



# ÚRAD VEREJNÉHO ZDRAVOTNÍCTVA SLOVENSKEJ REPUBLIKY

## Hlavné Menu

- ▶ Úvodná stránka
- ▶ Dokumenty
- ▶ O nás
- ▶ Ochrana osobných údajov
- ▶ RÚVZ v SR
- ▶ NRC v SR
- ▶ VÝŽIVOVÉ DOPLNKY
- ▶ KATEGÓRIA PRÁCE 2
- ▶ ÚRADNÁ TABUĽA
- ▶ Register zaevidovaných VD
- ▶ Poskytovanie potravín po DMT
- ▶ Správy z úradných kontrol a ŠZD
- ▶ Legislatíva
- ▶ Právoplatné rozhodnutia
- ▶ Očkovanie
- ▶ Osýpky
- ▶ COVID-19
- ▶ Poradne zdravia
- ▶ Linky
- ▶ Cenník služieb
- ▶ Systém manažérstva kvality
- ▶ Projekt vzdelávania
- ▶ Projekt OP EVS
- ▶ Ponuka práce
- ▶ Verejné obstarávanie
- ▶ Ponuka prebytočného majetku
- ▶ Poskytovanie informácií
- ▶ Protikorupčné opatrenia
- ▶ Medzinárodná spolupráca a EÚ
- ▶ Petície
- ▶ Požiadavky na ambulantný predaj potravín
- ▶ Galéria
- ▶ Pre žiadateľov o vydanie rozhodnutia a záväzného stanoviska RÚVZ
- ▶ Projekt OP II
- ▶ Operačný program Kvalita životného prostredia

## Informácie

- ▶ Tlačové správy
- ▶ Správne poplatky
- ▶ Odborná spôsobilosť
- ▶ Register odborne spôsobilých osôb

## Úrad verejného zdravotníctva Slovenskej republiky

**Opatrenie ÚVZ SR, ktorým sa s účinnosťou od 16.03.2020 uzatvárajú všetky maloobchodné prevádzky a všetky prevádzky poskytujúce služby, okrem prevádzok uvedených v opatrení a nariadení izolácie skupín osôb**

Nedeľa, 15. Marec 2020 21:40

Opatrenie ÚVZ SR, ktorým sa s účinnosťou od 16.03.2020 uzatvárajú všetky maloobchodné prevádzky a všetky prevádzky poskytujúce služby, okrem prevádzok uvedených v opatrení a nariadení izolácie skupín osôb. (pdf)

### COVID-19: Vláda SR prijala na mimoriadnom zasadnutí ďalšie dôležité opatrenia

Nedeľa, 15. Marec 2020 21:40

Vláda SR na svojom mimoriadnom zasadnutí (15.03.2020) schválila ďalšie dôležité opatrenia na zabránenie šírenia nového koronavírusu spôsobujúceho ochorenie COVID-19. Núdzový stav je od 16.03.2020 od 6.00 h vyhlásený vo viacerých nemocniciach. „Vyhlásenie núdzového stavu vo viacerých nemocniciach je preventívnym krokom. V tejto situácii potrebujeme mať právomoc presúvať zdravotnícky personál, materiál či techniku z nemocnice do nemocnice s cieľom zabezpečenia čo najlepšej zdravotnej starostlivosti,“ povedal Peter Pellegrini, predseda vlády SR poverený riadením Ministerstva zdravotníctva SR.

Čítať celý článok...

### COVID-19: Negatívnych 1375, pozitívnych 61 prípadov

Nedeľa, 15. Marec 2020 19:14

Na Slovensku máme k 15.03. 2020 celkovo 61 potvrdených prípadov ochorenia COVID-19, negatívnych je 1375 vzoriek.

Národné referenčné centrum pre chrípku na Úrade verejného zdravotníctva SR dnes (15.03.2020) nahlásilo 17 pozitívnych vzoriek.

Stručný popis dnes potvrdených prípadov podľa miesta odberu biologického materiálu:

Trenčín – 5 osôb  
Bratislava – 5 osôb  
Trnava – 1 osoba  
Nové Zámky – 1 osoba  
Martin – 1 osoba  
Banská Bystrica – 1 osoba  
Nitra - 3 osoby  
Čítať celý článok...

