



# ÚRAD VEREJNÉHO ZDRAVOTNÍCTVA SLOVENSKEJ REPUBLIKY

## → Hlavné Menu

- ▶ Úvodná stránka
- ▶ Dokumenty
- ▶ O nás
- ▶ Ochrana osobných údajov
- ▶ RÚVZ v SR
- ▶ NRC v SR
- ▶ VÝŽIVOVÉ DOPLNKY
- ▶ KATEGÓRIA PRÁCE 2
- ▶ ÚRADNÁ TABUĽA
- ▶ Register zaevidovaných VD
- ▶ Poskytovanie potravín po DMT
- ▶ Správy z úradných kontrol a ŠZD
- ▶ Legislatíva
- ▶ Právoplatné rozhodnutia
- ▶ Očkovanie
- ▶ Osýpky
- ▶ COVID-19
- ▶ Poradne zdravia
- ▶ Linky
- ▶ Cenník služieb
- ▶ Systém manažérstva kvality
- ▶ Projekt vzdelávania
- ▶ Projekt OP EVS
- ▶ Ponuka práce
- ▶ Verejné obstarávanie
- ▶ Ponuka prebytočného majetku
- ▶ Poskytovanie informácií
- ▶ Protikorupčné opatrenia
- ▶ Medzinárodná spolupráca a EÚ
- ▶ Petície
- ▶ Požiadavky na ambulantný predaj potravín
- ▶ Galéria
- ▶ Pre žiadateľov o vydanie rozhodnutia a záväzného stanoviska RÚVZ
- ▶ Projekt OP II
- ▶ Operačný program Kvalita životného prostredia

## → Informácie

- ▶ Tlačové správy
- ▶ Správne poplatky
- ▶ Odborná spôsobilosť
- ▶ Register odborne spôsobilých osôb

## Úrad verejného zdravotníctva Slovenskej republiky

### COVID-19: Na Slovensku pribudlo 101 pozitívnych prípadov, celkovo ich je 682

Streda, 08 April 2020 17:34

Na Slovensku za uplynulý deň (08.04.2020) pribudlo 101 nových prípadov ochorenia COVID-19, celkovo už evidujeme 682 ľudí s potvrdeným ochorením COVID-19. V utorok laboratória vyšetřili celkovo 2042 vzoriek.

[Čítať celý článok...](#)

### COVID-19: Stanovisko k žiadosti o usmernenie pre samosprávy pri nakladaní s komunálnym odpadom

Streda, 08 April 2020 13:14

Nový koronavírus, ktorý spôsobuje ochorenie COVID-19, tak ako všetky iné vírusy, žije v bunke živého organizmu. Mimo živej bunky sa nerozmnožuje. Môže určitý čas prežiť na povrchu predmetov kontaminovaných v dôsledku šírenia kvapôčkovou cestou, ale následne, pokiaľ nenájde nového hostiteľa, hyine.

Zároveň podľa najnovších poznatkov, ktoré boli publikované Svetovou zdravotníckou organizáciou (WHO) z 19. marca 2020 („Water, sanitation, hygiene and waste management for the COVID -19 virus“) neexistujú žiadne dôkazy o prenose vírusu COVID - 19 pri nechránenom kontakte ľudí pri manipulácii s odpadom zo zdravotnej starostlivosti, ktorá je z hľadiska rizikovosti oveľa významnejšia ako pri komunálnom odpade.

[Čítať celý článok...](#)

### COVID-19: Celkovo 17.058 negatívnych vzoriek, potvrdených prípadov 581

Utorok, 07 April 2020 14:52

Na Slovensku za uplynulý deň pribudlo 47 nových prípadov ochorenia COVID-19, celkovo už máme 581 pozitívnych prípadov. Laboratória vyšetřili podľa štatistik Národného centra zdravotníckych informácií 1448 vzoriek, z toho 1401 bolo negatívnych. Počet testov s negatívnym výsledkom tak na Slovensku dosiahol 17 058. Celkovo 22 pacientov sa nachádza v karanténnom centre.

