



ÚRAD VEREJNÉHO ZDRAVOTNÍCTVA SLOVENSKEJ REPUBLIKY

→ Hlavné Menu

- ▶ Úvodná stránka
- ▶ Dokumenty
- ▶ O nás
- ▶ Ochrana osobných údajov
- ▶ RÚVZ v SR
- ▶ NRC v SR
- ▶ VÝŽIVOVÉ DOPLNKY
- ▶ KATEGÓRIA PRÁCE 2
- ▶ ÚRADNÁ TABUĽA
- ▶ Register zaevidovaných VD
- ▶ Poskytovanie potravín po DMT
- ▶ Správy z úradných kontrol a ŠZD
- ▶ Legislatíva
- ▶ Právoplatné rozhodnutia
- ▶ Očkovanie
- ▶ Osýpky
- ▶ COVID-19
- ▶ Poradne zdravia
- ▶ Linky
- ▶ Cenník služieb
- ▶ Systém manažérstva kvality
- ▶ Projekt vzdelávania
- ▶ Projekt OP EVS
- ▶ Ponuka práce
- ▶ Verejné obstarávanie
- ▶ Ponuka prebytočného majetku
- ▶ Poskytovanie informácií
- ▶ Protikorupčné opatrenia
- ▶ Medzinárodná spolupráca a EÚ
- ▶ Petície
- ▶ Požiadavky na ambulantný predaj potravín
- ▶ Galéria
- ▶ Pre žiadateľov o vydanie rozhodnutia a záväzného stanoviska RÚVZ
- ▶ Projekt OP II
- ▶ Operačný program Kvalita životného prostredia

→ Informácie

- ▶ Tlačové správy
- ▶ Správne poplatky
- ▶ Odborná spôsobilosť
- ▶ Register odborne spôsobilých osôb

Úrad verejného zdravotníctva Slovenskej republiky COVID-19: Celkovo 25.118 negatívnych vzoriek, potvrdených prípadov 728

Sobota, 11 Apríl 2020 15:43

Na Slovensku za uplynulý deň pribudlo 13 nových prípadov ochorenia COVID-19. Celkovo evidujeme 728 pozitívnych osôb. Laboratória vyšetrili 2174 vzoriek, z toho 2161 bolo negatívnych. Počet testov s negatívnym výsledkom tak na Slovensku dosiahol 25 118.

Aktuálne je podľa štatistik Národného centra zdravotníckych informácií (NCZI) hospitalizovaných 147 pacientov, z toho u 44 bol nový koronavírus potvrdený, v 103 prípadoch sa čaká na výsledok testov. Z ochorenia sa doteraz podarilo vyliečiť 23 pacientov. Chorobe doteraz podľahli dve osoby.

Celkovo je na Slovensku vo vekovej kategórii nad 65 rokov pozitívnych 57 osôb, najviac v okrese Bratislava - 9 mužov a 10 žien, nasleduje okres Prievidza - 3 ženy a traja muži, okres Košice - traja muži, 1 žena, či okres Martin - 2 muži a 1 žena.
[Čítať celý článok...](#)

COVID-19: Celkovo 22.957 negatívnych vzoriek, potvrdených prípadov 715

Piatok, 10 Apríl 2020 16:40

Na Slovensku za uplynulý deň pribudlo 14 nových prípadov ochorenia COVID-19. Celkovo evidujeme 715 pozitívnych osôb. Laboratória vyšetrili 2301 vzoriek, z toho 2287 bolo negatívnych. Počet testov s negatívnym výsledkom tak na Slovensku celkovo dosiahol 22.957.

[Čítať celý článok...](#)

Usmernenie hlavného hygienika Slovenskej republiky k vysluhovaniu sviatosti zmierenia v individuálnych prípadoch

Utorok, 07 Apríl 2020 14:05

[Usmernenie hlavného hygienika Slovenskej republiky k vysluhovaniu sviatosti zmierenia v individuálnych prípadoch \(pdf\)](#)

Usmernenie hlavného hygienika Slovenskej republiky ku konaniu bohoslužieb a otvoreniu kostolov

Pondelok, 06 Apríl 2020 12:09

V súvislosti s blížiacimi sa Veľkonočnými sviatkami Úrad verejného zdravotníctva Slovenskej republiky upovedomuje, že verejné bohoslužby zostávajú naďalej pozastavené v súlade s opatrením Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky č. OLP/2731/2020 zo dňa 23.03.2020. Na súkromnej bohoslužbe sa môže zúčastniť len celebrant a nevyhnutná asistancia, prípadne technický pracovník, ktorý zabezpečuje prenos pre veriacich. Kňazi naďalej môžu ísť súkromne sláviť obrady do kostolov a taktiež zabezpečiť internetové prenosy pre ľudí. Počas súkromnej bohoslužby iní ľudia nemôžu do kostola vstupovať.

