



# ÚRAD VEREJNÉHO ZDRAVOTNÍCTVA SLOVENSKEJ REPUBLIKY

## → Hlavné Menu

- ▶ Úvodná stránka
- ▶ Dokumenty
- ▶ O nás
- ▶ Ochrana osobných údajov
- ▶ RÚVZ v SR
- ▶ NRC v SR
- ▶ VÝŽIVOVÉ DOPLNKY
- ▶ KATEGÓRIA PRÁCE 2
- ▶ ÚRADNÁ TABUĽA
- ▶ Register zaevidovaných VD
- ▶ Poskytovanie potravín po DMT
- ▶ Správy z úradných kontrol a ŠZD
- ▶ Legislatíva
- ▶ Právoplatné rozhodnutia
- ▶ Očkovanie
- ▶ Osýpky
- ▶ COVID-19
- ▶ Poradne zdravia
- ▶ Linky
- ▶ Cenník služieb
- ▶ Systém manažérstva kvality
- ▶ Projekt vzdelávania
- ▶ Projekt OP EVS
- ▶ Ponuka práce
- ▶ Verejné obstarávanie
- ▶ Ponuka prebytočného majetku
- ▶ Poskytovanie informácií
- ▶ Protikorupčné opatrenia
- ▶ Medzinárodná spolupráca a EÚ
- ▶ Petície
- ▶ Požiadavky na ambulantný predaj potravín
- ▶ Galéria
- ▶ Pre žiadateľov o vydanie rozhodnutia a záväzného stanoviska RÚVZ
- ▶ Projekt OP II
- ▶ Operačný program Kvalita životného prostredia

## → Informácie

- ▶ Tlačové správy
- ▶ Správne poplatky
- ▶ Odborná spôsobilosť
- ▶ Register odborne spôsobilých osôb

## Úrad verejného zdravotníctva Slovenskej republiky

### ÚVZ SR: Stanovisko k rýchlotestom

Streda, 25. Marec 2020 22:56

V aktuálnej situácii šírenia ochorenia COVID-19 môžu byť rýchlotesty užitočné v určitých fázach ochorenia – napríklad u chorých osôb s výraznými klinickými príznakmi trvajúcimi niekoľko dní, na odlišenie ochorenia COVID-19 od iných respiračných nákaz.

Rýchlotesty však väčšinou nedosahujú citlivosť molekulárno-biologických metód. Ide o orientačné vyšetrenie a treba ho ešte konfirmovať citlivejšou metódou.

NRC pre chrípku na Úrade verejného zdravotníctva Slovenskej republiky vykonáva laboratórnu diagnostiku ochorenia COVID-19 metódou RT-PCR.

### COVID-19: Negatívnych 4200 prípadov, potvrdených 216 prípadov ochorenia

Streda, 25. Marec 2020 09:45

Na Slovensku evidujeme k dnešnému dňu (25.3.2020) celkovo 216 potvrdených prípadov ochorenia COVID-19, negatívnych je 4200 vzoriek.

Za posledných 24 hodín pribudlo 12 pozitívnych vzoriek.

Stručný popis dnes potvrdených prípadov:

1. muž, UN Martin, okres Martin
2. muž, karanténa Gabčíkovo, okres Vranov nad Topľou
3. žena, Bratislava – Kramáre, okres Bratislava
4. žena, Bratislava-Kramáre, okres Vranov nad Topľou
5. muž, Bratislava-Kramáre, okres Bratislava
6. muž, Bratislava-Kramáre, okres Malacky
7. muž, Bratislava-Kramáre, okres Bratislava
8. muž, FN Trenčín, okres Považská Bystrica
9. muž, FN Trenčín, okres Ilava
10. muž, ÚVN Ružomberok, okres Dolný Kubín
11. muž, FnSP Banská Bystrica, okres Banská Bystrica
12. žena, okres Lučenec

[Čítať celý článok...](#)

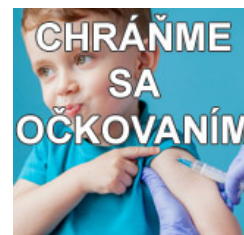
### ÚVZ SR: Závery z rokovania vlády SR a Ústredného krízového štábu SR v súvislosti s ochorením COVID-19 (povinnosť nosenia rúšok na verejnosti, zatvorenie obchodov v nedeľu a iné)