### COVID-19: Negatívnych 1147 vzoriek, pozitívnych 44

Sobota, 14. Marec 2020 18:18

Na Slovensku máme aktuálne 44 pozitívnych výsledkov testov na ochorenie COVID-19 a 1147 negatívnych.

Národné referenčné centrum pre chrípku na Úrade verejného zdravotníctva SR dnes (14.03.2020) nahlásilo 12 pozitívnych vzoriek a 173 negatívnych.

Stručný popis dnes potvrdených 12 pozitívnych prípadov podľa bydliska:

Bratislava - 4 muži, 3 ženy  
okres Bytča - 1 muž  
okres Svidník - 1 muž  
okres Senec - 2 ženy  
okres Nové Zámky - 1 muž  
Čítať celý článok...

### Opatrenie Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky pri ohrození verejného zdravia

Piatok, 13. Marec 2020 16:29

Opatrenie Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky o nariadení karanténnych opatrení pri ohrození verejného zdravia (pdf)

Opatrenie Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky, ktorým sa zakazujú prevádzky zariadení v Slovenskej republike z dôvodu ohrozenia verejného zdravia (pdf)

### Opatrenia Ústredného krízového štábu SR v súvislosti s ochorením COVID-19

Piatok, 13. Marec 2020 09:29

Aktualizované: 13.03.2020 o 18.30 h.

Z dôvodu vzniku ohrozenia verejného zdravia a nevyhnutnosti prijať opatrenia podľa zákona o civilnej ochrane obyvateľstva, vláda Slovenskej republiky vyhlásila 11.03.2020



Operačný program  
**Efektívna  
verejná správa**



EURÓPSKA ÚNIA  
Európsky fond regionálneho rozvoja  
OP Integrovaná infraštruktúra 2014 - 2020



Pre žiadateľov  
o vydanie  
rozhodnutia  
a záväzného  
stanoviska RÚVZ

**KATEGÓRIA  
PRÁCE 2**

- ▶ PRACOVNÁ ZDRAVOTNÁ SLUŽBA
- ▶ Hemoragická horúčka Ebola
- ▶ Epidemiológia
- ▶ Epidemiologická situácia
- ▶ CHRÍPKA
- ▶ Radiačná ochrana
- ▶ Nebezpečné výrobky - RAPEX
- ▶ Peľová situácia
- ▶ Problematika fajčenia a alkoholu
- ▶ Životné prostredie
- ▶ Pitná voda
- ▶ Kúpaliská - VODA na KÚPANIE
- ▶ Deti a mládež
- ▶ Preventívne pracovné lekárstvo
- ▶ OLM – Požiadavky na vzorky
- ▶ OLM – Žiadanky
- ▶ Výživa a bezpečnosť potravín
- ▶ Bezpečnosť kozmetických výrobkov
- ▶ Podpora zdravia
- ▶ HIA - hodnotenie dopadov na zdravie
- ▶ Rôzne
- ▶ Imunologický prehľad v SR 2018

## Kto je prítomný

Máme online 1511 hostí

## Štatistika

Členovia : 4  
 Článkov : 2526  
 Počet zobrazení obsahu : 12305218

## Leták – Zdravie vo vašich rukách



## Leták - Zdravý tanier



## Leták - Čo by ste mali vedieť o falátoch

mimoriadnu situáciu na území Slovenskej republiky.

## Ústredný krízový štáb SR prijal 12. marca 2020 nasledovné opatrenia v súvislosti s ochorením COVID-19:

- povinná 14-dňová domáca karanténa od 13.03. 2020 od 7.00 h až do odvolania pre ľudí s trvalým alebo prechodným pobytom v SR žijúcim na území SR nad 90 dní, ktorí sa vrátia zo zahraničia, vrátane osôb žijúcich v spoločnej domácnosti. Za nedodržanie domácej karantény hrozí sankcia vo výške 1659 eur. Osoby, ktoré sa vrátili zo zahraničia sú povinné bezprostredne po návrate na Slovensko oznámiť túto skutočnosť telefonicky alebo elektronicky svojmu ošetrojúcemu lekárovi, ktorý rozhodne o domácej izolácii.

