



# ÚRAD VEREJNÉHO ZDRAVOTNÍCTVA SLOVENSKEJ REPUBLIKY

## → Hlavné Menu

- ▶ Úvodná stránka
- ▶ Dokumenty
- ▶ O nás
- ▶ Ochrana osobných údajov
- ▶ RÚVZ v SR
- ▶ NRC v SR
- ▶ VÝŽIVOVÉ DOPLNKY
- ▶ KATEGÓRIA PRÁCE 2
- ▶ ÚRADNÁ TABUĽA
- ▶ Register zaevidovaných VD
- ▶ Poskytovanie potravín po DMT
- ▶ Správy z úradných kontrol a ŠZD
- ▶ Legislatíva
- ▶ Právoplatné rozhodnutia
- ▶ Očkovanie
- ▶ Osýpky
- ▶ COVID-19
- ▶ Poradne zdravia
- ▶ Linky
- ▶ Cenník služieb
- ▶ Systém manažérstva kvality
- ▶ Projekt vzdelávania
- ▶ Projekt OP EVS
- ▶ Ponuka práce
- ▶ Verejné obstarávanie
- ▶ Ponuka prebytočného majetku
- ▶ Poskytovanie informácií
- ▶ Protikorupčné opatrenia
- ▶ Medzinárodná spolupráca a EÚ
- ▶ Petície
- ▶ Požiadavky na ambulantný predaj potravín
- ▶ Galéria
- ▶ Pre žiadateľov o vydanie rozhodnutia a záväzného stanoviska RÚVZ
- ▶ Projekt OP II
- ▶ Operačný program Kvalita životného prostredia

## → Informácie

- ▶ Tlačové správy
- ▶ Správne poplatky
- ▶ Odborná spôsobilosť
- ▶ Register odborne spôsobilých osôb

## Úrad verejného zdravotníctva Slovenskej republiky

### COVID-19: Negatívnych 3304 vzoriek, potvrdených 185 prípadov ochorenia

Nedeľa, 22. Marec 2020 19:06

Na Slovensku evidujeme k dnešnému dňu (22.3.2020) celkovo 185 potvrdených prípadov ochorenia COVID-19, negatívnych je 3304 vzoriek.

Národné referenčné centrum pre chrípku na Úrade verejného zdravotníctva SR dnes nahlásilo 235 negatívnych vzoriek a 7 pozitívnych vzoriek.

Stručný popis dnes potvrdených prípadov:

1. muž, BA-Kramáre, Bratislava
2. muž, BA-Kramáre, Bratislava
3. žena, FN Nitra, Zlaté Moravce, Taliansko
4. žena, FN Nitra, Malé Vozokany
5. žena, UN Martin, Taliansko
6. žena, UN Martin, Kontakt s COVID
7. muž, Karanténa Gabčíkovo, Horné Dobové, kontakt v práci

[Čítať celý článok...](#)

### COVID-19: Negatívnych 3069 vzoriek, potvrdených 178 prípadov ochorenia

Sobota, 21. Marec 2020 19:49

Aktualizované: nedeľa 22.3.2020, 11.50 h.

Na Slovensku evidujeme k dnešnému dňu celkovo 178 potvrdených prípadov ochorenia COVID-19, negatívnych je 3069 vzoriek.

Národné referenčné centrum pre chrípku na Úrade verejného zdravotníctva SR dnes nahlásilo 41 nových pozitívnych vzoriek a 399 negatívnych vzoriek.

Príslušné regionálne úrady verejného zdravotníctva v SR zabezpečujú všetky potrebné protiepidemické opatrenia na elimináciu rizika šírenia ochorenia.

[Čítať celý článok...](#)

### COVID-19: Negatívnych 2670 vzoriek, potvrdených 137 prípadov ochorenia

Piatok, 20. Marec 2020 16:37

Na Slovensku evidujeme k dnešnému dňu 137 potvrdených prípadov ochorenia COVID-19, negatívnych vzoriek je spolu 2670.