Z celkového počtu 1448 testov za pondelok, súkromné laboratória vykonali 155 testov, u dvoch osôb boli výsledky pozitívne. Štátne laboratória urobili 1293 testov a zachytili 45 pozitívnych osôb.

[Čítať celý článok...](#)

### Usmernenie hlavného hygienika Slovenskej republiky k vysluhovaniu sviahosti zmiernenia v individuálnych prípadoch

Utorok, 07 April 2020 14:05

Usmernenie hlavného hygienika Slovenskej republiky k vysluhovaniu sviahosti zmiernenia v individuálnych prípadoch (pdf)

### Informácia o novele zákona č. 355/2007 Z. z. v čase krízovej situácie

Utorok, 07 April 2020 09:29

Národná rada SR schválila dňa 3. apríla 2020 zákon č. 69/2020 Z. z. o mimoriadnych opatreniach v oblasti zdravotníctva v súvislosti so šírením nebezpečnej nákazlivej ľudskej choroby COVID-19, ktorým sa menia a dopĺňajú niektoré zákony; nadobudol účinnosť dňom vyhlásenia 6. apríla 2020.

V tejto súvislosti bol zmenený a doplnený zákon č. 355/2007 Z. z. o ochrane, podpore a rozvoji verejného zdravia a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov (ďalej „zákon č. 355/2007 Z. z.“).

**Najvýznamnejšie zmeny v zákone č. 355/2007 Z. z. v súvislosti s ochranou zdravia pri práci v období krízovej situácie súvisiacej so šírením nebezpečnej nákazlivej ľudskej choroby COVID-19 sa týkajú najmä týchto oblastí:**

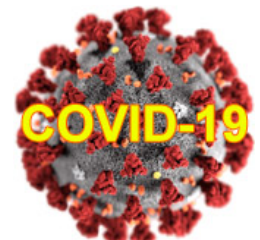
[Čítať celý článok...](#)

### COVID-19: Voľný pohyb osôb na verejnosti bude počas veľkonočných sviatkov obmedzený

Pondelok, 06 April 2020 22:00

Obyvatelia SR budú mať počas veľkonočných sviatkov obmedzený pohyb. Vláda SR so zreteľom na zamedzenie šírenia ochorenia COVID-19 schválila v pondelok (06.04.2020) uznesenie, ktorým rozšířila opatrenia núdzového stavu na obmedzenie pohybu v dobe od 8. apríla 2020 0.00 hod do 13. apríla 2020 23.59 hod. Zároveň na toto obdobie zakázala uplatňovanie práva pokojne sa zhromažďovať s výnimkou osôb v spoločnej domácnosti.

[Čítať celý článok...](#)

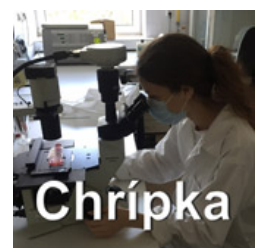


Operačný program  
**Efektívna  
verejná správa**



EURÓPSKA ÚNIA  
Európsky fond regionálneho rozvoja  
OP Integrovaná infraštruktúra 2014 - 2020

OP KŽP



Pre žiadateľov  
o vydanie  
rozhodnutia  
a záväzného

Dôležité informácie o koronavírusu (COVID-19)

KATEGÓRIA  
PRÁCE



- ▶ PRACOVNÁ ZDRAVOTNÁ SLUŽBA
- ▶ Hemoragická horúčka Ebola
- ▶ Epidemiológia
- ▶ Epidemiologická situácia
- ▶ CHRÍPKA
- ▶ Radiačná ochrana
- ▶ Nebezpečné výrobky - RAPEX
- ▶ Peľová situácia
- ▶ Problematika fajčenia a alkoholu
- ▶ Životné prostredie
- ▶ Pitná voda
- ▶ Kúpaliská - VODA na KÚPANIE
- ▶ Deti a mládež
- ▶ Preventívne pracovné lekárstvo
- ▶ OLM – Požiadavky na vzorky
- ▶ OLM – Žiadanky
- ▶ Výživa a bezpečnosť potravín
- ▶ Bezpečnosť kozmetických výrobkov
- ▶ Podpora zdravia
- ▶ HIA - hodnotenie dopadov na zdravie
- ▶ Rôzne
- ▶ Imunologický prehľad v SR 2018