[Čítať celý článok...](#)

## COVID-19: Negatívnych 974 vzoriek, 32 pozitívnych

Piatok, 13. Marec 2020 15:48

Národné referenčné centrum pre chrípku na Úrade verejného zdravotníctva SR potvrdilo dnes (13.03.2020) 11 nových pozitívnych vzoriek. K dnešnému dňu je 974 negatívnych výsledkov a 32 pozitívnych.

Spolu je tak 974 negatívnych výsledkov vzoriek a spolu 32 pozitívnych.

Stručný popis:

1. muž, Bratislava, domáca izolácia,
2. žena, Košice, domáca izolácia,
3. chlapec, vyšetrený v detskej fakultnej nemocnici v Košiciach, domáca izolácia (Spišská Nová Ves)
4. muž, Bratislava, domáca izolácia
5. žena, hospitalizovaná v UN Martin
6. muž, vyšetrený v UN Martin, domáca izolácia
7. chlapec, vyšetrený v UN Martin, domáca izolácia
8. žena, vyšetrená v UN Martin, domáca izolácia
9. muž, vyšetrený v UN Martin, domáca izolácia
10. muž, vyšetrený vo Fakultnej nemocnici v Trnave, je v domácej izolácii
11. muž, vyšetrený vo Fakultnej nemocnici F.D. Roosevelta v Banskej Bystrici, hospitalizovaný

[Čítať celý článok...](#)

## Informácia o výskyte akútnych respiračných ochorení a chrípky a chrípke podobných ochorení v Slovenskej republike za 11. kalendárny týždeň 2020

Piatok, 13. Marec 2020 13:42

V 11. kalendárnom týždni 2020 bolo hlásených 48 918 akútnych respiračných ochorení (ARO), t. j. chorobnosť 1 804,2/100 000 osôb v starostlivosti lekárov hlásiacich v tomto kalendárnom týždni. Chorobnosť v porovnaní s predchádzajúcim týždňom klesla o 12,5 % (graf 1). Najvyššia chorobnosť bola zaznamenaná v Nitrianskom kraji, najnižšia v Bratislavskom kraji. Najvyššia vekovo špecifická chorobnosť na ARO bola vo vekovej skupine 0 - 5 ročných detí, dosiahla hodnotu 4 706,1/100 000 (graf 2).

Priebeh ochorenia bol komplikovaný u 1 106 osôb, čo predstavuje 2,3 % zo všetkých ARO. Medzi najčastejšie komplikácie patrili sinusitídy (568). Ostatné komplikácie predstavovali otitídy (264) a pneumónie (274).

Ochorenia hlásilo 57 % všeobecných lekárov pre deti a dospelých a 46 % všeobecných lekárov pre dospelých. Najvyššia proporcia hlásiacich lekárov bola zaznamenaná v Trnavskom kraji, najnižšia v Bratislavskom kraji.

[Čítať celý článok...](#)

## Čo robiť a čo nerobiť v domácej izolácii

Piatok, 13. Marec 2020 12:55



## Pre fungovanie domácnosti počas povinnej karantény platí niekoľko pravidiel.

Nákupy si skúste zorganizovať s pomocou priateľov, rodiny či blízkych a poprosiť ich, aby vám ich nechali pred dverami alebo na inom určenom mieste, prípadne, ak sa dá, využite službu dovozu potravín do domácnosti. Ak to nie je možné, choďte do obchodu v čase keď tam nie je veľa ľudí a zoznam vecí si pripravte dopredu, aby ste pri nákupe strávili čo najmenej času.

Preveniou voči vírusovému ochoreniu je najmä dôsledné umývanie rúk dezinfekčným mydlom a časté, nárazové vetranie miestností. Kľučky, povrchy a predmety, ktoré bežne používate, dezinfikujte častejšie prípravkami s obsahom chlóru alebo alkoholu. Používajte jednorazové papierové a vlhčené utierky, každý člen rodiny má mať svoj vlastný uterák. Rovnako vlastný tanier, poháre či príbor. Ideálnym riešením pre člena rodiny, ktorý prišiel zo zahraničia, je samostatná izba a minimálne kontakty s ostatnými. Ak to aj nie je možné, každý člen rodiny by mal urobiť maximum pre to, aby k prípadnému prenosu ochorenia neprišlo.



