



ÚRAD VEREJNÉHO ZDRAVOTNÍCTVA SLOVENSKEJ REPUBLIKY

→ Hlavné Menu

- ▶ Úvodná stránka
- ▶ Dokumenty
- ▶ O nás
- ▶ Ochrana osobných údajov
- ▶ RÚVZ v SR
- ▶ NRC v SR
- ▶ VÝŽIVOVÉ DOPLNKY
- ▶ KATEGÓRIA PRÁCE 2
- ▶ ÚRADNÁ TABUĽA
- ▶ Register zaevidovaných VD
- ▶ Poskytovanie potravín po DMT
- ▶ Správy z úradných kontrol a ŠZD
- ▶ Legislatíva
- ▶ Právoplatné rozhodnutia
- ▶ Očkovanie
- ▶ Osýpky
- ▶ COVID-19
- ▶ Poradne zdravia
- ▶ Linky
- ▶ Cenník služieb
- ▶ Systém manažérstva kvality
- ▶ Projekt vzdelávania
- ▶ Projekt OP EVS
- ▶ Ponuka práce
- ▶ Verejné obstarávanie
- ▶ Ponuka prebytočného majetku
- ▶ Poskytovanie informácií
- ▶ Protikorupčné opatrenia
- ▶ Medzinárodná spolupráca a EÚ
- ▶ Petície
- ▶ Požiadavky na ambulantný predaj potravín
- ▶ Galéria
- ▶ Pre žiadateľov o vydanie rozhodnutia a záväzného stanoviska RÚVZ
- ▶ Projekt OP II
- ▶ Operačný program Kvalita životného prostredia

→ Informácie

- ▶ Tlačové správy
- ▶ Správne poplatky
- ▶ Odborná spôsobilosť
- ▶ Register odborne spôsobilých osôb

Úrad verejného zdravotníctva Slovenskej republiky COVID-19: Negatívnych 2670 vzoriek, potvrdených 137 prípadov ochorenia

Piatok, 20 Marec 2020 16:37

Na Slovensku evidujeme k dnešnému dňu 137 potvrdených prípadov ochorenia COVID-19, negatívnych vzoriek je spolu 2670.

Národné referenčné centrum pre chrípku na Úrade verejného zdravotníctva SR dnes nahlásilo 14 nových pozitívnych vzoriek.

Stručný popis k dnes potvrdeným prípadom:

1. Muž, FN Nitra, Hronovce, kontakt s COVID-19
2. muž, FN Trenčín, Moravské Lieskové
3. muž, FN Trenčín, Považská Bystrica
4. muž, Bratislava-Kramáre, Bratislava
5. muž, Bratislava-Klenová, Malacky, kontakt s osobou z Rakúska
6. muž, karanténa Gabčíkovo, Humenné, návrat z Rakúska
7. muž, karanténa Gabčíkovo, Michalovce, návrat z Rakúska
8. žena karanténa Gabčíkovo, Jakubovany, návrat z Rakúska
9. muž, Bratislava-Kramáre, Bratislava
10. žena, FNŠP Prešov, Spišská Belá
11. žena, UN Martin,
12. muž, UN Martin,
13. žena, UN Martin,
14. muž, ÚNV Ružomberok, Paríž

Príslušné regionálne úrady verejného zdravotníctva v SR zabezpečujú všetky potrebné protiepidemické opatrenia na elimináciu rizika šírenia ochorenia.

ÚVZ SR: Dementovanie zverejnenej informácie

Piatok, 20 Marec 2020 16:21

Úrad verejného zdravotníctva Slovenskej republiky (ÚVZ SR) demetuje informácie šíriace sa vo forme údajného vyjadrenia ÚVZ SR o tom, že v čase šíriaceho sa ochorenia COVID-19 sa odporúča obmedziť rozdeleným rodičom styk s dieťaťom.

Zo žiadnych opatrení Ústredného krízového štábu SR nevyplýva zákaz styku medzi najbližšími príbuznými.