## Kto je prítomný

Máme online 653 hostí

## Štatistika

Členovia : 4  
 Článkov : 2604  
 Počet zobrazení obsahu : 12829564

## Leták – Zdravie vo vašich rukách



## Leták - Zdravý tanier



## Leták - Čo by ste mali vedieť o ftalátoch

## Usmernenie hlavného hygienika Slovenskej republiky ku konaniu bohoslužieb a otvoreniu kostolov

Pondelok, 06 Apríl 2020 12:09

V súvislosti s blížiacimi sa Veľkonočnými sviatkami Úrad verejného zdravotníctva Slovenskej republiky upovedomuje, že verejné bohoslužby zostávajú naďalej pozastavené v súlade s opatrením Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky č. OLP/2731/2020 zo dňa 23.03.2020. Na súkromnej bohoslužbe sa môže zúčastniť len celebrant a nevyhnutná asistencia, prípadne technický pracovník, ktorý zabezpečuje prenos pre veriacich. Kňazi naďalej môžu ísť súkromne sláviť obrady do kostolov a taktiež zabezpečiť internetové prenosy pre ľudí. Počas súkromnej bohoslužby iní ľudia nemôžu do kostola vstupovať.

[Čítať celý článok...](#)

## COVID-19: Závery z rokovania vlády SR a Ústredného krízového štábu SR (povinnosť nosenia rúšok na verejnosti, zatvorenie obchodov v nedeľu, vyčlenený nákupný čas pre seniorov, otvorenie vybraných prevádzok v obchodných domoch, karanténne opatrenia a pod.)

Piatok, 03 Apríl 2020 14:00

Aktualizované: 4.4.2020, 12.10 h

Úrad verejného zdravotníctva SR na základe záverov rokovania vlády SR a zasadnutia Ústredného krízového štábu SR zabezpečuje, respektíve sa podieľa na nasledovnom:

- vydanie Opatrenia ÚVZ SR pri ohrození verejného zdravia – karanténne opatrenia (štátna karanténa, pendleri, výnimky). Termín účinnosti od 06.04.2020 od 7.00 h. [Viac tu.](#) Nadobudnutím účinnosti tohto opatrenia sa ruší opatrenie Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky č. OLP/2640/2020 zo dňa 18.03.2020.
- až do odvolania sa predlžuje všetkým fyzickým osobám, fyzickým osobám – podnikateľom a právnickým osobám zákaz organizovať a usporadúvať hromadné podujatia športovej, kultúrnej, spoločenskej či inej povahy (termín od 24.03.2020 do odvolania). [Viac tu.](#)

[Čítať celý článok...](#)

## COVID-19: Na Slovensku pribudlo 49 pozitívnych prípadov, celkovo ich je 534

Pondelok, 06 Apríl 2020 12:07

Na Slovensku za uplynulý deň pribudlo 49 nových prípadov ochorenia COVID-19, celkovo už máme 534 pozitívnych prípadov. Laboratóriá vyšetřili 1036 vzoriek, z toho 987 bolo negatívnych. Počet testov s negatívnym výsledkom tak na Slovensku dosiahol 15 657. Celkovo 36 pacientov sa nachádza v karanténnom centre.

Aktuálne je podľa štatistik NCZI hospitalizovaných 180 pacientov, z toho u 72 bolo ochorenie COVID-19 potvrdené, v 108 prípadoch sa čaká na výsledok testov. **Z ochorenia sa už podarilo vyliečiť 8 ľudí.** Do testovania sú zapojené aj súkromné laboratória, doteraz vyšetřili celkovo 2405 vzoriek.

