



# ÚRAD VEREJNÉHO ZDRAVOTNÍCTVA SLOVENSKEJ REPUBLIKY

## → Hlavné Menu

- ▶ Úvodná stránka
- ▶ Dokumenty
- ▶ O nás
- ▶ Ochrana osobných údajov
- ▶ RÚVZ v SR
- ▶ NRC v SR
- ▶ VÝŽIVOVÉ DOPLNKY
- ▶ KATEGÓRIA PRÁCE 2
- ▶ ÚRADNÁ TABUĽA
- ▶ Register zaevidovaných VD
- ▶ Poskytovanie potravín po DMT
- ▶ Správy z úradných kontrol a ŠZD
- ▶ Legislatíva
- ▶ Právoplatné rozhodnutia
- ▶ Očkovanie
- ▶ Osýpky
- ▶ COVID-19
- ▶ Poradne zdravia
- ▶ Linky
- ▶ Cenník služieb
- ▶ Systém manažérstva kvality
- ▶ Projekt vzdelávania
- ▶ Projekt OP EVS
- ▶ Ponuka práce
- ▶ Verejné obstarávanie
- ▶ Ponuka prebytočného majetku
- ▶ Poskytovanie informácií
- ▶ Protikorupčné opatrenia
- ▶ Medzinárodná spolupráca a EÚ
- ▶ Petície
- ▶ Požiadavky na ambulantný predaj potravín
- ▶ Galéria
- ▶ Pre žiadateľov o vydanie rozhodnutia a záväzného stanoviska RÚVZ
- ▶ Projekt OP II
- ▶ Operačný program Kvalita životného prostredia

## → Informácie

- ▶ Tlačové správy
- ▶ Správne poplatky
- ▶ Odborná spôsobilosť
- ▶ Register odborne spôsobilých osôb

## Úrad verejného zdravotníctva Slovenskej republiky

Usmernenie hlavného hygienika Slovenskej republiky v súvislosti s ochorením COVID-19 spôsobeným koronavírusom SARS-CoV-2  

Utorok, 10. Marec 2020 14:25

Usmernenie hlavného hygienika Slovenskej republiky v súvislosti s ochorením COVID-19 spôsobeným koronavírusom SARS-CoV-2 (pdf)



Usmernenie hlavného hygienika Slovenskej republiky pre verejnosť o karanténe  

Utorok, 10. Marec 2020 13:25

Osoba, ktorej bola nariadená domáca izolácia, alebo izolácia v zdravotníckom zariadení je povinná počas celej doby karantény (14 dní):

- a. sledovať svoj zdravotný stav (náhly nástup aspoň jedného z týchto príznakov: horúčka, kašeľ, dýchavičnosť) a v prípade objavenia sa príznakov bez meškania telefonicky kontaktovať ošetrojúceho lekára a miestne príslušný regionálny úrad verejného zdravotníctva (príloha č. 1) a podrobiť sa odberu biologického materiálu,
- b. zostať v domácej izolácii alebo v izolácii v zdravotníckom zariadení (podľa rozhodnutia hlavného hygienika SR alebo regionálneho hygienika),
- c. zdržať sa sociálnych kontaktov (napr. návštev kultúrnych, spoločenských, športových alebo iných hromadných podujatí alebo prijímania osôb alebo vykonávania spoločenských aktivít v mieste izolácie),
- d. zdržať sa cestovania,
- e. zdržať sa účasti na výučbových aktivitách s výnimkou e-learningových foriem,
- f. zdržať sa pracovnej činnosti s výnimkou práce v mieste domácej izolácie,
- g. zdržať sa akýchkoľvek činností, ktoré si vyžadujú opustiť miesto izolácie alebo prijímať, v mieste izolácie vnímavé osoby.

[Čítať celý článok...](#)

COVID-19: Zákaz hromadných podujatí športovej, kultúrnej, spoločenskej či inej povahy a povinná domáca izolácia pri príchode z Číny, Talianska, Iránu a Južnej Kórey  

Utorok, 10. Marec 2020 09:03

1. Na Slovensku sa v súvislosti s vývojom epidemiologickej situácie vo výskyt ochorenia COVID-19 zakazujú v termíne od 10.03.2020 do 23.03.2020 všetkým fyzickým osobám, fyzickým osobám – podnikateľom a právnickým osobám organizovať a usporadúvať hromadné podujatia športovej, kultúrnej, spoločenskej či inej povahy.