Odporúčame rodičom sledovať opatrenia vydané výlučne Ústredným krízovým štábom a spravovať sa v zmysle nich.

Informácia o výskyte akútnych respiračných ochorení a chrípky a chrípke podobných ochorení v Slovenskej republike za 12. kalendárny týždeň 2020

Piatok, 20 Marec 2020 00:00

V 12. kalendárnom týždni 2020 bolo hlásených 27 008 akútnych respiračných ochorení (ARO), t. j. chorobnosť 1 160,0/100 000 osôb v starostlivosti lekárov hlásiacich v tomto kalendárnom týždni. Chorobnosť v porovnaní s predchádzajúcim týždňom klesla o 35,7 % (graf 1). Najvyššia chorobnosť bola zaznamenaná v Nitrianskom kraji, najnižšia v Trenčianskom kraji. Najvyššia vekovo špecifická chorobnosť na ARO bola vo vekovej skupine 0 - 5 ročných detí, dosiahla hodnotu 2 877,5/100 000 (graf 2).

Priebeh ochorení bol komplikovaný u 546 osôb, čo predstavuje 2,0 % zo všetkých ARO. Medzi najčastejšie komplikácie patrili sinusitída (286). Ostatné komplikácie predstavovali pneumónie (131) a otitidy (129).

Ochorenia hlásilo 45 % všeobecných lekárov pre deti a dorast a 42 % všeobecných lekárov pre dospelých. Najvyššia proporcia hlásiacich lekárov bola zaznamenaná v Trnavskom kraji, najnižšia v Bratislavskom kraji.

[Čítať celý článok...](#)

COVID-19: Stanovisko k žiadosti o usmernenie pre samosprávy pri nakladaní s komunálnym odpadom

Piatok, 20 Marec 2020 13:14

Nový koronavírus, ktorý spôsobuje ochorenie COVID-19, tak ako v bunke živého organizmu. Mimolivej bunky sa nerozmnožuje. Môže určitý čas prežiť na povrchu predmetov kontaminovaných v dôsledku šírenia kvapôčkovou cestou, ale následne, pokiaľ nenájde nového hostiteľa, hynie.

Zároveň podľa najnovších poznatkov, ktoré boli publikované Svetovou zdravotníckou organizáciou (WHO) z 3. marca 2020 („Water, sanitation, hygiene and waste management for the COVID -19 virus“) neexistujú žiadne dôkazy o prenose vírusu COVID - 19 pri nechránenom kontakte ľudí pri manipulácii s odpadom zo zdravotnej starostlivosti, ktorá ie

hľadanie...



Operačný program
Efektívna
verejná správa



EUROPSKA ÚNIA
Európsky fond regionálneho rozvoja
OP Integrovaná infraštruktúra 2014 - 2020

OP KŽP



Pre žiadateľov
o vydanie
rozhodnutia
a záväzného

Dôležité informácie o koronavírusu (COVID-19)

KATEGÓRIA
PRÁCE



- ▶ PRACOVNÁ ZDRAVOTNÁ SLUŽBA
- ▶ Hemoragická horúčka Ebola
- ▶ Epidemiológia
- ▶ Epidemiologická situácia
- ▶ CHRÍPKA
- ▶ Radiačná ochrana
- ▶ Nebezpečné výrobky - RAPEX
- ▶ Peľová situácia
- ▶ Problematika fajčenia a alkoholu
- ▶ Životné prostredie
- ▶ Pitná voda
- ▶ Kúpaliská - VODA na KÚPANIE
- ▶ Deti a mládež
- ▶ Preventívne pracovné lekárstvo
- ▶ OLM – Požiadavky na vzorky
- ▶ OLM – Žiadanky
- ▶ Výživa a bezpečnosť potravín
- ▶ Bezpečnosť kozmetických výrobkov
- ▶ Podpora zdravia
- ▶ HIA - hodnotenie dopadov na zdravie
- ▶ Rôzne
- ▶ Imunologický prehľad v SR 2018

Kto je prítomný

Máme online 1065 hostí

Štatistika

Členovia : 4
 Článkov : 2550
 Počet zobrazení obsahu : 12551829

Leták – Zdravie vo vašich rukách



Leták - Zdravý tanier



Leták - Čo by ste mali vedieť o ftalátoch

z hľadiska rizikovosti oveľa významnejšia ako pri komunálnom odpade.