Najviac prípadov výskytu je v Bratislavskom kraji – 164, nasledujú Prešovský kraj – 71, Žilinský kraj – 70, Trenčiansky kraj - 66, Trnavský kraj – 45, Košický kraj – 45, Banskobystrický kraj - 38 a Nitriansky kraj s 35 pozitívnymi prípadmi. Z celkového počtu pozitívnych prípadov ochorenia je 292 mužov a 242 žien. Najviac pozitívnych osôb je vo vekovej kategórii od 30 do 44 rokov – 169 osôb, nasledujú ľudia od 15 do 29 rokov, ktorých je celkovo 148, vo vekovej kategórii 45 – 59 je to 116 osôb a vo vekovej kategórii nad 60 rokov je pozitívnych 65 osôb. Najmenej je detí do 14 rokov – celkovo 33. Najviac občanov s pozitívnym výsledkom nad 65 rokov je v okrese Bratislava - 8 mužov a 9 žien, na celom Slovensku ich je 35 v tomto veku.

[Čítať celý článok...](#)

## COVID-19: O opatreniach platných počas veľkonočných sviatkov rozhodne v pondelok vláda SR

Nedeľa, 05 Apríl 2020 21:00

Konzílium odborníkov zložené z významných epidemiológov, infektológov, vrátane hlavného hygienika SR a mnohých lekárskejších autorít verejnosti počas veľkonočných sviatkov odporúča naďalej dôrazne dodržiavať opatrenia doteraz prijaté vládou v SR v snahe zamedziť šíreniu ochorenia COVID-19. **Uznávaní odborníci vyzvali obyvateľov SR, aby počas sviatkov obmedzili cestovanie za svojimi príbuznými a blízkymi. Návštevy podľa nich predstavujú v aktuálnej situácii riziko najmä pre seniorov. Seniori patria medzi skupinu ľudí, ktorým priebeh ochorenia COVID-19 môže spôsobiť vážne až život ohrozujúce zdravotné komplikácie.** Konzílium odborníkov rovnako vyzvalo ľudí, aby naďalej dbali na povinné nosenie rúšok na verejnosti a dodržiavali sociálny odstup. Ak sa rozhodnú pre prechádzku v prírode, tak na miesta bez vysokej koncentrácie ľudí a v rámci okresu. Odborníci zdôraznili, že Slováci sa vo vzťahu k opatreniam správajú zodpovedne, za čo im ďakujú.

[Čítať celý článok...](#)

## COVID-19: Na Slovensku pribudlo 14 pozitívnych prípadov,



## Dotazníky a tlačivá

- Dotazníky
- Tlačivá
- Letáky

## Najnovšie články

- COVID-19: Na Slovensku pribudlo 101 pozitívnych prípadov, celkovo ich je 682
- COVID-19: Stanovisko k žiadosti o usmernenie pre samosprávy pri nakladaní s komunálnym odpadom
- Zoznam informačných systémov spracovávajúce osobné údaje ÚVZ SR
- COVID-19: Celkovo 17.058 negatívnych vzoriek potvrdených prípadov 581
- Usmernenie hlavného hygienika Slovenskej republiky k vysluhovaniu sviatosti zmierenia v individuálnych prípadoch
- Usmernenie Úradu verejného zdravotníctva SR k činnosti predajní potravín
- Informácia o novele zákona č. 355/2007 Z. z. v čase krízovej situácie
- Informácia o peľovej situácii v Bratislave v 14. kalendárnom týždni
- COVID-19: Voľný pohyb osôb na verejnosti bude počas veľkonočných sviatkov obmedzený
- Usmernenie hlavného hygienika Slovenskej republiky ku konaniu bohoslužieb a otvoreniu kostolov

## Kalendár

apríl 2020						
Po	Ut	St	Št	Pi	So	Ne
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

## Očkovací kalendár na rok 2020





## Leták - Salmonelóza a exotické zvieratá



## Ako sa chrániť pred kliešťom - deti



## Ako sa chrániť pred kliešťom - verejnosť



## SAR PEŠ TE ARAKHEL LE KLEIŠŤOSTAR



## Leták - Od srdca k srdcu

## celkovo ich je 485

Nedeľa, 05 Apríl 2020 12:53

Na Slovensku za uplynulý deň pribudlo 14 nových prípadov ochorenia COVID-19 (koronavírus), celkovo už máme 485 pozitívnych prípadov. Laboratória vyšetřili 1524 vzoriek, z toho 1510 bolo negatívnych. Počet testov s negatívnym výsledkom tak na Slovensku dosiahol 14 670.