Verejnú vyhlášku, ktorou sa oznamuje vydanie rozhodnutia o nariadení opatrenia pri ohrození verejného zdravia podľa § 48 ods. 4 písm. d) zákona č. 355/2007 Z. z. o ochrane, podpore a rozvoji verejného zdravia a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov nájdete tu:

<http://www.uvzsr.sk/docs/info/covid19/>

Rozhodnutie\_zakaz\_hromadneho\_podujatia\_veřejna\_vyhlasaka09\_03.pdf

Uvedené opatrenie na predchádzanie vzniku a šíreniu prenosného ochorenia COVID-19 je vydané v súvislosti s nepriaznivým vývojom epidemiologickej situácie. Na základe výskytu ochorenia COVID-19, ktoré boli laboratórne potvrdené Národným referenčným centrom pre chrípku na Úrade verejného zdravotníctva Slovenskej republiky existuje vysoké riziko, že v súvislosti s konaním hromadných podujatí, kedy dochádza k stretnutiu väčšieho počtu ľudí, môže dôjsť k ďalšiemu šíreniu tohto ochorenia. Toto opatrenie je jedným z dôležitých nástrojov na zamedzenie šírenia ochorenia COVID-19 spôsobených koronavírusom (SARS-CoV-2) v Slovenskej republike.

[Čítať celý článok...](#)

21.04.2020 mezinárodný seminár "Obaly pro potraviny a kosmetiku" - pozvánka  

Utorok, 10. Marec 2020 08:31

21.04.2020 mezinárodný seminár "Obaly pro potraviny a kosmetiku" - pozvánka (pdf)



Obaly pro potraviny a kosmetiku

Rozhodnutia ÚVZ SR  

Utorok, 10. Marec 2020 00:05

Rozhodnutie - zákaz hromadného podujatia - verejná vyhláška (pdf)

Rozhodnutie - karanténa - verejná vyhláška (pdf)

Verejná vyhláška, ktorou sa oznamuje vydanie rozhodnutia o nariadení opatrenia na predchádzanie vzniku a šíreniu prenosného ochorenia (pdf)

hľadanie...



Operačný program  
Efektívna  
verejná správa



EUROPSKÁ ÚNIA  
Európsky fond regionálneho rozvoja  
OP Integrovaná infraštruktúra 2014 - 2020

OP  KŽP



Pre žiadateľov  
o vydanie  
rozhodnutia  
a záväzného  
stanoviska RÚVZ

KATEGÓRIA  
PRÁCE 2

PRACOVNÁ ZDRAVOTNÁ SLUŽBA
Hemoragická horúčka Ebola
Epidemiológia
Epidemiologická situácia
CHRÍPKA
Radiačná ochrana
Nebezpečné výrobky - RAPEX
Peľová situácia
Problematika fajčenia a alkoholu
Životné prostredie
Pitná voda
Kúpaliská - VODA na KÚPANIE
Deti a mládež
Preventívne pracovné lekárstvo
OLM – Požiadavky na vzorky
OLM – Žiadanky
Výživa a bezpečnosť potravín
Bezpečnosť kozmetických výrobkov
Podpora zdravia
HIA - hodnotenie dopadov na zdravie
Rôzne
Imunologický prehľad v SR 2018

