



## → Hlavné Menu

- ▶ Úvodná stránka
- ▶ Dokumenty
- ▶ O nás
- ▶ Ochrana osobných údajov
- ▶ RÚVZ v SR
- ▶ NRC v SR
- ▶ VÝŽIVOVÉ DOPLNKY
- ▶ KATEGÓRIA PRÁCE 2
- ▶ ÚRADNÁ TABUĽA
- ▶ Register zaevidovaných VD
- ▶ Poskytovanie potravín po DMT
- ▶ Správy z úradných kontrol a ŠZD
- ▶ Legislatíva
- ▶ Právoplatné rozhodnutia
- ▶ Očkovanie
- ▶ Osýpky
- ▶ COVID-19
- ▶ Poradne zdravia
- ▶ Linky
- ▶ Cenník služieb
- ▶ Systém manažérstva kvality
- ▶ Projekt vzdelávania
- ▶ Projekt OP EVS
- ▶ Ponuka práce
- ▶ Verejné obstarávanie
- ▶ Ponuka prebytočného majetku
- ▶ Poskytovanie informácií
- ▶ Protikorupčné opatrenia
- ▶ Medzinárodná spolupráca a EÚ
- ▶ Petície
- ▶ Požiadavky na ambulantný predaj potravín
- ▶ Galéria
- ▶ Pre žiadateľov o vydanie rozhodnutia a záväzného stanoviska RÚVZ
- ▶ Projekt OP II
- ▶ Operačný program Kvalita životného prostredia

## → Informácie

- ▶ Tlačové správy
- ▶ Správne poplatky
- ▶ Odborná spôsobilosť
- ▶ Register odborne spôsobilých osôb

## Úrad verejného zdravotníctva Slovenskej republiky

### Usmernenie hlavného hygienika Slovenskej republiky ku konaniu bohoslužieb a otvoreniu kostolov

Pondelok, 06 April 2020 12:09

V súvislosti s blížiacimi sa Veľkonočnými sviatkami Úrad verejného zdravotníctva Slovenskej republiky upovedomuje, že verejné bohoslužby zostávajú naďalej pozastavené v súlade s opatrením Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky č. OLP/2731/2020 zo dňa 23.03.2020. Na súkromnej bohoslužbe sa môže zúčastniť len celebrant a nevyhnutná asistencia, prípadne technický pracovník, ktorý zabezpečuje prenos pre veriacich. Kňazi naďalej môžu ísť súkromne sláviť obrady do kostolov a taktiež zabezpečiť internetové prenosy pre ľudí. Počas súkromnej bohoslužby iní ľudia nemôžu do kostola vstupovať.

Čítať celý článok...

### COVID-19: Závery z rokovania vlády SR a Ústredného krízového štábu SR (povinnosť nosenia rúšok na verejnosti, zatvorenie obchodov v nedeľu, vyčlenený nákupný čas pre seniorov, otvorenie vybraných prevádzok v obchodných domoch, karanténne opatrenia a pod.)

Piatok, 03 April 2020 14:00

Aktualizované: 4.4.2020, 12.10 h

Úrad verejného zdravotníctva SR na základe záverov rokovania vlády SR a zasadnutia Ústredného krízového štábu SR zabezpečuje, respektíve sa podieľa na nasledovnom:

- vydanie Opatrenia ÚVZ SR pri ohrození verejného zdravia – karanténne opatrenia (štátna karanténa, pendleri, výnimky). Termín účinnosti od 06.04.2020 od 7.00 h. [Viac tu.](#) Nadobudnutím účinnosti tohto opatrenia sa ruší opatrenie Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky č. OLP/2640/2020 zo dňa 18.03.2020.
- až do odvolania sa predlžuje všetkým fyzickým osobám, fyzickým osobám – podnikateľom a právnickým osobám zákaz organizovať a usporadúvať hromadné podujatia športovej, kultúrnej, spoločenskej či inej povahy (termín od 24.03.2020 do odvolania). [Viac tu.](#)

Čítať celý článok...

