

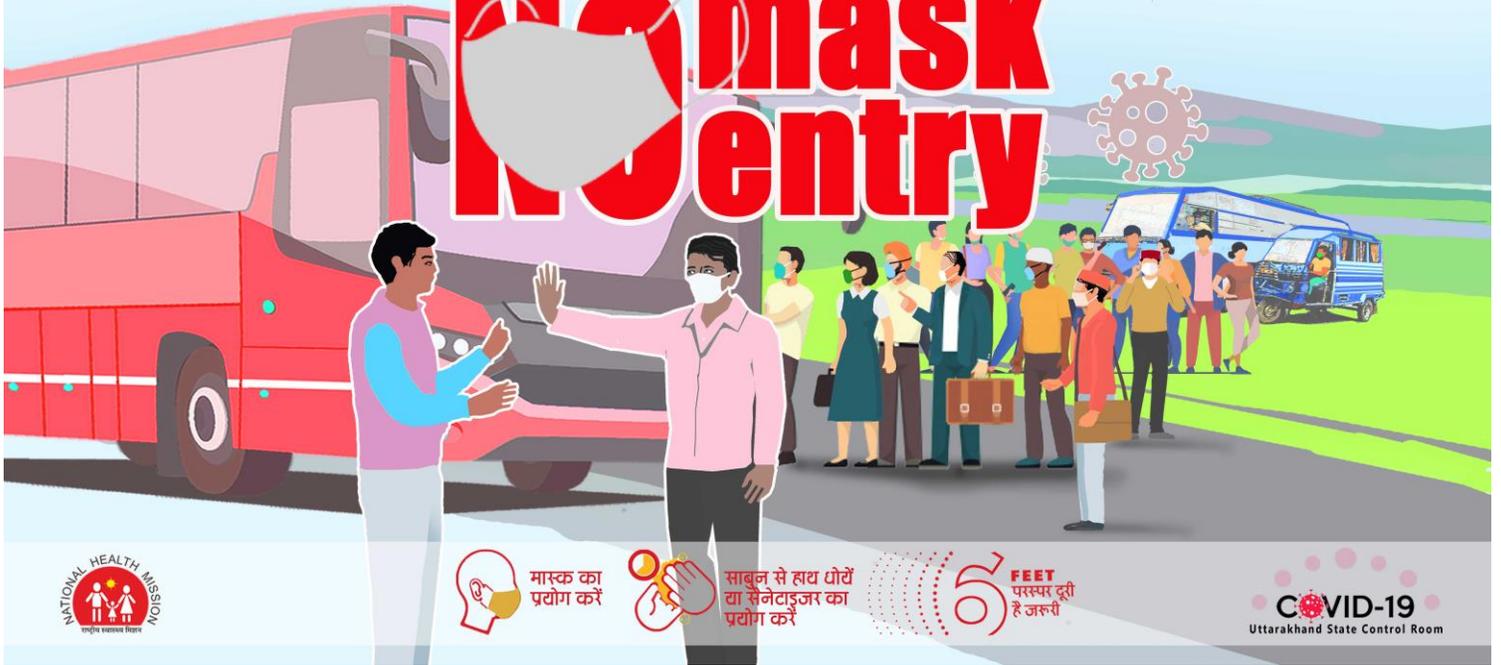
Date: 05-09-2021

Health Bulletin

Time: 6:00 PM

**Do not travel without a Mask
in Buses or in Public transport
..it may cause spread of virus infection!**

NO mask NO entry



COVID-19
Uttarakhand State Control Room

To fight
CORONA

Time is still to be careful..



Wash your HANDS
properly

often with soap
and water for
at least 40 seconds..



00:00:40
TIME"



Use hands SANITIZERS
If soap and water are
not readily available,

Wear MASK



VIRUS
disinfection



COVID-19
Uttarakhand State Control Room



सजग बनें इस लड़ाई में कालाबाजारी को रोकने के लिये सरकार का साथ दें!

