



ÚRAD VEREJNÉHO ZDRAVOTNÍCTVA SLOVENSKEJ REPUBLIKY

Hlavné Menu

- Úvodná stránka
- Dokumenty
- O nás
- Ochrana osobných údajov
- RÚVZ v SR
- NRC v SR
- VÝŽIVOVÉ DOPLNKY
- KATEGÓRIA PRÁCE 2
- ÚRADNÁ TABUĽA
- Register zaevidovaných VD
- Poskytovanie potravín po DMT
- Správy z úradných kontrol a ŠZD
- Legislatíva
- Právoplatné rozhodnutia
- Očkovanie
- Osýpky
- COVID-19
- Poradne zdravia
- Linky
- Cenník služieb
- Systém manažerstva kvality
- Projekt vzdelávania
- Projekt OP EVS
- Ponuka práce
- Verejné obstarávanie
- Ponuka prebytočného majetku
- Poskytovanie informácií
- Protikorupčné opatrenia
- Medzinárodná spolupráca a EÚ
- Petície
- Požiadavky na ambulantný predaj potravín
- Galéria
- Pre žiadateľov o vydanie rozhodnutia a záväzného stanoviska RÚVZ
- Projekt OP II
- Operačný program Kvalita životného prostredia

Informácie

- Tlačové správy
- Správne poplatky
- Odborná spôsobilosť
- Register odborne spôsobilých osôb

Úrad verejného zdravotníctva Slovenskej republiky

Informácia Regionálneho úradu verejného zdravotníctva v Bratislave o epidemiologickom šetrení v Domove sociálnych služieb a zariadení pre seniorov v Pezinku

Pondelok, 13 Apríl 2020 17:16

V nedeľu (12.04.2020) boli otestovaní na prítomnosť nového koronavírusu 78 klientov a 25 príslušníkov personálu Domova sociálnych služieb a zariadenia pre seniorov na Hrnčiarskej 37 v Pezinku. Na základe zaslaných laboratórných výsledkov z Národného referenčného centra pre chrípku na Úrade verejného zdravotníctva SR zo dňa 13.04.2020 Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Bratislave konštatuje že:

- 5 zamestnancov a 42 klientov je pozitívnych na COVID-19,
- pričom ale ďalších 36 zamestnancov a 9 klientov má byť v najbližšom čase otestovaných,
- 7 klientov (z toho 6 žien a 1 muž) zo spomínaného zariadenia je v súčasnosti hospitalizovaných na KIGM UNB Bratislava

[Čítať celý článok...](#)

COVID-19: Celkovo 27.981 negatívnych vzoriek, potvrdených prípadov ochorenia 769, vyliečených 107 osôb

Pondelok, 13 Apríl 2020 13:59

Na Slovensku za uplynulý deň (12.04.2020) pribudlo 27 nových prípadov ochorenia COVID-19. Celkovo evidujeme 769 pozitívnych ľudí. Laboratória vyšetřili 1324 vzoriek, z toho 1297 bolo negatívnych. Počet testov s negatívnym výsledkom tak na Slovensku dosiahol 27 981.

Aktuálne je podľa štatistik Národného centra zdravotníckych informácií (NCZI) hospitalizovaných 121 pacientov, z toho u 48 bol nový koronavírus potvrdený, v 73 prípadoch sa čaká na výsledok testov.

V slovenských nemocniciach je s ochorením COVID-19 na jednotke intenzívnej starostlivosti päť osôb, štyria pacienti potrebujú umelú pľúcnu ventiláciu.

Z ochorenia COVID-19 sa doteraz na Slovensku podarilo vyliečiť 107 osobám. Ide o významný nárast z dôvodu, že regionálne úrady verejného zdravotníctva v SR nahlásili kompletný súhrn vyliečených osôb aj z domácich karantén. Ministerstvo zdravotníctva SR doteraz disponovalo hláseniami vyliečených osôb, ktoré boli hospitalizované v nemocniciach. Zo 107 vyliečených osôb bolo 31 hospitalizovaných, v domácej karanténe bez nutnosti hospitalizácie sa vyliečilo zatiaľ na Slovensku 76 ľudí.