## Kto je prítomný

Máme online 1973 hostí

## Štatistika

Členovia : 4  
 Článkov : 2506  
 Počet zobrazení obsahu : 12019329

## Leták – Zdravie vo vašich rukách



## Leták - Zdravý tanier



## Leták - Čo by ste mali vedieť o ftalátoch

## COVID-19: Slovensko zakazuje športové, kultúrne a verejné podujatia, hlási 7 potvrdených prípadov

Pondelok, 09. Marec 2020 20:09

Slovensko hlási ďalšie 2 nové potvrdené prípady ochorenia COVID-19. Pozitívnych prípadov je k dnešnému dňu celkovo 7, negatívnych vzoriek je 541. Ústredný krízový štáb SR v súvislosti so šíriacim sa ochorením COVID-19 (koronavírus) zakázal od 10. marca organizovanie športových, kultúrnych aj verejných podujatí na Slovensku po dobu 14 dní, informoval predseda vlády SR Peter Pellegrini poverený riadením Ministerstva zdravotníctva SR s tým, že v prípade potreby môže byť časová lehota predĺžená. ÚKŠ SR zároveň nariadil povinnú 14-dňovú karanténu pre všetkých občanov, ktorí sa vracajú z najviac postihnutých krajín - Talianska, Číny, Iránu a Južnej Kórei. „Uvedené opatrenia majú znížiť riziko šírenia ochorenia COVID-19,“ zdôraznil P. Pellegrini.

### Domáca karanténa

Osoby vracajúce sa z Talianska, Číny, Iránu a Južnej Kórei budú v karanténe spolu so svojimi rodinnými príslušníkmi, s ktorými žijú v spoločnej domácnosti. Hlavný hygienik Slovenskej republiky Ján Mikas v dohľadnej dobe vydá pravidlá pre domácu povinnú karanténu. Za nerespektovanie nariadenia môže byť o bčanovi uložená pokuta do výšky 1650 eur.

„Byť v domácej izolácii znamená zdržať sa sociálnych kontaktov, pracovnej činnosti s výnimkou práce v mieste domácej izolácie a akýchkoľvek činností, ktoré si vyžadujú opustiť miesto izolácie,“ vysvetlil hlavný hygienik SR J. Mikas.

„Počnúc zajtrajším dňom, každý, kto sa bude vracat' z Talianska, Číny, Iránu a Južnej Kórei, je povinný kontaktovať svojho všeobecného lekára a informovať ho o pobyte v zahraničí, ktorý ho informuje o ďalšom postupe,“ povedal P. Pellegrini. Premiér sa vyjadril, že uvedenými opatreniami chce upokojiť situáciu na Slovensku. Aj z tohto dôvodu sa sprisúhajú preventívne opatrenia v rezortе školstva. „Ministerstvo školstva vydá príkaz na zrušenie nielen školských exkurzií do zahraničia, ale aj rôznych súťaží, škôl v prírode, či lyžiarskych výcvikov,“ uviedol P. Pellegrini s tým, že registruje správy o plošnom zatváraní škôl a upozornil, že nejde o nariadenie zo strany ÚKŠ SR a Úradu verejného zdravotníctva SR. Čítať celý článok...

## Stanovisko hlavného hygienika Slovenskej republiky k uzatvoreniu škôl

Pondelok, 09. Marec 2020 12:52

Úrad verejného zdravotníctva Slovenskej republiky a príslušné regionálne úrady verejného zdravotníctva v Slovenskej republike idú v pohotovostnom režime a dôsledne monitorujú epidemiologickú situáciu v súvislosti s ochorením COVID-19. Na dennej báze ju vyhodnocujú a uskutočňujú adekvátne a potrebné preventívne opatrenia.

Karanténne opatrenia a prerušenie výchovno-vzdelávacieho procesu sú aktuálne vzhľadom na vývoj epidemiologickej situácie (potvrdené prípady ochorenia COVID-19) nariadené Regionálnym úradom verejného zdravotníctva so sídlom v Bratislave na Cambridge International School v Bratislave, v Materskej škole Prešovská 28 a v jeho elokovanom pracovisku na Palkovičovej 11/A od 09.03.2020 do 22.03.2020.

Karanténne opatrenia a prerušenie výchovno-vzdelávacieho procesu boli nariadené v termíne od 09.03.2020 do 15.03.2020 aj na Strednej odbornej škole masmediálnych a informačných štúdií, Kadnárova 7 v súvislosti s výskytom ochorenia COVID-19 u priateľa študentky navštevujúcej toto zariadenie. Čítať celý článok...

## COVID-19: Slovensko má ďalšie dva potvrdené prípady ochorenia

Nedeľa, 08. Marec 2020 18:23

Slovensko má ďalšie dva pozitívne prípady ochorenia COVID-19. Ide o jednu osobu z Bratislavy a jednu osobu zo Senca. Jedna je hospitalizovaná na Klinike infektológie a geografickej medicíny UNB na Kramároch, druhá je v domácej izolácii. Na Slovensku je tak potvrdených spolu 5 prípadov, 491 vzoriek je negatívnych.