कोविड-19 महामारी से सम्बन्धित दवाईयों की बिक्री में, ऑक्सीजन आपूर्ति, मेडिकल उपकरणों / सामग्री आदि में कालाबाजारी करना एवं कोविड-19 जांच की गलत रिपोर्ट बनाना कोविड-19 रेग्यूलेशन 2020 महामारी रोग अधिनियम 1897 एवं भारतीय दण्ड संहिता 1860 के तहत दण्डनीय अपराध है।



- यदि कोई मेडिकल स्टोर / चिकित्सा व्यवसायी कोविड उपचार से सम्बन्धित दवाईयां, इंजेक्शन या अन्य सामग्री के लिए निर्धारित मूल्य से अधिक लेता है अथवा इनकी कालाबाजारी करता है।
- ऑक्सीजन सिलेण्डरों की जमाखोरी करता है या अधिक मूल्य में बिक्री करता है।
- कोविड-19 टेस्ट के लिए सरकार द्वारा निर्धारित मूल्य से अधिक पैसा लेता है।
- अस्पताल / पैथोलॉजी लैब कोविड जांच की गलत अथवा भ्रामक रिपोर्ट बनाता है
- चिकित्सा उपकरणों की कालाबाजारी या जमाखोरी करने में लिप्त है।
- कोविड-19 वैक्सीन हेतु सरकार द्वारा निर्धारित मूल्य से अधिक धनराशि लेता है।
- यदि प्राइवेट अस्पताल कोरोना के इलाज हेतु निर्धारित दरों से अधिक पैसा लेता है।

कोई भी शिकायत करने के लिये टोल फ्री नम्बर-112
0135-2656202 तथा 9412029536 पर सूचित करें
आपका नाम गोपनीय रखा जायेगा।



घर पर जाकर टीकाकरण जो दिव्यांग जन चलने फिरने में असुविधा अनुभव करते हैं

ऐसे विशेष नागरिकों का घर पर जाकर टीकाकरण
किया जा रहा है जो दिव्यांग हैं एवं आवागमन
की असुविधा के कारण उनका
अब तक टीकाकरण नहीं हो पाया है...

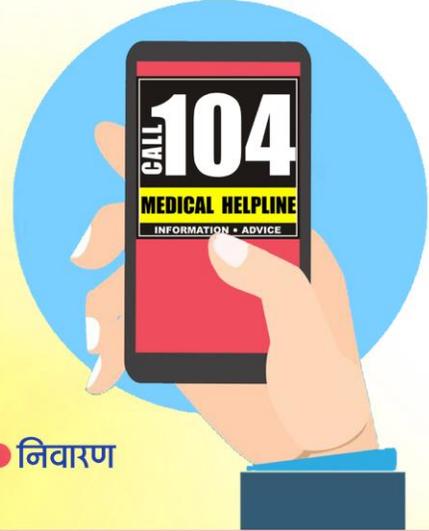
ऐसे लोग अपने बारे में जिले के कोविड कंट्रोल रूम
में सूचित करें, ताकि उन्हें घर पर जाकर
टीकाकरण किया जा सके।



**सतर्कता
ही बचाव है!**

हम प्रतिबद्ध हैं आपकी मदद के लिये.. 24 X 7

आप राज्य सरकार द्वारा संचालित सभी स्वास्थ्य सेवाओं के बारे में जानकारी सुझाव अथवा शिकायतों के निवारण हेतु 104 इन्टीग्रेटेड हैल्पलाइन (टोल फ्री नम्बर) पर कॉल कर सकते हैं



● जानकारी ● सुझाव शिकायत ● निवारण

24 x 7 निःशुल्क सेवा

104 तीन अंकों का निःशुल्क (टोल फ्री) नम्बर है जिसका उपयोग विभिन्न प्रकार के स्वास्थ्य सम्बन्धी कार्यक्रमों की सूचनाओं के आदान प्रदान के लिये किया जाता है