[Čítať celý článok...](#)

Opatrenie Úradu verejného zdravotníctva SR pri ohrození verejného zdravia – karanténne opatrenia – účinnosť od 19.03.2020

Štvrtok, 19. Marec 2020 08:05

Úrad verejného zdravotníctva Slovenskej republiky (ÚVZ SR) ako príslušný orgán štátnej správy na úseku verejného zdravotníctva podľa zákona o ochrane, podpore a rozvoji verejného zdravia z dôvodu vyhlásenia mimoriadnej situácie na území SR vládou SR (od 12.03.2020) v súvislosti s ochorením COVID-19 nariaďuje **nasledovné**:

Izolácia v domácom prostredí po dobu 14 dní sa nariaďuje všetkým osobám s prechodným a trvalým pobytom v SR, žijúcim na území SR nad 90 dní alebo zamestnaným na území SR, ktoré sa v období od 13.03.2020 od 7.00 h vrátili zo zahraničia, vrátane osôb, ktoré s touto osobou žijú v spoločnej domácnosti. Týmto osobám sa nariaďuje, aby bezprostredne po návrate do SR oznámili túto skutočnosť, a to telefonicky alebo elektronicky svojmu ošetrojúcemu lekárovi (všeobecné lekárstvo, pediatria). Uvedenému poskytovateľovi zdravotnej starostlivosti v špecializačnom odbore všeobecné lekárstvo alebo pediatria sa nariaďuje, aby osobám po návrate zo zahraničia, vrátane osôb žijúcim s týmito osobami v spoločnej domácnosti, vystavil PN z dôvodu karantény pre COVID-19.

[Čítať celý článok...](#)

COVID-19: Negatívnych 2316 vzoriek, potvrdených 123 prípadov ochorenia

Štvrtok, 19. Marec 2020 18:50

Na Slovensku aktuálne máme celkovo 123 potvrdených prípadov ochorenia COVID-19, negatívnych je 2316 vzoriek.

Národné referenčné centrum pre chrípku na Úrade verejného zdravotníctva SR dnes nahlásilo 19 nových pozitívnych vzoriek.

Stručný popis dnes potvrdených prípadov:

1. Muž, domáca izolácia, Bratislava, Anglicko-cestovateľská anamnéza
2. Muž, domáca izolácia, Bratislava
3. Žena, infektológia Ružomberok, ČR-cestovateľská anamnéza
4. Žena, infektológia Ružomberok, ČR-cestovateľská anamnéza
5. Muž, FN Trenčín, Nedašovce
6. Muž, FN Trenčín, Trenčín
7. Muž, FN Trenčín, Skačany
8. Muž, FN Trenčín, Ilava
9. Žena, FN Trenčín, Nová Dubnica
10. Muž, FN Trenčín, Ilava
11. Muž, FN Trenčín, Trenčianska Turná
12. Žena, FN Trenčín, Trenčín
13. Muž, FN Prešov, Giraltovce
14. Muž, FN Prešov, Poprad
15. Žena, domáci odber, Bratislava
16. Žena, domáci odber, Bratislava
17. Muž, domáci odber, Bratislava
18. Žena, domáca izolácia, odber cez RÚVZ Nové Zámky, Štúrovo, kontakt s COVID-19
19. Muž, FN Prešov, kontakt s COVID-19

Poznámka: Do aktuálne potvrdených prípadov (123) nie je započítané úmrtie 84-ročnej osoby s potvrdeným prípadom ochorenia COVID-19, ktorej primárnou príčinou úmrtia bol rozsiahly infarkt myokardu.

Príslušné regionálne úrady verejného zdravotníctva v SR zabezpečujú všetky potrebné protiepidemické opatrenia na elimináciu rizika šírenia ochorenia.