Utorok, 24. Marec 2020 12:47

Aktualizované: 25.03.2020, 10.00 h

Úrad verejného zdravotníctva SR na základe rozhodnutia vlády SR a Ústredného krízového štábu SR prostredníctvom vydania opatrení zabezpečí na úseku verejného zdravotníctva nasledovné:

- až do odvolania **sa predlžuje** všetkým fyzickým osobám, fyzickým osobám – podnikateľom a právnickým osobám **zákaz organizovať a usporadúvať hromadné podujatia športovej, kultúrnej, spoločenskej či inej povahy** (termín od 24.03.2020



Operačný program  
**Efektívna  
verejná správa**



EURÓPSKA ÚNIA  
Európsky fond regionálneho rozvoja  
OP Integrovaná infraštruktúra 2014 – 2020

OP  KŽP



Pre žiadateľov  
o vydanie  
rozhodnutia  
a záväzného

Dôležité informácie o koronavírusu (COVID-19)

KATEGÓRIA  
PRÁCA



PRACOVNÁ ZDRAVOTNÁ SLUŽBA
Hemoragická horúčka Ebola
Epidemiológia
Epidemiologická situácia
CHRÍPKA
Radiačná ochrana
Nebezpečné výrobky - RAPEX
Peľová situácia
Problematika fajčenia a alkoholu
Životné prostredie
Pitná voda
Kúpaliská - VODA na KÚPANIE
Deti a mládež
Preventívne pracovné lekárstvo
OLM – Požiadavky na vzorky
OLM – Žiadanky
Výživa a bezpečnosť potravín
Bezpečnosť kozmetických výrobkov
Podpora zdravia
HIA - hodnotenie dopadov na zdravie
Rôzne
Imunologický prehľad v SR 2018

## Kto je prítomný

Máme online 3518 hostí

## Štatistika

Členovia : 4  
 Článkov : 2563  
 Počet zobrazení obsahu : 12662811

## Leták – Zdravie vo vašich rukách



## Leták - Zdravý tanier



## Leták - Čo by ste mali vedieť o ftalátoch

- do odvolania). **Viac tu:**
- **zatvorenie obchodov v nedeľu za účelom sanitárneho dňa** (predajne potravín, mäsa, chleba a pečiva, ovocia a zeleniny, predajne potravín na osobitné výživové účely pre dojčatá a malé deti a predajne potravín na osobitné lekárske účely, lekárne, predajne a výtvarné zdravotníckych pomôcok, predajne drogerie, predajne novin a tlačovín, predajne s krmivom pre zvieratá a veterinárnych ambulancií). (Termín od 25.03.2020 do odvolania). **Viac tu:**
  - vydanie opatrenia, ktorým **sa zakazuje vychádzať a pohybovať sa na verejnosti bez prekrytia horných dýchacích ciest** (Termín od 25.03.2020 od polnoci do odvolania). **Viac tu:**
  - **dočasné pozastavenie poskytovania sociálnych služieb v zariadeniach sociálnych služieb s ambulatnou formou tejto sociálnej služby všetkým poskytovateľom sociálnej služby v týchto zariadeniach, ktorými sú:** denné stacionárne, zariadenia pre seniorov s ambulatnou formou sociálnej služby, zariadenia opatrovateľskej služby s ambulatnou formou sociálnej služby, rehabilitačné strediská s ambulatnou formou sociálnej služby, špecializované zariadenia s ambulatnou formou sociálnej služby, domovy sociálnych služieb s ambulatnou formou sociálnej služby, denné centrá (bývalé "kluby dôchodcov") a zariadenia starostlivosti o deti do troch rokov veku dieťaťa ( bývalé "detské jasle"). Prikazuje sa verejným a neverejným poskytovateľom sociálnych služieb dôsledne dodržiavať hygienicko-epidemiologický režim. (Termín od 25.03.2020 do odvolania). **Viac tu:**
  - vyčlenenie špeciálneho časového rámca pre pohyb osôb nad 65 rokov v obchodoch (napríklad potraviny) od 9.00 h do 12.00 h (pondelok – sobota) Termín sa upresní.
  - meranie telesnej teploty pri vstupe do nemocníc, obchodov či iných priestorov s vysokou koncentráciou ľudí, dodržiavanie dvojmetrového rozostupu v rade. Termín sa upresní.