सकारात्मक रहें, अपने काम और जीवन में सन्तुलन बनाकर रखें

- ताजा, गर्म, शीघ्र पचने वाला हल्का भोजन करें.
- यथासंभव गर्म पानी का सेवन करें.
- चीनी से बने पदार्थों का सेवन कम से कम करें.
- प्रतिदिन एक चम्मच च्यवनप्राश का प्रयोग करें.
- तुलसी, दालचीनी, कालीमिर्च व सौंठ 1/2 चम्मच मुनक्का से निर्मित आयुष पेय/हर्बल चाय का स्वादानुसार नींबू /गुड़ आदि को मिलाकर दिन में 1-2 बार सेवन करें.
- हल्दी, धनिया, जीरा, लहसुन आदि व अन्य मसालों का भोजन में नियमित प्रयोग करें.
- प्रतिदिन 10 से 45 मिनट कामेन योग प्रोटोकाल का अभ्यास करें.
- धूमपान, तम्बाकू, गुटका, शराब आदि का पूर्णतः परित्याग करें।



कोविड-19 से सम्बन्धित महत्वपूर्ण सूचनाओं की जानकारी के लिये दिये गये लिंक पर क्लिक करें

<u>Covid-19 Telephone/ Mobile Directory</u>	https://health.uk.gov.in/pages/display/140-novel-corona-virus-guidelines-and-advisory-
<u>Sample Collection Centers</u>	https://covid19.uk.gov.in/map/sccLocation.aspx
<u>Availability of Beds</u>	https://covid19.uk.gov.in/bedsummary.aspx
<u>Covid-19 Vaccination Sites</u>	www.cowin.gov.in
<u>RT – PCR Testing Report</u>	https://covid19.uk.gov.in/
<u>To get Medical assistant and Doctor's consultation: Free Consultation from Esanjeevani</u>	http://www.esanjeevaniopd.in/Register Download app: https://play.google.com/store/apps/details?id=in.hied.esanjeevaniopd&hl=en_US Or call: 9412080703, 9412080622, 9412080686
<u>Home Isolation Registration</u>	https://dsclservices.org.in/self-isolation.php
<u>Home Isolation Booklet(Do's &Don'ts)</u>	https://health.uk.gov.in/files/Covid-19-Directory/Home_Isolation_booklet.pdf
<u>Vaccination (Self Registration)</u>	https://selfregistration.cowin.gov.in/ www.cowin.gov.in
<u>Standard Operating Procedure for issue of TOCILIZUMAB AMPHOTERICIN B</u>	https://health.uk.gov.in/pages/view/146-tocilizumab-amphotericin--procedure
<u>Daily Bulletin</u>	https://health.uk.gov.in/pages/display/140-novel-corona-virus-guidelines-and-advisory- https://dsclservices.org.in/apply.php
<u>Travelling to/from Uttarakhand Registration</u>	https://health.uk.gov.in/pages/view/149-support-uttarakhands-covid-19-efforts
<u>Joining hands in supporting Uttarakhand in its fight against COVID-19</u>	https://health.uk.gov.in/pages/view/149-support-uttarakhands-covid-19-efforts
<u>Any other Help</u>	Call 104 (24X7) / State Control Room 0135-2609500/ District Control Rooms of respective district for any other help and assistance.
<u>for any queries and suggestions</u>	covid19statewarroomuk@gmail.com Toll Free Number 104 State Covid-19 Control Room 0135 2609500

For complaints regarding black marketing of medicines, oxygen cylinders & medical equipments; more charges for medicines & oxygen cylinders; fake Covid-19 test/lab reports; more charges than decided by the Government for Covid-19 vaccination & treatment and other malpractices related to Covid-19 in Uttarakhand

Please call on Toll free No. 112, Landline No. 0135-2656202 and Mobile: 9412029536

Date: 05-09-2021

Health Bulletin

Time: 6:00 PM



Positive Today: **16**



Recovered Today: **20**



Death Today: **00**



Active Cases: **389**

S⁺vt_y

Sample Positivity today: **0.09%**

R%

Recovery Percentage: **95.97%**

1. Total cumulative Positive COVID-19 detected: **343100**
2. Total Number (%) of COVID-19 Patients Treated/ Cured: **329271 (95.97%)**
3. Total Number (%) of COVID-19 patients migrated out of state: **6052 (1.76%)**
4. Total Number (%) of COVID-19 Deaths: **7388 (2.15%)**
5. Number of samples found negative for COVID-19 today: **17887**
6. Total number of samples sent for COVID-19 testing today: **13396**
7. Total number of cumulative samples found negative: **6625397**

