



ÚRAD VEREJNÉHO ZDRAVOTNÍCTVA SLOVENSKEJ REPUBLIKY

Hlavné Menu

- Úvodná stránka
- Dokumenty
- O nás
- Ochrana osobných údajov
- RÚVZ v SR
- NRC v SR
- VÝŽIVOVÉ DOPLNKY
- KATEGÓRIA PRÁCE 2
- ÚRADNÁ TABUĽA
- Register zaevidovaných VD
- Poskytovanie potravín po DMT
- Správy z úradných kontrol a ŠZD
- Legislatíva
- Právoplatné rozhodnutia
- Očkovanie
- Osýpky
- COVID-19
- Poradne zdravia
- Linky
- Cenník služieb
- Systém manažérstva kvality
- Projekt vzdelávania
- Projekt OP EVS
- Ponuka práce
- Verejné obstarávanie
- Ponuka prebytočného majetku
- Poskytovanie informácií
- Protikorupčné opatrenia
- Medzinárodná spolupráca a EÚ
- Petície
- Požiadavky na ambulantný predaj potravín
- Galéria
- Pre žiadateľov o vydanie rozhodnutia a záväzného stanoviska RÚVZ
- Projekt OP II
- Operačný program Kvalita životného prostredia

Informácie

- Tlačové správy
- Správne poplatky
- Odborná spôsobilosť
- Register odborne spôsobilých osôb

Úrad verejného zdravotníctva Slovenskej republiky

Opatrenie ÚVZ SR – výnimka, skúšky, lekárske vysoké školy

Streda, 15. Apríl 2020 11:41

Opatrenie ÚVZ SR – výnimka, skúšky, lekárske vysoké školy (pdf)

Opatrenie ÚVZ SR – výnimka, skúšky, stredné školy

Streda, 15. Apríl 2020 11:41

Opatrenie ÚVZ SR – výnimka, skúšky, stredné školy (pdf)

ÚVZ SR: Udržte si fyzickú aktivitu aj počas karantény

Streda, 15. Apríl 2020 13:05

V súčasnosti sa v celom svete prijímajú opatrenia na zamedzenie šírenia nového koronavírusu. Jednou z najväčších výziev je prijatie nového životného štýlu v súvislosti s trávením väčšieho množstva času v domácom prostredí. Sedavé správanie a nízka úroveň fyzickej aktivity majú z dlhodobého hľadiska nepriaznivé účinky na zdravie, pohodu a kvalitu života jednotlivcov. Ani počas času stráveného doma by sme preto nemali zabúdať na fyzickú aktivitu, ktorá posilňuje imunitný systém a pomáha odolávať infekčným ochoreniam.



Zdroj: WHO

Svetová zdravotnícka organizácia WHO v tejto súvislosti vydala odporúčania pre udržanie fyzickej aktivity počas karantény

Upozornenie: tieto odporúčania sú určené ľuďom v karanténe bez akýchkoľvek príznakov alebo diagnózy akútneho respiračného ochorenia. Nemali by nahradiť lekárske poradenstvo v prípade zdravotného stavu. Čítať celý článok...

Krízový plán pre potravinárske prevádzky

Streda, 15. Apríl 2020 13:42

Úrad verejného zdravotníctva SR v nadväznosti na úlohu A.1 vyplývajúcu z uznesenia vlády SR č. 111 zo dňa 11. 3. 2020 vypracoval všeobecné zásady krízového plánu pre potravinárske prevádzky, na základe ktorých si prevádzkovatelia potravinárskych podnikov môžu pripraviť špecifické plány na svoje podmienky. Pri zostavení materiálu boli použité doterajšie vydané opatrenia ÚVZ SR. K dispozícii v prílohe (v AJ) je dokument WHO a Európskej komisie, ktoré sa venujú uvedenej problematike".

Krízový plán pre potravinárske prevádzky (pdf)

Dokument WHO a Európskej komisie (pdf)

Odpovede na najčastejšie otázky v súvislosti s potravinami a COVID-19 (pdf)

Stanovisko Úradu verejného zdravotníctva SR k zasielaniu SMS správ po veľkonočných sviatkoch

Streda, 15. Apríl 2020 13:36

SMS správa s poďakovaním za dodržiavanie nariadených opatrení počas veľkonočných sviatkov je v mene Úradu verejného zdravotníctva SR zasielaná priebežne a plošne klientom všetkých štyroch mobilných operátorov. Uvedené technicky zabezpečovalo na základe požiadavky Ústredného krízového štábu SR Ministerstvo dopravy a výstavby SR, pod ktorého gesciu spadajú telekomunikácie.

