



# ÚRAD VEREJNÉHO ZDRAVOTNÍCTVA SLOVENSKEJ REPUBLIKY

## → Hlavné Menu

- ▶ Úvodná stránka
- ▶ Dokumenty
- ▶ O nás
- ▶ Ochrana osobných údajov
- ▶ RÚVZ v SR
- ▶ NRC v SR
- ▶ VÝŽIVOVÉ DOPLNKY
- ▶ KATEGÓRIA PRÁCE 2
- ▶ ÚRADNÁ TABUĽA
- ▶ Register zaevidovaných VD
- ▶ Poskytovanie potravín po DMT
- ▶ Správy z úradných kontrol a ŠZD
- ▶ Legislatíva
- ▶ Právoplatné rozhodnutia
- ▶ Očkovanie
- ▶ Osýpky
- ▶ COVID-19
- ▶ Poradne zdravia
- ▶ Linky
- ▶ Cenník služieb
- ▶ Systém manažérstva kvality
- ▶ Projekt vzdelávania
- ▶ Projekt OP EVS
- ▶ Ponuka práce
- ▶ Verejné obstarávanie
- ▶ Ponuka prebytočného majetku
- ▶ Poskytovanie informácií
- ▶ Protikorupčné opatrenia
- ▶ Medzinárodná spolupráca a EÚ
- ▶ Petície
- ▶ Požiadavky na ambulantný predaj potravín
- ▶ Galéria
- ▶ Pre žiadateľov o vydanie rozhodnutia a záväzného stanoviska RÚVZ
- ▶ Projekt OP II
- ▶ Operačný program Kvalita životného prostredia

## → Informácie

- ▶ Tlačové správy
- ▶ Správne poplatky
- ▶ Odborná spôsobilosť
- ▶ Register odborne spôsobilých osôb

## Úrad verejného zdravotníctva Slovenskej republiky COVID-19: Celkovo 17.058 negatívnych vzoriek, potvrdených prípadov 581

Utorok, 07 April 2020 14:52

Na Slovensku za uplynulý deň pribudlo **47 nových prípadov** ochorenia COVID-19, celkovo už máme **581 pozitívnych prípadov**. Laboratóriá vyšetrili podľa štatistik Národného centra zdravotníckych informácií 1448 vzoriek, z toho 1401 bolo negatívnych. Počet testov s negatívnym výsledkom tak na Slovensku dosiahol 17 058. Celkovo 22 pacientov sa nachádza v karanténnom centre.

[Čítať celý článok...](#)

## Usmernenie hlavného hygienika Slovenskej republiky k vysluhovaniu sviatosti zmiernenia v individuálnych prípadoch

Utorok, 07 April 2020 14:05

Usmernenie hlavného hygienika Slovenskej republiky k vysluhovaniu sviatosti zmiernenia v individuálnych prípadoch (pdf)

## Informácia o novele zákona č. 355/2007 Z. z. v čase krízovej situácie

Utorok, 07 April 2020 09:29

Národná rada SR schválila dňa 3. apríla 2020 zákon č. 69/2020 Z. z. o mimoriadnych opatreniach v oblasti zdravotníctva v súvislosti so šírením nebezpečnej nákazlivej ľudskej choroby COVID-19, ktorým sa menia a dopĺňajú niektoré zákony; nadobudol účinnosť dňom vyhlásenia 6. apríla 2020.

V tejto súvislosti bol zmenený a doplnený zákon č. 355/2007 Z. z. o ochrane, podpore a rozvoji verejného zdravia a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov (ďalej „zákon č. 355/2007 Z. z.“).