### COVID-19: O opatreniach platných počas veľkonočných sviatkov rozhodne v pondelok vláda SR

Nedeľa, 05 April 2020 21:00

Konzílium odborníkov zložené z významných epidemiológov, infektológov, vrátane hlavného hygienika SR a mnohých lekárskej autorít verejnosti počas veľkonočných sviatkov odporúča naďalej dôrazne dodržiavať opatrenia doteraz prijaté vládou v SR v snahe zamedziť šíreniu ochorenia COVID-19.

**Uznávaní odborníci vyzvali obyvateľov SR, aby počas sviatkov obmedzili cestovanie za svojimi príbuznými a blízkymi. Návštevy podľa nich predstavujú v aktuálnej situácii riziko najmä pre seniorov. Seniori patria medzi skupinu ľudí, ktorým priebeh ochorenia COVID-19 môže spôsobiť vážne až život ohrozujúce zdravotné komplikácie.** Konzílium odborníkov rovnako vyzvalo ľudí, aby naďalej dbali na povinné nosenie rúšok na verejnosti a dodržiavali sociálny odstup. Ak sa rozhodnú pre prechádzku v prírode, tak na miesta bez vysokej koncentrácie ľudí a v rámci okresu. Odborníci zdôraznili, že Slováci sa vo vzťahu k opatreniam správajú zodpovedne, za čo im ďakujú.

Čítať celý článok...

### COVID-19: Na Slovensku pribudlo 14 pozitívnych prípadov, celkovo ich je 485

Nedeľa, 05 April 2020 12:53

Na Slovensku za uplynulý deň pribudlo 14 nových prípadov ochorenia COVID-19 (koronavírus), celkovo už máme 485 pozitívnych prípadov. Laboratória vyšetřili 1524 vzoriek, z toho 1510 bolo negatívnych. Počet testov s negatívnym výsledkom tak na Slovensku dosiahol 14 670.

Aktuálne je podľa štatistík NCZI hospitalizovaných 171 pacientov, z toho u 63 bol koronavírus potvrdený, v 108 prípadoch sa čaká na výsledok testov. Z ochorenia sa už podarilo vyliečiť 8 ľudí.

Do testovania sú zapojené aj súkromné laboratória, doteraz vyšetřili celkovo 2238 vzoriek. Čítať celý článok...

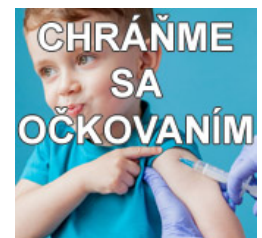
### COVID-19: Celkovo 13 160 negatívnych vzoriek, prípadov ochorenia 471

Sobota, 04 April 2020 12:19

Na Slovensku evidujeme k dnešnému dňu (04.03.2020) celkovo 13 160 negatívnych vzoriek, potvrdených prípadov ochorenia 471. Laboratória za včerašný deň (03.04.2020) potvrdili 21 nových pozitívnych prípadov a 1868 negatívnych vzoriek.

Stručný popis k dnes potvrdeným prípadom:

hľadanie...



Operačný program  
**Efektívna  
verejná správa**



EUROPSKA ÚNIA  
Európsky fond regionálneho rozvoja  
OP Integrovaná infraštruktúra 2014 - 2020

OP KŽP



Pre žiadateľov  
o vydanie  
rozhodnutia  
a záväzného

Dôležité informácie o koronavírusu (COVID-19)

KATEGÓRIA  
PRÁC



- ▶ PRACOVNÁ ZDRAVOTNÁ SLUŽBA
- ▶ Hemoragická horúčka Ebola
- ▶ Epidemiológia
- ▶ Epidemiologická situácia
- ▶ CHRÍPKA
- ▶ Radiačná ochrana
- ▶ Nebezpečné výrobky - RAPEX
- ▶ Peľová situácia
- ▶ Problematika fajčenia a alkoholu
- ▶ Životné prostredie
- ▶ Pitná voda
- ▶ Kúpaliská - VODA na KÚPANIE
- ▶ Deti a mládež
- ▶ Preventívne pracovné lekárstvo
- ▶ OLM – Požiadavky na vzorky
- ▶ OLM – Žiadanky
- ▶ Výživa a bezpečnosť potravín
- ▶ Bezpečnosť kozmetických výrobkov
- ▶ Podpora zdravia
- ▶ HIA - hodnotenie dopadov na zdravie
- ▶ Rôzne
- ▶ Imunologický prehľad v SR 2018

## Kto je prítomný

Máme online 1773 hostí

## Štatistika

Členovia : 4  
 Článkov : 2595  
 Počet zobrazení obsahu : 12780534

## Leták – Zdravie vo vašich rukách



## Leták - Zdravý tanier



## Leták - Čo by ste mali vedieť o ftalátoch

Tabuľky popisujú kľúčové poznávaním prípadov...