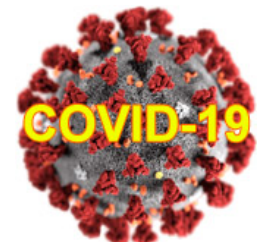
Veľkonočné sviatky na Slovensku prebiehali v inom režime, ako sme boli doteraz zvyknutí a stretnutia s príbuznými sme si museli odoprieť, v spoločnej snahe čo najviac zamedziť šíreniu ochorenia COVID-19. Úrad verejného zdravotníctva SR a predstavitelia Ústredného krízového štábu SR sa chceli aj touto cestou poďakovať verejnosti a zároveň vyjadriť podporu, pretože mnohí disciplinovane dodržiavajú nariadené opatrenia, čo pomáha spomaľovať šírenie ochorenia COVID-19.

COVID-19: Celkovo 30.628 negatívnych vzoriek, prípadov ochorenia 863, vyliečených 151 osôb

Streda, 15. Apríl 2020 13:09

Za včerajší deň (14.04.2020) **príbudlo na Slovensku 28 ľudí s pozitívnym testovaním na ochorenie COVID-19.** Podľa štatistik Národného centra zdravotníckych informácií (NCZI) bolo za včera 1411 vzoriek negatívnych. Celkový počet pacientov s negatívnym výsledkom je tak 30 628. Celkový počet pacientov s pozitívnym výsledkom je 863.

hľadanie...



Operačný program
Efektívna verejná správa



EUROPSKA UNIA
Európsky fond regionálneho rozvoja
OP Integrovaná infraštruktúra 2014 – 2020

OP  KŽP



Pre žiadateľov
o vydanie
rozhodnutia
a záväzného

Dôležité informácie o koronavírusu (COVID-19)

KATEGÓRIA
PRÁCE



- ▶ PRACOVNÁ ZDRAVOTNÁ SLUŽBA
- ▶ Hemoragická horúčka Ebola
- ▶ Epidemiológia
- ▶ Epidemiologická situácia
- ▶ CHRÍPKA
- ▶ Radiačná ochrana
- ▶ Nebezpečné výrobky - RAPEX
- ▶ Peľová situácia
- ▶ Problematika fajčenia a alkoholu
- ▶ Životné prostredie
- ▶ Pitná voda
- ▶ Kúpaliská - VODA na KÚPANIE
- ▶ Deti a mládež
- ▶ Preventívne pracovné lekárstvo
- ▶ OLM – Požiadavky na vzorky
- ▶ OLM – Žiadanky
- ▶ Výživa a bezpečnosť potravín
- ▶ Bezpečnosť kozmetických výrobkov
- ▶ Podpora zdravia
- ▶ HIA - hodnotenie dopadov na zdravie
- ▶ Rôzne
- ▶ Imunologický prehľad v SR 2018

Kto je prítomný

Máme online 905 hostí

Štatistika

Členovia : 4
 Článkov : 2627
 Počet zobrazení obsahu : 12935567

Leták – Zdravie vo vašich rukách



Leták - Zdravý tanier



Leták - Čo by ste mali vedieť o ftalátoch

Z ochorenia COVID-19 sa na Slovensku doteraz **vylicilo** podľa hlásení regionálnych úradov verejného zdravotníctva **151 ľudí**. Celkovo 40 bolo hospitalizovaných a 111 sa vylicilo v domácej izolácii.

Aktuálne je na Slovensku hospitalizovaných v súvislosti s novým koronavírusom podľa údajov NCZI 141 pacientov. V nemocniciach je s potvrdeným koronavírusom 67 ľudí, s podozrením na toto ochorenie 74. Na JIS sa aktuálne nachádza 5 pacientov, na pľúcnej ventilácii 4.

[Čítať celý článok...](#)

ÚVZ SR: Hlavný hygienik SR u prezidentky SR v rámci spoločného stretnutia epidemiológov a ekonómov

Utorok, 14. Apríl 2020 19:29

Aktuálna epidemiologická situácia na Slovensku je podľa hlavného hygienika SR Jána Mikasa v súvislosti so šírením ochorenia COVID-19 relatívne priaznivá. Slovensko patrí k štátom s najnižšou incidenciou spomínaného ochorenia.

„Epidemiologickú situáciu na Slovensku v súvislosti s ochorením COVID-19 podrobne sledujeme a vyhodnocujeme ju každý deň. Dôležité budú nasledujúce dva až tri týždne, tie ukážu ucelenejší vývoj chorobnosti v našej krajine,“ uviedol hlavný hygienik SR J. Mikas po spoločnom stretnutí epidemiológov a ekonómov u prezidentky SR Zuzany Čaputovej.

V uvedenom období sa bude dať lepšie predpovedať vývoj chorobnosti. V tomto čase by sa malo ukázať, ako verejnosť počas veľkonočných sviatkov dodržiavala nariadené opatrenia, bude i viac otestovaných osôb v rómskych osadách a karanténnych centrách. Podľa hlavného hygienika SR je dôležité sledovať situáciu v domovoch sociálnych služieb.

Doteraz narastajúci počet zachytených pozitívnych prípadov súvisí podľa hlavného hygienika SR aj s narastajúcim počtom osôb vracajúcich sa z cudziny, ktoré sú izolované v štátnych karanténnych zariadeniach. Nedochádza však k vytváraniu nových ohnísk – až do ukončenia izolácie a potvrdenia ich negativity ostávajú osoby v karanténnych zariadeniach.