**Najvýznamnejšie zmeny v zákone č. 355/2007 Z. z. v súvislosti s ochranou zdravia pri práci v období krízovej situácie súvisiacej so šírením nebezpečnej nákazlivej ľudskej choroby COVID-19 sa týkajú najmä týchto oblastí:**

[Čítať celý článok...](#)

## COVID-19: Voľný pohyb osôb na verejnosti bude počas veľkonočných sviatkov obmedzený

Pondelok, 06 April 2020 22:00

Obyvatelia SR budú mať počas veľkonočných sviatkov obmedzený pohyb na verejnosti. Vláda SR so zreteľom na zamedzenie šírenia ochorenia COVID-19 schválila v pondelok (06.04.2020) uznesenie, ktorým rozšírila opatrenia núdzového stavu na obmedzenie pohybu v dobe od 8. apríla 2020 0.00 hod do 13. apríla 2020 23.59 hod. Zároveň na toto obdobie zakázala uplatňovanie práva pokojne sa zhromažďovať s výnimkou osôb v spoločnej domácnosti.

[Čítať celý článok...](#)

## Usmernenie hlavného hygienika Slovenskej republiky ku konaniu bohoslužieb a otvorení kostolov

Pondelok, 06 April 2020 12:09

V súvislosti s blížiacimi sa Veľkonočnými sviatkami Úrad verejného zdravotníctva Slovenskej republiky upovedomuje, že verejné bohoslužby zostávajú naďalej pozastavené v súlade s opatrením Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky č. OLP/2731/2020 zo dňa 23.03.2020. Na súkromnej bohoslužbe sa môže zúčastniť len celebrant a nevyhnutná asistencia, prípadne technický pracovník, ktorý zabezpečuje prenos pre veriacich. Kňazi naďalej môžu ísť súkromne sláviť obrady do kostolov a taktiež zabezpečiť internetové prenosy pre ľudí. Počas súkromnej bohoslužby iní ľudia nemôžu do kostola vstupovať.

[Čítať celý článok...](#)

## COVID-19: Závery z rokovania vlády SR a Ústredného krízového štábu SR (povinnosť nosenia rúšok na verejnosti, zatvorenie obchodov v nedeľu, vyčlenený nákupný čas pre seniorov, otvorenie vybraných prevádzok v obchodných domoch, karanténne opatrenia a pod.)

Piatok, 03 April 2020 14:00

Aktualizované: 4.4.2020, 12.10 h

Úrad verejného zdravotníctva SR na základe záverov rokovania vlády SR a zasadnutia Ústredného krízového štábu SR zabezpečuje, respektíve sa podieľa na nasledovnom:

- vydanie Opatrenia ÚVZ SR pri ohrození verejného zdravia – karanténne opatrenia (štátna karanténa, pendleri, výnimky). Termín účinnosti od 06.04.2020 od 7.00 h. [Viac tu:](#)

hľadanie...



Operačný program  
**Efektívna  
verejná správa**



EURÓPSKA ÚNIA  
Európsky fond regionálneho rozvoja  
OP Integrovaná infraštruktúra 2014 - 2020

OP KŽP



Pre žiadateľov  
o vydanie  
rozhodnutia  
a záväzného

Dôležité informácie o koronavírusu (COVID-19)

KATEGÓRIA  
PRÁCE



- ▶ PRACOVNÁ ZDRAVOTNÁ SLUŽBA
- ▶ Hemoragická horúčka Ebola
- ▶ Epidemiológia
- ▶ Epidemiologická situácia
- ▶ CHRÍPKA
- ▶ Radiačná ochrana
- ▶ Nebezpečné výrobky - RAPEX
- ▶ Peľová situácia
- ▶ Problematika fajčenia a alkoholu
- ▶ Životné prostredie
- ▶ Pitná voda
- ▶ Kúpaliská - VODA na KÚPANIE
- ▶ Deti a mládež
- ▶ Preventívne pracovné lekárstvo
- ▶ OLM – Požiadavky na vzorky
- ▶ OLM – Žiadanky
- ▶ Výživa a bezpečnosť potravín
- ▶ Bezpečnosť kozmetických výrobkov
- ▶ Podpora zdravia
- ▶ HIA - hodnotenie dopadov na zdravie
- ▶ Rôzne
- ▶ Imunologický prehľad v SR 2018

naodbovaním účinnosti tohto opatrenia sa rusí opatrenie úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky č. OLP/2640/2020 zo dňa 18.03.2020.