Národné referenčné centrum pre chrípku na Úrade verejného zdravotníctva SR dnes nahlásilo 14 nových pozitívnych vzoriek.

Stručný popis k dnes potvrdeným prípadom:

1. Muž, FN Nitra, Hronovce, kontakt s COVID-19
2. muž, FN Trenčín, Moravské Lieskové
3. muž, FN Trenčín, Považská Bystrica
4. muž, Bratislava-Kramáre, Bratislava
5. muž, Bratislava-Klenová, Malacky, kontakt s osobou z Rakúska
6. muž, karanténa Gabčíkovo, Humenné, návrat z Rakúska
7. muž, karanténa Gabčíkovo, Michalovce, návrat z Rakúska
8. žena karanténa Gabčíkovo, Jakubovany, návrat z Rakúska
9. muž, Bratislava-Kramáre, Bratislava
10. žena, FNSP Prešov, Spišská Belá
11. žena, UN Martin,
12. muž, UN Martin,
13. žena, UN Martin,
14. muž, ÚNV Ružomberok, Paríž

Príslušné regionálne úrady verejného zdravotníctva v SR zabezpečujú všetky potrebné protiepidemické opatrenia na elimináciu rizika šírenia ochorenia.

### ÚVZ SR: Dementovanie zverejnenej informácie

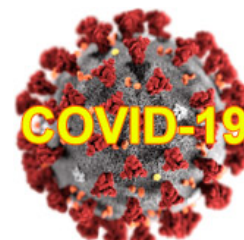
Piatok, 20. Marec 2020 16:21

Úrad verejného zdravotníctva Slovenskej republiky (ÚVZ SR) demer sa vo forme údajného vyjadrenia ÚVZ SR o tom, že v čase šírenia sa ochorenia COVID-19 sa odporúča obmedziť rozdeleným rodičom styk s dieťaťom.

Zo žiadnych opatrení Ústredného krízového štábu SR nevyplýva zákaz styku medzi najbližšími príbuznými.

Odporúčame rodičom sledovať opatrenia vydané výlučne Ústredným krízovým štábom a spravovať sa v zmysle nich.

hľadanie...



Operačný program  
**Efektívna  
verejná správa**



EUROPSKA ÚNIA  
Európsky fond regionálneho rozvoja  
OP Integrovaná infraštruktúra 2014 - 2020

OP KŽP



Pre žiadateľov  
o vydanie  
rozhodnutia  
a záväzného

Dôležité informácie o koronavírusu (COVID-19)

KATEGÓRIA  
PRÁCE



PRACOVNÁ ZDRAVOTNÁ SLUŽBA
Hemoragická horúčka Ebola
Epidemiológia
Epidemiologická situácia
CHRÍPKA
Radiačná ochrana
Nebezpečné výrobky - RAPEX
Peľová situácia
Problematika fajčenia a alkoholu
Životné prostredie
Pitná voda
Kúpaliská - VODA na KÚPANIE
Deti a mládež
Preventívne pracovné lekárstvo
OLM – Požiadavky na vzorky
OLM – Žiadanky
Výživa a bezpečnosť potravín
Bezpečnosť kozmetických výrobkov
Podpora zdravia
HIA - hodnotenie dopadov na zdravie
Rôzne
Imunologický prehľad v SR 2018

## Kto je prítomný

Máme online 2284 hostí

## Štatistika

Členovia : 4  
 Článkov : 2552  
 Počet zobrazení obsahu : 12643902

## Leták – Zdravie vo vašich rukách



## Leták - Zdravý tanier



## Leták - Čo by ste mali vedieť o ftalátoch

## Informácia o výskyte akútnych respiračných ochorení a chrípky a chrípke podobných ochorení v Slovenskej republike za 12. kalendárny týždeň 2020

Piatok, 20. Marec 2020 00:00

V 12. kalendárnom týždni 2020 bolo hlásených 27 008 akútnych respiračných ochorení (ARO), t. j. chorobnosť 1 160,0/100 000 osôb v starostlivosti lekárov hlásiacich v tomto kalendárnom týždni. Chorobnosť v porovnaní s predchádzajúcim týždňom klesla o 35,7 % (graf 1). Najvyššia chorobnosť bola zaznamenaná v Nitrianskom kraji, najnižšia v Trenčianskom kraji. Najvyššia vekovo špecifická chorobnosť na ARO bola vo vekovej skupine 0 - 5 ročných detí, dosiahla hodnotu 2 877,5/100 000 (graf 2).

