

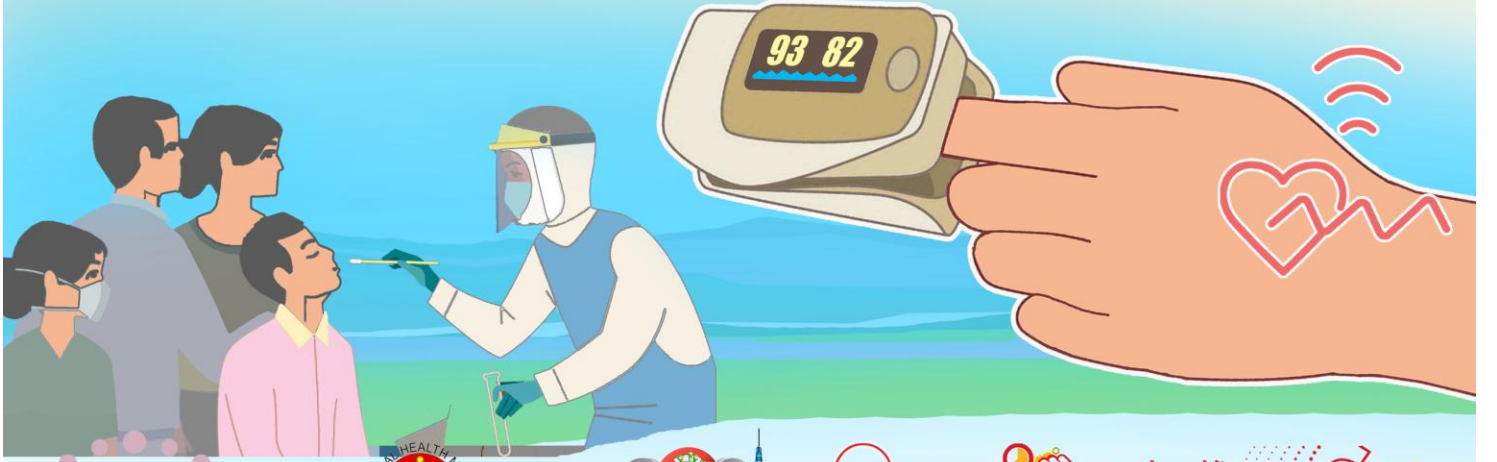
Date: 28-07-2021

Health Bulletin

Time: 6:00 PM

सावधानी बरते कोई भी आशंका होने पर जरूरी **कोविड** का टेस्ट करवायें

ऑक्सीजन स्तर को समय समय पर माप करते रहें,
अगर किसी भी व्यक्ति का ऑक्सीजन का स्तर **94**
से कम आता है तब हमारे हेल्प लाईन नम्बरस **104**
व **ई संजीवनी एप** के माध्यम से ऑनलाईन रजिस्टर
करके जरूरी डाक्टरी सलाह प्राप्त करें या स्वयं
को किसी अस्पताल में भर्ती करवायें ...



COVID-19
Uttarakhand State Control Room



चुनौती बड़ी है! साथ मिलकर चलें, सहयोग करें



आज कोरोना की दूसरी लहर पर काबू पा लिया गया है पर तीसरी लहर का
खतरा अभी बरकरार है ..इस जंग में सभी शामिल हैं, सावधानी बरते
अपनी जिम्मेवारी का निर्वहन करते रहें!



COVID-19
Uttarakhand State Control Room

State COVID-19 Control Room
Directorate of Health Services, Dehradun
UTTARAKHAND



अनजान लोगों के बीच कोविड सुरक्षा प्रोटोकाल का पालन करें कोरोना की तीसरी लहर को निमन्त्रण न दें!

सतर्कता ही बचाव है



दवाई भी.. कड़ाई भी



थोड़ी सी सावधानी.. कोविड से सुरक्षा



#LargestVaccineDrive

अपनी बारी आने पर
टीकाकरण करवायें
और
खुद को सुरक्षित करें

18वर्ष से अधिक
आयु के सभी नागरिकों
के लिये कोविड-19 का
मुफ्त टीकाकरण किया
जा रहा है... लाभार्थी
cowin.gov.in एवं
[Aarogya Setu App](https://www.aarogya.setu.in)
पर खुद का पंजीकरण
करा सकते हैं



सजग बनें इस लड़ाई में कालाबाजारी को रोकने के लिये सरकार का साथ दें!