Pohlavie	Vek	Názov okresu
Žena	65 rokov	okres Žilina
Muž	58 rokov	okres Banská Bystrica
Žena	58 rokov	okres Žilina
Žena	54 rokov	okres Prešov
Žena	53 rokov	okres Prievidza
Muž	50 rokov	okres Košice
Muž	50 rokov	okres Košice
Žena	48 rokov	okres Trenčín
Muž	46 rokov	okres Prievidza
Muž	41 rokov	okres Kežmarok
Muž	41 rokov	okres Prešov
Muž	40 rokov	okres Tvrdošín
Muž	33 rokov	okres Prešov
Muž	33 rokov	okres Trnava
Muž	30 rokov	okres Michalovce
Muž	29 rokov	okres Skalica
Muž	28 rokov	okres Brezno
Žena	26 rokov	okres Trnava
Muž	24 rokov	okres Bratislava
Muž	24 rokov	okres Trenčín
Muž	2 roky	okres Trebišov

Čítať celý článok...

## Opatrenie Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky pri ohrození verejného zdravia

Sobota, 04 Apríl 2020 11:34

Opatrenie Úradu verejného zdravotníctva SR, ktorým s účinnosťou od 06. apríla 2020 nariaďuje osobám, ktoré vstúpia na územie Slovenskej republiky izoláciu v zariadeniach určených štátom ako aj ďalšie opatrenia súvisiace so vstupom na územie Slovenskej republiky (pdf)

## COVID-19: O opatreniach platných počas veľkonočných sviatkov rozhodne konzílium odborníkov

Piatok, 03 Apríl 2020 22:00

Konzílium odborníkov zložené zo špičkových epidemiológov, verejných zdravotníkov, infektológov či pediátrův sa stretne v nedeľu poobede (05.04.2020) za účelom vypracovania návrhu odporúčaní, ktoré majú na Slovensku počas veľkonočných sviatkov udržať aktuálnu epidemiologickú situáciu.

Tá je podľa hlavného hygienika SR Jána Mikasa v porovnaní so zahraničím relatívne dobrá. Veľkonočné sviatky podľa neho predstavujú riziko, ktoré by mohlo epidemiologickej situácii pridať.

Opatrenia musia byť podľa premiéra Igora Matoviča dôkladne zvážené. Predseda vlády SR sa verejnosti sa poďakoval za disciplinovanosť a tolerovanie opatrení, ktoré prijala vláda SR so zámerom zamedziť šíreniu ochorenia COVID-19.

## Informácia o výskyte akútnych respiračných ochorení a chrípky a chrípke podobných ochorení v Slovenskej republike za 14. kalendárny týždeň 2020

Piatok, 03 Apríl 2020 15:14

V 14. kalendárnom týždni 2020 bolo hlásených 13 926 akútnych respiračných ochorení (ARO), t. j. chorobnosť 596,1/100 000 osôb v starostlivosti lekárov hlásiacich v tomto kalendárnom týždni. Chorobnosť v porovnaní s predchádzajúcim týždňom klesla o 22,5% (graf 1). Najvyššia chorobnosť bola zaznamenaná v Bratislavskom kraji, najnižšia v Trenčianskom kraji. Najvyššia vekovo špecifická chorobnosť na ARO bola vo vekovej skupine 0 - 5 ročných detí, dosiahla hodnotu 1 451,1/100 000 (graf 2).

Priebeh ochorenia bol komplikovaný u 245 osôb, čo predstavuje 1,8% zo všetkých ARO. Medzi najčastejšie komplikácie patrili sinusitída (133). Ostatné komplikácie predstavovali a otitída (65) a pneumónia (47).