Aktuálne je podľa štatistik NCZI hospitalizovaných 171 pacientov, z toho u 63 bol koronavírus potvrdený, v 108 prípadoch sa čaká na výsledok testov. Z ochorenia sa už podarilo vyliečiť 8 ľudí.

Do testovania sú zapojené aj súkromné laboratória, doteraz vyšetřili celkovo 2238 vzoriek. Čítať celý článok...

### Viac článkov...

- COVID-19: Celkovo 13 160 negatívnych vzoriek, potvrdených prípadov ochorenia 471
- Opatrenie Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky pri ohrození verejného zdravia
- COVID-19: O opatreniach platných počas veľkonočných sviatkov rozhodne konzílium odborníkov
- Informácia o výskyte akútnych respiračných ochorení a chrípky a chrípke podobných ochorení v Slovenskej republike za 14. kalendárny týždeň 2020
- COVID-19: Počet pozitívnych prípadov stúpol o 24, celkovo máme 450 chorých
- Plán riešenia ochorenia COVID-19 v marginalizovaných rómskych komunitách
- Opatrenie – Príprava a výdaj stravy školským stravovacím zariadením pre seniorov a sociálne znevýhodnené deti
- COVID-19: Celkovo 9862 negatívnych vzoriek, potvrdených prípadov ochorenia 426
- Nebezpečné kozmetické výrobky 02.04.2020
- COVID-19: Celkovo 8697 negatívnych vzoriek, potvrdených prípadov ochorenia 400

<< Začiatok < Dozadu 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Dopredu > Koniec >>

Stránka 1 z 81



## Význam očkovania – Choroby, ktorým môžeme vďaka očkovaniu predchádzať



## Leták - Ako predísť chrípke



## Leták - Chrípka



## Nepodceňujme chrípku

Chrípka je vysoko nákazlivé ochorenie spôsobené vírusom, na ktoré neúčinkujú antibiotiká.

U starších osôb má chrípka horší priebeh a častejšie spôsobuje komplikácie nezriedka vedúce až k úmrtiu.



## Leták - Chrípka seniori

**Hypertenzia a atriálna fibrilácia sú hlavnými príčinami vzniku mozgovej porážky. Projekt**

## Od srdca k srdcu

pomáha pri včasnej detekcii srdcovej arytmie – atriálnej fibrilácie meraním krvného tlaku a pulzu.

Prítomnosť mozgových porážok je možná. Každá minúta záleží.

Meranie krvného tlaku a ritmického faktora vznikajú mozgovou porážkou.

**PORADNÁ ZONAVIA TU** REGIONÁLNY ÚRAD pre zdravotníctvo

**SAR TE NA CHUDELE CHRIPKA**

**SAR TE NA CHUDELE CHRIPKA**

**NE KAPKEL TE KEREL...**

**SO NASTI TE KEREL...**

**TE SAN IMAR NASVALE.**

www.azsuz.sk  
www.azsuz.sk/infocentrum

**Leták - Hemoragická horúčka Ebola - september**

**Hemoragická horúčka Ebola**

Hemoragická vyočovaná vírusom Ebola

Od decembra 2014 je hlavnou príčinou smrteľnej choroby smrteľnej horúčky Ebola, ktorá postihuje najmä územie v západnej Afrike, najmä v Guineji, Sierra Leone a Libérii.

Čo je Ebola

Ebola je ťažko ochranná vírusová choroba, ktorá spôsobuje horúčku, krvácanie, hemoragickú sepsu, a smrteľnosť.