[Čítať celý článok...](#)

COVID-19 na Slovensku: Analýza/prehľad aktuálnej situácie k 8.4.2020

Nedeľa, 12 Apríl 2020 18:57

Analýzy prípadov ochorenia COVID-19 sú uskutočnené na základe epidemiologického vyšetřenia regionálnymi úradmi verejného zdravotníctva v SR.

Zdroj údajov: Epidemiologický informačný systém EPIS

Spracovali:

RÚVZ Banská Bystrica – Mária Avdičová, Jana Námešná
RÚVZ Trenčín – Mária Štefkovičová

Do analýzy boli zahrnuté prípady ochorenia na základe pozitívnych testov, ktoré boli spracované v IS EPIS do 8.4.2020 vrátane (697 prípadov). Ide o prípady izolované na infekčných oddeleniach, v domácej izolácii a prípady izolované v štátnych karanténnych zariadeniach.

[Čítať celý článok...](#)

COVID-19: Celkovo 26.684 negatívnych vzoriek, potvrdených prípadov 742

Nedeľa, 12 Apríl 2020 12:34

Na Slovensku za uplynulý deň pribudlo 14 nových prípadov ochorenia COVID-19. Celkovo evidujeme 742 pozitívnych ľudí. Laboratória vyšetřili spolu 1580 vzoriek, z toho 1566 bolo negatívnych. Počet testov s negatívnym výsledkom tak na Slovensku dosiahol 26 684.

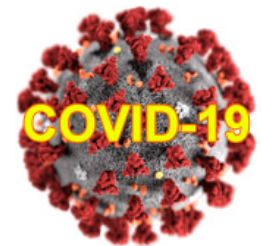
Aktuálne je podľa štatistik Národného centra zdravotníckych informácií (NCZI) hospitalizovaných 119 pacientov, z toho u 46 bol nový koronavírus potvrdený, v 73 prípadoch sa čaká na výsledok testov. Na jednotke intenzívnej starostlivosti sú tri osoby, šesť pacientov si vyžaduje umelú pľúcnu ventiláciu. Z ochorenia sa doteraz podarilo vyliečiť podľa hlásenia nemocnic ministerstvu zdravotníctva 23 ľuďom na Slovensku. Chorobe doteraz podľahli dve osoby.

[Čítať celý článok...](#)

COVID-19: Celkovo 25.118 negatívnych vzoriek, potvrdených prípadov 728

Sobota, 11 Apríl 2020 15:43

Na Slovensku za uplynulý deň pribudlo 13 nových prípadov ochorenia COVID-19. Celkovo evidujeme 728 pozitívnych osôb. Laboratória vyšetřili 2174 vzoriek, z toho 2161 bolo negatívnych. Počet testov s negatívnym výsledkom tak na Slovensku dosiahol 25 118.



Operačný program
**Efektívna
verejná správa**



EUROPSKA ÚNIA
Európsky fond regionálneho rozvoja
OP Integrovaná infraštruktúra 2014 - 2020

OP KŽP



Pre žiadateľov
o vydanie
rozhodnutia
a záväzného

Dôležité informácie o koronavírusu (COVID-19)

KATEGÓRIA
PRÁCE



PRACOVNÁ ZDRAVOTNÁ SLUŽBA
Hemoragická horúčka Ebola
Epidemiológia
Epidemiologická situácia
CHRÍPKA
Radiačná ochrana
Nebezpečné výrobky - RAPEX
Peľová situácia
Problematika fajčenia a alkoholu
Životné prostredie
Pitná voda
Kúpaliská - VODA na KÚPANIE
Deti a mládež
Preventívne pracovné lekárstvo
OLM – Požiadavky na vzorky
OLM – Žiadanky
Výživa a bezpečnosť potravín
Bezpečnosť kozmetických výrobkov
Podpora zdravia
HIA - hodnotenie dopadov na zdravie
Rôzne
Imunologický prehľad v SR 2018

Kto je prítomný

Máme online 1076 hostí

Štatistika

Členovia : 4
 Článkov : 2615
 Počet zobrazení obsahu : 12899219

Leták – Zdravie vo vašich rukách



Leták - Zdravý tanier



Leták - Čo by ste mali vedieť o ftalátoch

Aktuálne je podľa štatistík Národného centra zdravotníckych informácií (NCZI) hospitalizovaných 147 pacientov, z toho u 44 bol nový koronavírus potvrdený, v 103 prípadoch sa čaká na výsledok testov. Z ochorenia sa doteraz podarilo vyliečiť 23 pacientov. Chorobe doteraz podľahli dve osoby.