## Dotazníky a tlačivá

- Dotazníky
- Tlačivá
- Letáky

## Najnovšie články

- Usmernenie hlavného hygienika Slovenskej republiky ku konaniu bohoslužieb a otvoreniu kostolov
- COVID-19: O opatreniach platných počas veľkonočných sviatkov rozhodne v pondelok vláda SR
- COVID-19: Na Slovensku pribudlo 14 pozitívnych prípadov, celkovo ich je 485
- COVID-19: Celkovo 13 160 negatívnych vzoriek, potvrdených prípadov ochorenia 471
- Opatrenie Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky pri ohrození verejného zdravia
- COVID-19: O opatreniach platných počas veľkonočných sviatkov rozhodne konzílium odborníkov
- Informácia o výskyte akútnych respiračných ochorení a chrípky a chrípke podobných ochorení v Slovenskej republike za 14. kalendárny týždeň 2020
- COVID-19: Počet pozitívnych prípadov stúpol o 24, celkovo máme 450 chorých
- COVID-19: Závery z rokovania vlády SR a Ústredného krízového štábu SR (povinnosť nosenia rúšok na verejnosti, zatvorenie obchodov v nedeľu, vyčlenený nákupný čas pre seniorov, otvorenie vybraných prevádzok v obchodných domoch, karanténne opatrenia a pod.)
- Plán riešenia ochorenia COVID-19 v marginalizovaných rómskych komunitách

## Kalendár

apríl 2020						
Po	Ut	Št	Pi	So	Ne	
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			





### Leták - Salmonelóza a exotické zvieratá



### Ako sa chrániť pred kliešťom - deti



### Ako sa chrániť pred kliešťom - verejnosť



### SAR PES TE ARAKHEL LE KLEIŠŤOSTAR



### Leták - Od srdca k srdcu

Ochorenia hlásilo 49 % všeobecných lekárov pre deti a dospelých a 40 % všeobecných lekárov pre dospelých. Najvyššia proporcia hlásiacich lekárov bola zaznamenaná v Trnavskom kraji, najnižšia v Bratislavskom kraji.



Ako chrípka a chrípke podobné ochorenia (CHPO) bolo v 14. kalendárnom týždni 2020 hlásených 627 ochorení (chorobnosť 26,8/100 000), čo predstavuje 4,5% z celkového počtu hlásených ARO. Chorobnosť v porovnaní s predchádzajúcim týždňom klesla o 25,5 %. Najvyššia chorobnosť bola zaznamenaná v Trnavskom kraji, najnižšia v Trenčianskom kraji. Najvyššia vekovo špecifická chorobnosť na CHPO bola vo vekovej skupine 0 – 5 ročných detí (72,6/100 000).

[Čítať celý článok...](#)

### COVID-19: Počet pozitívnych prípadov stúpol o 24, celkovo máme 450 chorých

Piatok, 03 Apríl 2020 14:56

Na Slovensku za uplynulý deň pribudlo 24 nových prípadov ochorenia COVID-19, celkovo máme 450 pozitívnych prípadov. Počet vyšetrených pacientov s negatívnym výsledkom bol 1430, počet testov s negatívnym výsledkom sa tak vyšplhal na 11 292.

Aktuálne je podľa štatistík Národného centra zdravotníckych informácií hospitalizovaných 165 pacientov, z toho u 67 bol koronavírus potvrdený, v 98 prípadoch sa čaká na výsledok testov.

Do testovania sú zapojené aj súkromné laboratória, doteraz vyšetřili celkovo 909 vzoriek.

[Čítať celý článok...](#)

### Plán riešenia ochorenia COVID-19 v marginalizovaných rómskych komunitách

Piatok, 03 Apríl 2020 11:43

(schválený uznesením vlády Slovenskej republiky č. 196 zo dňa 02. apríla 2020)

#### Základné informácie

Marginalizované rómske komunity (ďalej len „MRK“) tvoria špecifickú rizikóvu skupinu v rámci prevencie a ochrany obyvateľstva pred šírením koronavírusu. V MRK je viac faktorov, ktoré poukazujú na vyššiu ohrozenosť tejto skupiny. Medzi tieto faktory patria zlý zdravotný stav vrátane neliečených a chronických chorôb, nedostatočné hygienické podmienky vrátane prístupu k pitnej vode, zhoršený prístup k zdravotným službám, nižšie povedomie o správnej hygiene, vyššia hustota obyvateľstva, migrácia príslušníkov MRK za prácou do a zo zahraničia. Pri súčasnej epidemiologickej situácii v Európe zaznamenávame zvýšený návrat príslušníkov MRK zo zahraničia na Slovensko. Keďže sa vracajú a cestujú cez krajiny s výrazne horšou epidemiologickou situáciou, je veľké riziko zánosu ochorenia COVID-19 do rómskych osád s extrémne vysokou pravdepodobnosťou jeho šírenia a vzniku epidémií v týchto osadách a následne aj mimo nich.