[Čítať celý článok...](#)

ÚVZ SR: Stanovisko k prevádzkovaniu služieb starostlivosti o ľudské telo v domácom prostredí klientov

Štvrtok, 09 Apríl 2020 14:58

Opatrenie Úradu verejného zdravotníctva SR pri ohrození verejného zdravia č. OLP/2777/2020 zo dňa 29. 3. 2020, ktorého cieľom je dočasné maximálne obmedzenie sociálnych kontaktov medzi ľuďmi, s výnimkou maloobchodného predaja a predaja služieb v nevyhnutných oblastiach, aby sa v čo najväčšej možnej miere zamedzilo komunitnému šíreniu prenosného ochorenia COVID-19 na základe rozhodnutia Ústredného krízového štábu SR v súčasnosti neumožňuje verejnosti poskytovať služby okrem iného v zariadeniach starostlivosti o ľudské telo, akými sú napríklad kaderníctvo, holičstvo, kozmetika, manikúra, pedikúra a ďalšie.

Nakoľko uvedené opatrenie neobmedzuje poskytovanie služieb, ktoré sa vykonáva mimo priestorov prevádzok, zaznamenáva v súčasnosti Úrad verejného zdravotníctva SR mnoho otázok týkajúcich sa možnosti poskytovať vyššie uvedený typ služieb v domácom prostredí klientov či iným obdobným spôsobom, pri ktorom môžu ostať priestory prevádzky uzatvorené, čím nedôjde k porušovaniu vydaného opatrenia.

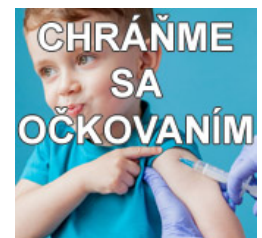
[Čítať celý článok...](#)

COVID-19: Celkovo 20.670 negatívnych vzoriek, potvrdených prípadov ochorenia 701

Štvrtok, 09 Apríl 2020 13:16

Na Slovensku za uplynulý deň pribudlo 19 nových prípadov ochorenia COVID-19, celkovo už máme 701 pozitívnych ľudí. Laboratória vyšetrili 1690 vzoriek, z toho 1671 bolo negatívnych. Počet testov s negatívnym výsledkom tak na Slovensku dosiahol 20 670.

Aktuálne je podľa štatistik Národného centra zdravotníckych informácií (NCZI) hospitalizovaných 157 pacientov, z toho u 51 bol koronavírus potvrdený, v 106 prípadoch sa čaká na výsledok testov. Piati pacienti sú napojení na umelú pľúcnu ventiláciu a dvaja



Operačný program
**Efektívna
verejná správa**



EUROPSKA ÚNIA
Európsky fond regionálneho rozvoja
OP Integrovaná infraštruktúra 2014 - 2020

OP KŽP



Pre žiadateľov
o vydanie
rozhodnutia
a záväzného

Dôležité informácie o koronavírusu (COVID-19)

KATEGÓRIA
PRÁCE



- PRACOVNÁ ZDRAVOTNÁ SLUŽBA
- Hemoragická horúčka Ebola
- Epidemiológia
- Epidemiologická situácia
- CHRÍPKA
- Radiačná ochrana
- Nebezpečné výrobky - RAPEX
- Peľová situácia
- Problematika fajčenia a alkoholu
- Životné prostredie
- Pitná voda
- Kúpaliská - VODA na KÚPANIE
- Deti a mládež
- Preventívne pracovné lekárstvo
- OLM – Požiadavky na vzorky
- OLM – Žiadanky
- Výživa a bezpečnosť potravín
- Bezpečnosť kozmetických výrobkov
- Podpora zdravia
- HIA - hodnotenie dopadov na zdravie
- Rôzne
- Imunologický prehľad v SR 2018