Celkovo je na Slovensku vo vekovej kategórii nad 65 rokov pozitívnych 57 osôb, najviac v okrese Bratislava - 9 mužov a 10 žien, nasleduje okres Prievidza – 3 ženy a traja muži, okres Košice – traja muži, 1 žena, či okres Martin – 2 muži a 1 žena.
[Čítať celý článok...](#)

COVID-19: Celkovo 22.957 negatívnych vzoriek, potvrdených prípadov 715

Piatok, 10 April 2020 16:40

Na Slovensku za uplynulý deň pribudlo 14 nových prípadov ochorenia COVID-19. Celkovo evidujeme 715 pozitívnych osôb. Laboratória vyšetřili 2301 vzoriek, z toho 2287 bolo negatívnych. Počet testov s negatívnym výsledkom tak na Slovensku celkovo dosiahol 22.957.

[Čítať celý článok...](#)

Usmernenie hlavného hygienika Slovenskej republiky k vysluhovaní sviatosti zmierenia v individuálnych prípadoch

Utorok, 07 April 2020 14:05

[Usmernenie hlavného hygienika Slovenskej republiky k vysluhovaní sviatosti zmierenia v individuálnych prípadoch \(pdf\)](#)

Usmernenie hlavného hygienika Slovenskej republiky ku konaniu bohoslužieb a otvoreniu kostolov

Pondelok, 06 April 2020 12:09

V súvislosti s blížiacimi sa Veľkonočnými sviatkami Úrad verejného zdravotníctva Slovenskej republiky upovedomuje, že verejné bohoslužby zostávajú naďalej pozastavené v súlade s opatrením Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky č. OLP/2731/2020 zo dňa 23.03.2020. Na súkromnej bohoslužbe sa môže zúčastniť len celebrant a nevyhnutná asistancia, prípadne technický pracovník, ktorý zabezpečuje prenos pre veriacich. Kňazi naďalej môžu ísť súkromne sláviť obrady do kostolov a taktiež zabezpečiť internetové prenosy pre ľudí. Počas súkromnej bohoslužby iní ľudia nemôžu do kostola vstupovať.

[Čítať celý článok...](#)

ÚVZ SR: Stanovisko k prevádzkovaní služieb starostlivosti o ľudské telo v domácom prostredí klientov

Štvrtok, 09 April 2020 14:58

Opatrenie Úradu verejného zdravotníctva SR pri ohrození verejného zdravia č. OLP/2777/2020 zo dňa 29. 3. 2020, ktorého cieľom je dočasné maximálne obmedzenie sociálnych kontaktov medzi ľuďmi, s výnimkou maloobchodného predaja a predaja služieb v nevyhnutných oblastiach, aby sa v čo najväčšej možnej miere zamedzilo komunitnému šíreniu prenosného ochorenia COVID-19 na základe rozhodnutia Ústredného krízového štábu SR v súčasnosti neumožňuje verejnosti poskytovať služby okrem iného v zariadeniach starostlivosti o ľudské telo, akými sú napríklad kaderníctvo, holičstvo, kozmetika, manikúra, pedikúra a ďalšie.

Nakoľko uvedené opatrenie neobmedzuje poskytovanie služieb, ktoré sa vykonávajú mimo priestorov prevádzok, zaznamenáva v súčasnosti Úrad verejného zdravotníctva SR mnoho otázok týkajúcich sa možnosti poskytovať vyššie uvedený typ služieb v domácom prostredí klientov či iným obdobným spôsobom, pri ktorom môžu zostať priestory prevádzky uzatvorené, čím nedôjde k porušovaniu vydaného opatrenia.

