

[Home](#) / [News e media - Notizie](#) / Covid-19, raccomandazioni per le persone immunodepresse

## Covid-19, raccomandazioni per le persone immunodepresse



Il ministero della Salute su iniziativa del Comitato Tecnico Scientifico della Protezione Civile ha emanato una circolare contenenti raccomandazioni rivolte alle persone immuno depresse nell'ambito dell'attuale situazione di emergenza determinata dalla diffusione del nuovo coronavirus. Le evidenze scientifiche indicano che i pazienti immunodepressi, come ad esempio le persone con immunodeficienze congenite o secondarie, le persone trapiantate, le persone affette da malattie autoimmuni in trattamento con farmaci ad azione immuno-soppressiva, così come le persone con malattie oncologiche o oncoematologiche, sono particolarmente a rischio, sia per quanto riguarda la morbilità che la mortalità in caso d'infezione da virus respiratori, tra cui i coronavirus.

Di seguito una sintesi delle raccomandazioni di carattere

generale

### Per tutti i pazienti:

- evitare la presenza-frequenza in luoghi affollati;
- indossare la mascherina (di comune uso, quali quelle chirurgiche) fuori dal domicilio, in particolare quando si rendano necessarie visite in ospedale per visite, esami e/o trattamenti;
- eseguire un'accurata e frequente igiene delle mani (si vedano anche le indicazioni dell'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) sul lavaggio delle mani);
- evitare di toccarsi con le mani il viso, gli occhi, il naso e la bocca;
- evitare le visite al proprio domicilio da parte di familiari o amici con sintomi respiratori e/o provenienti da aree a rischio;
- contattare il medico curante non appena compaiono sintomi riconducibili a infezioni delle vie respiratorie (febbre, tosse, rinite);
- attivare, ogni qualvolta possibile, visite in telemedicina per evitare il più possibile, salvo necessità cliniche e/o terapeutiche, gli accessi ai pronto soccorso degli ospedali;
- non sospendere la terapia immunosoppressiva in atto, salvo diversa indicazione formulata da parte del medico curante;
- monitorare i livelli sierici d'immunoglobuline e praticare terapia sostitutiva in caso di valori di IgG ridotti rispetto ai range di normalità;
- attivare, quando possibile, procedure di smart working e di evitare assolutamente attività lavorative in

- attivare quanto più possibile procedure di smart working e di evitare assolutamente attività lavorative in ambienti affollati;
- in caso di situazioni per le quali è, imprescindibilmente, necessario partecipare di persona a incontri di lavoro mantenere una distanza di almeno un metro (meglio due) dai colleghi, invitandoli a indossare una mascherina e a eseguire le corrette norme igieniche prima del contatto, compresa la sanificazione degli ambienti.

## Per i pazienti immuno depressi con malattie neuro muscolari

La circolare sottolinea che ci sono evidenze recenti che documentano un potenziale neuro-invasivo del nuovo coronavirus che potrebbe peggiorare i sintomi preesistenti nelle persone immunodepresse con malattie neuro muscolari e tra le raccomandazioni indica:

- alle strutture sanitarie di identificare e istituire percorsi e spazi (es. sale di attesa) dedicati e preordinare gli accessi attraverso contatto telefonico e prenotazioni;
- a tutto il personale sanitario adibito alla cura di questi pazienti di indossare gli appositi dispositivi di protezione individuale (DPI) (es. mascherine chirurgiche o quelle specificamente indicate per procedure speciali).
- di posticipare, laddove possibile e in accordo con gli specialisti del settore che hanno in carico il paziente, i controlli di follow-up
- di considerare precocemente, per i pazienti sintomatici, l'utilizzo di farmaci antivirali in studio (es. lopinavir/ritonavir; remdesivir).

Leggi

- [Circolare del ministero con raccomandazioni per persone immunodepresse](#)

Per ulteriori informazioni

- [Sito nuovo coronavirus](#)
- [Sito Iss](#)
- [Sito Aifa](#)

Data di pubblicazione: **30 marzo 2020** , ultimo aggiornamento **30 marzo 2020**

## Condividi



Domande e risposte

Numeri verdi regionali

## Notizie

- **31 marzo 2020** - [Covid-19, i consigli dei veterinari per la corretta pulizia delle zampe](#)
- **31 marzo 2020** - [Covid-19, on line la mappa dei materiali distribuiti alle Regioni e Province Autonome](#)
- **31 marzo 2020** - [Coronavirus, dall'Inail 50 milioni a Invitalia per l'acquisto di dispositivi e strumenti anti-contagio](#)

[Vedi tutto](#)

## Tag associati a questa pagina

- [Coronavirus](#)

## News e Media

Notizie

Comunicati stampa

Campagne di comunicazione

Video

Materiali social



© 2020 - Testata di proprietà del Ministero della Salute

Seguici su    

Il portale utilizza cookie tecnici, analytics e di terze parti per il corretto funzionamento delle pagine web e per fornire le funzionalità di condivisione sui social network e la visualizzazione di media. Per avere maggiori informazioni su tutti i cookie utilizzati, su come disabilitarli o negare il consenso all'utilizzo consulta la policy sulla Privacy. Proseguendo nella navigazione presti il consenso all'uso di tutti i cookie. [Ok](#) [Privacy Policy](#)