Kto je prítomný

Máme online 912 hostí

Štatistika

Členovia : 4
 Článkov : 2611
 Počet zobrazení obsahu : 12869405

Leták – Zdravie vo vašich rukách



Leták - Zdravý tanier



Leták - Čo by ste mali vedieť o ftalátoch

pacienti su na inštruktážnych jednotkách intenzívnej starostlivosti, informoval minister zdravotníctva Marek Krajčí. Z ochorenia sa podarilo vylicit' 16 osôb, chorobe doteraz podľahli dvaja pacienti.

Z celkového počtu 1690 testov za strednú štátnu laboratóriu urobili 943 testov, zachytili 16 pozitívnych osôb, súkromné laboratória urobili 747 testov, tri boli pozitívne.

V stredu pribudli štyri osoby vo vekovej kategórii nad 65 rokov. Celkovo je na Slovensku v tejto vekovej kategórii pozitívnych 53 osôb, najviac v okrese Bratislava - 9 mužov a 10 žien.

[Čítať celý článok...](#)

Informácia o výskyte akútneho respiračného ochorenia a chrípky a chrípky podobných ochorení v Slovenskej republike za 15. kalendárny týždeň 2020

Štvrtok, 09 April 2020 12:37

V 15. kalendárnom týždni 2020 bolo hlásených 7 939 akútneho respiračného ochorenia (ARO), t. j. chorobnosť 404,1/100 000 osôb v starostlivosti lekárov hlásiacich v tomto kalendárnom týždni. Chorobnosť v porovnaní s predchádzajúcim týždňom klesla o 32,2 % (graf 1). Najvyššia chorobnosť bola zaznamenaná v Trnavskom kraji, najnižšia v Bratislavskom kraji. Najvyššia vekovo špecifická chorobnosť na ARO bola vo vekovej skupine 0 - 5 ročných detí, dosiahla hodnotu 1 188,4/100 000 (graf 2).

Priebeh ochorenia bol komplikovaný u 111 osôb, čo predstavuje 1,4 % zo všetkých ARO. Medzi najčastejšie komplikácie patrili sinusitída (51). Ostatné komplikácie predstavovali otitída (40) a pneumónia (20).

Ochorenia hlásilo 41 % všeobecných lekárov pre deti a dospelých a 34 % všeobecných lekárov pre dospelých. Najvyššia proporcia hlásiacich lekárov bola zaznamenaná v Banskobystrickom kraji, najnižšia v Bratislavskom kraji.

[Čítať celý článok...](#)

COVID-19: Na Slovensku pribudlo 101 pozitívnych prípadov, celkovo ich je 682

Streda, 08 April 2020 22:34

Na Slovensku za uplynulý deň (08.04.2020) pribudlo 101 nových prípadov ochorenia COVID-19, celkovo už evidujeme 682 ľudí s potvrdeným ochorením COVID-19. V utorok laboratória vyšetrili celkovo 2042 vzoriek.

[Čítať celý článok...](#)

COVID-19: Stanovisko k žiadosti o usmernenie pre samosprávu pri nakladaní s komunálnym odpadom

Streda, 08 April 2020 13:14

Nový koronavírus, ktorý spôsobuje ochorenie COVID-19, tak ako všetky iné vírusy, žije v bunke živého organizmu. Mimo živého bunky sa nerozmnožuje. Môže určitý čas prežiť na povrchu predmetov kontaminovaných v dôsledku šírenia kvapôčkovou cestou, ale následne, pokiaľ nenájde nového hostiteľa, hynie.

Zároveň podľa najnovších poznatkov, ktoré boli publikované Svetovou zdravotníckou organizáciou (WHO) z 19. marca 2020 („Water, sanitation, hygiene and waste management for the COVID-19 virus“) neexistujú žiadne dôkazy o prenose vírusu COVID-19 pri nechránenom kontakte ľudí pri manipulácii s odpadom zo zdravotnej starostlivosti, ktorá je z hľadiska rizikovitosti oveľa významnejšia ako pri komunálnom odpade.