MZ SR/ÚVZ SR: Stanovisko k laboratórnej diagnostike nového koronavírusu

Štvrtok, 19. Marec 2020 15:02

Laboratórna diagnostika nového koronavírusu prebieha **plne pod koordináciou štátu**. Aktuálne sa vyšetrujú vzorky v Národnom referenčnom centre pre chrípku na Úrade verejného zdravotníctva SR v Bratislave, na Regionálnom úrade verejného zdravotníctva so sídlom v Košiciach a na Regionálnom úrade verejného zdravotníctva so sídlom v Banskej Bystrici. Testovacie kapacity do konca tohto týždňa posilní aj Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Trenčíne. Všetky uvedené pracoviská budú schopné vyšetriť do cca. 700 vzoriek denne.

Súkromné laboratórne zložky sú pripravené pomôcť štátu a takisto v súčasnej dobe, kedy je na celom svete nedostatok materiálu, poskytnú štátu zásoby na testovanie. Asociácia laboratórií zároveň dnes na pôde rezortu zároveň deklarovala za všetky tri laboratórne súkromné spoločnosti, **že nebudú vykonávať samostatné testovanie vo vlastnej réžii pre samoplatiteľov** z dôvodu zachovania systému a štruktúry v zbere dát a ďalších epidemiologických krokov. Svoje kapacity na testovanie ponúknu len v prípade potreby, ak by štát uvedené kapacitne nezládal.

[Čítať celý článok...](#)



Dotazníky a tlačivá

- Dotazníky
- Tlačivá
- Letáky

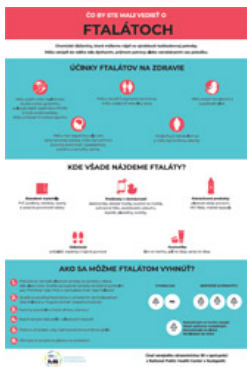
Najnovšie články

- COVID-19: Negatívnych 2670 vzoriek, potvrdených 137 prípadov ochorenia
- ÚVZ SR: Dementovanie zverejnenej informácie
- COVID-19: Stanovisko k žiadosti o usmernenie pre samosprávy pri nakladaní s komunálnym odpadom
- Informácia o výskyte akútnych respiračných ochorení a chrípky a chrípke podobných ochorení v Slovenskej republike za 12. kalendárny týždeň 2020
- COVID-19: Negatívnych 2316 vzoriek, potvrdených 123 prípadov ochorenia
- MZ SR/ÚVZ SR: Stanovisko k laboratórnej diagnostike nového koronavírusu
- Usmernenie hlavného hygienika Slovenskej republiky v súvislosti s ochorením COVID-19 spôsobeným koronavírusom SARS-CoV-2
- Slovenskí vedci izolovali na bunkových kultúrach prvé slovenské kmene nového koronavírusu
- Opatrenie Úradu verejného zdravotníctva SR pri ohrození verejného zdravia – karanténne opatrenia – účinnosť od 19.03.2020
- Opatrenie Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky pri ohrození verejného zdravia, ktorým s účinnosťou od 19. marca 2020 od 6:00 nariaďuje „karanténne opatrenia“

Kalendár

marec 2020						
Po	Ut	St	Št	Pi	So	Ne
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Očkovací kalendár na rok 2020



Leták - Salmonelóza a exotické zvieratá



Ako sa chrániť pred kliešťom - deti



Ako sa chrániť pred kliešťom - verejnosť



SAR PES TE ARAKHEL LE KLEIŠŤOSTAR



Leták - Od srdca k srdcu

Usmernenie hlavného hygienika Slovenskej republiky v súvislosti s ochorením COVID-19 spôsobeným koronavírusom SARS-CoV-2

Štvrtok, 19. Marec 2020 09:32

Usmernenie hlavného hygienika Slovenskej republiky v súvislosti s ochorením COVID-19 spôsobeným koronavírusom SARS-CoV-2 (pdf)

Slovenskí vedci izolovali na bunkových kultúrach prvé slovenské kmene nového koronavírusu

Štvrtok, 19. Marec 2020 09:08

Viroológ z Virologického ústavu Biomedicínskeho centra Slovenskej akadémie vied (SAV) sa v ich špeciálnom laboratóriu so stupňom biologickej bezpečnosti úrovne 3 (BSL3) podarilo izolovať na bunkových kultúrach prvé slovenské kmene vírusu SARS-CoV-2.

