



MENU



COVID-19 (Latest Updates)



[Maklumat Terkini](#) [Garis Panduan](#) [Pusat Media](#) [Infografik](#) [Video](#) [Tanya Doktor](#)

RINGKASAN SEMASA

VIDEO SIDANG MEDIA TERKINI



19 March 2020 - Sidang Media oleh YB Dato' Seri Dr. Adham Bin Baba, Menteri Kesihatan Malaysia.

[KLIK DI SINI](#)

COVID-19

Statistik terkini COVID-19 di Malaysia setakat jam 5:00 petang yang dikeluarkan oleh KKM (20 March)

SITUASI TERKINI COVID-19 DI MALAYSIA

Dikemaskini 20 Mac 2020, 5 petang

Kes Baharu: 130

Sebanyak 48 kes adalah berkaitan dengan kluster perhimpunan tabligh di Masjid Jamek Seri Petaling.

26 kes positif COVID-19 sedang dirawat di Unit Rawatan Rapi (ICU) dan memerlukan bantuan pernafasan.

Kes ke- 901 sehingga kes ke-1,030

Jumlah kes keseluruhan
Total Cases

1,030
orang

Kes aktif sedang dirawat
Active case on treatment

940
orang

Pesakit telah sembuh & discaj dari hospital

Patients who have been cured & discharged from hospitals

87
orang

Jumlah kematian
Total deaths

3
orang

Sumber: Kenyataan Akhbar YBMK UKK MOH



Nasihat Kesihatan Berkaitan COVID-19

Selama tempoh ini, orang ramai diminta untuk berada di rumah

Pada masa kini terdapat pelbagai senaman di rumah yang boleh dilakukan, contohnya:

- Senaman yang berbentuk kardio bagi yang mempunyai basikal senaman atau treadmill di rumah.
- Senaman yang menggunakan berat badan sendiri, seperti push-ups, squats, planks, burpees dan lounges (yang menggunakan pelbagai otot tanpa memerlukan peralatan khusus), senaman Tabata dan senaman ringan seperti yoga atau tai chi.

Sekiranya tidak sihat, hubungi virtual health advisory dan mengikuti sesi Webinar yang akan diadakan setiap hari bermula pada jam 9.00 pagi melalui pautan berikut:

<http://www.doctoroncall.com.my/coronavirus>



Ringkasan Kes COVID-19 Di Malaysia (Sehingga 20 Mac 2020, 5:00 petang)

Positif	1030
Negatif	9113
Pending	3733
JUMLAH	13876

Pulih	87
Unit Rawatan Rapi	26
Kematian	3

Kemaskini pada 2020-03-21 12:47:56 daripada UKK

3182578 Hits

Paparan terbaik menggunakan IE 9 dan ke atas/ Mozilla Firefox 3.0 dan ke atas / Chrome dengan resolusi 1024 * 768

PENAFIAN: Kementerian Kesihatan Malaysia tidak akan bertanggungjawab ke atas sebarang kehilangan atau kerosakan yang diakibatkan oleh penggunaan maklumat yang dicapai daripada portal ini.

Hakcipta Terpelihara © 2019 - Kementerian Kesihatan Malaysia

Blok E1, E3, E6, E7 & E10, Kompleks E, Pusat Pentadbiran Kerajaan Persekutuan,
62590, Putrajaya Malaysia

Dasar Privasi | Dasar Keselamatan
Peta Laman | Bantuan | Data Terbuka