[Čítať celý článok...](#)

COVID-19: Celkovo 17.058 negatívnych vzoriek, potvrdených prípadov 581

Utorok, 07 April 2020 14:52

Na Slovensku za uplynulý deň pribudlo 47 nových prípadov ochorenia COVID-19, celkovo už máme 581 pozitívnych prípadov. Laboratória vyšetrili podľa štatistik Národného centra zdravotníckych informácií 1448 vzoriek, z toho 1401 bolo negatívnych. Počet testov s negatívnym výsledkom tak na Slovensku dosiahol 17 058. Celkovo 22 pacientov sa nachádza v karanténnom centre.

Z celkového počtu 1448 testov za pondelok, súkromné laboratória vykonali 155 testov, u dvoch osôb boli výsledky pozitívne. Štátna laboratória urobili 1293 testov a zachytili 45 pozitívnych osôb.

[Čítať celý článok...](#)

Informácia o novele zákona č. 355/2007 Z. z. v čase krízovej situácie

Utorok, 07 April 2020 09:29

Národná rada SR schválila dňa 3. apríla 2020 zákon č. 69/2020 Z. z. o mimoriadnych



Dotazníky a tlačivá

- Dotazníky
- Tlačivá
- Letáky

Najnovšie články

- COVID-19: Celkovo 25.118 negatívnych vzoriek, potvrdených prípadov 728
- COVID-19: Celkovo 22.957 negatívnych vzoriek, potvrdených prípadov 715
- COVID-19: Informácia k upratovaniu spoločných priestorov v bytovom dome
- ÚVZ SR: Stanovisko k prevádzkovaniu služieb starostlivosti o ľudské telo v domácom prostredí klientov
- COVID-19: Celkovo 20.670 negatívnych vzoriek, potvrdených prípadov ochorenia 701
- Informácia o výskyte akútneho respiračného ochorenia a chrípky a chrípky podobných ochorení v Slovenskej republike za 15. kalendárny týždeň 2020
- Výročná správa NRC za rok 2019
- COVID-19: Na Slovensku pribudlo 101 pozitívnych prípadov, celkovo ich je 682
- COVID-19: Stanovisko k žiadosti o usmernenie pre samosprávu pri nakladaní s komunálnym odpadom
- Zoznam informačných systémov spracovávajúce osobné údaje ÚVZ SR

Kalendár

apríl 2020						
Po	Ut	St	Št	Pi	So	Ne
			1	2	3	4 5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Očkovací kalendár na rok 2020



Leták - Salmonéloza a exotické zvieratá



Ako sa chrániť pred kliešťom - deti



Ako sa chrániť pred kliešťom - verejnosť



SAR PEŠ TE ARAKHEL LE KLEIŠŤOSTAR



Leták - Od srdca k srdcu

opatreniach v oblasti zdravotníctva v súvislosti so šírením nebezpečnej nákazlivej ľudskej choroby COVID-19, ktorým sa menia a dopĺňajú niektoré zákony; nadobudol účinnosť dňom vyhlásenia 6. apríla 2020.

V tejto súvislosti bol zmenený a doplnený zákon č. 355/2007 Z. z. o ochrane, podpore a rozvoji verejného zdravia a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov (ďalej „zákon č. 355/2007 Z. z.“).

Najvýznamnejšie zmeny v zákone č. 355/2007 Z. z. v súvislosti s ochranou zdravia pri práci v období krízovej situácie súvisiacej so šírením nebezpečnej nákazlivej ľudskej choroby COVID-19 sa týkajú najmä týchto oblastí:

Čítať celý článok...

Viac článkov...

- COVID-19: Voľný pohyb osôb na verejnosti bude počas veľkonočných sviatkov obmedzený
- COVID-19: Závery z rokovania vlády SR a Ústredného krízového štábu SR (povinnosť nosenia rúšok na verejnosti, zatvorenie obchodov v nedeľu, vyčlenený nákupný čas pre seniorov, otvorenie vybraných prevádzok v obchodných domoch, karanténne opatrenia a pod.)
- COVID-19: Na Slovensku pribudlo 49 pozitívnych prípadov, celkovo ich je 534
- COVID-19: O opatreniach platných počas veľkonočných sviatkov rozhodne v pondelok vláda SR
- COVID-19: Na Slovensku pribudlo 14 pozitívnych prípadov, celkovo ich je 485
- COVID-19: Celkovo 13 160 negatívnych vzoriek, potvrdených prípadov ochorenia 471
- Opatrenie Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky pri ohrození verejného zdravia
- COVID-19: O opatreniach platných počas veľkonočných sviatkov rozhodne konzílium odborníkov
- COVID-19: Počet pozitívnych prípadov stúpol o 24, celkovo máme 450 chorých
- Plán riešenia ochorenia COVID-19 v marginalizovaných rómskych komunitách