Čítať celý článok...

## Opatrenie Úradu verejného zdravotníctva SR vydané na základe rokovania Ústredného krízového štábu zo dňa 23. marca 2020 vo veci dočasného pozastavenia poskytovania sociálnych služieb

Utorok, 24. Marec 2020 17:35

Opatrenie Úradu verejného zdravotníctva SR vydané na základe rokovania Ústredného krízového štábu zo dňa 23. marca 2020 vo veci dočasného pozastavenia poskytovania sociálnych služieb (pdf)

## Opatrenie Úradu verejného zdravotníctva SR vydané na základe rokovania Ústredného krízového štábu zo dňa 23. marca 2020 vo veci zatvorenia prevádzok v nedeľu.

Utorok, 24. Marec 2020 16:47

Opatrenie Úradu verejného zdravotníctva SR vydané na základe rokovania Ústredného krízového štábu zo dňa 23. marca 2020 vo veci zatvorenia prevádzok v nedeľu. (pdf)

## Opatrenie Úradu verejného zdravotníctva SR vydané na základe rokovania Ústredného krízového štábu zo dňa 23. marca 2020 vo veci povinnosti zakrytia horných dýchacích ciest osoby na verejnosti.

Utorok, 24. Marec 2020 16:51

Opatrenie Úradu verejného zdravotníctva SR vydané na základe rokovania Ústredného krízového štábu zo dňa 23. marca 2020 vo veci povinnosti zakrytia horných dýchacích ciest osoby na verejnosti. (pdf)

## COVID-19: Negatívnych 3736 vzoriek, potvrdených 204 prípadov ochorenia

Utorok, 24. Marec 2020 12:44

Na Slovensku evidujeme k dnešnému dňu celkovo 204 potvrdených prípadov ochorenia COVID-19, negatívnych je 3736 vzoriek.

Štátne laboratória (NRC pre chrípku, RÚVZ BB, KE,) nahlásili nových 19 pozitívnych vzoriek a 432 negatívnych vzoriek.

Stručný popis nových potvrdených prípadov:

Čítať celý článok...

## COVID-19: Diagnostika nového koronavírusu sa rozširuje o ďalšie laboratórium

Utorok, 24. Marec 2020 10:16

Ministerstvo zdravotníctva SR a Úrad verejného zdravotníctva SR pokračujú v avizovanom rozširovaní laboratórnej diagnostiky nového koronavírusu. Vzorky od pacientov s podozrením na ochorenie COVID-19 začínajú vyšetrovať od dnešného dňa (24.03.2020) aj v Trenčíne.

Čítať celý článok...

## Opatrenie ÚVZ SR - zákaz hromadných podujatí od 24.03.2020

Utorok, 24. Marec 2020 00:27

Opatrenie ÚVZ SR - zákaz hromadných podujatí od 24.03.2020 (pdf)

## COVID-19: Negatívnych 3304 vzoriek, potvrdených 185



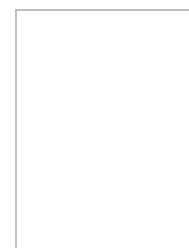
## Dotazníky a tlačivá

- Dotazníky
- Tlačivá
- Letáky

## Najnovšie články

- ÚVZ SR: Stanovisko k rýchlostom
- COVID-19: Negatívnych 4200 prípadov, potvrdených 216 prípadov ochorenia
- Opatrenie Úradu verejného zdravotníctva SR vydané na základe rokovania Ústredného krízového štábu zo dňa 23. marca 2020 vo veci dočasného pozastavenia poskytovania sociálnych služieb
- Opatrenie Úradu verejného zdravotníctva SR vydané na základe rokovania Ústredného krízového štábu zo dňa 23. marca 2020 vo veci povinnosti zakrytia horných dýchacích ciest osoby na verejnosti.
- Opatrenie Úradu verejného zdravotníctva SR vydané na základe rokovania Ústredného krízového štábu zo dňa 23. marca 2020 vo veci zatvorenia prevádzok v nedeľu.
- Stanovisko ECDC ohľadom bezpečného zaobchádzania s telami zosnulých osôb s podozrením na ochorenie alebo s potvrdeným ochorením COVID-19
- ÚVZ SR: Závery z rokovania vlády SR a Ústredného krízového štábu SR v súvislosti s ochorením COVID-19 (povinnosť nosenia rúšok na verejnosti, zatvorenie obchodov v nedeľu a iné)
- COVID-19: Negatívnych 3736 vzoriek, potvrdených 204 prípadov ochorenia
- COVID-19: Diagnostika nového koronavírusu sa rozširuje o ďalšie laboratórium
- Opatrenie ÚVZ SR - zákaz hromadných podujatí od 24.03.2020