- až do odvolania sa predlžuje všetkým fyzickým osobám, fyzickým osobám – podnikateľom a právnickým osobám zákaz organizovať a usporadúvať hromadné podujatia športovej, kultúrnej, spoločenskej či inej povahy (termín od 24.03.2020 do odvolania). [Viac tu:](#)

[Čítať celý článok...](#)

### COVID-19: Na Slovensku pribudlo 49 pozitívnych prípadov, celkovo ich je 534

Pondelok, 06 Apríl 2020 12:07

Na Slovensku za uplynulý deň pribudlo 49 nových prípadov ochorenia COVID-19, celkovo už máme 534 pozitívnych prípadov. Laboratória vyšetřili 1036 vzoriek, z toho 987 bolo negatívnych. Počet testov s negatívnym výsledkom tak na Slovensku dosiahol 15 657. Celkovo 36 pacientov sa nachádza v karanténnom centre.

Aktuálne je podľa štatistik NCZI hospitalizovaných 180 pacientov, z toho u 72 bolo ochorenie COVID-19 potvrdené, v 108 prípadoch sa čaká na výsledok testov. **Z ochorenia sa už podarilo vyliečiť 8 ľudí.** Do testovania sú zapojené aj súkromné laboratória, doteraz vyšetřili celkovo 2405 vzoriek.

Najviac prípadov výskytu je v Bratislavskom kraji – 164, nasledujú Prešovský kraj – 71, Žilinský kraj – 70, Trenčiansky kraj – 66, Trnavský kraj – 45, Košický kraj – 45, Banskobystrický kraj - 38 a Nitriansky kraj s 35 pozitívnych prípadmi. Z celkového počtu pozitívnych prípadov ochorenia je 292 mužov a 242 žien. Najviac pozitívnych osôb je vo vekovej kategórii od 30 do 44 rokov – 169 osôb, nasledujú ľudia od 15 do 29 rokov, ktorých je celkovo 148, vo vekovej kategórii 45 – 59 je to 116 osôb a vo vekovej kategórii nad 60 rokov je pozitívnych 65 osôb. Najmenej je detí do 14 rokov – celkovo 33. Najviac občanov s pozitívnym výsledkom nad 65 rokov je v okrese Bratislava - 8 mužov a 9 žien, na celom Slovensku ich je 35 v tomto veku.

[Čítať celý článok...](#)

### COVID-19: O opatreniach platných počas veľkonočných sviatkov rozhodne v pondelok vláda SR

Nedeľa, 05 Apríl 2020 21:00

Konzílium odborníkov zložené z významných epidemiológov, infektológov, vrátane hlavného hygienika SR a mnohých lekárskej autorít verejnosti počas veľkonočných sviatkov odporúča naďalej dôrazne dodržiavať opatrenia doteraz prijaté vládou v SR v snahe zamedziť šíreniu ochorenia COVID-19.

**Uznávaní odborníci vyzvali obyvateľov SR, aby počas sviatkov obmedzili cestovanie za svojimi príbuznými a blízkymi. Návštevy podľa nich predstavujú v aktuálnej situácii riziko najmä pre seniorov. Seniori patria medzi skupinu ľudí, ktorým priebeh ochorenia COVID-19 môže spôsobiť vážne až život ohrozujúce zdravotné komplikácie.** Konzílium odborníkov rovnako vyzvalo ľudí, aby naďalej dbali na povinné nosenie rúšok na verejnosti a dodržiavali sociálny odstup. Ak sa rozhodnú pre prechádzku v prírode, tak na miesta bez vysokej koncentrácie ľudí a v rámci okresu. Odborníci zdôraznili, že Slováci sa vo vzťahu k opatreniam správajú zodpovedne, za čo im ďakujú.