Priebeh ochorení bol komplikovaný u 546 osôb, čo predstavuje 2,0 % zo všetkých ARO. Medzi najčastejšie komplikácie patrili sinusitída (286). Ostatné komplikácie predstavovali pneumónie (131) a otitídy (129).

Ochorenia hlásilo 45 % všeobecných lekárov pre deti a dorast a 42 % všeobecných lekárov pre dospelých. Najvyššia proporcia hlásiacich lekárov bola zaznamenaná v Trnavskom kraji, najnižšia v Bratislavskom kraji.

Čítať celý článok...

## COVID-19: Stanovisko k žiadosti o usmernenie pre samosprávu pri nakladaní s komunálnym odpadom

Piatok, 20. Marec 2020 13:14

Nový koronavírus, ktorý spôsobuje ochorenie COVID-19, tak ako všetky iné vírusy, žije v bunke živého organizmu. Mimo živej bunky sa nerozmnožuje. Môže určitý čas prežiť na povrchu predmetov kontaminovaných v dôsledku šírenia kvapôčkovou cestou, ale následne, pokiaľ nenájde nového hostiteľa, hynie.

Zároveň podľa najnovších poznatkov, ktoré boli publikované Svetovou zdravotníckou organizáciou (WHO) z 3. marca 2020 („Water, sanitation, hygiene and waste management for the COVID -19 virus“) neexistujú žiadne dôkazy o prenose vírusu COVID - 19 pri nechránenom kontakte ľudí pri manipulácii s odpadom zo zdravotnej starostlivosti, ktorá je z hľadiska rizikivosti oveľa významnejšia ako pri komunálnom odpade.

Čítať celý článok...

## Opatrenie Úradu verejného zdravotníctva SR pri ohrození verejného zdravia – karanténne opatrenia – účinnosť od 19.03.2020

Štvrtok, 19. Marec 2020 08:05

Úrad verejného zdravotníctva Slovenskej republiky (ÚVZ SR) ako príslušný orgán štátnej správy na úseku verejného zdravotníctva podľa zákona o ochrane, podpore a rozvoji verejného zdravia z dôvodu vyhlásenia mimoriadnej situácie na území SR vládou SR (od 12.03.2020) v súvislosti s ochorením COVID-19 nariaďuje nasledovné:

Izolácia v domácom prostredí po dobu 14 dní sa nariaďuje všetkým osobám s prechodným a trvalým pobytom v SR, žijúcim na území SR nad 90 dní alebo zamestnaným na území SR, ktoré sa v období od 13.03.2020 od 7.00 h vrátili zo zahraničia, vrátane osôb, ktoré s touto osobou žijú v spoločnej domácnosti. Týmto osobám sa nariaďuje, aby bezprostredne po návrate do SR oznámili túto skutočnosť, a to telefonicky alebo elektronicky svojmu ošetrovateľskému lekárovi (všeobecné lekárstvo, pediatria). Uvedenému poskytovateľovi zdravotnej starostlivosti v špecializačnom odbore všeobecné lekárstvo alebo pediatria sa nariaďuje, aby osobám po návrate zo zahraničia, vrátane osôb žijúcim s týmito osobami v spoločnej domácnosti, vystavil PN z dôvodu karantény pre COVID-19.

Čítať celý článok...

## COVID-19: Negatívnych 2316 vzoriek, potvrdených 123 prípadov ochorenia

Štvrtok, 19. Marec 2020 18:50

Na Slovensku aktuálne máme celkovo 123 potvrdených prípadov ochorenia COVID-19, negatívnych je 2316 vzoriek.