K tomuto úspechu prišlo vďaka úzkej spolupráci s Úradom verejného zdravotníctva (ÚVZ) SR. Národné referenčné centrum pre chrípku na ÚVZ SR pod vedením Mgr. Edity Staroňovej, PhD. totiž slovenským vedcom poskytlo klinické vzorky prvých slovenských pacientov, ktoré poslúžili ako zdroj vírusu. Následne sa na izolácii vírusu tímovo podieľali viacerí členovia Oddelenia ekológie vírusov pod vedením RNDr. Borisa Klempu, DrSc. Za prácu v BSL3 laboratóriu si zaslúži kredit predovšetkým RNDr. Monika Sláviková, PhD. Čítať celý článok...

Opatrenie Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky pri ohrození verejného zdravia, ktorým s účinnosťou od 19. marca 2020 od 6:00 nariaďuje „karanténne opatrenia“

Streda, 18. Marec 2020 17:27

Opatrenie Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky pri ohrození verejného zdravia, ktorým s účinnosťou od 19. marca 2020 od 6:00 nariaďuje „karanténne opatrenia“ (pdf)

Nadobudnutím účinnosti tohto opatrenia sa ruší opatrenie Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky č. OLP/2567/2020 zo dňa 12.03.2020.

COVID-19: Negatívnych 2033 vzoriek, 105 potvrdených prípadov ochorenia

Streda, 18. Marec 2020 16:39

Streda, 18. Marec 2020 16:39

Na Slovensku máme k dnešnému dňu (18.03.2020) celkovo 105 potvrdených prípadov ochorenia COVID-19, negatívnych je 2033 vzoriek.

Národné referenčné centrum pre chrípku na Úrade verejného zdravotníctva SR dnes nahlásilo 8 nových pozitívnych prípadov, negatívnych bolo 217 vzoriek.

Zároveň v jednom prípade u 84-ročnej osoby s potvrdeným ochorením COVID-19 dnes došlo k úmrtiu. Osoba mala množstvo pridružených chronických ochorení, preto až pítva ukáže, čo bolo primárnou príčinou úmrtia. Nedávno bola v kontakte s ľuďmi, ktorí sa zdržovali v zahraničí. Osoba bola hospitalizovaná vo Fakultnej nemocnici v Nitre.

Aktualizované, štvrtok, 19. Marec 2020, 15.00 h – Ochorenie COVID-19 nebolo u hospitalizovanej 84-ročnej pacientky vo Fakultnej nemocnici v Nitre primárnou príčinou úmrtia. Pacientka s mnohými pridruženými ochoreniami zomrela na rozsiahly infarkt myokardu.

Viac článkov...

- Stanovisko Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky k možnému prenosu nového koronavírusu SARS-CoV-2 pitnou vodou.
- COVID-19: 1886 negatívnych vzoriek, 105 potvrdených prípadov
- Odporúčania ÚVZ SR na zabránenie šírenia nového koronavírusu spôsobujúceho ochorenie COVID-19 pri predaji potravín, pokrmov a nápojov
- COVID-19: 1816 negatívnych vzoriek, 97 potvrdených prípadov
- COVID-19: 1631 negatívnych, 84 potvrdených prípadov
- Aktualizované opatrenia ÚVZ SR pri ohrození verejného zdravia
- Zmena a doplnenie opatrenia ÚVZ SR pri ohrození verejného zdravia zo dňa 16.03.2020
- COVID-19: Negatívnych 1523 vzoriek, pozitívnych 72 prípadov
- COVID-19: Rozširujeme laboratórnu diagnostiku nového koronavírusu
- ÚVZ SR: Opatrenie Úradu verejného zdravotníctva SR pri ohrození verejného zdravia s účinnosťou od 16.03.2020

<< Začiatok < Dozadu 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Dopredu > Koniec >>



Význam očkovania – Choroby, ktorým môžeme vďaka očkovaniu predchádzať



Leták - Ako predísť chrípke



Leták - Chrípka



Nepodceňujme chrípku

Chrípka je vysoko nakažlivé ochorenie spôsobené vírusom, na ktoré neúčinkujú antibiotiká.