## Kalendár







## Leták - Salmonelóza a exotické zvieratá



## Ako sa chrániť pred kliešťom - deti



## Ako sa chrániť pred kliešťom - verejnosť



## SAR PĚS TE ARAKHEL LE KLEIŠŤOSTAR



## Leták - Od srdca k srdcu

## prípadov ochorenia

Nedeľa, 22. Marec 2020 19:06

Na Slovensku evidujeme k dnešnému dňu (22.3.2020) celkovo 185 potvrdených prípadov ochorenia COVID-19, negatívnych je 3304 vzoriek.

Národné referenčné centrum pre chrípku na Úrade verejného zdravotníctva SR dnes nahlásilo 235 negatívnych vzoriek a 7 pozitívnych vzoriek.

Stručný popis dnes potvrdených prípadov:

1. muž, BA-Kramáre, Bratislava
2. muž, BA-Kramáre, Bratislava
3. žena, FN Nitra, Zlaté Moravce, Taliansko
4. žena, FN Nitra, Malé Vozokany
5. žena, UN Martin, Taliansko
6. žena, UN Martin, Kontakt s COVID
7. muž, Karanténa Gabčíkovo, Horné Dobové, kontakt v práci

Čítať celý článok...

## COVID-19: Negatívnych 3069 vzoriek, potvrdených 178 prípadov ochorenia

Sobota, 21. Marec 2020 19:49

Aktualizované: nedeľa 22.3.2020, 11.50 h.

Na Slovensku evidujeme k dnešnému dňu celkovo 178 potvrdených prípadov ochorenia COVID-19, negatívnych je 3069 vzoriek.

Národné referenčné centrum pre chrípku na Úrade verejného zdravotníctva SR dnes nahlásilo 41 nových pozitívnych vzoriek a 399 negatívnych vzoriek.

Príslušné regionálne úrady verejného zdravotníctva v SR zabezpečujú všetky potrebné protiepidemické opatrenia na elimináciu rizika šírenia ochorenia.

Čítať celý článok...

Viac článkov...

- COVID-19: Negatívnych 2670 vzoriek, potvrdených 137 prípadov ochorenia
- ÚVZ SR: Dementovanie zverejnenej informácie
- Informácia o výskyte akútnych respiračných ochorení a chrípky a chrípke podobných ochorení v Slovenskej republike za 12. kalendárny týždeň 2020
- COVID-19: Stanovisko k žiadosti o usmernenie pre samsoprávy pri nakladaní s komunálnym odpadom
- Opatrenie Úradu verejného zdravotníctva SR pri ohrození verejného zdravia – karanténne opatrenia – účinnosť od 19.03.2020
- COVID-19: Negatívnych 2316 vzoriek, potvrdených 123 prípadov ochorenia
- MZ SR/ÚVZ SR: Stanovisko k laboratórnej diagnostike nového koronavírusu
- Usmernenie hlavného hygienika Slovenskej republiky v súvislosti s ochorením COVID-19 spôsobeným koronavírusom SARS-CoV-2
- Slovenskí vedci izolovali na bunkových kultúrach prvé slovenské kmene nového koronavírusu
- Opatrenie Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky pri ohrození verejného zdravia, ktorým s účinnosťou od 19. marca 2020 od 6:00 nariaďuje „karanténne opatrenia“

<< Začiatok < Dozadu 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Dopredu > Koniec >>

Stránka 1 z 78

marec 2020						
Po	Ut	St	Št	Pi	So	Ne
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

## Očkovací kalendár na rok 2020



## Význam očkovania – Choroby, ktorým môžeme vďaka očkovaniu predchádzať



## Leták - Ako predísť chrípke



## Leták - Chrípka



## Nepodceňujme chrípku

Chrípka je vysoko nakažlivé ochorenie spôsobené vírusom, na ktoré neúčinkujú antibiotiká.