Ako sa prenáša

Prenáša sa priľnutím krvi alebo telesných tekutín infikovaného človeka alebo opice a najmä krvnými sekrétmi, sĺzami, potom, mliekom, sĺzami, spermiou, močom a stoliciou. Prenáša sa tiež kontaktom s kontaminovanými predmetmi a zdravotnými pomôckami, ktoré sú do kontaktu s krvou infikovaného človeka.

Príznaky choroby začínajú neskoro, najmä po návrate z infikovaného územia. Príznaky začínajú s horúčkou, ktorá sa vyvíja v priebehu 2-16 dní po nástupe choroby. Následne dôjde k príznakom ochrany, ako sú svrbenie, vyrážka, bolesť svalov, krvácanie, hemoragická sepsa atď.

Príznaky choroby sú charakteristické pre ochorenie, ktoré spôsobuje smrť. Príznaky choroby sú charakteristické pre ochorenie, ktoré spôsobuje smrť.

**Leták - Soľ nie je nad zlato**

**SOL nie je nad ZLATO**

**Biologická soľ**

Biologická soľ je prírodná soľ, ktorá vzniká z prírodných zdrojov a je vhodná pre zdravie.

**Medicínska prírodná soľ**

Medicínska prírodná soľ je vhodná pre zdravie a môže byť použita na liečbu rôznych ochorení.

**SLANA ČIŽKA JE NEZDRAVÁ**

Slaná čižka je nezdravá a môže spôsobiť rôzne zdravotné problémy.

**Riziko pre srdcovú soľ**

Riziko pre srdcovú soľ je vysoké a môže spôsobiť srdcové ochorenia.

**Prečo kŕmte vaše dieťa soľou?**

Prečo kŕmte vaše dieťa soľou? Soľ je dôležitá pre zdravie, ale jej nadmerné používanie môže byť škodlivé.

**Pexeso : zdravé a nezdravé potraviny**

**Pexeso : zdravé a nezdravé potraviny**

Pexeso je hra, ktorá pomáha rozlíšiť zdravé a nezdravé potraviny. Zdravé potraviny sú ovocie, zelenina, celozrnné potraviny a mliečne výrobky. Nezdravé potraviny sú sladkosti, rýchle občerstvenie a alkohol.

**Chrípka**

Ne si ľúh, že sa ochoreješ. Choďte poď zdravšie! Dajte sa očkovať proti chrípke!

**Leták - Chrípka zdravotníci**

**Chrípka**

Chráňte svojich pacientov! Chráňte svoju! Dajte sa očkovať proti chrípke!

**Leták - Preplávajme bezpečne letom**

**PREPLÁVAJME LETOM BEZPEČNE**

**Leták - Kúpte sa pri bazéne zdravšie**

**Buďme ohľaduplní, kúpme sa zdravšie!**

Buďme ohľaduplní, kúpme sa zdravšie! Zdravé kúpanie je dôležité pre zdravie.

**Akrylamid v potravinách**

**Akrylamid v potravinách**

Akrylamid je chemická látka, ktorá sa prirodzene tvorí najmä v škrobovitých potravinách počas tepelného spracovania pri vysokých teplotách. Akrylamid je karcinogénny a môže spôsobiť rôzne zdravotné problémy.

**Potraviny, ktoré najviac prispievajú k príjmu**

**Vplyv na naše zdravie**

Akrylamid môže spôsobiť rôzne zdravotné problémy, najmä rakovinu a poškodenie nervového systému.

**Výživovo-pohybové koleso**



## Osýpky sú vážne ochorenie

### Osýpky sú vážne ochorenie

Osýpky sú závažné ochorenie, ktoré sa šíri vzdušnými kvapôčkami. Každý rok v SR ochorí na osýpky približne 100 000 ľudí. Ochorenie spôsobuje horúčku, vyrážku a bolesť v krku. V niektorých prípadoch môže byť závažnejšie, najmä u detí a ľudí so oslabenou imunitou.