[Čítať celý článok...](#)

### COVID-19: Na Slovensku pribudlo 14 pozitívnych prípadov, celkovo ich je 485

Nedeľa, 05 Apríl 2020 12:53

Na Slovensku za uplynulý deň pribudlo 14 nových prípadov ochorenia COVID-19 (koronavírus), celkovo už máme 485 pozitívnych prípadov. Laboratória vyšetřili 1524 vzoriek, z toho 1510 bolo negatívnych. Počet testov s negatívnym výsledkom tak na Slovensku dosiahol 14 670.

Aktuálne je podľa štatistik NCZI hospitalizovaných 171 pacientov, z toho u 63 bol koronavírus potvrdený, v 108 prípadoch sa čaká na výsledok testov. Z ochorenia sa už podarilo vyliečiť 8 ľudí.

Do testovania sú zapojené aj súkromné laboratória, doteraz vyšetřili celkovo 2238 vzoriek.

[Čítať celý článok...](#)

### COVID-19: Celkovo 13 160 negatívnych vzoriek, potvrdených prípadov ochorenia 471

Sobota, 04 Apríl 2020 12:19

Na Slovensku evidujeme k dnešnému dňu (04.03.2020) celkovo 13 160 negatívnych vzoriek, potvrdených prípadov ochorenia 471. Laboratória za včerašný deň (03.04.2020) potvrdili 21 nových pozitívnych prípadov a 1868 negatívnych vzoriek.

Stručný popis k dnes potvrdeným prípadom:

Pohlavie	Vek	Názov okresu
Žena	65 rokov	okres Žilina
Muž	58 rokov	okres Banská Bystrica
Žena	58 rokov	okres Žilina
Žena	54 rokov	okres Prešov
Žena	53 rokov	okres Prievidza
Muž	50 rokov	okres Košice
Muž	50 rokov	okres Košice
Žena	49 rokov	okres Trenčín



#### Dotazníky a tlačivá

- Dotazníky
- Tlačivá
- Letáky

#### Najnovšie články

- Zoznam informačných systémov spracovávajúce osobné údaje ÚVZ SR
- COVID-19: Celkovo 17.058 negatívnych vzoriek, potvrdených prípadov 581
- Usmernenie hlavného hygienika Slovenskej republiky k vysluhovaní sviatostí zmerania v individuálnych prípadoch
- Usmernenie Úradu verejného zdravotníctva SR k činnosti predajní potravín
- Informácia o novele zákona č. 355/2007 Z. z. v čase krízovej situácie
- Informácia o peľovej situácii v Bratislave v 14. kalendárnom týždni
- COVID-19: Voľný pohyb osôb na verejnosti bude počas veľkonočných sviatkov obmedzený
- Usmernenie hlavného hygienika Slovenskej republiky ku konaniu bohoslužieb a otvoreniu kostolov
- COVID-19: Na Slovensku pribudlo 49 pozitívnych prípadov, celkovo ich je 534
- COVID-19: O opatreniach platných počas veľkonočných sviatkov rozhodne v pondelok vláda SR

#### Kalendár

apríl 2020						
Po	Ut	St	Pi	So	Ne	
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

#### Očkovací kalendár na rok 2020

#### Kto je prítomný

Máme online 489 hostí

#### Štatistika

Členovia : 4  
 Článkov : 2603  
 Počet zobrazení obsahu : 12811914

#### Leták – Zdravie vo vašich rukách



#### Leták - Zdravý tanier



#### Leták - Čo by ste mali vedieť o ftalátoch





### Leták - Salmonéla a exotické zvieratá



### Ako sa chrániť pred kliešťom - deti



### Ako sa chrániť pred kliešťom - verejnosť



### SAR PEŠ TE ARAKHEL LE KLIĚŠŤOSTAR



### Leták - Od srdca k srdcu

Žena	46 rokov	okres I rencin
Muž	46 rokov	okres Príevidza
Muž	41 rokov	okres Kežmarok
Muž	41 rokov	okres Prešov
Muž	40 rokov	okres Tvrdošín
Muž	33 rokov	okres Prešov
Muž	33 rokov	okres Trnava
Muž	30 rokov	okres Michalovce
Muž	29 rokov	okres Skalica
Muž	28 rokov	okres Brezno
Žena	26 rokov	okres Trnava
Muž	24 rokov	okres Bratislava
Muž	24 rokov	okres Trenčín
Muž	2 roky	okres Trebišov

Čítať celý článok...