## Dotazníky a tlačivá

- Dotazníky
- Tlačivá
- Letáky

## Najnovšie články

- COVID-19: Vláda SR prijala na mimoriadnom zasadnutí ďalšie dôležité opatrenia
- Opatrenie ÚVZ SR, ktorým sa s účinnosťou od 16.03.2020 uzatvárajú všetky maloobchodné prevádzky a všetky prevádzky poskytujúce služby, okrem prevádzok uvedených v opatrení a nariadení izolácie skupín osôb
- COVID-19: Negatívnych 1375, pozitívnych 61 prípadov
- COVID-19: Negatívnych 1147 vzoriek, pozitívnych 44
- Opatrenie Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky pri ohrození verejného zdravia
- COVID-19: Negatívnych 974 vzoriek, 32 pozitívnych
- Informácia o výskyte akútnych respiračných ochorení a chrípky a chrípke podobných ochorení v Slovenskej republike za 11. kalendárny týždeň 2020
- Co robiť a čo nerobiť v domácej izolácii
- Usmernenie hlavného hygienika SR COVID-19 štvrtá aktualizácia 13.3.2020
- Opatrenia Ústredného krízového štábu SR v súvislosti s ochorením COVID-19

## Kalendár

| marec 2020 |    |    |    |    |    |    |
|------------|----|----|----|----|----|----|
| Po         | Ut | St | Št | Pi | So | Ne |
|            |    |    |    |    |    | 1  |
| 2          | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 9          | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16         | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23         | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30         | 31 |    |    |    |    |    |

## Očkovací kalendár na rok 2020





### Leták - Salmonéla a exotické zvieratá



### Ako sa chrániť pred kliešťom - deti



### Ako sa chrániť pred kliešťom - verejnosť



### SAR PĚS TE ARAKHEL LE KLIESTOSTAR



### Leták - Od srdca k srdcu

Čítať celý článok...

### Usmernenie hlavného hygienika SR\_COVID-19 štvrtá aktualizácia 13.3.2020

Piatok, 13. Marec 2020 11:54

Usmernenie hlavného hygienika SR\_COVID-19 štvrtá aktualizácia 13.3.2020 (pdf)

### COVID-19: Negatívnych 832 vzoriek, 21 potvrdených prípadov

Štvrtok, 12. Marec 2020 20:39

Na Slovensku je k dnešnému dňu (12.03.2020) potvrdených 21 prípadov ochorenia COVID-19, negatívnych je celkovo 832 vzoriek. V priebehu dnešného dňa tak pribudlo 11 pozitívnych prípadov.

Od dnešného popoludnia (šesť prípadov ochorenia) pribudlo ešte 5 pozitívnych vzoriek.

Stručný popis:

- žena, Bratislava, domáca izolácia, v priamom kontakte s potvrdeným prípadom ochorenia COVID-19
- žena, Hviezdoslavov, domáca izolácia, v priamom kontakte s potvrdeným prípadom ochorenia COVID-19
- muž, Vysoká pri Morave, domáca izolácia, v priamom kontakte s potvrdeným prípadom ochorenia COVID-19
- muž, Humenné, hospitalizovaný na KIGM UNB Kramáre, cestovateľská anamnéza
- žena, Veľké Uherce, hospitalizovaná vo FN TN, pôvod nakazenia je v štádiu epidemiologického vyšetrovania

Príslušné regionálne úrady verejného zdravotníctva zabezpečujú všetky potrebné protiepidemické opatrenia.

Viac článkov...