[Čítať celý článok...](#)

Aktualizácia: Informácia Regionálneho úradu verejného zdravotníctva v Bratislave o epidemiologickom šetrení v Domove sociálnych služieb a zariadení pre seniorov v Pezinku

Utorok, 14. Apríl 2020 14:11

Oproti včerašiemu stavu (13.04.2020) bolo zaznamenaných ďalších 8 pozitívne otestovaných klientov (testy sa konali včera t.j. 13.04.2020). K dnešnému dňu budú otestovaní všetci klienti aj zamestnanci Domova sociálnych služieb a zariadenia pre seniorov v Pezinku. Rovnako bola otestovaná i všeobecná lekárka, ktorá ošetrovala klientov tohto zariadenia, s negatívnym výsledkom. Dnes bola ale hospitalizovaná na KIGM UNB Bratislava ďalšia klientka DSS.

Klienti zariadenia sú pod priebežným lekárskeým dohľadom zabezpečeným lekármi UNB Bratislava.

[Čítať celý článok...](#)

COVID-19: Celkovo 29.217 negatívnych vzoriek, potvrdených prípadov ochorenia 835, vylicených 113 osôb

Utorok, 14. Apríl 2020 13:58

Na Slovensku v pondelok (13.04.2020) pribudlo 66 nových prípadov ochorenia COVID-19, medzi ktorými je započítaných aj 43 klientov a päť zamestnancov DSS Pezinko, o ktorých už včera informoval Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Bratislave.

Celkovo je tak na Slovensku 835 ľudí pozitívnych na ochorenie COVID-19. Laboratória vyšetrili 1302 vzoriek, z toho 1236 bolo negatívnych. Počet testov s negatívnym výsledkom tak na Slovensku dosiahol 29 217.

Aktuálne je podľa štatistík Národného centra zdravotníckych informácií hospitalizovaných 121 pacientov, z toho u 46 bol nový koronavírus potvrdený, v 75 prípadoch sa čaká na výsledok testov. V slovenských nemocniciach sú s ochorením COVID-19 na jednotke intenzívnej starostlivosti štyri osoby, štyria pacienti potrebujú umelú pľúcnu ventiláciu.

Na Slovensku zatiaľ nie je podľa hlavného hygienika SR Jána Mikasa potvrdený explicitný prípad komunitného šírenia nového koronavírusu.

Dobrá správa!

Podľa štatistík regionálnych úradov verejného zdravotníctva v SR sa z ochorenia COVID-19 podarilo vyliciť spolu 113 ľuďom na Slovensku. Z toho bolo 33 hospitalizovaných a 80 sa liečilo v domácej izolácii.

[Čítať celý článok...](#)

Informácia Regionálneho úradu verejného zdravotníctva v Bratislave o epidemiologickom šetrení v Domove sociálnych služieb a zariadení pre seniorov v Pezinku

Pondelok, 13. Apríl 2020 17:16

V nedeľu (12.04.2020) boli otestovaní na prítomnosť nového koronavírusu 78 klientov a 25 príslušníkov personálu Domova sociálnych služieb a zariadenia pre seniorov na Hrnčiarskej 37 v Pezinku. Na základe zaslaných laboratórných výsledkov z Národného referenčného centra pre chrípku na Úrade verejného zdravotníctva SR zo dňa 13.04.2020 Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Bratislave konštatuje že:

- 5 zamestnancov a 42 klientov je pozitívnych na COVID-19,
- pričom ale ďalších 36 zamestnancov a 9 klientov má byť v najbližšom čase otestovaných,
- 7 klientov (z toho 6 žien a 1 muž) zo spomínaného zariadenia je v súčasnosti hospitalizovaných na KIGM UNB Bratislava

[Čítať celý článok...](#)



Dotazníky a tlačivá

- Dotazníky
- Tlačivá
- Letáky

Najnovšie články

- Krízový plán pre potravinárske prevádzky
- Stanovisko Úradu verejného zdravotníctva SR k zasielaniu SMS správ po veľkonočných sviatkoch
- COVID-19: Celkovo 30.628 negatívnych vzoriek, potvrdených prípadov ochorenia 863, vylicených 151 osôb
- ÚVZ SR: Udržte si fyzickú aktivitu aj počas karantény
- Opatrenie ÚVZ SR – výnimka, skúšky, lekárske vysoké školy
- Opatrenie ÚVZ SR – výnimka, skúšky, stredné školy
- Informácia o peľovej situácii v Bratislave v 15. kalendárnom týždni
- Správa o plnení cieľov Národného programu podpory zdravia
- Úrad verejného zdravotníctva Slovenskej republiky predložil odpočet plnenia úloh Národného programu podpory zdravia na medzirezortné pripomienkové konanie
- ÚVZ SR: Hlavný hygienik SR u prezidentky SR v rámci spoločného stretnutia epidemiológov a ekonómov

