



Iss: i consigli per gli ambienti chiusi



Restiamo a casa e facciamo attenzione alla pulizia dell'ambiente domestico. Seguendo questi semplici consigli dell'Istituto superiore sanità (Iss) possiamo mantenere l'aria pulita nelle nostre case rendendo più salubre il periodo di isolamento o quarantena. Sono raccomandazioni che valgono in generale per tutti gli ambienti chiusi: da quelli degli uffici e degli esercizi commerciali a quelli dei mezzi di trasporto.

Ricambio dell'aria

- Garantire un buon ricambio d'aria in tutti gli ambienti: casa, uffici, strutture sanitarie, farmacie, parafarmacie, banche, poste, supermercati, mezzi di trasporto.
- Aprire regolarmente le finestre scegliendo quelle più distanti dalle strade trafficate.
- Non lasciare aperte le finestre la notte.

- Ottimizzare l'apertura in funzione delle attività svolte.

Pulizia

- Prima di utilizzare i prodotti per la pulizia leggi attentamente le istruzioni e rispetta i dosaggi d'uso raccomandati sulle confezioni (vedi simboli di pericolo sulle etichette).
- Pulire i diversi ambienti, materiali e arredi utilizzando acqua e sapone e/o alcol etilico 75% e/o ipoclorito di sodio 0,5%. In tutti i casi le pulizie devono essere eseguite con guanti e/o dispositivi di protezione individuale.
- Non miscelare i prodotti di pulizia, in particolare quelli contenenti candeggina o ammoniaca con altri prodotti. Sia durante che dopo l'uso dei prodotti per la pulizia e la sanificazione, arieggiare gli ambienti.

Impianti di ventilazione

A casa

- Pulire regolarmente le prese e le griglie di ventilazione dell'aria dei condizionatori con un panno inumidito con acqua e sapone oppure con alcol etilico 75%.

Negli uffici e nei luoghi pubblici

- Gli impianti di ventilazione meccanica controllata (VMC) devono essere tenuti accesi e in buono stato di funzionamento. Tenere sotto controllo i parametri microclimatici (es. temperatura, umidità relativa, CO2).
- Negli impianti di ventilazione meccanica controllata (VMC) eliminare totalmente il ricircolo dell'aria.
- Pulire regolarmente i filtri e acquisire informazioni sul tipo di pacco filtrante installato sull'impianto di condizionamento ed eventualmente sostituirlo con un pacco filtrante più efficiente.

Vedi:

[il comunicato Iss](#)

Data di pubblicazione: **18 marzo 2020** , ultimo aggiornamento **18 marzo 2020**

Condividi



Domande e risposte

Numeri verdi regionali

Materiali Social

Notizie

- **20 marzo 2020** - [Coronavirus: emergenza rallenta ma non ferma i trapianti di midollo in Italia](#)
- **20 marzo 2020** - [Covid-19, ricetta medica via email o con messaggio sul telefono](#)
- **20 marzo 2020** - [Covid-19: proteggiamoci dalle...bufale](#)

[Vedi tutto](#)

Tag associati a questa pagina

- [Coronavirus](#)

News e Media

Notizie

Comunicati stampa

Comunicati stampa

Campagne di comunicazione

Video

Materiali social



© 2020 - Testata di proprietà del Ministero della Salute

Seguici su:



Il portale utilizza cookie tecnici, analytics e di terze parti per il corretto funzionamento delle pagine web e per fornire le funzionalità di condivisione sui social network e la visualizzazione di media. Per avere maggiori informazioni su tutti i cookie utilizzati, su come disabilitarli o negare il consenso all'utilizzo consulta la policy sulla Privacy. Proseguendo nella navigazione presti il consenso all'uso di tutti i cookie. [Ok](#) [Privacy Policy](#)