- COVID-19: Ústredný krízový štáb zavádza ďalšie opatrenia, zatvorí sa školy i letiská, karanténa platí pre všetkých, ktorí sa vracajú zo zahraničia
- COVID-19: Nové potvrdené prípady ochorenia
- COVID-19: Posilňujeme infolinky
- Public order announcing issuance of decision on direction of the measure on prevention of origination and spread of communicable disease COVID-19
- Bezpečné kozmetické výrobky 12.3.2020
- Informácia k zákazu organizovať a usporadúvať hromadné podujatia, športovej, kultúrnej, spoločenskej či inej povahy
- ZMENA TERMÍNU: Vyšetrenie vzoriek vody sa presúva
- COVID-19: Potvrdených 10 pozitívnych prípadov, 624 vzoriek negatívnych
- Zdôvodnenie zákazu svätých omší a usmernenie ostatných cirkevných obradov
- Usmernenie hlavného hygienika Slovenskej republiky v súvislosti s ochorením COVID-19 spôsobeným koronavírusom SARS-CoV-2

<< Začiatok < Dozadu 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Dopredu > Koniec >>

Stránka 1 z 75



### Význam očkovania – Choroby, ktorým môžeme vďaka očkovaniu predchádzať



### Leták - Ako predísť chrípke



### Leták - Chríпка



### Nepodceňujme chrípku

Chríпка je vysoko nákazlivé ochorenie spôsobené vírusom, na ktoré neúčinkujú antibiotiká.

U starších osôb má chrípka horší priebeh a častejšie spôsobuje komplikácie nezriedka vedúce až k úmrtiu.



### Leták - Chríпка senióri

**Hypertenzia a atriálna fibrilácia sú hlavnými príčinami vzniku mozgovej porážky. Projekt**

## Od srdca k srdcu

pomáha pri včasnej detekcii srdcovej arytmie – atriálnej fibrilácie meraním krvného tlaku a pulzu.

**Prítomnosť mozgových porážok je možná. Každá minúta záleží.**

Meranie tlaku krvi a ritmického faktora vznikajú mozgovou porážkou.

**PORADNÁ ZONAVIA TU** REGIONÁLNY ÚRAD pre veľkú zdravotníctva

**SAR TE NA CHUDEL E CHRIPKA**

**SAR TE NA CHUDEL E CHRIPKA**

**NE NAHNEP TE KEREL...**

**SO NASTI TE KEREL...**

**TE SAN IMAR NASVALE.**

www.zdrav.sk

**Leták - Hemoragická horúčka Ebola - september**

**Hemoragická horúčka Ebola**

Hemoragická vyožovaná vírusom Ebola

Od decembra 2014 je hlavnou príčinou smrteľnej choroby smrteľnej horúčky Ebola, ktorá postihuje najmä územie v západnej Afrike (Guinea, Sierra Leone, Liberia, Kónga).

**Čo je Ebola?**

Ebola je ťažko ochranná vírusová ochorenie charakterizovaná horúčkou, svrbením, zápalom, hemoragickou tendenciou a smrteľnou končinou.

**Ako sa prenáša?**

Prenáša sa priľnutím krvi alebo telesných tekutín chorých alebo zomrelých, najmä krvou a spermiou. Prenáša sa aj pri kontakte s telesnými tekutinami, najmä krvou, močom, sĺzou, potom, mliekom, slivkami, sĺzami a slivkami. Prenáša sa tiež kontaktom s kontaminovanými predmetmi alebo s kontaminovanými povrchmi. Nie je možné prenášať ju vzduchom.

Príznaky choroby začínajú nájednou, najmä horúčkou, svalovými kŕčmi a bolesťami. Často sa vyskytujú zápalové zmeny v očiach, na jazyku, v ústach, na koži, v pečeni a v slezine. Hemoragické ochorenie sa prejavuje svrbením, vyrážkami, krvácaním v ústach, hemoragickou horúčkou a krvácaním.

Prírodnými nosičmi vírusu Ebola sú najmä opice a šimpanzy.

**Leták - Soľ nie je nad zlato**

**Soľ nie je nad ZLATO**

**Biologická soľ**

Biologická soľ je prírodná soľ, ktorá vzniká prirodzene v podzemných zásaditých jaskyniach.

✓ Hlavnou výhodou biologickej soli je jej vysoká čistota.

✓ Biologická soľ je vhodná na prípravu soli pre deti.

✓ Biologická soľ je vhodná na prípravu soli pre starších ľudí.