[Čítať celý článok...](#)

COVID-19: Celkovo 20.670 negatívnych vzoriek, potvrdených prípadov ochorenia 701

Štvrtok, 09 April 2020 13:16

Na Slovensku za uplynulý deň pribudlo **19 nových prípadov ochorenia COVID-19**, celkovo už máme 701 pozitívnych ľudí. Laboratória vyšetřili 1690 vzoriek, z toho **1671 bolo negatívnych**. Počet testov s negatívnym výsledkom tak na Slovensku dosiahol 20 670.

Aktuálne je podľa štatistík Národného centra zdravotníckych informácií (NCZI) hospitalizovaných 157 pacientov, z toho u 51 bol koronavírus potvrdený, v 106 prípadoch sa čaká na výsledok testov. Piatí pacienti sú napojení na **umelú pľúcnu ventiláciu** a dvaja pacienti sú na infekčologických **jednotkách intenzívnej starostlivosti**, informoval **minister zdravotníctva Marek Krajčí**. Z ochorenia sa podarilo **vyliečiť 16 osôb, chorobe doteraz podľahli dvaja pacienti**.

Z celkového počtu 1690 testov za stred štátne laboratória urobili 943 testov, zachytili 16 pozitívnych osôb, súkromné laboratória urobili 747 testov, tri boli pozitívne.

V stredu pribudli štyri osoby vo vekovej kategórii nad 65 rokov. Celkovo je na Slovensku v tejto vekovej kategórii pozitívnych 53 osôb, najviac v okrese Bratislava - 9 mužov a 10 žien.



Dotazníky a tlačivá

- Dotazníky
- Tlačivá
- Letáky

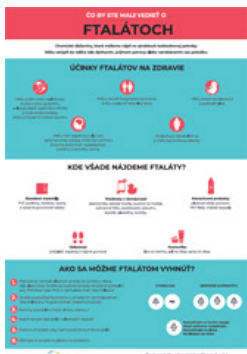
Najnovšie články

- Informácia Regionálneho úradu verejného zdravotníctva v Bratislave o epidemiologickom šetrení v Domove sociálnych služieb a zariadení pre seniorov v Pezinku
- COVID-19: Celkovo 27.981 negatívnych vzoriek, potvrdených prípadov ochorenia 769, vyliečených 107 osôb
- COVID-19 na Slovensku: Analýza/prehľad aktuálnej situácie k 8.4.2020
- COVID-19: Celkovo 26.684 negatívnych vzoriek, potvrdených prípadov 742
- COVID-19: Celkovo 25.118 negatívnych vzoriek, potvrdených prípadov 728
- COVID-19: Celkovo 22.957 negatívnych vzoriek, potvrdených prípadov 715
- COVID-19: Informácia k upratovaniu spoločných priestorov v bytovom dome
- ÚVZ SR: Stanovisko k prevádzkovaní služieb starostlivosti o ľudské telo v domácom prostredí klientov
- COVID-19: Celkovo 20.670 negatívnych vzoriek, potvrdených prípadov ochorenia 701
- Informácia o výskyte akútneho respiračného ochorenia a chrípky a chrípke podobných ochorení v Slovenskej republike za 15. kalendárny týždeň 2020

Kalendár

február 1971						
Po	Ut	St	Pi	So	Ne	
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

Očkovací kalendár na rok 2020



Leták - Salmonelóza a exotické zvieratá



Ako sa chrániť pred kliešťom - deti



Ako sa chrániť pred kliešťom - verejnosť



SAR PES TE ARAKHEL LE KLEIŠŤOSTAR



Leták - Od srdca k srdcu

ziem.

[Čítať celý článok...](#)

Informácia o výskyte akútnych respiračných ochorení a chrípky a chrípke podobných ochorení v Slovenskej republike za 15. kalendárny týždeň 2020

Štvrtok, 09 April 2020 12:37

V 15. kalendárnom týždni 2020 bolo hlásených 7 939 akútnych respiračných ochorení (ARO), t. j. chorobnosť 404,1/100 000 osôb v starostlivosti lekárov hlásiacich v tomto kalendárnom týždni. Chorobnosť v porovnaní s predchádzajúcim týždňom klesla o 32,2 % (graf 1). Najvyššia chorobnosť bola zaznamenaná v Trnavskom kraji, najnižšia v Bratislavskom kraji. Najvyššia vekovo špecifická chorobnosť na ARO bola vo vekovej skupine 0 - 5 ročných detí, dosiahla hodnotu 1 188,4/100 000 (graf 2).