Národné referenčné centrum pre chrípku na Úrade verejného zdravotníctva SR dnes nahlásilo 19 nových pozitívnych vzoriek.

### Stručný popis dnes potvrdených prípadov:

1. Muž, domáca izolácia, Bratislava, Anglicko-cestovateľská anamnéza
2. Muž, domáca izolácia, Bratislava
3. Žena, infektológia Ružomberok, ČR-cestovateľská anamnéza
4. Žena, infektológia Ružomberok, ČR-cestovateľská anamnéza
5. Muž, FN Trenčín, Nedašovce
6. Muž, FN Trenčín, Trenčín
7. Muž, FN Trenčín, Skačany
8. Muž, FN Trenčín, Ilava
9. Žena, FN Trenčín, Nová Dubnica
10. Muž, FN Trenčín, Ilava



## Dotazníky a tlačivá

- Dotazníky
- Tlačivá
- Letáky

## Najnovšie články

- COVID-19: Negatívnych 3304 vzoriek, potvrdených 185 prípadov ochorenia
- COVID-19: Negatívnych 3069 vzoriek, potvrdených 178 prípadov ochorenia
- COVID-19: Negatívnych 2670 vzoriek, potvrdených 137 prípadov ochorenia
- ÚVZ SR: Dementovanie zverejnenej informácie
- COVID-19: Stanovisko k žiadosti o usmernenie pre samosprávu pri nakladaní s komunálnym odpadom
- Informácia o výskyte akútnych respiračných ochorení a chrípky a chrípke podobných ochorení v Slovenskej republike za 12. kalendárny týždeň 2020
- COVID-19: Negatívnych 2316 vzoriek, potvrdených 123 prípadov ochorenia
- MZ SR/ÚVZ SR: Stanovisko k laboratórnej diagnostike nového koronavírusu
- Usmernenie hlavného hygienika Slovenskej republiky v súvislosti s ochorením COVID-19 spôsobeným koronavírusom SARS-CoV-2
- Slovenskí vedci izolovali na bunkových kultúrach prvé slovenské kmene nového koronavírusu

## Kalendár

marec 2020						
Po	Ut	Št	Pi	So	Ne	
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

## Očkovací kalendár na rok 2020





## Leták - Salmonelóza a exotické zvieratá



## Ako sa chrániť pred kliešťom - deti



## Ako sa chrániť pred kliešťom - verejnosť



## SAR PĚS TE ARAKHEL LE KLIEŠŇŇOSTAR



## Leták - Od srdca k srdcu

10. Muž, FN Trenčín, Ilava
11. Muž, FN Trenčín, Trenčianska Turná
12. Žena, FN Trenčín, Trenčín
13. Muž, FN sP Prešov, Gíraltovcve
14. Muž, FN sP Prešov, Poprad
15. Žena, domáci odber, Bratislava
16. Žena, domáci odber, Bratislava
17. Muž, domáci odber, Bratislava
18. Žena, domáca izolácia, odber cez RÚVZ Nové Zámky, Štúrovo, kontakt s COVID-19
19. Muž, FN sP, Prešov, kontakt s COVID-19

Poznámka: Do aktuálne potvrdených prípadov (123) nie je započítané úmrtie 84-ročnej osoby s potvrdeným prípadom ochorenia COVID-19, ktorej primárnou príčinou úmrtia bol rozsiahly infarkt myokardu.

Príslušné regionálne úrady verejného zdravotníctva v SR zabezpečujú všetky potrebné protiepidemické opatrenia na elimináciu rizika šírenia ochorenia.

## MZ SR/ÚVZ SR: Stanovisko k laboratórnej diagnostike nového koronavírusu

Štvrtok, 19. Marec 2020 15:02

Laboratórna diagnostika nového koronavírusu prebieha **plne pod koordináciou štátu**. Aktuálne sa vyšetrujú vzorky v Národnom referenčnom centre pre chrípku na Úrade verejného zdravotníctva SR v Bratislave, na Regionálnom úrade verejného zdravotníctva so sídlom v Košiciach a na Regionálnom úrade verejného zdravotníctva so sídlom v Banskej Bystrici. Testovacie kapacity do konca tohto týždňa posilní aj Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Trenčíne. Všetky uvedené pracoviská budú schopné vyšetriť do cca. 700 vzoriek denne.