[Čítať celý článok...](#)

### Opatrenie – Príprava a výdaj stravy školským stravovacím zariadením pre seniorov a sociálne znevýhodnené deti

Piatok, 03 Apríl 2020 09:58

Opatrenie – Príprava a výdaj stravy školským stravovacím zariadením pre seniorov a sociálne znevýhodnené deti (pdf)

#### Viac článkov...

- COVID-19: Celkovo 9862 negatívnych vzoriek, potvrdených prípadov ochorenia 426
- Bezpečné kozmetické výrobky 02.04.2020
- COVID-19: Celkovo 8697 negatívnych vzoriek, potvrdených prípadov ochorenia 400
- Usmernenie hlavného hygienika Slovenskej republiky v súvislosti s ochorením COVID-19 spôsobeným koronavírusom SARS-CoV-2 (šiesta aktualizácia)
- COVID-19: Celkovo 7857 negatívnych vzoriek, potvrdených prípadov ochorenia 363
- COVID-19: Prísne opatrenia sa ukázali ako účinné, SR má tretieho vyliečeného pacienta
- COVID-19: Celkovo 7196 negatívnych vzoriek, potvrdených prípadov ochorenia 336
- Opatrenie ÚVZ SR zo dňa 29.marca 2020, ktorým sa s účinnosťou od 30. marca 2020 do odvolania uzatvárajú všetky maloobchodné prevádzky a všetky prevádzky poskytujúce služby okrem prevádzok uvedených v opatrení a nariaďujú sa ďalšie podmienky činnosti
- COVID-19: Celkovo 6817 negatívnych vzoriek, potvrdených prípadov ochorenia 314
- Opatrenia ÚVZ SR, ktorým sa mení opatrenie ÚVZ SR č. OLP/2733/2020 zo dňa 24.03.2020 o uzatvorení prevádzok v nedeľu - otvorenie veterinárnych ambulancií a "pohotovostných lekární

<< Začiatok < Dozadu 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Dopredu > Koniec >>

### Očkovací kalendár na rok 2020



### Význam očkovania – Choroby, ktorým môžeme vďaka očkovaniu predchádzať



### Leták - Ako predísť chrípke



### Leták - Chrípka



### Nepodceňujme chrípku

Chrípka je vysoko nakažlivé ochorenie spôsobené vírusom, na ktoré neúčinkujú antibiotiká.

U starších osôb má chrípka horší priebeh a častejšie spôsobuje komplikácie nezriedka vedúce až k úmrtiu.



### Leták - Chrípka seniori

**Hypertenzia a atriálna fibrilácia sú hlavnými príčinami vzniku mozgovej porážky. Projekt**

## Od srdca k srdcu

pomáha pri včasnej detekcii srdcovej arytmie – atriálnej fibrilácie meraním krvného tlaku a pulzu.

Prítomnosť mozgových porážok je možná. Každá minúta záleží. Každá minúta záleží.

Meranie tlaku krvi a ritmického faktora vznikajú mozgovou porážkou.

**PORADNÁ ZONAVIA TU** REGIONÁLNY ÚRAD pre veľkú zdravotníctva

**SAR TE NA CHUDEL E CHRIPKA**

**SAR TE NA CHUDEL E CHRIPKA**

**NE KAPKEL TE KEREL...**

**SO NASTÍ TE KEREL...**

**TE SAN IMAR NASVALE.**

www.zdrav.sk

**Leták - Hemoragická horúčka Ebola - september**

**Hemoragická horúčka Ebola**

Hemoragická vyočovaná vírusom Ebola

Co je Ebola

Ako sa prenáša

Príznaky

Diagnostika

Preventívne opatrenia

Lečenie

Vakcinácia

**Leták - Soľ nie je nad zlato**

**SOĽ nie je nad ZLATO**

**Bežná soľ**

**Medzinárodný príjem soľi**

**SLANA ČIŽI JE NEZDRAVÁ**

**Riziko pre srdcovú soľ**

**Prečo je soľ dôležitá?**

**Pexeso : zdravé a nezdravé potraviny**

**Pexeso : zdravé a nezdravé potraviny**

**Chríпка**

Ne si ľúť, že sa ochorel. Choroba púť zdravšie! Dajte sa očakovať proti chrípke!