कोविड-19 महामारी से सम्बन्धित दवाईयों की बिक्री में, ऑक्सीजन आपूर्ति, मेडिकल उपकरणों / सामग्री आदि में कालाबाजारी करना एवं कोविड-19 जांच की गलत रिपोर्ट बनाना कोविड-19 रेग्यूलेशन 2020 महामारी रोग अधिनियम 1897 एवं भारतीय दण्ड संहिता 1860 के तहत दण्डनीय अपराध है।



- यदि कोई मेडिकल स्टोर / चिकित्सा व्यवसायी कोविड उपचार से सम्बन्धित दवाईयां, इंजेक्शन या अन्य सामग्री के लिए निर्धारित मूल्य से अधिक लेता है अथवा इनकी कालाबाजारी करता है।
- ऑक्सीजन सिलेण्डरों की जमाखोरी करता है या अधिक मूल्य में बिक्री करता है।
- कोविड-19 टेस्ट के लिए सरकार द्वारा निर्धारित मूल्य से अधिक पैसा लेता है।
- अस्पताल / पैथोलॉजी लैब कोविड जांच की गलत अथवा भ्रामक रिपोर्ट बनाता है
- चिकित्सा उपकरणों की कालाबाजारी या जमाखोरी करने में लिप्त है।
- कोविड-19 वैक्सीन हेतु सरकार द्वारा निर्धारित मूल्य से अधिक धनराशि लेता है।
- यदि प्राइवेट अस्पताल कोरोना के इलाज हेतु निर्धारित दरों से अधिक पैसा लेता है।

कोई भी शिकायत करने के लिये टोल फ्री नम्बर-112 0135-2656202 तथा 9412029536 पर सूचित करें
आपका नाम गोपनीय रखा जायेगा।



कोविड-19 से सम्बन्धित महत्वपूर्ण सूचनाओं की जानकारी के लिये दिये गये लिंक पर क्लिक करें

| | |
|---|--|
| <u>Covid-19 Telephone/ Mobile Directory</u> | https://health.uk.gov.in/pages/display/140-novel-corona-virus-guidelines-and-advisory- |
| <u>Sample Collection Centers</u> | https://covid19.uk.gov.in/map/sccLocation.aspx |
| <u>Availability of Beds</u> | https://covid19.uk.gov.in/bedsummary.aspx |
| <u>Covid-19 Vaccination Sites</u> | www.cowin.gov.in |
| <u>RT – PCR Testing Report</u> | https://covid19.uk.gov.in/ |
| <u>To get Medical assistant and Doctor's consultation: Free Consultation from Esanjeevani</u> | http://www.esanjeevaniopd.in/Register Download app: https://play.google.com/store/apps/details?id=in.hied.esanjeevaniopd&hl=en_US Or call: 9412080703, 9412080622, 9412080686 |
| <u>Home Isolation Registration</u> | https://dsclservices.org.in/self-isolation.php |
| <u>Home Isolation Booklet(Do's &Don'ts)</u> | https://health.uk.gov.in/files/Covid-19-Directory/Home Isolation booklet.pdf |
| <u>Vaccination (Self Registration)</u> | https://selfregistration.cowin.gov.in/ www.cowin.gov.in |
| <u>Standard Operating Procedure for issue of TOCILIZUMAB AMPHOTERICIN B</u> | https://health.uk.gov.in/pages/view/146-tocilizumab-amphotericin--procedure |
| <u>Daily Bulletin</u> | https://health.uk.gov.in/pages/display/140-novel-corona-virus-guidelines-and-advisory- |
| <u>Travelling to/from Uttarakhand Registration</u> | https://dsclservices.org.in/apply.php |
| <u>Joining hands in supporting Uttarakhand in its fight against COVID-19</u> | https://health.uk.gov.in/pages/view/149-support-uttarakhands-covid-19-efforts |
| <u>Any other Help</u> | Call 104 (24X7) / State Control Room 0135-2609500/ District Control Rooms of respective district for any other help and assistance. |
| <u>for any queries and suggestions</u> | covid19statewarroomuk@gmail.com Toll Free Number 104 State Covid-19 Control Room 0135 2609500 |