U starších osôb má chrípka horší priebeh a častejšie spôsobuje komplikácie nezriedka vedúce až k úmrtiu.



## Leták - Chrípka senióri

**Hypertenzia a atriálna fibrilácia sú hlavnými príčinami vzniku mozgových porúch. Projekt**

## Od srdca k srdcu

pomáha pri včasnej detekcii srdcovej arytmie – atriálnej fibrilácie meraním krvného tlaku a pulzu.

**Prítomnosť mozgových porúch je možná. Každá minúta záleží.**

Meranie tlaku krvi a rizikového faktora vzniku mozgových porúch

**PORADNÁ ZONAVIA TU** REGIONÁLNY ÚRAD pre veľkú zdravotníctva

**SAR TE NA CHUDELE CHRIPKA**

**SAR TE NA CHUDELE CHRIPKA**

**NE KAPKEL TE KEREL...**

**SO NASTÍ TE KEREL...**

**TE SAN IMAR NASVALE.**

[www.sztuz.sk](http://www.sztuz.sk)

**Leták - Hemoragická horúčka Ebola - september**

**Hemoragická horúčka Ebola**

Horúčka vyočovaná vírusom Ebola

Od decembra 2014 je hlavnou príčinou smrteľnej choroby smrteľnej horúčky Ebola, ktorá postihuje najmä územie v západnej Afrike, najmä Guinea, Sierra Leone a Liberia.

**Čo je Ebola?**

Je to vírus, ktorý spôsobuje smrteľnú horúčku, krvácanie, smrť, hemoragickú horúčku a smrť.

**Ako sa prenáša?**

Prenáša sa pri kontakte s krvou alebo telesnými tekutinami, najmä krvou a najmä smrťou infikovaných ľudí, zvierat, mŕtvymi, sekrétmi, spermiou, mliečnymi výrobkami a najmä krvou. Prenáša sa tiež kontaktom s kontaminovanými predmetmi a zdravotnými pomôckami, ako sú ihly, striekačky a zdravotnícke pomôcky.

**Príznaky:**

Príznaky sa začínajú objavovať v období 2-16 dní po infekcii, najmä horúčka a najmä smrť. Príznaky sa začínajú objavovať v období 2-16 dní po infekcii, najmä horúčka a najmä smrť.

**Diagnostika:**

Diagnostika sa uskutočňuje najmä krvnými testami a najmä krvnými testami.

**Preventívne opatrenia:**

Preventívne opatrenia sa uskutočňujú najmä krvnými testami a najmä krvnými testami.

**Leták - Soľ nie je nad zlato**

**Soľ nie je nad ZLATO**

**Biologická soľ**

**Stavba človeka a soľ**

**Soľ pre srdce a krvný tlak**

**Soľ pre zdravie**

**Soľ pre zdravie**

**Soľ pre zdravie**

**Pexeso : zdravé a nezdravé potraviny**

**Pexeso : zdravé a nezdravé potraviny**

Infographic showing various food items with icons indicating whether they are healthy or unhealthy.

**Chríпка**

Ne si ľúh, že sa ochoreješ. Často sa ochoreješ proti chripke! Dajte sa očakovať proti chripke!

**Leták - Chríпка zdravotníci**

**Chríпка**

Chráňte svojich pacientov! Chráňte svoju! Dajte sa očakovať proti chripke!

**Leták - Preplávajme bezpečne letom**

**PREPLÁVAJME LETOM BEZPEČNE**

**Leták - Kúpte sa pri bazéne zdravšie**

**Buďme ohľaduplní, kúpme sa zdravšie!**

Infographic with various icons and text boxes about pool hygiene and health.

**Akrylamid v potravinách**

**Akrylamid v potravinách**

Akrylamid je chemická látka, ktorá sa prirodzene tvorí najmä v škrobovitých potravinách počas tepelného spracovania potravín pri vysokých teplotách. Akrylamid vzniká pri varení, pražení, vyprážaní, pečenie a najmä varení. Akrylamid vzniká pri varení, pražení, vyprážaní, pečenie a najmä varení.

**Potraviny, ktoré najviac prispievajú k príjmu**

**Vplyv na naše zdravie**

Akrylamid je karcinogénna látka. Akrylamid vzniká pri varení, pražení, vyprážaní, pečenie a najmä varení.