<< Začiatok < Dozadu 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Dopredu > Koniec >>

Stránka 1 z 81



Význam očkovania – Choroby, ktorým môžeme vďaka očkovaniu predchádzať



Leták - Ako predísť chrípke



Leták - Chrípka



Nepodceňujme chrípku

Chrípka je vysoko nákazlivé ochorenie spôsobené vírusom, na ktoré neúčinkujú antibiotiká.

U starších osôb má chrípka horší priebeh a častejšie spôsobuje komplikácie nezriedka vedúce až k úmrtiu.



Leták - Chrípka seniori

Hypertenzia a atriálna fibrilácia sú hlavnými príčinami vzniku mozgovej porážky. Projekt

Od srdca k srdcu

pomáha pri včasnej detekcii srdcovej arytmie – atriálnej fibrilácie meraním krvného tlaku a pulzu.

Prítomnosť mozgových porážok je možná. Každá minúta záleží. Každá minúta záleží.

Meranie tlaku krvi a ritmického faktora vznikajú mozgovou porážkou.

PORADNÁ ZONAVIA TU REGIONÁLNY ÚRAD pre zdravotníctvo

SAR TE NA CHUDEL E CHRIPKA

SAR TE NA CHUDEL E CHRIPKA

NE KAPKEL TE KEREL...

SO NASTÍ TE KEREL...

TE SAN IMAR NASVALE.

www.zdrav.sk

Leták - Hemoragická horúčka Ebola - september

Hemoragická horúčka Ebola

Hemoragická vyočovaná vírusom Ebola

Od decembra 2014 je hlavnou príčinou smrteľného ochorenia smrteľného Ebola, ktoré postihuje najmä územie v západnej Afrike (Guinea, Sierra Leone, Liberia).

Čo je Ebola

Ebola je ťažko ochorenie spôsobené vírusom Ebola, vyznačuje sa horúčkou, nevoľnosťou, bolesťou svalov a krvácaním.

Ako sa prenáša

Prenáša sa priľnutím krvi alebo telesných sekrétov (pot, slzy, slyza, moč, stolica, vracanie, krv, moč) z chorého človeka alebo opice do rany, rany, slznice, úst alebo do otvorenia tela zdravého človeka. Prenáša sa tiež kontaktom s krvou alebo telesnými sekrétami z chorého človeka alebo opice do rany, rany, slznice, úst alebo do otvorenia tela zdravého človeka.

Príznaky choroby začínajú nájazdom horúčky, svalovej bolesti, bolesti svalov a bolesti kĺbov. Človek sa môže ochorenie zhoršiť smrťou alebo krvácaním. Choroba sa vyskytuje najmä v tropických a subtropických oblastiach Afriky.

Občianom sa odporúča vyhýbať sa kontaktu s osobami s horúčkou a bolesťou svalov, ktoré majú príznaky ochorenia. Hemoragická horúčka Ebola sa prenáša najmä pri kontakte s krvou alebo telesnými sekrétami z chorého človeka alebo opice do rany, rany, slznice, úst alebo do otvorenia tela zdravého človeka.

Príznaky choroby začínajú nájazdom horúčky, svalovej bolesti, bolesti svalov a bolesti kĺbov. Choroba sa vyskytuje najmä v tropických a subtropických oblastiach Afriky.

Leták - Soľ nie je nad zlato

SOĽ nie je nad ZLATO

Bežická soľ

Bežická soľ je najvhodnejšia pre zdravie. Obsahuje všetky potrebné minerály a vitamíny. Je ľahko stráviteľná a podporuje zdravie srdca a krvných ciev.

Medveďí príjem soľi

Medveďí príjem soľi je 10 g denne. Pre zdravie srdca a krvných ciev je potrebné dodržať tento príjem.