Kalendár

apríl 2020						
Po	Ut	Št	Pi	So	Ne	
	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Očkovací kalendár na rok 2020



Leták - Salmonéla a exotické zvieratá



Ako sa chrániť pred kliešťom - deti



Ako sa chrániť pred kliešťom - verejnosť



SAR PEŠ TE ARAKHEL LE KLEIŠŤOSTAR



Leták - Od srdca k srdcu

COVID-19: Celkovo 27.981 negatívnych vzoriek, potvrdených prípadov ochorenia 769, vyliečených 107 osôb

Pondelok, 13 April 2020 13:59

Na Slovensku za uplynulý deň (12.04.2020) pribudlo 27 nových prípadov ochorenia COVID-19. Celkovo evidujeme 769 pozitívnych ľudí. Laboratória vyšetrili 1324 vzoriek, z toho 1297 bolo negatívnych. Počet testov s negatívnym výsledkom tak na Slovensku dosiahol 27 981.

Aktuálne je podľa štatistik Národného centra zdravotníckych informácií (NCZI) hospitalizovaných 121 pacientov, z toho u 48 bol nový koronavírus potvrdený, v 73 prípadoch sa čaká na výsledok testov.

V slovenských nemocniciach je s ochorením COVID-19 na jednotke intenzívnej starostlivosti päť osôb, štyria pacienti potrebujú umelú pľúcnu ventiláciu.

Z ochorenia COVID-19 sa doteraz na Slovensku podarilo vyliečiť 107 osobám. Ide o významný nárast z dôvodu, že regionálne úrady verejného zdravotníctva v SR nahlásili kompletný súhrn vyliečených osôb aj z domácich karantén. Ministerstvo zdravotníctva SR doteraz disponovalo hláseniami vyliečených osôb, ktoré boli hospitalizované v nemocniciach. Zo 107 vyliečených osôb bolo 31 hospitalizovaných, v domácej karanténe bez nutnosti hospitalizácie sa vyliečilo zatiaľ na Slovensku 76 ľudí.

[Čítať celý článok...](#)

Viac článkov...

- COVID-19 na Slovensku: Analýza/prehľad aktuálnej situácie k 8.4.2020
- COVID-19: Celkovo 26.684 negatívnych vzoriek, potvrdených prípadov 742
- COVID-19: Celkovo 25.118 negatívnych vzoriek, potvrdených prípadov 728
- COVID-19: Celkovo 22.957 negatívnych vzoriek, potvrdených prípadov 715
- Usmernenie hlavného hygienika Slovenskej republiky k vysluhovaniu sviatosti zmierenia v individuálnych prípadoch
- Usmernenie hlavného hygienika Slovenskej republiky ku konaniu bohoslužieb a otvoreniu kostolov
- ÚVZ SR: Stanovisko k prevádzkovaniu služieb starostlivosti o ľudské telo v domácom prostredí klientov
- COVID-19: Celkovo 20.670 negatívnych vzoriek, potvrdených prípadov ochorenia 701
- Informácia o výskyte akútnych respiračných ochorení a chrípky a chrípke podobných ochorení v Slovenskej republike za 15. kalendárny týždeň 2020
- COVID-19: Na Slovensku pribudlo 101 pozitívnych prípadov, celkovo ich je 682

<< Začiatok < Dozadu 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Dopredu > Koniec >>



Význam očkovania – Choroby, ktorým môžeme vďaka očkovaniu predchádzať



Leták - Ako predísť chrípke



Leták - Chrípka



Nepodceňujme chrípku

Chrípka je vysoko nákazlivé ochorenie spôsobené vírusom, na ktoré neúčinkujú antibiotiká.

U starších osôb má chrípka horší priebeh a častejšie spôsobuje komplikácie nezriedka vedúce až k úmrtiu.



Leták - Chrípka seniori

Hypertenzia a atriálna fibrilácia sú hlavnými príčinami vzniku mozgovej porážky. Projekt

Od srdca k srdcu

pomáha pri včasnej detekcii srdcovej arytmie – atriálnej fibrilácie meraním krvného tlaku a pulzu.

Prítomnosť mozgových porážok je možná. Každá minúta záleží.

Meranie krvného tlaku a ritmického faktora vznikajú mozgovou porážkou.

PORADNÁ ZONAVIA TU REGIONÁLNY ÚRAD pre veľkú zdravotníctva

SAR TE NA CHUDEL E CHRIPKA

SAR TE NA CHUDEL E CHRIPKA

NE KAPKEL TE KEREL...

SO NASTÍ TE KEREL...

TE SAN IMAR NASVALE.

www.zdrav.sk

Leták - Hemoragická horúčka Ebola - september

Hemoragická horúčka Ebola

Hemoragická vyočovaná vírusom Ebola

Od decembra 2014 je hlavnou príčinou smrteľného ochorenia smrteľného Ebola, ktoré postihuje najmä územie v západnej Afrike (Guinea, Sierra Leone, Liberia, Kónga).