Priebeh ochorení bol komplikovaný u 111 osôb, čo predstavuje 1,4 % zo všetkých ARO. Medzi najčastejšie komplikácie patrili sinusitídy (51). Ostatné komplikácie predstavovali otitídy (40) a pneumónie (20).

Ochorenia hlásilo 41 % všeobecných lekárov pre deti a dospelé a 34 % všeobecných lekárov pre dospelých. Najvyššia proporcia hlásiacich lekárov bola zaznamenaná v Banskobystrickom kraji, najnižšia v Bratislavskom kraji.

[Čítať celý článok...](#)

Viac článkov...

- COVID-19: Na Slovensku pribudlo 101 pozitívnych prípadov, celkovo ich je 682
- COVID-19: Stanovisko k žiadosti o usmernenie pre samosprávy pri nakladaní s komunálnym odpadom
- COVID-19: Celkovo 17.058 negatívnych vzoriek, potvrdených prípadov 581
- Informácia o novele zákona č. 355/2007 Z. z. v čase krízovej situácie
- COVID-19: Volný pohyb osôb na verejnosti bude počas veľkonočných sviatkov obmedzený
- COVID-19: Závery z rokovania vlády SR a Ústredného krízového štábu SR (povinnosť nosenia rúšok na verejnosti, zatvorenie obchodov v nedeľu, vyčlenený nákupný čas pre seniorov, otvorenie vybraných prevádzok v obchodných domoch, karanténne opatrenia a pod.)
- COVID-19: Na Slovensku pribudlo 49 pozitívnych prípadov, celkovo ich je 534
- COVID-19: O opatreniach platných počas veľkonočných sviatkov rozhodne v pondelok vláda SR
- COVID-19: Na Slovensku pribudlo 14 pozitívnych prípadov, celkovo ich je 485
- COVID-19: Celkovo 13 160 negatívnych vzoriek, potvrdených prípadov ochorenia 471

<< Začiatok < Dozadu 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Dopredu > Koniec >>



Význam očkovania – Choroby, ktorým môžeme vďaka očkovaniu predchádzať



Leták - Ako predísť chrípke



Leták - Chrípka



Nepodceňujme chrípku

Chrípka je vysoko nákazlivé ochorenie spôsobené vírusom, na ktoré neúčinkujú antibiotiká.

U starších osôb má chrípka horší priebeh a častejšie spôsobuje komplikácie nezriedka vedúce až k úmrtiu.



Leták - Chrípka seniori

Hypertenzia a atriálna fibrilácia sú hlavnými príčinami vzniku mozgovej porážky. Projekt

Od srdca k srdcu

pomáha pri včasnej detekcii srdcovej arytmie – atriálnej fibrilácie meraním krvného tlaku a pulzu.

Prítomnosť mozgových porážok je možná. Každá minúta záleží.

Meranie tlaku krvi a ritmického faktora vznikajú mozgovou porážkou.

PORADNÁ ZONAVIA TU REGIONÁLNY ÚRAD pre zdravotníctvo

SAR TE NA CHUDEL E CHRIPKA

SAR TE NA CHUDEL E CHRIPKA

NE KAPKEL TE KEREL...

SO NASTI TE KEREL...

TE SAN IMAR NASVALE.

www.zdrav.sk

Leták - Hemoragická horúčka Ebola - september

Hemoragická horúčka Ebola

Horúčka vyočovaná vírusom Ebola

Od decembra 2014 je hlavnou príčinou smrteľnej choroby smrteľnej horúčky Ebola, ktorá postihuje najmä územie v západnej Afrike.

