

Se laver régulièrement les mains ou utiliser une solution hydro-alcoolique



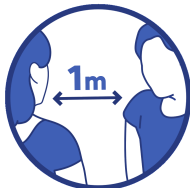
Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir



Se moucher dans un mouchoir à usage unique puis le jeter



Éviter de se toucher le visage



Respecter une distance d'au moins un mètre avec les autres



Saluer sans serrer la main et arrêter les embrassades



En complément de ces gestes, porter un masque quand la distance d'un mètre ne peut pas être respectée

00 00 00 00 00
41 6C 6C 65 72

00 00 00 00
70 6C 75 73

00 00 00 00
6C 6F 69 6E

00 00 00 00 00 00
4D 6F 74 73 63 6C 69 73

00
4E 6F 75 76 65 61 75 63 6F 72 6F 6E 61 76 69 72 75 73 43 6F 76 69 64 2D 31 39