For complaints regarding black marketing of medicines, oxygen cylinders & medical equipments; more charges for medicines & oxygen cylinders; fake Covid-19 test/lab reports; more charges than decided by the Government for Covid-19 vaccination & treatment and other malpractices related to Covid-19 in Uttarakhand

Please call on Toll free No. 112, Landline No. 0135-2656202 and Mobile: 9412029536

Date: 28-07-2021

Health Bulletin

Time: 6:00 PM



Positive Today: **60**



Recovered Today: **46**



Death Today: **00**



Active Cases: **672**

S⁺vt_y

Sample Positivity today: **0.22%**

R%

Recovery Percentage: **95.89%**

| | | |
|----|--|------------------------|
| 1. | Total cumulative Positive COVID-19 detected: | 341934 |
| 2. | Total Number (%) of COVID-19 Patients Treated/ Cured: | 327864 (95.89%) |
| 3. | Total Number (%) of COVID-19 patients migrated out of state: | 6037 (1.77%) |
| 4. | Total Number (%) of COVID-19 Deaths: | 7361 (2.15%) |
| 5. | Number of samples found negative for COVID-19 today: | 27750 |
| 6. | Total number of samples sent for COVID-19 testing today: | 24966 |
| 7. | Total number of cumulative samples found negative: | 5878782 |



रिसर्च बताती है कि इम्यूनिटी अच्छी हो तो रोगों से लड़ने की शक्ति बनी रहती है तो क्या करें ..क्या न करें!



- + ताजा, गर्म, प्रोटीन से युक्त पौष्टिक शीघ्र पचने वाला सन्तुलित आहार नियमित समय पर लें,
- + खूब पानी पिएँ यथासंभव गर्म पानी का भी सेवन करें.
- + प्रतिदिन एक चम्मच च्यवनप्राश का प्रयोग करें.
- + आयुष पेय/हर्बल चाय व मौसमी फलों का सेवन करें.
- + हल्दी, धनिया, जीरा, लहसुन, हरी सब्जियों आदि व गरम मसालों का भोजन में नियमित प्रयोग करें.
- + प्रतिदिन 10 से 45 मिनट कार्मन योग प्रोटोकाल का अभ्यास करें.
- + चीनी से बने पदार्थों का सेवन कम से कम करें.
- + जंक फूड/प्रोसेस्ड फूड का सेवन कम से कम करें.
- + धूम्रपान, तम्बाकू, गुटका, शराब आदि का पूर्णतः परित्याग करें।



च्यवनप्राश



Detailed Status of Sample Tested

| Districts | Samples Sent to Labs Today | Negative | | Positive | | Cumulative Samples Tested | Results Awaited (including sample sent to labs today) |
|---------------|----------------------------|---------------------------|--|---------------------------|--|---------------------------|---|
| | | Negative in last 24 hours | Negative Cumulative (including Pvt. Lab) | Positive in last 24 hours | Positive Cumulative (including Pvt. Lab) | | |
| Almora | 555 | 949 | 184921 | 7 | 12103 | 197024 | 469 |
| Bageshwar | 504 | 544 | 155746 | 0 | 5685 | 161431 | 234 |
| Chamoli | 598 | 720 | 191378 | 0 | 12109 | 203487 | 334 |
| Champawat | 654 | 800 | 176155 | 5 | 7534 | 183689 | 426 |
| Dehradun | 10344 | 9994 | 1253282 | 10 | 111837 | 1365119 | 2165 |
| Haridwar | 5140 | 5326 | 1717529 | 4 | 51342 | 1768871 | 956 |
| Nainital | 1534 | 1772 | 413157 | 8 | 39035 | 452192 | 415 |
| Pauri Garhwal | 1363 | 1731 | 282843 | 1 | 17527 | 300370 | 564 |
| Pithoragarh | 483 | 380 | 159814 | 6 | 10114 | 169928 | 617 |
| Rudraprayag | 400 | 863 | 127612 | 2 | 8711 | 136323 | 297 |
| Tehri Garhwal | 627 | 1056 | 238063 | 1 | 15811 | 253874 | 308 |
| US Nagar | 2131 | 2721 | 728090 | 13 | 37688 | 765778 | 837 |
| Uttarkashi | 633 | 894 | 250192 | 3 | 12438 | 262630 | 958 |
| Total | 24966 | 27750 | 5878782 | 60 | 341934 | 6220716 | 8580 |

