



Portal Rasmi Kementerian Kesihatan Malaysia



MENU



COVID-19 (Latest Updates)



Maklumat Terkini [Garis Panduan](#) [Pusat Media](#) [Infografik](#) [Video](#) [Tanya Doktor](#)

RINGKASAN SEMASA

VIDEO SIDANG MEDIA TERKINI



22 March 2020 - Sidang Media oleh YBhg. Datuk Dr Noorhisham Abdullah, Ketua Pengarah Kesihatan, Kementerian Kesihatan Malaysia.

[KLIK DI SINI](#)

COVID-19

Statistik terkini COVID-19 di Malaysia setakat jam 5:00 petang yang dikeluarkan oleh KKM (22 Mac)

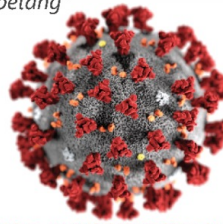
SITUASI TERKINI COVID-19 DI MALAYSIA

Dikemaskini 22 Mac 2020, 5 petang

Kes Baharu: 123

Sebanyak 74 kes adalah berkaitan dengan kluster perhimpunan tabligh di Masjid Jamek Seri Petaling. 49 kes lagi adalah berkaitan dengan lain-lain kluster dan masih lagi dalam siasatan untuk kepastian

Kes ke- 1,184 sehingga kes ke-1,306



Seramai 46 kes positif COVID-19 sedang dirawat di Unit Rawatan Rapi (ICU) di mana 22 memerlukan bantuan pernafasan.

Jumlah kes keseluruhan
Total Cases
1,306
orang

Kes aktif sedang dirawat
Active case on treatment
1,157
orang

Pesakit telah sembuh & discaj dari hospital
Patients who have been cured & discharged from hospitals
139
orang

Jumlah kematian
Total deaths
10
orang

Sumber: Kenyataan Akhbar YBMK UKK MOH

Nasihat Kesihatan Berkaitan COVID-19

Selama tempoh ini, orang ramai diminta untuk berada di rumah

Pada masa kini terdapat pelbagai senaman di rumah yang boleh dilakukan, contohnya:

- Senaman yang berbentuk kardio bagi yang mempunyai basikal senaman atau treadmill di rumah.
- Senaman yang menggunakan berat badan sendiri, seperti push-ups, squats, planks, burpees dan lounges (yang menggunakan pelbagai otot tanpa memerlukan peralatan khusus), senaman Tabata dan senaman ringan seperti yoga atau tai chi.

Sekiranya tidak sihat, hubungi virtual health advisory dan mengikuti sesi Webinar yang akan diadakan setiap hari bermula pada jam 9.00 pagi melalui pautan berikut:

<http://www.doctoroncall.com.my/coronavirus>



Ringkasan Kes COVID-19 Di Malaysia (Sehingga 22 Mac 2020, 5:00 petang)

Positif	1306
Negatif	9969
Pending	3921
JUMLAH	15196

Pulih	139
Unit Rawatan Rapi	22
Kematian	10

Kemaskini pada 2020-03-22 20:27:11 daripada UKK



Email



3705359 Hits

Paparan terbaik menggunakan IE 9 dan ke atas/ Mozilla Firefox 3.0 dan ke atas / Chrome dengan resolusi 1024 * 768

PENAFIAN: Kementerian Kesihatan Malaysia tidak akan bertanggungjawab ke atas sebarang kehilangan atau kerosakan yang diakibatkan oleh penggunaan maklumat yang dicapai daripada portal ini.

Hakcipta Terpelihara © 2019 - Kementerian Kesihatan Malaysia

Blok E1, E3, E6, E7 & E10, Kompleks E, Pusat Pentadbiran Kerajaan Persekutuan,
62590, Putrajaya Malaysia

Dasar Privasi | Dasar Keselamatan
Peta Laman | Bantuan | Data Terbuka