**SLANA ČIHOŤ JE NEZDRAVÁ!**

100 g soli obsahuje 20 g sodného chloridu (NaCl).

**Tipy pre zdravú soľ:**

**Biologická soľ:**

- je prírodná soľ, ktorá vzniká prirodzene v podzemných zásaditých jaskyniach.
- je vhodná na prípravu soli pre deti.
- je vhodná na prípravu soli pre starších ľudí.

**Soľ, ktorú treba vyhnúť:**

- soľ s vysokým obsahom sodného chloridu (NaCl).
- soľ s vysokým obsahom sodného chloridu (NaCl).
- soľ s vysokým obsahom sodného chloridu (NaCl).

**Prečo je soľ dôležitá pre zdravie?**

- Soľ je dôležitá pre zdravie, pretože je potrebná pre normálne fungovanie tela.
- Soľ je dôležitá pre zdravie, pretože je potrebná pre normálne fungovanie tela.
- Soľ je dôležitá pre zdravie, pretože je potrebná pre normálne fungovanie tela.

**Pexeso : zdravé a nezdravé potraviny**

## Chríпка

Ne si ľúh, že sa ochoreješ. Choďte poď zdravšie! Dajte sa očakovať proti chrípke!

**Leták - Chríпка zdravotníci**

## Chríпка

Chráňte svojich pacientov! Chráňte sa sami! Dajte sa očakovať proti chrípke!

**Leták - Preplávajme bezpečne letom**

## PREPLÁVAJME LETOM BEZPEČNE

**Leták - Kúpte sa pri bazéne zdravšie**

**Buďme ohľaduplní, kúpme sa zdravšie!**

**Akrylamid v potravinách**

**Akrylamid v potravinách**

Akrylamid je chemická látka, ktorá sa prirodzene tvorí najmä v karamelizovaných potravinách počas tepelného spracovania potravín pri vysokých teplotách. Hlavnými zdrojmi akrylamidu v potravinách sú najmä: chlieb a pečivo, múčnické výrobky, sušené ovocie, karamelizované potraviny.

**Akrylamid sa tvorí v:** Americký chlieb, Čokoláda, Mlieko, Čučoriedky, Fajka, Alkohol.

Potraviny, ktoré najviac prispievajú k príjmu:

**Vplyv na naše zdravie**

Labordatá zvierajú potvrdili, že akrylamid spôsobuje rakovinu a pôsobí aj na srdcovú sústavu. Akrylamid je tiež karcinogénny pre zvieratá a môže spôsobiť vývoj rôznych nádorov.

**Ako znížiť akrylamidovú úroveň?**

Udržujte akrylamidovú úroveň na prijateľnej úrovni.

**Výživovo-pohybové koleso**



## Osýpky sú vážne ochorenie

### Osýpky sú vážne ochorenie

Osýpky sú závažné ochorenie, ktoré sa šíri vzdušnými kvapôčkami. Každý rok v SR ochorejú milióny ľudí. Osýpky sú vážne ochorenie, ktoré sa šíri vzdušnými kvapôčkami. Každý rok v SR ochorejú milióny ľudí. Osýpky sú vážne ochorenie, ktoré sa šíri vzdušnými kvapôčkami. Každý rok v SR ochorejú milióny ľudí.

### Komplikácie osýpkovej infekcie

## Leták - Syfilis

## Leták - Päť zásad pre bezpečnejšie potraviny

## Leták "Pre Vaše zdravie, pre Vás"

## Úrad verejného zdravotníctva SR jeho činnosti a aktivity



Vážení dámy, vážení páni,  
do rúk sa Vám dostáva leták, ktorým chceme upraviť  
poznosť každého z Vás na úroveň a úrovni Úradu verejného  
zdravotníctva Slovenskej republiky stále len „naše“. Verejné  
zdravotníctvo predstavuje modernú, perspektívnu a  
rozvíjajúcu sféru zdravotníctva. Pri uskutočňovaní cieľov

## Leták - Čo znamenajú symboly a značky na plastových obalových materiáloch



Čo znamenajú symboly a značky  
na plastových obalových materiáloch  
a na plastových výrobkoch určených  
na styk s potravinami