U starších osôb má chrípka horší priebeh a častejšie spôsobuje komplikácie nezriedka vedúce až k úmrtiu.



Leták - Chrípka seniori

Hypertenzia a atriálna fibrilácia sú hlavnými príčinami vzniku mozgovej porážky. Projekt

Od srdca k srdcu

pomáha pri včasnej detekcii srdcovej arytmie – atriálnej fibrilácie meraním krvného tlaku a pulzu.

Prítomnosť mozgových porážok je možná. Každá minúta záleží.

Meranie krvného tlaku a ritmického faktora vznikajú mozgovou porážkou.

PORADNÁ ZONAVIA TU REGIONÁLNY ÚRAD pre veľkú zdravotníctva

SAR TE NA CHUDEL E CHRIPKA

SAR TE NA CHUDEL E CHRIPKA

NE KAPKEL TE KEREL...

SO NASTÍ TE KEREL...

TE SAN IMAR NASVALE.

www.zdrav.sk

Leták - Hemoragická horúčka Ebola - september

Hemoragická horúčka Ebola

Horúčka vyočovaná vírusom Ebola

Od decembra 2014 je hlavnou príčinou smrteľnej choroby smrteľnej horúčky Ebola, ktorá postihuje najmä územie v západnej Afrike, najmä v Guineji, Sierra Leone a Libérii.

Čo je Ebola?

Je to vírus, ktorý spôsobuje smrteľnú horúčku, krvácanie, smrť, hemoragickú horúčku a smrť.

Ako sa prenáša?

Prenáša sa pri kontakte s krvou alebo telesnými tekutinami, najmä krvou a susednými tekutinami (slzy, sĺza, pot, mlieko, sputum, moč, stolica) osoby, ktorá má príznaky choroby. Prenáša sa tiež kontaktom s kontaminovanými predmetmi a zdravotníckymi pomôckami, ktoré sú kontaminované krvou alebo telesnými tekutinami osoby, ktorá má príznaky choroby.

Príznaky choroby:

Príznaky choroby začínajú 2-16 dňmi po infekcii. Príznaky choroby sú: horúčka, bolesti svalov a kĺbov, bolesti hlavy, bolesti v očiach, bolesti v krku, vyrážka, krvácanie, smrť.

Diagnostika:

Diagnostiku choroby potvrdzuje krvný test, ktorý ukazuje príznaky choroby. Diagnostiku choroby potvrdzuje krvný test, ktorý ukazuje príznaky choroby.

Preventívne opatrenia:

Preventívne opatrenia sú: vyhýbať sa kontaktu s krvou alebo telesnými tekutinami osoby, ktorá má príznaky choroby, používať ochranné oblečenie, dezinfekcia povrchov, ktoré boli v kontakte s krvou alebo telesnými tekutinami osoby, ktorá má príznaky choroby.

Príznaky choroby:

Príznaky choroby sú: horúčka, bolesti svalov a kĺbov, bolesti hlavy, bolesti v očiach, bolesti v krku, vyrážka, krvácanie, smrť.

Leták - Soľ nie je nad zlato

Soľ nie je nad ZLATO

Biologická soľ

Biologická soľ je prírodná soľ, ktorá vzniká v prírode a je bohatá na minerály a vitamíny.

Medicínska prírodná soľ

Medicínska prírodná soľ je prírodná soľ, ktorá vzniká v prírode a je bohatá na minerály a vitamíny.