Čo je Ebola

Je to vírus, ktorý spôsobuje smrteľnú horúčku, krvácanie, smrteľnú horúčku, hemoragickú horúčku a smrteľnú horúčku.

Ako sa prenáša

Prenáša sa pri kontakte s krvou alebo telesnými tekutinami, najmä krvou a susednými tekutinami (slzy, sĺzka, pot, moč, vylučoviny, spermiá, mlieko) pacienta s potvrdenou alebo podozrivou horúčkou Ebola. Prenáša sa tiež kontaktom s kontaminovanými predmetmi a zdravotníckymi pomôckami, ktoré sú v kontakte s krvou pacienta.

Príznaky horúčky Ebola

Príznaky horúčky Ebola začínajú 2-16 dňmi po infekcii. Príznaky zahŕňajú: horúčka, bolesti svalov a kĺbov, bolesti hlavy, nevoľnosť, vracanie, hnačky, bolesti v oblasti svalov a kĺbov, krvácanie, smrteľná horúčka, hemoragická horúčka.

Diagnostika

Diagnostiku sa zabezpečuje laboratórnymi metódami na vzorkách krvi, moču, slzách, susedných tekutinách, ktoré obsahujú vírus Ebola. Diagnostiku sa zabezpečuje pomocou mikroskopických metód, kultúrou v bunke, PCR metódou, imunofluorescenčnou metódou, imunoenzymatickou metódou, sérologickými metódami.

Preventívne opatrenia

Preventívne opatrenia zahŕňajú: izoláciu pacienta, ochranné oblečenie, dezinfekciu povrchov, použitie ochranných pomôcok, použitie ochranných pomôcok, použitie ochranných pomôcok.

Príloha: Mapa Afriky s označením regiónov, kde sa vyskytuje horúčka Ebola.

Leták - Soľ nie je nad zlato

Soľ nie je nad ZLATO

Biologická soľ

Biologická soľ je prírodná soľ, ktorá vzniká z prírodných zdrojov a obsahuje všetky potrebné minerály a vitamíny.

Medicínska prírodná soľ

Medicínska prírodná soľ je prírodná soľ, ktorá vzniká z prírodných zdrojov a obsahuje všetky potrebné minerály a vitamíny.

SLANA ČIŽKA JE NEZDRAVÁ!

100g soli obsahuje 20g sodia a 80g chloridu sodného.

Tipy pre zdravú soľ

1. Používajte biologickú soľ.

2. Používajte soľ s obsahom jódu.

3. Používajte soľ s obsahom horčíka.

4. Používajte soľ s obsahom kalcia.

5. Používajte soľ s obsahom železa.

6. Používajte soľ s obsahom zinku.

7. Používajte soľ s obsahom meďi.

8. Používajte soľ s obsahom mangánu.

9. Používajte soľ s obsahom kobaltu.

10. Používajte soľ s obsahom niklu.

11. Používajte soľ s obsahom selenu.

12. Používajte soľ s obsahom vanádia.

13. Používajte soľ s obsahom chrómu.

14. Používajte soľ s obsahom molybdenu.

15. Používajte soľ s obsahom bora.

16. Používajte soľ s obsahom stroncia.

17. Používajte soľ s obsahom bariumu.

18. Používajte soľ s obsahom stroncia.

19. Používajte soľ s obsahom bariumu.

20. Používajte soľ s obsahom stroncia.

21. Používajte soľ s obsahom bariumu.

22. Používajte soľ s obsahom stroncia.

23. Používajte soľ s obsahom bariumu.

24. Používajte soľ s obsahom stroncia.

25. Používajte soľ s obsahom bariumu.

26. Používajte soľ s obsahom stroncia.

27. Používajte soľ s obsahom bariumu.

28. Používajte soľ s obsahom stroncia.

29. Používajte soľ s obsahom bariumu.

30. Používajte soľ s obsahom stroncia.

Pexeso : zdravé a nezdravé potraviny

Pexeso : zdravé a nezdravé potraviny

1. Zdravé potraviny: ovocie, zelenina, celozrnné pečivo, mliečne výrobky, ryby, orechy.

2. Nezdravé potraviny: cukrovinky, fast food, alkohol, trans tuky, soľ.

Chríпка

Ne si ľúh, že sa ochoreješ. Čiastočne pomôcť dávajú. Dajte sa očakovať proti chrípke!