**Leták - Chríпка zdravotníci**

**Chríпка**

Chráňte svojich pacientov! Chráňte svoju! Dajte sa očakovať proti chrípke!

**Leták - Preplávajme bezpečne letom**

**PREPLÁVAJME LETOM BEZPEČNE**

**Leták - Kúpte sa pri bazéne zdravšie**

**Buďme ohľaduplní, kúpme sa zdravšie!**

**Akrylamid v potravinách**

**Akrylamid v potravinách**

Akrylamid je chemická látka, ktorá sa prirodzene tvorí najmä v škrobovitých potravinách počas tepelného spracovania pri vysokých teplotách. Akrylamid vzniká aj v potravinách obsahujúcich sacharidy a bielkoviny, ktoré sa pripravujú v horku.

**Akrylamid vzniká v:** Americký, Čokoláda, Mlieko, Chut, Pásta, Alkohol

Potraviny, ktoré najviac prispievajú k príjmu

**Vplyv na naše zdravie**

Labovné štúdie ukázali, že akrylamid spôsobuje rakovinu a pôsobí aj na srdcovú sústavu. Akrylamid je považovaný za potenciálne škodlivú látku podľa WHO.

**Ako znížiť akrylamidovú úroveň?**

Udržujte teplotu pri varení a pečenie na minimálnej úrovni.

**Výživovo-pohybové koleso**



## Osýpky sú vážne ochorenie

### Osýpky sú vážne ochorenie

Osýpky sú závažné ochorenie, ktoré sa šíri vzdušnými kvapôčkami. Každý rok v SR ochorejú milióny ľudí. Osýpkami sa môžu ochoriť aj dospelí, ktorí boli v detstve osýpkami. Osýpky sú závažné ochorenie, ktoré sa šíri vzdušnými kvapôčkami. Každý rok v SR ochorejú milióny ľudí. Osýpkami sa môžu ochoriť aj dospelí, ktorí boli v detstve osýpkami.

#### Komplikácie osýpkovej infekcie

Osýpky môžu spôsobiť závažné komplikácie, ktoré môžu byť život ohrobné. Medzi najčastejšie komplikácie patria:

- Encefalopatia osýpková:** závažná komplikácia, ktorá môže viesť k smrti.
- Orbitálna absces:** závažná komplikácia, ktorá môže viesť k ztrате zraku.
- Osýpková pneumónia:** závažná komplikácia, ktorá môže viesť k závažným dýchavičným problémom.
- Osýpková meningitída:** závažná komplikácia, ktorá môže viesť k závažným mozgovým problémom.
- Osýpková otitis media:** závažná komplikácia, ktorá môže viesť k závažným ušným problémom.
- Osýpková otitis externa:** závažná komplikácia, ktorá môže viesť k závažným ušným problémom.
- Osýpková otitis media with effusion:** závažná komplikácia, ktorá môže viesť k závažným ušným problémom.

## Leták - Syfilis

### STOP SYFILIS

**SYFILIS** je závažné ochorenie, ktoré sa šíri pohlavným stykom. Každý rok v SR ochorejú milióny ľudí. Syfilis je závažné ochorenie, ktoré sa šíri pohlavným stykom. Každý rok v SR ochorejú milióny ľudí.

**SYMPTÓMY SA MOŽNĽO NAKAZEJ:**

- Pohlavné ochorenie, ktoré spôsobuje závažné problémy.
- Závažné ochorenie, ktoré sa šíri pohlavným stykom.
- Závažné ochorenie, ktoré sa šíri pohlavným stykom.
- Závažné ochorenie, ktoré sa šíri pohlavným stykom.