Na Klinike infektológie a geografickej medicíny v UNB na Kramároch sú naďalej hospitalizovaní traja ľudia, ktorí boli pozitívne testovaní na ochorenie COVID-19.

Hygienici a epidemiológovia pracujú v pohotovostnom režime a ohnisko nákazy majú podchytené. RÚVZ so sídlom v Bratislave zabezpečuje všetky potrebné protiepidemické opatrenia s dôrazom na maximálnu ochranu ľudí a na elimináciu rizika šírenia ochorenia.

Národné referenčné centrum pre chrípku na Úrade verejného zdravotníctva SR priebežne vyšetruje ďalšie klinické vzorky úzkych kontaktov potvrdených prípadov. Čítať celý článok...

## Informácia ku karanténym opatreniam v Cambridge International School v Bratislave

Nedeľa, 08. Marec 2020 10:28

Informácia ku karanténym opatreniam v Cambridge International School v Bratislave - Zápisnica o epidemiologickom vyšetrení (pdf)

## COVID-19: 389 vzoriek je negatívnych, 3 potvrdené prípady

Sobota, 07. Marec 2020 19:05

Na Slovensku máme 3 potvrdené prípady ochorenia COVID-19, negatívnych je 389 vzoriek, z toho 50 bolo prešetroných dnes (07.03.2020).

Ako úzky kontakt potvrdených prípadov bolo identifikovaných 31 ľudí, ich vzorky boli odoslané na odber biologického materiálu na Kliniku infektológie a geografickej medicíny I Univerzitnej nemocnice Bratislava (I INR).



## Dotazníky a tlačivá

- Dotazníky
- Tlačivá
- Letáky

## Najnovšie články

- Usmernenie hlavného hygienika Slovenskej republiky v súvislosti s ochorením COVID-19 spôsobeným koronavírusom SARS-CoV-2
- Usmernenie hlavného hygienika Slovenskej republiky pre verejnosť o karanténe
- Informácia o peľovej situácii v Bratislave v 10. kalendárnom týždni
- COVID-19: Zákaz hromadných podujatí športovej, kultúrnej, spoločenskej či inej povahy a povinná domáca izolácia pri príchode z Číny, Talianska, Iránu a Južnej Kórei
- 21.04.2020 mezinárodný seminár "Obaly pro potraviny a kosmetiku" - pozvánka
- Rozhodnutia ÚVZ SR
- COVID-19: Slovensko zakazuje športové, kultúrne a verejné podujatia, hlási 7 potvrdených prípadov
- Stanovisko hlavného hygienika Slovenskej republiky k uzatvoreniu škôl
- COVID-19: Slovensko má ďalšie dva potvrdené prípady ochorenia
- Informácia ku karanténym opatreniam v Cambridge International School v Bratislave

## Kalendár

marec 2020						
Po	Ut	St	Št	Pi	So	Ne
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

## Očkovací kalendár na rok 2020





### Leták - Salmonelóza a exotické zvieratá



### Ako sa chrániť pred kliešťom - deti



### Ako sa chrániť pred kliešťom - verejnosť



### SAR PEŠ TE ARAKHEL LE KLIĚŠŤOSTAR



### Leták - Od srdca k srdcu

### Univerzitnej nemocnice Bratislava (UNB)

Prešetrené boli aj bežné kontakty uvedených osôb, išlo o 150 ľudí. V ich prípadoch boli nariadené príslušné opatrenia v závislosti od epidemiologického rizika.

Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Bratislave v súvislosti s potvrdenými 3 prípadmi ochorenia COVID-19 v Bratislavskom kraji pracuje v pohotovostnom režime a zabezpečuje všetky potrebné preventívne opatrenia s dôrazom na maximálnu ochranu ľudí a s dôrazom na elimináciu rizika šírenia ochorenia.