Súkromné laboratórne zložky sú pripravené pomôcť štátu a takisto v súčasnej dobe, kedy je na celom svete nedostatok materiálu, poskytnú štátu zásoby na testovanie. Asociácia laboratórií zároveň dnes na stretnutí na pôde rezortu zároveň deklarovala za všetky tri laboratórne súkromné spoločnosti, že **nebudú vykonávať samostatné testovanie vo vlastnej réžii pre samoplatiteľov** z dôvodu zachovania systému a štruktúry v zbere dát a ďalších epidemiologických krokov. Svoje kapacity na testovanie ponúknu len v prípade potreby, ak by štát uvedené kapacitne nezládala.

Čítať celý článok...

## Usmernenie hlavného hygienika Slovenskej republiky v súvislosti s ochorením COVID-19 spôsobeným koronavírusom SARS-CoV-2

Štvrtok, 19. Marec 2020 09:32

Usmernenie hlavného hygienika Slovenskej republiky v súvislosti s ochorením COVID-19 spôsobeným koronavírusom SARS-CoV-2 (pdf)

## Slovenskí vedci izolovali na bunkových kultúrach prvé slovenské kmene nového koronavírusu

Štvrtok, 19. Marec 2020 09:08

Virologom z Virologického ústavu Biomedicínskeho centra Slovenskej akadémie vied (SAV) sa v ich špeciálnom laboratóriu so stupňom biologickej bezpečnosti úrovne 3 (BSL3) podarilo izolovať na bunkových kultúrach prvé slovenské kmene vírusu SARS-CoV-2.

K tomuto úspechu prišlo vďaka úzkej spolupráci s Úradom verejného zdravotníctva (ÚVZ) SR. Národné referenčné centrum pre chrípku na ÚVZ SR pod vedením Mgr. Edity Staroňovej, PhD., totiž slovenským vedcom poskytlo klinické vzorky prvých slovenských pacientov, ktoré poslúžili ako zdroj vírusu. Následne sa na izolácii vírusu tímovo podieľali viacerí členovia Oddelenia ekológie vírusov pod vedením RNDr. Borisa Klempu, DrSc.. Za prácu v BSL3 laboratóriu si zaslúži kredit predovšetkým RNDr. Monika Sláviková, PhD.

Čítať celý článok...

Viac článkov...

- Opatrenie Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky pri ohrození verejného zdravia, ktorým s účinnosťou od 19. marca 2020 od 6:00 nariaďuje „karanténne opatrenia“
- COVID-19: Negatívnych 2033 vzoriek, 105 potvrdených prípadov ochorenia
- Stanovisko Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky k možnému prenosu nového koronavírusu SARS-CoV-2 pitnou vodou.
- COVID-19: 1886 negatívnych vzoriek, 105 potvrdených prípadov
- Odporúčania ÚVZ SR na zabránenie šírenia nového koronavírusu spôsobujúceho ochorenie COVID-19 pri predaji potravín, pokrmov a nápojov
- COVID-19: 1816 negatívnych vzoriek, 97 potvrdených prípadov
- COVID-19: 1631 negatívnych, 84 potvrdených prípadov
- Aktualizované opatrenia ÚVZ SR pri ohrození verejného zdravia
- Zmena a doplnenie opatrenia ÚVZ SR pri ohrození verejného zdravia do dňa 16.03.2020
- COVID-19: Negatívnych 1523 vzoriek, pozitívnych 72 prípadov

<< Začiatok < Dozadu 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Dopredu > Koniec >>



## Význam očkovania – Choroby, ktorým môžeme vďaka očkovaniu predchádzať



## Leták - Ako predísť chrípke



## Leták - Chrípka



## Nepodceňujme chrípku

Chrípka je vysoko nákazlivé ochorenie spôsobené vírusom, na ktoré neúčinkujú antibiotiká.