कोविड-19 परीक्षण रिपोर्ट को घर बैठे वेब लिंक के द्वारा प्राप्त करें covid19.uk.gov.in

परीक्षण के समय आपके रजिस्टर्ड मोबाइल नम्बर पर एस. एम. एस के द्वारा **SRF ID** नम्बर भेजा जाता है जिसको उपरोक्त लिंक पर जाकर दर्ज करने पर रिपोर्ट डाउनलोड की जा सकती है



Detailed Status of Sample Tested

Districts	Samples Sent to Labs Today	Negative		Positive		Cumulative Samples Tested	Results Awaited (including sample sent to labs today)
		Negative in last 24 hours	Negative Cumulative (including Pvt. Lab)	Positive in last 24 hours	Positive Cumulative (including Pvt. Lab)		
Almora	146	28	204703	1	12155	216858	556
Bageshwar	496	676	174476	0	5753	180229	964
Chamoli	315	923	221153	0	12192	233345	1211
Champawat	722	738	198768	1	7560	206328	840
Dehradun	5019	6486	1513680	7	112102	1625782	963
Haridwar	2740	3376	1851125	1	51435	1902560	503
Nainital	242	1181	462103	1	39137	501240	102
Pauri Garhwal	934	666	320113	2	17619	337732	691
Pithoragarh	237	224	181361	0	10204	191565	1108
Rudraprayag	626	824	153104	0	8766	161870	730
Tehri Garhwal	318	347	261924	0	15821	277745	839
US Nagar	943	1573	797702	0	37856	835558	238
Uttarkashi	658	845	285185	3	12500	297685	661
Total	13396	17887	6625397	16	343100	6968497	9406

Details of Districts having Positive COVID-19 Cases

Districts	Cases till Date	Treated/ Cured till Date	Active Cases	Deaths	Migrated/ Others
Almora	12155	11346	7	195	607
Bageshwar	5753	5664	4	60	25
Chamoli	12192	11885	42	62	203
Champawat	7560	7314	22	53	171
Dehradun	112102	107852	159	3515	576
Haridwar	51435	49044	15	1016	1360
Nainital	39137	38037	26	944	130
Pauri Garhwal	17619	16540	63	315	701
Pithoragarh	10204	9897	20	180	107
Rudraprayag	8766	8505	10	106	145
Tehri Garhwal	15821	14823	1	107	890
U.S. Nagar	37856	36292	7	761	796
Uttarkashi	12500	12072	13	74	341
Total	343100	329271	389	7388	6052

Details of Patients Treated & Cured

DISTRICT NAME	Treated & cured in last 24 hrs
ALMORA	0
BAGESHWAR	0
CHAMOLI	5
CHAMPAWAT	0
DEHRADUN	4
HARIDWAR	0
NAINITAL	2
PAURI GARHWAL	2
PITHORAGARH	1
RUDRA PRAYAG	3
TEHRI GARHWAL	0
UDAM SINGH NAGAR	1
UTTAR KASHI	2
Total	20

ई संजीवनी एप के द्वारा अर्हता धारक डाक्टर से लें अपनी बीमारी के लिये सही परामर्श

राज्य के योग्य डाक्टरों की टीम
आनलाईन मुफ्त इलाज के
लिये आपके ही मोबाईल पर
सेवा में तत्पर है ..

eSanjeevani OPD
STAY HOME OPD

मोबाईल या डेस्कटाप कम्प्यूटर पर रोगी को
उपचार हेतु घर बैठे ऑनलाईन सलाह दी जाती है
परीक्षण के उपरान्त दवा व सलाह लिखित
रूप में रोगी pdf फाईल के फारमेट में
डाउनलोड कर सकते हैं

प्रतिदिन सुबह 9 बजे से सांय 8 बजे तक

9412080703, 9412080554

9412080686 Toll Free No. 104



ई संजीवनी एप को व्हाट्सएप कोड को स्कैन
करके भी डाउनलोड कर सकते हैं

www.esanjevaniopd.in/Register

गर्भावस्था होने पर प्रधानमंत्री मातृ वन्दना योजना में रजिस्टर्ड करवायें...