### Opatrenie Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky pri ohrození verejného zdravia

Sobota, 04 Apríl 2020 11:34

Opatrenie Úradu verejného zdravotníctva SR, ktorým s účinnosťou od 06. apríla 2020 nariaďuje osobám, ktoré vstúpia na územie Slovenskej republiky izoláciu v zariadeniach určených štátom ako aj ďalšie opatrenia súvisiace so vstupom na územie Slovenskej republiky (pdf)

Viac článkov...

- COVID-19: O opatreniach platných počas veľkonočných sviatkov rozhodne konzílium odborníkov
- Informácia o výskyte akútnych respiračných ochorení a chrípky a chrípke podobných ochorení v Slovenskej republike za 14. kalendárny týždeň 2020
- COVID-19: Počet pozitívnych prípadov stúpol o 24, celkovo máme 450 chorých
- Plán riešenia ochorenia COVID-19 v marginalizovaných rómskych komunitách
- Opatrenie – Príprava a výdaj stravy školským stravovacím zariadeniam pre seniorov a sociálne znevýhodnené deti
- COVID-19: Celkovo 9862 negatívnych vzoriek, potvrdených prípadov ochorenia 426
- Nebezpečné kozmetické výrobky 02.04.2020
- COVID-19: Celkovo 8697 negatívnych vzoriek, potvrdených prípadov ochorenia 400
- Usmernenie hlavného hygienika Slovenskej republiky v súvislosti s ochorením COVID-19 spôsobeným koronavírusom SARS-CoV-2 (šiesta aktualizácia)
- COVID-19: Celkovo 7857 negatívnych vzoriek, potvrdených prípadov ochorenia 363

<< Začiatok < Dozadu 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Dopredu > Koniec >>

Stránka 1 z 81



### Význam očkovania – Choroby, ktorým môžeme vďaka očkovaniu predchádzať



### Leták - Ako predísť chrípke



### Leták - Chrípka



### Nepodceňujme chrípku

Chrípka je vysoko nákazlivé ochorenie spôsobené vírusom, na ktoré neúčinkujú antibiotiká.

U starších osôb má chrípka horší priebeh a častejšie spôsobuje komplikácie nezriedka vedúce až k úmrtiu.



### Leták - Chrípka seniori

**Hypertenzia a atriálna fibrilácia sú hlavnými príčinami vzniku mozgovej porážky. Projekt**

## Od srdca k srdcu

pomáha pri včasnej detekcii srdcovej arytmie – atriálnej fibrilácie meraním krvného tlaku a pulzu.

Prítomnosť mozgových porážok je možná. Každá minúta záleží.

Meranie krvného tlaku a ritmického faktora vznikajú mozgovou porážkou.

**PORADNÁ ZONAVIA TU** REGIONÁLNY ÚRAD pre veľkú zdravotníctva

### SAR TE NA CHUDELE CHRIPKA

**SAR TE NA CHUDELE CHRIPKA**

**NE KAPKEL TE KEREL...**

**SO NASTÍ TE KEREL...**

**TE SAN IMAR NASVALE.**

www.zdrav.sk

### Leták - Hemoragická horúčka Ebola - september

**Hemoragická horúčka Ebola**

Hemoragická vyočovaná vírusom Ebola

Od decembra 2014 je hlavnou príčinou smrteľného ochorenia smrteľného Ebola, ktoré postihuje najmä územie v západnej Afrike (Guinea, Sierra Leone, Liberia, Kónga).

**Čo je Ebola?**

Je to vírus, ktorý spôsobuje ochorenie smrteľného Ebola, smrteľného, hemoragického, toxického a vírusového.