[Čítať celý článok...](#)

### COVID-19: Slovensko pozná pacienta „0“

Sobota, 07. Marec 2020 09:35

Poznáme výsledky vzoriek ľudí, ktorí boli v najbližšom kontakte so Slovákom, ktorému sa ako prvému potvrdilo ochorenie COVID-19 (koronavírus). Národné referenčné centrum pre chrípku na Úrade verejného zdravotníctva SR potvrdilo ďalšie dva pozitívne prípady ochorenia Covid-19. Výsledky testov syna aj manželky sú pozitívne.

### POZNÁME PACIENTA „0“

Slovensko tak hlási spolu **tri pozitívne prípady** a pozná aj pacienta „0“, teda **prvého nosiča daného ochorenia**. Je to syn, ktorý bol v polovici februára na výlete v talianskych Benátkach.

Po 52-ročnom mužovi, u ktorého sa ochorenie potvrdilo včera (6.3.) ako u prvého Slováka sú pozitívne výsledky aj jeho najbližšej rodiny. "Na Klinike infektológie a geografickej medicíny Univerzitnej nemocnice Bratislava sú hospitalizovaní všetci traja pacienti. Otec, syn a takisto aj manželka 52-ročného muža," uviedol predseda vlády SR Peter Pellegrini povereným riadením rezortu zdravotníctva.

[Čítať celý článok...](#)

### Viac článkov...

- Informácia zo zasadnutia Ústredného krízového štábu v súvislosti s COVID-19
- Slovensko zaznamenalo prvý potvrdený prípad ochorenia COVID-19
- Informácia o výskyte akútnych respiračných ochorení a chrípky a chrípke podobných ochorení v Slovenskej republike za 10. kalendárny týždeň 2020
- COVID-19: Dôkladne umyte ruky ochráni zdravie
- Usmernenie hlavného hygienika Slovenskej republiky v súvislosti s ochorením COVID-19 spôsobeným koronavírusom SARS-CoV-2 (druhá aktualizácia)
- Slovensko dôsledne monitoruje situáciu v súvislosti s ochorením COVID-19
- Svetový deň obezity 4. 3. 2020
- Slovensko dôsledne monitoruje situáciu v súvislosti s ochorením COVID-19
- UVZ SR: Odporúčania pre ľudí prichádzajúcich z oblastí výskytu ochorenia COVID-19
- Nebezpečné kozmetické výrobky 28.2.2020

<< Začiatok < Dozadu 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Dopredu > Koniec >>



### Význam očkovania – Choroby, ktorým môžeme vdaka očkovaniu predchádzať



### Leták - Ako predísť chrípke



### Leták - Chrípka



### Nepodceňujme chrípku

Chrípka je vysoko nákazlivé ochorenie spôsobené vírusom, na ktoré neúčinkujú antibiotiká.

U starších osôb má chrípka horší priebeh a častejšie spôsobuje komplikácie nezriedka vedúce až k úmrtiu.



### Leták - Chrípka seniori

**Hypertenzia a atriálna fibrilácia sú hlavnými príčinami vzniku mozgovej porážky. Projekt**

## Od srdca k srdcu

pomáha pri včasnej detekcii srdcovej arytmie – atriálnej fibrilácie meraním krvného tlaku a pulzu.

**Prítomnosť mozgových porážok je možná. Každá minúta záleží.**

Meranie tlaku krvi a ritmického faktora vznikajú mozgovou porážkou.

**PORADNÁ ZONAVIA TU** REGIONÁLNY ÚRAD pre zdravotníctvo

**SAR TE NA CHUDEL E CHRIPKA**

**SAR TE NA CHUDEL E CHRIPKA**

**NE KAPKEL TE KEREL...**

**SO NASTÍ TE KEREL...**

**TE SAN IMAR NASVALE.**

www.zdrav.sk

**Leták - Hemoragická horúčka Ebola - september**

**Hemoragická horúčka Ebola**

Hemoragická vyočovaná vírusom Ebola

Od decembra 2014 je hlavnou príčinou smrteľného ochorenia smrteľný Ebola, ktoré postihuje najmä územie v západnej Afrike (Guinea, Sierra Leone, Liberia, Kongo, Kamerun, Nigeria).