5000 रुपये की धनराशि आंगनवाड़ी में रजिस्टर्ड गर्भवती स्त्री को तीन किश्तों में दी जाती है

- गर्भवती स्त्री की सरकारी अस्पताल में प्रथम जांच के बाद 2000 रुपये की पहली किश्त दी जाती है
- गर्भावस्था के सातवें/आठवें माह में दूसरी किश्त के रूप में 2000 रुपये पुनः जांच के बाद दिये जाते हैं
- स्त्री के प्रसव होने के बाद अन्तिम किश्त के रूप में 1000 रुपये दिये जाते हैं

भारत सरकार की इस योजना के अर्न्तगत देश भर में जच्चा बच्चा के उत्तम स्वास्थ्य के लिये प्रोत्साहन दिया जाता है.



Joining hands in supporting Uttarakhand in its fight against COVID-19

कोरोना के विरुद्ध लड़ाई अब होगी कारगर..



हम सुरक्षित,
तो देश सुरक्षित!

Organizations/ Civil Societies/ NGOs/ Individuals interested in supporting Government of Uttarakhand in their fight against COVID-19 can register on the link given below:

<https://health.uk.gov.in/pages/view/149-support-uttarakhands-covid-19-efforts>

Mucormycosis Cases and Deaths - Uttarakhand as on 05.09.2021

District	Hospital Name	Today			Cumulative			
		Cases	Death	Discharge	Cases	Death	Discharge	Migrated/ Others
Udham Singh Nagar	JLN District Hospital, Rudrapur	0	0	0	1	1	0	0
Dehradun	AIIMS Rishikesh	1	0	0	403	96	257	39
	Max Hospital	0	0	0	17	4	12	1
	Doon Medical College	0	0	0	24	1	14	9
	Sri Mahant Indresh Hospital	0	0	0	33	3	30	0
	HIHT Joly Grant	0	0	0	51	17	28	6
	Aarogyadham Hospital	0	0	0	2	0	0	2
	ONGC Hospital	0	0	0	2	0	0	2
	Synergy Hospital	0	0	0	2	1	0	1
	Military Hospital Dehradun	0	0	0	1	0	0	0
Nainital	Krishna Hospital, Haldwani	0	0	0	3	1	2	0
	Dr. Susheela Tiwari Govt. Hospital, Haldwani	0	0	0	33	6	2	1
Uttarkashi	District Hospital	0	0	0	2	0	0	0
Haridwar	Military Hospital Roorkee	0	0	0	2	1	1	0
	Aarogyam Hospital, Roorkee	0	0	0	1	0	1	0
Total		1*	0**	0	577#	131##	347	61

* Other state 1 Case

** Other state 0 Death

Other state 296 Cases

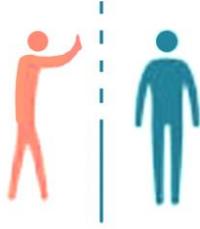
Other state 63 Deaths

For any queries regarding Mucormycosis, please call on Toll Free Number 104

अगर आप कोविड-19 से संक्रमित हैं या परिवार में संक्रमित लोग हैं.. तो आप खुद सावधानी बरतिये ताकि कोई दूसरा संक्रमित न हो!