Leták - Chríпка zdravotníci

Chríпка

Chráňte svojich pacientov! Chráňte sa sami! Dajte sa očakovať proti chrípke!

Leták - Preplávajme bezpečne letom

PREPLÁVAJME LETOM BEZPEČNE

Leták - Kúpte sa pri bazéne zdravšie

Buďme ohľaduplní, kúpme sa zdravšie!

1. Používajte dezinfekčné prostriedky.

2. Používajte ochranné oblečenie.

3. Používajte ochranné pomôcky.

4. Používajte ochranné pomôcky.

5. Používajte ochranné pomôcky.

6. Používajte ochranné pomôcky.

7. Používajte ochranné pomôcky.

8. Používajte ochranné pomôcky.

9. Používajte ochranné pomôcky.

10. Používajte ochranné pomôcky.

11. Používajte ochranné pomôcky.

12. Používajte ochranné pomôcky.

13. Používajte ochranné pomôcky.

14. Používajte ochranné pomôcky.

15. Používajte ochranné pomôcky.

16. Používajte ochranné pomôcky.

17. Používajte ochranné pomôcky.

18. Používajte ochranné pomôcky.

19. Používajte ochranné pomôcky.

20. Používajte ochranné pomôcky.

Akrylamid v potravinách

Akrylamid v potravinách

Akrylamid je chemická látka, ktorá sa prirodzene tvorí najmä v karamelizovaných potravinách počas tepelného spracovania potravín pri vysokých teplotách. Akrylamid vzniká pri karamelizácii sacharidov a proteínov v potravinách, ktoré obsahujú škrob a bielkoviny. Akrylamid vzniká pri karamelizácii sacharidov a proteínov v potravinách, ktoré obsahujú škrob a bielkoviny.

Akrylamid vzniká v: Americký orech, Čokoláda, Mlieko, Chut, Falša, Alkohol.

Potraviny, ktoré najviac prispievajú k príjmu:

1. Karamelizované potraviny.

2. Karamelizované potraviny.

3. Karamelizované potraviny.

4. Karamelizované potraviny.

5. Karamelizované potraviny.

6. Karamelizované potraviny.

7. Karamelizované potraviny.

8. Karamelizované potraviny.

9. Karamelizované potraviny.

10. Karamelizované potraviny.

11. Karamelizované potraviny.

12. Karamelizované potraviny.

13. Karamelizované potraviny.

14. Karamelizované potraviny.

15. Karamelizované potraviny.

16. Karamelizované potraviny.

17. Karamelizované potraviny.

18. Karamelizované potraviny.

19. Karamelizované potraviny.

20. Karamelizované potraviny.

Výživovo-pohybové koleso



Osýpky sú vážne ochorenie

Osýpky sú vážne ochorenie

Osýpky sú závažné ochorenie, ktoré sa šíri vzdušnou kapičkou. Každý rok v SR ochorejú milióny ľudí. Osýpkami sa môžu ochoriť aj dospelí, ktorí boli v detstve očkovaní. Osýpky sú veľmi nákľavé a ľahko sa šíria. Každý, kto sa stretne s infikovanou osobou, má veľkú šancu sa ochoriť. Osýpky sú veľmi nákľavé a ľahko sa šíria. Každý, kto sa stretne s infikovanou osobou, má veľkú šancu sa ochoriť.

Komplikácie osýpkovej infekcie

Infekcia ucha - Infekcia ucha je častou komplikáciou osýpkovej infekcie. Príznaky sú bolesť ucha, sčervenanie a opuchnutie ušnice.

Pneumónia - Pneumónia je zápal pľúc, ktorý môže byť spôsobený osýpkovou infekciou. Príznaky sú kašeľ, dýchavičnosť a horúčka.

Encefalitída - Encefalitída je zápal mozgu, ktorý môže byť spôsobený osýpkovou infekciou. Príznaky sú bolesti hlavy, nevoľnosť a zmeny vedomia.