**Čo je Ebola?**

Ebola je ťažko ochorenie spôsobené vírusom Ebolou, vyznačuje sa horúčkou, hemoragickou toxikáciou a smrteľnou smrťou.

**Ako sa prenáša?**

Prenáša sa priľnutím krvi alebo telesných sekrétov (pot, slzy, slyza, moč, stolica, vracanie, mliečny výpotok) z chorého človeka do zdravého človeka, alebo z chorého človeka do zdravého človeka pri kontakte s krvou alebo telesnými sekrétami. Prenáša sa aj pri kontakte s krvou alebo telesnými sekrétami z mŕtveho človeka.

Príznaky choroby začínajú nespávaním, malátnosťou, svalovými kŕčmi a bolesťami. Človek sa môže ochorenie zotaviť, alebo smrteľne ochorenie. Človek sa môže ochorenie zotaviť, alebo smrteľne ochorenie.

Občianom sa odporúča vyhýbať sa kontaktu s osobami, ktoré majú príznaky choroby, alebo s osobami, ktoré boli v kontakte s osobami, ktoré majú príznaky choroby. Občianom sa odporúča vyhýbať sa kontaktu s osobami, ktoré majú príznaky choroby, alebo s osobami, ktoré boli v kontakte s osobami, ktoré majú príznaky choroby.

Príznaky choroby začínajú nespávaním, malátnosťou, svalovými kŕčmi a bolesťami. Človek sa môže ochorenie zotaviť, alebo smrteľne ochorenie.

**Leták - Soľ nie je nad zlato**

**Soľ nie je nad ZLATO**

**Biologická soľ**

Biologická soľ je prírodná soľ, ktorá vzniká z prírodných surovín a je vhodná pre zdravie ľudí a zvierat.

**Medicínska prírodná soľ**

Medicínska prírodná soľ je vhodná pre zdravie ľudí a zvierat.

**SLANA ČIŽKA JE NEZDRAVÁ!**

Príznaky nedostatku soli: únavosť, slabosť, závraty, bolesti hlavy, suchosť v ústach, suchosť v očiach, suchosť v pokožke, suchosť v slizniciach, suchosť v nosohltane, suchosť v krku, suchosť v pažeráku, suchosť v žalúdku, suchosť v črevách, suchosť v močových cestách, suchosť v pľúcach, suchosť v srdci, suchosť v krvných cievach, suchosť v nervovom systéme, suchosť v svaloch, suchosť v kostiach, suchosť v koži, suchosť v vlasoch, suchosť v nechtoch, suchosť v zuboch, suchosť v očiach, suchosť v ušiach, suchosť v nosohltane, suchosť v krku, suchosť v pažeráku, suchosť v žalúdku, suchosť v črevách, suchosť v močových cestách, suchosť v pľúcach, suchosť v srdci, suchosť v krvných cievach, suchosť v nervovom systéme, suchosť v svaloch, suchosť v kostiach, suchosť v koži, suchosť v vlasoch, suchosť v nechtoch, suchosť v zuboch.