Čo je Ebola

Ebola je veľmi závažná vírusová infekčná choroba, typická záškrt, hemoragická horúčka, a smrteľná choroba.

Ako sa prenáša

Prenáša sa priľnutím krvi alebo telesných tekutín (pot, slzy, sly, moč, krv, sperma, materské mlieko) a slinami. Prenáša sa medzi osobami s hemoragickou horúčkou Ebola v posledných štádiách ochorenia, ktoré sú smrteľné po 6-16 dňoch.

Príznaky choroby začínajú nespánosťou, maládosťou, bolesťami svalovými a bolesťami. Čoraz sa rozširujú ďalšie príznaky: horúčka, bolesť svalov, opuchnutie, krvácanie. Choroba sa rozširuje najmä v mestských oblastiach, kde prebieha s veľkou hustotou ľudu. Nemorálne obľúbené sú aj prírodné rituály, ako sú tance, prírodné rituály, rituály, ktoré sú súčasťou kultúry.

Príznaky začnú 2-21 dní po kontakte s kontaminovanou krvou alebo telesnými tekutinami. 5-17 dní.

Leták - Soľ nie je nad zlato

SOĽ nie je nad ZLATO

Bežná soľ

Bežná soľ je základnou zložkou potravy. Je súčasťou potravy každého človeka. Je potrebná pre zdravie a dobrú chuť. Je súčasťou potravy každého človeka. Je potrebná pre zdravie a dobrú chuť.

Medziľadná soľ

Medziľadná soľ je soľ, ktorá je súčasťou potravy každého človeka. Je potrebná pre zdravie a dobrú chuť. Je súčasťou potravy každého človeka. Je potrebná pre zdravie a dobrú chuť.

SLANA ČIŽI JE NEZDRAVÁ

Slaná čiž je nezdravá. Slaná čiž je nezdravá. Slaná čiž je nezdravá. Slaná čiž je nezdravá.

