



MENU



## COVID-19 (Maklumat Terkini)



Maklumat Terkini



Garis Panduan



Pusat Media



Infografik



Video



Tanya Doktor

### RINGKASAN SEMASA

## VIDEO SIDANG MEDIA TERKINI



22 March 2020 - Sidang Media oleh YBhg. Datuk Dr Noorhisham Abdullah, Ketua Pengarah Kesihatan, Kementerian Kesihatan Malaysia.

[KLIK DI SINI](#)

## COVID-19

Statistik terkini COVID-19 di Malaysia setakat jam 5:00 petang yang dikeluarkan oleh KKM (22 Mac)

# SITUASI TERKINI COVID-19 DI MALAYSIA

Dikemaskini 22 Mac 2020, 5 petang

## Kes Baharu: 123

Sebanyak 74 kes adalah berkaitan dengan kluster perhimpunan tabligh di Masjid Jamek Seri Petaling. 49 kes lagi adalah berkaitan dengan lain-lain kluster dan masih lagi dalam siasatan untuk kepastian

Kes ke- 1,184 sehingga kes ke-1,306

Jumlah kes keseluruhan  
Total Cases

# 1,306

orang

Kes aktif sedang dirawat  
Active case on treatment

# 1,157

orang

Pesakit telah sembuh & discaj dari hospital  
Patients who have been cured & discharged from hospitals

# 139

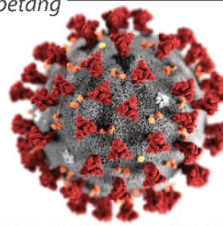
orang

Jumlah kematian  
Total deaths

# 10

orang

Sumber: Kenyataan Akhbar YBMK UKK MOH



Seramai 46 kes positif COVID-19 sedang dirawat di Unit Rawatan Rapi (ICU) di mana 22 memerlukan bantuan pernafasan.

### Nasihat Kesihatan Berkaitan COVID-19

**Selama tempoh ini, orang ramai diminta untuk berada di rumah**

Pada masa kini terdapat pelbagai senaman di rumah yang boleh dilakukan, contohnya:

- Senaman yang berbentuk kardio bagi yang mempunyai basikal senaman atau treadmill di rumah.
- Senaman yang menggunakan berat badan sendiri, seperti push-ups, squats, planks, burpees dan lounges (yang menggunakan pelbagai otot tanpa memerlukan peralatan khusus), senaman Tabata dan senaman ringan seperti yoga atau tai chi.

Sekiranya tidak sihat, hubungi virtual health advisory dan mengikuti sesi Webinar yang akan diadakan setiap hari bermula pada jam 9.00 pagi melalui pautan berikut:

<http://www.doctoroncall.com.my/coronavirus>



## Ringkasan Kes COVID-19 Di Malaysia (Sehingga 22 Mac 2020, 5:00 petang)

|               |              |
|---------------|--------------|
| Positif       | 1306         |
| Negatif       | 9969         |
| Pending       | 3921         |
| <b>JUMLAH</b> | <b>15196</b> |

|                   |     |
|-------------------|-----|
| Pulih             | 139 |
| Unit Rawatan Rapi | 22  |
| Kematian          | 10  |

Kemaskini pada 2020-03-23 11:08:07 daripada Administrator

**3803972** Hits

Paparan terbaik menggunakan IE 9 dan ke atas/ Mozilla Firefox 3.0 dan ke atas / Chrome dengan resolusi 1024 \* 768

**PENAFIAN:** Kementerian Kesihatan Malaysia tidak akan bertanggungjawab ke atas sebarang kehilangan atau kerosakan yang diakibatkan oleh penggunaan maklumat yang dicapai daripada portal ini.

**Hakcipta Terpelihara © 2019 - Kementerian Kesihatan Malaysia**

Blok E1, E3, E6, E7 & E10, Kompleks E, Pusat Pentadbiran Kerajaan Persekutuan,  
62590, Putrajaya Malaysia

Dasar Privasi | Dasar Keselamatan  
Peta Laman | Bantuan | Data Terbuka