**Tipy pre udržanie soli**

1. Konzumujte prírodnú soľ.

2. Konzumujte prírodnú soľ.

3. Konzumujte prírodnú soľ.

4. Konzumujte prírodnú soľ.

5. Konzumujte prírodnú soľ.

6. Konzumujte prírodnú soľ.

7. Konzumujte prírodnú soľ.

8. Konzumujte prírodnú soľ.

9. Konzumujte prírodnú soľ.

10. Konzumujte prírodnú soľ.

11. Konzumujte prírodnú soľ.

12. Konzumujte prírodnú soľ.

13. Konzumujte prírodnú soľ.

14. Konzumujte prírodnú soľ.

15. Konzumujte prírodnú soľ.

16. Konzumujte prírodnú soľ.

17. Konzumujte prírodnú soľ.

18. Konzumujte prírodnú soľ.

19. Konzumujte prírodnú soľ.

20. Konzumujte prírodnú soľ.

21. Konzumujte prírodnú soľ.

22. Konzumujte prírodnú soľ.

23. Konzumujte prírodnú soľ.

24. Konzumujte prírodnú soľ.

25. Konzumujte prírodnú soľ.

26. Konzumujte prírodnú soľ.

27. Konzumujte prírodnú soľ.

28. Konzumujte prírodnú soľ.

29. Konzumujte prírodnú soľ.

30. Konzumujte prírodnú soľ.

31. Konzumujte prírodnú soľ.

32. Konzumujte prírodnú soľ.

33. Konzumujte prírodnú soľ.

34. Konzumujte prírodnú soľ.

35. Konzumujte prírodnú soľ.

36. Konzumujte prírodnú soľ.

37. Konzumujte prírodnú soľ.

38. Konzumujte prírodnú soľ.

39. Konzumujte prírodnú soľ.

40. Konzumujte prírodnú soľ.

41. Konzumujte prírodnú soľ.

42. Konzumujte prírodnú soľ.

43. Konzumujte prírodnú soľ.

44. Konzumujte prírodnú soľ.

45. Konzumujte prírodnú soľ.

46. Konzumujte prírodnú soľ.

47. Konzumujte prírodnú soľ.

48. Konzumujte prírodnú soľ.

49. Konzumujte prírodnú soľ.

50. Konzumujte prírodnú soľ.

51. Konzumujte prírodnú soľ.

52. Konzumujte prírodnú soľ.

53. Konzumujte prírodnú soľ.

54. Konzumujte prírodnú soľ.

55. Konzumujte prírodnú soľ.

56. Konzumujte prírodnú soľ.

57. Konzumujte prírodnú soľ.

58. Konzumujte prírodnú soľ.

59. Konzumujte prírodnú soľ.

60. Konzumujte prírodnú soľ.

61. Konzumujte prírodnú soľ.

62. Konzumujte prírodnú soľ.

63. Konzumujte prírodnú soľ.

64. Konzumujte prírodnú soľ.

65. Konzumujte prírodnú soľ.

66. Konzumujte prírodnú soľ.

67. Konzumujte prírodnú soľ.

68. Konzumujte prírodnú soľ.

69. Konzumujte prírodnú soľ.

70. Konzumujte prírodnú soľ.

71. Konzumujte prírodnú soľ.

72. Konzumujte prírodnú soľ.

73. Konzumujte prírodnú soľ.

74. Konzumujte prírodnú soľ.

75. Konzumujte prírodnú soľ.

76. Konzumujte prírodnú soľ.

77. Konzumujte prírodnú soľ.

78. Konzumujte prírodnú soľ.

79. Konzumujte prírodnú soľ.

80. Konzumujte prírodnú soľ.

81. Konzumujte prírodnú soľ.

82. Konzumujte prírodnú soľ.

83. Konzumujte prírodnú soľ.

84. Konzumujte prírodnú soľ.

85. Konzumujte prírodnú soľ.

86. Konzumujte prírodnú soľ.

87. Konzumujte prírodnú soľ.

88. Konzumujte prírodnú soľ.

89. Konzumujte prírodnú soľ.

90. Konzumujte prírodnú soľ.

91. Konzumujte prírodnú soľ.

92. Konzumujte prírodnú soľ.

93. Konzumujte prírodnú soľ.

94. Konzumujte prírodnú soľ.

95. Konzumujte prírodnú soľ.

96. Konzumujte prírodnú soľ.

97. Konzumujte prírodnú soľ.

98. Konzumujte prírodnú soľ.

99. Konzumujte prírodnú soľ.

100. Konzumujte prírodnú soľ.

**Pexeso : zdravé a nezdravé potraviny**

**Pexeso : zdravé a nezdravé potraviny**

1. Zdravé potraviny: jablko, banán, kiwi, hruška, pomaranč, grapefruit, citrón, mandarinka, melancia, melón, vodňan, okurka, paradajka, cuketa, zemiaky, chlieb, ryža, pohánka, ovsené vločky, mlieko, jogurt, tvaroh, maslo, vajcia, mliečne výrobky, zelenina, ovocie, orechy, semená, koreniny, bylinky, čaj, káva, voda.

2. Nezdravé potraviny: cukor, tuk, soľ, konzervy, rýchle občerstvenie, sladkosti, alkohol, tabak, drobné pečivo, margarín, trans-tuky, vyprážané potraviny, údené mäso, klobásy, salámy, konzervované mäso, konzervované ryby, konzervované zelenina, konzervované ovocie, konzervované mlieko, konzervované vajcia, konzervované orechy, konzervované semená, konzervované koreniny, konzervované bylinky, konzervované čaj, konzervované káva, konzervované voda.