**Ako sa prenáša?**

Prenáša sa pri kontakte s krvou alebo telesnými tekutinami, najmä krvou a spermiou chorých ľudí, zvierat, mŕtvymi, sekrétmi, sputami, močom, sčerstvými krvnými a spermiou. Prenáša sa tiež kontaktom s kontaminovanými predmetmi a kontaminovanými povrchmi. Akútne ochorenie spôsobuje smrť do 6 týždňov.

Príznaky choroby začínajú náhlym začiatkom, nasledovaným závažnými ochoreniami a smrťou. Človek sa môže zotaviť a potom znovu ochorenie spôsobuje smrť alebo ochorenie spôsobuje smrť znovu.

Ochrana sa zabezpečuje izoláciou chorých na oddelení s kľúčom, ktoré zabezpečuje izoláciu chorých. Medzi nimi sa nachádzajú najmä ochorenie a smrť. Príznaky choroby začínajú náhlym začiatkom, nasledovaným závažnými ochoreniami a smrťou. Príznaky choroby začínajú náhlym začiatkom, nasledovaným závažnými ochoreniami a smrťou.

### Leták - Soľ nie je nad zlato

**SOĽ nie je nad ZLATO**

**Bežná soľ**

Bežná soľ je základným prvkom v našej strave. Je dôležitou súčasťou našej výživy. Jej nedostatok môže viesť k ochoreniam. Preto je dôležité sledovať svoj príjem soli.

**Bežná soľ**

Bežná soľ je základným prvkom v našej strave. Je dôležitou súčasťou našej výživy. Jej nedostatok môže viesť k ochoreniam. Preto je dôležité sledovať svoj príjem soli.

**SLANA ČIŽI JE NEZDRAVÁ!**

**Tipy pre zdravú soľ:**

1. Sledujte svoj príjem soli. Každý deň by ste mali konzumovať menej ako 5g soli.

2. Vyberte si zdravé potraviny, ktoré obsahujú menej soli.

3. Čítajte etikety potravín a sledujte obsah soli.

4. Vyberte si potraviny, ktoré obsahujú menej soli.

5. Vyberte si potraviny, ktoré obsahujú menej soli.

6. Vyberte si potraviny, ktoré obsahujú menej soli.

7. Vyberte si potraviny, ktoré obsahujú menej soli.

8. Vyberte si potraviny, ktoré obsahujú menej soli.

9. Vyberte si potraviny, ktoré obsahujú menej soli.

10. Vyberte si potraviny, ktoré obsahujú menej soli.

### Pexeso : zdravé a nezdravé potraviny

**Pexeso : zdravé a nezdravé potraviny**

1. Zdravé potraviny: ovocie, zelenina, celozrnné pečivo, mlieko, jogurt, vajcia, ryby, orechy.

2. Nezdravé potraviny: cukrovinky, fast food, alkohol, trans tuky, soľ.

**Chríпка**

Ne si ľúh, že sa ochorenie choroba púh objaví! Dajte sa očakovať proti chrípke!

### Leták - Chríпка zdravotníci

**Chríпка**

Chráňte svojich pacientov! Chráňte sa sami! Dajte sa očakovať proti chrípke!

### Leták - Preplávajme bezpečne letom

**PREPLÁVAJME LETOM BEZPEČNE**

### Leták - Kúpte sa pri bazéne zdravšie

**Buďme ohľaduplní, kúpme sa zdravšie!**

1. Vyberte si zdravé potraviny.

2. Vyberte si zdravé potraviny.

3. Vyberte si zdravé potraviny.

4. Vyberte si zdravé potraviny.

5. Vyberte si zdravé potraviny.

6. Vyberte si zdravé potraviny.

7. Vyberte si zdravé potraviny.

8. Vyberte si zdravé potraviny.

9. Vyberte si zdravé potraviny.

10. Vyberte si zdravé potraviny.

### Akrylamid v potravinách

**Akrylamid v potravinách**

Akrylamid je chemická látka, ktorá sa prirodzene tvorí najmä v karamelizovaných potravinách počas tepelného spracovania potravín pri vysokých teplotách. Akrylamid je prítomný aj v potravinách, ktoré obsahujú sacharidy a bielkoviny, ktoré sa tepelne spracujú. Akrylamid sa nachádza najmä v karamelizovaných potravinách, ktoré obsahujú sacharidy a bielkoviny, ktoré sa tepelne spracujú.

