

[Home](#) / [News e media - Notizie](#) / Covid-19, raccomandazioni per i pazienti oncologici

Covid-19, raccomandazioni per i pazienti oncologici



In base al tipo di patologia tumorale, alla condizione generale dei malati e alle cure a cui sono sottoposti, si può essere più o meno esposti all'infezione da coronavirus. Quelli particolarmente vulnerabili sono i pazienti con tumore del sangue, sottoposti a chemioterapia o a radioterapia intensiva, che ricevono trattamenti con anticorpi o altri trattamenti mirati come inibitori della protein-chinasi, o che hanno subito trapianti di midollo osseo o di cellule staminali negli ultimi sei mesi. In una nota gli [IFO](#) (Istituti Fisioterapici Ospitalieri), Regina Elena e San Gallicano di Roma, sottolineano, in accordo con l'[Unione Internazionale per il Controllo del Cancro](#) (UICC), come i pazienti fragili possono innanzitutto difendersi da questo nuovo nemico virale seguendo con la massima attenzione e rigore le regole di sicurezza sanitaria, dal distanziamento sociale all'igiene, "non solo per la propria

sicurezza, ma anche per preservare i sistemi sanitari e offrire a tutti le migliori possibilità per superare le sfide imposte da questa pandemia."

Oltre alle misure valide per tutta la popolazione, UICC e IFO raccomandano ai malati di tumore di:

- consultare il proprio medico curante per indicazioni su come rispettare le visite mediche già stabilite per ricevere le terapie;
- non avere più di un familiare che lo accompagni alla terapia;
- evitare di prendere i mezzi pubblici. Quando si viaggia, prendere tutte le misure possibili per proteggere le mani, bocca, gli occhi e mantenere una distanza di sicurezza dagli altri;
- ridurre al minimo il tempo trascorso in strutture ospedaliere, favorendo le consultazioni a distanza, per quanto possibile;
- mantenere in salute il sistema immunitario: dormire a sufficienza (idealmente otto ore), se possibile fare esercizio fisico, mangiare sano, evitare lo stress e assicurarsi che altre potenziali condizioni mediche rischiose (diabete, pressione arteriosa) siano sotto controllo;
- pianificare in anticipo, con gli operatori sanitari, la famiglia e gli amici, le azioni per fronteggiare le possibili esigenze di emergenza, assicurando che tutta la documentazione necessaria (trattamenti medici, prescrizioni, ecc...) siano prontamente disponibili;
- distanziarsi anche dai membri della famiglia soprattutto se sviluppano sintomi febbrili e da raffreddamento: dormire in una stanza diversa e disinfettare le aree comuni della casa

Condividi



Domande e risposte

Numeri verdi regionali

Materiali Social

Notizie

- **31 marzo 2020** - [Covid-19, i consigli dei veterinari per la corretta pulizia delle zampe](#)
- **31 marzo 2020** - [Covid-19, on line la mappa dei materiali distribuiti alle Regioni e Province Autonome](#)
- **31 marzo 2020** - [Coronavirus, dall'Inail 50 milioni a Invitalia per l'acquisto di dispositivi e strumenti anti-contagio](#)

[Vedi tutto](#)

Tag associati a questa pagina

- [Coronavirus](#)
- [Malattie infettive](#)

News e Media

Notizie

Comunicati stampa

Campagne di comunicazione

Video

Materiali social



© 2020 - Testata di proprietà del Ministero della Salute

Seguici su:



Il portale utilizza cookie tecnici, analytics e di terze parti per il corretto funzionamento delle pagine web e per fornire le funzionalità di condivisione sui social network e la visualizzazione di media. Per avere maggiori informazioni su tutti i cookie utilizzati, su come disabilitarli o negare il consenso all'utilizzo consulta la policy sulla Privacy. Proseguendo nella navigazione presti il consenso all'uso di tutti i cookie.

Ok

[Privacy Policy](#)