SLANA ČIŽKA JE NEZDRAVÁ

Slaná čižka je nezdravá, pretože obsahuje príliš veľa soli. Príjem soli by nemal presiahnuť 5 g denne.

Tipy pre zdravú soľ

1. Vyberte si kvalitnú soľ. 2. Dodržujte príjem soli. 3. Vyhýbajte sa slanej čižke. 4. Používajte soľ s obsahom jódu. 5. Vyhýbajte sa soľným náhradám.

Veľko kila vstúpe do VÁŠOHO ORGANIZMU?

1. 1 kg soli obsahuje 25 g jódu. 2. 1 kg soli obsahuje 100 mg kobaltu. 3. 1 kg soli obsahuje 100 mg manganu. 4. 1 kg soli obsahuje 100 mg meďi. 5. 1 kg soli obsahuje 100 mg zinoku. 6. 1 kg soli obsahuje 100 mg horčíka. 7. 1 kg soli obsahuje 100 mg kalcia. 8. 1 kg soli obsahuje 100 mg železa. 9. 1 kg soli obsahuje 100 mg selenu. 10. 1 kg soli obsahuje 100 mg chrómu. 11. 1 kg soli obsahuje 100 mg molybdenu. 12. 1 kg soli obsahuje 100 mg vanádu. 13. 1 kg soli obsahuje 100 mg niklu. 14. 1 kg soli obsahuje 100 mg kobaltu. 15. 1 kg soli obsahuje 100 mg manganu. 16. 1 kg soli obsahuje 100 mg meďi. 17. 1 kg soli obsahuje 100 mg zinoku. 18. 1 kg soli obsahuje 100 mg horčíka. 19. 1 kg soli obsahuje 100 mg kalcia. 20. 1 kg soli obsahuje 100 mg železa. 21. 1 kg soli obsahuje 100 mg selenu. 22. 1 kg soli obsahuje 100 mg chrómu. 23. 1 kg soli obsahuje 100 mg molybdenu. 24. 1 kg soli obsahuje 100 mg vanádu. 25. 1 kg soli obsahuje 100 mg niklu.

Pexeso : zdravé a nezdravé potraviny

Pexeso : zdravé a nezdravé potraviny

Grassroots Nutrition

Chrípka

Ne si ľúž, že sa ochoreješ. Choďte poď zdravšie! Dajte sa očkovať proti chrípke!

Leták - Chrípka zdravotníci

Chrípka

Chráňte svojich pacientov! Chráňte sa sami! Dajte sa očkovať proti chrípke!

Leták - Preplávajme bezpečne letom

PREPLÁVAJME LETOM BEZPEČNE

Leták - Kúpte sa pri bazéne zdravšie

Buďme ohľaduplní, kúpme sa zdravšie!

1. Vyhýbajte sa kúpaniu v nechránených vodách. 2. Používajte ochrannú kožnú masť. 3. Vyhýbajte sa kúpaniu v období silného vetra. 4. Vyhýbajte sa kúpaniu v období silného slnečného žiarenia. 5. Vyhýbajte sa kúpaniu v období silného dažďa. 6. Vyhýbajte sa kúpaniu v období silného snehu. 7. Vyhýbajte sa kúpaniu v období silného ľadu. 8. Vyhýbajte sa kúpaniu v období silného hmla. 9. Vyhýbajte sa kúpaniu v období silného tmy. 10. Vyhýbajte sa kúpaniu v období silného hluku. 11. Vyhýbajte sa kúpaniu v období silného zápachu. 12. Vyhýbajte sa kúpaniu v období silného prachu. 13. Vyhýbajte sa kúpaniu v období silného dymu. 14. Vyhýbajte sa kúpaniu v období silného miazg. 15. Vyhýbajte sa kúpaniu v období silného hmyzu. 16. Vyhýbajte sa kúpaniu v období silného hlada. 17. Vyhýbajte sa kúpaniu v období silného smädu. 18. Vyhýbajte sa kúpaniu v období silného chladu. 19. Vyhýbajte sa kúpaniu v období silného tepla. 20. Vyhýbajte sa kúpaniu v období silného vlhka. 21. Vyhýbajte sa kúpaniu v období silného sucha. 22. Vyhýbajte sa kúpaniu v období silného vetra. 23. Vyhýbajte sa kúpaniu v období silného slnečného žiarenia. 24. Vyhýbajte sa kúpaniu v období silného dažďa. 25. Vyhýbajte sa kúpaniu v období silného snehu. 26. Vyhýbajte sa kúpaniu v období silného ľadu. 27. Vyhýbajte sa kúpaniu v období silného hmla. 28. Vyhýbajte sa kúpaniu v období silného tmy. 29. Vyhýbajte sa kúpaniu v období silného hluku. 30. Vyhýbajte sa kúpaniu v období silného zápachu. 31. Vyhýbajte sa kúpaniu v období silného prachu. 32. Vyhýbajte sa kúpaniu v období silného dymu. 33. Vyhýbajte sa kúpaniu v období silného miazg. 34. Vyhýbajte sa kúpaniu v období silného hmyzu. 35. Vyhýbajte sa kúpaniu v období silného hlada. 36. Vyhýbajte sa kúpaniu v období silného smädu. 37. Vyhýbajte sa kúpaniu v období silného chladu. 38. Vyhýbajte sa kúpaniu v období silného tepla. 39. Vyhýbajte sa kúpaniu v období silného vlhka. 40. Vyhýbajte sa kúpaniu v období silného sucha.

