

POINT DE SITUATION

29 AVRIL
2020

> LA SURVEILLANCE DE L'ÉPIDÉMIE

La situation est en augmentation par rapport au 28 avril 2020.

La Martinique compte **178 cas confirmés** (+3 par les laboratoires privés) et le nombre de **patients hospitalisés en réanimation est stable à 5 (+0)**.

Parmi les 178 cas confirmés :

- Il y a 88 femmes et 90 hommes
- 1 est âgé de 0 à 14 ans
- 41 sont âgés de 15 à 44 ans
- 75 ont entre 45 et 64 ans
- 45 sont âgés de 65 à 74 ans
- Et 16 ont plus de 75 ans

14 décès, signalés par le CHU de Martinique, sont à déplorer depuis le début de l'épidémie.

Pour rappel, le 24 avril, **le nombre cumulé de cas symptomatiques estimés** à partir des données des médecins sentinelles depuis le début de l'épidémie était de **361**.

Le nombre de personnes guéries est de 83.

Ces données seront actualisées une fois par semaine.

> LUTTE CONTRE LES CONDUITES ADDICTIVES

Le confinement n'est pas sans impact pour les personnes qui présentent des conduites addictives. Dans ce contexte, la MILDECA, Mission interministérielle de lutte contre les drogues et les conduites addictives, multiplie les messages de prévention et les conseils.

La consommation d'alcool

- Si elle augmente avec le confinement, elle augmente d'autant les risques d'accidents domestiques, les violences intra-familiales, et entraîne une perte de vigilance qui peut faire oublier les gestes barrières et les règles de distanciation sociale.
- La consommation d'alcool doit se limiter au maximum à deux verres par jour et pas tous les jours.

Le temps d'écran

Quelques conseils à l'adresse des parents qui peinent à limiter le temps passé par leurs enfants devant les tablettes et jeux vidéo :

- Rythmer la journée grâce à un planning familial,
- Établir des règles claires d'utilisation des écrans pour chacun des enfants,
- Privilégier des ressources de qualité,
- Montrer l'exemple aux enfants.

Quelques conseils aussi pour les parents en télétravail :

- Garder ses horaires de travail habituels,
- Désactiver les notifications sur le téléphone pour être moins sollicité,
- Bannir les écrans pendant les repas,
- Prévoir une ou plusieurs activités déconnectées par semaine,
- Prendre du temps tous les jours pour une lecture papier.