U starších osôb má chrípka horší priebeh a častejšie spôsobuje komplikácie nezriedka vedúce až k úmrtiu.

## Leták - Chrípka seniori

**Hypertenzia a atriálna fibrilácia sú hlavnými príčinami vzniku mozgovej porážky. Projekt**

## Od srdca k srdcu

pomáha pri včasnej detekcii srdcovej arytmie – atriálnej fibrilácie meraním krvného tlaku a pulzu.

Prítomnosť mozgových porážok je možná. Každá minúta záleží.

Meranie tlaku krvi a ritmického faktora vznikajú mozgovou porážkou.

**PORADNÁ ZONAVIA TU** REGIONÁLNY ÚRAD pre veľkú zdravotníctva

### SAR TE NA CHUDEL E CHRIPKA

**SAR TE NA CHUDEL E CHRIPKA**

**NE KAPKEL TE KEREL...**

**SO NASTI TE KEREL...**

**TE SAN IMAR NASVALE.**

www.zdrav.sk

### Leták - Hemoragická horúčka Ebola - september

**Hemoragická horúčka Ebola**

Horúčka vyočovaná vírusom Ebola

Od decembra 2014 je hlavnou príčinou smrteľnej choroby smrteľnej horúčky Ebola, ktorá postihuje najmä územie v západnej Afrike, najmä v Guineji, Sierra Leone a Libérii.

Čo je Ebola

Je to vírus, ktorý spôsobuje smrteľnú horúčku Ebola, smrteľnú horúčku, hemoragickú horúčku a smrteľnú chorobu.

Ako sa prenáša

Prenáša sa pri kontakte s krvou alebo telesnými tekutinami, najmä krvou a susednými tekutinami (slzy, sĺza, pot, moč, výkal, vracanie, sputum, mliečny výtok) z chorého človeka do zdravého človeka, najmä v domácnostiach a zdravotníckych zariadeniach.

Príznaky choroby

Príznaky choroby začínajú 2-16 dňmi po infekcii, najmä horúčkou, bolesťou svalov a bolesťou hlavy. Často sa vyskytujú aj vyrážky, krvácanie do kože, krvácanie do gastrointestinálneho traktu a krvácanie do očí.

Diagnostika

Diagnostika sa vykonáva laboratorne na vzorkách krvi, sĺzy, moču alebo sputa. Hlavnými metódami diagnostiky sú: PCR, kultúra vírusu, imunofluorescenčná mikroskopia, imunoenzymatická analýza (ELISA), imunoblot.

Preventívne opatrenia

Preventívne opatrenia sú: izolácia pacientov, ochrana zdravotníckych pracovníkov, ochrana ľudí v kontakte s pacientom, ochrana ľudí v kontakte s pacientom, ochrana ľudí v kontakte s pacientom.

Prílohy

Prílohy sú: 1. Príloha 1 - Príznaky choroby, 2. Príloha 2 - Diagnostika choroby, 3. Príloha 3 - Preventívne opatrenia.

### Leták - Soľ nie je nad zlato

**SOĽ nie je nad ZLATO**

**Bežná soľ**

Bežná soľ je základnou zložkou potravy, ktorá je potrebná pre zdravie. Je to základná zložka potravy, ktorá je potrebná pre zdravie.

**Medicína soľou**

Medicína soľou je základnou zložkou potravy, ktorá je potrebná pre zdravie. Je to základná zložka potravy, ktorá je potrebná pre zdravie.

**SLANA ČIŽKA**

SLANA ČIŽKA je základnou zložkou potravy, ktorá je potrebná pre zdravie. Je to základná zložka potravy, ktorá je potrebná pre zdravie.

**Tipy pre zdravú soľ**

Tipy pre zdravú soľ sú: 1. Používať soľ s nízkym obsahom sodíka, 2. Používať soľ s vysokým obsahom draslíka, 3. Používať soľ s vysokým obsahom horčíka.

**Veľké kúpele soľou**

Veľké kúpele soľou sú základnou zložkou potravy, ktorá je potrebná pre zdravie. Je to základná zložka potravy, ktorá je potrebná pre zdravie.