Akrylamid v potravinách

Akrylamid v potravinách

Akrylamid je chemická látka, ktorá sa prirodzene tvorí najmä v karamelizovaných potravinách počas tepelného spracovania potravín pri vysokých teplotách. Akrylamid je prítomný aj v potravinách, ktoré obsahujú sacharidy a bielkoviny, ktoré sa tepelne spracujú. Akrylamid sa nachádza najmä v karamelizovaných potravinách, ktoré obsahujú sacharidy a bielkoviny, ktoré sa tepelne spracujú.

Potraviny, ktoré najviac prispievajú k príjmu

Amrylamid, Čokol, Mlieko, Chut, Falša, Akrylamid

Vplyv na naše zdravie

Labordné štúdie ukázali, že akrylamid spôsobuje rakovinu a poškodenie nervového systému. Akrylamid môže spôsobiť poškodenie nervového systému a rakovinu. Akrylamid môže spôsobiť poškodenie nervového systému a rakovinu.

Ako znížiť akrylamidovú úroveň?

1. Vyhýbajte sa karamelizovaným potravinám. 2. Používajte ochrannú kožnú masť. 3. Vyhýbajte sa karamelizovaným potravinám. 4. Používajte ochrannú kožnú masť. 5. Vyhýbajte sa karamelizovaným potravinám. 6. Používajte ochrannú kožnú masť. 7. Vyhýbajte sa karamelizovaným potravinám. 8. Používajte ochrannú kožnú masť. 9. Vyhýbajte sa karamelizovaným potravinám. 10. Používajte ochrannú kožnú masť. 11. Vyhýbajte sa karamelizovaným potravinám. 12. Používajte ochrannú kožnú masť. 13. Vyhýbajte sa karamelizovaným potravinám. 14. Používajte ochrannú kožnú masť. 15. Vyhýbajte sa karamelizovaným potravinám. 16. Používajte ochrannú kožnú masť. 17. Vyhýbajte sa karamelizovaným potravinám. 18. Používajte ochrannú kožnú masť. 19. Vyhýbajte sa karamelizovaným potravinám. 20. Používajte ochrannú kožnú masť. 21. Vyhýbajte sa karamelizovaným potravinám. 22. Používajte ochrannú kožnú masť. 23. Vyhýbajte sa karamelizovaným potravinám. 24. Používajte ochrannú kožnú masť. 25. Vyhýbajte sa karamelizovaným potravinám. 26. Používajte ochrannú kožnú masť. 27. Vyhýbajte sa karamelizovaným potravinám. 28. Používajte ochrannú kožnú masť. 29. Vyhýbajte sa karamelizovaným potravinám. 30. Používajte ochrannú kožnú masť. 31. Vyhýbajte sa karamelizovaným potravinám. 32. Používajte ochrannú kožnú masť. 33. Vyhýbajte sa karamelizovaným potravinám. 34. Používajte ochrannú kožnú masť. 35. Vyhýbajte sa karamelizovaným potravinám. 36. Používajte ochrannú kožnú masť. 37. Vyhýbajte sa karamelizovaným potravinám. 38. Používajte ochrannú kožnú masť. 39. Vyhýbajte sa karamelizovaným potravinám. 40. Používajte ochrannú kožnú masť.

