

POINT DE SITUATION

11 MAI
2020

> LA SURVEILLANCE DE L'ÉPIDÉMIE (source : Santé publique France)

La situation est stable par rapport au 10 mai 2020.

La Martinique compte **187 cas confirmés (+0)** et le nombre de **patients hospitalisés en réanimation est stable à 3 (-1)**.

Le nombre de personnes guéries est de 91.

14 décès, signalés par le CHU de Martinique, sont à déplorer depuis le début de l'épidémie.

Pour rappel, le 8 mai, **le nombre cumulé de cas symptomatiques estimés** à partir des données des médecins sentinelles depuis le début de l'épidémie était de **392**.

Ces données seront actualisées une fois par semaine.

> LE MASQUE GRAND PUBLIC

A l'heure du déconfinement, il est important de rappeler que le masque ne remplace pas les gestes barrières. Il ajoute une barrière physique en cas de contact étroit avec d'autres personnes.

Comment bien porter son masque ?

- Avant de mettre ou enlever le masque, il faut se laver les mains avec de l'eau et du savon ou une solution hydro-alcoolique.
- Pour le mettre, il faut :
 - > Tenir le masque par la ou les lanières élastiques,
 - > Ajuster le masque de façon à recouvrir le nez, la bouche et le menton.
- Pour l'enlever, il faut décrocher les lanières élastiques pour décoller le masque du visage.

Quand changer de masque ?

- Après l'avoir porté 4h
- Quand on souhaite boire ou manger
- Si le masque s'humidifie
- Si le masque est endommagé

Comment entretenir son masque ?

- Le masque se lave en machine, avec de la lessive, pendant au moins 30 minutes, à 60°C.
- Pour le faire sécher, il est possible d'utiliser un sèche-linge, un sèche-cheveux ou encore de le faire sécher à l'air libre sur une surface désinfectée.

CE QU'IL NE FAUT SURTOUT PAS FAIRE

- Une fois le masque ajusté, il faut éviter de le toucher et de le déplacer.
- **Il ne faut jamais mettre le masque en position d'attente sur le front ou sur le menton.**
- Il ne faut pas le mettre dans la poche ou le sac après l'avoir porté. En attendant de le laver, il faut l'isoler dans un sac en plastique.
- **En cas de symptômes Covid-19, le masque grand public n'est pas adapté. Il faut se rapprocher de son médecin généraliste.**