### Pexeso : zdravé a nezdravé potraviny

**Pexeso : zdravé a nezdravé potraviny**

Pexeso je hra, ktorá pomáha rozlíšiť zdravé a nezdravé potraviny. Hra obsahuje obrázky potravín, ktoré sú zdravé a nezdravé.

**Chríпка**

Ne si ľúh, že sa ochoreješ. Často sa ochoreješ proti chripke! Dajte sa ochoreť proti chripke!

### Leták - Chríпка zdravotníci

**Chríпка**

Chráňte svojich pacientov! Chráňte sa! Dajte sa ochoreť proti chripke!

### Leták - Preplávajme bezpečne letom

**PREPLÁVAJME LETOM BEZPEČNE**

### Leták - Kúpte sa pri bazéne zdravšie

**Budme ohľaduplní, kúpme sa zdravšie!**

Budme ohľaduplní, kúpme sa zdravšie! Dajte sa ochoreť proti chripke!

### Akrylamid v potravinách

**Akrylamid v potravinách**

Akrylamid je chemická látka, ktorá sa prirodzene tvorí najmä v karamelizovaných potravinách počas tepelného spracovania potravín pri vysokých teplotách. Akrylamid je karcinogénna látka, ktorá môže spôsobiť rakovinu a poškodenie nervového systému.

**Amorfyloza + Čokol + Mlieko = Čist + Falta + Akrylamid**

Potraviny, ktoré najviac prispievajú k príjmu

**Vplyv na naše zdravie**

Často sa ochoreješ proti chripke! Dajte sa ochoreť proti chripke!

### Výživovo-pohybové koleso



## Osýpky sú vážne ochorenie

### Osýpky sú vážne ochorenie

Osýpky sú závažné ochorenie, ktoré sa šíri vzdušnými kvapôčkami. Každý rok v SR ochorí na osýpky približne 100 000 ľudí. Osýpky sú najčastejšie príčinou hospitalizácie detí v nemocniciach. Každý rok v SR zomrie približne 10 ľudí na osýpky. Osýpky sú tiež príčinou vážnych komplikácií, ktoré môžu viesť k trvalému poškodeniu zraku, sluchu, mozgu a srdca.

### Komplikácie osýpkovej infekcie

- Infekcia ucha:** Infekcia ucha je častou komplikáciou osýpkovej infekcie.
- Encefalopatia:** Encefalopatia je závažná komplikácia osýpkovej infekcie, ktorá môže viesť k trvalému poškodeniu mozgu.
- Osýpková pneumónia:** Osýpková pneumónia je závažná komplikácia osýpkovej infekcie, ktorá môže viesť k trvalému poškodeniu pľúc.
- Osýpková konjunktivitída:** Osýpková konjunktivitída je závažná komplikácia osýpkovej infekcie, ktorá môže viesť k trvalému poškodeniu zraku.
- Osýpková myokarditída:** Osýpková myokarditída je závažná komplikácia osýpkovej infekcie, ktorá môže viesť k trvalému poškodeniu srdca.

## Leták - Syfilis

**STOP SYFILIS**

**SYFILIS SA MOŽNO NAKAZIť!**

- Podstata ochorenia: Syfilis je závažná infekčná choroba spôsobená baktériou *Treponema pallidum*.
- Príznaky: Príznaky syfilisu sa môžu objaviť v rôznych štádiách ochorenia. V prvom štádiu sa môže objaviť tvrdý chancre (vred) na mieste nákazy. V druhom štádiu sa môžu objaviť rôzne kožné vyrážky, ktoré sa môžu objaviť aj na vnútornej strane rúk a nôh. V treťom štádiu sa môžu objaviť závažné komplikácie, ktoré môžu viesť k trvalému poškodeniu mozgu, srdca a iných orgánov.
- Diagnostika: Syfilis sa diagnostikuje pomocou krvných testov.
- Lečenie: Syfilis sa lieči antibiotikami. Liečba musí byť podrobne sledovaná a musí byť dokončená.

