citizen					Health Care Worker			Front Line Worker		
	Last 24 hrs	>45 Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	>45 Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)	Partially vaccinated (more than 18 to <45 years)	Fully Vaccinated more than 18 to <45 years (Both Dose Coverage)	Last 24 hrs	Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)	Last 24 hrs	Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)
Almora	2,639	150162	78,621	96,890	2,665	1	5,978	4,978	60	9,864	5,422
Bageshwar	1,135	70596	41,814	85,748	2,188	3	2,486	2,336	30	2,315	1,803
Chamoli	1,909	98230	54,396	93,149	2,387	27	3,983	3,822	64	6,464	4,824
Champawat	1,411	64910	32,294	76,833	2,436	2	2,232	1,898	11	7,383	4,120
Dehradun	4,365	399251	263,947	306,454	8,828	54	36,838	28,985	49	29,954	19,945
Haridwar	3,793	304827	116,797	288,888	5,018	25	17,378	12,839	160	48,556	32,952
Nainital	3,450	203227	112,672	218,456	5,513	20	14,151	10,413	62	19,886	8,090
Pauri	1,012	152322	79,466	97,933	2,320	15	7,862	6,536	3	7,026	4,240
Pithoragarh	1,460	97933	46,935	96,285	2,462	1	4,076	3,451	29	8,288	5,543
Rudraprayag	1,433	62216	30,188	80,404	1,983	4	2,454	2,024	6	2,680	1,571
Tehri	3,454	127033	68,079	101,126	2,093	7	6,201	5,418	41	4,905	3,496
US Nagar	3,771	242487	115,743	222,734	5,673	16	12,370	8,860	197	34,511	12,726
Uttarkashi	1,178	80699	51,584	101,473	2,204	3	3,456	3,122	30	4,983	3,629
<b>Total</b>	<b>31,010</b>	<b>2053893</b>	<b>1092536</b>	<b>1866373</b>	<b>45,770</b>	<b>178</b>	<b>119465</b>	<b>94682</b>	<b>742</b>	<b>186815</b>	<b>108361</b>

**Date: 26-07-2021**

## **District-wise Hotspots/ Containment Zones**

<b>DISTRICT NAME</b>	<b>Number Of Active Containment Zone</b>
ALMORA	0
BAGESHWAR	0
CHAMOLI	0
CHAMPAWAT	0
DEHRADUN	0
HARIDWAR	0
NAINITAL	0
PAURI GARHWAL	0
PITHORAGARH	0
RUDRA PRAYAG	0
TEHRI GARHWAL	0
UDAM SINGH NAGAR	0
UTTAR KASHI	01
<b>Total</b>	<b>01</b>

# Avoid crowded places for your own safety



**avoid close contact  
with people**

S.No	District Name	Total	Detail of District-Wise Hotspots/ Containment Zones	
01	Uttarkashi	01	(Barkot) 1- Nagar Palika Parisad , Ward no-04 (18-07-2021)	
	<b>Total</b>	<b>01</b>		



**SOCIAL DISTANCING**  
**is for your own Safety**