SLANA ČIHOVA NÁBYTOVÉ

Slaná čihova nábytové je prírodná soľ, ktorá vzniká v prírode a je bohatá na minerály a vitamíny.

Tipy pre zdravú soľ

Tipy pre zdravú soľ sú: používať prírodnú soľ, vyhýbať sa rafinovanej soli, používať soľ v primeranom množstve.

Prečo je soľ dôležitá?

Soľ je dôležitá pre zdravie, pretože obsahuje minerály a vitamíny, ktoré sú potrebné pre zdravie.

Pexeso : zdravé a nezdravé potraviny

Pexeso : zdravé a nezdravé potraviny

Gratic game board with icons of various fruits and vegetables, some marked with a red 'X' to indicate they are unhealthy.

Chríпка

Ne si ľúh, že sa ochoreješ. Choďte poď zdravšie! Dajte sa očakovať proti chrípke!

Leták - Chríпка zdravotníci

Chríпка

Chráňte svojich pacientov! Chráňte sa sami! Dajte sa očakovať proti chrípke!

Leták - Preplávajme bezpečne letom

PREPLÁVAJME LETOM BEZPEČNE

Leták - Kúpte sa pri bazéne zdravšie

Budme ohľaduplní, kúpme sa zdravšie!

Infographic with tips for safe swimming and pool hygiene.

Akrylamid v potravinách

Akrylamid v potravinách

Akrylamid je chemická látka, ktorá sa prirodzene tvorí najmä v karamelizovaných potravinách počas tepelného spracovania potravín pri vysokých teplotách. Akrylamid vzniká pri karamelizácii potravín, najmä pri karamelizácii zemiakových výrobkov.

Možné zdroje akrylamidu:

- Amorfný sachar
- Glukóza
- Maltóza
- Chut - Falta / Akrylamid

Potraviny, ktoré najviac prispievajú k príjmu:

Vplyv na naše zdravie

Labormeracie štúdie ukázali, že akrylamid spôsobuje rakovinu a pôsobí aj na srdce. Akrylamid môže spôsobiť poškodenie nervového systému a môže spôsobiť vývoj rôznych zdravotných problémov.

Ako znížiť akrylamidovú úroveň?

Udržujte teplotu pečenia a varenia pod 120°C, vyhýbajte sa karamelizácii potravín, používajte viac vody pri varení zemiakov.

Výživovo-pohybové koleso



Osýpky sú vážne ochorenie

Osýpky sú vážne ochorenie

Osýpky sú závažné ochorenie, ktoré sa šíri vzdušnými kvapôčkami. Každý rok v SR ochorejú milióny ľudí. Osýpkami sa môžu ochoriť aj dospelí, ktorí boli v detstve očkovaní. Osýpky sú veľmi nákľavé a ľahko sa šíria. Každý, kto sa nachádza v spoločnosti s infikovanou osobou, môže byť infikovaný. Osýpky sú veľmi nákľavé a ľahko sa šíria. Každý, kto sa nachádza v spoločnosti s infikovanou osobou, môže byť infikovaný.

Komplikácie osýpkovej infekcie

Otitis media
Infekcia ucha, ktorá môže viesť k strnávaniu ucha a k poškodeniu sluchu.

Pneumónia
Závažná infekcia pľúc, ktorá môže viesť k dýchavičnosti a kúšľavosti.

Encefalitída
Závažná infekcia mozgu, ktorá môže viesť k poškodeniu mozgu a k smrti.

Konjunktivitída
Závažná infekcia očí, ktorá môže viesť k zápalu očí a k poškodeniu zrakového nervu.

Infekcie kože
Závažné infekcie kože, ktoré môžu viesť k tvorbe vredov a k šíreniu infekcie do krvi.

Leták - Syfilis

STOP SYFILIS

SYFILIS je závažná bakteriálna infekcia, ktorá sa šíri pohlavným stykom. Každý rok v SR ochorejú tisíce ľudí. Syfilis je veľmi nákľavý a ľahko sa šíri. Každý, kto sa nachádza v spoločnosti s infikovanou osobou, môže byť infikovaný.