**Potraviny, ktoré najviac prispievajú k príjmu:**

1. Karamelizované potraviny.

2. Karamelizované potraviny.

3. Karamelizované potraviny.

4. Karamelizované potraviny.

5. Karamelizované potraviny.

6. Karamelizované potraviny.

7. Karamelizované potraviny.

8. Karamelizované potraviny.

9. Karamelizované potraviny.

10. Karamelizované potraviny.

**Vplyv na naše zdravie:**

Labočné štúdie ukázali, že akrylamid spôsobuje rakovinu a poškodenie srdca a krvných ciev. Akrylamid môže tiež spôsobiť poškodenie nervov a reprodukčného systému. Akrylamid môže tiež spôsobiť poškodenie nervov a reprodukčného systému.

**Ako znížiť príjem akrylamidu?**

1. Vyberte si zdravé potraviny.

2. Vyberte si zdravé potraviny.

3. Vyberte si zdravé potraviny.

4. Vyberte si zdravé potraviny.

5. Vyberte si zdravé potraviny.

6. Vyberte si zdravé potraviny.

7. Vyberte si zdravé potraviny.

8. Vyberte si zdravé potraviny.

9. Vyberte si zdravé potraviny.

10. Vyberte si zdravé potraviny.

### Výživovo-pohybové koleso



## Osýpky sú vážne ochorenie

### Osýpky sú vážne ochorenie

Osýpky sú závažné ochorenie, ktoré sa šíri vzdušnými kvapôčkami. Každoročne v SR ochorejú milióny ľudí. Osýpkami sa môžu ochoriť aj dospelí, ktorí boli v detstve chorí na osýpky. Osýpky sú závažné ochorenie, ktoré sa šíri vzdušnými kvapôčkami. Každoročne v SR ochorejú milióny ľudí. Osýpkami sa môžu ochoriť aj dospelí, ktorí boli v detstve chorí na osýpky.

### Komplikácie osýpkovej infekcie

**Osýpkami sa môžu ochoriť aj dospelí, ktorí boli v detstve chorí na osýpky.**

**Osýpky sú závažné ochorenie, ktoré sa šíri vzdušnými kvapôčkami.**

## Leták - Syfilis

**STOP SYFILIS**

**SYFILIS SA MOŽNO NAKAZÍ!**

**VÝROBNÉ SYFILIS**

**ZDANÝ SYFILIS**

## Leták - Päť zásad pre bezpečnejšie potraviny

**Päť zásad pre bezpečnejšie potraviny**

- Učistite si ruky
- Oddelajte surové a varené
- Dostatočne varte
- Mäso by malo byť červené
- Používajte konzervatívne údaje a termíny

## Leták "Pre Vaše zdravie, pre Vás"

**Úrad verejného zdravotníctva SR**

**partner národných zdravotných centier**

**"Pre Vaše zdravie, pre Vás"**

**Kľúčové služby:**

- vakcinácia
- zdravotné kontroly
- poradenstvo
- prvá pomoc

## Úrad verejného zdravotníctva SR jeho činnosti a aktivity



Vážení dámy, vážení páni,  
do rúk sa Vám dostáva leták, ktorým chceme upraviť  
poznosť každého z Vás na úroveň a úrovni Úradu verejného  
zdravotníctva Slovenskej republiky odlej len „urad“! Verejné  
zdravotníctvo predstavuje modernú, perspektívnu a  
rozvíjajúcu sféru zdravotníctva. Pri uskutočnení cieľu

## Leták - Čo znamenajú symboly a značky na plastových obalových materiáloch



Čo znamenajú symboly a značky  
na plastových obalových materiáloch  
a na plastových výrobkoch určených  
na styk s potravinami