Details of Districts having Positive COVID-19 Cases

| Districts | Cases till Date | Treated/ Cured till Date | Active Cases | Deaths | Migrated/ Others |
|---------------|-----------------|--------------------------|--------------|-------------|------------------|
| Almora | 12103 | 11285 | 17 | 194 | 607 |
| Bageshwar | 5685 | 5589 | 11 | 60 | 25 |
| Chamoli | 12109 | 11811 | 34 | 62 | 202 |
| Champawat | 7534 | 7282 | 33 | 53 | 166 |
| Dehradun | 111837 | 107490 | 263 | 3509 | 575 |
| Haridwar | 51342 | 48922 | 53 | 1000 | 1367 |
| Nainital | 39035 | 37911 | 53 | 943 | 128 |
| Pauri Garhwal | 17527 | 16500 | 13 | 313 | 701 |
| Pithoragarh | 10114 | 9763 | 68 | 179 | 104 |
| Rudraprayag | 8711 | 8436 | 25 | 106 | 144 |
| Tehri Garhwal | 15811 | 14805 | 12 | 107 | 887 |
| U.S. Nagar | 37688 | 36062 | 71 | 761 | 794 |
| Uttarkashi | 12438 | 12008 | 19 | 74 | 337 |
| Total | 341934 | 327864 | 672 | 7361 | 6037 |

Details of Patients Treated & Cured

| DISTRICT NAME | Treated & cured in last 24 hrs |
|------------------|--------------------------------|
| ALMORA | 3 |
| BAGESHWAR | 0 |
| CHAMOLI | 0 |
| CHAMPAWAT | 0 |
| DEHRADUN | 10 |
| HARIDWAR | 12 |
| NAINITAL | 9 |
| PAURI GARHWAL | 0 |
| PITHORAGARH | 3 |
| RUDRA PRAYAG | 6 |
| TEHRI GARHWAL | 0 |
| UDAM SINGH NAGAR | 2 |
| UTTAR KASHI | 1 |
| Total | 46 |

ई संजीवनी एप के द्वारा अर्हता धारक डाक्टर से ले अपनी बीमारी के लिये सही परामर्श

राज्य के योग्य डाक्टरों की टीम
आनलाईन मुफ्त इलाज के
लिये आपके ही मोबाईल पर
सेवा में तत्पर है ..

मोबाईल या डेस्कटाप कम्प्यूटर पर रोगी को
उपचार हेतु घर बैठे ऑनलाईन सलाह दी जाती है
परीक्षण के उपरान्त दवा व सलाह लिखित
रूप में रोगी pdf फाईल के फारमेट में
डाउनलोड कर सकते हैं

प्रतिदिन सुबह 9 बजे से सांय 8 बजे तक

9412080703, 9412080554

9412080686 Toll Free No. 104



ई संजीवनी एप को क्यू आर कोड को स्कैन
करके भी डाउनलोड कर सकते हैं

www.esanjeevaniopd.in/Register

eSanjeevani OPD
STAY HOME OPD



हम प्रतिबद्ध हैं आपकी मदद के लिये..

24x7

आप यदि हीमोफीलिया से पीड़ित हैं और सरकारी मदद चाहते हैं



तब हेल्थ हेल्पलाइन **104** टोल फ्री नम्बर पर काल करके स्वयं को रजिस्टर्ड करवाना होगा ताकि आपको राज्य सरकार की नजदीकी चिकित्सा इकाई में मुफ्त उपचार मिल सके...



- हीमोफीलिया के रोगी के चोट लगने पर रक्त का बहाव बन्द नहीं होता है,
- यदि पीड़ित को समय पर उचित इलाज न मिले तो व्यक्ति विकलांग भी हो सकता है,
- उपचार के लिये फेक्टर का इन्जेक्शन पीड़ित की नसा में लगा कर हो रहे रक्तस्राव (बाहरी या भीतरी) को रोकता है और पीड़ित रोगी को निदान मिलता है।



Joining hands in supporting Uttarakhand in its fight against COVID-19

कोरोना के विरुद्ध लड़ाई अब होगी कारगर..



हम सुरक्षित,
तो देश सुरक्षित!