घर में रहें



दूसरों के सम्पर्क में न आयें



खांसते समय अपने मुंह व नाक को ढकें

इस्तेमाल के बाद व्यर्थ सामग्री को कूड़ेदान में डालें और हाथों को अच्छी तरह साफ करें।



सरफेस एरिया को साफ रखें



Uttarakhand State Control Room
COVID-19

Details of State Control Room

E-mail: covid19statewarroomuk@gmail.com, idsputtarakhand@gmail.com

Toll free No: 104/01352609500



Whatsapp No. 9412080544

Details of District Control Rooms

Districts	District Control Room Number
Almora	05962-237874
Bageshwar	05963-221822
Chamoli	7617429778, 9068787120, 7830839443, 01372-252187
Champawat	05965-230943, 05965-230819
Dehradun	0135-2724506
Haridwar	01334-239072
Nainital	05946-281234
Paurigarhwal	01368-222213
Pithoragarh	05964-297551
TehriGarhwal	01376-234793
Rudraprayag	01364-233727
U.S. Nagar	05944-246590, 05944-250250
Uttarkashi	01374-222641, 7417162869

Date: 05- 09-2021

District-wise Hotspots/ Containment Zones

DISTRICT NAME	Number Of Active Containment Zone
ALMORA	0
BAGESHWAR	0
CHAMOLI	0
CHAMPAWAT	0
DEHRADUN	0
HARIDWAR	0
NAINITAL	0
PAURI GARHWAL	01
PITHORAGARH	0
RUDRA PRAYAG	0
TEHRI GARHWAL	0
UDAM SINGH NAGAR	0
UTTAR KASHI	0
Total	01

Avoid crowded places for your own safety



avoid close contact
with people

S.No	District Name	Total	Detail of District-Wise Hotspots/ Containment Zones
01	Pauri	01	<u>(Pauri 01)</u> 1- Gram Hansudhi, Patti Porvi Maniyarsayu (30-08-2021)
	Total	01	



SOCIAL DISTANCING
is for your own Safety

COVID-19 Vaccination

5th September 2021

☀ Sessions Held Today :	866
☀ Number of Beneficiaries Vaccinated Today :	58656
☀ Number of Beneficiaries Partially Vaccinated:	6747421
☀ Number of Beneficiaries Fully Vaccinated:	2160914
☀ Total 18-44 years beneficiaries Partially Vaccinated:	3904487
☀ Total 18-44 years beneficiaries Fully Vaccinated:	432702

Details of Beneficiaries Vaccinated in Uttarakhand

Districts	Citizen					Health Care Worker			Front Line Worker		
	Last 24 hrs.	>45 Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	>45 Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)	Partially vaccinated (more than 18 to <45 years)	Fully Vaccinated more than 18 to <45 years (Both Dose Coverage)	Last 24 hrs	Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)	Last 24 hrs	Partially Vaccinated (1st Dose Coverage)	Fully Vaccinated (Both Dose Coverage)
Almora	1,481	170633	103,384	159,851	23,383	1	6,017	5,126	22	9,944	7,617
Bageshwar	1,258	75119	53,087	99,095	16,194	1	2,514	2,382	4	2,317	2,151
Chamoli	2,313	108300	86,542	139,073	19,783	1	3,987	3,982	88	6,486	6,165
Champawat	265	69592	42,886	92,718	14,437	0	2,244	1,930	9	7,461	5,442
Dehradun	9,968	494970	328,419	782,997	108,664	33	37,211	31,384	68	30,621	25,296
Haridwar	18,490	406621	184,186	806,387	55,801	9	17,422	13,576	80	48,322	37,433
Nainital	4,026	247613	151,032	371,452	50,421	8	14,180	10,931	79	20,081	14,126
Pauri	2,628	179850	116,558	192,610	22,406	3	7,908	6,948	21	7,080	5,497
Pithoragarh	1,770	115552	67,466	147,736	21,020	0	4,092	3,585	9	8,306	6,835
Rudraprayag	744	67328	39,208	92,547	14,880	1	2,462	2,124	2	2,685	2,025
Tehri	226	149440	94,077	187,591	18,223	0	6,246	5,626	1	4,911	4,265
US Nagar	13,715	364231	156,164	704,187	50,147	42	12,433	9,605	247	34,647	21,911
Uttarkashi	965	85665	61,487	128,243	17,343	24	3,460	3,315	54	4,983	4,439
Total	57849	2534914	1484496	3904487	432702	123	120176	100514	684	187844	143202