Tipy pre zdravú soľ

1. Používajte soľ s nízkym obsahom sodíka.

2. Používajte soľ s vysokým obsahom draslíka.

3. Používajte soľ s nízkym obsahom sodíka a vysokým obsahom draslíka.

4. Používajte soľ s nízkym obsahom sodíka a vysokým obsahom draslíka.

5. Používajte soľ s nízkym obsahom sodíka a vysokým obsahom draslíka.

6. Používajte soľ s nízkym obsahom sodíka a vysokým obsahom draslíka.

7. Používajte soľ s nízkym obsahom sodíka a vysokým obsahom draslíka.

8. Používajte soľ s nízkym obsahom sodíka a vysokým obsahom draslíka.

9. Používajte soľ s nízkym obsahom sodíka a vysokým obsahom draslíka.

10. Používajte soľ s nízkym obsahom sodíka a vysokým obsahom draslíka.

11. Používajte soľ s nízkym obsahom sodíka a vysokým obsahom draslíka.

12. Používajte soľ s nízkym obsahom sodíka a vysokým obsahom draslíka.

13. Používajte soľ s nízkym obsahom sodíka a vysokým obsahom draslíka.

14. Používajte soľ s nízkym obsahom sodíka a vysokým obsahom draslíka.

15. Používajte soľ s nízkym obsahom sodíka a vysokým obsahom draslíka.

16. Používajte soľ s nízkym obsahom sodíka a vysokým obsahom draslíka.

17. Používajte soľ s nízkym obsahom sodíka a vysokým obsahom draslíka.

18. Používajte soľ s nízkym obsahom sodíka a vysokým obsahom draslíka.

19. Používajte soľ s nízkym obsahom sodíka a vysokým obsahom draslíka.

20. Používajte soľ s nízkym obsahom sodíka a vysokým obsahom draslíka.

21. Používajte soľ s nízkym obsahom sodíka a vysokým obsahom draslíka.

22. Používajte soľ s nízkym obsahom sodíka a vysokým obsahom draslíka.

23. Používajte soľ s nízkym obsahom sodíka a vysokým obsahom draslíka.

24. Používajte soľ s nízkym obsahom sodíka a vysokým obsahom draslíka.

25. Používajte soľ s nízkym obsahom sodíka a vysokým obsahom draslíka.

26. Používajte soľ s nízkym obsahom sodíka a vysokým obsahom draslíka.

27. Používajte soľ s nízkym obsahom sodíka a vysokým obsahom draslíka.

28. Používajte soľ s nízkym obsahom sodíka a vysokým obsahom draslíka.

29. Používajte soľ s nízkym obsahom sodíka a vysokým obsahom draslíka.

30. Používajte soľ s nízkym obsahom sodíka a vysokým obsahom draslíka.

31. Používajte soľ s nízkym obsahom sodíka a vysokým obsahom draslíka.

32. Používajte soľ s nízkym obsahom sodíka a vysokým obsahom draslíka.

33. Používajte soľ s nízkym obsahom sodíka a vysokým obsahom draslíka.

34. Používajte soľ s nízkym obsahom sodíka a vysokým obsahom draslíka.

35. Používajte soľ s nízkym obsahom sodíka a vysokým obsahom draslíka.

36. Používajte soľ s nízkym obsahom sodíka a vysokým obsahom draslíka.

37. Používajte soľ s nízkym obsahom sodíka a vysokým obsahom draslíka.

38. Používajte soľ s nízkym obsahom sodíka a vysokým obsahom draslíka.

39. Používajte soľ s nízkym obsahom sodíka a vysokým obsahom draslíka.

40. Používajte soľ s nízkym obsahom sodíka a vysokým obsahom draslíka.

41. Používajte soľ s nízkym obsahom sodíka a vysokým obsahom draslíka.

42. Používajte soľ s nízkym obsahom sodíka a vysokým obsahom draslíka.

43. Používajte soľ s nízkym obsahom sodíka a vysokým obsahom draslíka.

44. Používajte soľ s nízkym obsahom sodíka a vysokým obsahom draslíka.

45. Používajte soľ s nízkym obsahom sodíka a vysokým obsahom draslíka.

46. Používajte soľ s nízkym obsahom sodíka a vysokým obsahom draslíka.

47. Používajte soľ s nízkym obsahom sodíka a vysokým obsahom draslíka.

48. Používajte soľ s nízkym obsahom sodíka a vysokým obsahom draslíka.

49. Používajte soľ s nízkym obsahom sodíka a vysokým obsahom draslíka.

50. Používajte soľ s nízkym obsahom sodíka a vysokým obsahom draslíka.

51. Používajte soľ s nízkym obsahom sodíka a vysokým obsahom draslíka.

52. Používajte soľ s nízkym obsahom sodíka a vysokým obsahom draslíka.

53. Používajte soľ s nízkym obsahom sodíka a vysokým obsahom draslíka.

54. Používajte soľ s nízkym obsahom sodíka a vysokým obsahom draslíka.

55. Používajte soľ s nízkym obsahom sodíka a vysokým obsahom draslíka.

56. Používajte soľ s nízkym obsahom sodíka a vysokým obsahom draslíka.

57. Používajte soľ s nízkym obsahom sodíka a vysokým obsahom draslíka.

58. Používajte soľ s nízkym obsahom sodíka a vysokým obsahom draslíka.

59. Používajte soľ s nízkym obsahom sodíka a vysokým obsahom draslíka.

60. Používajte soľ s nízkym obsahom sodíka a vysokým obsahom draslíka.