Osýpková komplikácia posthřivky - Osýpková komplikácia posthřivky je zápal posthřivky, ktorý môže byť spôsobený osýpkovou infekciou. Príznaky sú bolesť v krku a ťažkosť pri prehĺtaní.

Leták - Syfilis

STOP SYFILIS

SYFILIS SA MOŽNO NAKAZIŤ!

- Podstata ochorenia: Syfilis je závažná infekčná choroba spôsobená baktériou *Treponema pallidum*.
- Príznaky: Príznaky sa objavujú v etapách. Prvou etapou je primárny syfilis (čierne bodky), druhou sekundárny syfilis (kožné vyrážky), a tretia etapa je terciárny syfilis (závažné komplikácie).
- Diagnostika: Syfilis sa diagnostikuje pomocou krvných testov.
- Léčba: Syfilis sa lieči antibiotikami. Účinnosť liečby závisí od štádia ochorenia.

VIROBNÝ SYFILIS - Je to najčastejšie štádium ochorenia. Príznaky sú čierne bodky (chancery) a sekundárny syfilis (kožné vyrážky).

ZDANÝ SYFILIS - Je to štádium ochorenia, ktoré sa objavuje po niekoľkých rokoch. Príznaky sú závažné komplikácie, ako je syfilis mozgu (neurosyfilis) a syfilis srdca.

Leták - Päť zásad pre bezpečnejšie potraviny

Päť zásad pre bezpečnejšie potraviny

- Vyššie kvality** - Vyššie kvality potravín znižujú riziko ochorenia. Vyberte si potraviny s vyššou kvalitou, ktoré sú bezpečnejšie a zdravšie.
- Osobitná starosť a pozornosť** - Osobitná starosť a pozornosť pri nakupovaní a príprave potravín. Skontrolujte dátum spotreby a dodržujte hygienické pravidlá.
- Čistota a hygiena** - Čistota a hygiena pri príprave potravín. Myjte si ruky a použite čistú vodu a čistú nádobu.
- Mierne porcovanie potravín** - Mierne porcovanie potravín. Jedzte umiernenosť a vyhýbajte sa nadmernému príjmu kalórií.
- Použitie osvedčených výrobkov a surovín** - Použitie osvedčených výrobkov a surovín. Vyberte si potraviny od osvedčených výrobcov a používajte kvalitné suroviny.

Pozornosť = Prevencia

Leták "Pre Vaše zdravie, pre Vás"

Úrad verejného zdravotníctva SR
partner národných každodenných činností
"Pre Vaše zdravie, pre Vás"

Každý z nás vykonáva prácu, ktorú každý odlišne. Býva to každodennou rutinnou náročnou prácou. A to znamená, že pre všetkých typov činností sú špecifické, odborné a etické požiadavky.

Úrad verejného zdravotníctva SR a jeho poslanie

Poslanie - Úrad verejného zdravotníctva SR je zodpovedný za ochranu a zlepšenie zdravia občanov SR a za prevenciu ochorení.

Účel - Úrad verejného zdravotníctva SR je zodpovedný za ochranu a zlepšenie zdravia občanov SR a za prevenciu ochorení.

Práca - Úrad verejného zdravotníctva SR je zodpovedný za ochranu a zlepšenie zdravia občanov SR a za prevenciu ochorení.

Práca - Úrad verejného zdravotníctva SR je zodpovedný za ochranu a zlepšenie zdravia občanov SR a za prevenciu ochorení.

Úrad verejného zdravotníctva SR jeho činnosti a aktivity



Vážení dámy, vážení páni,
do rúk sa Vám dostáva leták, ktorým chceme upraviť
poznosť každého z Vás na úroveň a úrovni Úradu verejného
zdravotníctva Slovenskej republiky odlej len „urad“! Verejné
zdravotníctvo predstavuje modernú, perspektívnu a
rozvíjajúcu sféru zdravotníctva. Pri uskutočnení cieľu

Leták - Čo znamenajú symboly a značky na plastových obalových materiáloch



Čo znamenajú symboly a značky
na plastových obalových materiáloch
a na plastových výrobkoch určených
na styk s potravinami