**Výživovo-pohybové koleso**



## Osýpky sú vážne ochorenie

### Osýpky sú vážne ochorenie

Osýpky sú závažné ochorenie, ktoré sa šíri vzdušnými kvapôčkami. Každý rok v SR ochorí na osýpky približne 100 000 ľudí. Ochorenie spôsobuje horúčku, vyrážku a bolesť v krku. V niektorých prípadoch môže byť závažnejšie, najmä u detí a ľudí so oslabenou imunitou.

### Komplikácie osýpkovej infekcie

**Otitis media**  
Častá komplikácia osýpkovej infekcie, ktorá spôsobuje zápal stredného ucha.

**Pneumónia**  
Závažná komplikácia osýpkovej infekcie, ktorá spôsobuje zápal pľúc.

**Encefalitída**  
Závažná komplikácia osýpkovej infekcie, ktorá spôsobuje zápal mozgu.

**Kožné problémy**  
Komplikácia osýpkovej infekcie, ktorá spôsobuje zápal kože.

## Leták - Syfilis

**STOP SYFILIS**

**SYFILIS SA MOŽNO NAKAZÍ!**

- Podstata ochorenia: Syfilis je závažná infekčná choroba spôsobená baktériou *Treponema pallidum*.
- Príznaky: V počiatočnej fáze ochorenia sa objavujú bolesti v krku, vyrážka a bolesť v krku.
- Diagnóza: Syfilis sa diagnostikuje pomocou krvných testov.
- Léčba: Syfilis sa lieči antibiotikami.

**VIROBNÝ SYFILIS** - je najčastejšou formou ochorenia, ktorá sa šíri sexuálnym stykom.

**ZDANÝ SYFILIS** - vzniká po niekoľkých týždňoch od začiatku ochorenia.

## Leták - Päť zásad pre bezpečnejšie potraviny

**Päť zásad pre bezpečnejšie potraviny**

- Učistite si ruky** - Pred a po práci s potravinami si vždy dôkladne umyte ruky mydlom a tečúcou vodou.
- Oddelajte surové a varené** - Surové mäso, vtáčie mäso, ryby a mliečne výrobky uchovávajte oddelene od varenej potraviny.
- Dostatočne varte** - Mäso, vtáčie mäso a ryby varte dostatočne dlho na to, aby boli úplne varené.
- Mäso by malo byť červené** - Mäso by malo byť červené, vtáčie mäso biely a ryby rozpadávajúce sa na kúsky.
- Používajte konzervatívne údaje a termíny** - Používajte potraviny s dátumom spotreby a termínom použitia.

## Leták "Pre Vaše zdravie, pre Vás"

**Úrad verejného zdravotníctva SR**  
partner národných zdravotných centier  
"Pre Vaše zdravie, pre Vás"

Každý z nás vykonáva prácu, ktorú potrebujeme. Každý z nás vykonáva prácu, ktorú potrebujeme. Každý z nás vykonáva prácu, ktorú potrebujeme.

**Naše služby** - Úrad verejného zdravotníctva SR poskytuje širokú škálu služieb, ktoré pomáhajú chrániť a zlepšovať vaše zdravie.

**Preventívne služby** - Úrad verejného zdravotníctva SR poskytuje preventívne služby, ktoré pomáhajú predchádzať ochoreniam.

**Diagnostické služby** - Úrad verejného zdravotníctva SR poskytuje diagnostické služby, ktoré pomáhajú zistiť príčinu ochorenia.

**Léčebné služby** - Úrad verejného zdravotníctva SR poskytuje liečebné služby, ktoré pomáhajú liečiť ochorenia.

## Úrad verejného zdravotníctva SR jeho činnosti a aktivity



Vážení dámy, vážení páni,  
do rúk sa Vám dostáva leták, ktorým chceme upraviť  
poznosť každého z Vás na úroveň a úrovni Úradu verejného  
zdravotníctva Slovenskej republiky odlej len „urad“! Verejné  
zdravotníctvo predstavuje modernú, perspektívnu a  
rozvíjajúcu sféru zdravotníctva. Pri uskutočňovaní cieľov

## Leták - Čo znamenajú symboly a značky na plastových obalových materiáloch



Čo znamenajú symboly a značky  
na plastových obalových materiáloch  
a na plastových výrobkoch určených  
na styk s potravinami