61. Používajte soľ s nízkym obsahom sodíka a vysokým obsahom draslíka.

62. Používajte soľ s nízkym obsahom sodíka a vysokým obsahom draslíka.

63. Používajte soľ s nízkym obsahom sodíka a vysokým obsahom draslíka.

64. Používajte soľ s nízkym obsahom sodíka a vysokým obsahom draslíka.

65. Používajte soľ s nízkym obsahom sodíka a vysokým obsahom draslíka.

66. Používajte soľ s nízkym obsahom sodíka a vysokým obsahom draslíka.

67. Používajte soľ s nízkym obsahom sodíka a vysokým obsahom draslíka.

68. Používajte soľ s nízkym obsahom sodíka a vysokým obsahom draslíka.

69. Používajte soľ s nízkym obsahom sodíka a vysokým obsahom draslíka.

70. Používajte soľ s nízkym obsahom sodíka a vysokým obsahom draslíka.

71. Používajte soľ s nízkym obsahom sodíka a vysokým obsahom draslíka.

72. Používajte soľ s nízkym obsahom sodíka a vysokým obsahom draslíka.

73. Používajte soľ s nízkym obsahom sodíka a vysokým obsahom draslíka.

74. Používajte soľ s nízkym obsahom sodíka a vysokým obsahom draslíka.

75. Používajte soľ s nízkym obsahom sodíka a vysokým obsahom draslíka.

76. Používajte soľ s nízkym obsahom sodíka a vysokým obsahom draslíka.

77. Používajte soľ s nízkym obsahom sodíka a vysokým obsahom draslíka.

78. Používajte soľ s nízkym obsahom sodíka a vysokým obsahom draslíka.

79. Používajte soľ s nízkym obsahom sodíka a vysokým obsahom draslíka.

80. Používajte soľ s nízkym obsahom sodíka a vysokým obsahom draslíka.

81. Používajte soľ s nízkym obsahom sodíka a vysokým obsahom draslíka.

82. Používajte soľ s nízkym obsahom sodíka a vysokým obsahom draslíka.

83. Používajte soľ s nízkym obsahom sodíka a vysokým obsahom draslíka.

84. Používajte soľ s nízkym obsahom sodíka a vysokým obsahom draslíka.

85. Používajte soľ s nízkym obsahom sodíka a vysokým obsahom draslíka.

86. Používajte soľ s nízkym obsahom sodíka a vysokým obsahom draslíka.

87. Používajte soľ s nízkym obsahom sodíka a vysokým obsahom draslíka.

88. Používajte soľ s nízkym obsahom sodíka a vysokým obsahom draslíka.

89. Používajte soľ s nízkym obsahom sodíka a vysokým obsahom draslíka.

90. Používajte soľ s nízkym obsahom sodíka a vysokým obsahom draslíka.

91. Používajte soľ s nízkym obsahom sodíka a vysokým obsahom draslíka.

92. Používajte soľ s nízkym obsahom sodíka a vysokým obsahom draslíka.

93. Používajte soľ s nízkym obsahom sodíka a vysokým obsahom draslíka.

94. Používajte soľ s nízkym obsahom sodíka a vysokým obsahom draslíka.

95. Používajte soľ s nízkym obsahom sodíka a vysokým obsahom draslíka.

96. Používajte soľ s nízkym obsahom sodíka a vysokým obsahom draslíka.

97. Používajte soľ s nízkym obsahom sodíka a vysokým obsahom draslíka.

98. Používajte soľ s nízkym obsahom sodíka a vysokým obsahom draslíka.

99. Používajte soľ s nízkym obsahom sodíka a vysokým obsahom draslíka.

100. Používajte soľ s nízkym obsahom sodíka a vysokým obsahom draslíka.

Pexeso : zdravé a nezdravé potraviny

Pexeso : zdravé a nezdravé potraviny

Infographic showing various food items categorized as healthy (green) or unhealthy (red).

Chríпка

Ne si ľúť, že sa ochorel. Choďte poď zdravšie! Dajte sa očakovať proti chrípke!

Leták - Chríпка zdravotníci

Chríпка

Chráňte svojich pacientov! Chráňte sa sami! Dajte sa očakovať proti chrípke!

Leták - Preplávajme bezpečne letom

PREPLÁVAJME LETOM BEZPEČNE

Leták - Kúpte sa pri bazéne zdravšie

Budme ohľaduplní, kúpme sa zdravšie!

Infographic with tips for safe swimming and pool hygiene.

Akrylamid v potravinách

Akrylamid v potravinách

Akrylamid je chemická látka, ktorá sa prirodzene tvorí najmä v karamelizovaných potravinách počas tepelného spracovania potravín pri vysokých teplotách. Akrylamid vzniká pri karamelizácii potravín, ktoré obsahujú sacharidy a bielkoviny. Najvyššie koncentrácie akrylamidu sa nachádzajú v karamelizovaných potravinách.

Akrylamid vzniká z: Cukor + Voda = Chut + Farba + Akrylamid

Potraviny, ktoré najviac prispievajú k príjmu:

Vplyv na naše zdravie

Labormeracie štúdie ukázali, že akrylamid spôsobuje rakovinu a pôsobí aj na srdce. Akrylamid môže spôsobiť poškodenie nervového systému a reprodukčného systému. Akrylamid môže spôsobiť poškodenie nervového systému a reprodukčného systému.

Ako znížiť akrylamidovú úroveň?