**Chrípka**

Ne si ľúh, že sa ochorenie choroba púh objaví! Dajte sa očkovať proti chrípke!

**Leták - Chrípka zdravotníci**

**Chrípka**

Chráňte svojich pacientov! Chráňte sa sami! Dajte sa očkovať proti chrípke!

**Leták - Preplávajme bezpečne letom**

**PREPLÁVAJME LETOM BEZPEČNE**

**Leták - Kúpte sa pri bazéne zdravšie**

**Buďme ohľaduplní, kúpme sa zdravšie!**

**Akrylamid v potravinách**

**Akrylamid v potravinách**

Akrylamid je chemická látka, ktorá sa prirodzene tvorí najmä v karamelizovaných potravinách počas tepelného spracovania potravín pri vysokých teplotách. Akrylamid vzniká pri karamelizácii sacharidov a proteínov v potravinách, ktoré obsahujú škrob a bielkoviny. Akrylamid vzniká pri karamelizácii sacharidov a proteínov v potravinách, ktoré obsahujú škrob a bielkoviny.

**Akrylamid vzniká v potravinách:**

- Amorfný sacharid
- Čokoláda
- Mlieko
- Chlieb
- Falša
- Alkohol

Potraviny, ktoré najviac prispievajú k príjmu

**Vplyv na naše zdravie**

Labordatá z posledných rokov ukázali, že akrylamid spôsobuje rakovinu a pôsobí aj na srdce. Akrylamid môže spôsobiť poškodenie nervov a reprodukčného systému. Akrylamid môže spôsobiť poškodenie nervov a reprodukčného systému.

**Ako znížiť akrylamidovú úroveň?**

1. Vyberte si potraviny s nízkou úrovňou akrylamidu.

2. Vyberte si potraviny s nízkou úrovňou akrylamidu.

3. Vyberte si potraviny s nízkou úrovňou akrylamidu.

4. Vyberte si potraviny s nízkou úrovňou akrylamidu.

5. Vyberte si potraviny s nízkou úrovňou akrylamidu.

6. Vyberte si potraviny s nízkou úrovňou akrylamidu.

7. Vyberte si potraviny s nízkou úrovňou akrylamidu.

8. Vyberte si potraviny s nízkou úrovňou akrylamidu.

9. Vyberte si potraviny s nízkou úrovňou akrylamidu.

10. Vyberte si potraviny s nízkou úrovňou akrylamidu.

**Výživovo-pohybové koleso**



## Osýpky sú vážne ochorenie

### Osýpky sú vážne ochorenie

Osýpky sú závažné ochorenie, ktoré sa šíri veľmi ľahko. Každoročne v SR ochorejú milióny ľudí. Osýpkami sa môžu ochoriť aj dospelí, ktorí boli v detstve osýpkami. Osýpky sú závažné ochorenie, ktoré sa šíri veľmi ľahko. Každoročne v SR ochorejú milióny ľudí. Osýpkami sa môžu ochoriť aj dospelí, ktorí boli v detstve osýpkami.

### Komplikácie osýpkovej infekcie

## Leták - Syfilis

## Leták - Päť zásad pre bezpečnejšie potraviny

## Leták "Pre Vaše zdravie, pre Vás"

## Úrad verejného zdravotníctva SR jeho činnosti a aktivity



Vážení dámy, vážení páni,  
do rúk sa Vám dostáva leták, ktorým chceme upraviť  
poznosť každého z Vás na úroveň a úrovni Úradu verejného  
zdravotníctva Slovenskej republiky odlej len „urad“! Verejné  
zdravotníctvo predstavuje modernú, perspektívnu a  
rozvíjajúcu sféru zdravotníctva. Pri uskutočnení cieľu

## Leták - Čo znamenajú symboly a značky na plastových obalových materiáloch



Čo znamenajú symboly a značky  
na plastových obalových materiáloch  
a na plastových výrobkoch určených  
na styk s potravinami