**VÝROBNÉ SYFILIS** je závažné ochorenie, ktoré sa šíri pohlavným stykom. Každý rok v SR ochorejú milióny ľudí. Syfilis je závažné ochorenie, ktoré sa šíri pohlavným stykom. Každý rok v SR ochorejú milióny ľudí.

**ZDANÝ SYFILIS** je závažné ochorenie, ktoré sa šíri pohlavným stykom. Každý rok v SR ochorejú milióny ľudí. Syfilis je závažné ochorenie, ktoré sa šíri pohlavným stykom. Každý rok v SR ochorejú milióny ľudí.

## Leták - Päť zásad pre bezpečnejšie potraviny

### Päť zásad pre bezpečnejšie potraviny

Učenie sa bezpečne

- 1. POUŽÍVAJTE SI VLASTNÉ OČI:** Pozrite si potraviny pred kúpením. Skontrolujte dátum výroby a dátum spotreby. Vyberte si čerstvé potraviny.
- 2. ČIŠTITE SI RUKY:** Pred a po kúpení si umyte ruky mydlom a tečúcou vodou. Čistota je kľúčom k bezpečnosti potravín.
- 3. POUŽÍVAJTE SI VLASTNÉ NŮRY:** Používajte si vlastné nůry na rezanie potravín. Nůry by mali byť čisté a ostré.
- 4. MÝJTE SI VLASTNÉ NŮRY:** Mýjte si nůry po každom použití. Používajte horúcu vodu a mydlo.
- 5. POUŽÍVAJTE SI VLASTNÉ VÁKOVÉ PRÁŠKY:** Používajte si vlastné vákované prášky na zabíjanie baktérií. Vákové prášky by mali byť čisté a použité podľa pokynov výrobcu.

**Pozornosť = Prevencia**

## Leták "Pre Vaše zdravie, pre Vás"

### Úrad verejného zdravotníctva SR partner národných každodenných činností "Pre Vaše zdravie, pre Vás"

Každý z nás vykonáva počas dňa konkrétne aktivity. Niektoré z nich sú každodenné a súvisia s našim zdravím. Ak sa venujeme týmto aktivitám, môžeme si udržať zdravie a predísť ochoreniam. Úrad verejného zdravotníctva SR je partnerom týchto činností.

**Pracujeme s Vami na udržaní Úrad verejného zdravotníctva SR pre Vaše zdravie, pre Vás.**

**Čo robíme my?** - Iniciatíva Úrad verejného zdravotníctva SR a jej partnerov.

**Naše cieľové skupiny:** - Každý občan SR, ktorý sa chce starať o svoje zdravie.

**Naše služby:** - Konzultácie, školenia, výskum, monitorovanie zdravotného stavu občanov SR.

**Naše partneri:** - Ministerstvo zdravotníctva SR, Ministerstvo školstva, vedy, výskumu a športu SR, Ministerstvo práce, sociálnych vecí a rodiny SR, Ministerstvo vnútra SR, Ministerstvo obrany SR, Ministerstvo zahraničných vecí a európskych záležitostí SR, Ministerstvo životného prostredia SR, Ministerstvo kultúry SR, Ministerstvo spravodlivosti SR, Ministerstvo verejnej správy SR, Ministerstvo školstva, vedy, výskumu a športu SR, Ministerstvo práce, sociálnych vecí a rodiny SR, Ministerstvo vnútra SR, Ministerstvo obrany SR, Ministerstvo zahraničných vecí a európskych záležitostí SR, Ministerstvo životného prostredia SR, Ministerstvo kultúry SR, Ministerstvo spravodlivosti SR, Ministerstvo verejnej správy SR.

## Úrad verejného zdravotníctva SR jeho činnosti a aktivity



Vážení dámy, vážení páni,  
do rúk sa Vám dostáva leták, ktorým chceme upraviť  
poznosť každého z Vás na úroveň a úrovni Úradu verejného  
zdravotníctva Slovenskej republiky odlej len „urad“! Verejné  
zdravotníctvo predstavuje modernú, perspektívnu a  
rozvíjajúcu sféru zdravotníctva. Pri uskutočňovaní cieľov

## Leták - Čo znamenajú symboly a značky na plastových obalových materiáloch



Čo znamenajú symboly a značky  
na plastových obalových materiáloch  
a na plastových výrobkoch určených  
na styk s potravinami

