



L'uso della bicicletta, divieti e limitazioni



Evitare di uscire di casa #IoRestoACasa

Il Governo ribadisce che si deve evitare di uscire di casa. Si può uscire per andare al lavoro o per ragioni di salute o per altre necessità, quali, per esempio, l'acquisto di beni necessari. Si deve comunque essere in grado di provarlo, anche mediante [autodichiarazione](#).

I divieti e le raccomandazioni valgono ovviamente, come ribadito, anche per gli spostamenti all'interno del proprio comune.

Consentito praticare attività sportiva o motoria

L'attività sportiva o motoria all'aperto come già previsto dal [Decreto del 9 marzo 2020](#) è tuttavia consentita. È consentito svolgere attività sportiva o motoria all'aperto anche in bicicletta, purché sia osservata una distanza di

sicurezza interpersonale di almeno un metro.

Consentito l'uso della bicicletta, condizioni e limitazioni

In particolare, riguardo l'uso della bicicletta è consentito sia usarla come mezzo di trasporto negli spostamenti ammessi per raggiungere la sede di lavoro, il luogo di residenza, nonché per raggiungere i negozi di prima necessità, sia per praticare attività sportiva all'aperto.

Le condizioni a cui attenersi, come per tutti gli spostamenti consentiti, sono:

- non spostarsi in gruppo
- mantenere la distanza di sicurezza minima di 1 metro fra le persone.

Non è necessaria l'autodichiarazione

L'attività motoria all'aperto è espressamente prevista dai decreti come consentita, quindi **non è necessaria alcuna autodichiarazione**. In caso di controlli, le autorità di pubblica sicurezza possono comunque richiedere di dichiarare il perché dello spostamento. In quel caso, si è tenuti a effettuare la dichiarazione. In caso di dichiarazione falsa o mendace si può incorrere nelle sanzioni previste.

Controlli e sanzioni

La Polizia municipale e le forze di polizia, nell'ambito della loro ordinaria attività di controllo del territorio, vigileranno sull'osservanza delle regole.

Si ricorda che l'articolo 3 del decreto-legge 23 febbraio 2020, n. 6, prevede che, salvo che il fatto non costituisca più grave reato, il mancato rispetto delle disposte misure di contenimento è punito ai sensi dell'articolo 650 del codice penale.

Leggi: [Decreto #IoRestoaCasa](#), domande frequenti sulle misure adottate dal Governo

Data di pubblicazione: **17 marzo 2020** , ultimo aggiornamento **17 marzo 2020**

Condividi



Domande e risposte

Numeri verdi regionali

Materiali Social

Notizie

- **17 marzo 2020** - [Decreto "Cura Italia": misure straordinarie per sanità, famiglie e lavoro](#)
- **17 marzo 2020** - [Regole per il corretto utilizzo dei guanti](#)
- **17 marzo 2020** - [L'uso della bicicletta, divieti e limitazioni](#)

[Vedi tutto](#)

Tag associati a questa pagina

- [Coronavirus](#)
- [Malattie infettive](#)
- [Sport](#)

News e Media

Notizie

Comunicati stampa

Campagne di comunicazione

Video

Materiali social



© 2020 - Testata di proprietà del Ministero della Salute

Seguici su



Il portale utilizza cookie tecnici, analytics e di terze parti per il corretto funzionamento delle pagine web e per fornire le funzionalità di condivisione sui social network e la visualizzazione di media. Per avere maggiori informazioni su tutti i cookie utilizzati, su come disabilitarli o negare il consenso all'utilizzo consulta la policy sulla Privacy. Proseguendo nella navigazione presti il consenso all'uso di tutti i cookie. [Ok](#) [Privacy Policy](#)