1. Používajte nižšie teploty pri varení potravín.

2. Používajte nižšie teploty pri varení potravín.

3. Používajte nižšie teploty pri varení potravín.

4. Používajte nižšie teploty pri varení potravín.

5. Používajte nižšie teploty pri varení potravín.

6. Používajte nižšie teploty pri varení potravín.

7. Používajte nižšie teploty pri varení potravín.

8. Používajte nižšie teploty pri varení potravín.

9. Používajte nižšie teploty pri varení potravín.

10. Používajte nižšie teploty pri varení potravín.

11. Používajte nižšie teploty pri varení potravín.

12. Používajte nižšie teploty pri varení potravín.

13. Používajte nižšie teploty pri varení potravín.

14. Používajte nižšie teploty pri varení potravín.

15. Používajte nižšie teploty pri varení potravín.

16. Používajte nižšie teploty pri varení potravín.

17. Používajte nižšie teploty pri varení potravín.

18. Používajte nižšie teploty pri varení potravín.

19. Používajte nižšie teploty pri varení potravín.

20. Používajte nižšie teploty pri varení potravín.

21. Používajte nižšie teploty pri varení potravín.

22. Používajte nižšie teploty pri varení potravín.

23. Používajte nižšie teploty pri varení potravín.

24. Používajte nižšie teploty pri varení potravín.

25. Používajte nižšie teploty pri varení potravín.

26. Používajte nižšie teploty pri varení potravín.

27. Používajte nižšie teploty pri varení potravín.

28. Používajte nižšie teploty pri varení potravín.

29. Používajte nižšie teploty pri varení potravín.

30. Používajte nižšie teploty pri varení potravín.

31. Používajte nižšie teploty pri varení potravín.

32. Používajte nižšie teploty pri varení potravín.

33. Používajte nižšie teploty pri varení potravín.

34. Používajte nižšie teploty pri varení potravín.

35. Používajte nižšie teploty pri varení potravín.

36. Používajte nižšie teploty pri varení potravín.

37. Používajte nižšie teploty pri varení potravín.

38. Používajte nižšie teploty pri varení potravín.

39. Používajte nižšie teploty pri varení potravín.

40. Používajte nižšie teploty pri varení potravín.

41. Používajte nižšie teploty pri varení potravín.

42. Používajte nižšie teploty pri varení potravín.

43. Používajte nižšie teploty pri varení potravín.

44. Používajte nižšie teploty pri varení potravín.

45. Používajte nižšie teploty pri varení potravín.

46. Používajte nižšie teploty pri varení potravín.

47. Používajte nižšie teploty pri varení potravín.

48. Používajte nižšie teploty pri varení potravín.

49. Používajte nižšie teploty pri varení potravín.

50. Používajte nižšie teploty pri varení potravín.

51. Používajte nižšie teploty pri varení potravín.

52. Používajte nižšie teploty pri varení potravín.

53. Používajte nižšie teploty pri varení potravín.

54. Používajte nižšie teploty pri varení potravín.

55. Používajte nižšie teploty pri varení potravín.

56. Používajte nižšie teploty pri varení potravín.

57. Používajte nižšie teploty pri varení potravín.

58. Používajte nižšie teploty pri varení potravín.

59. Používajte nižšie teploty pri varení potravín.

60. Používajte nižšie teploty pri varení potravín.

61. Používajte nižšie teploty pri varení potravín.

62. Používajte nižšie teploty pri varení potravín.

63. Používajte nižšie teploty pri varení potravín.

64. Používajte nižšie teploty pri varení potravín.

65. Používajte nižšie teploty pri varení potravín.

66. Používajte nižšie teploty pri varení potravín.

67. Používajte nižšie teploty pri varení potravín.

68. Používajte nižšie teploty pri varení potravín.

69. Používajte nižšie teploty pri varení potravín.

70. Používajte nižšie teploty pri varení potravín.

71. Používajte nižšie teploty pri varení potravín.

72. Používajte nižšie teploty pri varení potravín.

73. Používajte nižšie teploty pri varení potravín.

74. Používajte nižšie teploty pri varení potravín.

75. Používajte nižšie teploty pri varení potravín.

76. Používajte nižšie teploty pri varení potravín.

77. Používajte nižšie teploty pri varení potravín.

78. Používajte nižšie teploty pri varení potravín.

79. Používajte nižšie teploty pri varení potravín.

80. Používajte nižšie teploty pri varení potravín.

81. Používajte nižšie teploty pri varení potravín.

82. Používajte nižšie teploty pri varení potravín.

83. Používajte nižšie teploty pri varení potravín.

84. Používajte nižšie teploty pri varení potravín.

85. Používajte nižšie teploty pri varení potravín.

86. Používajte nižšie teploty pri varení potravín.

87. Používajte nižšie teploty pri varení potravín.

88. Používajte nižšie teploty pri varení potravín.

89. Používajte nižšie teploty pri varení potravín.

90. Používajte nižšie teploty pri varení potravín.

91. Používajte nižšie teploty pri varení potravín.

92. Používajte nižšie teploty pri varení potravín.

93. Používajte nižšie teploty pri varení potravín.

94. Používajte nižšie teploty pri varení potravín.

95. Používajte nižšie teploty pri varení potravín.

96. Používajte nižšie teploty pri varení potravín.

97. Používajte nižšie teploty pri varení potravín.

98. Používajte nižšie teploty pri varení potravín.

99. Používajte nižšie teploty pri varení potravín.

100. Používajte nižšie teploty pri varení potravín.

Výživovo-pohybové koleso



Osýpky sú vážne ochorenie

Osýpky sú vážne ochorenie

Osýpky sú závažné ochorenie, ktoré sa šíri vzdušnými kvapôčkami. Každý rok v SR ochorejú milióny ľudí. Osýpky sú najčastejšie príčinou hospitalizácie a úmrtí u detí. Každoročne v SR zomiera približne 100 ľudí na osýpkach a komplikáciách. Každoročne v SR ochorejú milióny ľudí. Osýpky sú najčastejšie príčinou hospitalizácie a úmrtí u detí. Každoročne v SR zomiera približne 100 ľudí na osýpkach a komplikáciách.

Komplikácie osýpkovej infekcie

Leták - Syfilis

Leták - Päť zásad pre bezpečnejšie potraviny

Leták "Pre Vaše zdravie, pre Vás"

Úrad verejného zdravotníctva SR jeho činnosti a aktivity



Vážení dámy, vážení páni,
do rúk sa Vám dostáva leták, ktorým chceme upraviť
poznosť každého z Vás na úroveň a úrovni Úradu verejného
zdravotníctva Slovenskej republiky odlej len „urad“! Verejné
zdravotníctvo predstavuje modernú, perspektívnu a
rozvíjajúcu sféru zdravotníctva. Pri uskutočnení cieľu

Leták - Čo znamenajú symboly a značky na plastových obalových materiáloch



Čo znamenajú symboly a značky
na plastových obalových materiáloch
a na plastových výrobkoch určených
na styk s potravinami