Výživovo-pohybové koleso



Osýpky sú vážne ochorenie

Osýpky sú vážne ochorenie

Osýpky sú závažné ochorenie, ktoré sa šíri veľmi ľahko. Každoročne v SR zomiera približne 100 ľudí na komplikácie osýpkovej infekcie. Každoročne sa ochorí na osýpky asi 10 miliónov ľudí. Každoročne sa ochorí na osýpky asi 10 miliónov ľudí. Každoročne sa ochorí na osýpky asi 10 miliónov ľudí.

Komplikácie osýpkovej infekcie

Pneumónia
Osýpková pneumónia je závažná komplikácia osýpkovej infekcie, ktorá môže viesť k smrti.

Encefalopatia
Osýpková encefalopatia je závažná komplikácia osýpkovej infekcie, ktorá môže viesť k smrti.

Osýpková komplikácia posthlybokej
Osýpková komplikácia posthlybokej je závažná komplikácia osýpkovej infekcie, ktorá môže viesť k smrti.

Leták - Syfilis

STOP SYFILIS

SYFILIS SA MOŽNO NAKAZÍ!

- Podstatou ochorenia je závažná infekcia spôsobená baktériou *Treponema pallidum*.
- Chybné správanie sa môže stať príčinou ochorenia.
- Chybné správanie sa môže stať príčinou ochorenia.
- Chybné správanie sa môže stať príčinou ochorenia.

VÝROBNÉ SYFILIS - to je ochorenie, ktoré vzniká v dôsledku použitia nekvalitných výrobkov, ktoré obsahujú baktérie *Treponema pallidum*.

ZDANÉ SYFILIS - to je ochorenie, ktoré vzniká v dôsledku použitia nekvalitných výrobkov, ktoré obsahujú baktérie *Treponema pallidum*.

Leták - Päť zásad pre bezpečnejšie potraviny

Päť zásad pre bezpečnejšie potraviny

- 1. Vyššie kvalita potravín** - Vyššia kvalita potravín znamená, že potraviny sú bezpečnejšie a zdravšie.
- 2. Čistota potravín** - Čistota potravín znamená, že potraviny sú bezpečnejšie a zdravšie.
- 3. Správne skladovanie potravín** - Správne skladovanie potravín znamená, že potraviny sú bezpečnejšie a zdravšie.
- 4. Správne spracovanie potravín** - Správne spracovanie potravín znamená, že potraviny sú bezpečnejšie a zdravšie.
- 5. Správne konzumovanie potravín** - Správne konzumovanie potravín znamená, že potraviny sú bezpečnejšie a zdravšie.

Leták "Pre Vaše zdravie, pre Vás"

Úrad verejného zdravotníctva SR
partner národných zdravotných organizácií
"Pre Vaše zdravie, pre Vás"

Každý z nás vykonáva prácu, ktorú považujeme za svoju prácu. Každý z nás vykonáva prácu, ktorú považujeme za svoju prácu. Každý z nás vykonáva prácu, ktorú považujeme za svoju prácu.

Naše poslanie - Poslanie Úradu verejného zdravotníctva SR je poskytnúť odbornú pomoc a podporu pri riešení zdravotných problémov občanov.

Naše poslanie - Poslanie Úradu verejného zdravotníctva SR je poskytnúť odbornú pomoc a podporu pri riešení zdravotných problémov občanov.

Úrad verejného zdravotníctva SR jeho činnosti a aktivity



Vážení dámy, vážení páni,
do rúk sa Vám dostáva leták, ktorým chceme upraviť
poznosť každého z Vás na úroveň a úrovni Úradu verejného
zdravotníctva Slovenskej republiky odlej len „urad“! Verejné
zdravotníctvo predstavuje modernú, perspektívnu a
rozvíjajúcu sféru zdravotníctva. Pri uskutočnení cieľu

Leták - Čo znamenajú symboly a značky na plastových obalových materiáloch



Čo znamenajú symboly a značky
na plastových obalových materiáloch
a na plastových výrobkoch určených
na styk s potravinami

