







**Se laver régulièrement les mains ou utiliser une solution hydro-alcoolique**



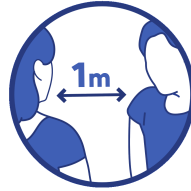
**Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir**



**Se moucher dans un mouchoir à usage unique puis le jeter**



**Eviter de se toucher le visage**



**Respecter une distance d'au moins un mètre avec les autres**



**Saluer sans serrer la main et arrêter les embrassades**



**En complément de ces gestes, porter un masque quand la distance d'un mètre ne peut pas être respectée**