Organizations/ Civil Societies/ NGOs/ Individuals interested in supporting Government of Uttarakhand in their fight against COVID-19 can register on the link given below:

<https://health.uk.gov.in/pages/view/149-support-uttarakhands-covid-19-efforts>

Mucormycosis Cases and Deaths - Uttarakhand as on 28.07.2021

| District | Hospital Name | Today | | | Cumulative | | | |
|-------------------|--|-----------|------------|-----------|-------------|--------------|------------|---------------------|
| | | Cases | Death | Discharge | Cases | Death | Discharge | Migrated/ Others |
| Udham Singh Nagar | JLN District Hospital, Rudrapur | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 |
| Dehradun | AIIMS Rishikesh | 4 | 0 | 4 | 382 | 90 | 152 | 36 |
| | Max Hospital | 0 | 0 | 0 | 16 | 3 | 10 | 0 |
| | Doon Medical College | 0 | 0 | 0 | 24 | 1 | 9 | 9 |
| | Sri Mahant Indresh Hospital | 0 | 0 | 0 | 33 | 3 | 15 | 0 |
| | HIHT Joly Grant | 0 | 0 | 0 | 51 | 17 | 22 | 5 |
| | Aarogyadham Hospital | 0 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 | 2 |
| | ONGC Hospital | 0 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 | 2 |
| | Synergy Hospital | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 0 | 1 |
| | Military Hospital Dehradun | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 |
| Nainital | Krishna Hospital, Haldwani | 0 | 0 | 0 | 3 | 1 | 1 | 0 |
| | Dr. Susheela Tiwari Govt. Hospital, Haldwani | 0 | 0 | 0 | 33 | 6 | 2 | 1 |
| Uttarkashi | District Hospital | 0 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 |
| Haridwar | Military Hospital Roorkee | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 1 | 0 |
| | Aarogyam Hospital, Roorkee | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 |
| Total | | 4* | 0** | 4 | 555# | 124## | 212 | 56 |

* Other state 3 Case

** Other state 0 Death

Other state 282 Cases

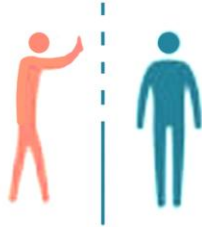
Other state 59 Deaths

For any queries regarding Mucormycosis, please call on Toll Free Number 104

**अगर आप कोविड-19 से संक्रमित हैं या परिवार में संक्रमित लोग हैं..
तो आप खुद सावधानी बरतिये
ताकि कोई दूसरा संक्रमित न हो!**



घर में रहें



**दूसरों के
सम्पर्क
में न आयें**



**खांसते समय
अपने मुंह व नाक
को ढकें**

**इस्तेमाल के
बाद व्यर्थ सामग्री
को कूड़ेदान में डालें
और हाथों को
अच्छी तरह साफ करें।**



**सरफेस एरिया को
साफ रखें**



Uttarakhand State Control Room
COVID-19

Details of State Control Room

E-mail: covid19statewarroomuk@gmail.com, idsputtarakhand@gmail.com

Toll free No: 104/01352609500

 **Whatsapp No.** 9412080544

Details of District Control Rooms

| Districts | District Control Room Number |
|--------------|--|
| Almora | 05962-237874 |
| Bageshwar | 05963-221822 |
| Chamoli | 7617429778, 9068787120, 7830839443, 01372-252187 |
| Champawat | 05965-230943, 05965-230819 |
| Dehradun | 0135-2724506 |
| Haridwar | 01334-239072 |
| Nainital | 05946-281234 |
| Paurigarhwal | 01368-222213 |
| Pithoragarh | 05964-297551 |
| TehriGarhwal | 01376-234793 |
| Rudraprayag | 01364-233727 |
| U.S. Nagar | 05944-246590,05944-250250 |
| Uttarkashi | 01374-222641,7417162869 |

COVID-19 Vaccination

28th July 2021

| | |
|---|----------------|
| ☀ Sessions Held Today : | 470 |
| ☀ Number of Beneficiaries Vaccinated Today : | 33882 |
| ☀ Number of Beneficiaries Partially Vaccinated: | 4264547 |
| ☀ Number of Beneficiaries Fully Vaccinated: | 1378176 |
| ☀ Total 18-44 years beneficiaries Partially Vaccinated: | 1893669 |
| ☀ Total 18-44 years beneficiaries Fully Vaccinated: | 47684 |