### Komplikácie osýpkovej infekcie

**Otitis media** - zápal stredného ucha, ktorý môže viesť k strachu sluchu a bolesti ucha.

**Pneumónia** - zápal pľúc, ktorý môže byť závažný a vyžadovať liečbu antibiotikami.

**Encefalitída** - zápal mozgu, ktorý môže viesť k trvalým následkom, ako je kŕče a mentálna retardácia.

## Leták - Syfilis

**STOP SYFILIS**

**SYFILIS SA MOŽNO NAKAZI!**

- Podstatou ochorenia je závažná infekcia spôsobená baktériou *Treponema pallidum*.
- Chybné správanie sa môže stať príčinou ochorenia.
- Príznaky ochorenia sa objavujú postupne: začína bolesťou v mieste, kde došlo k infekcii, následne vyrážkou a bolesťou v krku.
- Chybné správanie sa môže stať príčinou ochorenia.

**VÝROBNÉ SYFILIS** - je ochorenie, ktoré vzniká v dôsledku užívania drog. Je to závažné ochorenie, ktoré môže viesť k trvalým následkom.

**ZDANÝ SYFILIS** - je ochorenie, ktoré vzniká v dôsledku užívania drog. Je to závažné ochorenie, ktoré môže viesť k trvalým následkom.

## Leták - Päť zásad pre bezpečnejšie potraviny

**Päť zásad pre bezpečnejšie potraviny**

- 1. Vyberte si zdravú potravu** - Zvoľte si potraviny, ktoré sú čerstvé a kvalitné. Vyvarujte sa konzervám a potravinám s vysokým obsahom cukru a tuku.
- 2. Ošetrovať si ruky a výrobky** - Ruky si umývajte častokrát, najmä pred prípravou jedla. Výrobky dôkladne umývajte pod tečúcou vodou.
- 3. Čištění a varovanie** - Čištění nádob a povrchov, na ktorých pripravujete jedlo. Všetky potraviny dôkladne varte alebo pečte.
- 4. Mierne preraženie potraviny** - Mierne preraženie potraviny môže pomôcť zlepšiť trávenie a znížiť príjem tuku a cukru.
- 5. Použitie kvalitných výrobkov** - Používajte kvalitné potraviny a nápoje. Vyvarujte sa potravinám s vysokým obsahom cukru a tuku.

**Pozornosť = Prevencia**

## Leták "Pre Vaše zdravie, pre Vás"

**Úrad verejného zdravotníctva SR**  
partner národných zdravotných centier  
**"Pre Vaše zdravie, pre Vás"**

Každý z nás vykonáva prácu, ktorú každý odlišne. Býva to každodennou rutinnou prácou. Avšak v súčasnosti, keď je pre všetkých typická činnosť, nie je správna, nevhodná a škodlivá pre zdravie. Úrad verejného zdravotníctva SR a jeho pracovníci.

**Naše sa zúčastňujeme, vzdelávame... a hlavnou našou úlohou je...**  
Prehľad o činnosti Úradu verejného zdravotníctva SR pre našu oblasť, v rámci našich každodenných činností.

**Čo robíme my** - čo robí Úrad verejného zdravotníctva SR a jeho pracovníci

- monitoring** - sledovanie zdravotného stavu obyvateľstva
- prevencia** - prevencia ochorení a zranení
- edukácia** - vzdelávanie obyvateľstva o zdravom spôsobe života
- reakcia** - reakcia na zdravotné problémy a choroby
- výskum** - výskum v oblasti zdravotného stavu obyvateľstva

## Úrad verejného zdravotníctva SR jeho činnosti a aktivity



Vážení dámy, vážení páni,  
do rúk sa Vám dostáva leták, ktorým chceme upraviť  
poznosť každého z Vás na úroveň a úrovni Úradu verejného  
zdravotníctva Slovenskej republiky odlej len „urad“! Verejné  
zdravotníctvo predstavuje modernú, perspektívnu a  
rozvíjajúcu sféru zdravotníctva. Pri uskutočňovaní cieľov

## Leták - Čo znamenajú symboly a značky na plastových obalových materiáloch



Čo znamenajú symboly a značky  
na plastových obalových materiáloch  
a na plastových výrobkoch určených  
na styk s potravinami