SYMPTÓMY SYFILISU

- Prvé príznaky syfilisu sa objavujú 10-90 dní po infekcii. Sú to:
 - Červené, bolestivé uzliny (často bezbolestné) na mieste infekcie.
 - Červené uzliny na iných častiach tela (napríklad na rukách, nohách).
 - Červené uzliny v ústach (často bezbolestné).
 - Červené uzliny na tvári (často bezbolestné).
 - Červené uzliny na krku (často bezbolestné).
 - Červené uzliny na hrudi (často bezbolestné).
 - Červené uzliny na chrbte (často bezbolestné).
 - Červené uzliny na končatinách (často bezbolestné).

DIAGNÓZA SYFILISU

Diagnóza syfilisu sa robí pomocou krvných testov. Testy sú veľmi presné a ľahko sa robia. Každý, kto má podozrenie na syfilis, by mal ísť na konzultáciu k lekárovi.

LEČENIE SYFILISU

Syfilis sa lieči antibiotikami. Liečba je veľmi účinná a ľahko sa robí. Každý, kto má syfilis, by mal ísť na konzultáciu k lekárovi.

Leták - Päť zásad pre bezpečnejšie potraviny

Päť zásad pre bezpečnejšie potraviny

- 1. Vyššie kvalita potravín**
Kupujte potraviny od dôveryhodných výrobcov. Vyberte si potraviny s dlhou dobou trvanlivosti. Vyberte si potraviny s nízkym obsahom soli a cukru.
- 2. Čistota potravín**
Udržujte potraviny v čistote. Vyberte si potraviny, ktoré sú dobre zabalené. Vyberte si potraviny, ktoré sú dobre skladované.
- 3. Správne skladovanie potravín**
Skladujte potraviny správne. Vyberte si potraviny, ktoré sú dobre skladované. Vyberte si potraviny, ktoré sú dobre skladované.
- 4. Správne používanie potravín**
Používajte potraviny správne. Vyberte si potraviny, ktoré sú dobre použité. Vyberte si potraviny, ktoré sú dobre použité.
- 5. Správne skladovanie potravín**
Skladujte potraviny správne. Vyberte si potraviny, ktoré sú dobre skladované. Vyberte si potraviny, ktoré sú dobre skladované.

Pozornosť = Prevencia

Leták "Pre Vaše zdravie, pre Vás"

Úrad verejného zdravotníctva SR
partner národných zdravotných organizácií
"Pre Vaše zdravie, pre Vás"

Každý z nás vykonáva prácu, ktorú robíme dobrovoľne. Každý z nás vykonáva prácu, ktorú robíme dobrovoľne. Každý z nás vykonáva prácu, ktorú robíme dobrovoľne.

Naše poslanie
Poslanie Úradu verejného zdravotníctva SR je poskytnúť odbornú pomoc a podporu ľuďom, ktorí majú zdravotné problémy. Poslanie Úradu verejného zdravotníctva SR je poskytnúť odbornú pomoc a podporu ľuďom, ktorí majú zdravotné problémy.

Čo robíme my
• Inštalácia zdravotníckych zariadení
• Monitorovanie zdravotného stavu obyvateľstva
• Spracovávanie zdravotných údajov
• Spracovávanie zdravotných údajov
• Spracovávanie zdravotných údajov

Úrad verejného zdravotníctva SR jeho činnosti a aktivity



Vážení dámy, vážení páni,
do rúk sa Vám dostáva leták, ktorým chceme upraviť
poznosť každého z Vás na úroveň a úrovni Úradu verejného
zdravotníctva Slovenskej republiky odlej len „urad“! Verejné
zdravotníctvo predstavuje modernú, perspektívnu a
rozvíjajúcu sféru zdravotníctva. Pri uskutočňovaní cieľov

Leták - Čo znamenajú symboly a značky na plastových obalových materiáloch



Čo znamenajú symboly a značky
na plastových obalových materiáloch
a na plastových výrobkoch určených
na styk s potravinami