**ZDANÝ SYFILIS predstavuje u žien hlavnú príčinu:**

1. **PRVÉ ŠTADIUM:** V prvom štádiu syfilisu sa objavuje tvrdý chancre (vred) na mieste nákazy. Chancre je bolestivý, ale neinfekčný vred, ktorý sa môže objaviť na ktorejkoľvek časti tela.
2. **DRUHÉ ŠTADIUM:** V druhom štádiu syfilisu sa objavujú rôzne kožné vyrážky, ktoré sa môžu objaviť aj na vnútornej strane rúk a nôh. Vyrážky sú charakteristické tým, že sa objavujú na dlaniach rúk a chodidlách nôh.
3. **TRETE ŠTADIUM:** V treťom štádiu syfilisu sa objavujú závažné komplikácie, ktoré môžu viesť k trvalému poškodeniu mozgu, srdca a iných orgánov. Komplikácie môžu byť spôsobené tým, že baktérie sa šíria do rôznych častí tela a spôsobujú závažné poškodenie orgánov.

## Leták - Päť zásad pre bezpečnejšie potraviny

**Päť zásad pre bezpečnejšie potraviny**

1. **Udržujte potraviny oddelené:** Udržujte surové mäso oddelené od ostatných potravín, aby sa zabránilo kontaminácii.
2. **Oddeľte potraviny od zvierat:** Udržujte potraviny oddelené od zvierat, aby sa zabránilo kontaminácii.
3. **Čistota je kľúčom:** Udržujte ruce, povrchy a náradie čisté a dezinfikované.
4. **Mikroby porazia pri správnej varení:** Varte potraviny na dostatočnú teplotu a dobu, aby sa zabránilo kontaminácii.
5. **Podľa potreby ochutnajte, vložte do chladničky a ochlaďte:** Ochutnajte potraviny pred varením a vložte ich do chladničky, aby sa zabránilo kontaminácii.

**Pozornosť = Prevencia**

## Leták "Pre Vaše zdravie, pre Vás"

**Úrad verejného zdravotníctva SR**  
partner národných každodenných činností  
**"Pre Vaše zdravie, pre Vás"**

Každý z nás vykonáva prácu, ktorú každý odlišne. Býva to každodennými rutinnými náleživými činnosťami. Avšak sa nezamyslíme, čo je pre všetkých týchto činnosťami, ktoré sú spojené s ochoreniami a zdravotným stavom. Úrad verejného zdravotníctva SR a jeho pracovníci.

**Pracujeme s Vami v oblasti Úrad verejného zdravotníctva SR – pre vás, občania, v rámci našich každodenných činností.**

**Čo robíme my – v rámci Úrad verejného zdravotníctva SR a jeho pracovníci:**

- monitoring:** každodenné sledovanie zdravotného stavu obyvateľstva SR a jeho regiónov.
- kontroly:** každodenné sledovanie zdravotného stavu obyvateľstva SR a jeho regiónov.
- prevencia:** každodenné sledovanie zdravotného stavu obyvateľstva SR a jeho regiónov.
- rehabilitácia:** každodenné sledovanie zdravotného stavu obyvateľstva SR a jeho regiónov.
- výskum:** každodenné sledovanie zdravotného stavu obyvateľstva SR a jeho regiónov.

## Úrad verejného zdravotníctva SR jeho činnosti a aktivity



Vážení dámy, vážení páni,  
do rúk sa Vám dostáva leták, ktorým chceme upraviť  
poznosť každého z Vás na úroveň a úrovni Úradu verejného  
zdravotníctva Slovenskej republiky odlej len „urad“! Verejné  
zdravotníctvo predstavuje modernú, perspektívnu a  
rozvíjajúcu sféru zdravotníctva. Pri uskutočňovaní cieľov

## Leták - Čo znamenajú symboly a značky na plastových obalových materiáloch



Čo znamenajú symboly a značky  
na plastových obalových materiáloch  
a na plastových výrobkoch určených  
na styk s potravinami