Details of Beneficiaries Vaccinated in Uttarakhand

| Districts | Citizen | | | | | Health Care Worker | | | Front Line Worker | | |
|--------------|---------------|--|---|--|---|--------------------|--|---------------------------------------|-------------------|--|---------------------------------------|
| | Last 24 hrs. | >45 Partially Vaccinated (1st Dose Coverage) | >45 Fully Vaccinated (Both Dose Coverage) | Partially vaccinated (more than 18 to <45 years) | Fully Vaccinated more than 18 to <45 years (Both Dose Coverage) | Last 24 hrs | Partially Vaccinated (1st Dose Coverage) | Fully Vaccinated (Both Dose Coverage) | Last 24 hrs | Partially Vaccinated (1st Dose Coverage) | Fully Vaccinated (Both Dose Coverage) |
| Almora | 1,949 | 150821 | 80,979 | 98,807 | 2,703 | 1 | 5,978 | 4,987 | 34 | 9,866 | 5,497 |
| Bageshwar | 905 | 70815 | 42,401 | 86,856 | 2,207 | 4 | 2,489 | 2,339 | 46 | 2,315 | 1,871 |
| Chamoli | 1,806 | 98475 | 55,987 | 94,763 | 2,407 | 4 | 3,983 | 3,833 | 47 | 6,464 | 4,887 |
| Champawat | 929 | 65061 | 33,187 | 77,837 | 2,451 | 2 | 2,232 | 1,901 | 21 | 7,388 | 4,162 |
| Dehradun | 6,574 | 400815 | 269,208 | 311,200 | 9,435 | 100 | 36,882 | 29,151 | 186 | 30,009 | 20,236 |
| Haridwar | 1,480 | 304868 | 121,529 | 289,233 | 5,209 | 12 | 17,379 | 12,875 | 75 | 48,557 | 33,216 |
| Nainital | 2,899 | 203685 | 117,813 | 219,626 | 5,731 | 13 | 14,151 | 10,444 | 71 | 19,886 | 8,250 |
| Pauri | 3,141 | 153104 | 83,368 | 100,590 | 2,492 | 9 | 7,865 | 6,561 | 26 | 7,032 | 4,280 |
| Pithoragarh | 1,981 | 98741 | 48,511 | 99,049 | 2,480 | 2 | 4,077 | 3,455 | 16 | 8,290 | 5,609 |
| Rudraprayag | 1,107 | 62702 | 30,985 | 81,872 | 1,993 | 3 | 2,454 | 2,031 | 46 | 2,681 | 1,629 |
| Tehri | 1,941 | 127932 | 70,107 | 103,592 | 2,140 | 3 | 6,202 | 5,425 | 42 | 4,905 | 3,606 |
| US Nagar | 7,551 | 246404 | 119,126 | 227,428 | 6,217 | 32 | 12,389 | 8,900 | 175 | 34,674 | 13,026 |
| Uttarkashi | 637 | 80868 | 52,328 | 102,816 | 2,219 | 2 | 3,456 | 3,130 | 10 | 4,983 | 3,662 |
| Total | 32,900 | 2064291 | 1,125,529 | 1,893,669 | 47,684 | 187 | 119,537 | 95,032 | 795 | 187,050 | 109,931 |

Date: 28- 07-2021

District-Wise Hotspots/ Containment Zones

| <i>DISTRICT NAME</i> | <i>Number Of Active Containment Zone</i> |
|----------------------|--|
| ALMORA | 0 |
| BAGESHWAR | 0 |
| CHAMOLI | 0 |
| CHAMPAWAT | 0 |
| DEHRADUN | 0 |
| HARIDWAR | 0 |
| NAINITAL | 0 |
| PAURI GARHWAL | 0 |
| PITHORAGARH | 0 |
| RUDRA PRAYAG | 0 |
| TEHRI GARHWAL | 0 |
| UDAM SINGH NAGAR | 0 |
| UTTAR KASHI | 01 |
| Total | 01 |

Avoid crowded places for your own safety



**avoid close contact
with people**

| S.No | District Name | Total | Detail of District-Wise Hotspots/ Containment Zones | |
|------|---------------|-----------|---|--|
| 01 | Uttarkashi | 01 | (Barkot) 1- Nagar Palika Parisad , Ward no-04 (18-07-2021) | |
| | Total | 01 | | |



SOCIAL DISTANCING
is for your own Safety